




Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 01/07/2024 au 05/07/2024

Menu de la semaine


Lundi


 Carottes râpées bio

 Nuggets de poisson pmd

 Pommes de terre bio


 Courgettes bio

 Yaourt bio nature


 Coupelle de purée de pommes bio

Mardi

*** Menu végétarien ***

 Concombres en rondelles bio

VG. FUSILLI AGB, LEGUME DU SUD AGB, DES BREBIS

 Pointe de Brie bio

 Abricot bio


Mercredi

 Tomate bio

 Emincé de boeuf lr sauce olives

 Haricots verts bio


 Cantal aop

 Coupelle de purée de pomme et poire bio


Jeudi

*** Menu à thème Afrique ***

 Pastèque bio

 Poulet lr façon yassa (épices, moutarde, citron)

 Riz bio

 Fromage blanc bio lcl
Coulis de mangue

 Cake coco bio

Vendredi

*** Menu végétarien ***

 Melon bio

Pizza mozzarella et emmental

 Salade verte bio

 Saint Paulin bio

SMOOTHIE AGB
FRAMBOISE, BASILIC
CERGY - SABLE VEXINOIS (1
PIECE)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)


Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024


Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

Salade de betteraves rouges

 Sauté de veau lr sauce grand-mère (crème et champignons)

 Ratatouille bio

 Pâtes bio


 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Mardi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Pomelos bio


 Couscous de légumes bio

 Camembert bio


 Crème dessert bio à la vanille

Mercredi

*** Vacances *** Repas froid ***

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

 Poulet lr froid Ketchup

Salade de riz AGB composée

 Yaourt bio à la myrtille


 Fruit bio

Jeudi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Pastèque bio

Samoussa de légumes


 Salade verte bio et croûtons et maïs


 Emmental bio

CREPE SUCREE AGB


Vendredi

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio

 Brandade de poisson pmd (pdt bio fraîche LCL)

 Salade verte bio

 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)


Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024


Menu de la semaine


Lundi


*** Vacances ***

Radis roses
et beurre

 Daube de boeuf lr à la
provençale

 Petits pois mijotés bio

 Pommes de terre bio


 Fromage blanc bio lcl
MIEL (20GR) ACCOMP. (POT)
VRAC

 Fruit bio


Mardi


*** Vacances ***

Salade de haricots verts et maïs

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

et quartier de citron

 Fusilli bio

 Brocolis bio

 Edam bio

 Fruit bio

Mercredi


*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Melon bio

 Omelette bio


PUREE COURGETTE AGB AU
BASILIC, OLIVE (PDT FRAIS AGB
LCL)


 Carré bio


 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Jeudi

*** Vacances *** Repas froid ***

 Salade verte bio
et croûtons

 Rôti de dinde lr froid
Mayonnaise

 Taboulé, semoule bio

 Gouda bio

 Fruit bio


Vendredi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Concombre bio lcl

Riz BIO, pois chiches, épinard
BIO, graines de courge

 Coulommiers bio

 Gâteau bio vendéen (farine
locale)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)


Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024


Menu de la semaine

Lundi


*** Vacances ***

 Salade verte bio
et croûtons

 Bolognaise de boeuf bio

 Pennes bio


Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme
framboise

 Gaufre Bruxelloise dcg
et sauce chocolat

Mardi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Coeur de palmier et betterave

 Tajine marocain pois chiche bio
semoule bio


 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Mercredi

*** Vacances ***

Salade piémontaise (oeuf bio)

 Merlu pmd sauce crème

 Carottes bio


 Fromage blanc bio Icl

 Fruit bio


Jeudi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

CONCOMBRE CUBE AGB LCL,
MAIS AGB

 Riz bio Korma bio patate douce
bio et edamame


 Camembert bio

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger


Vendredi

*** Vacances ***

Gaspacho de tomates

 Rôti de veau lr au romarin

 Blé bio

 Haricots verts bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Pastèque bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances *** Menu végétarien ***


 Tomate bio




Nugget's à l'emmental
Ketchup

Pommes de terre quartier avec
peau



 Yaourt bio nature





 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Mardi

*** Vacances ***

 Salade de lentilles bio



  Sauté de boeuf lr igp sauce
barbecue


 Petits pois mijotés bio

 Boulgour bio



 Emmental bio



 Fruit bio

Mercredi


*** Vacances ***

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio




 Filet de dinde lr façon jambon

 Coquille bio semi-complet

 Courgettes bio




 Pointe de Brie bio




 Fruit bio

Jeudi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio



 Fondant bio au fromage de
brebis

 Salade verte bio




 Fromage blanc bio lcl




 Pastèque bio

Vendredi

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio




 Merlu pmd sauce curry
PUREE BROCOLI AGB (PDT
AGB FRAIS LCL)



 Pont l'évêque aop



 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres
RESTAURANTS



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Indication
Géographique
Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Produit local









Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024

Menu de la semaine










Lundi

*** Vacances ***

-  Salade verte bio
- 
-  Boeuf lr tomat'olive
-  Semoule bio
- 
-  Gouda bio
- 
-  Fruit bio









Mardi

*** Vacances ***

-  Tomate bio
- 
-  Poulet lr rôti au jus
-  Penne bio semi-complet
-  Epinards branches bio à la béchamel
- 
-  Yaourt bio brassé à la fraise
- 
-  Tarte au flan dcg








Mercredi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

-  Concombre bio lcl
-  sauce fromage blanc bio aux herbes
- 
-  Enchilada bio haricots rouges, maïs
- 
- Tortilla de blé
- 
- Tomme blanche
- 
-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio








Jeudi

*** Vacances ***

-  Melon bio
- 
- Meunière colin d'Alaska et quartier de citron
-  Purée Crécy bio (Carotte et pomme de terre bio fraîches)
- 
-  Fromage fondu vache qui rit bio
- 
-  Compote de pomme bio parfumée à la vanille

Vendredi

*** Vacances *** Menu végétarien *** Repas froid ***

- Radis roses et beurre
- 
-  Œuf dur bio
- Mayonnaise
-  SALADE PDT CUBE AGB lcl (AST. SAUCE SAVOUREUSE)
- 
-  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl
- 
-  Fruit bio


* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

 Tomate bio

 Sauté de dinde lr au thym

 Boulgour bio

 Emmental bio


Mousse au chocolat au lait

Mardi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Salade de haricots verts

Courmentier lentilles corail AGB
(pommes de terre fraîches LCL)

 Salade verte bio


Coulommiers

 Fruit bio


Mercredi


*** Vacances ***

Crêpe à l'emmental

 Daube de boeuf lr à la
provençale

 Petits pois mijotés bio


 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Jeudi

Vendredi

*** Vacances ***

 Mâche et betteraves bio

Filet de colin d'Alaska pané frais
et quartier de citron

 Riz bio

 Ratatouille bio

Fromage frais Tartare nature

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)


Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024


Menu de la semaine


Lundi

*** Vacances ***

Fonds d'artichaut et maïs

 Poulet lr rôti au jus

 Pommes de terre bio en purée (PDT bio locale fraîche)



 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Mardi



*** Vacances ***


 Pomelos bio

  Sauté de boeuf lr igp sauce caramel

 Haricots verts bio


 Blé bio


  Fromage blanc bio lcl coulis de fruits rouges

 Beignet aux pommes dcg

Mercredi


*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Cour'slaw bio (carotte bio, courgette bio, sauce coleslaw)

 Quenelle bio sauce tomate

 Riz bio


 Gouda bio

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Jeudi

*** Vacances ***

 Houmous bio

 Beignet de poisson pmd sauce tartare

Pommes de terre quartier avec peau


 Cantal aop


 Fruit bio

Vendredi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Moelleux de tomate au basilic (farine et lait locaux)

 Penne bio semi complètes pois chiche epinards tandoori

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Pastèque bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)


Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024


Menu de la semaine


Lundi


*** Vacances ***


 Salade verte bio et croûtons

 Hoki pmd sauce estragon

 Ratatouille bio

 Boulgour bio

 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche

 Coupelle de purée de pommes bio

Mardi


*** Vacances *** Menu végétarien ***

Salade de betteraves rouges

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Riz bio


 Emmental bio


 Fruit bio


Mercredi

*** Vacances *** Repas froid ***

Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs


 Filet de dinde lr façon jambon
Salade de tortis AGB


 Yaourt bio nature

 Fruit bio


Jeudi



*** Vacances ***

 Salade de lentilles bio

 Rôti de veau lr sauce aux hortillons


 Carottes bio

 Pointe de Brie bio

  5/4 aux pommes cpne lcl (farine locale)

Vendredi


*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Tomate bio et mozzarella

 Tortilla pomme de terre bio courgettes bio

 Salade verte bio

 Camembert bio

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy