

# GUIDE DES ASSOCIATIONS DU 10<sup>e</sup>

Édition 2023-2024



# Édito

Chère Madame, cher Monsieur,

Chaque nouvelle édition du *Guide des associations du 10<sup>e</sup>* nous rappelle ce qui fait la richesse et la force de notre arrondissement : les quelque 260 associations engagées sur le terrain, qui sont des acteurs majeurs et essentiels de notre quotidien.

Réunissant habitants, commerçants, jeunes et moins jeunes, ces associations apportent un souffle précieux et sans cesse renouvelé à la vitalité démocratique du 10<sup>e</sup>. Qu'elles soient investies pour élaborer et encourager des projets innovants face au dérèglement climatique, promouvoir la solidarité envers les plus défavorisés d'entre nous, défendre l'égalité et lutter contre toutes les formes de discriminations, sensibiliser à la participation citoyenne, valoriser la diversité culturelle ou encore encourager la pratique sportive, toutes contribuent à consolider le lien social qui nous unit et donnent du sens à nos actions individuelles. Cette si précieuse liberté d'association, à la base de notre pacte démocratique et républicain, l'équipe municipale continuera, aux côtés des citoyennes et des citoyens, à en être la garante chaque fois qu'elle se verra remise en cause.

*Ce guide a pour but de faire découvrir les activités de ces associations pour aider chacune et chacun à trouver les moyens de s'engager et d'agir selon ses envies et ses aspirations.*

Conçu comme un outil, il vous servira de repère pour vous orienter dans cette myriade d'initiatives solidaires qui font du 10<sup>e</sup> ce qu'il est : un territoire palpitant, fraternel, convivial, et surtout pluriel. Aujourd'hui plus que jamais, elles ont besoin de vous, de nous, pour nourrir cet indispensable tissu associatif et faire bouger les lignes.

À celles et ceux qui mettent leur temps et leur énergie au service des autres et du bien commun, à celles et ceux qui, à la Ville de Paris comme au sein de la Maison de la vie associative et citoyenne, accompagnent les associations du 10<sup>e</sup>, à vous toutes et tous qui, peut-être, allez franchir le pas pour les rejoindre, nous tenons à dire merci. Car c'est dans cet engagement collectif que nous parviendrons à cultiver le vivre-ensemble et que nous réussirons à relever les défis d'aujourd'hui et de demain.

Alexandra Cordebard et Raphaël Bonnier

*ACordebard*

*RBonnier*

*Fidèlement,*



**ALEXANDRA  
CORDEBARD**

Maire du 10<sup>e</sup>  
arrondissement



**RAPHAËL  
BONNIER**

Adjoint à la Maire du 10<sup>e</sup>,  
Délégué à la Participation  
citoyenne, au Débat public, à  
la Vie associative et au  
Budget participatif.

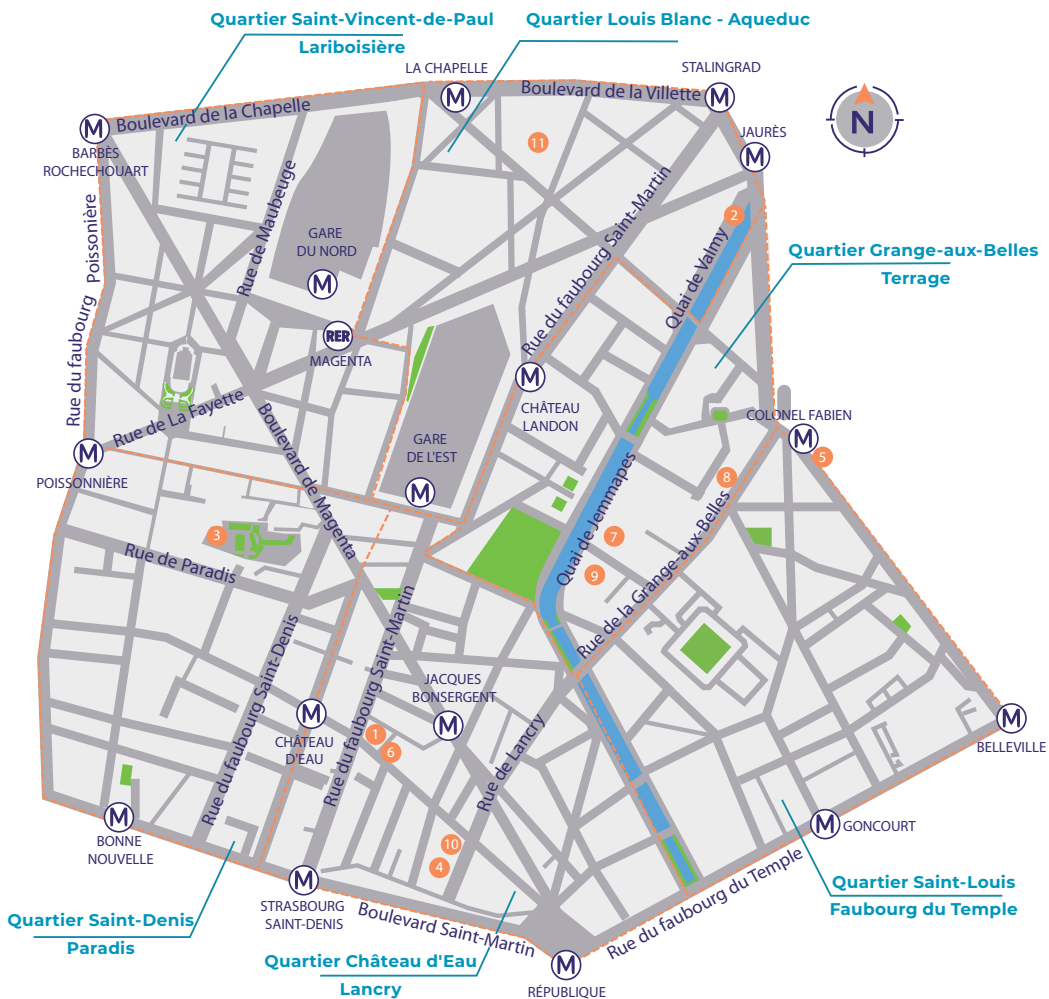
**Guide des associations  
2023-2024**

**Direction de la publication :**  
Alexandra Cordebard  
**Rédaction en chef :**  
Noé Distel  
**Rédaction :**  
Carol Menville / Eric Coco  
**Réalisation :**  
Thierry Rondol / Mairie du 10<sup>e</sup>  
**Impression :**  
Paragon communication  
**Tirage :**  
2 500 exemplaires  
**Septembre 2023**



Retrouvez ce guide sur le site  
de la Mairie du 10<sup>e</sup>, en version  
consultable, téléchargeable :  
[mairie10.paris.fr](http://mairie10.paris.fr)

# Cartographie



- ① Mairie du 10<sup>e</sup> - 72 rue du Faubourg Saint-Martin
- ② MVAC du 10<sup>e</sup> - 206 quai de Valmy
- ③ Médiathèque Françoise Sagan - 8 rue Léon Schwartzberg
- ④ Bibliothèque Claire Bretécher - 11 rue de Lancry
- ⑤ Bibliothèque François Villon - 81 boulevard de la Villette
- ⑥ Conservatoire Hector Berlioz - 6 rue Pierre Bullet
- ⑦ Maison des aînés et des aidants - 126 quai de Jemmapes
- ⑧ Centre Paris Anim' Grange-aux-Belles - 55 rue de la Grange-aux-Belles
- ⑨ Centre Paris Anim' Jemmapes - 116 quai de Jemmapes
- ⑩ Centre Paris Anim' Jean Verdier - 11 rue de Lancry
- ⑪ Centre Paris Anim' Château-Landon - 31 rue de Château-Landon

# La Maison de la vie associative



© M10

## QUE PEUT-ON TROUVER À LA MVAC 10 ?

Structure municipale de proximité, la Maison de la vie associative et citoyenne du 10<sup>e</sup> est un lieu d'accueil et d'information dédié au soutien et au développement de la vie associative et de la participation citoyenne.

La MVAC du 10<sup>e</sup> vous informe sur la vie associative et citoyenne locale, vous fait découvrir les initiatives solidaires de votre quartier, et vous aide à trouver une activité ou une mission bénévole qui vous corresponde. Elle vous accompagne également dans la création et le développement de structures associatives et vous épaulé dans la recherche de partenaires.

Elle conseille les associations locales pour mener à bien leurs projets en leur fournissant informations et accès à des formations spécifiques.

Enfin, elle propose aux associations inscrites des espaces d'affichage et met à disposition des supports (flyers, livrets, etc.) ainsi que des lieux de travail et de réunion.



© - M10



## POUR ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS LE DÉVELOPPEMENT DE SON PROJET

La MVAC du 10<sup>e</sup> est accessible aux associations loi 1901 déclarées au Journal officiel, ainsi qu'aux associations en cours de création. L'association doit avoir une activité régulière à Paris et justifier d'un intérêt général local, ou participer au rayonnement de la capitale. Elle est ouverte à toutes les formes d'engagement (collectifs d'habitants, conseils de quartier, conseil citoyen, conseil des seniors...), et à toutes les Parisiennes et tous les Parisiens en quête d'informations sur la vie associative et citoyenne. Vous avez un projet, une idée, contactez-nous !

Elle organise également, tout au long de l'année, des événements, des rencontres thématiques, des formations ou encore des débats, des conférences et des projections. Elle vous accueille au 206 quai de Valmy, avec ou sans rendez-vous, les mardis, mercredis et vendredis de 10h à 18h30, les jeudis de 13h30 à 19h et les samedis de 10h à 14h. N'hésitez pas à vous y rendre !

### Une question ?

01 40 38 80 70   
maison.asso.10@paris.fr 





# Participer à Paris :

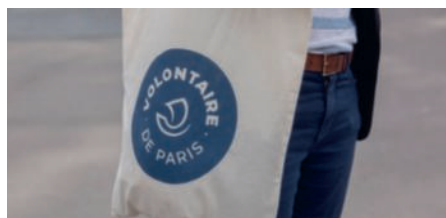


Les Parisiennes et les Parisiens sont de plus en plus nombreux à s'engager dans la vie de leur quartier, de leur arrondissement, ou pour Paris. Cette énergie citoyenne est une ressource inestimable pour améliorer ensemble notre ville. En plus des formes de participation déjà bien ancrées dans les usages, de nouveaux outils ont été mis en place pour accompagner et soutenir l'engagement des citoyens.



## LE BUDGET PARTICIPATIF

Le Budget participatif, c'est la possibilité pour chacun de prendre les clefs du budget de la Ville et de voir ses idées prendre vie à Paris. Depuis 2014, plus de 2 500 projets de Parisiennes et de Parisiens ont ainsi été réalisés : parcours sportifs, agriculture urbaine sur les toits, dans les jardins ou les écoles, radeaux végétalisés sur le canal Saint-Martin, œuvres d'art qui embellissent les rues, poubelles compactantes, ou encore, dans le domaine de la solidarité, des bagageries solidaires, des frigos anti-gaspillage, des kits d'hygiène pour celles et ceux qui en ont besoin...



© Joséphine Brueder / Ville de Paris

## DÉCIDER POUR PARIS

« Décider pour Paris » vous permet de retrouver en un seul clic toutes les initiatives pour donner votre avis et participer à la prise de décision sur des projets concernant Paris.

Vous êtes également invités à y proposer vos idées et vos projets pour notre ville, en fonction des grands temps thématiques qui rythment la mandature. Les idées déposées peuvent être discutées, enrichies, retravaillées, dans une logique collaborative portée par l'imagination collective.

Pour en savoir plus, une seule adresse :  
[decider.paris.fr](https://decider.paris.fr)

# proposer, choisir, agir



© Guillaume Bontemps / Ville de Paris



## AGIR

C'est la nouvelle plateforme unique de la Ville de Paris dédiée à l'engagement citoyen. Elle permet de retrouver toutes les initiatives existantes pour vous engager et passer à l'action (plus d'infos p. 11).

© Joséphine Brueder / Ville de Paris



© Ville de Paris



© Henri Garat / Ville de Paris

## LES VOLONTAIRES DE PARIS

Être Volontaire de Paris, c'est agir selon ses disponibilités, à son rythme et sur un ensemble de sujets possibles.

C'est également œuvrer pour Paris et ses concitoyennes et concitoyens, au quotidien comme en cas de crise, afin de rendre notre capitale plus solidaire et plus résiliente. Pour cela, la Ville met à disposition de chacun et chacune les ressources et outils nécessaires pour s'engager selon ses envies et ses aspirations.

## LA CARTE CITOYENNE

Paris est ouverte sur le monde par sa culture, tournée vers l'autre par sa générosité. Être citoyen de Paris aujourd'hui, c'est se reconnaître dans ces valeurs républicaines, aimer cette ville, s'engager, partager, découvrir et participer. Pour répondre à ces exigences, la Ville de Paris a créé la Carte citoyenne. S'appuyant sur une offre civique, culturelle et associative, cette carte ouvre les portes du Conseil de Paris, fait découvrir des lieux insolites ou célèbres, permet de participer à des formations citoyennes ou encore de rencontrer des élus.

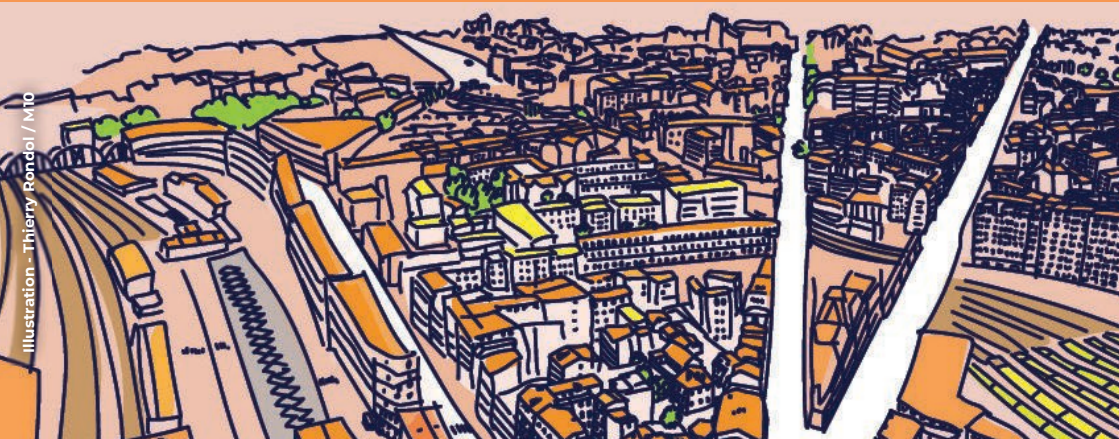
Plus d'infos sur :

[agir.paris.fr](http://agir.paris.fr) 

Plus d'infos sur :

[cartecitoyenne.paris.fr](http://cartecitoyenne.paris.fr) 

# Démocratie locale



Au-delà des associations, il existe de nombreuses instances de démocratie locale dans lesquelles vous pouvez vous impliquer, en fonction de vos centres d'intérêt ou de votre envie d'agir pour votre quartier. Constituées d'habitantes et d'habitants du 10<sup>e</sup>, ces instances vous permettront de vous exprimer, d'agir et de découvrir une autre facette de votre arrondissement. N'hésitez pas à les contacter !

## LES CONSEILS DE QUARTIER DU 10<sup>e</sup>

Le Conseil de quartier, c'est une instance de démocratie locale et participative, au plus près de chez vous. Des idées pour votre rue ou votre coin du 10<sup>e</sup> ? N'hésitez plus, prenez la parole !

Les conseils de quartier sont des lieux de discussion et d'échanges avec les citoyens. N'importe qui peut y participer, sans condition préalable. Pour les citoyens, ils servent à transmettre informations et ressentis sur des problématiques qui les concernent directement. Côté élus et agents de la Mairie, ils visent à mieux comprendre les attentes des habitants et à leur donner les informations qu'ils attendent.

Les conseils de quartier sont organisés par des groupes de citoyens bénévoles, les équipes d'animation. Celles-ci sont les relais entre citoyens et intervenants. Elles organisent l'ordre du jour de l'assemblée plénière et orchestrent la discussion.

Leur rôle est de favoriser la parole de toutes et tous. Toute personne habitant ou travaillant dans le quartier peut rejoindre une équipe d'animation en se présentant à l'occasion d'un conseil de quartier.

Les conseils de quartier ont été créés pour favoriser la délibération et l'écoute. Ils disposent d'un budget, qui leur permet de mettre en œuvre des projets d'investissement ou d'animations pour le quartier. Il existe 6 conseils de quartier dans le 10<sup>e</sup> (voir cartographie p. 3).

Des réunions d'information sont organisées régulièrement, retrouvez les dates sur la page dédiée du site de la Mairie du 10<sup>e</sup>.

### Plus d'infos :

Service démocratie locale

01 53 72 10 77 📞

demolocale10@paris.fr ✉

conseilsdequartierparis10.fr 🖨





## LE CONSEIL CITOYEN DU 10<sup>e</sup>

Le Conseil citoyen est un collectif d'habitants et d'acteurs locaux du 10<sup>e</sup> arrondissement. Il est ouvert à toutes et tous et indépendant des pouvoirs publics. Les conseils citoyens sont mis en place dans les quartiers populaires pour permettre aux habitants d'exprimer leurs attentes, de partager leurs propositions et de participer aux décisions prises sur leurs territoires.

### Plus d'infos :

[conseilcitoyen10@gmail.com](mailto:conseilcitoyen10@gmail.com) ✉

## LE FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS

Vous avez une idée de projet à mettre en œuvre et habitez un quartier populaire dit « politique de la Ville » ? Depuis 2002, la Ville de Paris finance des Fonds de participation des habitants (FPH) visant à favoriser le développement de l'engagement citoyen à l'échelle micro-locale. Déposez votre projet !

### Plus d'infos :

[fph10@arc75.fr](mailto:fph10@arc75.fr) ✉

## LE CONSEIL LOCAL DU HANDICAP

Le Conseil local du handicap (CLH) est composé d'habitants et de représentants associatifs et institutionnels concernés par le handicap dans le 10<sup>e</sup>. Il a pour objectif de permettre à toutes les personnes en situation de handicap de profiter pleinement de la vie de l'arrondissement.

### Plus d'infos :

[cabma10-clh@paris.fr](mailto:cabma10-clh@paris.fr) ✉



# Annuaire thématique

---

Bénévolat	p. 11
Citoyenneté et vie locale	p. 13
Commerces	p. 17
Culture	p. 19
Emploi, formation, apprentissage	p. 31
Environnement, climat	p. 33
Handicap	p. 37
Histoire, patrimoine, mémoire	p. 39
Interculturel	p. 43
Lutte contre les discriminations	p. 47
Numérique	p. 51
Petite enfance, éducation, jeunesse	p. 53
Seniors	p. 57
Solidarité	p. 60
Sports	p. 73





# Bénévolat




## AGIR

Engagez-vous près de chez vous et trouvez l'association qui a besoin de vous ! Grâce à la nouvelle plateforme AGIR, la Ville de Paris vous propose de rejoindre des missions d'intérêt général selon votre localisation, vos centres d'intérêt et vos disponibilités. Via une carte, il est facile de chercher les missions au plus près du lieu de votre choix et de vous y inscrire en quelques clics. Vous souhaitez au contraire proposer une mission ? C'est possible aussi ! Ensemble, agissons pour Paris.

[agir.paris.fr](http://agir.paris.fr) 




## ASTÉRYA

Association ayant pour vocation d'éveiller et d'accompagner les envies d'agir des citoyennes et des citoyens en les aidant à trouver l'engagement qui leur correspond : bénévolat associatif, initiatives de quartier, collectifs, coopératives...

07 69 69 66 71   
contact@asterya.eu   
asterya.eu 




## BENENOVA

Association ayant pour objectif de lever les freins à l'engagement bénévole en proposant un format de bénévolat innovant : les missions proposées sont ponctuelles et courtes (entre 2h et 5h), collectives (entre 2 et 6 bénévoles mobilisés en moyenne), concrètes et sans aucune compétence professionnelle requise, afin d'être accessibles au plus grand nombre.

07 69 76 11 37   
contact.idf@benenova.fr   
benenova.fr 

## FRANCE BÉNÉVOLAT PARIS




Association visant à développer l'engagement bénévole pour une citoyenneté active et à donner envie d'agir, à travers la mise en relation de celles et ceux qui recherchent une mission d'intérêt général avec les associations qui mobilisent des volontaires.

06 84 98 27 62   
paris10@francebenevolat.org   
francebenevolat.org 

## QUARTIER PARTAGÉ

Quartier Partagé est un collectif de quinze associations actives dans le 10<sup>e</sup> qui propose de :

- participer à des événements festifs dans une démarche d'accueil et de générosité ;
- contribuer à des actions de bénévolat ;
- venir en aide aux populations démunies ou dans le besoin ;
- soutenir les projets festifs ou solidaires des citoyennes et citoyens.

07 86 73 07 83   
quartierpartage@gmail.com   
quartierpartage.blogspot.fr 





# Citoyenneté & vie locale

## ACCORDERIE DU GRAND BELLEVILLE

Chacun possède des savoir-faire et des talents qui peuvent être utiles à d'autres. C'est pourquoi l'Accorderie du Grand Belleville propose un système d'échange de services (petit bricolage, dépannage informatique, coupe de cheveux, garde d'animaux, apprentissage de langues...) qui utilise la monnaie « temps » !

07 69 09 03 55 📞

belleville@accorderie.fr ✉

accorderie.fr/parisbelleville 📱

## ACTION BARBÈS

Action Barbès est une association de riverains qui vise à améliorer le cadre de vie des quartiers aux confins des 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arrondissements de Paris.

06 72 52 71 42 📞

action.barbes@gmail.com ✉

actionbarbes.blogspirit.com 📱

@LesAmisDActionBarbe 📺

## ADLJ 116 118

Association de représentation des locataires du 116/118 quai de Jemmapes œuvrant pour le bien vivre ensemble.

06 64 24 74 68 📞

adlj116118@yahoo.fr ✉

## ASSOCIATION DES LOCATAIRES LOUIS BLANC - JEMMAPES

Association ayant pour objet de défendre les intérêts des locataires et d'améliorer la qualité de vie dans les immeubles et le quartier.

06 61 89 71 18   
assolocatairesgab@gmail.com 


## ASSOCIATION DES RIVERAINS DU CANAL SAINT-MARTIN

Association de défense des riverains du canal Saint-Martin.

06 80 04 20 13   
contact.canalsaintmartin@gmail.com 



## ASSOCIATION VIVRE GARES NORD & EST

Association citoyenne visant à participer activement à l'amélioration du bien-être des habitants et à mettre en valeur les quartiers des gares du Nord et de l'Est.

06 87 77 51 68   
quartiersgares10@gmail.com   
helloasso.com/associations/vivre-gares-du-nord-et-est 




## CARREFOUR 10<sup>e</sup>

Association proposant différentes activités tout public : patchwork, yoga, encadrement, broderie, cartonnage, bridge, cuisine ou encore visites culturelles. Elle organise également tout au long de l'année des réunions avec diverses associations telles que les Alcooliques Anonymes et les Narcotiques Anonymes, et accueille la Bibliothèque pour Tous.

01 40 34 23 60   
asso.carrefour10@hotmail.com 

## COMITÉ DES HABITANTS GARE DU NORD - LA CHAPELLE

Créé en 1986, il a pour objet l'amélioration du cadre de vie des habitants du quartier Gare du Nord-La Chapelle et l'organisation d'initiatives favorisant l'animation de ce quartier et permettant le développement des liens entre les habitants.

01 76 57 59 77   
chgdnlc@gmail.com   
comitenord.org 

## DÉFENSE D'ÉLÉPHANT

Association de quartier visant à favoriser les actions culturelles, festives, solidaires et sociales dans le quartier de la place Jan Karski en impliquant ceux qui y vivent, y travaillent ou y séjournent de façon temporaire, quels que soient leur âge et leur origine. Pour cela, elle collabore avec les acteurs locaux associatifs et institutionnels (CRL10, groupes scolaires, mairie, etc.). La place Jan Karski constitue un espace commun, et les membres de Défense d'éléphant souhaitent en faire un véritable lieu d'échange et de partage.

defensedelephant@mailo.com ✉  
@defense.delephant 📧

## DEMAIN LA CHAPELLE

Association de quartier apolitique, née d'un regroupement de personnes sensibles au bien-être de tous (propreté, projets urbains, commerces, sécurité, écoles, politiques de santé, etc.). Elle est constituée d'habitants, d'usagers, de commerçants ou de personnes travaillant autour de la station de métro La Chapelle et désireux d'œuvrer collectivement pour améliorer leur cadre de vie.

06 48 58 84 45 ☎  
demainlachapelle@gmail.com ✉  
demainlachapelle.fr 📧

## ERNEST CIRCUIT COURT SOLIDARITÉ

Association d'aide alimentaire financée par une activité de bar-restaurant et par des festivals, qui distribue des colis alimentaires à celles et ceux qui sont dans le besoin.

06 06 70 11 36 ☎  
contact@hello-ernest.com ✉  
hello-ernest.com/fr 📧

## ÉQUIPE DES VOLONTAIRES DE L'ARCHE

L'association mobilise des bénévoles pour sécuriser des manifestations en extérieur (forums, courses à pied...) et assurer le transport de celles et ceux qui en ont besoin.

06 51 97 14 82 ☎  
eric.hivet@free.fr ✉

## HABITER PARIS

Association créée dans le but de lutter contre la pollution sonore à Paris et la monoactivité en défendant les artisans et le quartier village.

06 80 04 20 13 ☎  
ass.habiterparis@gmail.com ✉  
habiterparis.org 📧

## LES FEMMES S'INVENTENT (LFSI)

Association favorisant l'émergence d'espaces d'échanges, de rencontres et de coopération lors d'événements éphémères et de cafés solidaires, et proposant des espaces de prévention destinés aux jeunes filles. Elle fait partie du collectif L'Agora du Faubourg, qui a porté au Budget participatif 2016 le projet lauréat de réhabilitation de la chapelle Saint-Lazare afin d'en faire un lieu citoyen ouvert à toutes les habitantes et à tous les habitants désireux de s'impliquer dans la vie de leur quartier, animés par les valeurs de mixité, de solidarité et d'égalité.

06 71 22 42 71   
LFIparis10@gmail.com   
lesfemmessinventent.fr   
@agoracafeassociatif 

## VIVRE ! BOULEVARD DE STRASBOURG - FAUBOURGS SAINT-DENIS SAINT-MARTIN

Association visant à améliorer la qualité de vie et l'environnement quotidien des habitants et habitantes du boulevard de Strasbourg et des quartiers Saint-Denis et Saint-Martin.

vivrestrasbourgstdenisstmartin@gmail.com   
vivrebdestrasbourgfgstdenisstmartin.org 






# Commerces

---

## LES AMIS DU QUARTIER ET D'AILLEURS

Association ayant pour objectif l'animation du quartier Bichat, Saint-Louis, Richerand et Alibert. L'amicale des commerçants engagés, créée en 2010, s'est transformée en association de quartier après les attentats de 2013. Ses actions incluent l'organisation de la fête de la Musique, l'animation de vide-greniers, la mise en place d'un musée de rue le long du mur Bichat, ou encore l'aide aux habitants. L'association œuvre aussi pour la végétalisation du quartier, l'installation de composteurs, la réouverture de l'entrée historique de l'hôpital Saint-Louis, et la création d'une rue zéro déchet pour les commerçants du secteur.

2 rue Marie et Louise 


06 22 98 56 71 


lesaucebichatmail@gmail.com 

## LES BOUCLARDS

Association visant à animer le quartier du haut du faubourg Saint-Martin, notamment lors des périodes de fêtes (illuminations de Noël, jeu de piste et distribution de chocolats à Pâques, Halloween...). Elle est présidée par Claude Rey.

Dodu Dindon - 3 rue Alexandre Parodi 

06 61 31 39 77 

boutique@dodudindon.com 

## ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET RIVERAINS DE LA RUE BEAU-REPAIRE

Association ayant pour objectif de développer l'attractivité des commerces du quartier à travers des animations et des activités économiques, ainsi que les relations avec les collectivités locales et les pouvoirs publics. Ses principales activités sont : l'organisation de vide-greniers et de brocantes professionnelles ; les illuminations de la rue et la projection d'un film lors des fêtes de fin d'année ; la distribution de bonbons à l'occasion de Halloween ; les relations avec la Mairie du 10<sup>e</sup>, la Ville de Paris et la CCI. Elle est présidée par François Chabas.

06 12 37 38 31 📞  
fchabas@maitrecarre.net ✉️

## ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE LA RUE DU CHÂTEAU-D'EAU

L'Association des commerçants de la rue du Château-d'Eau, aussi appelée Nouveau Château d'Eau, promeut l'attractivité de la rue du Château-d'Eau dans sa section allant du boulevard de Magenta à la rue du Faubourg-Saint-Martin. Elle organise des événements et participe activement à l'amélioration du quartier, en coordonnant ses actions avec celles d'autres associations de commerçants ou d'habitants. Ses référents sont Denis Geffault (président) et Ganit Hirschberg (trésorière).

La Trésorerie, 11 rue du Château-d'Eau 📍  
01 42 08 99 41 📞  
Cultures Caves, 29ter rue du Château-d'Eau 📍  
01 73 77 32 12 📞  
lenouveauchateaudeau@gmail.com ✉️  
@le\_nouveauchateaudeau 🌐

## UNION DES COMMERÇANTS, ARTISANS, RIVERAINS ET PROFESSIONS LIBÉRALES DU QUARTIER SAINT-MARTIN – RÉPUBLIQUE (UCARP)

Association réunissant riverains et commerçants des boulevards Saint-Denis et Saint-Martin et de la place de la République (Paris Centre, Paris 10<sup>e</sup>, Paris 11<sup>e</sup>) dans le but de défendre et d'animer le quartier. Elle est présidée par Jean-Pierre Olivier.

19 boulevard Saint-Martin 📍  
01 40 27 88 64 📞  
jp.olivier@noos.fr ✉️

## DANS NOTRE RUE

Association visant à fédérer et animer les commerces de la rue René-Boulangier, notamment les bars et les restaurants.

Chameleon Restaurant 📍  
70 rue René-Boulangier  
01 42 08 99 41 📞  
contact@chameleonrestaurant.fr ✉️



# Culture

## UN PASS CULTURE POUR LE 10<sup>e</sup> !

Théâtres, cinémas, galeries d'art, bibliothèques et librairies, ateliers d'artistes : le 10<sup>e</sup> est riche de sa vie culturelle et artistique. Pour renforcer les liens entre celles et ceux qui y vivent ou y travaillent et cette offre de proximité, la Mairie du 10<sup>e</sup> a lancé le Pass Culture, en partenariat avec de nombreux lieux culturels de notre arrondissement.

C'est une carte individuelle et nominative, qui est envoyée gratuitement à votre domicile et qui vous permet de bénéficier de toute une gamme d'avantages dans les établissements culturels du 10<sup>e</sup>.

En vous inscrivant à la newsletter Culture Dix, qui recense les actus culturelles de notre arrondissement, vous serez au courant des offres du moment !

**Pour demander son Pass Culture**



**Pour s'inscrire à la newsletter Culture Dix**



## MÉDIATHÈQUE FRANÇOISE SAGAN

Sur 4 300 m<sup>2</sup> d'un bâtiment historique réhabilité, elle vous propose une collection de plus de 100 000 documents en prêt. L'inscription est gratuite et ouverte à tous.






Dotée d'une salle d'exposition de 70 m<sup>2</sup>, et menant une politique active de partenariat avec les associations et institutions culturelles et sociales, la médiathèque Françoise Sagan propose en outre une programmation culturelle variée.

### SERVICES GRATUITS

- Écrivain public : accompagnement dans les démarches administratives
- Port'âge : portage gratuit de documents à domicile pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer
- Espaces de travail
- Wi-Fi

### COLLECTIONS





Au sein de ses collections généralistes (enfants, adolescents, adultes), la médiathèque propose quelques axes forts comme un fonds parentalité de plus de 1 000 documents, près de 400 vinyles empruntables ou écoutables sur place, de nombreuses méthodes de langue et de Français Langue Étrangère, des beaux livres sur les loisirs créatifs, ainsi que le fonds patrimonial jeunesse Heure Joyeuse.

8 rue Léon Schwartzenberg   
01 53 24 69 70   
mediatheque.francoise-sagan@paris.fr   
bibliotheque.heurejoyeuse-patrimoine@paris.fr   
mediathequeducarresaintlazare.wordpress.com/saint-lazare 

## BIBLIOTHÈQUE CLAIRE BRÉTÉCHER

Sur une superficie de 570 m<sup>2</sup> répartie sur deux étages, elle vous propose une large collection de livres et de bandes dessinées adultes et jeunesse ainsi qu'une collection de CD et DVD.

Elle met à disposition 7 postes multimédia permettant l'utilisation de logiciels bureautiques et la navigation sur Internet, ainsi que des tablettes afin de consulter des applications destinées aux enfants.

11 rue de Lancry   
01 42 03 25 98   
bibliotheque.lancry@paris.fr   
paris.fr/equipements/bibliotheque-lancry-1721 




## BIBLIOTHÈQUE FRANÇOIS VILLON


Au pied du métro Colonel Fabien, la bibliothèque François Villon, entièrement rénovée avec une belle façade vitrée, propose livres, presse, CD et DVD à emprunter pour tous les publics.


Dans la salle d'animation sont régulièrement organisés spectacles, conférences, ateliers, concerts...

### SERVICES GRATUITS

- Port'âge : portage gratuit de documents à domicile pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer
- Ateliers d'initiation et de création numérique
- Réception de groupes sur rendez-vous (en partenariat avec les structures du quartier)
- Espaces de travail


81 boulevard de la Villette 


01 42 41 14 30 


[bibliotheque.francois-villon@paris.fr](mailto:bibliotheque.francois-villon@paris.fr) 

## CONSERVATOIRE HECTOR BERLIOZ

Installé dans un hôtel particulier de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle (hôtel Gouthière) sur 2 850m<sup>2</sup>, le conservatoire Hector Berlioz est un acteur culturel majeur de l'arrondissement sur le plan des apprentissages artistiques et de la pratique amateur. Fort d'une équipe pédagogique constituée de personnalités musicales de premier plan, il offre aussi une activité de diffusion d'un excellent niveau. Ouvert sur la cité, il participe à la vie culturelle et sociale du 10<sup>e</sup> en proposant à ses élèves des interventions dans les maisons de retraite et les hôpitaux et en apportant sa collaboration aux projets initiés par les centres d'animation. Le conservatoire intervient également dans les écoles de l'arrondissement.

6 rue Pierre Bullet 

01 42 38 33 77 

[conservatoires.paris.fr/conservatoires/berlioz](http://conservatoires.paris.fr/conservatoires/berlioz) 


## Danse

### ACADEMIA JOÃO PEQUENO DE PASTINHA (CEDANZE)

Association visant à préserver et promouvoir la culture afro-brésilienne à travers des cours et des interventions éducatives de Capoeira Angola, ainsi que des événements et rencontres mêlant danse, musique et cuisine.

Cours à partir de 3 ans sans limite d'âge, sous la direction de Mestre Faísca.

06 66 56 13 90 




[cedanze.paris@hotmail.com](mailto:cedanze.paris@hotmail.com) 

[ceca-riovermelho.org.br](http://ceca-riovermelho.org.br) 

## À LA PRÉSENCE




Association créée pour valoriser la musique et la danse baroques via l'organisation de spectacles, de bals et d'animations variées. Elle propose :

- des cours, ateliers et stages de danse baroque pour adultes (tous niveaux) ;
- des cours de clavecin, basse continue et musique de chambre pour petits et grands.

alapresence@ymail.com   
alapresence.blogspot.com   
@alapresence 



## COMPAGNIE ABEL

La compagnie Abel crée des spectacles destinés aux enfants et au grand public ainsi que des projets participatifs.

06 03 55 43 54   
diffusion.cieabel@gmail.com   
compagnieabel.com 

## COMPAGNIE LES YEUX D'ELSA

Compagnie engagée dans la création d'œuvres chorégraphiques à destination des danseurs amateurs, et dans de nombreux projets de sensibilisation auprès des publics.

06 88 14 18 13   
cie.lesyeuxdelsa@gmail.com 

## FRICHTI CONCEPT

Compagnie de danse en espace public créée en 2003 autour du chorégraphe Brendan Le Delliou. Son activité se compose de deux pôles majeurs qui s'entremêlent et se nourrissent : la création et la diffusion de spectacles professionnels, et le développement d'actions artistiques et culturelles sur les territoires.

06 76 36 72 85   
admi@frichticoncept.net   
frichticoncept.net   
@Frichticoncept   
@Frichticoncept 

## LAMELUNE

Association soutenant la création collective de spectacles vivants à travers la consensance systémique, qui permet à chaque participant d'avoir une place reconnue dans le groupe, et proposant divers ateliers (danse improvisation, technique Alexander, somatique...).

06 52 38 23 70   
ateliers@lamelune.org   
lamelune.org   
@Manuelle Lamelune 

## LGBT DANCE - PRIDE OFF

Association proposant plusieurs activités culturelles et organisant un festival d'art queer et pluridisciplinaire qui a lieu tous les ans au mois de septembre.

06 72 74 63 38 📞  
prideoff@gmail.com ✉️  
festivaljerkoff.com 🖨️

## POUR DES ARTS EN MOUVEMENT

Association œuvrant dans la création de spectacles chorégraphiques et proposant des actions culturelles de transmission et de sensibilisation à la danse contemporaine.

06 78 19 29 73 📞  
contact@ciepam.fr ✉️  
ciepam.fr 🖨️

## TAP DANCE PARIS

Découvrez l'art du rythme en mouvement ! Tap Dance Paris vous propose des cours (niveau débutant à avancé) et spectacles de claquettes américaines ainsi que des stages internationaux avec les stars mondiales de la discipline.

06 84 79 70 45 📞  
contact@tapdanceparis.com ✉️  
tapdanceparis.com 🖨️

# Lecture, écriture, contes

---

## L'AIRE À MOTS

Association proposant des ateliers :

- d'écriture inventive et d'arts plastiques & visuels pour enfants et adolescents ;
- d'écriture inventive pour adultes (tous niveaux) ;
- Alpha, ASL et FLE.

Ces ateliers donnent lieu à la réalisation de livres, journaux, films d'animation, lectures publiques et expositions en favorisant la mixité et la cohésion sociale.

01 47 70 78 18 📞  
laireamots@gmail.com ✉️  
@laireamots.atelier 📺




## ASTOLFO SULLA LUNA

Compagnie de spectacle vivant autour du théâtre, du conte, de la musique et des arts plastiques. Elle propose également des balades contées ainsi que des formations et des ateliers artistiques autour de ces mêmes disciplines.

06 61 97 33 68 📞  
astolfo@lunart.org ✉️

## BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS CARREFOUR X

Prêt de livres pour adultes et animations autour de la lecture et du cinéma.

06 74 73 68 57   
cbpt.carrfeourX@gmail.com   
cbpt-paris.org 

## PLAINES PAGES - LES NOMADES DU LIVRE

Association proposant des ateliers d'illustration autour des livres, de la poésie et des albums jeunesse. On écoute une histoire ou un poème, on joue avec les mots, on dessine, on découpe, on colle et on compose pour créer un livre accordéon, un pop-up ou encore un carnet de voyage. Ces ateliers croisés, récréatifs et intergénérationnels permettent de jouer avec les différents modes d'expression.




06 51 23 06 03   
1001plainespages@gmail.com   
@plainespages   
Dès 7 ans 

# Marionnettes

---

## COMPAGNIE LA DORYPHORE

Compagnie proposant des spectacles interdisciplinaires mêlant théâtre, marionnettes et musique. Elle organise également des ateliers et des stages de construction et de manipulation de marionnettes, accessibles à tout public (amateur et professionnel).

06 51 32 45 04   
ladoryphore@gmail.com   
ladoryphore.fr 

## LILLIPUT

Créée en 1996, cette association loi 1901 vise à promouvoir l'art dans son universalité et plus particulièrement le théâtre avec marionnettes. Elle organise des spectacles et des ateliers pour jeune public, adultes et seniors.



06 63 63 04 71   
Lilliput\_asso@yahoo.fr   
troupeLilliput.wixsite.com/troupe-lilliput 

# Musique

---

## ACCORDISSIMO




Association proposant des ateliers et des cours de musique tous niveaux (harpe et musique d'ensemble), pour enfants à partir de 5 ans et adultes.

06 95 32 01 75   
accordissimo@gmail.com 

## L'ASSOCIATION CHŒUR HECTOR BERLIOZ




Le Chœur Hector Berlioz est une classe du conservatoire du 10<sup>e</sup> arrondissement de Paris, qui rassemble environ 40 choristes adultes sous la direction d'Isabelle Michelin. La technique vocale est assurée par Shigeko Hata, et le pianiste accompagnateur est Franz Michel. Le chœur se caractérise par son mélange de choristes issus des filières du conservatoire et de choristes amateurs adultes.

Le répertoire, éclectique, se compose d'œuvres sacrées et profanes du XV<sup>e</sup> au XXI<sup>e</sup> siècle : Mondonville, Vivaldi, Bach, Mozart, Fauré, Poulenc, Honegger, Duruflé, chœurs d'opéra, opérettes et musique classique contemporaine.

contact@choeurhectorberlioz.com   
choeurhectorberlioz.com   
@choeurhectorberlioz 

## INSTITUT DE CULTURE MUSICALE (ICM)

Depuis 1988, l'ICM est la première école de musique spécialisée dans les cours à domicile, en collectivités et en entreprises.

06 87 30 36 81   
sdarrasse@icm-musique.fr   
icm-association.fr 

## MELODIX

Association proposant des cours de musique pour adultes tous niveaux : cours individuels de chant et d'instruments ; cours collectifs de formation et techniques musicales ; et formations ou ateliers pour jouer ou chanter ensemble.

01 42 01 72 21   
contact@melodix.fr   
melodix.fr 

## MUSICA ITALIANA

Association créée en 2010 pour promouvoir la musique et la chanson italiennes à travers des concerts. Privilégiant les chansons à texte, elle met en lumière les thèmes de la justice, de la mémoire et des droits de l'homme.

06 73 18 54 28 📞  
info@musicaitaliana.fr ✉️  
musicaitaliana.fr 🖨️

## ORCHESTRE D'HARMONIE DU CHEMIN DE FER DU NORD

Orchestre d'harmonie amateur, proche de la gare de l'Est, dont les répétitions sont ouvertes au public les mardis et mercredis soir de 20h à 22h. Composé d'une trentaine de musiciens, l'OHCF donne plusieurs concerts dans l'année (en salle, dans les kiosques parisiens, lors des Journées du patrimoine...) en mettant à l'honneur une musique variée : musiques originales pour orchestre d'harmonie, jazz, variété, ou encore musiques de film. À retrouver en ligne sur leur chaîne YouTube en tapant « OHCF ».

06 07 53 16 05 📞  
secretaire-ohcf@harmoniedunord.org ✉️  
harmoniedunord.org 🖨️

## PROQUARTET - CENTRE EUROPÉEN DE MUSIQUE DE CHAMBRE

Pépinière d'artistes d'excellence, ProQuartet - CEMC est une structure culturelle spécialisée dans la musique de chambre qui propose des formations pour musiciens professionnels ou amateurs, ainsi que des actions culturelles à destination des publics les plus éloignés. L'association produit aussi des concerts et apporte son soutien à la création contemporaine.

01 44 61 83 50 📞  
proquartet@proquartet.fr ✉️  
proquartet.fr 🖨️  
@proquartet\_cemc 🌐

## TEMPO DO BRASIL





Association ayant pour objectif de promouvoir et de diffuser la culture brésilienne sous toutes ses formes, artistiques et culturelles.

07 80 82 59 19 📞  
tempodobrasil@gmail.com ✉️  
@tempodobrasil 🌐



## ZEBRAJAZZ / COULEURS JAZZ RADIO

Association visant à faciliter l'accès du public à la création musicale jazz, et à contribuer ainsi à une meilleure connaissance de ce patrimoine artistique mondial, à travers Couleurs Jazz Radio. Elle aide également les artistes à se produire, en France et à l'étranger.




06 62 48 67 09   
couleursjazzradio.fr   
contact.zebrajazz@gmail.com   
@couleursjazz / couleursjazzradio 

## Théâtre, spectacle vivant

---




### ACTÉE

Structure d'accompagnement artistique ayant pour ambition de soutenir et rendre visible la jeune création théâtrale. Elle propose un dispositif d'accompagnement sur-mesure destiné aux jeunes compagnies issues des universités du Grand Paris, ainsi qu'un grand nombre d'évènements réflexifs, festifs et artistiques.

06 72 97 41 51   
actee.asso@gmail.com   
@actee.asso 




### À TOI THÉÂTRE

Compagnie professionnelle proposant animations, ateliers, stages et projets d'action culturelle pour jouer dans et avec la cité.

06 14 01 10 69   
contact@atoitheatre.net   
atoitheatre.net 




### AUX COULEURS DU KALÉIDOSCOPE

Compagnie théâtrale proposant mises en scène, spectacles, stages, coaching par les approches artistiques du clown, masques (balinais/zen/africains), contes et promenades contées ou encore lectures publiques. Elle s'adresse à un public très hétéroclite, que ce soit celui des salles de spectacle ou celui de la rue, des Ehpad, des hôpitaux, des crèches, des établissements scolaires ou des entreprises.

06 16 11 86 15   
nathalie.bernard@cie-kaleido.fr   
cie-kaleido.fr 


## COMPAGNIE ERINNA

Fondée à Paris en 1994 par Anastassia Politi, metteur en scène et comédienne grecque, cette compagnie a créé une vingtaine de spectacles vivants qui portent un intérêt particulier à l'héritage humaniste de la Grèce et aux écritures contemporaines, en donnant la parole aux auteurs vivants et en entremêlant sur scène diverses disciplines artistiques pour traiter de sujets éthiques, esthétiques, philosophiques et citoyens.

06 01 28 66 48   
compagnie.erinna@gmail.com   
@Compagnie Erinna 



## DINGUE DYNAMIC DOUCEUR COMPAGNIE

Association de spectacle vivant soutenant et promouvant auprès du public la poésie du corps en mouvement.

06 08 80 05 18   
dddcie@gmail.com 

## LA PIERRE À FEU

Compagnie professionnelle fondée en 1987. Outre la création de spectacles originaux, elle propose des stages de théâtre et d'écriture, ainsi que des conférences-spectacles autour de la poésie.

06 72 74 44 73   
danielle.marty7@orange.fr 

## POMPOM RIVOLI

Compagnie œuvrant pour la création, la production et la diffusion de spectacles vivants au niveau local, national et international. Elle propose des ateliers d'éducation et de transmission artistique (principalement autour du théâtre).

09 54 36 44 18 / 06 20 84 59 31   
pompom.rivoli@gmail.com 





## SCÈNES DÉCALÉES

Compagnie de théâtre porteuse de textes (théâtre, poésie, contes) sous forme de lectures, projections, animations et rencontres.

06 82 22 06 33   
scenesdecalees@gmail.com   
contact1648.wixsite.com/scenesdecalees 



## STUDIOS 27

Lieu culturel ayant pour objectif de favoriser et de développer la pratique d'activités artistiques et culturelles, ainsi que de promouvoir la création et la diffusion de spectacles vivants. C'est un lieu de répétition et de spectacles, un QG de l'improvisation qui propose également des activités pour petits et grands en favorisant les rencontres et l'expression artistique (ateliers de danse, de théâtre, etc.).

27 rue de Chabrol   
09 53 81 69 97   
hello@studios27   
@lesstudios27   
@Studios27paris 

## TRANSCENDANSE

Compagnie pluridisciplinaire de créations contemporaines autour de la danse, de la musique et du théâtre qui propose également des ateliers danse libre (corps et mouvement).



07 58 18 12 07   
transcendanse.asso@gmail.com 

# Vidéo, arts visuels, image

---




## ADDOC - ASSOCIATION DES CINÉASTES DOCUMENTARISTES

Addoc est un espace ouvert aux cinéastes et à toute personne impliquée dans la création de films documentaires qui vise à regrouper les créateurs, souvent isolés, afin de défendre avec plus de force la diversité des représentations. Créés et gérés par les adhérents, les ateliers d'Addoc permettent de partager les expériences, de lier les questions pratiques et les engagements esthétiques et politiques.

01 44 89 99 88   
courrier@addoc.net 

## ASSOCIATION ARTISTIQUE 263

Fondée en 2015, AA263 se donne pour but l'exposition et la diffusion des travaux personnels des professeurs d'arts plastiques de la Ville de Paris.

06 87 41 31 74   
philippetertrais04@gmail.com   
aa263.blogspot.com 

## CINÉ NOVA BOSSA

Association axée sur la création et la promotion de films, d'œuvres audiovisuelles, de spectacles vivants, de pièces musicales, d'actions littéraires, ainsi que sur l'organisation de festivals artistiques pluridisciplinaires et plurilinguistiques.

cinenovabossa@gmail.com ✉  
cinenovabossa.fr 🖨

## GROUPE DE RECHERCHES ET D'ESSAIS CINÉMATOGRAPHIQUES (GREC)

Le GREC produit des premiers courts métrages avec le soutien du CNC, en accompagnant les réalisatrices et réalisateurs depuis le scénario jusqu'à la diffusion.

01 44 89 99 99 ☎  
info@grec-info.com ✉  
grec-info.com 🖨  
@pageduGREC **f**

## LA MAIN SUR L'IMAGE

Association ayant pour projet de favoriser un élan vers une conscience plus active dans la relation que nous entretenons avec les images, et d'initier cette réflexion partagée au travers d'ateliers, d'expositions et de projections.

07 81 43 56 14 ☎  
lamainsurlimage@gmail.com ✉  
lamainsurlimage.fr 🖨  
@lamainsurlimage.asso **f**

## STREET POPPIES

Association favorisant la rencontre entre des artistes professionnels et des jeunes en difficulté.

01 40 38 80 70 ☎  
streetpoppies@gmail.com ✉  
streetpoppies.book.fr 🖨




# Emploi, formation, apprentissage


## LA MAISON DU CANAL


C'est la régie de quartier du 10<sup>e</sup>. Dans ce cadre, elle mène de nombreuses actions en faveur des habitants et du territoire.


En sa qualité d'entreprise d'insertion, la Maison du canal favorise l'emploi et l'insertion professionnelle d'habitants salariés de l'association au titre d'une période d'accompagnement et de reprise d'emploi. Elle bénéficie à cet effet d'un fort partenariat avec la Ville de Paris et de nombreux bailleurs sociaux parisiens, ainsi qu'avec différents acteurs associatifs ou syndics de copropriété situés dans le 10<sup>e</sup>. Elle assure principalement des missions de nettoyage et de nettoiement (entretien de parties communes, gestion des ordures ménagères, débarras divers...) et, à titre complémentaire, des prestations d'entretien des espaces verts (publics et privés).

Du fait de son fort ancrage territorial, la Maison du canal est aussi un acteur associatif engagé, source d'actions et de projets relevant de la solidarité, de la gestion urbaine de proximité, de la médiation sociale, du développement durable et du réemploi. Elle gère ainsi une librairie solidaire (située 27, rue du Château d'Eau) ainsi qu'un espace de collecte (textiles, équipements électriques et électroniques, piles, cartouches...) au sein de ses locaux. Ces actions, mises en œuvre à son initiative ou dans un cadre inter-associatif avec divers acteurs du 10<sup>e</sup>, concrétisent l'engagement de la Maison du canal en faveur du développement durable, de l'accès à la culture, de la solidarité et de l'économie circulaire.

13-17 rue Louis Blanc 



01 42 01 46 83 

accueil@lamaisonducanal.fr 

lamaisonducanal.fr 




## ALCADOM

Association ayant pour objectif de favoriser l'expansion économique des territoires métropolitains et des DOM TOM.

06 27 16 80 78   
utpm2mary@yahoo.fr 




## ASSOCIATION TOURISTIQUE DES CHEMINOTS

L'ATC est une association de Jeunesse et d'Éducation populaire. Depuis 1959, elle forme plus de 1 500 stagiaires par an au BAFA (Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) et au BAFD (Brevet d'aptitude aux fonctions de Directeur).

01 55 26 94 38   
atc-cdf.fr   
atc-routesdumonde.com 




## LA CARAVANE DE L'ORIENTATION

Association proposant des ateliers et du coaching en orientation à destination des jeunes afin que toutes et tous puissent trouver leur voie.

01 53 26 42 10   
contact@caravanelorientation.fr   
caravanelorientation.fr 




## EMPOW'HER GLOBAL

Association œuvrant pour l'autonomisation des femmes à travers l'entrepreneuriat, les accompagnant pas à pas jusqu'à la croissance de leurs projets.

06 17 75 18 33   
contact@empow-her.com   
empow-her.com 

## ÉNERGIE FEMMES

Réseau professionnel ayant pour objectif d'aider toutes les femmes à assumer leurs ambitions professionnelles et atteindre leurs objectifs. Pour cela, l'association organise : des afterworks pour échanger et permettre à chacune d'élargir son réseau ; des ateliers animés par des experts pour monter en compétences sur des sujets spécifiques (négociation, communication...) ; et des tables rondes pour débattre des enjeux liés à l'égalité femmes/hommes.

06 17 66 63 33   
Energie.femmes@gmail.com   
Energie-femmes.fr 

## LULU DANS MA RUE

Entreprise d'insertion par l'activité économique.

06 80 68 04 41   
Marion.hussar@luludansmarue.org 





# Environnement, climat



## LA RÉSIDENCE DU DURABLE

Après le succès de la Résidence de l'Eau, la Mairie du 10<sup>e</sup>, en partenariat avec Les Canaux et Citeo, renouvelle son engagement à lutter activement contre le dérèglement climatique en consacrant un espace de travail collaboratif à un autre défi de notre temps et de notre ville : la gestion des déchets.

La Résidence du Durable, ce sont des espaces de travail partagés au sein de la Mairie du 10<sup>e</sup>, répartis sur 380 m<sup>2</sup> et aménagés en économie circulaire.

En échange de ces espaces de travail, les structures hébergées s'investissent dans des projets locaux visant à rendre la Ville plus résiliente. Les résidents développent leurs projets en matière de gestion des déchets à l'échelle locale en coopérant avec divers acteurs publics et privés.

Les objectifs ? Favoriser l'action collective à travers des initiatives innovantes, résilientes et solidaires, pour co-construire un arrondissement plus responsable, plus écologique, plus durable. En lien avec la Mairie du 10<sup>e</sup>, les projets des résidents et résidentes contribueront à améliorer les projets d'économie circulaire dans le cadre du Plan Climat et de la Feuille de route pour le Climat, adoptée par la Mairie en 2017.

Mairie du 10<sup>e</sup> - La Résidence du Durable - 72 rue du faubourg Saint-Martin   
nadege.serrero@lescanaux.com 

## PERMIS DE VÉGÉTALISER

Si vous rêvez de vous lancer dans le jardinage en bas de chez vous avec vos voisins ou en famille, ce dispositif est fait pour vous !

### À qui s'adresse-t-il ?

Chaque citoyen majeur peut demander à bénéficier d'une autorisation pour jardiner dans la rue. Il est toutefois nécessaire d'être constitué en collectif (association, conseil de quartier, commerce, entreprise ou groupe d'au moins 5 riverains).

### Où peut-on jardiner ?

Sur le trottoir ou sur une place, le permis de végétaliser ne concerne que l'espace public.

### Concrètement, que peut-on faire ?

- Fleurir le pied des arbres.
- Installer des jardinières au sol.
- Jardiner en pleine terre après retrait du bitume (suppression du revêtement du trottoir à l'emplacement du projet) : en pied de façade ou en limite de chaussée (ce type de projet, plus contraignant, est soumis à des conditions particulières).




Pour en savoir plus, rendez-vous sur [paris.fr](http://paris.fr). 

# Alimentation

---

## LOUISE ROSIER

Association visant à sensibiliser les enfants au bien-manger à travers plusieurs programmes parmi lesquels des ateliers nutrition et cuisine organisés dans les écoles, des stages de sensibilisation pendant les vacances scolaires, ainsi que des événements ponctuels sur demande.

09 82 57 81 95 / 06 65 74 46 78   
contact@louiserosier.com   
louiserosier.com 

# Jardins partagés

---



## GARDEN L'EST

Association proposant de venir animer et participer à un jardin partagé au sein du jardin Marielle Franco, entre la gare du Nord et la gare de l'Est.

06 10 25 67 65   
jardin.garden.lest@gmail.com 

## VILLE MAINS JARDINS

Association animant depuis 2005 un jardin partagé au sein du jardin Villemin, conçu comme un terrain d'expérimentation, un centre d'éducation populaire, un terreau de solidarité et un espace d'échanges entre générations. C'est aussi un outil de promotion en faveur d'une gestion écologique de l'environnement et de découverte de la biodiversité, à travers les diverses activités culturelles ou artistiques qui y sont organisées toute l'année pour faire vivre le quartier.




06 72 52 71 42   
ville\_mains\_jardins@yahoo.fr 

## Recyclage, réemploi

---

### AREMACS

Association accompagnant les événements culturels et sportifs pour soutenir l'écoresponsabilité, en particulier la réduction et la gestion responsable des déchets. Elle mobilise également des citoyennes et des citoyens pour échanger et sensibiliser le public présent à ces événements, de façon festive et positive.

06 71 07 32 07   
paris@aremacs.com   
aremacs.com 

## Sensibilisation

---

### ASSOCIATION MINIMA




Association menant des actions pédagogiques autour des initiatives qui visent à faire plus avec moins afin de protéger les ressources de la planète. Elle a pour activité principale l'édition du site d'information lejournalmminimal.fr, un magazine indépendant à but non lucratif, en accès libre et sans publicité, dans lequel les lecteurs et lectrices pourront retrouver des articles rédigés par des journalistes professionnels et un espace d'échange de trucs et astuces.

Le journal minimal est reconnu par le ministère de la Culture comme un service de presse en ligne d'information politique et générale.

Asso-minima@orange.fr   
lejournalmminimal.fr 




## GREENPEACE (groupe local Paris Nord)

Antenne locale de Greenpeace, association engagée dans la défense de la planète et du climat, qui organise régulièrement des actions dans le Nord-Est parisien : manifestations, stands de sensibilisation, happenings, etc.

07 81 18 95 61   
accueil.parisnord@greenpeace.fr   
greenpeace.fr/groupe-local-paris-nord 



## KANALIEN

Association ayant pour vocation de protéger l'environnement et de sensibiliser l'ensemble de la population à la réduction et à la valorisation des déchets. Kanalien inscrit ses actions dans un paysage local, en associant les bonnes volontés tout en créant du lien entre les bénévoles, les associations de quartier, les commerçants et les résidents.

06 61 70 72 89   
kanalien75010@gmail.com   
kanalien-association.fr 




## PARIS EN SELLE

Association militant pour que le vélo devienne une évidence pour tous les déplacements du quotidien.

06 44 69 80 99   
paris10@parisenselle.fr   
parisenselle.fr 

## SOLIL'ART

Association ayant pour but de lier l'art à la solidarité et à l'écologie en luttant contre la production de déchets dans le domaine artistique et en favorisant une consommation plus responsable et solidaire. L'objectif est aussi de créer un mouvement d'art récup' et solidaire comme moteur puissant et fédérateur d'inclusivité et d'engagement.

07 78 34 71 53   
sujee@solilart.org   
solilart.org 



# Handicap

## ASSOCIATION FRANÇOIS GIRAUD

Association défendant l'accessibilité complète des personnes malentendantes utilisant la langue des signes française (LSF) aux informations sur le cancer.

06 41 78 19 00 

contact@association-francoisgiraud.fr 

association-francoisgiraud.fr 

## FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER / LES DEUX MARRONNIERS

Les Deux Marronniers est une Maison d'accueil spécialisée (MAS) qui héberge et accompagne 45 adultes en situation de handicap psychique. Les admissions sont faites sur notification de la Maison départementale pour les personnes handicapées (MDPH). Cet établissement médico-social est géré par la fondation des Amis de l'Atelier.

01 49 49 00 81 

mas.paris@amisdelatelier.org 


fondation-amisdelatelier.org 

## FAM LES ÉCLUSES (ASSOCIATION AURORE)

Le foyer d'accueil médicalisé Les Écluses accueille des adultes avec des troubles de l'autisme. D'une capacité d'accueil de 30 adultes, il est ouvert 24 heures sur 24 et 365 jours par an.

01 75 93 89 86 

f.mazouz@aurore.asso.fr 

aurore.asso.fr 

## J'IMAGINERAI

Association proposant des activités artistiques, culturelles et sportives destinées aux enfants, adolescents et jeunes adultes avec autisme.

07 70 34 38 34 📞  
jimagnerais@gmail.com ✉️  
jimagnerais.com 🖨️

## LES PAPILLONS BLANCS DE PARIS

Association d'entraide pour les personnes en situation de handicap mental et/ou cognitif et leurs familles.

06 15 85 05 50 📞  
alain.minard@hotmail.com ✉️  
lespapillonsdeparis.fr 🖨️

## RENCONTRES INTERNATIONALES DE L'AUTISME (RIAU)

Association d'entraide autour de l'autisme par le biais d'évènements ouverts à tous.

07 81 52 17 81 📞  
rencontresdelautisme.org ✉️  
riau.paris@outlook.fr 🖨️

## TOUPI

Association de familles concernées par le handicap cognitif : parents d'enfants et adultes autistes, trisomiques, présentant des troubles de l'apprentissage, etc. L'objectif est d'accompagner ces familles dans les diverses démarches liées au handicap et d'organiser des espaces de parole pour les parents et les fratries. L'association représente par ailleurs les familles dans différentes instances, locales et nationales.

07 81 82 45 62 📞  
toupi@outlook.fr ✉️  
toupi.fr 🖨️

## TOUT EN PARLANT

En petit groupe, apprenez et pratiquez l'anglais en échangeant à propos d'un article de presse écouté en format audio. Un cours de langue original et vivant, ouvert à toutes et tous et adapté aux personnes déficientes visuelles !

L'association propose d'autres activités culturelles destinées aux personnes malvoyantes, telles que des groupes de parole, des clubs de lecture autour de livres audio, ou des séances d'activité physique (animées par Viacti).

06 61 57 28 17 📞  
toutenparlant@gmail.com ✉️  
toutenparlant.org 🖨️





# Histoire, patrimoine, mémoire

---

## AMEJD 10

L'Association pour la Mémoire des Enfants Juifs Déportés du 10<sup>e</sup> a été créée en 1999 en tant que comité local du Conseil National pour la Mémoire des Enfants Juifs Déportés. Sa vocation est de sortir de l'oubli les enfants et les adolescents qui vivaient dans le 10<sup>e</sup> arrondissement avant leur déportation et leur assassinat par les nazis. En plus de ses missions de recherche, l'AMEJD mène des actions pédagogiques et de transmission de la mémoire de la Shoah, s'attachant à défendre les principes de tolérance et à participer au combat contre toutes les discriminations.

[Amejd10e@gmail.com](mailto:Amejd10e@gmail.com) ✉

[Amejd10e.wordpress.com](http://Amejd10e.wordpress.com) 📄

## CENTRE MEDEM-ARBETER RING




Le Centre Medem-Arbeter Ring est une association culturelle juive laïque, installée au cœur du 10<sup>e</sup> arrondissement, qui défend les valeurs de justice sociale, de fraternité, de laïcité et de démocratie. Ses actions ont une dimension interculturelle et intergénérationnelle et s'inscrivent dans la vie de la cité où il fut créé en 1929 par des militants du Bund (Union générale des travailleurs juifs de Lituanie, de Pologne et de Russie) immigrés en France.

Le Centre Medem organise :

- plusieurs fois par mois, des conférences et des débats sur les sujets d'actualité qui concernent la société française et le monde ;
- l'accueil d'auteurs pour présenter et discuter de leur dernier ouvrage ;
- des cours de langues (yiddish, hébreu, judéo-espagnol, judéo-arabe), tous niveaux ;
- des expositions autour de thématiques culturelles ou historiques ;
- différents ateliers à but culturel, généalogique, ou de lien social ;
- la promotion de jeunes artistes.

Le Centre Medem, c'est aussi :

- deux chorales résidentes ;
- un centre de traduction ;
- une bibliothèque historique ouverte aux chercheurs, notamment sur l'histoire des communautés juives en France et dans le monde ;
- un fonds d'archives exceptionnelles (notamment un fonds documentaire sur l'histoire des immigrés juifs du Bund en France durant la première moitié du XX<sup>e</sup> siècle, ainsi que des photographies de tirages originaux provenant de dons individuels ou d'autres institutions) ;
- deux bibliothèques : l'une en français axée sur le monde juif et la culture ; l'autre en yiddish, riche de 2 780 ouvrages dont plusieurs centaines de livres de mémoire inédits ;
- un fonds important de livres pour enfants.

52 rue René Boulanger   
01 42 02 17 08   
centre-medem.org 

## HISTOIRE ET VIES DU 10<sup>e</sup>

Histoire et Vies du 10<sup>e</sup> est la société historique de l'arrondissement. Ayant pour vocation de faire connaître l'histoire du quartier et de ses habitants, elle veille à la connaissance et à la protection du patrimoine matériel et immatériel. Subventionnée par la Ville de Paris, elle est affiliée à la Fédération des sociétés historiques et archéologiques de Paris et de l'Île-de-France depuis 2001.




Pour assurer la transmission de ce bien commun, elle organise des expositions, des conférences, des balades ou encore des visites de lieux connus et inconnus, et elle édite régulièrement un bulletin. Elle possède un fonds documentaire important, notamment iconographique, qu'elle met à la disposition du public soit sur rendez-vous, soit pendant la permanence du jeudi.

Cette association est ouverte à toutes et tous, particulièrement aux passionnés d'histoire. Elle invite ses adhérents à apporter leurs contributions et s'attache à collaborer avec d'autres organisations, publiques ou privées. L'adhésion permet d'être tenu au courant de toutes les activités de l'association et de participer à sa vie.

01 53 72 12 96   
hisviel0@gmail.com   
hv10.org   
@Histoire & Vies du 10e 

## LE SOUVENIR FRANÇAIS, COMITÉ DU 10<sup>e</sup>

Depuis sa création en 1887, plus de 10 millions de Françaises et de Français ont adhéré à un moment de leur histoire personnelle au Souvenir français. Aujourd'hui, 1 600 comités locaux existent à travers le monde, dont celui du 10<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Ils permettent de faire vivre, au quotidien, la mémoire combattante, et s'attachent à mener des milliers d'initiatives dans les domaines patrimoniaux (entretien des tombes des soldats Morts pour la France, des monuments et des stèles), commémoratifs (organisation de cérémonies), et mémoriels (interventions en milieu scolaire, visites pédagogiques de sites mémoriels...). Le comité du 10<sup>e</sup> arrondissement est présidé par François Rousseau.

06 14 43 79 11   
francois.rousseau.presse2@gmail.com   
le-souvenir-francais.fr 

## MAISON DE LA CULTURE YIDDISH - BIBLIOTHÈQUE MEDEM

La Maison de la Culture Yiddish a pour objectif de favoriser la conservation du patrimoine, de diffuser la culture yiddish en France et en Europe, de promouvoir le yiddish comme langue de culture et de privilégier sa connaissance auprès de publics issus de tous horizons.


Dans un esprit de laïcité et d'ouverture, ce cadre chaleureux propose :

- une médiathèque (collections de la bibliothèque Medem, vidéothèque, phonothèque) ;
- des cours de langue tous niveaux ;
- des ateliers de pratiques artistiques (théâtre, chorale, musique klezmer) ;
- des activités pour les enfants ;
- des cercles de conversation ;
- des activités en français et en yiddish (expositions, spectacles, projections de films et de documentaires, conférences) ;
- un café-librairie.

29 rue du Château d'Eau   
01 47 00 14 00   
info@yiddishweb.com   
yiddishweb.com   
@parisyiddish 



## RAILS & HISTOIRE

Association reconnue d'intérêt général depuis plus de 30 ans qui rassemble toutes celles et tous ceux qui s'intéressent au monde de la mobilité sur rail, du tramway au TGV. Rails & Histoire est un lieu unique d'échanges et de coopération entre les entreprises, les responsables politiques des transports et de l'aménagement urbain, les chercheurs en sciences humaines et sociales, la société professionnelle et tous les acteurs de la culture ferroviaire, associations, institutions culturelles, érudits et passionnés du train, des transports publics, de leurs métiers, de l'histoire et du patrimoine technique et industriel.

01 58 20 51 01   
contact@ahicf.com   
ahicf.com 

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS, SECTION 10<sup>e</sup> (UNC)

Association visant notamment à rassembler les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme, à maintenir et développer les liens d'amitié et de solidarité, et à perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France. Le président de la section du 10<sup>e</sup> est Patrick Ayache.

Mairie du 10<sup>e</sup> arrondissement - 4<sup>e</sup> étage - 72 rue du faubourg Saint-Martin   
06 09 21 92 40   
unc.fr 



# Interculturel

## ASSOCIATION CULTURELLE FRANCO-BANGLADESHI

Association visant à représenter la culture du Bangladesh en France et réciproquement. Elle propose des cours de français pour Bangladais en France et contribue à l'élaboration d'événements culturels.

07 53 41 45 07 ☎  
sohelnafisa6@gmail.com ✉

## COMPAGNIE AVRIL ENCHANTÉ

Association soutenant la création de spectacles et organisant des ateliers de théâtre pour apprendre le français.

06 60 11 38 79 ☎  
contact@cieavrilenchante.com ✉  
cieavrilenchante.com 📄  
@CieAvrilEnchante 📱

## COMPAGNIE NIABA

Spécialiste des danses traditionnelles de l'Afrique de l'Ouest, la compagnie Niaba organise des spectacles, des animations, des ateliers et des stages en France et en Afrique.

06 45 81 61 25 ☎  
cie.niaba@gmail.com ✉  
@Compagnie Niaba avec Mama Adèle 📱

## CONSEIL DÉMOCRATIQUE KURDE EN FRANCE

Fédérant près de 25 associations de la diaspora kurde à travers la France, le Conseil démocratique kurde en France (CDKF) œuvre depuis sa création en 2001 à faire connaître les Kurdes, leur culture, leur langue et leur situation politique.

Il agit partout en France pour promouvoir le dialogue interculturel et faire avancer la solidarité entre les peuples.

09 52 51 09 34   
info@cdkf.fr   
cdkf.fr   
@Le\_CDKF 

## ENSEMBLE, NOUS SOMMES LE 10<sup>e</sup> !

Ensemble, nous sommes le 10<sup>e</sup> est un collectif d'associations créé en 1996 pour favoriser la participation de tous les habitants du 10<sup>e</sup>, français et étrangers, à la vie sociale, culturelle et politique de l'arrondissement. Il s'est constitué autour d'un projet, de valeurs partagées et d'activités communes, qui peuvent évoluer pour toujours aller dans le sens d'une plus grande ouverture, avec une volonté de travailler toute l'année avec qui veut, sur ces valeurs, et en restant un véritable « incubateur d'initiatives ».

Ses objectifs :

- Renforcer la démocratie locale et l'exercice de la citoyenneté
- Favoriser les échanges entre associations d'expressions culturelles diverses
- Apprendre à mieux se connaître et se comprendre.

Dans ce but, Ensemble, nous sommes le 10<sup>e</sup> développe des initiatives pour favoriser le vivre-ensemble et la participation de tous les habitants. Les associations membres se réunissent chaque mois pour échanger, concevoir et réaliser des événements. C'est une façon d'apprendre à travailler ensemble, de créer des occasions de collaboration, autant de portes ouvertes sur d'autres mondes, d'autres cultures, à l'opposé du communautarisme.

### Saison interculturelle d'Ensemble, nous sommes le 10<sup>e</sup>




C'est au cours des réunions mensuelles que les associations imaginent et organisent cette saison interculturelle. **D'abord le choix du thème, qui pour l'année 2023 sera : « Coopérer, mutualiser, s'associer ! »**, puis vient le temps des propositions, qui se concrétiseront en débats, conférences, balades urbaines et projections. L'un des temps forts est la fête du canal Saint-Martin, devenue le Village et le Podium interculturels du Forum des associations du 10<sup>e</sup>, tout ceci avec le soutien actif de la Mairie du 10<sup>e</sup>. **Rendez-vous du 10 septembre au 10 octobre 2023 !**

### La Petite Istanbul en fête

Depuis 12 ans, en partenariat avec Ensemble, nous sommes le 10<sup>e</sup>, l'ACORT et le Conseil de quartier Saint-Denis / Paradis, La Petite Istanbul en fête est un moment de rencontre et d'échanges interculturels pour mettre en lumière la diversité des habitants du 10<sup>e</sup> arrondissement. La fête se déroule rues de Metz et du faubourg Saint-Denis. Au programme : groupes musicaux, danses, stands d'associations, expositions et débats.

### Les engagements de solidarité




Force de proposition et de mobilisation, Ensemble, nous sommes le 10<sup>e</sup> est membre du Collectif des associations pour la sauvegarde de la vie associative du 10<sup>e</sup> ainsi que du Collectif de mobilisation du 10<sup>e</sup> pour un accueil digne et solidaire des exilés.

Ensemble, nous sommes le 10<sup>e</sup> - Mairie du 10<sup>e</sup> - 72 rue du faubourg Saint-Martin   
contact@ensemble10.fr   
ensemble10.fr 






## ESPACE CULTUREL ET UNIVERSITAIRE JUIF D'EUROPE (ECUJE)

Créé il y a soixante ans pour promouvoir les cultures et les savoirs juifs ainsi que l'enseignement universitaire dans un dialogue ouvert avec la cité, l'ECUJE propose concerts, conférences, cours, ateliers, spectacles et rencontres.

01 53 20 52 52   
gad.ibgui@ecuje.fr   
ecuje.fr 




## IRJEN TURA - LES DEUX RIVES

Association ayant pour objectif de développer un réseau de solidarité entre les membres de la communauté d'Irjen (Kabylie) établie en France, ainsi que de valoriser et de transmettre l'histoire, la mémoire et la culture kabyles aux jeunes générations.

06 67 64 56 54   
irjentura@gmail.com   
@Irjen Tura Syine Sya 





## LA MAISON DE LA SYRIE

Association visant à aider et à accompagner les Syriens expatriés au travers de l'insertion sociale et professionnelle.

06 51 92 57 41   
Lamaisonsyrie@gmail.com   
helloasso.com/associations/la-maison-de-la-syrie 





## LES ATELIERS DE CRIBEAU

Association franco-italienne visant à mettre en lumière l'excellence italienne, française et européenne à travers des événements culturels et des ateliers.

06 95 64 54 47   
lesateliersdecribeau@gmail.com   
lesateliersdecribeau.org   
@LesAteliersdeCriBeau 

## L'ITALIE À PARIS

Site d'informations culturelles sur la présence italienne en Île-de-France, L'Italie à Paris propose également des cours d'italien.

01 88 32 79 91   
info@italieaparis.net   
italieaparis.net   
@talieaparis 

## NAVAJO FRANCE

Association visant à favoriser une meilleure connaissance des cultures et pratiques ancestrales amérindiennes et à créer du lien avec ces communautés à travers des échanges et des projets interculturels.

navajofrance@gmail.com ✉  
navajo-france.com 📱

## NGAMB'ART

Association visant à promouvoir l'éducation populaire et l'insertion par l'art à travers la présentation de spectacles de danse, contes, concerts et percussions. Elle propose également des activités pédagogiques et des projets sociaux favorisant l'échange interculturel et artistique.

06 50 73 43 53 / 01 42 23 26 45 📞  
ngamb-art@wanadoo.fr ✉  
ngambart-cie.com 📱

## POLEMDE-DESTINÉE

Association ayant pour objectif de contribuer à la scolarisation d'enfants du Burkina Faso (parrainages) et à leur éveil culturel via la bibliothèque Polemdé.

06 67 74 79 08 📞  
contact@polemde.org ✉  
polemde.org 📱  
@Polemde Destinée 📺

## QUIPUS DE BOLIVIA

Association engagée dans la diffusion des cultures de Bolivie (musique, danse, folklore...) à travers des événements culturels, ainsi que dans des actions sociales, humanitaires et pédagogiques.

06 21 86 06 67 📞  
z.loayza@gmail.com ✉

## UNION CULTURELLE FRANÇAISE DES ARMÉNIENS DE FRANCE

Association visant à faire découvrir et à promouvoir la culture arménienne, en renforçant l'amitié et les liens entre les peuples français et arméniens.



06 60 10 21 88 📞  
ucfaf@orange.fr ✉

# Lutte contre les discriminations

Les permanences d'accès aux droits à la Mairie du 10<sup>e</sup> :

- 2 permanences ADIL (agence d'information sur le logement)
- 1 permanence de 3 avocats (thèmes de consultation : généraliste, travail, logement, famille)
- 1 permanence Mission locale (emploi et insertion professionnelle)
- 1 permanence SOLIHA (solidarité habitat)
- 1 permanence ARDHIS (Association pour la reconnaissance des droits des personnes homosexuelles et trans à l'immigration et au séjour)

Ces permanences sont organisées chaque semaine en Mairie du 10<sup>e</sup>, il est nécessaire de contacter l'accueil de la Mairie pour une prise de rendez-vous.

Mairie du 10<sup>e</sup> - RDC, galerie B - 72 rue du faubourg Saint-Martin   
01 53 72 11 42 




# Accès aux droits

---

## AMICALE DU NID

L'Amicale du Nid (AdN) est une association nationale engagée depuis 75 ans auprès des personnes en situation de prostitution, victimes du système prostitutionnel, du proxénétisme et de la traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle, pour un accompagnement vers la sortie. C'est une association laïque et indépendante aux principes abolitionnistes et républicains : égalité femmes-hommes, non-patrimonialité du corps humain, qui ne peut être considéré comme une marchandise, dignité de la personne humaine.

Elle est présente dans 15 départements et compte 240 professionnels qualifiés et régulièrement formés. Elle inscrit son action dans un continuum : prévention, sensibilisation, formation, aller-vers, accompagnement social global, hébergement, plaidoyer.

01 42 02 38 22   
amicaledunid.paris@adn75.fr   
amicaledunid.org 

## DÉFENSEURS UNIS




Association de défense des droits humains qui œuvre pour le respect du droit à être défendu.

06 35 66 65 50   
asso.defenseurs.unis@gmail.com 

## EMPREINTES – ACCOMPAGNER LE DEUIL




L'association Empreintes accompagne les personnes ayant perdu un proche à travers une ligne d'écoute téléphonique, des entretiens individuels et familiaux (en visio ou en présentiel), ainsi que des groupes d'entraide (en présentiel dans le 10<sup>e</sup>). Elle forme aussi bénévoles et professionnels, informe à travers de nombreuses publications gratuites, et mobilise les pouvoirs publics pour mieux encadrer et développer l'accompagnement du deuil.

Elle commandite également des études pour mieux connaître et prendre en charge le deuil.

01 42 38 08 08   
contact@empreintes-asso.com   
empreintes-asso.com 




## LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Association œuvrant pour le respect et la défense des droits humains dans tous les domaines de la vie civile, politique, sociale, environnementale et culturelle.

01 56 55 50 10   
paris.10.11@ldh-france.org   
site. ldh-france.org/paris-10-11 

## MAGMA




Association proposant divers programmes et ateliers de sensibilisation autour des oppressions systémiques.

06 01 99 36 24   
contact@magma-collectif.org   
@magmacheminerdansleslutttes 

## UFC QUE CHOISIR PARIS OUEST

Association au service des consommateurs pour les informer, les conseiller et les défendre. Ses activités principales incluent :

- le traitement de litiges à la demande des consommateurs, en ligne ou sur place rue de l'Ouest ;
- la participation aux enquêtes diligentées par la Fédération ;
- l'information et la communication auprès des adhérents ;
- la représentation au sein de différentes institutions et commissions parisiennes et de l'Île-de-France ;
- la représentation des personnes malades et des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé publique ;
- l'organisation d'ateliers « RDV Conso » pour sensibiliser les consommateurs et les aider à consommer mieux.




01 56 68 97 48   
Ufcparisouest14@gmail.com   
parisouest.ufcquechoisir.fr 

# LGBTQIA+

---

## SOS HOMOPHOBIE

Association nationale féministe de soutien, prévention et militantisme contre les LGBTphobies. Elle propose une ligne d'écoute pour les témoins ou victimes de discriminations et d'agressions, met en place des actions de prévention auprès des adolescents et des adultes, et milite pour l'égalité des droits auprès des pouvoirs publics.





01 48 06 42 41   
Sos-idf@sos-homophobie.org   
@Sos-Homophobie Île de France 

## Lutte contre les violences faites aux femmes

---




## ELLE CÆTERA

L'association Elle Cætera a créé Lilabot, le premier chatbot capable d'informer et d'orienter les femmes victimes de violences. Elle anime également des ateliers de sensibilisation sur les (cyber)violences à destination des jeunes âgés de 12 à 18 ans.

06 62 13 56 77   
elle.caetera@gmail.com   
ellecaetera.fr   
@ElleCaetera 

## DROITS D'URGENCE

Association créée en 1995 pour informer et aider les personnes en situation d'exclusion à faire valoir leurs droits. Dans ce cadre, Droits d'urgence a bâti une expertise dans l'accueil, l'accompagnement et l'aide des victimes de violences conjugales. Ce service agit via trois actions principales : l'accompagnement juridique et pluridisciplinaire des victimes, la formation de professionnels, et un site dédié (<https://droits-directs.fr/>).

5 rue du Buisson-Saint-Louis   
01 40 03 62 82   
contact@droitsurgence.org 





# Numérique

---




## ALTERNET21\_RERS10

Association proposant des informations générales et de sécurité pour Internet, ainsi qu'un accompagnement à domicile en service à la personne physique et morale.

06 26 41 64 50   
alternet21\_rers10@laposte.net 

## CODE CODE CODEC




Association promouvant la maîtrise du numérique pour tous, notamment à travers des ateliers périscolaires et des stages destinés aux enfants. Elle anime également des permanences numériques afin d'aider les citoyens et les citoyennes dans leurs démarches administratives.

01 82 28 30 66   
contact@codecodecodec.com   
codecodecodec.com 






## COGITO

Association d'animation numérique visant à rendre le numérique accessible à tous. Les animations enfants se déroulent les dimanches toute la journée, autour d'une programmation variée : création de jeux vidéo, robotique, conception et impression 3D, dessin assisté par ordinateur... Elle propose également des animations de découverte de l'informatique destinées aux adultes, qui se déroulent les lundis : Windows, Internet, mail, accès aux droits en ligne...

07 66 68 89 26   
info@cogito-asso.org   
cogiton.org 

## COLOMBBUS

Association proposant des ateliers individuels et collectifs pour accompagner tous les publics vers une première autonomie numérique.

01 85 09 11 14   
contact@colombbus.org   
colombbus.org 



© Guillaume Bontemps / Ville de Paris

# Petite enfance, éducation, jeunesse

## CENTRES PARIS ANIM'

L'association CRL10 propose à toutes et tous des activités et événements culturels à travers l'arrondissement qui favorisent le lien social et l'épanouissement personnel.

L'association bénéficie d'un outil-clé pour asseoir et faire rayonner son projet : les centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup>, où sont proposées une multitude d'activités, dans tous les domaines possibles : théâtre, cirque, danse, musique, arts plastiques, sports, arts martiaux, photo, vidéo, bébés nageurs, gym, langues, etc. La Ville de Paris contribue à faire vivre ces quatre équipements locaux (Château-Landon, Jemmapes, Grange-aux-Belles et Jean Verdier) au service des Parisiennes et Parisiens, dans le cadre d'un contrat de délégation de service public. Il s'agit d'une opportunité considérable permettant à l'association d'accueillir également concerts, expositions, ateliers de pratique artistique ou encore scènes ouvertes. Les centres sont aussi des espaces adéquats et techniquement équipés pour monter des projets de médias citoyens dédiés aux jeunes : webTV, webradio, projections-débats, journal associatif, accompagnement de projets musicaux...

L'offre du CRL10 à destination des habitants et des jeunes s'est amplifiée depuis 2018 avec d'une part l'octroi d'un agrément centre social et le développement d'un PIJ (Point Information Jeunesse) au sein du centre Château-Landon, et d'autre part l'implantation au sein du quartier Grange-aux-Belles d'un local associatif géré par le CRL10 en son nom propre où il travaille les axes de la participation citoyenne, de la mixité sociale et des pratiques intergénérationnelles.

Enfin, le CRL10 initie nombre d'actions hors les murs, dont le plus célèbre est sans doute le festival Voix sur Berges, l'un des plus grands rassemblements de chorales d'Île-de-France.

Consciente de l'évolution du monde et des sociétés – en termes technologiques, culturels, climatiques, démocratiques, etc. –, l'association a récemment entrepris de redéfinir son projet. Un panel de bénévoles, professionnels et partenaires s'est ainsi donné pour mission de caractériser les axes de travail qui font sens aujourd'hui (et feront sens demain) pour une association d'éducation populaire comme le CRL10. Reserré autour des thématiques de la citoyenneté, de la convivialité, de la co-construction et des cultures, son projet se veut de plus en plus ouvert à la participation et à l'expression, aux rencontres et aux échanges solidaires, pour répondre du mieux possible aux enjeux et tendances d'un monde complexe.

com@cr110.net ✉  
cr110.net 🖨

Contact des 4 centres Paris Anim' :  
Grange-aux-Belles : info-gb@cr110.net ✉  
Jemmapes : info-ej@cr110.net ✉  
Jean Verdier : info-jv@cr110.net ✉  
Château-Landon : info@cr110.net ✉

Inscriptions en ligne : cr110.aniapp.fr 🖨

## APAAM IDF

Association d'aide aux assistantes maternelles et aux parents employeurs qui organise régulièrement des réunions d'information (contrats, impôts...).

01 72 60 08 15 📞  
leberchristine@hotmail.fr ✉

## ASSOCIATION LISAPOGE

Association d'aide aux jeunes immigrés dans le cadre de l'éducation, de l'orientation et de l'apprentissage. Elle accompagne des jeunes en décrochage scolaire, ainsi que des enfants et parents étrangers pour les aider à s'insérer, socialement et/ou professionnellement, et organise diverses actions de sensibilisation.

07 81 46 43 27 📞  
assolisapoge@gmail.com ✉




## BUENA ONDA SCIENCE CLUB

Association proposant des ateliers à destination des jeunes afin de susciter et de nourrir leur intérêt pour la science.

06 45 64 19 33 📞  
independent.scientists.paris@gmail.com ✉  
@BuenaOndaScienceClub 📱




## LA CARAGOLE

Lieu d'accueil, de parole et d'échange dédié aux parents et à leurs enfants (de 0 à 4 ans).

01 42 47 10 11   
lacaragole@arc-ea.org   
arc-ea.fr 

## LE CERCLE DES AMIS D'UN AIR DE FAMILLE

Un Air de famille est un lieu dédié à toute la famille. Dans un cadre chaleureux et convivial, sont proposés des ateliers artistiques, culturels et sportifs s'adressant à tout public, depuis la petite enfance jusqu'à l'âge adulte en passant par les adolescents. On peut également y déjeuner sur place ou acheter à emporter des plats de saison, bio et faits maison.

01 42 05 01 24   
cercle-des-amis-asso@unairdefamille.org   
air-de-famille.fr 



## COME ON SON

Association organisant des événements et des activités sportives et artistiques. Elle propose également un accompagnement des jeunes dans des projets sportifs professionnels.

Comonson@gmail.com 




## DENA'BA

Association se mobilisant sur l'espace public pour aller à la rencontre des jeunes et des habitants du Buisson-Saint-Louis afin de promouvoir les échanges culturels et de renforcer les liens sociaux, notamment entre les adultes et les jeunes. Elle organise dans ce but des débats et des rencontres parents-enfants.

06 05 54 12 05   
associationdenaba@gmail.com 



## EDUCCOOP

Association proposant une vision renouvelée de la coopération internationale dans le domaine de l'éducation à travers notamment le renforcement des capacités.

09 82 46 39 91   
info@educoop.org   
educoop.org 




## LES MAMANS DE LA GRANGE-AUX-BELLES (MAGAB)

Association ayant pour vocation de permettre aux mamans de la Grange-aux-Belles de se rassembler et d'échanger pour créer du lien et proposer des activités à destination des enfants et des jeunes du quartier.

06 25 33 65 14   
mbjgatse@gmail.com 

## MAISON DES JEUNES SAINT-VINCENT-DE-PAUL

Association proposant diverses activités éducatives (enfants à partir de 6 ans et adolescents) : accompagnement scolaire, sports, arts, loisirs, vacances... Elle propose également un soutien aux parents.

01 48 78 61 01   
accueil@jeunes-saintvincent.org   
jeunes-saintvincent.org 

## SIMPLENGLISH

Association ayant pour but de briser les barrières linguistiques, culturelles et de genre afin de lutter contre les discriminations, et de promouvoir des activités sociales, culturelles et sportives (cours, stages, échanges linguistiques...) autour de l'anglais, du skateboard, du cirque, du théâtre et de la musique.

07 77 05 56 74   
simplenglishfrance@gmail.com   
simplenglish.wixsite.com/ecole 



# Seniors

## MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS (M2A)

La Maison des Aînés et des Aidants Paris Nord-Est est portée par l'association « Union Retraite Action ».

Elle a pour missions :

- d'accueillir et de conseiller les personnes de plus de 60 ans et leur entourage dans tous les domaines de la vie quotidienne (prestations, droits, aides à domicile, soutien aux aidants) ;
- de réaliser des évaluations à domicile (médecin gériatre et/ou coordinatrice sociale, ergothérapeute, infirmière, psychologue) ;
- de proposer un plan d'aide et de soins coordonné (aide à domicile, téléassistance, port de repas) ;
- d'assurer un suivi intensif des situations complexes (gestion de cas) ;
- de mettre en place des actions de soutien pour les aidants ainsi que des actions de prévention et de formation.

La Maison des aînés et des aidants contribue à répondre aux enjeux de l'avancée en âge, dans le respect du choix de vie des personnes.

01 40 40 27 80 📞  
contact.nordest@m2a.paris ✉️  
paerpa-paris.fr 🖨️


## PARIS EN COMPAGNIE

La Ville de Paris, déterminée à lutter contre l'isolement des seniors, a confié la création du dispositif Paris en compagnie au GCSMS (Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale) « Paris, les aînés d'abord ». Il est porté par trois acteurs de la solidarité qui sont Les Petits Frères des pauvres, Autonomie Paris Saint-Jacques et Lulu dans ma rue.


L'envie commune qui les fédère : créer des communautés d'aînés et de citoyens engagés qui se rencontrent, s'entraident et créent des liens.

Ce nouveau service est accessible à tous les Parisiens et Parisiennes de plus de 60 ans qui souhaitent être accompagnés dans leurs déplacements de proximité, et tous les citoyens et citoyennes majeurs qui souhaitent s'engager bénévolement dans leur quartier.

Pour participer à cette belle aventure, rien de plus simple avec des outils adaptés à chacun : une ligne téléphonique, une application mobile, et un joli site Internet !

01 85 74 75 76 

contact@parisencompagnie.org 

parisencompagnie.org 

## LE CONSEIL DES SENIORS DU 10<sup>e</sup>

Le Conseil des Seniors du 10<sup>e</sup> a été mis en place par un vote du Conseil d'arrondissement du 13 novembre 2008, initié par des bénévoles de la 10<sup>e</sup> section du Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris et concrétisant un engagement de campagne de l'équipe municipale.

Cette commission extra-municipale présidée par la Maire d'arrondissement a pour but de briser l'isolement des seniors en leur permettant de s'impliquer dans la vie citoyenne et de montrer leur investissement social. S'articulant autour de trois sous-commissions (« Vie quotidienne », « Intergénérationnel » et « Culture(s) »), elle coopère avec toutes les associations pour des opérations ponctuelles ou à long terme, propose des vœux au Conseil d'arrondissement, organise des sorties et des rencontres avec les jeunes, ou encore anime une chorale.

sybille.fasso@gmail.com 

## ASSOCIATION PRIM'ADAL

Association proposant des activités physiques adaptées aux seniors, des cours hebdomadaires, des balades mensuelles, ainsi que des événements conviviaux et des sorties culturelles et sociales.

06 51 61 84 40 

miren.parniere@free.fr 

primadal@gmail.com 

## CLUB SPORTIF LANCRY 3<sup>e</sup> ÂGE

Association proposant des cours de gymnastique d'entretien destinés aux seniors.





01 42 05 31 11 

miren.parniere@free.fr 






## LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

L'association est composée d'une équipe AMFV (Accompagnement des personnes gravement malades et/ou en fin de vie) et d'une équipe d'action territoriale chargée d'accompagner les personnes de plus de 50 ans isolées et en difficulté.

01 85 73 60 32 / 07 84 90 33 39   
accompagnementdesmalades@petitsfreresdespauvres.fr   
liliana.mantion@petitsfreresdespauvres.fr   
petitsfreresdespauvres.fr 




## RETRAITE SPORTIVE DE PARIS

Association proposant de multiples activités physiques et sportives à destination des plus de 50 ans pour leur permettre de préserver leur capital santé, sans idée de compétition. La pratique en groupe favorise l'esprit de convivialité et aide à lutter contre l'isolement des seniors.

01 53 80 00 46   
rs-paris@orange.fr   
sport-seniors-paris.com 

## UNION TERRITORIALE DES RETRAITÉS CFDT DE PARIS

L'Union Territoriale des Retraités CFDT de Paris regroupe principalement d'anciens salariés syndiqués à la CFDT mais reste ouverte à tous les retraités habitant à Paris. Elle a pour missions principales d'informer les retraités de leurs droits à l'occasion de conférences et de réunions, de défendre leur niveau de vie et de les représenter auprès d'organismes de la Ville de Paris. Elle organise également des voyages et des sorties culturelles.

01 42 03 88 15   
jbmonteil@orange.fr   
cfdt-retaites.fr/Paris 



# Solidarité




## LA FABRIQUE DE LA SOLIDARITÉ

La Fabrique de la Solidarité est une porte d'entrée vers la solidarité pour les Parisiennes et les Parisiens désireux de s'engager ou de changer de regard sur les personnes sans-abri. Souhaitée par la Ville de Paris au lendemain de la première Nuit de la Solidarité en 2018, elle est ouverte à toutes et tous.

Ce lieu ressource propose ainsi des formations pour agir sur le terrain et faciliter l'engagement. Il se fait aussi le relais de missions de bénévolat, ponctuelles ou sur la durée, pour passer à l'action près de chez vous (maraudes, distribution alimentaire, collectes de produits de première nécessité, accompagnement des seniors...).

Véritable incubateur de solidarité, qui accompagne les projets citoyens portés par les Parisiennes et les Parisiens, c'est aussi un centre de convergence facilitant les rencontres entre toutes celles et tous ceux qui luttent contre la précarité et l'exclusion. Dans ce but, la Fabrique de la Solidarité propose en parallèle une programmation mensuelle variée, faisant une large place à la culture et à la convivialité pour permettre à toutes et tous de s'informer et d'échanger : expositions, forum du bénévolat, spectacles, concerts...

Vous souhaitez soutenir les acteurs de la solidarité ? Contactez la Fabrique de la Solidarité !





La Fabrique de la Solidarité - 8 rue de la Banque - 75002 Paris   
 fabrique-solidarite@paris.fr   
[paris.fr/pages/la-fabrique-de-la-solidarite-6389](https://paris.fr/pages/la-fabrique-de-la-solidarite-6389) 

# Centres sociaux, espaces de vie sociale, accueil et accompagnement des familles

---



## AIRES 10

Maison des quartiers Buisson-Saint-Louis et Sainte-Marthe pour le lien social, les initiatives citoyennes et les projets d'éducation populaire.

01 42 02 82 50   
contact@aires10.net   
aires10.net   
@aires10.asso 




## AXES PLURIELS

Espace de vie sociale proposant un accompagnement scolaire pour les élèves du primaire et du secondaire. L'association propose également des cours de français pour adultes, des cours de danse et boxe pour les adolescents, un soutien à la parentalité, des sorties pour les familles, ou encore des ateliers de relaxation pour les femmes.

01 44 83 03 64   
axespluriels@gmail.com   
axespluriels.org 




## CENTRE SOCIAL CHÂTEAU-LANDON

Association solidaire proposant notamment des activités de loisirs ainsi qu'un accompagnement scolaire pour les enfants.

01 46 07 84 12   
info-cl@cr110.net   
CRL10.net 

## CLUB TOURNESOL - ASSOCIATION ARC-EA



Espace de vie sociale proposant un accompagnement à la scolarité du primaire au lycée, un point d'accès au numérique pour les habitants, des activités parents-enfants, et un point d'information du fonds de participation aux habitants.

01 43 29 62 61   
clubtournesol10@arc-ea.org   
arc-ea.org 

## ESPACE UNIVERSEL




Espace d'accueil, d'animation sociale et d'animation interculturelle ayant pour objectif de favoriser l'intégration et l'insertion. Cette association propose notamment un accompagnement social, des ateliers de socialisation, un soutien à la parentalité, ou encore un accompagnement dans l'accès au numérique.

Elle agit également pour la santé avec des services d'information, de prévention et d'orientation, et offre un accueil aux jeunes migrants en difficulté.

01 43 23 58 70   
espaceuniversel@hotmail.com 




## L'ASSEMBLÉE CITOYENNE DES ORIGINAIRES DE TURQUIE (ACORT)

L'ACORT défend la démocratie comme forme d'organisation politique, la lutte contre le racisme et toutes formes de discrimination, l'égalité entre les femmes et les hommes, et la solidarité comme principe d'action. Attachée à la défense de la laïcité en tant que principe, elle lutte contre les nationalismes et les fondamentalismes religieux. Afin de défendre l'égalité de toutes et tous dans l'accès aux droits, l'ACORT organise notamment des permanences d'écrivain public, ainsi que des permanences de médiation socioculturelle et scolaire.

01 42 01 12 60   
acort@acort.org   
acort.org 

## LE PARI'S DES FAUBOURGS




Le Pari's des faubourgs est un centre social et culturel au cœur du 10<sup>e</sup> arrondissement, ouvert à tous les habitants désireux de s'impliquer dans la vie de leur quartier. Parmi les activités régulières, on peut citer l'accompagnement scolaire, les ateliers sociolinguistiques et d'informatique, les ateliers couture, ou encore l'animation de l'espace parents/enfants.

01 45 23 34 87   
accueil@lepfb.net   
@Le Pari's des faubourgs 

## LE ROCHER OASIS DES CITÉS

Association visant à accompagner les jeunes et leurs familles en proposant des activités destinées à toutes et tous.

- Activités pour adultes : accueil et accompagnement, ateliers sociolinguistiques, ateliers couture, cafés des femmes, sorties et séjours en famille...
- Activités pour enfants et adolescents : accompagnement scolaire, dans les locaux de l'association et à domicile, sorties et séjours.

06 71 31 12 88   
oasis.paris@assolerocher.org   
assolerocher.org 

# Condition animale

---

## ETHICS FOR ANIMALS

Association de protection animale créée en septembre 2019 afin de fédérer les autres structures de la cause animale, de faire un état des lieux de la protection animale et de lutter contre l'abandon et la maltraitance animale.

07 66 00 07 95 📞  
contact@ethicsforanimals.org ✉️  
ethicsforanimals.org 🖨️  
@ethicsforanimals 📺

## NINE LIVES PARIS

Association de protection animale proposant des animaux de compagnie à l'adoption et des missions de bénévolat (familles d'accueil, télétravail, participation à des événements, etc.).

06 85 36 03 77 📞  
asso@ninelives.fr ✉️  
ninelives.fr 🖨️  
@NineLivesParis 📺

# Exilés, demandeurs d'asile et réfugiés

---




## 4A ATELIERS ARTISTIQUES, ACCOMPAGNEMENT, ART-THÉRAPIE

Association proposant des ateliers de médiations artistiques, des séances d'art-thérapie pour l'accompagnement des personnes en situation de souffrance ou de précarité, ou encore des ateliers de création libre à caractère social et culturel.

06 86 75 11 17 / 06 09 14 00 63 📞  
ateliers4a@gmail.com ✉️  
ateliers4a.wixsite.com/asso 🖨️  
@4A-Ateliers-Artistiques-Accompagnement-Art-thérapie 📺  
@ateliers4a 📺





## ASSOCIATION D'ASSISTANCE SCOLAIRE, LINGUISTIQUE ET CULTURELLE (ASLC)

Association œuvrant pour l'intégration des populations migrantes sinophones présentes en Île-de-France. Elle propose notamment des formations en français (langue étrangère, d'intégration, à visée professionnelle ou numérique), chinois et persan.

01 85 09 18 85   
aslc@aslc-paris.org   
centre-linguistique.com 




## COORDINATION DE L'ACCUEIL DES FAMILLES DEMANDEUSES D'ASILE (CAFDA)

Plateforme de premier accueil des familles demandeuses d'asile à Paris, la CAFDA les accompagne sur les plans administratif, juridique et social, et accompagne pendant six mois les personnes ayant obtenu le statut de réfugié. Des bénévoles interviennent tout au long de l'année par le biais de missions diverses au service des familles (accueil, consultations médicales, interprétariat, etc.).

01 45 49 10 16   
cafda.standard@casp.asso.fr   
casp.asso.fr   
@CentreActionSocialeProtestant 




## FRANÇAIS LANGUE D'ACCUEIL

Association créée en 2010 pour accompagner les demandeurs d'asile et les réfugiés. Elle propose notamment des ateliers de français et d'accompagnement socioprofessionnel (rédaction de CV, vocabulaire des métiers, mathématiques, informatique...) animés par les bénévoles de l'association au sein des quinze salles prêtées par ses partenaires. Elle organise aussi des activités culturelles variées pour mieux faire découvrir la France, sa langue et sa culture.

09 80 89 58 98   
francaislanguedaccueil@orange.fr   
francais-langue-daccueil.org 

## KABUBU

Association visant à favoriser l'inclusion sociale et professionnelle des personnes exclues grâce à la force du sport. Elle propose des activités sportives inclusives, des ateliers de sensibilisation aux enjeux migratoires, et des programmes personnalisés de formation et d'accompagnement vers l'insertion dans le monde du sport.




06 85 21 60 40   
info@kabubu.fr   
kabubu.fr 

# Précarité

---





## CAMRES

Accueil de jour tous publics visant à : informer et orienter toute personne en situation de précarité sans condition préalable ; assurer l'accompagnement éducatif des personnes en rupture de droits sanitaires et sociaux, ou en rupture de lien et d'affiliation ; mener des actions de prévention et de réduction des risques sanitaires et sociaux ; lutter contre les phénomènes d'isolement et d'exclusion.

01 40 38 44 88   
equipecamres@gmail.com   
camres.fr 





## LA CLOCHE

Association ayant pour objectif de recréer du lien social avec les personnes sans domicile et de changer notre regard sur le monde de la rue. S'appuyant sur un réseau de commerçants solidaires qui proposent des micro-services aux personnes dans le besoin, elle organise aussi des événements festifs et des ateliers inclusifs (jardinage, théâtre, chorale, etc.), où les personnes sans-abri et les habitants du 10<sup>e</sup> peuvent échanger et partager.

07 66 89 88 26   
parisnord@lacroche.org   
lacroche.org   
@lacrocheIDF 

## EMMAÛS SOLIDARITÉ

Emmaüs Solidarité accueille, héberge et accompagne les personnes en situation de grande précarité vers le chemin de l'insertion au travers d'une centaine de dispositifs et structures. Une dizaine d'entre elles sont situées dans le 10<sup>e</sup>.

01 44 82 77 20   
communication@emmaus.asso.fr   
emmaus-solidarite.org   
@emmaus.solidarite 

## DIACONAT DE LA RENCONTRE

Rattaché à l'Église protestante unie de France, ce service porte et relaie divers projets d'entraide tels que parrainages et collectes de lunettes.





01 42 46 65 01   
eglisedelarencontre@gmail.com   
egliseprotestantedelarencontre.epudf.org 



## ENTOURAGE




Association visant à offrir aux personnes exclues et isolées les réseaux de soutien dont elles ont besoin pour rebondir et retrouver leur place dans la société. Trois axes principaux guident ses actions pour amener la société civile à créer des relations de proximité avec les personnes en situation de précarité :

- sensibiliser, pour éveiller l'envie d'aller vers l'autre et déconstruire les préjugés ;
- créer du lien en animant des communautés locales de rencontres et d'entraide ;
- remobiliser les personnes exclues et les faire participer à la vie de la société.

06 11 04 06 14   
contact@entourage.social   
entourage.social   
@EntourageParis75 



## ENTRAIDES CITOYENNES

Association venant en aide aux sans-abri et aux personnes démunies, sans condition. Elle organise des maraudes chaque samedi pour distribuer de la nourriture (dont un plat chaud préparé par ses soins), des vêtements et des produits d'hygiène. Elle propose également des cours de français langue étrangère (FLE).

06 62 34 51 24   
contact@entraides-citoyennes.org   
entraides-citoyennes.org 



## INITIATIVES DE DÉVELOPPEMENT LOCAL PARIS 10 (IDL)

Association ayant pour objectif de lutter contre le gaspillage alimentaire en récupérant des produits invendus de qualité auprès des magasins bio ou en circuit court. En parallèle, IDL participe activement à la vie du quartier Buisson-Saint-Louis et crée du lien entre les habitants en leur offrant un espace d'action et de proximité au travers d'évènements variés (débats, dîners solidaires, cours...)

06 22 80 57 64   
idlparis10@gmail.com 




## LES PAS D'CÔTÉ

Association ayant pour but de développer des actions artistiques (musique, clown, conte, théâtre, danse, arts plastiques...) pour favoriser le lien social. Ses interventions, régulières ou ponctuelles, sont menées en établissement, Ehpad, à domicile ou dans les lieux publics, et s'adressent à toutes et tous sans distinction. Des maraudes de clowns sont régulièrement organisées dans le quartier de la gare de l'Est à l'intention notamment des personnes sans domicile fixe mais aussi des passants : habitants, travailleurs, voyageurs...

06 83 42 55 56 / 06 37 39 09 49   
lespasdcote@gmail.com 




## RESTOS DU CŒUR DE PARIS

Association proposant une aide alimentaire et un accompagnement inconditionnel pour une insertion sociale et économique durable.

01 53 24 78 14   
contact@restosducoeur75.org   
restosducoeur75.org 

## SECOURS CATHOLIQUE - CARITAS FRANCE

Association agissant pour faire reculer la pauvreté et les inégalités en France et dans le monde.




06 76 70 40 40   
audrey.tuffery@secours-catholique.org   
paris.secours-catholique.org 

# Santé et prévention

---




## ASSOCIATION NATIONALE DES VISITEURS DE PERSONNES SOUS MAIN DE JUSTICE

Association reconnue d'utilité publique et agréée Jeunesse et Éducation populaire. Elle regroupe les visiteurs de prison et les visiteurs accompagnants qui rencontrent et assistent les personnes condamnées à des peines en milieu ouvert (bracelet électronique, peines probatoires...).

06 72 01 43 62   
a-pitiot@orange.fr   
anvp.org 

## AREMEDIA

Association de santé publique et d'éducation populaire ayant pour mission de favoriser la promotion de la santé publique, la prévention de comportements à risques et l'accès aux soins dans le cadre d'un travail en réseau. Intervenant auprès des jeunes et des populations en situation de vulnérabilité psycho-sociale ou d'exclusion, elle agit au moyen d'actions de sensibilisation, de dépistage et de formation.

01 47 70 07 70   
contact@aremedia.org   
aremedia.org 


## ASSOCIATION DES USAGERS DU CENTRE DE SANTÉ RICHERAND

Association ayant pour objectif de :

- promouvoir cet établissement de santé agréé par la Sécurité sociale, qui assure sur un lieu unique des pratiques médicales facilitant une prise en charge globale en respectant le tiers payant et les tarifs conventionnels ;
- contribuer au maintien d'une médecine sociale de qualité pourvue d'un plateau technique moderne, qui privilégie une médecine globale et initie des actions de prévention et de dépistage ;
- exprimer en Conseil d'administration les attentes des usagers quant à son fonctionnement et son évolution ;
- représenter les usagers auprès de la Direction.

06 50 79 37 02 

associationusagersricherand@gmail.com 

association-usagers-centre-sante-richerand-paris.fr 

## CENTRE PHOENIX, INSTITUT DE PSYCHOTRAUMATISME ET DE RÉSI- LIENCE (CPPR)

Centre spécialisé dans la prise en charge du traumatisme psychique des victimes d'attentats terroristes, d'actes de guerres (civiles ou militaires) ou de violences intra-familiales et/ou conjugales à travers la thérapie individuelle, les groupes de parole et l'art-thérapie (arts plastiques, dramathérapie, musicothérapie, expression corporelle...).


01 81 70 09 77 

cppr.centrepheenix@gmail.com 

centrepheenix.com 

## COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ DU 10<sup>e</sup>

C'est le réseau qui fédère les professionnels travaillant en lien avec la santé des habitants du 10<sup>e</sup> (médicaux, paramédicaux, associations médico-sociales, services sociaux de proximité...). L'objectif : travailler ensemble pour mieux répondre aux besoins des usagers de l'arrondissement, améliorer l'accès aux soins, optimiser les parcours de soin et développer des actions de prévention de proximité.





06.58.07.45.89 

coordination@cptsparis10.fr 

cptsparis10.fr 




## EMERJANCE (CASIP-COJASOR)

Cette plateforme, qui compte parmi les établissements de la fondation Casip-Cojasor, regroupe dans un même lieu l'ensemble des services disponibles pour accompagner de façon personnalisée et coordonnée des adultes en situation de handicap ou de vulnérabilité ainsi que des aidants. Elle inclut notamment le service SAFIRH, dédié aux aidant familiaux.

01 40 33 98 06   
plateforme.accueil@casip-cojasor.fr   
safirh@casip-cojasor.fr   
casip-cojasor.fr 

## FRANCE ADOT 75

Fédération d'associations qui œuvrent dans chaque département pour informer et sensibiliser sur le don d'organes, de tissus et de moelle osseuse ainsi que sur les greffes et les transplantations.

01 80 91 99 01   
franceadot75@donneur.eu   
france-adot.org 




## LA FORCE DES ARTS

Association mettant en place des activités artistiques collectives et sur-mesure avec des personnes en situation de handicap, de fragilité physique ou psychique, en période de convalescence ou de réinsertion et accompagnées par des structures de santé, d'éducation ou de prévention d'Île-de-France. Ses projets, mis en œuvre par des artistes professionnels, visent à favoriser le mieux-être, la construction de soi et l'inclusion sociale.

06 31 69 07 86   
contact@laforcedesarts.org   
laforcedesarts.org 

## LA MAISON PERCHÉE





Communauté accompagnant les jeunes adultes souffrant d'un trouble psychique, ainsi que leur entourage. Animée par des personnes souffrantes, la Maison Perchée adopte une approche non médicalisée et ouverte à tous pour encourager une meilleure compréhension et appréhension de ces maladies.

06 66 26 48 28   
remi@maisonperchee.org   
maisonperchee.org 

## LE MONDE À TRAVERS UN REGARD

Association luttant contre l'inceste et la pédocriminalité et faisant de la prévention depuis plus de 10 ans. Ses actions incluent :

- l'information du public, des professionnels et des institutions autour de la prévention et de la nécessité d'une prise en charge des victimes spécifique et adaptée ;
- la défense de l'égalité femmes/hommes face aux violences sexuelles subies dans l'enfance et leurs conséquences ;
- l'organisation de groupes de parole et d'ateliers divers en faveur des victimes, en présentiel ou par visio.

06 62 52 54 44   
contact-mtr@googlegroups.com   
lemondeatraversunregard.org   
@assomtrnationale 

## ORDRE DE MALTE FRANCE

Association menant des actions caritatives auprès des plus démunis et des malades.

06 68 25 78 68   
dumerlej@gmail.com   
ordredemaltefrance.org 





## PAT À PAS

Association proposant en itinérance des activités de médiation par l'animal et la nature afin de favoriser l'épanouissement et l'autonomie de personnes en situation de vulnérabilité. Elle intervient dans des établissements scolaires, des institutions médico-sociales, et à travers des ateliers coopératifs de (re)mobilisation avec des personnes qui connaissent la rue. Ses actions abordent les thématiques suivantes : scolarité, formation et emploi ; santé et bien-être ; hébergement, logement et vivre-ensemble ; administratif, gestion du temps et budget ; culture et loisirs.

07 67 67 41 92   
asso.patapas@gmail.com   
assopatapas.org   
@associationpatapas 

## PROTECTION CIVILE PARIS SEINE - ANTENNE DU 10<sup>e</sup>

Elle assure des missions de secours, des formations en secourisme et des actions humanitaires et sociales.




06 65 81 11 10 / 06 65 81 10 10   
contact@protectioncivile-paris10.org   
protectioncivile-paris10.org   
@Protection.Civile.de.Paris10 

## Solidarité internationale

---




### AMAZAN PARIS

Association venant en aide aux étudiants en difficulté à Paris et au Maroc et proposant des activités culturelles pour la promotion de la culture amazighe.

09 54 47 09 02   
amazon.paris@gmail.com   
amazon.paris 

### AMNESTY INTERNATIONAL - GROUPE D'ACTION LOCALE PARIS LA FAYETTE

Structure-relais d'Amnesty International France pour les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> arrondissements de Paris, ce groupe d'action promeut le respect des dispositions de la Déclaration universelle des droits de l'homme en agissant localement : signature de pétitions, projections-débats, interventions dans les établissements scolaires, participation aux manifestations, expositions...

01 83 89 32 05   
paris.lafayette@amnestyfrance.fr   
@amnestyparislafayette 


## DOULEURS SANS FRONTIÈRES

Association visant à promouvoir, animer et développer toutes les actions qui ont pour objectif le diagnostic, le traitement et la prise en charge de la douleur, tant physique que psychologique, ainsi que les soins palliatifs dans les pays les plus défavorisés. Ces actions sont menées en collaboration avec les autorités locales et d'autres ONG.

01 48 78 38 42   
dsf.france@douleurs.org   
douleurs.org 




## KHAO NIAO SOLIDARITÉ

Association organisant des évènements culturels et festifs pour financer des opérations de solidarité au Laos et en Thaïlande. Elle promeut également la culture laos/thaï auprès des habitants du 10<sup>e</sup> et vise à impliquer davantage les migrants d'Asie du Sud-Est dans la vie citoyenne.

06 67 09 33 08   
khaoniao.lao@gmail.com   
@khaoniaosolidaire 

## SOLIDARITÉS JEUNESSES

Association proposant des projets de volontariat en France et à l'étranger. Ses missions visent également à mettre en place des actions d'insertion et de formation ainsi que des projets de réflexion transversaux.

01 55 26 88 77   
secretariat@solidaritesjeunesses.org   
solidaritesjeunesses.org   
@solidaritesjeunesses 



# Sports

## OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DU 10<sup>e</sup>

L'Office du Mouvement Sportif du 10<sup>e</sup> est une association loi 1901 créée en 1948 et agréée par le ministère des Sports. Rassemblant à ce jour 38 associations civiles, scolaires et corporatives, il a pour objet général, en liaison avec les élus, l'autorité préfectorale et les services de la Ville de Paris :

- de provoquer, d'encourager et de soutenir toutes les initiatives tendant à développer la pratique de l'éducation physique et des sports ;
- d'assurer l'animation, la coordination et l'information autour de la pratique sportive dans l'arrondissement ;
- d'organiser toutes manifestations en faveur des activités physiques et de plein air.

Une permanence est organisée à la Mairie du 10<sup>e</sup> tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 10h à 12h.

Mairie du 10<sup>e</sup> - RDC, Espace Hittorff - 72 rue du Faubourg Saint-Martin

01 53 72 93 76

oms10paris.com

oms10paris@wanadoo.fr



## Activités nautiques et aquatiques

### LA LIBELLULE DE PARIS

Club de waterpolo et de natation.

libelluledeparis@gmail.com

libelluledeparis.net



## LES MOUETTES DES ÉCLUSES

Association proposant des cours de natation tous publics (enfants, adolescents, adultes) ainsi que des séances d'aquagym (sous réserve).

mouettesdesecluses@gmail.com ✉

## Bien-être, détente

---

### ASSOCIATION EUROPÉENNE DE TAI-CHI-CHUAN STYLE WU FRANCE

Le tai-chi-chuan est un art martial exécuté à l'origine par des guerriers où chaque figure est une posture d'attaque ou de défense envers un adversaire virtuel. En raison de ses vertus pour la santé, il est enseigné et pratiqué aujourd'hui en Occident comme une gymnastique douce de bien-être. Les mouvements lents, fluides et circulaires assouplissent les muscles et les articulations. Cours les mercredis de 20h à 21h30 (hors vacances scolaires) au gymnase Julie Vlasto.

06.32.75.74.71 📞

honhapkune@gmail.com ✉

honhapkune.com 🖥

### ASSOCIATION PILIPILI

Association proposant des cours de gym douce, de qi gong ou encore de danse africaine pour se libérer le corps et l'esprit. Ils sont dispensés par des professionnels qualifiés et désireux de partager leur passion avec un large public.

06 51 14 32 48 📞

pilidanse@gmail.com ✉

pilipili.fr 🖥

### CENTRE DE MÉDITATION KADAMPA PARIS

Association proposant des cours de méditation accessibles à toutes et tous et qui ont pour objectif d'apporter des outils pratiques pour mieux vivre notre quotidien.

06 61 79 82 09 📞




info@meditation-paris.org ✉

meditation-paris.org 🖥

@centredemeditationkadampaparis 📱

## NOUR

Créée en 2019, cette association œuvre pour l'accessibilité du yoga aux personnes en situation de vulnérabilité. Pour ce faire, ses membres se déplacent dans les centres sociaux, les structures associatives et les établissements de santé. Les cours sont ouverts à toutes et tous afin de favoriser la mixité sociale, culturelle et générationnelle.




06 95 79 07 75   
contact@nour-yoga.com   
nour-yoga.com 

## Échecs

---




### PARIS JEUNES ÉCHECS

Association organisant des ateliers échecs dans les écoles et proposant des activités club échecs jeunes le mercredi et le samedi, réservés aux enfants de 6 à 16 ans.

06 23 15 53 35   
parisjeunesechecs@gmail.com   
parisjeunesechecs.com 

### SCHLAK

Association proposant des activités autour du jeu d'échecs pour les 5-15 ans (stages, tournois et club FFE).




06 66 90 98 64   
asso.schlak@gmail.com   
schlak.org 

## Gymnastique, danse

---




### ASSOCIATION PLATEAU 24

École de danse proposant des cours de modern jazz, hip hop, dancehall et street jazz pour tous les âges.

06 20 54 60 98   
plateau24@aliceads1.fr   
plateau-24.fr 

### CJDC 75

Club de danse sportive tous niveaux, accueillant aussi bien les enfants que les adultes. Il compte plus d'une cinquantaine de compétiteurs, une dizaine de bénévoles et trois entraîneurs diplômés.

06 60 95 33 34   
cyriljossdanseclub@gmail.com   
@CJDC-75 

## CYBERDANSE PARIS

Association proposant des cours de danse classique, jazz, French cancan, barre au sol, art du qi et gym-danse, ainsi que des ateliers chorégraphiques.

01 40 38 38 46 / 06 41 48 99 02 📞  
benedicteohara@gmail.com ✉️  
cyberdanseparis.com 🖥️  
Adolescents/Adultes ⓘ

## Multisports

---

### ASSOCIATION JEUNESSE ET SPORTS DU MONDE 75

Association visant à rassembler les communautés et à favoriser l'inclusion sociale grâce au sport et à la prévention. Elle propose notamment des activités sportives, des animations scolaires, des ateliers handisport et des séjours en France et à l'international.

06 19 11 93 63 📞  
association.jsm@hotmail.com ✉️  
association-jsm.fr 🖥️

### CAGE PROJETS

Association proposant des activités autour du sport, de la danse et de l'audiovisuel.

07 69 01 74 87 📞  
cageprojets75@gmail.com ✉️  
@cageprojets 📷

### CLUB POPULAIRE ET SPORTIF DU 10<sup>e</sup> (CPS 10)

Club omnisport établi depuis 1935 au cœur du 10<sup>e</sup> arrondissement et réunissant aujourd'hui 1 000 adhérents autour des sports suivants : escalade, tennis de table, badminton, volley, futsal et gymnastique.

06 43 57 41 78 📞  
info.tous.sports@cps10.fr ✉️  
cps10.fr 🖥️



### SINE QUA NON

Créée en 2018, cette association lutte contre les violences sexuelles et sexistes et œuvre pour la réappropriation des espaces publics par les femmes au travers d'activités sportives. Elle organise notamment deux fois par mois des sessions de football féminin sur le city stade de la Grange-aux-Belles, les mardis de 16h à 18h, ainsi que des séances mensuelles de running, gratuites et tous publics.

assosinequanon.org 🖥️  
contact.tuvis.tudis@gmail.com ✉️  
@sinequanonrun - @sinequanonfc 📷

## UNION SPORTIVE SPEALS

Association sportive proposant une offre adaptée à tous les publics, femmes et hommes, jeunes et adultes. En compétition, pour le futsal c'est le club des habitants.



06 58 49 67 06   
us.speals@gmail.com   
helloasso.com/associations/union-sportive-speals 

## Parcours urbain

---

### PINK PARKOUR

Association sportive ayant pour but le développement et la promotion du Parkour féminin à Paris. Les membres se retrouvent deux fois par semaine pour s'entraîner en extérieur et en petits groupes.


Pinkparkour@gmail.com   
pinkparkour.com 

## Pétanque

---

### LA BOULE DU 10

Pratique de la pétanque pour le loisir ou en compétition.




06 85 35 16 63   
labouledu10@gmail.com   
labouledu10.sportsregions.fr   
@labouledu10 

## Arts martiaux, sports de combat

---




### ASCE AÏKIDO

Association promouvant la pratique de l'aïkido, art martial qui se présente comme un ensemble de techniques élaborées fondées sur les lois du cercle et de la spirale, ayant pour support le Budo et qui, à force de pratique et de répétitions, vont permettre de débloquer le corps et de retrouver des gestes naturels et spontanés, donnant ainsi accès au monde de la sensation.

06 81 91 35 97   
patrice.reuschle@gmail.com   
aikidopatrice.com 




## ASC RAJAKALAI

Association sportive proposant des cours de kung-fu traditionnel et moderne tous publics (enfants, adolescents et adultes).

06 66 03 93 96   
rajakalai@hotmail.fr   
@Asc.Rajakalai 

## ASSOCIATION FRANÇAISE DE SHUAI-JIAO (AFSJ)

Association créée en 1990 par Maître Yuan Zumou pour promouvoir la pratique de la lutte chinoise (shoubo/shuai jiao) et du tai jiquan.

01 42 03 54 94   
shoubo.international@gmail.com   
shoubointernational.com 





## JUDO CLUB SAINT-MARTIN

Depuis 1945, le Judo Club Saint-Martin fait découvrir le judo aux enfants à partir de 4 ans ainsi qu'aux adolescents et aux adultes du 10<sup>e</sup> arrondissement. L'enseignement qui y est dispensé respecte les valeurs du code moral des arts martiaux.

06 51 27 75 17   
judoclubsaintmartin@gmail.com 





## SEN YUU KARATE

Association proposant des cours de karaté et de kenpo défense. Le karaté est un art martial qui apporte bien-être et confiance en soi : il se pratique dans un esprit de respect de l'autre et de convivialité. Les vertus et les règles sont l'honneur, la loyauté, le courage (l'esprit d'endurance), la sincérité, la bonté et la politesse.

07 68 81 59 29   
Contact.senyuu@gmail.com   
@senyuu.fr   
@teamsenyuukarate 

## SHIWOL DO-JANG

Association œuvrant pour la promotion et le développement dans le 10<sup>e</sup> de la pratique du Soo Bahk Do (art martial traditionnel coréen pieds/poings de l'école Moo Duk Kwan). Elle propose des cours pour tous les âges (enfants, adolescents et adultes).

06 86 71 22 72   
shiwolsoobahkdo@gmail.com   
@shiwolsoobahkdo   
@Fédération France Soo Bahk Do - Moo Duk Kwan 

## TENCHI

Association proposant des cours d'aïkido dans son dojo à Paris, boulevard de Strasbourg, ainsi que dans plusieurs gymnases municipaux. Ils sont assurés par une équipe pédagogique composée d'une dizaine d'enseignants aux sensibilités complémentaires. L'association dispose également d'une « section santé ».




06 88 63 31 09   
tenchi@aikido-paris.org   
aikido-paris.org   
@Tenchiaikiparis   
@tenchi\_aikido\_paris 

## Sports de glisse

---

### PARIS STREET CULTURE

Collectif multi-clubs visant à développer la pratique des sports de glisse urbains (skateboard, trottinette freestyle, roller agressif, bmx, street art...). Au programme : cours particuliers et collectifs, stages durant les vacances scolaires, démonstrations et évènements. Les cours sont dispensés par des professionnels diplômés d'État.

01 73 79 12 22   
info@paris-skate-culture.org   
paris-skate-culture.org 

### RUEPUBLIQUE

Association visant à promouvoir les arts de la rue (cirque aérien, trapèze, cerceau, skateboard) à travers la création et la diffusion de spectacles ainsi que l'organisation d'évènements culturels.




07 77 05 56 74   
photostuff@hotmail.com   
simplenglish.wixsite.com/ruepublique 

## Tennis

---

### TENNIS CLUB DU 10<sup>e</sup>

École de tennis pour les enfants et les adultes.

06 30 60 63 39   
contact@tc10.fr   
tc10.fr 



## Comment figurer dans ce guide ?

**Vous représentez une association du 10<sup>e</sup>  
et souhaitez qu'elle soit mentionnée dans ce guide ?  
N'hésitez pas à contacter la MVAC :**

**Maison de la vie associative et citoyenne du 10<sup>e</sup>  
206, quai de Valmy  
01 40 38 80 70  
[maison.asso.10@paris.fr](mailto:maison.asso.10@paris.fr)**

Mairie du 10<sup>e</sup>  
72, rue du Faubourg Saint-Martin  
01 53 72 10 10  
[www.mairie10.paris.fr](http://www.mairie10.paris.fr)  
[mairie10@paris.fr](mailto:mairie10@paris.fr)

— SUIVEZ-NOUS SUR  
LES RÉSEAUX SOCIAUX —



— @mairie10paris —

