



# La semaine des **Parents**



## **PROGRAMMATION 2024**

Rencontres entre  
parents, conférences,  
débats, tables rondes,  
ateliers participatifs...

**Une semaine dédiée  
aux 1 000 premiers  
jours de l'enfant !**



**l'Assurance  
Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun

Paris



caf·fr



**27 MAI**

9h-17h et 13h30-17h

---

## Découverte des livres et des comptines

Temps d'échange à la découverte du livre et des comptines à doigts (corps, vocabulaire) chantées : livres à disposition des enfants et des parents, discussions autour du livre et des bibliothèques, temps de lectures individuels (entre le parent et son enfant).

**Public :** tout public

**Lieu :** Centre de PMI  
49 boulevard Masséna  
75013 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Valerie FOCESATO  
valerie.fochesato@paris.fr

**27 MAI**

9h30-11h30

---

## Portes ouvertes : « Ensemble, en chemin vers l'Autre » les LAEP, des lieux propices à l'épanouissement de l'enfant et de la relation enfants-parents

L'Îlot Bébé accueille les tout-petits accompagnés de leur(s) parent(s) dans un espace dédié gratuit. Nous serons heureux de vous accueillir au sein de cet espace intermédiaire entre la maison et la collectivité, lieu où l'on joue, on se rencontre, on échange, on écoute, on vient quand on veut, si on veut, comme on veut...

**Public :** tout public

**Lieu :** 4/7 square Dunois 75013  
Paris

**Entrée libre**

**27 MAI**

10h-12h

---

## Groupe de parole : allaitement, parlons-en !

Mère ou future mère, ne restez pas seule avec vos questions sur l'allaitement maternel. Nous vous proposons cet espace d'échange et de soutien à l'allaitement, afin de partager des expériences et des informations, en présence de professionnelles de santé spécifiquement formées.

**Public :** les mères

**Lieu :** Centre de PMI  
Dorothee Chellier  
2 bis rue Au Maire  
75003 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Jocelyne NEGRIT  
jocelyne.negrit@paris.fr  
01 42 74 69 79

27 MAI

14h-16h

## Atelier parents : sécurisons l'usage du numérique à la maison

Protéger vos enfants en ligne, choisir votre niveau de surveillance, favoriser de bonnes habitudes numériques.

**Public :** tout public

**Lieu :** Centre social Belliard  
145 rue Belliard  
75018 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Anna MBENGUE LAUMANN  
assohalaye@gmail.com  
06 95 29 51 26

27 MAI

14h-16h

## Groupe de parole : en attendant bébé, de la grossesse à la première rencontre, devenir parents

Devenir parents, ce n'est pas toujours facile : toutes vos questions autour de la grossesse, de la naissance, de votre parentalité et des premiers mois de vie de votre enfant sont les bienvenues pour être partagées. Un temps d'échanges entre futurs parents, animé par des professionnels de santé et de la petite enfance (sage-femme et infirmière puéricultrice).

**Public :** futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** en visio

**Sur inscription**

**Contact :** Émilie ROULLET DIRAISON  
PMI-Reunions-parents-T4@paris.fr  
Bureau des puéricultrices du  
Territoire 4 : 01 40 53 03 38

27 MAI

14h30-16h

## Lieu d'accueil parents-enfants : de 2 mois jusqu'à la marche

Accueil libre : éveil et jeux, rencontres entre enfants, échanges et partage d'expérience entre parents, moment privilégié avec l'enfant.

**Public :** futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Centre de PMI  
134 boulevard Massena  
75013 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Naima RAUX  
naima.raux@paris.fr

28 MAI

9h-10h30

## L'arrivée d'un enfant, l'aide à domicile pour vous aider

La naissance et l'arrivée d'un enfant au sein de la famille et du domicile est un événement très heureux, mais peut, aussi, modifier l'organisation de la vie familiale et susciter de nouvelles appréhensions. Venez nous rencontrer pour échanger ensemble sur l'organisation du logement à l'arrivée du nouveau-né, le sommeil, l'alimentation, le portage ou encore l'aide aux démarches administratives.

Les professionnels de l'aide à domicile vous présenteront un court exposé de leurs actions et répondront à vos sollicitations.

**Public :** futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Fondation Henriette Viollet,  
aide aux familles  
12 rue chomel  
75007 Paris

**Sur inscription**

**Contact :**  
contact@amf-paris.asso.fr  
01 45 48 46 00

28 MAI

10h-12h

## Atelier parents-enfants : jouer avec son enfant, de la marche à 3 ans

Un temps parent/enfant autour du jeu pour soutenir les compétences de l'enfant par le regard porté par son parent, et échanger autour des écrans.

**Public :** Parents de jeunes enfants (1-3 ans)

**Lieu :** Centre de PMI Villette  
73 boulevard de la Villette  
75010 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Claire DU BOULLAY  
claire.duboullay@paris.fr  
01 44 84 70 22

28 MAI

10h-16h

## Atelier parents-enfants : accueillir bébé

Prendre en compte tous les sens pour accueillir bébé est essentiel. Natbé vous propose d'explorer des façons d'accueillir bébé à travers le toucher, l'ouïe et le goût. Ateliers découverte de massage bébé, chant parent-bébé, communication gestuelle, motricité libre.

**Public :** Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Natbé  
10 boulevard Auguste Blanqui  
75013 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Inscription sur le site  
www.natbe.fr ou par e-mail  
espacematbe@natbe.fr

28 MAI

10h30-11h30

## Découverte des livres et des comptines

Temps d'échange à la découverte du livre et des comptines à doigts (corps, vocabulaire) chantées : livres à disposition des enfants et des parents, discussions autour du livre et des bibliothèques, temps de lectures individuels (entre le parent et son enfant).

**Public :** tout public

**Lieu :** Centre de PMI Raspail  
85 boulevard Raspail  
75006 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Valerie FOCESATO  
valerie.fochesato@paris.fr

28 MAI

10h30-13h

## Portes ouvertes : l'aide à domicile à vos côtés à l'arrivée d'un enfant

À la naissance et/ou au moment de l'arrivée de l'enfant, le secteur de l'Aide à domicile Familles et ses professionnels peuvent intervenir au domicile des parents. Quelles sont les modalités de mise en place de cette aide, les conditions d'accès à ce droit ? Nous vous convions à la Porte ouverte du secteur de l'aide à domicile pour répondre à toutes vos questions sur notre accompagnement dans une ambiance conviviale.

**Public :** futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Fondation Henriette Viollet,  
aide aux familles  
12 rue chomel  
75007 Paris

**Entrée libre**

**Contact :**  
contact@amf-paris.asso.fr  
01 45 48 46 00

28 MAI

14h-16h

## Atelier : contrôle parental, comment protéger et e-éduquer nos enfants au numérique

L'utilisation des outils numériques en présence des jeunes enfants a un impact négatif sur leur développement. L'association Halaye sensibilise les jeunes parents à mieux prendre en compte l'usage des outils numériques avant l'arrivée de l'enfant dans le foyer.

**Public :** futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Centre social Caf Belliard  
145 rue Belliard  
75018 Paris

**Entrée libre**

**Contact :**  
01 53 06 34 56

28 MAI

14h-16h

---

## Groupe de parole : futurs parents, un temps d'échange autour de la naissance

Préparation à la sortie, organisation de la vie quotidienne, matériel, allaitement, réorganisation de la famille et accueil dans la fratrie, ressources disponibles... La naissance et l'arrivée d'un enfant peuvent susciter de nombreuses questions ! Un temps d'échange entre futurs parents et en présence de professionnelles.

**Public :** futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Centre de PMI  
Berthe Hirsch  
2-6 rue Moussy  
75004 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Anne France VIDAL  
Anne-France.vidal@paris.fr  
01 72 63 40 13

28 MAI

14h30-16h30

---

## Lieu d'accueil parents-enfants

Accueil libre : éveil et jeux, rencontres entre enfants, échanges et partage d'expérience entre parents, moment privilégié avec l'enfant.

**Public :** Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Centre de PMI Goscinny,  
3 rue René Goscinny  
75013 Paris

**Entrée libre**

**Contact :**  
Marie-Joelle LACAILLE  
marie-joelle.lacaille@paris.fr

**29 MAI** 9h-12h30 et 13h30-17h

---

## Découverte des livres et des comptines

Temps d'échange à la découverte du livre et des comptines à doigts (corps, vocabulaire) chantées : livres à disposition des enfants et des parents, discussions autour du livre et des bibliothèques, temps de lectures individuels (entre le parent et son enfant)

**Public** : tout public

**Lieu** : Centre de PMI  
Gustave Geffroy  
17 rue Gustave Geffroy  
75013 Paris

**Entrée libre**

**Contact** : Valerie FOCESATO  
valerie.fochesato@paris.fr

**29 MAI** 9h-12h

---

## Lieu d'accueil parents-enfants

Accueil libre : éveil et jeux, rencontres entre enfants, échanges et partage d'expérience entre parents, moment privilégié avec l'enfant.

**Public** : Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu** : Centre de PMI Raspail  
85 boulevard Raspail  
75006 Paris

**Entrée libre**

**Contact** :  
Tiffany GRANDCAMP  
tiffany.grandcamp@paris.fr

**29 MAI** 9h30-11h

---

## Conférence-débat : « paroles de bébé, le lien enfants-parents »

Être parents aujourd'hui, à chacun son rythme dans la rencontre avec son enfant. Le lieu d'accueil enfants parents a bientôt 50 ans cette année, il reste un lieu d'actualité !

**Public** : tout public

**Lieu** : Bibliothèque l'heure joyeuse  
6-12 rue des Prêtres Saint-Séverin  
75005 Paris

**Entrée libre**

**Contact** :  
Joanna CLERMONT  
ressourcesenfancesparentalites@  
gmail.com  
07 45 14 67 81



**29 MAI**

9h30-12h30

## Atelier parents : parents d'enfants avec une trisomie 21, mais parents avant tout !

Comment accompagner son enfant vers une vie d'adulte autonome ? Quels accompagnements mettre en place et avec quels professionnels ? Quel avenir pouvez-vous espérer pour votre enfant ? Cette matinée d'échange sera animée par un binôme parent / professionnel avec pour objectif de vous fournir des clés de réussite ainsi que des repères pour accompagner au mieux votre enfant dans ses premiers pas.

**Public :** Parents de jeunes enfants (1-3 ans)

**Lieu :** Centre Paris Anim'  
Victoire Tinayre  
24 Rue Daviel  
75013 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Marlène FARGUES  
trisomie21paris@gmail.com  
06 98 72 80 38

**29 MAI**

10h-12h

## Atelier parent-enfant : Réflexologie plantaire pour tout petits pieds

Comment soulager les affections digestives, favoriser le sommeil et le bien-être général du tout-petit en pratiquant la stimulation douce des points de réflexologie plantaire ? Vous le saurez en venant passer un moment chaleureux et relaxant avec votre petit enfant lors de cet atelier parents-enfants !

**Public :** Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Maison ouverte de l'EPE-IDF  
164 boulevard Voltaire  
75011 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Virginie DUPUCH  
laep@epe-idf.com  
01 44 93 13 44

**29 MAI**

10h-12h30

## Portes ouvertes : une Bulle d'Air dans votre quotidien de parents

Un Lieu d'Accueil Enfants-Parents qui est un lieu d'échange et de rencontre pensé autour de la relation enfant-parent. Nous accueillons les enfants de la naissance à 4 ans accompagnés de leurs parents pour un temps de jeux libres dans un espace pensé pour les tout-petits.

**Public :** futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** La Bulle d'Air  
60 rue Greneta  
75002 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Lydie FRANZÉ  
lydie.franze@casp.asso.fr  
Chantal THOMINE-DESMAZURES  
chantal.thomine-desmazures@casp.asso.fr

**29 MAI**

10h30-11h30

## **Atelier parents-enfants : comprendre mon bébé (0-3 mois)**

Entre les gazouillis, les pleurs, les mouvements, bébé communique très tôt et de mille manières. Cet atelier propose de découvrir la richesse du langage du corps du bébé dès la naissance auprès d'une psychomotricienne.

**Public :** futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Centre de santé  
La villa vauvenargues  
10 Rue Vauvenargues  
75018 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Anton SALOMÉ  
s.anton@lafocss.org  
01 84 25 92 15

**29 MAI**

11h-14h

## **Portes ouvertes : parlons de la parentalité !**

La Babillo se déplace au jardin Henri Sauvage, pour échanger sur « être ou devenir parents aujourd'hui ». Nous vous accueillerons autour d'un buffet et de jeux pour vos enfants. Ce sera l'occasion de découvrir, en quoi le lieu d'accueil enfants-parents peut-être un soutien. Les accueillants psychologues et psychanalystes seront à votre écoute autour de ce moment convivial.

**Public :** tout public

**Lieu :** Jardin Henri Sauvage,  
rue boinod  
75018 Paris  
ou LAEP de l'infans à l'enfant  
48 bis rue boinod  
75018 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Sana DERFOUF  
admi.babillo@orange.fr  
01 42 57 14 01

**29 MAI**

11h-15h

## **Portes ouvertes : venez découvrir ce que pourrait vous apporter la médiation familiale**

Attendre un enfant, l'accueillir, accompagner ses trois premières années est une joie et un bouleversement. Lors de cette journée portes ouvertes, nous vous recevrons individuellement ou en couple, pour échanger sur l'organisation de cette nouvelle vie et ses éventuelles difficultés. La médiation familiale peut vous permettre de vivre cette période sensible sereinement.

**Public :** tout public

**Lieu :** La Maison  
de la Médiation  
10 rue de Noisy le Sec  
75020 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Christine FLEURY  
mediation.maison@orange.fr  
01 40 30 98 10

**29 MAI**

13h30-15h30

## Portes ouvertes : être parent au 21<sup>e</sup> siècle

Le Clap/Passage des tout-petits ouvre ses portes aux parents et aux professionnels qui souhaitent découvrir notre lieu d'accueil et les convie à échanger autour d'un café sur le thème « Qu'est ce qu'être parent au 21<sup>e</sup> siècle ». Sans inscription, accueil des enfants possible.

**Public :** *tout public*

**Lieu :** *CLAP Passage des tout-petits  
24 passage Raguinot  
75012 Paris*

**Entrée libre**

**Contact :** *Sylvia FLORI  
association.leclap@gmail.com  
06 98 39 93 59*

**29 MAI**

14h-15h30

## Atelier parents-enfants : parlons ensemble des besoins du tout petit enfant et son développement

Echange entre parents accompagnés de leurs enfants en présence des Babalias de l'EGPE.

**Public :** *Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)*

**Lieu :** *Ecole des Grands-Parents Européens EGPE  
12 rue Chomel  
75007 Paris (5<sup>e</sup> étage)*

**Entrée libre**

**Contact :** *Macha SINÈGRE  
macha.sinegre.avocat@gmail.com  
06 22 74 59 48*

**29 MAI**

14h30-16h

## Atelier portage parents-enfants

Un temps d'échange autour du portage, des règles de sécurité d'un portage optimal et des différentes techniques pour vous permettre de vous approprier celles qui vous correspondent le mieux.

**Public :** *Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)*

**Lieu :** *Centre de PMI  
55 rue de l'Aqueduc  
75010 Paris*

**Sur inscription**

**Contact :** *Emma LEPINE  
emma.lepine@paris.fr  
01 55 26 94 55*

**29 MAI**

15h-16h

## **Atelier Parents-Enfants : motricité et Sensorialité pour les 0-3 ans**

Rejoignez-nous pour une matinée de plaisir et de découverte ! Notre atelier propose une expérience sensorielle et motrice passionnante pour les tout-petits, mettant en avant leur exploration du corps et de l'environnement. Les parents sont invités à participer et à partager ces moments magiques avec leurs enfants !

**Public :** *Parents de jeunes enfants (1-3 ans)*

**Lieu :** *Atelier des familles Paris 15  
19 rue rosenwald  
75015 PARIS*

**Sur inscription**

**Contact :**  
*www.1parent1solution.fr  
01 80 81 75 75*

**29 MAI**

15h30-16h30

## **Atelier parents-enfants : découverte des livres et des comptines**

Temps d'échange à la découverte du livre et des comptines à doigts (corps, vocabulaire) chantées : livres à disposition des enfants et des parents, discussions autour du livre et des bibliothèques, temps de lectures individuels (entre le parent et son enfant).

**Public :** *tout public*

**Lieu :** *Centre de PMI Poliveau,  
34 rue Poliveau  
75005 Paris*

**Entrée libre**

**Contact :** *Valerie FOCESATO  
valerie.fochesato@paris.fr*

**29 MAI**

17h30-20h

## **Atelier parents : « fais le bilan, calmement », l'atelier pour mesurer sa charge mentale**

Venez calculer votre charge mentale en couple, et imaginer ensemble des solutions pour l'alléger ou mieux la répartir.

**Public :** *Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)*

**Lieu :** *Tiers-lieu Faire-Liens  
44 rue du Docteur Finlay  
75015 Paris*

**Sur inscription**

**Contact :** *Claire TVRDY  
Payetachargementale@gmail.com  
06 74 20 95 38*

29 MAI

18h-19h

## Groupe de parole l'Astuce Café : les conflits liés aux écrans

Vous vous posez des questions sur l'utilisation des écrans à la maison et les conflits qu'ils peuvent générer ? Rejoignez-nous pour un échange ouvert et bienveillant autour d'un café et de délicieux gâteaux ! Organisé par l'ADF15 et le Social Crew, cet événement offre aux parents un espace sécurisé pour partager vos expériences, poser vos questions et découvrir des astuces pratiques pour gérer les écrans en famille.

**Public :** Parents de jeunes enfants  
(1-3 ans)

**Lieu :** Atelier des familles Paris 15  
19 rue rosenwald  
75015 Paris

**Sur inscription**

**Contact :**  
[www.1parent1solution.fr](http://www.1parent1solution.fr)  
01 80 81 75 75

29 MAI

19h30-21h30

## Groupe de parole : enfant adopté, l'arrivée de l'enfant

Formation à l'adoption d'un nourrisson ou d'un très jeune enfant (moins de 3 ans).

**Public :** Parents de jeunes enfants  
(1-3 ans)

**Lieu :** Fondation Grancher  
119 Rue de Lille  
75007 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Françoise DELANOY  
[contact@ligare-arbrevert.fr](mailto:contact@ligare-arbrevert.fr)  
07 87 06 31 42

29 MAI

17h30-20h

## Webinaire : famille séparée, comment éviter la surenchère ?

Comment protéger nos enfants des tensions et conflits liés à la séparation parentale ? La parentalité n'est pas un long fleuve tranquille, nouvelles responsabilités, nouvel équilibre et parfois un projet de vie qui n'est plus le même. Face aux tensions et aux conflits, face à la séparation du duo parental, comment éviter que l'enfant trinque ? Comment faire en sorte que nos enfants ne soient pas pris dans des histoires d'adultes qui les dépassent ?

**Public :** tout public

**Lieu :** en visio

**Sur inscription**

**Contact :**  
[www.1parent1solution.fr](http://www.1parent1solution.fr)  
01 80 81 75 75

**30 MAI**

9h-17h

## **Atelier parents-enfants : découverte des livres et des comptines**

Temps d'échange à la découverte du livre et des comptines à doigts (corps, vocabulaire) chantées : livres à disposition des enfants et des parents, discussions autour du livre et des bibliothèques, temps de lectures individuels (entre le parent et son enfant).

**Public :** tout public

**Lieu :** Centre de PMI Garenne  
3 place de la Garenne  
75014 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Valerie FOUCHESATO  
valerie.fochesato@paris.fr

**30 MAI**

9h30-12h30

## **Conférence : être père sans repère... Construire sa paternité sans parentalité, est-ce possible ?**

Les 1 000 jours d'un enfant marquent les stades de son développement psycho-affectif, mais qu'en est-il lorsque l'enfant naît d'une relation éphémère, qu'une rupture intervient dès sa naissance ou peu de temps après, lorsqu'un homme n'a pas souhaité être père ou n'a pas connaissance de cette naissance ? Comment se construit un enfant en déséquilibre de repères ?

Nous proposons de nous interroger avec des spécialistes sur cet angle de la parentalité.

**Public :** tout public

**Lieu :** Association Adèle PICOT  
29 rue Notre Dame des Champs  
75006 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Trécia BLAISE  
lfsm@lfsm.fr  
01 42 66 20 70

**30 MAI**

10h-11h

## **Groupe de parole : oups, bébé est arrivé !**

Un temps et un espace pour partager tous vos doutes et questionnements dans un environnement bienveillant.

Rejoignez-nous pour un moment de partage et de soutien entre parents ! Notre groupe de parole est un espace ouvert à tous. Un espace de jeu ou de repos sera dédié aux enfants, afin que vous puissiez participer en toute tranquillité.

**Public :** Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Atelier des familles  
19 rue Rosenwald  
75015 Paris

**Sur inscription**

**Contact :**  
www.1parent1solution.fr  
01 80 81 75 75

**30 MAI**

10h-11h30

---

## **Portes ouvertes : petit déjeuner convivial pour les professionnels de la Petite Enfance / Parentalité !**

Qu'est-ce que la Médiation Familiale, l'Espace de Rencontre, l'Atelier Des Familles ? Venez à notre rencontre pour créer des liens solides, stimuler la collaboration en présence de professionnels et partenaires. L'objectif est de favoriser les partenariats par une meilleure connaissance du travail de chacun.

**Public :** professionnels enfance - parentalité

**Lieu :** Atelier des familles  
Paris 15<sup>e</sup> - CITHéA

**Sur inscription**

**Contact :** Adf75@cithea.org

**30 MAI**

10h-12h

---

## **Atelier d'éveil parents-enfants**

Berceuses, chansons, jeux de doigts, comptines, marionnettes, relaxation, massages...

**Public :** Parents de jeunes enfants (1-3 ans)

**Lieu :** Centre social Archipelia  
17 rue des Envierges  
75020 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Karine BAGUE  
karine.bague@archipelia.org  
01 47 97 02 96

**30 MAI**

10h-12h

---

## **Atelier parents : portage physiologique de l'enfant, de la naissance à la marche**

Un atelier pour accompagner les parents et futurs parents dans le portage physiologique de leur enfant, afin de contribuer à sa sécurité, son bien-être et son développement harmonieux. L'atelier regroupera des temps d'échange, de démonstration et d'exercices pratiques. Si vous disposez d'une écharpe de portage, merci de l'amener pour l'atelier.

**Public :** Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Centre de PMI Salneuve  
18 rue Salneuve  
75017 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** 01 47 66 16 65

30 MAI

10h-18h

## Groupe de parole : parentalités plurielles !

À Cafezoïde, la parentalité se vit au quotidien et se conjugue au pluriel ! Tous les jours à 11h, chant familial, petits et grands chantent ensemble ! Vers 13h30 les Parlottes groupe de paroles et d'échanges entre parents suivant un thème proposé ou demandé. Dans le cadre de la semaine des parents dédiée au 1 000 premiers jours, nous proposons aux familles d'apporter des petits films familiaux que nous visionnerons ensemble pour le plaisir de l'échange. Samedi 1<sup>er</sup> juin, notre semaine des parents se conclura par un spectacle interactif où parents et enfants pourront devenir « acteurs », Parents sans frontière dans le cadre du Festival Artistes sans Frontière, spectacle « Les Musiciens de Brème »...

**Public :** Parents de jeunes enfants (1-3 ans)

**Lieu :** CAFEZOÏDE, café des enfants et de leurs familles  
92 Quai de la Loire  
75019 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Jocelyne BELTRAN  
beltran.joc@gmail.com  
07 66 04 10 64

30 MAI

12h30-13h45

## Groupe de parole : quand une séparation parentale advient pendant les 1 000 premiers jours de l'enfant

Ce groupe de parole propose une réflexion et un échange sur les défis rencontrés par les parents en période de séparation ; il sera proposé de mettre l'accent sur le bien-être des enfants pendant les 1 000 premiers jours de leur vie. Ce groupe offrira un espace sécurisé et bienveillant afin de partager expériences, ressentis et ressources pour gérer au mieux cette transition.

**Public :** tout public

**Lieu :** Maison des Familles et des Cultures  
3 villa du clos de Malevert  
75011 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** maisondesfamilles@  
fondation-opej.org  
01 43 57 11 01



**30 MAI**

13h30-15h30

---

## **Atelier parents-enfants autour de la naissance et de la première année de l'enfant**

Cercle de paroles parents et enfants animé par les Babalias de l'EGPE (école des grands-parents Européens) et les acteurs de la PMI.

**Public :** *Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)*

**Lieu :** *Centre de protection maternelle et infantile Cité  
1 place du Parvis Notre Dame  
75004 Paris*

**Entrée libre**

**Contact :** *01 71 28 13 31*

**30 MAI**

14h-16h

---

## **Lieu d'accueil parents-enfants : de 1 mois jusqu'à la marche**

Accueil libre : éveil et jeux, rencontres entre enfants, échanges et partage d'expérience entre parents, moment privilégié avec l'enfant.

**Public :** *Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)*

**Lieu :** *Centre de PMI  
49 boulevard Massena  
75013 Paris*

**Entrée libre**

**Contact :** *Isabelle JAOUEN  
isabelle.jaouen@paris.fr*

**31 MAI**

9h-12h

---

## Lieu d'accueil parents-enfants

Accueil libre : éveil et jeux, rencontres entre enfants, échanges et partage d'expérience entre parents, moment privilégié avec l'enfant.

**Public** : tout public

**Lieu** : Centre de PMI Poliveau  
34 rue Poliveau  
75005 Paris

**Entrée libre**

**Contact** : Caroline GELIN  
caroline.gelin@paris.fr

**31 MAI**

10h-12h

---

## Atelier d'éveil parents-enfants

Berceuses, chansons, jeux de doigts, comptines, marionnettes, relaxation, massages...

**Public** : Parents de jeunes enfants  
(1-3 ans)

**Lieu** : Centre social Archipelia  
17 rue des Envierges  
75020 Paris

**Entrée libre**

**Contact** : Karine BAGUE  
karine.bague@archipelia.org  
01 47 97 02 96

**31 MAI**

10h-12h

---

## Atelier parents-enfants : éveil psychomoteur de l'enfant, de 1 mois jusqu'à la marche

Un temps parent-enfant autour du jeu et de la psychomotricité, pour soutenir les compétences de l'enfant par le regard porté par le parent.

**Public** : Futurs parents et parents  
de tout-petits (0-1 an)

**Lieu** : Centre de PMI  
Berthe Hirsch  
2-6 rue Moussy  
75004 Paris

**Sur inscription**

**Contact** : Anne France VIDAL  
Anne-France.vidal@paris.fr  
01 72 63 40 13

**31 MAI**

10h-13h

## Atelier Parents-Enfants : motricité et Sensorialité pour les 0-3 ans

Rejoignez-nous pour une matinée de plaisir et de découverte ! Notre atelier propose une expérience sensorielle et motrice passionnante pour les tout-petits, mettant en avant leur exploration du corps et de l'environnement. Les parents sont invités à participer et à partager ces moments magiques avec leurs enfants !

**Public :** Parents de jeunes enfants (1-3 ans)

**Lieu :** Atelier des familles Paris 15  
19 rue rosenwald  
75015 Paris

**Sur inscription**

**Contact :**  
www.1parent1solution.fr  
01 80 81 75 75

**31 MAI**

11h-13h30

## Portes ouvertes : « Ensemble, en chemin vers l'Autre » les LAEP, des lieux propices à l'épanouissement de l'enfant et de la relation enfants-parents

L'Îlot Bébé accueille les tout-petits accompagnés de leur(s) parent(s) dans un espace dédié gratuit. Nous serons heureux de vous accueillir au sein de cet espace intermédiaire entre la maison et la collectivité, lieu où l'on joue, on se rencontre, on échange, on écoute, on vient quand on veut, si on veut, comme on veut...

**Public :** professionnel.les

**Lieu :** 4/7 square Dunois  
75013 Paris

**Entrée libre**

**31 MAI**

14h-15h30

## Atelier parents-enfants : relaxation et jeux

Atelier destiné aux familles avec enfant à naître et/ou âgé de moins de 3 ans fréquentant l'accueil de jour. Atelier visant à renforcer les compétences parentales dans le domaine du développement de l'enfant à travers 2 outils de médiation : le jeu et la relaxation.

**Public :** Parents de jeunes enfants (1-3 ans)

**Lieu :** Lieu d'accueil de jour  
Familles Les Amarres  
24 Quai d'Austerlitz  
75013 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Hélène LEPINAY  
helene.lepinay@  
dessinemoiunmouton.org

**31 MAI**

14h-16h

---

## Groupe de parole : carrefour allaitement

Temps de rencontre et d'échange entre parents et futurs parents autour de l'allaitement maternel : idées reçues, questions, partages d'expériences...

**Public :** Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)

**Lieu :** Centre de PMI  
Gilbert Cesbron  
46 rue Gilbert Cesbron  
75017 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** 01 43 13 28 90

**31 MAI**

15h-16h

---

## Atelier lecture parents-enfants

Les parents peuvent s'installer confortablement dans un espace lecture avec leur enfant et y découvrir des ouvrages adaptés à tous les âges. C'est une occasion parfaite pour partager un moment de lecture en famille et encourager le développement du langage et de l'imagination chez les tout-petits.

**Public :** Parents de jeunes enfants (1-3 ans)

**Lieu :** Atelier des familles de Paris 15<sup>e</sup>

**Sur inscription**

**Contact :**  
[www.1parent1solution.fr](http://www.1parent1solution.fr)  
01 80 81 75 75

**31 MAI**

16h-18h

---

## Pause parents : café partagé « au pied des immeubles »

L'association propose des moments d'échange conviviaux aux pieds des immeubles afin de favoriser la cohésion sociale et accompagner les familles.

**Public :** tout public

**Lieu :** Centre de PMI  
129 rue faubourg du temple  
75010 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Esther TOVAR  
[associationvoiedesfemmes@gmail.com](mailto:associationvoiedesfemmes@gmail.com)  
07 51 34 46 93

**31 MAI**

16h30-19h

---

## **Atelier parents-enfants : partons à l'Aventure !**

Avec vos petits enfants, venez passer un moment pour grimper, sauter, explorer, prendre des risques...

**Public :** *Parents de jeunes enfants (1-3 ans)*

**Lieu :** *Poussiney  
10 avenue de la Porte Montmartre  
75018 Paris*

**Entrée libre**

**Contact :** *Muriel BODIN  
muriel.bodin@lepetitney.fr  
01 42 62 00 00*

**31 MAI**

17h30-18h30

---

## **Débat-Conférence : « S'écouter pour mieux s'entendre avec la Médiation Familiale »**

Dans un monde où l'écoute est souvent sous-estimée, découvrez comment elle peut être la clé pour prévenir les tensions et résoudre les conflits familiaux. Rejoignez-nous pour un échange dynamique et un débat animé autour de la Médiation Familiale comme espace de discussion et de prise de décision amiable.

**Public :** *Parents de jeunes enfants (1-3 ans)*

**Lieu :** *Atelier des familles  
du 15<sup>e</sup> - ADF 15 CITHéA*

**Inscription obligatoire**

**Contact :** *www.1parent1solution.fr  
01 80 81 75 75*

**31 MAI**

17h30-18h30

---

## **Débat-Conférence : « Ça gigote en moi, les émotions en mouvement »**

Conférence débat : identifier ses émotions et les partager avec les autres, comprendre et nommer ce qui nous traverse lorsqu'on est petit et qu'on n'a pas toujours les mots ou la place pour le dire.

**Public :** *Parents de jeunes enfants (1-3 ans)*

**Lieu :** *Atelier des familles du 15<sup>e</sup> - CITHéA*

**Sur inscription**

**Contact :**  
*www.1parent1solution.fr  
01 80 81 75 75*

**31 MAI**

21h-22h

---

## **Webinaire : « S'attacher pour mieux se séparer »**

Devenir parent c'est se confronter à la séparation, pour certains un soulagement, pour d'autres une déchirure, c'est un passage obligé que chaque parent doit affronter, que ce soit pour l'assistante maternelle, la crèche, l'école maternelle, les grands parents ou la nounou. Comment se préparer à ce passage ? Comment apprendre à le gérer ? Ce webinaire d'une heure explorera les différentes facettes de ce moment pour les parents et les enfants.

**Public :** *Futurs parents et parents de tout-petits (0-1 an)*

**Lieu :** *en visio*

**Sur inscription**

**Contact :**  
*www.1parent1solution.fr  
01 80 81 75 75*

01 JUIN

9h-12h

## Portes ouvertes : parents, venez découvrir le lieu d'accueil de l'EPE-IDF !

L'EPE-IDF ouvre son lieu d'accueil parents-enfants âgés de 0 à 3 ans, à tous les parents qui souhaitent découvrir cet espace convivial, gratuit, anonyme, accessible sans inscription. Les accueillantes vous présenteront le lieu et les modalités d'accueil. Nous vous attendons nombreux !

**Public :** Parents de jeunes enfants (1-3 ans)

**Lieu :** La Maison Ouverte  
164 boulevard Voltaire  
75011 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Virginie DUPUCH  
laep@epe-idf.com  
01 44 93 13 44

01 JUIN

10h-12h

## Exposition parentalité : la confiance en soi

Comment accompagner son enfant vers l'autonomie et la confiance en soi. Autant de pistes et gestes simples à retrouver dans cette exposition à destination des parents et des professionnels. Retrouvez des affiches des éditions « Bougribouillon » sur la motricité libre, le jeu libre, les étiquettes et la confiance en soi.

**Public :** tout public

**Lieu :** Espace Ludo  
21 rue Bouret  
75019 Paris

**Entrée libre**

01 JUIN

10h-12h

## Portes ouvertes : Le Coquelicot vous accueille !

Venez découvrir un espace d'éveil adapté pour les tous petits (de 0 à 4 ans) accompagnés de leurs parents. Lieu de socialisation et convivialité.

**Public :** tout public

**Lieu :** LAEP Le Coquelicot  
15 rue du maroc  
75019 Paris

**Entrée libre**

01 JUIN

10h-12h

## La Caragole vous ouvre ses portes

L'équipe de la Caragole vous accueille pour vous faire découvrir son lieu d'accueil enfants-parents : un espace de jeux, de parole, de socialisation pour les enfants de la naissance à 4 ans accompagnés de leurs parents, où des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute pour échanger sur les grandes étapes du développement de l'enfant et sur la parentalité.

**Public** : tout public

**Lieu** : La Caragole  
17 rue de l'Echiquier  
75010 Paris

**Entrée libre**

**Contacts** : Apolline ENJALBERT  
apolline.wuidart@arc-ea.org  
Aurélie LEMAIRE  
aurelie.lemaire@arc-ea.org  
01 42 47 10 11

01 JUIN

10h-12h15

## Portes ouvertes : LAEP Graine de Familles

L'équipe d'accueillants du Lieu d'Accueil Enfants-Parents accueillera parents et enfants jusqu'à l'âge de 6 ans, pour présenter le lieu et son dispositif, autour d'un espace de jeux et d'un café.

**Public** : tout public

**Lieu** : LAEP Graine de Familles  
8 rue perdonnet  
75010 Paris

**Entrée libre**

**Contact** : Anne MADURO-GILLY  
cdsgdf@estrelia.fr  
grainedefamilles@estrelia.fr

01 JUIN

10h-12h30

## Atelier parents-enfants : partons à l'Aventure !

Avec vos petits enfants, venez passer un moment pour grimper, sauter, explorer, prendre des risques...

**Public** : Parents de jeunes enfants  
(1-3 ans)

**Lieu** : Poussiney  
10 avenue de la Porte Montmartre  
75018 Paris

**Entrée libre**

**Contact** : Muriel BODIN  
muriel.bodin@lepetitney.fr  
01 42 62 00 00



01 JUIN

10h-18h

## Groupe de parole : parentalités plurielles !

À Cafezoïde, la parentalité se vit au quotidien et se conjugue au pluriel ! Tous les jours à 11h, chant familial, petits et grands chantent ensemble ! Vers 13h30 les Parlottes, groupe de paroles et d'échanges entre parents suivant un thème proposé ou demandé. Dans le cadre de la semaine des parents dédiée au 1 000 premiers jours, nous proposons aux familles d'apporter des petits films familiaux que nous visionnerons ensemble pour le plaisir de l'échange. Samedi 1<sup>er</sup> juin, notre semaine des parents se conclura par un spectacle interactif où parents et enfants pourront devenir « acteurs », Parents sans frontière dans le cadre du Festival Artistes sans Frontière, spectacle « Les Musiciens de Brème »...

**Public :** Parents de jeunes enfants (1-3 ans)

**Lieu :** CAFEZOÏDE, café des enfants et de leurs familles  
92 Quai de la Loire  
75019 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Jocelyne BELTRAN  
beltran.joc@gmail.com  
07 66 04 10 64

01 JUIN

10h30-12h

## Atelier parents : l'arrivée de l'enfant dans le couple, parlons-en !

L'arrivée d'un enfant vient bouleverser l'équilibre établi dans le couple et la famille. Les places de chacun évoluent et les rôles sont redistribués. Comment appréhender les difficultés qui peuvent émerger ? La Maison des Liens Familiaux vous propose de réfléchir et d'échanger ensemble sur ce que chacun vit dans le système familial. Les bébés sont les bienvenus !

**Public :** Parents de jeunes enfants (1-3 ans)

**Lieu :** Le Calm, Maison de naissance - Entrée par la Maternité  
Les Bluets  
4 rue Lasson  
75012 Paris

**Sur inscription**

**Contact :**  
<https://www.mdncalm.org/smar-2024/>

01 JUIN

10h30-12h

## Groupe de parole pour les victimes de violences conjugales

Parentalité des jeunes enfants face aux violences ; vous n'êtes pas seul(e). Rejoignez-nous pour un espace sûr et bienveillant où nous aborderons les défis de la parentalité face à la violence conjugale. Ensemble, à travers nos échanges et questions, nous trouverons des réponses, du soutien.

**Public :** tout public

**Lieu :** Atelier des Familles  
19 rue Rosenwald  
75015 Paris

**Sur inscription**

**Contact :**  
[www.1parent1solution.fr](http://www.1parent1solution.fr)  
01 80 81 75 75

01 JUIN

10h30-17h30

## Atelier parents : accompagner son enfant à grandir, à vos questions !

Venez à l'Accueil en famille de la Maison Des Liens Familiaux, vous pourrez profiter toute la journée d'un espace convivial et ludique, adapté aux petits enfants comme aux grands ! Nous proposons deux temps d'information et d'échange animés par une éducatrice de jeunes enfants. Chaque étape du développement de l'enfant s'accompagne d'acquisitions, d'apprentissages et de découvertes : comment repérer les besoins de son enfant ? comment l'accompagner ? Vous pourrez poser vos questions et partager vos expériences entre parents. Vos enfants sont les bienvenus !

Accueil de 10h30 à 17h30

Atelier de 10h30 à 11h30 ou de 16h à 17h

**Public** : tout public

**Lieu** : Maison Des Liens Familiaux  
47 rue archereau  
75019 Paris

**Sur inscription**

**Contact** :  
maisondesliensfamiliaux@  
olgaspitzer.fr  
01 42 00 43 25

01 JUIN

11h-14h

## Portes ouvertes : parlons de la parentalité !

La Babillo se déplace au jardin Henri Sauvage, pour échanger sur « être ou devenir parents aujourd'hui ». Nous vous accueillerons autour d'un buffet et de jeux pour vos enfants. Ce sera l'occasion de découvrir, en quoi le lieu d'accueil enfants-parents peut-être un soutien. Les accueillants psychologues et psychanalystes seront à votre écoute autour de ce moment convivial.

**Public** : tout public

**Lieu** : Jardin Henri Sauvage  
rue boinod  
75018 Paris  
ou LAEP de l'infans à l'enfant  
48 bis rue boinod  
75018 Paris

**Entrée libre**

**Contact** : Sana DERFOUF  
admi.babillo@orange.fr  
01 42 57 14 01

01 JUIN

15h-16h30

## Atelier parents-enfants : éveil musical

L'association propose un atelier d'éveil musical aux enfants âgés de 1 à 3 ans et leurs parents. L'objectif est de familiariser l'enfant avec les instruments de musique et d'éveiller ses sens au contact de la musique.

**Public :** Parents de jeunes enfants  
(1-3 ans)

**Lieu :** Centquatre Paris  
(à l'intérieur du Cinq)  
5 rue Curial  
75019 Paris

**Sur inscription**

**Contact :** Johnson YAKOLEY  
vagabond.vibes@gmail.com  
07 71 66 36 95

01 JUIN

16h

## Atelier Parents Enfants : contes Bilingues

Plongez dans un monde enchanté où les histoires prennent vie dans deux langues ! Rejoignez-nous pour une expérience magique où les contes traditionnels sont racontés dans leur langue d'origine et en français. Une aventure captivante pour les enfants et les parents allophones !

**Public :** Parents de jeunes enfants  
(1-3 ans)

**Lieu :** Atelier des Familles  
19 rue Rosenwald  
75015 Paris

**Sur inscription**

**Contact :**  
[www.1parent1solution.fr](http://www.1parent1solution.fr)  
01 80 81 75 75

02 JUIN

14h-17h30

## Portes ouvertes : qui dit quoi... un lieu d'accueil enfants-parents pour les enfants de 3 à 6 ans

Venez nous rencontrer et échanger avec nous pour vivre ensemble une expérience de rencontre, d'écoute, de parole et de jeux en famille.

\*Les petits frères et soeurs peuvent les accompagner.

**Public :** tout public

**Lieu :** 48 bis rue boinod  
75018 Paris

**Entrée libre**

**Contact :** Sana DERFOUF  
01 42 57 14 01

