

Programme de mai 2024, clubs du 13°

Mercredi 15, mairie du 13^{ème}	9 :30	Expovente des créations artistiques réalisées dans les clubs, dans le cadre du Printemps des seniors
Judi 16, Jeanne d'Arc	14 :30	Loto par Senaz Berthollet
Mercredi 22, 121	14 :30	Cinéclub « le sens de la fête », comédie d'Olivier Nakache et Eric Toledano, avec Eye Haïdara, Jean-Pierre Bacri et Gilles Lellouche
Judi 23, Jeanne d'Arc	14 :30	Chansons françaises par Caroline Ferry
Judi 23, Centre Dunois	14 :30	Spectacle de théâtre musical « Croque-Monsieur » par Valérie Pandelle et Joël Olmedo et les adhérents du club Château des Rentiers
Vendredi 24, 121	10 :00	Randonnée, de Melun à Ponthierry par le barrage des vives eaux, 13 km sans dénivelé
Lundi 27, château des Rentiers	14 :30	Conférence, Christian Dior par Artora
Mercredi 29, 121	14 :30	Conférence, Jeanne Weill-Proust par Annie-Paule Scrick
Judi 30, Jeanne d'Arc	14 :30	Exposé, la vie de Voltaire par Ludovic Clément
Vendredi 31, 121	16 :00	Chateaubriand, voyageur de l'époque romantique par VsArt
13-05 au 22-07	14 :00	Atelier « bien sur Internet » par Slashfit, 10 séances hebdomadaires pour connaître les bases de l'informatique, l'utilisation d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un smartphone, inscriptions au club Glacière



Club infos Journal des activités des clubs de L'Éspace Parisien des Solidarités 13 (EPS 13)



La Direction des Solidarités vous invite à fréquenter les clubs de l'EPS 13

Un ensemble d'activités culturelles, sportives, manuelles, artistiques, touristiques, divertissantes vous est proposé sur inscription. Le port du masque est recommandé

Ces clubs sont ouverts aux retraités du lundi au vendredi.

Inscriptions, renseignements dans chaque club
La carte d'adhérent est remise gratuitement
prévoir 2 photos,
1 justificatif de domicile,
1 justificatif de retraite,
pièce d'identité)

Elle doit être présentée sur simple demande du personnel de la DSOL.

13^e

« 121 »

121 rue Jeanne d'Arc
☎ 01.45.84.69.83

4 Saisons / Glacière
69 rue de la Glacière
☎ 01.45.80.05.71

Arago

49 boulevard Arago
☎ 01.40.09.39.91

Charcot

11-15 rue Charcot
☎ 01.45.86.88.90

Château des Rentiers

120 rue du Château des rentiers
☎ 01.45.82.63.30

Jeanne d'Arc

63-65 rue Jeanne d'Arc
☎ 01.45.85.57.77

Les Reculettes

25 rue des Reculettes
☎ 01.45.87.16.76

Massena

8 place de Vénétie
☎ 01.45.83.70.33

Activités artistiques

Dessin Peinture
Arago mardi 14.30 - 17.00
Jeanne d'Arc jeudi 9.30 - 12.30
Massena mercredi 14h30 -17h
Reculettes lundi et jeudi 14h30 à 17h30
Charcot mercredi 15.00 - 18.00
Château des Rentiers mardi 10.30-12.30
121 mercredi 10.00-12.30 et vendredi 9.30-12.30

Linogravure
Club 121 mardi 14.30 à 17.00

Peinture sur soie
121 mercredi 10.00 à 12.30
Reculettes mardi 14.30 à 17.30

Activités physiques

Danse
Reculettes vendredi 10.00 - 12.00
Château des Rentiers mardi 14.30 - 16.30
121 vendredi 14.00 à 15.45
Arago mercredi 14.30 - 16.00

Ping pong
Reculettes mercredi et jeudi 10.00 - 12.00

Gymnastique
Reculettes mardi 10.00-12.00

Promenades urbaines
121 mardi 10.00 - 12.00

Relaxation
Jeanne d'Arc mardi 10.30 - 12.00

Activités culturelles

Anglais
Club 121 lundi 9.00-12.00

Atelier d'écriture
Château des Rentiers mercredi 14.30-16h30
121 1 fois/mois 14.30 à 15.30

Promenades culturelles et visites de musées
121 mardi 10.30 à 12.30

Chorégraphie
Château des Rentiers jeudi 10 :00-12.00

Théâtre
Château des Rentiers vendredi **14.30 à 17.30**

Atelier poésie, chanson
Château des Rentiers lundi 10.00 à 12.00

Cinéclub
121 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredi à 14.30

Chorale
Château des Rentiers lundi 10.00 à 12.00

Dictée
Club Charcot lundi 14.45-17.30

Atelier d'orthographe
Club 121 lundi 14.30-16.00

Activités prévention santé

Jeux de mémoire
Arago lundi 15.00 à 16.30
Charcot lundi de 14.45 à 17.00
121 jeudi 14.00 à 16.00
Château des Rentiers jeudi 14.30 à 16.30
Jeanne d'Arc lundi 14.30 - 16.00

Gymnastique pilâtes
Club 121 mardi 14.00 à 15.00

Activités manuelles

Art créatif
Château des Rentiers lundi 14.30 à 16.30

Art décoratif
Château des Rentiers mardi 9.30 à 12.30

Art récup
Château des Rentiers mardi 9.30 12.30
Arago jeudi 14.30 à 16.30

Broderie en perles de rocaille
121 mercredi 14.00 à 16.00

Couture
Château des Rentiers mercredi 14.30 à 17.30
121 lundi 14.00 à 16.00

Mandalas
Charcot vendredi 14.45 à 17.30
Château des Rentiers jeudi 14.30 à 17.00

Mosaïque
Charcot mardi et jeudi 15.00 à 17.30

Perles
Château des Rentiers lundi 14.30 à 17.30

Poterie
4 Saisons / Glacière mardi 10.00 à 13.00

Crochet
Charcot mercredi 14.45 -17.30

Tricot
Château Des Rentiers jeudi 14.30 à 17.00
Reculettes vendredi 14.30 à 17.30
121 mardi 14.00 à 17.00

Métal repoussé
Château Des Rentiers lundi 15.15 à 17.15

Jeux de société

Belote
121 lundi et jeudi 14.00 à 17.15
63 Jeanne d'Arc mar, merc et ven 14.00 à 17.15
Reculettes lundi, mardi et vendredi 14.00 à 17.15

Billard
Club 121 du lundi au vendredi 14.00 à 17.15

Bridge
121 lundi et jeudi 14.00 à 17.15
Arago jeudi 14.30 - 17.15

Rumikub
Massena du lundi au vendredi 14.30 à 17.30
Reculettes lundi à vendredi 14.00 à 17.00

Scrabble
Glacière, Château des Rentiers, Reculettes, Massena, Arago
du lundi au vendredi 14.30 à 17.15
121 : scrabble duplicate : mardi 10.00 à 12.00

Tarot
Glacière, Massena du lundi au vendredi 14.00 à 17.00

Triomino
Charcot vendredi 14.45 à 17.30
Reculettes lundi à vendredi 14.00 à 17.30
Massena lundi à vendredi 14.00 à 17.30

Echecs
121 lundi et jeudi 14.00 à 17.30

Activités multimédia

Cours d'informatique
Club 121
lundi 9.00-12.00, mercredi 9.00-12.00 et 14h-17h
Accès aux ordinateurs sur rendez-vous
121 lundi : 10.00-11.00, mercredi 10.00-11.00, 16.00-17.00
Ateliers avec un conseiller numérique
Renseignements dans les clubs