

LA VOIE DES SPORTS

CAS P 11 12

TRANSAT JACQUES VABRE 2023 : COURSE À LA VOILE

Trente ans pour un événement sportif, c'est aussi l'occasion de se retourner sur son histoire. Celle écrite par les 534 marins qui ont bravé l'Atlantique depuis 1993 entre le Havre et les plus belles terres de café.

Si la première Transat Jacques Vabre se court en solitaire et consacre le Havrais **Paul Vatine**, elle passe au double dès 1995, un format qu'elle n'abandonnera jamais.

Créée en 1993 par la Ville du Havre et la marque Jacques Vabre, la Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre, qu'on appelle également la « Route du Café », fête cette année ses 30 ans. Il s'agit d'une transatlantique à la voile en duo, qui relie Le Havre en Normandie à Fort-de-France en Martinique.

Pour cette édition record, 95 bateaux se sont s'affrontés sur l'eau, soit 190 marins avec seulement 18 navigatrices dont 3 équipages 100% féminin.

Le départ a eu lieu le dimanche 29 octobre avec 4 catégories de bateaux différentes pouvant aller d'une longueur de 32 mètres pour les multicoques à 12 pour les monocoques. Les navigateurs sont classés selon la catégorie de leur bateau.

Les grands vainqueurs de cette transatlantique cette année est le duo **Thomas Ruyant - Morgan Lagravière**, sur *For People*, dans la catégorie Imoca. Les deux navigateurs sont arrivés tôt dans la matinée, dimanche 19 novembre, à 02 h 02 locale (07 h 02 heure de Paris) avec un temps de course de 11 jours, 21 heures, 32 minutes et 31 secondes. Ils ont parcouru 8730 Km à la vitesse moyenne de 35 km/h

NOTE : Si la voile représentée dans la Transat Jacques Vabre n'est pas la même que l'on retrouve aux JOP, nous tenions à parler de cette discipline rarement évoquée, encore moins auprès des enfants.



FLASH MOI !
Pour en savoir plus sur la voile aux JOP



FLASH MOI !
Pour tout savoir sur la vie en mer avec Jamy !



LA COUPE DU MONDE DE RUGBY, C'EST FINI !



Les résultats de la coupe du monde de rugby ayant eu lieu en France de septembre à novembre 2023 sont tombés ! **L'équipe d'Afrique du Sud a remporté la Coupe du Monde de Rugby à XV** pour la quatrième fois, s'imposant face à l'équipe d'Australie avec seulement un point d'écart en finale. Les sud-africains ont ainsi confirmé leur statut de l'une des équipes les plus victorieuses dans l'histoire de ce sport.

L'équipe de France avait été éliminée au préalable en quart de finale par cette même équipe d'Afrique du Sud en perdant à 1 point également.

Concernant les JOP 2024, il est possible qu'**Antoine Dupont**, élu meilleur joueur de rugby français du TOP 14, soit à Paris en juillet prochain en tant que joueur de rugby à 7. Cependant, cela dépendra des sélections de l'équipe de France pour cette compétition et des choix des entraîneurs. Antoine Dupont est un joueur de rugby talentueux, et sa participation aux Jeux olympiques de Paris serait sans aucun doute très attendue par les fans de rugby en France. Nous devons attendre les sélections officielles pour savoir si Antoine Dupont sera présent sur les terrains. A suivre...



Victoire de l'équipe d'Afrique du Sud

Le tennis aux Jeux Olympiques

LA PETITE HISTOIRE...



Du 26 octobre au 5 novembre 2023 s'est déroulé le tournoi de tennis Roller Paris Master à l'Accor Arena à Bercy. Chaque année ce tournoi rassemble les meilleurs joueurs du monde. Pour la 7ème fois c'est le serbe **Novak Djokovic** qui l'a emporté face au bulgare **Grigor Dimitrov**. L'occasion pour nous, ce mois-ci, d'aborder le tennis et les Jeux Olympiques.

Le tennis est un sport de raquette qui oppose soit deux joueurs (jeu en simple) soit quatre joueurs qui forment deux équipes de deux (jeu en double). Les joueurs utilisent une raquette cordée en tamis qui sert à frapper une balle en caoutchouc recouverte de feutre jaune. Le but du jeu est de frapper la balle en ne faisant qu'un rebond de telle sorte que l'adversaire ne puisse la remettre dans les limites du terrain.

Le tennis est une adaptation anglaise du jeu de paume, jeu de balle français qui se jouait avec la paume de la main, sans raquette. La première mise en jeu s'effectuant à quinze pieds, puis trente, puis quarante, d'où la façon particulière de compter les points dans le tennis moderne (15 points / 30 points / 40 points / set)

Depuis Séoul en 1988, le tennis est à nouveau considéré comme discipline olympique à part entière. Le double mixte fait son retour à l'occasion des JO de 2012 à Londres à l'initiative du CIO.

Du 27 juillet au 4 août 2024 se dérouleront les épreuves de tennis aux Jeux Olympiques de Paris 2024, au stade Roland-Garros, sur terre battue (une première depuis 1992 et les jeux de Barcelone). Le tournoi réunira 172 joueurs dans cinq épreuves : simples et doubles masculins et féminins et doubles mixtes.

Le **tennis féminin** est la pratique du tennis par des femmes. Il est apparu très tôt dans l'histoire de ce sport. Le tennis féminin est présent dès les premières éditions des Jeux Olympiques, en 1900 à Paris ou à 1908 à Londres, mais le double féminin n'est apparu qu'en 1920 lors des jeux d'Anvers.

Le **tennis fauteuil**, dans le langage courant, est un handisport dérivé du tennis, pratiqué depuis la fin des années 1970. Il a été présenté comme sport de démonstration aux Jeux paralympiques de 1988 à Séoul puis est devenu un sport officiel lors des Jeux de 1992 à Barcelone.



Jeu de paume



Steffi Graf, joueuse de tennis internationale



Joueur de tennis fauteuil

ÉVÈNEMENTS SPORTIFS



J'APPRENDS À NAGER

Pendant les vacances d'automne, la piscine Roger Le Gall a accueilli des centres de loisirs maternels pour un stage de natation ouvert à tous les enfants qui ne savent pas nager. Quatre centres de loisirs y ont participé durant ces vacances : l'EM 253 Bis Daumesnil (12ème), l'EM 56 Picpus (12ème), l'EM Armand Rousseau (12ème) et l'EE 27 Reuilly, soit 42 enfants au total. Vous trouverez ci-joint l'interview du Responsable Éducatif Ville de l'EM 253 bis Daumesnil, **Kevin**, sur son ressenti et celui des enfants

À quelle piscine s'est passée la séance ?

Nous avons été à la piscine Roger Le Gall.

Qui a eu l'idée d'envoyer un groupe là-bas ?

J'ai eu l'idée (REV) lors des portes ouvertes Centre Ressources.

Les enfants partis, savaient-ils nager ?

Les enfants qui y sont allés sont des grandes sections de maternelle ne sachant pas nager et certains avaient des appréhensions du fait de ne pas avoir pied.

Ont-ils appris à nager ?

Ils se sentent plus à l'aise, ont beaucoup aimé l'expérience, ce qui était le but. Nager demande plus de temps et de technique, mais grâce à cette formation, ils ont plus de chances d'apprendre à nager plus rapidement.

Comment s'est passé l'atelier ?

Il y avait 2 écoles maternelles sur le même créneau supervisées par 2 chefs instructeurs. Les enfants ont été mis dans l'eau dans le grand bain, sans bouée, et ont réalisé différents exercices afin de mieux appréhender la peur de l'eau.

Est-ce la première fois que tu envoies un groupe là-bas ?

Où, la toute première fois, et vu les retours des enfants et des parents, je souhaiterais en envoyer encore à ce stage !

Les enfants ont-ils trouvé ça difficile ?

Dans l'ensemble pas tant que ça, justement ce qui est bien dans ce stage, c'est que ceux qui ont des appréhensions ou qui n'ont pas l'habitude d'aller à la piscine, cela les a bien initiés. Pour les autres, ils ont plus que confirmé leur aisance dans l'eau et sont prêts à savoir vraiment nager.



CENTRE RESSOURCE VÉLO

Pendant les vacances d'automne, un autre centre ressource vélo a vu le jour et a ouvert ses portes sur l'école élémentaire Keller (11ème). Animé par des animateurs formateurs comme **Kamel**, les mercredi après-midi et les vacances scolaires, ce centre ressource accueille les centres de loisirs. Ces derniers doivent s'inscrire auprès de la CASPE au préalable. Les centres inscrits viendront pendant 5 jours tous les matins ou les après-midi avec un groupe de 10 enfants qui ne savent pas faire de vélo afin d'apprendre à pédaler avec des objectifs bien définis : apprendre à tenir en équilibre, piloter son vélo correctement, pédaler, tourner et freiner.

Sous forme de jeux et/ou de parcours, les enfants, équipés d'un casque et de protections adaptées à leur âge, seront capables, à la fin de ce stage, de circuler de façon autonome à vélo sur la voie publique (accompagné d'un adulte évidemment !).

Ce programme phare qui fait déjà fureur dans d'autres établissements, permet aux enfants de 6 à 11 ans de pratiquer le vélo avec plus de confiance, de manière plus autonome et de pratiquer une activité physique régulière. Sans oublier la sensibilisation à l'écologie, le vélo étant une méthode de déplacement propre.

BREAKDANCE À MICHEL BIZOT

Lors des vacances d'automne, un stage breakdance a été mis en place dans le préau de l'école élémentaire **Michel Bizot** (12ème). Ce stage était divisé en plusieurs créneaux pour la découverte et les répétitions du spectacle de fin de vacances. Plusieurs écoles élémentaires ont participé : Michel Bizot, l'hôte, Montempoivre, le 56 Picpus et Marsoulan, toutes du 12ème.

Lors du spectacle de vendredi après-midi, les enfants ont été au top et ont produit un spectacle de qualité ! Pour certains enfants, cela a même créé une certaine vocation car y il a eu des inscriptions dans des clubs de danse par la suite.

Nous avons pu interviewer une CM2 de l'école Michel Bizot :

Peux-tu te présenter ?

Naëlle : "Je m'appelle Naëlle et j'ai 10 ans."

Pourquoi as-tu voulu participer à ce stage de breakdance ?

Naëlle : "J'ai voulu participer tout de suite à cet atelier car il y avait un spectacle en fin de semaine."

Connaissais-tu déjà le breakdance ?

Naëlle : "Je ne connaissais pas le breakdance. J'ai pu apprendre rapidement des pas de break et reproduire certaines figures car Stéphanie, la prof, était super. Cela m'a beaucoup plu mais je ne vais pas continuer en club car je fais déjà du handball. S'il y a une autre session pour les vacances je veux la faire."



COUPE INTERNATIONALE DE RUGBY FAUTEUIL

Le 18 octobre dernier, 24 enfants de l'école élémentaire 4 Pommard (12ème) ont pu assister à un match de la coupe internationale de rugby fauteuil. Ce match, qui opposait les équipes du Japon et de la Nouvelle-Zélande, s'est produit à la halle Carpentier dans le 13ème.



Les enfants en parlent :

Meryl - CE1 : "On a vu des personnes en fauteuil roulant jouant avec une balle, et aussi un spectacle de break dance".

Adèle - CP : "Le show était super bien ! Et on a vu toutes les équipes (France, Japon, Amérique, Angleterre...)"

Margaux - CM1 : "C'était la première fois que j'assistais à un match paralympique c'était vraiment bien, le Japon a gagné avec 52 points !"

Luna - CM2 : "Bonne ambiance, et impressionnant."

Clément - CP : "J'ai bien aimé."

Kaïs - CM2 : "Cela ne m'a pas intéressé au début mais après j'ai beaucoup aimé et au moment du breakdance j'ai adoré !"

Thibault - CE2 : "J'ai trouvé que le match était génial !"

L'ART DANS LE SPORT

JE DESSINE MES JOP

Retour sur le concours de dessin "Je dessine mes jeux olympiques et/ou paralympiques 2024", organisé par le pèriscolaire de l'école élémentaire Pommard (12ème) du 29 septembre au 20 octobre. Les enfants de CM1/CM2 devaient symboliser les valeurs du sport dans notre ville et illustrer un droit fondamental reconnu et protégé par la Convention Internationale des Droits de l'Enfant : "le droit aux loisirs, au sport, à la culture et au jeu". Le dessin a été réalisé en binôme avec pour technique du collage et de la peinture, une couleur des anneaux olympiques, un monument de Paris, une discipline olympique ou paralympique et la représentation d'un ou plusieurs enfants de l'école. Un jury composé d'enseignants, d'animateurs et de personnes de la CASPE 11/12 a désigné les vainqueurs suite à la présentation des œuvres.



Adélie & Lisa (CM1)
Arc de Triomphe & Basket Fauteuil



Clarence & Paolo (CM2)
Tour Eiffel & Lancé de Javelot

LES ANNEAUX À L'HONNEUR

L'équipe de l'école maternelle Bullourde, dans le 11ème, offre de nombreuses activités autour des JOP qui arrivent à grands pas. Deux animatrices chevronnées, Marie-Chantal et Amel, ont proposé aux enfants de moyenne section, sur le temps des TAP, une activité manuelle sur le découpage et collage de silhouettes sportives. Les enfants se sont servis de feuilles cartonnées qu'ils ont décorées avec des cercles de couleurs représentant les anneaux olympiques. Ils ont ensuite collé les silhouettes.



LES JOP EN SCULPTURE



**ATTENTION
CHANGEMENT
DE DATE**

Un projet de sculptures autour des JO Paris 2024 ! Pour cela, chaque école doit réaliser au moins deux sculptures, une pour les écoles maternelles, une pour les écoles élémentaires. Elles devront être réalisées par les enfants aidés des équipes. Toutes les sculptures seront exposées le mercredi 24 janvier pour le temps fort du PEDT.

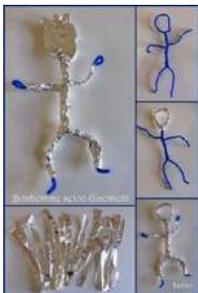
- Les sculptures doivent être solides et être réalisées par les enfants aidés des équipes.
- Elles doivent représenter, au choix, un sport, un athlète olympique connu, un athlète en mouvement ou des éléments d'un sport.
- Elles doivent comprendre un élément rappelant les JOP (les anneaux, les couleurs olympiques, la phryge, la flamme, etc.)

Les projets sont déjà lancés sur les écoles mais pas que ! La CASPE joue également le jeu et comme nous le voyons sur cette photo, la statue de la CASPE avance petit bout par petit bout !



LES TUTOS DES JO

Les athlètes en fer !



1. Avec des chenilles ou des fils de fer simples, faire la silhouette d'une personne faisant un sport.
2. Découper des lamelles de papier aluminium et les enrouler autour des fils de fer.
3. Une fois terminé, définir la position finale de la silhouette si nécessaire.
4. Coller la silhouette sur un socle en papier ou en carton déjà décoré ou alors sur un papier pour faire un fond.
5. Ajouter des détails toujours en papier aluminium (ballon, raquette etc.)

Recette "Energy Balls" pour petits sportifs

Après l'effort le réconfort !

Nous vous proposons ce mois-ci un peu d'art culinaire avec cette recette simple et rapide à préparer avec les enfants. Composées de fruits secs et céréales, ces "energy balls" (boules d'énergie) sont un moyen idéal pour recharger les batteries après une session de sport !

Voici la recette :

1. Mettre 8 dattes dénoyautées, 2 cuillères à soupe d'amandes, 1 cuillère à soupe de beurre de cacahuètes dans un saladier.
2. Mixer le tout et prélever avec une cuillère la préparation pour façonner une petite boule entre les mains.
3. Réserver au frigo.
4. Une fois figées, dégustez-les !

Variante : vous pouvez créer d'autres Energy Balls avec des amandes, noix de macadamia, noisettes, abricots secs, noix de coco, graines de chia...



POUR EN APPRENDRE PLUS !

ENTRE 1924 ET 2024

Nadia Comăneci est une gymnaste roumaine, née à Onești le 12 novembre 1961. Elle a aujourd'hui 62 ans et elle vit aux États-Unis.

Elle a influencé des générations de gymnastes féminines dans le monde entier à la fin des années 1970 et au début des années 1980.

Surnommée « **la petite fée** », elle est considérée comme l'une des meilleures gymnastes de tous les temps et sa renommée a contribué à populariser ce sport.

Si elle n'est pas la première à obtenir la note parfaite de 10 dans l'histoire de son sport, elle l'est dans le cadre d'une compétition olympique. Elle réalise cette performance aux barres asymétriques aux Jeux de Montréal en 1976, à seulement 14 ans.

En 1980, Nadia Comaneci participe à ses deuxièmes Jeux Olympiques, à Moscou. Elle remporte la médaille d'argent au concours général, derrière **Yelena Davydova** (URSS), mais conserve son titre olympique à la poutre et partage la médaille d'or avec **Nellie Kim** (URSS) aux exercices au sol.

Elle remporta 4 médailles en tout aux jeux de Moscou :

- **Deux en or** : à la poutre et aux exercices au sol.
- **Deux en argent** : par équipe et au concours général (c'est-à-dire les barres asymétriques, la poutre, le saut de cheval et les exercices au sol)

Nadia Comaneci gagna au cours de sa carrière 8 médailles olympiques : 5 médailles d'or et 3 médailles en argent. Elle est, à cette époque, l'athlète la plus célèbre et la plus médiatisée des pays de l'Europe de l'Est.

En 1981, elle décide de prendre sa retraite sportive. La cérémonie officielle de sa retraite se déroule à Bucarest en 1984 et elle devient cette année-là membre du Comité International Olympique.

Cependant ses rapports avec l'État roumain (alors un pays sous une dictature) se dégradèrent peu à peu et, huit ans après la fin de sa carrière, elle quitte illégalement le pays et s'installe aux États-Unis. Elle a les nationalités roumaine et américaine (naturalisée en 2013 mais elle n'a jamais représenté les États-Unis en compétition).



Le logo de ces Jeux olympiques de Moscou fut l'œuvre de l'artiste soviétique **Vladimir Arsentjev**.

La mascotte officielle est l'**ours Misha**. Elle fut imaginée par **Viktor Tchijikov**.

Il représente les anneaux olympiques surmontés de lignes parallèles pouvant symboliser la piste d'athlétisme. Ces lignes se terminent verticalement, en pyramide et sont coiffées d'une étoile, pour représenter le Kremlin, lieu du pouvoir à l'époque, à Moscou.



Mélanie de Jesus dos Santos est une gymnaste artistique française, née le 5 mars 2000 en Martinique.

«**Sept**» pourrait être son chiffre fétiche. Entre 2017 et 2019, la gymnaste cumule sept titres de championne de France. Elle est ainsi la gymnaste française la plus titrée aux championnats d'Europe de gymnastique artistique.

Repérée à 12 ans, elle quitte Sainte-Marie en Martinique pour Saint-Étienne en métropole. Prise sous l'aile des entraîneurs français, la championne martiniquaise connaît une ascension fulgurante. L'adaptation se fait vite : seule une année dans l'Hexagone lui a été nécessaire pour intégrer l'équipe de France. En 2015, elle connaît un coup d'arrêt, opérée des ligaments après une mauvaise réception, elle revient plus forte et rêve maintenant des JOP 2024.

En septembre 2023, la 52^e édition des championnats du monde de gymnastique artistique, s'est déroulée à Anvers en Belgique. En concours par équipe, **Mélanie de Jesus dos Santos** et ses coéquipières **Lorette Charpy**, **Marine Boyer**, **Coline Devillard** et **Morgane Osyssek** ont décroché le bronze et ont totalisé assez de points pour prendre la troisième place derrière les États-Unis et le Brésil.

La France qu'elles représentent peut les féliciter de cet exploit car seulement huitièmes l'an dernier aux Mondiaux de Liverpool, c'est la première fois depuis 1950 que les Françaises montent sur le podium mondial dans cette épreuve, 73 ans après leur seule médaille par équipe. Plus personne ne croyait en elles, et pourtant grâce à une prestation sans faute, elles sont entrain d'écrire leur histoire. **Mélanie de Jesus dos Santos** a brillé de mille feux, en rapportant à elle seule 56,50 points aux Bleues. Nous avons hâte de la retrouver à Paris en juillet prochain !

LES ÉVÈNEMENTS SPORTIFS À VENIR

- **29 novembre au 3 décembre** : Coupe du Monde féminine junior de handball au Chili
- **30 novembre au 17 décembre** : Mondial féminin de handball au Danemark, en Norvège et en Suède.
- **2 au 3 décembre** : Grand Slam de Judo à Tokyo (Japon)
- **10 décembre** : Championnats d'Europe de Cross Country (athlétisme) à Bruxelles (Belgique)

Baucoup d'autres sports sont présents pendant cette période automnale et ce début d'hiver mais nous ne listons ici que les disciplines présentes aux JO d'été.

FLASH MOI !
Pour en savoir plus
sur Nadia Comaneci !

