Programme d'avril 2024, clubs du 13°

Mercredi 3, 121	14 :30	Conférence, la famille Ephrussi par Annie-Paule Sctrick
Jeudi 4, Château des Rentiers	14 :30	Quizz interclub Château des Rentiers–Piat, 13ème contre 20ème par Valérie Pandelle et Nadia Tamtouir
Mercredi 10, 121	14 :30	Cinéclub, « Attention au départ », comédie de Benjamin Euvrard avec André Dussolier et Jérôme commandeur
Jeudi 11, Jeanne d'Arc	14 :30	Composition florale avec des fleurs fraiches par Jolanta Gabriel
Vendredi 12, 121	10 :00	Randonnée, 10 km « carrières de grès, moulins d'Ors et des Vassaux, vallée de Chevreuse, dénivelés : + 100 m, - 100 m
Mercredi 17, 121	14 :30	Conférence, Stefan Zweig par Annie-Paule Sctrick
Jeudi 18, Château des Rentiers	14 :30	Loto par Valérie Pandelle
Vendredi 19, Charcot	14 :30	Exposé sur Voltaire par Ludovic Clément
Lundi 22, Château des Rentiers	14 :30	100 ans de féminisme, spectacle musical à l'orgue de barbarie par Artora
Mercredi 24, 121	14 :30	Cinéclub, Route 66 : documentaire sur la traversée mythique des Etats-Unis
Jeudi 25, Poliveau	13 :30	Scène ouverte Inter Club « Le printemps et la vie » par Valérie Pandelle et Jean-Noël Lequier
Vendredi 26, 121	16 :00	Conférence, Winston Churchill
Lundi 29, 121	09 :45	Randonnée 11km, sans dénivelé « d'Etréchy à Lardy » par la vallée de la Juine

Le club 121 propose des cours de bridge débutant. Renseignements au 0145846983

PARIS

Club infos
Journal des activités des clubs de
L'Espace Parisien des Solidarités 13 (EPS 13)

La Direction des Solidarités vous invite à fréquenter les clubs de l'EPS 13

Un ensemble d'activités culturelles, sportives, manuelles, artistiques, touristiques, divertissantes vous est proposé sur inscription.
Le port du masque est recommandé

Ces clubs sont ouverts aux retraités du lundi au vendredi.

Inscriptions, renseignements dans chaque club
La carte d'adhérent est remise gratuitement
prévoir 2 photos,
1 justificatif de domicile,
1 justificatif de retraite,
pièce d'identité)

Elle doit être présentée sur simple demande du personnel de la DSOL.

13è

« 121 »
121 rue Jeanne d'Arc
☎ 01.45.84.69.83

4 Saisons / Glacière
69 rue de la Glacière
☎ 01.45.80.05.71

Arago
49 boulevard Arago
☎ 01.40.09.39.91

Charcot
11-15 rue Charcot
☎ 01.45.86.88.90

Château des Rentiers
120 rue du Château des rentiers
☎ 01.45.82.63.30

Jeanne d'Arc
63-65 rue Jeanne d'Arc
☎ 01.45.85.57.77

Les Reculettes
25 rue des Reculettes
☎ 01.45.87.16.76

Massena
8 place de Vénétie
☎ 01.45.83.70.33

Activités artistiques

Dessin Peinture
Arago mardi 14.30 - 17.00
Jeanne d'Arc jeudi 9.30 - 12.30
Massena mercredi 14h30 -17h
Reculettes lundi et jeudi 14h30 à 17h30
Charcot mercredi 15.00 - 18.00
Château des Rentiers mardi 10.30-12.30
121 mercredi 10.00-12.30 et vendredi 9.30-12.30

Linogravure
Club 121 mardi 14.30 à 17.00

Peinture sur soie
121 mercredi 10.00 à 12.30
Reculettes mardi 14.30 à 17.30

Activités physiques

Danse
Reculettes vendredi 10.00 - 12.00
Château des Rentiers mardi 14.30 - 16.30
121 vendredi 14.00 à 15.45
Arago mercredi 14.30 - 16.00

Ping pong
Reculettes mercredi et jeudi 10.00 - 12.00

Gymnastique
Reculettes mardi 10.00-12.00

Promenades urbaines
121 mardi 10.00 - 12.00

Relaxation
Jeanne d'Arc mardi 10.30 - 12.00

Activités culturelles

Anglais
Club 121 lundi 9.00-12.00

Atelier d'écriture
Château des Rentiers mercredi 14.30-16h30
121 1 fois/mois 14 .30 à 15.30

Promenades culturelles et visites de musées
121 mardi 10.30 à 12.30

Chorégraphie
Château des Rentiers jeudi 10 :00-12.00

Théâtre
Château des Rentiers **vendredi 14.30 à 17.30**

Atelier poésie, chanson
Château des Rentiers lundi 10.00 à 12.00

Cinéclub
121 2èmes et 4èmes mercredi à 14.30

Chorale
Château des Rentiers lundi 10.00 à 12.00

Dictée
Club Charcot lundi 14.45-17.30

Atelier d'orthographe
Club 121 lundi14.30-16.00

Activités prévention santé

Jeux de mémoire
Arago lundi 15.00 à 16.30
Charcot lundi de 14.45 à 17.00
121 jeudi 14.00 à 16.00
Château des Rentiers jeudi 14.30 à 16.30
Jeanne d'Arc lundi 14.30 - 16.00

Gymnastique pilâtes
Club 121 mardi 14.00 à 15.00

Activités manuelles

Art créatif
Château des Rentiers lundi 14.30 à 16.30

Art décoratif
Château des Rentiers mardi 9.30 à 12.30

Art récup
Château des Rentiers mardi 9.30 12.30
Arago jeudi 14.30 à 16.30

Broderie en perles de rocaille
121 mercredi 14.00 à 16.00

Couture
Château des Rentiers mercredi 14.30 à 17.30
121 lundi 14.00 à 16.00

Mandalas
Charcot vendredi 14.45 à 17.30
Château des Rentiers jeudi 14.30 à 17.00

Mosaïque
Charcot mardi et jeudi 15.00 à 17.30

Perles
Château des Rentiers lundi 14.30 à 17.30

Poterie
4 Saisons / Glacière mardi 10.00 à 13.00

Crochet
Charcot mercredi 14.45 -17.30

Tricot
Château Des Rentiers jeudi 14.30 à 17.00
Reculettes vendredi 14.30 à 17.30
121 mardi 14.00 à 17.00

Métal repoussé
Château Des Rentiers lundi 15.15 à 17.15

Jeux de société

Belote
121 lundi et jeudi 14.00 à17.15
63 Jeanne d'Arc mar, merc et ven14.00 à 17.15
Reculettes lundi, mardi et vendredi 14.00 à 17.15

Billard
Club 121 du lundi au vendredi 14.00 à 17.15

Bridge
121 lundi et jeudi 14.00 à 17.15
Arago jeudi 14.30 - 17.15

Rumikub
Massena du lundi au vendredi 14.30 à 17.30
Reculettes lundi à vendredi 14.00 à 17.00

Scrabble
Glacière, Château des Rentiers, Reculettes, Massena, Arago
du lundi au vendredi 14.30 à 17.15
121 : scrabble duplicate : mardi 10.00 à 12.00

Tarot
Glacière, Massena du lundi au vendredi 14.00 à 17.00

Triomino
Charcot vendredi 14. 45 à 17.30
Reculettes lundi à vendredi 14.00 à 17.30
Massena lundi à vendredi 14.00 à 17.30

Echecs
121 lundi et jeudi 14.00 à 17.30

Activités multimédia

Cours d'informatique
Club 121
lundi 9.00-12.00, mercredi 9.00-12.00 et 14h-17h

Accès aux ordinateurs sur rendez-vous
121 lundi : 10.00-11.00, mercredi 10.00-11.00, 16.00-17.00

Ateliers avec un conseiller numérique
Renseignements dans les clubs