



ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

### Dates & durées :

Du lundi 19 au vendredi 23 août 2024, soit 5 jours.

### Public :

24 adolescents âgés de 14 à 17 ans.

### L'équipe :

Un directeur  
+ 3 animateurs et animatrices, dont 1 assistant sanitaire et 1 surveillant de baignade.

### Transport :

En train Paris/Saint-Etienne Chateaufort (environ 3h00)  
Transfert en car de la gare au camping.

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

### Ecrire aux enfants :

Groupe ADN  
Camping du Lac Devesset  
07320 Devesset

### Blog :

www.adn-decouverte.fr  
(rubrique « blog séjours vacances »)

### L'art des choix

Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.

# L'ART DES CHOIX

## 07- ARDECHE

### L'HÉBERGEMENT :

#### En camping

En Ardèche, à 60 km de Saint-Etienne, le Lac de Devesset, classé zone Natura 2000, est un espace naturel niché dans un écrin de verdure, entouré de forêts.

Une randonnée de 10 km accessible à tous, au cœur de l'environnement préservé permet de découvrir une faune remarquable : castor d'Eurasie, 80 espèces d'oiseaux, 19 espèces de libellules et 17 espèces de papillons dont le très rare Azuré des mouillères.

Une base de loisirs au bord du lac, permet de pratiquer les activités sans se déplacer !



Le camping du lac 3\* propose une centaine d'emplacements, calmes et au cœur de la nature.

Chaque emplacement bénéficie d'une parcelle de 100m<sup>2</sup> environ, d'un branchement électrique et d'un point d'eau à proximité. Deux blocs sanitaires équipés de douches et de WC, ainsi que d'une laverie. Les jeunes seront hébergés en tentes de 3 ou 4 places (2 participants par tente). Tout le matériel nécessaire à la vie quotidienne est mis à disposition : tentes hébergement, tente cuisine (avec réchauds, réfrigérateur, ustensiles...), tente activités, malles, bancs, tables... ainsi que les tapis de sol et sac de couchage.



### LES ACTIVITES :

#### Stage découverte du Catamaran (3 séances) :

Encadrés par des moniteurs qualifiés du club de voile, affilié à la Fédération Française de Voile, les jeunes découvrent le catamaran lors de 3 séances sur le lac.

Le catamaran, embarcation ludique, facile à mettre en œuvre mais **génèreuse en sensations** est le support idéal pour faire découvrir les plaisirs de la voile aux adolescents.



Le lac d'une superficie de 50 hectares et perché à 1100 m d'altitude, permet de naviguer avec un vent fréquent et modéré.



**Stand-Up Paddle sur le lac (1 séance)** : activité de glisse sur l'eau, à bord d'une planche, équipé d'une pagaie, le stand-up paddle est à la portée de tous. Objectif : se mettre debout, avoir un mouvement de rame correct et une bonne posture, faire demi-tour, se mettre à genoux. La pratique sur lac est idéale pour les débutants qui pourront se faire plaisir dès la première séance.



**Test préalable à la pratique des activités nautiques et aquatiques (ou attestation scolaire le savoir-nager) obligatoire pour pratiquer le catamaran et le Stand-up paddle.**



### L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :  
1 directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée de 1 animateur(rice) dont un assistant sanitaire et un surveillant de baignade.

Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

### TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés.

Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

### Randonnée :

Une randonnée de 10 km autour du lac, accessible à tous, au cœur de l'environnement préservé permet de découvrir une faune remarquable : castor d'Eurasie, 80 espèces d'oiseaux, 19 espèces de libellules et 17 espèces de papillons dont le très rare Azuré des mouillères.

**Baignade, jeux**, détente sur les bords du lac aménagés en espace arboré et plage.

**Sports** : Les jeunes profitent également des infrastructures du camping : une aire de jeux pour enfants ainsi que des infrastructures sportives : football, ping-pong, badminton, volley-ball, mini-golf, pétanque

...

Si vous bénéficiez de la Complémentaire Santé Solidaire, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.

### LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux enfants, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période.

Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

### Activité Découverte & Nature

10 Quai de la Borde  
91130 Ris-Orangis  
Tel : 01 69 25 98 50

Rejoignez-nous sur :  
[www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)  
ou sur la page Facebook d'Activité Découverte & Nature

