

Notre

Journal Les JOP !

&

L'actu olympique des enfants par les enfants

Numéro 7 / JANVIER-FEVRIER 2024

Crédit photo : CDL Littre / CASPE6-14



L'actualité Olympique et Paralympique
dans nos établissements

#7





Les 10 défis de la SOP

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP), se déroulera du 2 au 6 Avril 2024.

Sauras-tu t'entraîner et être prêt ou prête à réaliser ces 10 défis d'ici là ?

A toi de jouer !



d'Infos sur la **SOP 2024**

LES 10 DÉFIS DE LA SOP



DÉFI 01 Réalise la Danse des Jeux	DÉFI 06 Prépare ton goûter de champion.ne avec Danone
DÉFI 02 Découvre un sport paralympique	DÉFI 07 Fais briller la torche des Jeux
DÉFI 03 Participe à un atelier sur les valeurs du sport	DÉFI 08 Encourage un.e athlète
DÉFI 04 Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024	DÉFI 09 Découvre les coulisses d'une rencontre sportive
DÉFI 05 Interview un.e athlète	DÉFI 10 Décore ta classe aux couleurs des Jeux



Focus Discipline

Je découvre ... le basket aux JOP

Il était une fois en Nouvelle-Angleterre.



Initialement, le basketball fut inventé pour permettre aux élèves de James W. Naismith, inventeur du sport, de garder la forme pendant l'hiver. Ce professeur d'éducation physique au centre de formation international YMCA de Springfield met au point, en décembre 1891, un sport en salle dont la plupart des règles sont toujours en vigueur aujourd'hui pour régir le fonctionnement du basketball.

Dans les années 1920, les premiers matchs internationaux sont disputés ; et dans les années 1950, ce sont les premiers championnats du monde masculins et féminins qui sont organisés.

James Naismith
Créateur du jeu

1936

Date d'entrée du Basket masculin aux JO de Berlin

1960

Date d'entrée du Basket Fauteuil masculin aux JP de Rome

1968

Date d'entrée du Basket Fauteuil masculin aux JP de Tel Aviv

1976

Date d'entrée du Basket féminin aux JO de Montréal

2020

Date d'entrée du Basket 3x3 masculin et féminin aux JO de Tokyo

Le basket à 5



Le basketball devient un sport olympique à part entière lors des Jeux Olympiques de Berlin, en 1936. Le basketball féminin rejoint son homologue masculin au programme olympique 40 ans plus tard, lors des Jeux de 1976 à Montréal. En format olympique, le basketball se joue en quatre quarts-temps de dix minutes. Les joueurs et les joueuses enchaînent actions offensives et défensives dans ce sport qui demande endurance, polyvalence et bien sur une grande adresse aux athlètes pour enchaîner les courses et les paniers.

Le basket fauteuil

Pratiqué à ses débuts en activité de rééducation par les soldats blessés lors de la seconde guerre mondiale, le basket fauteuil est à l'origine du développement du paralympisme dans le monde entier. De nos jours, le basket fauteuil est pratiqué par plus de 105 pays dans le monde. Rapidité, adresse, maîtrise du fauteuil, esprit collectif, le basket fauteuil c'est toute l'âme des para-sports.



Le basket 3 x 3

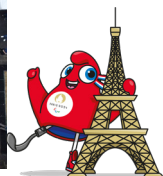
Considéré comme le numéro un des sports urbains dans le monde, le basketball 3x3 est issu de la pratique libre et créative du basket de rue. Des playgrounds aux JOP, le basket 3x3 s'est structuré au fil des années.



La naissance de la Superleague 3x3 en France en 2012 témoignent de l'incroyable essor de cette discipline jeune et urbaine, où le spectacle et le DJ assurent une ambiance électrique !

De nouveaux playground à Paris ? Merci les Jeux !

Les terrains de baskets parisiens font peau neuve ! Relookés par des street artistes, retrouves les plus beaux spots prêt de chez toi !



d'Infos sur les **Nouveaux Playgrounds à Paris**



150 jeunes parisiens et parisiennes ont profité d'entraînements au contact des staff NBA de l'équipe US des Brooklyn Nets à l'occasion de sa venue au NBA Paris Games 2024.

" Lundi 8 janvier 2024, 35 élèves du collège sont partis au gymnase Carpentier pour participer à un entraînement de basket avec les coaches de l'équipe Brooklyn, qui a rejoint la NBA depuis plus de 30 ans sous le nom de New Jersey Nets.

A notre arrivée, nous avons eu un premier cadeau : un t-shirt de l'équipe. Puis nous avons effectué un échauffement particulièrement intense, digne des professionnels ! On nous a ensuite répartis en plusieurs groupes et dispatchés dans différents ateliers sportifs.

Dans ces ateliers, on s'entraînait à réussir :

-des layup : terme très populaire chez les basketteurs, communément appelés double-pas en français. C'est le premier geste technique offensif qui est enseigné dans les écoles de basket. Le double pas présente le plus haut pourcentage de réussite aux tirs. Le porteur du ballon n'a que le déposer dans le cercle avec l'aide du carré de la planche.



Credits photos : Action Co CLG Galois / Ville de Paris

- des shoots : Le shoot est un processus au cours duquel le joueur de basket effectue un tir, généralement en direction du panier, et dans une posture qui lui permet de réussir sa mission. La posture a une grande influence sur la réussite du tir d'un joueur de basketball.

- la défense : Les défenseurs doivent avoir un centre de gravité bas. Ainsi, ils peuvent réagir rapidement aux mouvements de l'attaquant. Pour ce faire, il faut plier les genoux et baisser les fesses, mais aussi continuellement regarder le ballon et non le joueur.



- des dribbles : Le dribble doit être maintenu au-dessous du genou. Le joueur s'arrête et garde les genoux pliés. Le dribble doit être légèrement au-dessus des hanches, les épaules et la tête levées. Le joueur fait rebondir la balle directement devant lui en poussant avec la main droite, puis la main gauche.



A la fin de cet entraînement, nous étions épuisés mais totalement ravis d'avoir eu l'opportunité et la chance d'avoir été coachés par des professionnels d'une des plus grandes équipes de la NBA !"

Credits Article : Paul, reporter en 6e classe média au collège Évariste Galois
Plus d'info sur la section basket sur l'insta du collège @ac_galois_paris13

Credits photos : Action Co CLG Galois / Ville de Paris

Sortie organisé par le dispositif Action Collégien.ne.s

d'Infos sur l' [Action Collégiens](#)



Athlètes du mois

JOUE-LA COMME Héloïse Courvoisier & Rémy Taing

Partons à la rencontre des athlètes Parisiens soutenus par la Ville et accompagnons-les jusqu'aux Jeux !

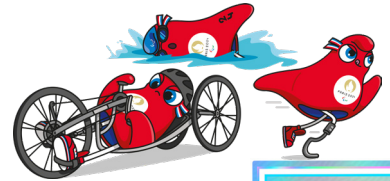


Para triathlon - Racing Multi Athlon

Son plus beau souvenir sportif
" Ma première sélection en équipe de France de para-triathlon à l'occasion du championnat d'Europe 2022, après seulement quelques mois sur le circuit."

Son endroit préféré dans Paris
" Le quartier Montmartre, la basilique, les artistes et les petites rues. "

Son rêve pour les Jeux
" Avoir l'honneur de représenter les valeurs du sport inclusif à Paris ! "



Badminton - CSM20

Son plus beau souvenir sportif
" Ma première victoire au tournoi international U17 à Talence en 2021. "

Son endroit préféré dans Paris
" Le gymnase Daumesnil, là où tout a commencé pour moi, à l'âge de 3 ans ! "

Son rêve pour les Jeux

" Je répondrais par cette phrase que j'aime beaucoup : le silence me permettra de trouver mon destin. "



C'est quoi ce livre ?

RADIO CITIUS ALTIUS FORTIUS



Auteur

Benjamin Gozlan

Edition

Le label dans la forêt

Mots clés

Sports, records, humour

De quoi ça parle ?

C'est un livre qui nous raconte une radio qui parle de sports et de records. Parfois c'est des records rigolos.

Il y a des petits jeux dedans comme retrouver les sports nautiques dans une page.

Pourquoi je l'ai bien aimé ?

Parce qu'on peut le lire à plusieurs, je l'ai lu avec mes copains et c'était rigolo de chercher ce qui était vrai ou inventé

Comment il montre le sport paralympique ?

À la toute fin du livre, ça parle de handicap mais de manière un peu extravagante ou avec des handicaps qui existent pas vraiment (un footballeur au pied carré, un tennisman robotique à quatre mains, un boxeur avec des jambes de robot, un skateur sans jambes...) C'est marrant comme livre !

Aborde-t-il le sujet de la compétition et du dépassement de soi ?

Oui, ça parle de compétition et de dépassement de soi car ils montrent des records comme quelque un qui a soulevé une vache de 500 kilos et qui a failli mourir ou qui a porté l'équivalent de 4 personnes dans un sac de sable.

Travail réalisé par les enfants Gary, Gaspard, Yanis avec l'animatrice lecture Morgane de la BCD de l'école élémentaire 16 rue Colonel Moll 75017 Paris.

Proposé et réalisé par les équipes du 18ème

Voyage codé

En partant de l'Argentine et en suivant le codage de déplacement, quel sera le pays d'arrivée ?



ARGENTINE



BOUTHAN



COREE DU SUD



EQUATEUR



ILES COOKS



ILES SOLOMON



ISLANDE



ITALIE



OUGANDA



PORTO RICCO



SLOVENIE



SUISSE



SURINAME



VIETNAM

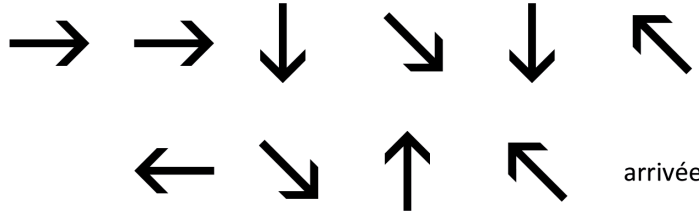


VANUATU



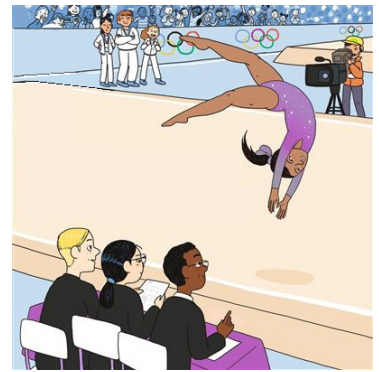
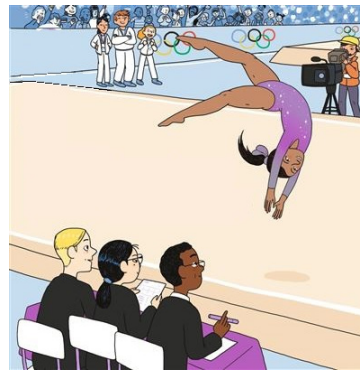
ZAMBIE

argentine



JEUX DE REFLEXION

Trouves les 5 différences entre les deux images.



Toi aussi créés un jeu ou un article que nous publierons dans notre prochain numéro. RDV sur la plateforme !



Rendez-vous très bientôt pour le nouveau numéro.

Des idées pour le journal ?
Dis-le nous via la plateforme



Plateforme en ligne
«Les JOP et vous»
à retrouver via ce QRcode

Ou rendez-vous sur
Les Jeux Olympiques,
Paralympiques et vous !
<https://teleservices.paris.fr/formsdasco/>

