

BIEN-ÊTRE

• Atelier Qi Gong

Les Vendredis 3, 10, 17, 24 et 31 mai et 7, 14 et 21 juin de 12h à 13h

» Salle Bretagne, proposé par Matteo de l'association Ecole Phénix&Dragon

• Atelier de massage assis « habillé »

Profitez d'un moment de détente et de relaxation par un massage de 15mn

Les Mercredis 15, 22, 29 mai à 12h ; 12h20 et 12h40

» Salle Bretagne, proposé et animé par Véronique Guimese; habitante de Paris Centre

• Atelier Ayurvéda : « la gestion du stress »

Le mardi 21 mai de 12h à 13h30

» Salle Bretagne, proposé et animé par Eudoxie Sallaz; habitante de Paris Centre, praticienne en Ayurvéda

• Atelier de Sophrologie, « vers un mieux être »

Les Mardis : 7 et 21 mai ; 4 et 18 juin et 2 juillet de 10h à 11h30 » Salle Bretagne,

proposé et animé par Patricia Fride-Carrassat, diplômée en Sophrologie Caycédiennne

ARTISTIQUE

• Atelier Flamenco (hors vacances scolaires) complet

Tous les lundis de 19h à 20h

» Salle Bretagne, proposé et animé par Sharon Sultan, danseuse professionnelle

• Atelier peinture complet

Les mardis de 15h00 à 17h00 : 9 et 23 avril, 7 et 21 mai, 4 et 18 juin

» Salle Bretagne, proposé et animé par Carlos Aresti, artiste peintre

• Atelier Théâtre & communication verbale

Les mercredis de 18h30 à 20h00 : à partir du 22 mai

Lecture à voix haute et mise en espace de divers textes : théâtre ; poésie ; littérature ...

Mise en scène de textes choisis du théâtre classique ou contemporain ; sketches ...

» Salle Bretagne, proposé et animé par Maurice Suissa, habitant de Paris Centre

• Atelier de danses et chants populaires et folkloriques chinoises

Les jeudi de 19h à 21h

» Salle Bretagne, proposé et animé par l'association les voix du printemps



Programme du Pôle Citoyenneté

MAI 2024

Ouvert aux habitants de Paris Centre, le Pôle Citoyenneté est consacré aux initiatives citoyennes et a pour but d'accompagner les habitants aux mieux dans la mise en œuvre de leurs projets. Le Pôle Citoyenneté est aussi un lieu de rencontre, d'entraide, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social.

Le Pôle Citoyenneté peut ainsi accueillir vos initiatives : événements, ateliers, conférences et visites culturelles... C'est un facilitateur d'initiatives citoyennes.

L'équipe du Pôle Citoyenneté est à votre disposition pour vous accompagner dans vos initiatives : organisation d'ateliers d'échange de compétences, groupe de partage etc.....

Le Pôle Citoyenneté gère le Conseil des Enfants et inclut la coordination des Conseils de quartier de Paris Centre.

Mairie de Paris Centre- 2 rue Eugène Spuller 75003 Paris

01 87 02 62 74

ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

mairiepariscentre.paris.fr



ÉVÉNEMENTS sur inscription : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

À partir du jeudi 2 mai 2024

• Art Symbol Gallery

Visite libre de l'exposition « Nevena Bentz & Loïc Allemand »

Mardi 7 mai à 15h ➔ 24, place des Vosges 75003

• Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor

« La ferme des Bertrand de Gilles Perret » de Martin Scorsese (drame/fiction)

Lundi 13 mai à 14h ➔ 20, rue du Temple 75004 (billet à récupérer jusqu'à 14h50 devant le guichet)

• Maison de l'Europe de Paris

Visite guidée découverte

Mardi 14 mai à 14h30 ➔ 29, avenue de Villiers 75017

• Cité de l'Architecture et du Patrimoine

Visite libre de l'exposition « Notre Dame de Paris »

Jeudi 16 mai à 11h15 ➔ 45, avenue du Président Wilson 75016

• Musée de la vie Romantique

Visite guidée et promenade de la nouvelle Athènes

Vendredi 17 mai à 10h30 ➔ 16, rue Chaptal 75009

• Le Pavillon des Projets

Centre d'information, d'exposition et d'évènements culturels

Visite guidée et présentation historique suivie d'une balade découverte du quartier

Mercredi 22 mai à 14h ➔ 101 allée Georges Askinazi, Île Seguin, 92100 Boulogne-Billancourt

• Bourse du Commerce/Pinault Collection

Visite guidée de l'exposition « Autour de la carte blanche à Kimsooja »

Jeudi 23 mai à 14h30 ➔ 2, rue de Viarmes 75001

. Maison Auguste Comte

Visite guidée des lieux

Vendredi 24 mai à 14h30 ➔ 10, rue Monsieur le Prince 75006

. Centre Culturel Coréen

Visite guidée de l'exposition « Noli : jeux coréens » grande exposition dédiée à l'histoire du divertissement en Corée

Lundi 27 mai à 11h ➔ 11, rue de la Boétie 75008

• Les Ateliers Maximum

Visite guidée des Ateliers Maximum / Industrie circulaire

Mardi 28 mai à 10h30 ➔ au cœur de la ZAC Confluence : 49 Boulevard du Colonel Fabien 94200 Ivry sur Seine

• Passages Couverts

Visite commentée des Arcades du Palais Royal, des Galeries : Vérot-Dodat, Vivienne et Colbert, des Passages : des Panoramas, Jouffroy et Verdeau (attention durée 2h30)

Jeudi 30 mai de 10h/12h30 ➔ Point du rendez-vous à définir

• Galerie Jeanne Bucher

Visite guidée de l'exposition de « Susumu Shingu, Enchan-temps III-Le Souffle d'ici-l'eau de là »

Vendredi 31 mai à 11h ➔ 5, rue de Saintonge 75003

. Centre Culturel Jean Cocteau des lilas

Visite guidée de l'exposition « La nuit venue, on y verra plus clair »

Samedi 1^{er} juin à 15h ➔ 35, place Charles de Gaulle 93260 Les Lilas

• Missions Étrangères de Paris

Concert « Soliste en mission »

Jeudi 6 juin à 12h30 ➔ Oratoire du Jardin 128, rue du Bac 75007

• Le Grand Rex

Visite guidée découverte des coulisses et du panorama

Vendredi 7 juin à 10h ➔ 1, Boulevard Poissonnière 75002

CONFÉRENCE

Association des Amis de Stendhal

Sans inscription dans la limite des places disponibles

« Savoir s'il est permis d'écrire et de lire l'histoire singulièrement celle de son temps – Stendhal et le travail des Mémoires »

Mercredi 15 mai à 18h30 ➔ Salle Bretagne