



PROGRAMME

SALLE DES FÊTES

9h30 – 18h : Forum institutionnel et associatif.

10h – 16h30 : Démonstrations de sport adapté et jeu d'échec géant.

SALLE DU FER À CHEVAL

10h – 12h : Atelier numérique par *Slashfit*.

15h – 16h et 16h – 17h : Atelier « Les bons gestes du quotidien pour bien entretenir son ordinateur » par *les Jardins Numériques*.

SALLE D'ATTENTE DES MARIAGES

10h – 12h : Atelier « Bien chez soi » avec *Prévention Retraite Île-de-France*, suivi d'une séance de réveil musculaire.

15h30 – 17h : Atelier nutrition par *Les Insatiables*

SALLE DU CONSEIL

10h – 12h : « Du rôle de la confiance dans les liens intergénérationnels », table-ronde de l'*École des Grands Parents Européens*.

14h – 15h30 : Conférence de Carole Gadet, experte européenne en intergénérationnel, autour de son livre *L'intergénérationnel, une chance pour l'avenir*.

15h30 – 16h30 : Table ronde sur l'intergénérationnel avec les associations *Le Pari Solidaire*, *13 Unis* et *Planète potager*.

ANTICHAMBRE

9h30 – 18h : Expo-vente des clubs seniors de l'*Espace Parisien des Solidarités*.

HORS-LES-MURS

14h30 : Départ du parvis de la Mairie, balade de street art avec l'application « Détour – Paris en promenade » du Conseil de quartier 2.

15h : Départ du parvis de la Mairie, visite du jardin partagé du parc de Choisy.