

## Excursion d'une journée destinée aux séniors parisiens - 2024

### Une journée à la mer à Cabourg

Située sur l'estuaire de la Dives, Cabourg est une station balnéaire réputée pour son sable fin, ses 4 km de plage et l'atmosphère Belle-Epoque rendue célèbre par un certain Marcel Proust. Les villas de la haute-bourgeoisie et de l'aristocratie parisienne du début de XXe siècle nourrissent le charme de la petite ville qui s'organise autour du Casino et de l'incontournable Grand Hôtel avec ses baies vitrées que Proust décrit à merveille dans « À la recherche du temps perdu »...

#### DEROULEMENT DE LA JOURNEE

Départ en autocar direction de CABOURG

Arrêt en cours de route sur une aire de repos sur l'autoroute.

Aux alentours de 10h00 : Arrivée à Cabourg. Rendez-vous avec vos guides à l'office du tourisme, Départ pour la **visite guidée du centre historique de Cabourg** (de 2h00). Cabourg a été fondée, il y a plus de 1400 ans à l'époque médiévale. Connue pour ses bains de mer dès 1855, la ville s'est fortement développée au cours des siècles comme en témoignent les nombreuses villas Belle Époque qui font, de nos jours, partie intégrante du panorama de la station balnéaire.

Imaginez une magnifique plage de sable blond qui s'étend à perte de vue, de somptueuses villas, symboles d'un autre temps, un casino, une thalasso, une promenade et des jardins. Imaginez une station balnéaire qui, comme une fleur, s'est épanouie au cours des siècles.

Station balnéaire réputée, elle est à la fois paisible, dynamique, mythique, moderne, familiale et intimiste. À la croisée des chemins entre patrimoine historique, naturel et culturel, c'est bien la Reine de la Côte Fleurie.

12h30 : **Déjeuner au restaurant « La Champagne Ardenne » (place du marché).**

14h30 à 17h00 : **Découverte personnelle de la station balnéaire** et plus particulièrement, de la Promenade Marcel Proust, c'est la promesse d'une balade unique entre des villas Belle Époque à l'architecture éclectique et une plage à l'horizon infinie, sans petit grain de sable dans les souliers, mais aussi la rue principale bordée de boutiques de souvenirs.

17h15 : Départ avec votre autocar en direction de la Capitale. Arrêt en cours de route sur une aire de repos sur l'autoroute.

21h00 : Arrivée à Paris dans votre arrondissement.



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**  
**AUPRES DE VOTRE ESPACE PARISIEN DES SOLIDARITES**