

**Séjour « Colos Apprenantes »**  
**Thème : Sports et Nature**  
**Effectifs : 24 jeunes de 11 à 13 ans**  
**Durée : 5 jours et 4 nuits**  
**Dates : Du 26 au 30 Août 2024**

**Activités dominantes au séjour :**

- ★ **1 séance nautique sur le lac** : paddle, canoé, voile (avoir son test d'aisance aquatique)
- ★ **1 séance de sport nature** : VTT, tir à l'arc, tir à la sarbacane, orientation
- ★ **1 séance nature et environnement** : pêche, lecture de paysage, découverte des oiseaux, ...
- ★ **Animations collectives** : sports, défis, veillées, ...
- ★ **Ateliers scolaires** : soutien et renforcement



**Hébergement – Encadrement – Voyage :**

- Centre au bord d'un lac et dans une base de loisirs
- Grande sécurité des lieux et des personnes
- Hébergement de 70 personnes agréés DDCCS
- Chambre de 3 à 5 lits avec placards et rangement
- Chambre animateurs à proximité des enfants
- Sanitaires en face des chambres, au même étage
- Restauration faite sur place par notre cuisinier
- Plage et baignades surveillée sur place
- Encadrement : Animateurs BAFA vie quotidienne
- Distance : A 260 kms de Paris
- Voyage : Transport en train jour

**Journée type** : (à moduler selon le planning et la fatigue des enfants)

- 8h : Réveil et petit-déjeuner (ou réveil échelonné)
- 9h : Toilette et rangement des chambres
- 9h30 : Soutien et renforcement scolaire
- 12h : Temps libre
- 12h30 : Déjeuner au centre
- 14h : Activité thématique encadrée
- 16h30 : Goûter
- 17h : Temps libre, temps de jeux et douches
- 19h : Dîner au centre
- 20h15 : Veillée animée par les animateurs
- 21h30-21h45 : Coucher





## Trousseau – Séjour Campagne – 5 jours

Pensez à marquer TOUTES les pièces du trousseau (y compris le linge porté par le jeune le jour du départ) avec des 'noms tissés' cousus solidement. Marquez à l'encre de chine ou au stylo indélébile les chaussures, pataugas, etc. **Le déroulement du séjour ne permettant pas à l'encadrement de le vérifier au départ et à l'arrivée, la responsabilité du trousseau incombe au participant.** Prenez de préférence des vêtements en coton ou en matière facile à entretenir.

Nom et Prénom de l'enfant	Date du séjour

Linge de corps	Conseillé *	Ctl arrivée	Ctl départ
Maillots de corps / Débardeurs	4		
Slips ou culottes	5		
Paires de chaussettes	5		
Pyjamas	1		
Vêtements de jour	Conseillé *		
Shorts ou bermudas	2		
Pantalons ou blue-jeans (éventuellement 1 robe pour les filles)	2		
Chemisettes, chemisiers, polos, tee-shirts (=sous pulls)	5		
Pulls ou polaires (ou sweat-shirt chaud)	2		
Blouson ou veste	1		
Coupe-vent imperméable (type K.Way) ou ciré	1		
Jogging	1		
Chaussures	Conseillé *		
Chaussures de marche ou tennis en cuir	1		
Paire de chaussons	1		
Affaires de Toilette - Hygiène	Conseillé *		
Serviette de bain	1		
Gants de toilette	1		
Trousse de toilette : peigne, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, cotons tiges, ..	1		
Paquet de mouchoirs	2		
Sac à linge sale	1		
Divers	Conseillé *		
Chapeau, bob ou casquette	1		
Serviette de table	1		
Sac à dos + gourde (pour les sorties, balades)	1		
Paires de lunettes de soleil	1		
Doudou (si cela peut rassurer)	1		
Papier à lettre, enveloppes timbrées et stylo / Jeux de société, livre	1		
Maillot de bain + serviette	1		

**INSCRIRE LA QUANTITÉ RÉELLE, y compris ce que le participant portera le jour du départ.**

*La valise doit être adaptée à la taille de l'enfant.  
Un seul bagage par enfant (plutôt une valise à roulettes) est préférable.*