

# au pro-gramme mai 2024

LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE  
MVAC 11

La Maison de la vie Associative et Citoyenne (MVAC) du 11e est un lieu dédié à la promotion et à l'accompagnement des projets citoyens et associatifs sur le 11e arrondissement.

horaires	accès	contact
<b>mardi, mercredi et vendredi</b> 10h > 18h30	<b>métro</b> Voltaire, Saint-Ambroise (ligne 9)	<b>Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 11e</b> 8, rue du général Renault, 75011 Paris
<b>jeudi</b> 13h30 > 19h	Rue Saint-Maur (ligne 3)	<b>téléphone</b> 01 55 28 35 90
<b>samedi</b> 10h > 14h	<b>bus</b> 46 et 69 (arrêt Chemin Vert); 56 (arrêt Léon Blum)	<b>mail</b> maison.asso.11@paris.fr
	L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.	

## À LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

### Formations

#### Trouver sa place dans une instance

**participative** MERCREDI 15 MAI - 18H30>21H30  
Venez apprendre à appliquer les principes d'intelligence collective et favoriser l'expression, la parole constructive. Inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

#### Initiation à l'informatique

TOUS LES MERCREDIS - 14H>16H  
Vous avez des difficultés avec le numérique ? Apprenez progressivement à utiliser un ordinateur avec l'association E.senior. Sur inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

#### Formation montage de podcast

MERCREDI 29 MAI - 19H>21H  
Venez apprendre à monter votre épisode de podcast sur le logiciel gratuit Audacity. Sur inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

### Événements

#### Apéro citoyen

JEUDI 2 MAI - 19H>21H  
Chaque premier jeudi du mois, venez prendre un apéro à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne. C'est l'occasion de se rencontrer dans un cadre convivial et de découvrir des associations de l'arrondissement. Et pourquoi pas de commencer à imaginer des projets pour votre quartier. [Entrée libre.](#)

#### Conférence : le changement climatique au Sahara

SAMEDI 25 MAI - 14H30>16H30  
Assistez à une conférence sur le changement climatique au Sahara et débattrez ensuite avec les intervenants de l'association Telilit. [Entrée libre.](#)

#### Projection de courts-métrages

VENDREDI 31 MAI - 19H>21H  
L'association Black Turtle and White Rabbit vous propose de découvrir des courts-métrages. [Entrée libre.](#)

### Expositions

#### Club Image Photo

Exposition de photographies grands formats de l'association Club Image Photo Paris 11.

#### Artothèque

Venez découvrir les œuvres d'art recueillies par nos équipes auprès des associations et galeristes du 11e arrondissement pour permettre à tous d'en profiter.

#### Exposition de photographies de l'association Telilit

DU 14 AU 30 MAI  
Venez découvrir l'exposition de l'association Telilit qui se compose de photographies plus anciennes et actuelles du Sahara.

### Permanences

#### D'ici et d'ailleurs

Vous êtes en situation de difficulté et vous avez besoin d'aide concernant vos démarches administratives. Bénéficiez d'un accompagnement. [Tous les jeudis de 14h à 18h - inscription à \[droitsicetlabas@gmail.com\]\(mailto:droitsicetlabas@gmail.com\)](#)

#### Migrants en errance

Vous êtes en situation de difficulté et vous avez besoin d'aide concernant vos démarches administratives ? Bénéficiez d'un accompagnement. [Tous les mercredis de 14h à 17h.](#)

#### Codépendants anonymes

Vous êtes dépendant.e.s affectif et vous souhaitez en parler ? Cette permanence est faite pour vous. [Tous les samedis de 10h à 12h - entrée libre dans la limite des places disponibles](#)

#### Narcotiques anonymes

Dépendant.e.s ? Ces rendez-vous ont pour but de permettre une entraide pour rester abstinents à toute addiction. [Tous les mardis de 18h à 20h30 - entrée libre dans la limite des places disponibles.](#)

#### Atelier sérendiptien

Chaque atelier se base autour d'un thème en lien avec un projet ambitieux autour du réemploi des smartphones traité sous forme d'une courte de présentation suivie d'échanges avec les participants. [Tous les 3e samedis du mois de 14h à 17h - entrée libre dans la limite des places disponibles.](#)

#### Comptabilité associative

Vous rencontrez des difficultés dans la gestion de votre comptabilité ? Bénéficiez d'un accompagnement individuel et gratuit. [Tous les mardis de 10h à 12h - sur inscription à \[maison.asso.11@paris.fr\]\(mailto:maison.asso.11@paris.fr\)](#)

#### Bénévolat

Vous souhaitez vous investir dans votre quartier ? Rencontrez l'équipe de France Bénévolat pour être conseillé.e. [Tous les jeudis de 14h30 à 18h - sur inscription à \[maison.asso.11@paris.fr\]\(mailto:maison.asso.11@paris.fr\)](#)

#### Jeux de société

Venez rencontrer vos voisins et les équipes de la MVAC autour de jeux de société. [Tous les mercredis de 16h à 18h.](#)

#### Point information vie citoyenne

Découvrez comment participer à la vie de votre arrondissement avec le pôle Vie Associative et Citoyenne [Tous les jeudis de 16h à 17h30](#)

## AGENDA

<b>1er mai</b> Banquet Onze à table Square Gardette, 12h>18h	<b>17 mai</b> Culture en mouvement Square Gardette, 15h>18h30
<b>02 mai</b> Apéro citoyen MVAC, 19h>21h	<b>18 mai</b> Concert chaudron jazz Square Gardette, 16h
<b>02 mai</b> Bal des seniors Salle Olympe de Gouges, 14h	<b>16&gt;20 mai</b> Festival Onze Bouge 11e arrondissement
<b>04 mai</b> Conférence sur l'intelligence artificielle Médiathèque Violette Leduc, 15h>17h	<b>21 mai</b> Session sportive QSB11, 19h15
<b>04 mai</b> Formation aux gestes qui sauvent Mairie du 11e, 10h>17h30	<b>22 mai</b> Atelier Femzine Librairie Violette&Co, 18h30>20h30
<b>5&gt;26 mai</b> Quatuor jazz Square Jules Ferry, 14h30>16h30	<b>23&gt;26 mai</b> Le festival du musical Apollo théâtre
<b>14 mai</b> Meet & play Les mauvais joueurs, 19h	<b>25 mai</b> Portes ouvertes de la mairie Mairie du 11e, 10h>13h
<b>14 mai</b> Pré Conseil d'arrondissement Mairie du 11e, 19h	<b>25 mai</b> Conférence : le changement climatique au Sahara MVAC, 14h30>16h30
<b>15 mai</b> Trouver sa place dans une instance participative MVAC, 18h30>21h30	<b>25&gt;26 mai</b> Week-end de la Maison du Hip-hop Square Gardette, 14h30>19h
<b>16 mai</b> Cours de vélo adultes La Cyclette, 14h30>16h	<b>26 mai</b> Vide grenier Quartier Saint-Bernard, 10h>19h
<b>16 mai</b> Yoga seniors Yoga vision, 10h>11h	<b>29 mai</b> Formation au montage d'un podcast MVAC, 19h>21h
<b>16 mai</b> Formation sur le fonctionnement d'une mairie Mairie du 11e, 18h30>20h	<b>31 mai</b> Projection de courts-métrages MVAC, 19h>21h



# À L’AFFICHE DANS LE 11E

## ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS ET CITOYENS

### Banquet Onze à Table

#### Événement

Le 1er mai 2024, venez partager des plats printaniers entre voisins lors du grand banquet Onze à table. Au programme : festin arrosé, rencontres paysannes et bal swing. Rendez vous rue du General Renault à partir de midi !

**Mercredi 1er mai, 12h>18h**  
Rue du général Renault, 75011

### Conférence sur l’intelligence artificielle

#### Conférence/débat

Une conférence de Robert Nardone, historien des sciences et techniques, qui se propose d'apporter un éclairage sur ces dispositifs d'intelligence artificielle (IA) qui impactent déjà nos vies. Pour le meilleur et pour le pire.

**Samedi 04 mai, 15h>17h**  
Médiathèque Violette Leduc,  
18-20, rue Faidherbe, 75011

### Meet & play

#### Rencontre

L'association Next Gaymer propose aux joueurs et joueuses de jeux de société LGBTQIA+ de se retrouver au bar à jeux Les Mauvais Joueurs pour jouer ensemble. Ouvert aux débutant.e.s et à toutes celles et ceux qui le souhaitent.

**Mardi 14 mai, 19h**  
Les Mauvais Joueurs  
46, rue Sedaine, 75011

### Cours de vélo pour adultes

#### Initiation

Selon votre niveau, accompagné.e.s d'animateur.ice.s, venez apprendre ou réapprendre à dompter un vélo pour circuler librement en ville !

**Jeudi 16 mai, 14h30>16h**  
Annexe du conservatoire Charles Munch  
7, passage Piver, 75011



### Pré Conseil d’arrondissement

#### Citoyenneté

Le Pré-conseil d'arrondissement citoyen se déroule avant chaque séance du Conseil d'arrondissement et offre à chacun.e la possibilité de donner son avis, d'échanger avec les élu.e.s et de soumettre des questions sur les points à l'ordre du jour du Conseil. Sur inscription.

**Mardi 14 mai, 19h**  
Mairie du 11e, Place Léon Blum, 75011

### Cours de yoga senior

#### Relaxation

Ce cours de yoga s'adresse aux séniors ou à toute personne désireuse de tester une pratique de yoga douce et bienveillante. A l'aide d'une chaise vous pourrez réaliser des exercices, des postures ou des respirations qui viendront renforcer les muscles et les articulations et améliorer l'équilibre.

**Jeudi 16 mai, 10h>11h**  
Studio Yoga Vision,  
66, rue de la Fontaine au Roi, 75011

### Le fonctionnement d'une mairie

#### Formation

Dans une logique de pédagogie de l'action publique locale, la Direction Générale des Services de la mairie vous propose une formation sur le fonctionnement d'une mairie d'arrondissement : organisation des services, fonctionnement des budgets, etc.

**Jeudi 16 mai, 18h30>20h**  
Mairie du 11e  
12, place Léon Blum, 75011



### Festival Onze Bouge

#### Festival

Organisé par l'association 11e Événements, le festival Onze bouge revient pour une nouvelle saison de spectacles, performances et rencontres artistiques dans l'espace public. Le programme de ce festival des arts de la rue, qui se démarque par son engagement artistique pour favoriser l'accès à la culture pour tous, est d'ores et déjà disponible sur le site de la mairie.

**Du jeudi 16 au lundi 20 mai**  
11e arrondissement



### Session sportive

#### Sport

L'objectif ? Affirmer pour les femmes le droit de courir où, quand et dans la tenue qu'elles veulent. Eliás, l'ambassadeur de l'association Sine Qua Non vous accompagnera pour une session sportive mêlant 5/6km de running et des exercices de renforcement musculaire.

**Mardi 21 mai, 19h15**  
QSB11,  
40, rue Saint-Bernard, 75011

### Atelier Femzine

#### Féminisme

Ana et Mélissa vous proposent un atelier d'écriture et d'illustration (au choix ou les deux). Si vous le souhaitez, vos textes ou vos illustrations pourront même être publiés en juin.

**Mercredi 22 avril, 18h30>20h30**  
Librairie Violette and Co  
52, rue Jean-Pierre Timbaud, 75011

### Le festival du musical

#### Comédies musicales

L'Apollo théâtre organise un festival rassemblant les passionnés de comédie musicale et les professionnels des arts de la scène. *Bonnie & Clyde*, *La petite sirène*, *Into the woods* et tant d'autres sont au programme.

**Du jeudi 23 au dimanche 26 mai**  
Apollo théâtre,  
18, rue du Faubourg du Temple, 75011



### Portes ouvertes de la mairie du 11e

#### Rencontre

Venez rencontrer vos élus ainsi que les acteurs des différents services de votre mairie d'arrondissements. L'occasion de découvrir les projets en cours et les services à votre disposition.

**Samedi 25 mai, 10h>13h**  
Mairie du 11e,  
12, place Léon Blum, 75011

### Jeu de piste

#### Avec les Conseillers de Quartier

Jeu de piste sur le thème de la culture et de l'artisanat dans le 11e arrondissement. Inscriptions de 13h30 à 14h30 dans la cour de la mairie. Départ à 14h30, arrivée et remise des prix autour de 17h30.

**Samedi 25 mai, 14h30>17h30**  
Départ : cour de la mairie du 11e,  
12, place Léon Blum, 75011

## KIOSQUES EN FÊTE

Les kiosques des jardins font partie du paysage parisien. Spectacles, musique, danse, théâtre, animations sportives, conférences, rencontres citoyennes, y sont programmés dans le cadre de la saison « Kiosques en Fête ». La programmation court du 20 avril au mois de décembre !

### Concert quatuor jazz

#### Jazz et bossa

Tous les dimanches après-midi du mois de mai, rendez-vous au square Jules Ferry pour profiter de concerts de jazz et bossa.

**Tous les dimanches de mai, 14h30>16h30**  
Square Jules Ferry

### Culture en mouvement

#### Création

L'animation du collectif Culture en mouvement est un atelier de réalisation audiovisuelle accompagné d'un spectacle. L'objectif ? Rendre la culture accessible à tous.

**Vendredi 17 mai, 15h>18h30**  
Square Gardette

### Concert chaudron jazz

#### Avec les Ateliers du Chaudron

Dans le cadre de la saison Kiosques en Fête, les Ateliers du Chaudron vous invitent pour un concert gratuit. Au programme : Ménilmontant, Street band et Steve Potts.

**Samedi 18 mai, 16h**  
Square Gardette,

### Week-end de la Maison du hip-hop

#### Spicy jam concert

La Maison du Hip-Hop est un lieu de rencontre, d'échange et de recherche autour des arts représentatifs du mouvement et de la culture Hip-Hop. Dans le cadre de ce week-end, ils vous proposent un concert de spicy jam.

**Samedi 25 mai, 14h30>19h**  
Square Gardette

## TOUJOURS PLUS D'ACTUS

Pour découvrir chaque semaine notre sélection d'événements citoyens et associatifs sur l'arrondissement :

Consultez notre compte Instagram [maisoncitoyenneparis11](https://www.instagram.com/maisoncitoyenneparis11)

Ou abonnez-vous à notre newsletter à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Et suivez-nous sur Facebook à [Maison de la vie associative et citoyenne du 11e](https://www.facebook.com/maisoncitoyenneparis11)

