



Activité Découverte & Nature

11/13 ANS VACANCES APPRENANTES

ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

Dates & durées :

Du lundi 19 au vendredi 23 août 2024, soit 5 jours

Public :

24 enfants âgés de 11 à 13 ans

L'équipe :

Un directeur + 1 animateur(rice) pour 10 jeunes dont 1 assistant sanitaire.

Transport :

En train Paris/Saint-Etienne Chateauxreux (environ 3h00)
Transfert en car de la gare au centre (25 km)

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

Ecrire aux enfants :

Maison de l'Eau & de l'Environnement
CPIE des Monts du Pilat
Aux Forêts
42660 Marlhès

Blog :

www.adn-decouverte.fr
(rubrique « blog séjours vacances »)

La Vie de Robinson Junior

Mot de passe : *Indiqué sur la convocation voyage.*

LA VIE DE ROBINSON JUNIOR

42 - LOIRE

L'HÉBERGEMENT :

Marlhès, à 27 km de Saint-Étienne, 80 km de Lyon. Situé en limite des départements de la Loire, de la Haute-Loire et de l'Ardèche, sur les hauts plateaux du parc naturel régional du Pilat. A 900 mètres d'altitude, la Maison de l'Eau & de l'Environnement, est implantée en pleine nature, entourée de prairies naturelles, de bois de sapins, de tourbières, de mares et de ruisseaux qui vous garantissent un paysage verdoyant, reposant et un milieu rural riche en découvertes.

Aménagé dans une ancienne usine de moulinage du 19ème siècle, le bâtiment est implanté en pleine nature et s'élève sur 2 niveaux. 3 salles d'activités permettent d'organiser des activités, des jeux, des veillées et des temps d'animations.

LES ACTIVITES :

Robinson Junior. Construire des cabanes ou simplement te balader dans les bois font partie de tes activités fétiches ? Rejoins-nous pour une colo 100% nature où tu apprendras comment te repérer, faire du feu, protéger la nature, chercher des traces d'animaux, construire une cabane ... Une aventure en toute sécurité !

Ateliers nature :

Maîtrise le feu ! Tu vas apprendre le fonctionnement d'un feu grâce au triangle de combustion. Tu découvriras également le firesteel, une méthode plus moderne, pour allumer un feu... sans allumette ni briquet !

Les enfants partagent des chambres de 4 à 7 lits équipées de sanitaires et douche.

Sur place : malle de livres, vidéo projecteur, TV, DVD, babyfoot, tables de ping-pong extérieures.

Les petits déjeuners, déjeuners, goûters et dîners sont préparés sur place par un cuisinier ; servis chauds à table ou sous forme de panier repas lors des sorties à la journée. Ces repas répondent aux besoins alimentaires du public accueilli. Une attention particulière est portée aux menus, les produits de saison et de filières courtes sont privilégiés, pour que soient proposés aux enfants, des produits locaux et régionaux. Ex : miel de l'apiculteur local, fromage de la ferme voisine. Les régimes alimentaires particuliers sont pris en compte (sans porc, allergies...).

Apprends à te repérer en pleine nature : Tu vas pouvoir apprendre à te repérer dans la forêt, avec ou sans carte, et à te servir d'une boussole ! Tu vas alors devenir le roi de la course d'orientation et du jeu de piste !

Construis ton campement ! Apprends à faire des nœuds très solides ou à utiliser un opinel ! En vrai aventurier que tu es, tu construiras aussi une vraie cabane !

Déguste un repas trappeur ! Saucisse et pomme de terre, puis la fameuse banane-chocolat ou le chamallow grillé au feu de bois ! Tu découvriras une nouvelle technique de cuisson.



Mieux connaître la nature :

Tu vas pouvoir construire un abri d'observation au plein cœur de la forêt pour observer les animaux ou découvrir leurs traces ou empreintes ! Tu croieras sûrement plein d'insectes, de petits animaux et d'oiseaux. Les animateurs te dévoileront les secrets de la forêt, de sa faune et de sa flore. Tu pourras même créer un herbier !





1 Séance de Slackline :

Vient jouer les funambules lors d'une séance avec un moniteur diplômé

Sur une sangle épaisse tendue entre 2 arbres, les jeunes pourront s'initier à cette pratique qui associe dextérité et concentration en développant la confiance en soi. Durant l'atelier, notre moniteur installera environ 6 Slacklines avec différents niveaux afin que tout le monde puisse tester et progresser en toute sécurité.



Land Art :

La proximité de la forêt est propice à la découverte et à la récolte de matériaux qui nous entourent.

Nous utiliserons des éléments naturels (terre, pierres, bois, écorces, fleurs, branches) pour créer des compositions collectives ou individuelles selon le choix de chacun.



Mais aussi, randonnées, grands jeux, journée à thème, animations et veillées.



L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :

Un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée d'un animateur(rice) pour 10 jeunes dont 1 assistant sanitaire.

Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) sanitaire est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés.

Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.

Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés

(téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Si vous bénéficiez de la Complémentaire Santé Solidaire, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.

LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux enfants, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période.

Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Activité Découverte & Nature

10 Quai de la Borde
91130 Ris-Orangis

Tel : 01 69 25 98 50

Rejoignez-nous sur :

www.adn-decouverte.fr

ou sur la page Facebook

d'Activité Découverte &

Nature

