

## Aquagym

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
9	Aquagym	Piscine Drigny	Bassin	18 rue Bochart de Saron	Lundi	11:30	12:15
9	Aquagym	Piscine Drigny	Bassin	18 rue Bochart de Saron	Lundi	12:15	13:00
12	Aquagym	Piscine Roger Le Gall	Piscine	34 Boulevard Carnot	Samedi	09:00	10:00
12	Aquagym	Piscine Roger Le Gall	Piscine	34 Boulevard Carnot	Samedi	10:00	11:00
13	Aquagym	Piscine Baker	Piscine	Port de la Gare Quai François Mauriac	Lundi	10:30	11:30
13	Aquagym	Piscine Baker	Piscine	Port de la Gare Quai François Mauriac	Vendredi	13:30	14:30
15	Aquagym	Piscine Keller	Piscine	14 rue de l'Ingénieur Robert Keller	lundi	14:00	15:00
15	Aquagym	Piscine Keller	Piscine	14 rue de l'Ingénieur Robert Keller	Mercredi	09:00	10:00
15	Aquagym	Piscine Keller	Piscine	14 rue de l'Ingénieur Robert Keller	Mercredi	10:00	11:00
15	Aquagym	Piscine Keller	Piscine	14 rue de l'Ingénieur Robert Keller	Mercredi	11:00	12:00
15	Aquagym	Piscine Keller	Piscine	14 rue de l'Ingénieur Robert Keller	vendredi	14:00	15:00
17	Aquagym	Piscine Champerret	Piscine	36 boulevard de Reims	Mardi	17:15	18:00
19	Aquagym	Piscine Georges Hermant	Piscine	8 - 10 rue David d'Angers	Dimanche	17:00	18:00
20	Aquagym	Piscine Godard	piscine	5/7 rue Serpollet	vendredi	17:00	18:00
20	Aquagym	Piscine Godard	piscine	5/7 rue Serpollet	lundi	16:45	17:45

## Gymnastique douce

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
2	Gymnastique douce	Gymnase Jean Dame	Salle d'arts martiaux	17 rue Léopold Bellan	Mardi	10:00	11:00
2	Gymnastique douce	Gymnase Jean Dame	Salle d'arts martiaux	17 rue Léopold Bellan	Mardi	11:00	12:00
3	Gymnastique douce	Centre Sportif Michel Lecomte	Salle de danse	14 rue Michel Lecomte	Mercredi	9:00	10:00
4	Gymnastique douce	Espace des Blancs manteaux	Salle des Francs Bourgeois	48 rue Vieille du Temple	Mercredi	14:00	15:00
6	Gymnastique douce	Gymnase Vaugirard	Salle de danse	87 rue vaugirard	Lundi	12:00	13:00
7	Gymnastique douce	Gymnase Camou	Type B	35 avenue de la Bourdonnais	Mardi	16:30	17:30
9	Gymnastique douce	Salles de sport Tour d'Auvergne - Salle polyvalente	Salle polyvalente	15 rue de la Tour d'Auvergne	Lundi	15:00	16:00
9	Gymnastique douce	Salles de sport Tour d'Auvergne - Salle polyvalente	Salle polyvalente	15 rue de la Tour d'Auvergne	Lundi	16:00	17:00
9	Gymnastique douce	Salles de sport Tour d'Auvergne - Salle polyvalente	Salle polyvalente	15 rue de la Tour d'Auvergne	Vendredi	11:30	12:30
9	Gymnastique douce	Salles de sport Tour d'Auvergne - Salle polyvalente	Salle polyvalente	15 rue de la Tour d'Auvergne	Vendredi	12:30	13:30
12	Gymnastique douce	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Dimanche	11:00	12:00
12	Gymnastique douce	Centre Sportif Léo Lagrange	rotonde	68 Bd Poniatowski	Dimanche	10:00	11:00
12	Gymnastique douce	Centre Sportif Léo Lagrange	rotonde	68 Bd Poniatowski	Dimanche	11:00	12:00
12	Gymnastique douce	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Lundi	09:00	10:00
12	Gymnastique douce	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	mardi	09:00	10:00
12	Gymnastique douce	Salle de Danse Centre Sportif Alain mimoun	Salle de danse	15 rue nouvelle calédonie	Mercredi	14:00	14:45
12	Gymnastique douce	Salle de Danse Centre Sportif Alain mimoun	Salle de danse	15 rue nouvelle calédonie	Mercredi	15:00	15:45
13	Gymnastique douce	Stadium	Salle polyvalente	66 avenue d'Ivry	Jeudi	12:00	13:00
14	Gymnastique douce	Gymnase Guilleminot	Salle polyvalente	22 rue guilleminot	Vendredi	13:15	14:15
14	Gymnastique douce	Gymnase Guilleminot	Salle polyvalente	22 rue guilleminot	Vendredi	14:15	15:15
14	Gymnastique douce	Gymnase Guilleminot	Salle polyvalente	22 rue guilleminot	Mardi	14:00	15:15
14	Gymnastique douce	Gymnase Rosa Parks	Salle polyvalente grande	2 rue moulins des lapins	Lundi	12:00	13:00
14	Gymnastique douce	Gymnase Rosa Parks	Salle polyvalente grande	2 rue moulins des lapins	Lundi	13:00	14:00
14	Gymnastique douce	Gymnase Rosa Parks	Salle polyvalente petite	2 rue moulins des lapins	Lundi	15:00	16:00
15	Gymnastique douce	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Club House	2 rue Louis Armand	Mardi	10:00	11:00
15	Gymnastique douce	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Club House	2 rue Louis Armand	Mardi	11:00	12:00
15	Gymnastique douce	Piscine Blomet	Salle de musculation	17 rue Blomet	mercredi	10:00	11:00
15	Gymnastique douce	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Club House	2 rue Louis Armand	mercredi	14:00	15:00
17	Gymnastique douce	Centre Sportif Fragonard	Salle d'escrime	10 rue Fragonard	Mardi	12:30	14:00
17	Gymnastique douce	Centre Sportif Charles Mildé	Salle polyvalente	38 rue Georges Picquart	Vendredi	10:30	12:00
18	Gymnastique douce	Gymnase Micheline Ostermeyer	Salle de danse	6 esplanade Nathalie Sarraute	Lundi	14:00	15:30
18	Gymnastique douce	Salle de Sport Traëger	Salle de danse	1 cité Traëger	Mardi	12:00	13:00
18	Gymnastique douce	Salle de Sport Traëger	Salle de danse	1 cité Traëger	Mardi	13:00	14:00
18	Gymnastique douce	Gymnase Ronsard	Salle de danse	2 rue Ronsard	Jeudi	16:30	18:00

## Renforcement Musculaire

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
8	Renforcement musculaire	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Salle 2	7 Allée Louis de Funès	Mardi	10:00	11:00
8	Renforcement musculaire	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Salle 2	7 Allée Louis de Funès	Mardi	11:00	12:00
8	Renforcement musculaire	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Salle 1	7 Allée Louis de Funès	Mercredi	11:00	12:00
9	Renforcement musculaire	Centre Sportif Buffault- Salle polyvalente	Salle polyvalente	26 rue Buffault	Lundi	13:30	14:30
9	Renforcement musculaire	Centre Sportif Buffault- Salle polyvalente	Salle polyvalente	26 rue Buffault	Lundi	14:30	15:30
10	Renforcement musculaire	Salles Buisson St Louis	Salle d'arts martiaux	2 rue du Buisson Saint-Louis	Jeudi	14:30	15:30
10	Renforcement musculaire	Salles Buisson St Louis	Salle d'arts martiaux	3 rue du Buisson Saint-Louis	Jeudi	15:30	16:30
12	Musculation	Centre Sportif Victor Young Perez	Salle de Boxe	244 Rue de Bercy	Jeudi	09:30	10:30
12	Musculation	Centre Sportif Victor Young Perez	Salle de Boxe	244 Rue de Bercy	Jeudi	11:30	13:00
12	Musculation	Centre Sportif Victor Young Perez	Salle de Boxe	244 Rue de Bercy	Mardi	14:30	15:30
12	Musculation	Centre Sportif Victor Young Perez	Salle de Boxe	244 Rue de Bercy	Vendredi	14:30	16:00
12	Musculation	Centre Sportif Victor Young Perez	Salle de Boxe	244 Rue de Bercy	Vendredi	11:00	12:00
16	Renforcement musculaire/ stretching	TEP Sarrail	Dalle d'Auteuil	8 avenue du Général Sarrail	Dimanche	10:50	12:00
20	Renforcement musculaire	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	salle de danse	30 rue Louis Lumière 75020	lundi	10:00	11:00
20	Renforcement musculaire	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	salle d'arts martiaux	30 rue Louis Lumière 75020	mercredi	11:00	12:00
20	Renforcement musculaire/ circuit training	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	piste et salle A	30 rue Louis Lumière 75020	Dimanche	10:00	12:00

## Pilates

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
8	Pilates	Centre Sportif Jacqueline Auriol	salle 2	7 Allée Louis de Funès	Mercredi	10:00	11:00
10	Pilates	Centre Sportif Julie Vlasto	Salle polyvalente	8 passage Delessert	Jeudi	10:00	11:00
10	Pilates	Centre Sportif Julie Vlasto	Salle polyvalente	8 passage Delessert	Jeudi	11:00	12:00
10	Pilates	Centre sportif Julie Vlasto	Salle polyvalente	8 passage Delessert	Vendredi	11:30	12:30
10	Pilates	Centre sportif Julie Vlasto	Salle polyvalente	8 passage Delessert	Vendredi	12:30	13:30
16	Pilates	Centre Sportif Suchet	Dojo	25 avenue du Maréchal Franchet d'Esperey	Mardi	12:00	13:30
16	Pilates	Centre Sportif Suchet	Dojo	25 avenue du Maréchal Franchet d'Esperey	Jeudi	12:00	13:30
17	Pilates	Centre Sportif Alexandre Lippmann	Dojo	36 rue Mstislav Rostropovich	Vendredi	11:30	13:00

## Stretching

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
17	Stretching	Centre Sportif Fragonard	Salle d'escrime	10 rue Fragonard	Vendredi	14:00	15:30
18	Stretching	Gymnase de la Goutte d'or	Salle polyvalente	7-9 rue Boris Vian	Jeudi	12:00	13:30
18	Stretching	Gymnase Ronsard	Salle de danse	2 rue Ronsard	Vendredi	13:30	15:00

## Yoga

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
15	Yoga	Centre Sportif Emile Anthoine	Salle de danse	9 rue Jean Rey	Lundi	12:15	13:15
20	Yoga	Gymnase Paul Meurice	salle polyvalente	1 rue Paul Meurice	mercredi	15:00	16:30
20	Yoga	Gymnase Paul Meurice	salle polyvalente	1 rue Paul Meurice	mercredi	16:30	18:00

## Remise en forme

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
2	Remise en forme	Gymnase Jean Dame	Salle d'arts martiaux	17 rue Léopold Bellan	Samedi	13:00	15:00
3	Remise en forme	Club Senior Rue au Maire	salle polyvalente	2, Ter rue au maire	Jeudi	10:30	12:00
4	Remise en forme	Espace des Blancs manteaux	Salle de danse	48 rue Vieille du Temple	Mercredi	9:00	10:00
4	Remise en forme	Espace des Blancs manteaux	Salle de danse	48 rue Vieille du Temple	Jeudi	9:00	10:00
4	Remise en forme	Espace des Blancs manteaux	Salle de danse	48 rue Vieille du Temple	Jeudi	10:00	11:00
5	Remise en forme	Centre Sportif Lucien Gaudin	Salle d'escrime	3 quai Saint Bernard	Lundi	12:00	13:30
5	Remise en forme et Marche Nordique	Centre Sportif Lucien Gaudin	Salle d'escrime	3 quai Saint Bernard	Vendredi	10:00	11:30
5	Remise en forme	Centre Sportif Lucien Gaudin	Salle d'escrime	3 quai Saint Bernard	Vendredi	14:30	16:00
6	Remise en forme	Jardin du Luxembourg	Exterieur	jardin du Luxembourg	Mardi	15:30	16:30
6	Remise en forme	Jardin du Luxembourg	Exterieur	jardin du Luxembourg	Jeudi	15:30	16:30
9	Remise en forme	Centre Paris Anim Jacques Bravo	DOJO	14 18 rue de la Tour des Dames	Vendredi	10:00	11:00
11	Remise en forme	Cour des lions	Salle polyvalente	9 rue alphonse baudin	Mercredi	14:00	15:00
11	Remise en forme	Cour des lions	Salle polyvalente	9 rue alphonse baudin	Mercredi	15:00	16:00
11	Remise en forme	Cour des lions	Salle polyvalente	9 rue alphonse baudin	Mercredi	16:00	17:00
11	Remise en forme	Cour des lions	Salle polyvalente	9 rue alphonse baudin	Dimanche	9:00	12:00
12	Remise en forme	Centre Sportif Victor Young Perez	Salle de Boxe	244 Rue de Bercy	Mardi	09:30	10:30
12	Remise en forme	Centre Sportif Victor Young Perez	Salle de Boxe	244 Rue de Bercy	Mardi	14:00	15:00
12	Remise en forme	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Mercredi	10:00	11:30
12	Remise en forme	Gymnase Althea Gibson	Dojo	13 rue Gerty Archimède	Mercredi	12:30	13:30
12	Remise en forme	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Vendredi	09:30	10:30
12	Remise en forme	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Vendredi	10:30	11:30
12	Remise en forme	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Vendredi	11:45	12:30
13	Remise en forme	Stadium	Salle polyvalente	66 avenue d'Ivry	Mercredi	11:30	12:30
13	Remise en forme	Salle des sports université Paris VII	Salle de danse	9 rue Croix de Jarry	Mercredi	14:00	15:30
13	Remise en forme	Charcot	Salle de danse	69 rue Chevaleret	Mercredi	14:00	15:30
13	Remise en forme	Charcot	Salle de danse	69 rue Chevaleret	Jeudi	10:00	11:00
13	Remise en forme	Charcot	Salle de danse	69 rue Chevaleret	Vendredi	10:00	11:00
14	Remise en forme	Centre Sportif Elisabeth	Exterieur	7 avenue Paul Appell	Vendredi	14:00	15:15
15	Remise en forme	Piscine Blomet	Salle de musculation	17 rue Blomet	lundi	11:30	12:30
15	Remise en forme	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Club House	2 rue Louis Armand	Lundi	11:30	12:30
15	Remise en forme	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Club House	2 rue Louis Armand	Lundi	12:30	13:30
15	Remise en forme	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Club House	2 rue Louis Armand	Jeudi	10:00	11:00
15	Remise en forme	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Club House	2 rue Louis Armand	Jeudi	11:00	12:00
15	Remise en forme	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Club House	2 rue Louis Armand	vendredi	10:00	11:00
15	Remise en forme	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Club House	2 rue Louis Armand	vendredi	11:00	12:00
15	Remise en forme	piscine Blomet	Salle de musculation	17 rue Blomet	Mardi	10:00	11:00
17	Remise en forme	Gymnase Pierre Rémond	Gymnase	27 rue Marguerite Long	Vendredi	11:30	13:00
18	Remise en forme	Gymnase Ronsard	Salle de danse	2 rue Ronsard	Lundi	9:00	10:00
18	Remise en forme	Gymnase Ronsard	Salle de danse	2 rue Ronsard	Lundi	10:00	11:00
18	Remise en forme	Gymnase Ronsard	Salle de danse	2 rue Ronsard	Lundi	11:00	12:00
18	Remise en forme	Gymnase Ronsard	Salle de danse	2 rue Ronsard	Mardi	10:00	11:00
18	Remise en forme	Gymnase Micheline Ostermeyer	Salle de danse	6 esplanade Nathalie Sarraute	Mardi	10:00	11:00
18	Remise en forme	Gymnase Micheline Ostermeyer	Salle polyvalente	6 esplanade Nathalie Sarraute	Mardi	17:00	18:00
18	Remise en forme	Gymnase Micheline Ostermeyer	Salle polyvalente	6 esplanade Nathalie Sarraute	Mardi	18:00	19:00
18	Remise en forme	Salle de Sport Traëger	Salle de danse	1 cité Traëger	Mercredi	9:00	10:00
18	Remise en forme	Salle de Sport Traëger	Salle de danse	1 cité Traëger	Mercredi	10:00	11:00
18	Remise en forme	Salle de Sport Traëger	Salle de danse	1 cité Traëger	Mercredi	11:00	12:00
18	Remise en forme	Gymnase de la Goutte d'or	Salle polyvalente	7-9 rue Boris Vian	Mercredi	10:00	11:00
18	Remise en forme	Gymnase de la Goutte d'or	Salle polyvalente	7-9 rue Boris Vian	Mercredi	11:00	12:00
18	Remise en forme	Gymnase de la Goutte d'or	Salle polyvalente	7-9 rue Boris Vian	Vendredi	10:00	11:00
18	Remise en forme	Gymnase de la Goutte d'or	Salle polyvalente	7-9 rue Boris Vian	Vendredi	11:00	12:00
18	Remise en forme	Gymnase Micheline Ostermeyer	Salle polyvalente	6 esplanade Nathalie Sarraute	Vendredi	12:00	13:30
18	Remise en forme	Gymnase Wilma Rudolph	Salle polyvalente	6 rue Madeleine Rébérioux	Lundi	12:00	13:30
18	Remise en forme	Gymnase Wilma Rudolph	Salle polyvalente	6 rue Madeleine Rébérioux	Jeudi	12:00	13:30
18	Remise en forme	Gymnase de la Goutte d'or	Salle polyvalente	7-9 rue Boris Vian	Lundi	12:00	13:00
19	Remise en forme	Gymnase Archereau	salle d'arts martiaux	61 rue Archereau	Lundi	12:00	13:30
19	Remise en forme	Gymnase Archereau	salle d'arts martiaux	61 rue Archereau	Mercredi	12:30	13:30
19	Remise en forme	Gymnase des Lilas	Salle arts martiaux	5 rue des Lilas	Mardi	18:00	20:00
19	Remise en forme	Gymnase Michelet	Salle de danse	73 rue Curial	Lundi	12:30	13:30
19	Remise en forme	Gymnase Michelet	Salle de danse	73 rue Curial	Mardi	12:30	13:30
19	Remise en forme	Gymnase Michelet	Salle de danse	73 rue Curial	Mercredi	12:30	13:30
19	Remise en forme	Gymnase Michelet	Salle de danse	73 rue Curial	Jeudi	12:30	13:30
19	Remise en forme	Gymnase Michelet	Salle de danse	73 rue Curial	Vendredi	12:30	13:30
19	Remise en forme	Gymnase des Lilas	Salle de danse	5 rue des Lilas	Jeudi	18:00	20:00

19	Remise en forme	Centre Sportif Jules Ladoumègue	Salle de danse	43 route des petits ponts	Samedi	10:00	13:00
19	Remise en forme	Gymnase MacDonald	Salle d'arts martiaux	147 boulevard Macdonald	Lundi	11:30	12:30
19	Remise en forme	Gymnase Curial	Gymnase Curial	73 rue Curial	Dimanche	10:00	11:00
19	Remise en forme	Gymnase MacDonald	Salle d'arts martiaux	147 boulevard Macdonald	Mercredi	17:30	18:30
20	Remise en forme	Les Amandiers	dojo	8 rue Delgrès	mercredi	16:00	17:30
20	Remise en forme	Piscine Nakache	salle d'arts martiaux	4/12 rue Dénoyez	mercredi	12:15	13:15
20	Remise en forme	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	lundi	11:30	12:30
20	Remise en forme	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	salle de danse	30 rue Louis Lumière 75020	jeudi	10:00	11:30
20	Remise en forme	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	lundi	12:30	13:30
20	Remise en forme	Salle de sport Pelleport	salle de judo	160 rue Pelleport	vendredi	11:30	12:30
20	Remise en forme	Salle de sport Pelleport	salle de judo	160 rue Pelleport	vendredi	12:30	13:30
20	Remise en forme	Piscine Nakache	salle d'arts martiaux	4/12 rue Dénoyez	mercredi	09:00	10:00
20	Remise en forme	Piscine Nakache	salle d'arts martiaux	4/12 rue Dénoyez	mercredi	10:00	11:00
20	Remise en forme	Piscine Nakache	salle de danse	4/12 rue Dénoyez	mercredi	14:00	15:00
20	Remise en forme	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	mercredi	11:30	12:30
20	Remise en forme	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	mercredi	12:30	13:30
20	Remise en forme	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	salle d'arts martiaux	30 rue Louis Lumière 75020	samedi	12:00	13:00
20	Remise en forme	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	vendredi	14:00	15:00
20	Remise en forme	Gymnase Paul Meurice	salle polyvalente	1 rue Paul Meurice	vendredi	12:00	13:00
20	Remise en forme	Piscine Nakache	salle de danse	4/12 rue Dénoyez	lundi	10:00	11:00
20	Remise en forme	Gymnase Paul Meurice	salle polyvalente	1 rue Paul Meurice	lundi	12:00	13:30
20	Remise en forme	Piscine Nakache	salle de danse	4/12 rue Dénoyez	lundi	11:00	12:00
20	Remise en forme	Piscine Nakache	salle d'arts martiaux	4/12 rue Dénoyez	mardi	11:30	12:30
20	Remise en forme	Les Amandiers	dojo	8 rue Delgrès	vendredi	12:30	13:30
20	Remise en forme	Gymnase les orteaux	gymnase	89 rue des Orteaux	lundi	11:30	12:30
20	Remise en forme	Gymnase les orteaux	gymnase	89 rue des Orteaux	jeudi	11:30	12:30
20	Remise en forme	Gymnase les orteaux	gymnase	89 rue des Orteaux	jeudi	12:30	13:30

## Marche Nordique

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
4	Marche Nordique	Hôtel de Ville	Départ place de l'Hôtel de Ville	place de l'Hôtel de Ville	vendredi	9:30	12:00
4	Marche Nordique	Hôtel de Ville	Départ place de l'Hôtel de Ville	place de l'Hôtel de Ville	lundi	10:00	12:00
5	Marche Nordique	Quais de seine / Jardin des plantes	Exterieur	RDV au centre sportif Lucien Gaudin - Quai Saint Bernard	Lundi	14:00	15:30
6	Marche Nordique	Jardin du Luxembourg	Exterieur	jardin du Luxembourg	Jeudi	14:00	15:30
6	Marche Nordique	Jardin du Luxembourg	Exterieur	jardin du Luxembourg	Jeudi	15:30	17:00
6	Marche Nordique	Jardin du Luxembourg	Exterieur	jardin du Luxembourg	Mardi	14:00	15:30
6	Marche Nordique	Jardin du Luxembourg	Exterieur	jardin du Luxembourg	Mardi	15:30	17:00
6	Marche Nordique	Jardin du Luxembourg	Exterieur	jardin du Luxembourg	Mercredi	10:30	12:00
8	Marche Nordique	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Extérieur	7 Allée Louis de Funès	Lundi	14:30	16:30
8	Marche Nordique	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Extérieur	7 Allée Louis de Funès	Mercredi	10:00	12:00
8	Marche Nordique	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Extérieur	7 Allée Louis de Funès	Jeudi	14:30	16:30
10	Marche Nordique	RDV devant Centre Sportif de la Grange Aux Belles	Extérieur	17 rue Boy Zelenski	Jeudi	09:45	11:30
12	Marche Nordique	Centre Sportif Léo Lagrange	rotonde	68 Bd Poniatowski	Dimanche	09:00	10:30
12	Marche Nordique	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Dimanche	09:00	10:30
12	Marche Nordique	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Dimanche	09:00	12:00
12	Marche Nordique	Centre Sportif Léo Lagrange	Piste d'athlétisme	68 Bd Poniatowski	Jeudi	14:00	16:00
12	Marche Nordique	Centre Sportif Léo Lagrange	Piste d'athlétisme	68 Bd Poniatowski	Lundi	10:00	11:30
12	Marche Nordique	Centre Sportif Léo Lagrange	Piste d'athlétisme	68 Bd Poniatowski	Vendredi	10:00	11:30
13	Marche Nordique	Parc kellermann	Exterieur / devant le centre sportif Bourneville	7 boulevard Kellermann	Mardi	10:00	11:30
13	Marche Nordique	Parc kellermann	Exterieur / devant le centre sportif Bourneville	7 boulevard Kellermann	Jeudi	10:00	11:30
14	Marche Nordique	Centre Sportif Elisabeth	Exterieur	7 avenue Paul Appell	Lundi	14:00	15:30
15	Marche Nordique	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Accueil Tennis	2 rue Louis Armand	Mardi	09:00	11:00
15	Marche Nordique	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Accueil tennis	2 rue Louis Armand	Jeudi	09:00	11:00
15	Marche Nordique	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Accueil tennis	2 rue Louis Armand	Jeudi	13:30	15:00
16	Marche Nordique	TEP Sarrail	Dalle d'Auteuil	8 avenue du Général Sarrail	Dimanche	9:00	10:50
17	Marche Nordique Itinérante	Dans Paris	Aucun	RDV dans Paris (communiqué par mail)	Lundi	14:45	16:00
18	Marche Nordique	Gymnase Tristan Tzara	Exterieur (Parc de la Chapelle Charbon)	11 rue Tristan Tzara	Samedi	12:30	14:30
18	Marche Nordique Itinérante	Gymnase Ronsard	Exterieur (butte Montmartre)	2 rue Ronsard	Jeudi	10:00	12:00
18	Marche Nordique Itinérante	Gymnase Ronsard	Exterieur (butte Montmartre)	2 rue Ronsard	Jeudi	9:00	11:00
18	Marche Nordique Itinérante	Gymnase Ronsard	Exterieur	2 rue Ronsard	Mardi	16:00	18:00
18	Marche Nordique	Gymnase Tristan Tzara	Exterieur (Parc de la Chapelle Charbon)	11 rue Tristan Tzara	Mardi	9:00	11:00
18	Marche Nordique	Gymnase Tristan Tzara	Exterieur (Parc de la Chapelle Charbon)	11 rue Tristan Tzara	Vendredi	9:00	11:00
19	Marche Nordique	Gymnase MacDonald	Extérieur	147 boulevard Macdonald	Mercredi	9:00	11:00
19	Marche Nordique	Parc des Buttes Chaumont	Extérieur	87 avenue Jean Jaurès	Jeudi	9:00	12:00
19	Marche Nordique	Parc des Buttes Chaumont	Extérieur	87 avenue Jean Jaurès	Dimanche	9:00	12:00
19	Marche Nordique	Club seniors Quai de Seine	Club seniors Quai de Seine	55, Quai de Seine 75019	Mardi	10:30	11:30
19	Marche Nordique	Parc des Buttes Chaumont	Extérieur	87 avenue Jean Jaurès	Lundi	16:00	18:00
20	Marche Nordique	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	exterieur	30 rue Louis Lumière 75020	mardi	09:00	11:30
20	Marche Nordique	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	exterieur	30 rue Louis Lumière 75020	mardi	14:00	17:00
20	Marche Nordique	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	exterieur	30 rue Louis Lumière 75020	jeudi	09:00	12:00
20	Marche Nordique renforcement musculaire	Centre Sportif Déjerine	exterieur	36 rue des Docteurs Déjerine	mercredi	10:00	13:30

## Marche/Randonnée Urbaine/Pédestre

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
4	Randonnée urbaine	Départ Hôtel de Ville	Exterieur	place de l'Hôtel de Ville	Mardi	14:00	16:00
8	Randonnée pédestre	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Extérieur	7 Allée Louis de Funès	Mardi	14:30	16:30
9	Randonnée pédestre	RDV devant Centre Sportif Valeyre	Extérieur	22-24 rue de Rochechouart	Mardi	14:30	16:30
10	Randonnée pédestre	RDV devant Centre Sportif de la Grange Aux Belles	Extérieur	17 rue Boy Zelenski	Mardi	09:45	11:30
15	Marche urbaine	Gymnase fédération départ	Extérieur	16 bis, rue de la Fédération	Mardi	14:30	16:30
20	Marche	Mairie du 20e	exterieur	place gambetta	vendredi	09:00	11:00

## Tennis

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Jeudi	14:00	15:00
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Jeudi	09:30	10:30
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Lundi	10:00	11:00
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Lundi	10:00	11:00
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Lundi	11:00	12:00
12	Tennis	Centre Sportif Léo Lagrange	Tennis	68 Bd Poniatowski	Lundi	12:00	13:00
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Court N°1	15 rue nouvelle calédonie	Mardi	14:00	15:00
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Mardi	14:00	15:00
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Mardi	10:00	11:00
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Mardi	11:00	12:00
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Mardi	12:00	13:00
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Vendredi	10:00	11:00
12	Tennis	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Vendredi	15:00	16:00
12	Tennis	Centre Sportif Léo Lagrange	Tennis	68 Bd Poniatowski	Vendredi	13:30	14:30
13	Tennis	Charles Moureu	2 courts de tennis (n° 2 et 3)	17 Avenue Edison	Mardi	14:00	15:00
13	Tennis	Charles Moureu	2 courts de tennis (n° 2 et 3)	17 Avenue Edison	Mardi	15:00	16:00
13	Tennis	Charles Moureu	2 courts de tennis (n° 2 et 3)	17 avenue Edison	Jeudi	10:00	11:00
14	Tennis	Centre Sportif Elisabeth	Courts n°6	7 avenue Paul Appell	Jeudi	10:00	11:00
14	Tennis	Centre Sportif Elisabeth	Courts n°6	7 avenue Paul Appell	Jeudi	11:00	12:00
14	Tennis	Centre Sportif Elisabeth	Courts n°6 et N°7	7 avenue Paul Appell	Vendredi	14:00	15:00
14	Tennis	Centre Sportif Elisabeth	Courts n°6 et N°7	7 avenue Paul Appell	Vendredi	15:00	16:00
15	Tennis	Centre Sportif Charles Rigoulot	courts N° 2 et N° 3	18, av Porte Brancion	lundi	14:00	15:00
15	Tennis	Centre Sportif Charles Rigoulot	courts N° 2 et N° 3	18, av Porte Brancion	lundi	15:00	16:00
15	Tennis	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Courts N°12	2 rue Louis Armand	Mardi	10:00	11:00
15	Tennis	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Courts N°12	2 rue Louis Armand	Mardi	11:00	12:00
15	Tennis	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Courts n°11 et n°12	2 rue Louis Armand	Mardi	14:00	15:00
15	Tennis	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Courts N°3	2 rue Louis Armand	mercredi	11:00	12:00
15	Tennis	Centre Sportif Suzanne Lenglen	Courts N°12	2 rue Louis Armand	mercredi	12:00	13:00
15	Tennis	Centre Sportif Charles Rigoulot	courts N° 2 et N° 3	18, av Porte Brancion	jeudi	10:00	11:00
15	Tennis	Centre Sportif Charles Rigoulot	courts N° 2 et N° 3	18, av Porte Brancion	jeudi	11:00	12:00
17	Tennis	Centre Sportif Max Rousié	Courts N°1, N°2 et N°3	28 rue André Bréchet	Mardi	10:00	11:00
17	Tennis	Centre Sportif Max Rousié	Courts N°1, N°2 et N°3	28 rue André Bréchet	Mardi	11:00	12:00
18	Tennis	Centre Sportif Bertrand Dauvin	Courts N°1 et N°3	12 rue René Binet	Mardi	17:00	18:00
18	Tennis	Centre Sportif Bertrand Dauvin	Courts N°2 et N°3	12 rue René Binet	Lundi	10:00	11:30
18	Tennis	Centre Sportif Bertrand Dauvin	Courts N°2 et N°3	12 rue René Binet	Lundi	11:30	13:00
19	Tennis	Centre Sportif Jules Ladoumègue	Courts N°5 et N°6	43 route des petits ponts	Mardi	16:00	17:00
19	Tennis	Centre Sportif Jules Ladoumègue	Courts N°5 et N°6	43 route des petits ponts	Mardi	17:00	18:00
19	Tennis	Centre Sportif Jules Ladoumègue	Courts N°5 et N°6	43 route des petits ponts	Vendredi	15:00	16:00
19	Tennis	Centre Sportif Jules Ladoumègue	Courts N°5 et N°6	43 route des petits ponts	Vendredi	16:00	17:00
20	Tennis	Centre Sportif Déjerine	court n°1 et 2	36 rue des Docteurs Déjerine	mardi	12:00	13:00
20	Tennis	Centre Sportif Déjerine	court n°1 et 2	36 rue des Docteurs Déjerine	mardi	13:00	14:00

## Tennis de table

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
5	Tennis de table	Centre Sportif Lucien Gaudin	Salle de Tennis de table	3 quai Saint Bernard	Mercredi	12:00	13:00
8	Tennis de table	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Salle 1	7 Allée Louis de Funès	Mardi	10:00	11:00
8	Tennis de table	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Salle 1	7 Allée Louis de Funès	Mardi	11:00	12:00
8	Tennis de table	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Salle 1	7 Allée Louis de Funès	Vendredi	13:30	15:00
9	Tennis de table	Centre Paris Anim Jacques Bravo	Gymnase	14 18 rue de la Tour des Dames	Vendredi	11:30	13:00
10	Tennis de table	Centre Sportif Grange Aux Belles	Gymnase	17 rue Boy Zelenski	Mercredi	12:00	13:30
12	Tennis de Table	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Jeudi	15:00	16:30
12	Badminton / Tennis de table	Gymnase Léon Motto	Gymnase	Rue cite Moiney	Jeudi	17:00	18:00
12	Tennis de table	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Jeudi	13:30	15:30
12	Tennis de table	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Lundi	12:00	13:30
12	Tennis de Table	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy	Mardi	12:00	13:00
12	Tennis de table	Salle Bercy	Salle polyvalente	Parc de Bercy 10 Place Léonard Bernstein - 222 Quai de Bercy	Mardi	12:00	13:30
12	Badminton / Tennis de table	Gymnase Althea Gibson	Gymnase	13 rue Gerty Archimède	Mercredi	12:00	13:45
12	Tennis de Table	Centre Sportif Léo Lagrange	Rotonde	68 Bd Poniatowski	Mercredi	13:30	15:00
12	Tennis de table	Centre Sportif Léo Lagrange	Rotonde	68 Bd Poniatowski	Mercredi	15:00	16:00
13	Tennis de table	Auguste Blanqui	Gymnase type A	26 boulevard Auguste Blanqui	Mardi	12:00	13:00
15	Tennis de table	La plaine	salle de tennis de table 6 tables	13 rue du générale guillaumat	mercredi	12:30	14:00
15	Tennis de table	Olivier de Serres	gymnase de type B	99 ter, rue Olivier de Serres	mercredi	15:00	16:30
17	Tennis de table	Max Rousié	Salle de gymnastique	29 rue André Bréchet	Mercredi	12:15	13:45
20	Tennis de table	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	Gymnase B	30 rue Louis Lumière 75020	mercredi	12:30	13:30

## Badminton

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
12	Badminton	Gymnase Carnot	Gymnase	26 bd carnot	Jeudi	12:00	13:00
12	Badminton / Tennis de table	Gymnase Léon Motto	Gymnase	Rue cite Moiney	Jeudi	17:00	18:00
12	Badminton / Tennis de table	Gymnase Althea Gibson	Gymnase	13 rue Gerty Archimède	Mercredi	12:00	13:45
14	Badminton	Complexe sportif Alice Milliat	Gymnase type C	11 ter alésia	Samedi	13:00	14:00
14	Badminton	Complexe sportif Alice Milliat	Gymnase type C	11 ter alésia	Vendredi	12:30	13:30
14	Badminton	Gymnase Renoir	Gymnase type B	1 square auguste renoir	Vendredi	18:00	19:30
17	Badminton	Centre Sportif Charles Mildé	Gymnase	38 rue Georges Picquart	Mercredi	12:00	13:30
18	Badminton	Gymnase Bertrand Dauvin	Gymnase B	12 rue René Binet	Mercredi	14:00	15:30
18	Badminton	Gymnase Tristan Tzara	Gymnase type C	11 rue Tristan Tzara	Lundi	17:30	18:30
18	Badminton	Gymnase Micheline Ostermeyer	Gymnase type C	6 esplanade Nathalie Sarraute	Jeudi	17:00	18:00

## Golf

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
13	Golf	Carpentier	Practice + Putting Green	81 boulevard Masséna	Lundi	9:30	11:30
13	Golf	Carpentier	Practice + Putting Green	81 boulevard Masséna	Mercredi	9:30	11:00
13	Golf	Carpentier	Practice + Putting Green	81 boulevard Masséna	Vendredi	9:30	11:30
19	Golf	Practice Tandou	Practice golf	13 rue Tandou, Paris 19e	Jeudi	14:00	15:00
19	Golf	Practice Tandou	Practice golf	13 rue Tandou, Paris 19e	Jeudi	15:00	16:00
19	Golf	Practice Tandou	Practice golf	13 rue Tandou, Paris 19e	Mardi	14:00	15:00
19	Golf	Practice Tandou	Practice golf	13 rue Tandou, Paris 19e	Mardi	15:00	16:00
19	Golf	Practice Tandou	Practice golf	13 rue Tandou, Paris 19e	Jeudi	16:00	17:00
19	Golf	Practice Tandou	Practice golf	13 rue Tandou, Paris 19e	Mardi	16:00	17:00

\* le matériel est prêté lors des séances

## Pétanque

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
10	Pétanque	RDV au square Villemin (boulodrome)	Extérieur	14 rue des Recoilets	Lundi	10:30	12:00
12	Pétanque	Centre Sportif Léo Lagrange	Extérieur	68 Bd Poniatowski	Jeudi	12:00	13:30
20	Pétanque	Centre Sportif Déjerine	boulodrome	36 rue des Docteurs Déjerine	vendredi	14:00	16:00
20	Pétanque	Square Sergent Salel	exterieur	13 rue Sorbier	mercredi	09:30	11:30

### Savate Boxe Française

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
12	Savate Boxe Française	Centre Sportif Victor Young Perez	Salle de boxe	244 Rue de Bercy	Jeudi	10:30	11:30
12	Savate Boxe Française	Centre Sportif Léo Lagrange	Salle de Boxe	68 Bd Poniatowski	Mardi	12:00	13:00:00
12	Savate Boxe Française	Centre Sportif Victor Young Perez	Salle de Boxe	244 Rue de Bercy	Vendredi	10:00	11:00
17	Savate Boxe Française	Centre Sportif Charles Mildé	Salle polyvalente	38 rue Georges Picquart	Mercredi	12:00	13:00

### Karaté

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
18	Karate	Gymnase Micheline Ostermeyer	Salle polyvalente	6 esplanade Nathalie Sarraute	Vendredi	17:00	18:00
18	Karate	Gymnase Micheline Ostermeyer	Salle polyvalente	6 esplanade Nathalie Sarraute	Vendredi	18:00	19:00

### Taekwondo

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
20	Taekwondo	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	salle d'arts martiaux	30 rue Louis Lumière 75020	mercredi	14:00	15:30
20	Taekwondo	Gymnase Paul Meurice	salle polyvalente	1 rue Paul Meurice	mardi	12:00	13:30
20	Taekwondo	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	salle d'arts martiaux	30 rue Louis Lumière 75020	mardi	09:00	10:30
20	Taekwondo	Gymnase Paul Meurice	salle polyvalente	1 rue Paul Meurice	mercredi	11:30	13:00
20	Taekwondo	Centre Sportif Centre Sportif Louis Lumiere	salle d'arts martiaux	30 rue Louis Lumière 75020	samedi	09:00	10:00
20	Taekwondo	Gymnase Paul Meurice	salle polyvalente	1 rue Paul Meurice	vendredi	13:00	14:00

### Boxe

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
19	Initiation Boxe	Gymnase Jean Jaures	Gymnase	87 avenue Jean Jaurès	Vendredi	12:00	14:00
20	Boxe	Salle de sport de Ménilmontant	salle de boxe	114 rue de Ménilmontant	jeudi	10:00	11:00
20	Boxe	Salle de sport de Ménilmontant	salle de boxe	114 rue de Ménilmontant	vendredi	09:30	11:00

### Autres activités

Arrondissement	Libellé activité	Centre sportif	Espace réservé	Adresse centre sportif	Jour	Horaire de début	Horaire de fin
8	Vélo et découverte de Paris*	Centre Sportif Jacqueline Auriol	Extérieur	7 Allée Louis de Funès	Jeudi	10:30	12:30
12	Pickleball	Centre Sportif Alain Mimoun	Tennis	15 rue nouvelle calédonie	Jeudi	10:30	12:00
12	Marche sportive ( Marche + renforcement M )	Centre Sportif Léo Lagrange	Piste d'athlétisme	68 Bd Poniatowski	Lundi	10:00	11:30
12	Crossfit	Gymnase Reuilly	Salle de Danse	11 rue Henard	Mardi	14:00	15:00
17	Foot en marchant	Courcelles	TEP	211, rue de Courcelles	Lundi	10:00	11:30
17	Paris Disco Gym	Centre Sportif Charles Mildé	Salle polyvalente	38 rue Georges Picquart	Mercredi	10:30	12:00

\* à noter que l'activité Vélo et découverte de Paris nécessite d'avoir son propre vélo et casque. Nécessite également une bonne maîtrise de l'engin