

• Atelier de Sophrologie

« Sophrologie et arrêt de tabac »

Le mercredi 17 avril de 14h à 16h

» Salle Bretagne, proposé et animé par Adriana Baiada, Sophrologue

• Atelier Ayurvéda

« Comment adapter votre hygiène de vie à la saison du printemps grâce à l'Ayurvéda »?

Le mercredi 17 avril de 18h30 à 20h

» Salle Bretagne, proposé et animé par Eudoxie Sallaz; Praticienne en ayurvéda & coach

• Atelier de massage assis « habillé »

Profitez d'un moment de détente et de relaxation par un massage de 15mn

Les Mercredis 3, 24, avril à 12h ; 12h20 et 12h40 » Salle Bretagne, proposé et animé par Véronique Guimese; habitante de Paris Centre

ARTISTIQUE

• Atelier de transformation de collier

Comment un vieux collier fantaisie peut se transformer en une chaîne à lunette de vue ou de soleil, pratique et élégante.

(vous avez toutes, un collier fantaisie que vous ne portez plus, mais qui vous tient à cœur, offrez lui une seconde vie grâce cet atelier de transformation fait par vous et pour vous. Vous aurez un nouveau bijou personnalisé. Venez essayer, vous serez surpris du résultat.

Le Jeudi 11 avril à 14h30

» Salle Bretagne, proposé et animé par Donia Temacini, créatrice de bijoux.

• Atelier Flamenco (hors vacances scolaires) **complet**

Tous les **lundis de 19h à 20h**

» Salle Bretagne, proposé et animé par Sharon Sultan, danseuse professionnelle

• Atelier peinture

Les mardis de 15h00 à 17h00 : 9 et 23 avril, 7 et 21 mai, 4 et 18 juin

» Salle Bretagne, proposé et animé par Carlos Aresti, artiste peintre

• Atelier d'apprentissage danses et chants populaires et folkloriques chinoises

Les jeudis de 19h à 21h

» Espace Keller, proposé et animé par l'association les voix du printemps



Programme du Pôle Citoyenneté

Avril 2024

Ouvert aux habitants de Paris Centre, le Pôle Citoyenneté est consacré aux initiatives citoyennes et a pour but d'accompagner les habitants aux mieux dans la mise en œuvre de leurs projets. Le Pôle Citoyenneté est aussi un lieu de rencontre, d'entraide, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social.

Le Pôle Citoyenneté peut ainsi accueillir vos initiatives : événements, ateliers, conférences et visites culturelles... C'est un facilitateur d'initiatives citoyennes.

L'équipe du Pôle Citoyenneté est à votre disposition pour vous accompagner dans vos initiatives : organisation d'ateliers d'échange de compétences, groupe de partage etc.....

Le Pôle Citoyenneté gère le Conseil des Enfants et inclut la coordination des Conseils de quartier de Paris Centre.

Mairie de Paris Centre- 2 rue Eugène Spuller 75003 Paris

01 87 02 62 74

ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

mairiepariscentre.paris.fr



ÉVÉNEMENTS sur inscription : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

À partir du Mardi 2 avril 2024

• Lafayette Anticipations

Visite guidée de l'exposition « Coming Soon – En attendant demain »

Mercredi 10 avril à 11h ➤ 9, rue du Plâtre 75004

• La Galerie Fille du Calvaire

Visite libre explicative de l'exposition « Frances Goodman/ Red Runs Through »

Jeudi 11 avril à 15h ➤ 17, rue des Filles du Calvaire 75003

• Bourse du Commerce/Pinault Collection

Visite guidée de l'exposition « Autour du monde comme il va »

Vendredi 12 avril à 14h30 ➤ 2, rue de Viarmes 75001

• Académie Jaroussky

Master exceptionnelle avec les jeunes talents de la promotion Brahms

Master Class de Violoncelle

Mardi 16 avril à 15h30 ➤ La Seine Musicale, Île Seguin, 92100 Boulogne-Billancourt

Master Class de Chant de Philippe Jaroussky

Mercredi 17 avril à 15h30 ➤ La Seine Musicale, Île Seguin, 92100 Boulogne-Billancourt

Concert de fin d'année de Masterclass

Vendredi 19 avril à 19h30 ➤ aux Studios Riffx de la Seine Musicale, Île Seguin, 92100 Boulogne-Billancourt

• Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor

« Killers of the Flowers moon » de Martin Scorsese (drame/fiction)

Lundi 22 avril à 14h ➤ 20, rue du Temple 75004 (billet à récupérer jusqu'à 14h50 devant le guichet)

• Banque de France

Visite guidée de la Galerie Dorée

Jeudi 25 avril à 14h30 ➤ 2 rue Radziwill 75001

Musée Quai-Branly Jacques-Chirac

Concert « Tempo Tempo »

Samedi 27 avril à 16h ➤ 37, quai Branly 75007

• Bibliothèque Rainer Maria Rilke

Concert « Répéthèque Noraya »

Noraya est une conteuse, chanteuse allant du Blues à la musique arabo-andalouse

Samedi 27 avril à 18h à 20h ➤ 88 ter, Boulevard de Port-Royal 75005

• Orchestre Padeloup

Concert « Fabuleux »

Dimanche 28 avril à 16h ➤ La Seine Musicale, Île Seguin, 221, Boulogne-Billancourt 92100

• Comédie Nation

Visite guidée des lieux

Mardi 30 avril à 14h ➤ 77, rue de la Montreuil 75011

• Église du Val de Grace

Visite guidée à 16h45 suivie d'un concert « Miel et Pollen » à 17h30

Dimanche 5 mai ➤ 277, rue Saint Jacques 75005

• Lafayette Anticipations

Concert « Moor Mother présente The Great Bailout »

Lundi 6 mai à 20h ➤ 9, rue du Plâtre 75004

CONFÉRENCE

Association des Amis de Stendhal

Sans inscription dans la limite des places disponibles

« Les Maximes de Chamfort » par François Bertrand et Gilbert Dombrowsky

Mardi 3 avril à 18h ➤ Salle Bretagne

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

À partir du Mardi 2 avril 2024

BIEN-ÊTRE

• Atelier de Sophrologie, « vers un mieux être »

Les Mardis : 2 et 23 avril ; 7 et 21 mai ; 4 et 18 juin et 2 juillet de 10h à

11h30 ➤ Salle Bretagne, proposé et animé par Patricia Fride-Carrassat, diplômée en Sophrologie Caycédiennne