

PROGRAMME

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

18h30-20h

Spectacle « Tous ensemble d'ici et d'ailleurs »

Pièce de théâtre intergénérationnelle, inspirée de la rencontre hebdomadaire d'un groupe de séniors du Centre social et culturel Espace 19 Ourcq.

3€ par adulte, gratuit pour les enfants de 8 à 18 ans. Réservation auprès de l'Espace 19 Ourcq.

Au théâtre Darius Milhaud, 84 allée Darius Milhaud

14h30-16h30

Animation autour de la mobilité urbaine des séniors

Avec Wimoov.

Association ATD, 12 rue Georges Thill

15h-16h30

Initiation ludique aux grands principes du Tai Chi Chuan et à leur apparente contradiction

Avec l'Accorderie de Paris 19 et France Dao.

Kiosque du square Serge Reggiani, Place de Bitche

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

14h-17h

Les Olympiades

Avec le Carrefour des Solidarités, Cafézoïde, l'EHPAD Alice Guy, les associations Sensations inclusives et Rhiz'homes. Un moment festif avec des stands ayant pour thème des jeux adaptés pour les séniors et de la mise en situation (courses de fauteuil, lunettes DMLA...).

Place de Joinville

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

11h-12h

Performance de danse improvisée « Les Pierrettes dans la ville »

Avec L'Eclaboussée.

Devant le centre social Rosa Parks
219 boulevard Macdonald

11h-12h30

Atelier « Jardiner sans se fatiguer, les bons gestes avec les bons outils »,

À la résidence Gautier-Wendelen.

11 rue Mélingue

LUNDI 30 SEPTEMBRE

10h-12h

Animation de danse

« happy dancing »

Et présentation de la plateforme de webconférence, avec Happy visio.

Salle du Conseil de la Mairie du 19^e

14h30-16h30

Bouger ensemble

Après-midi sportive et portes-ouvertes à la résidence Amaraggi.

Résidence Amaraggi, 11 boulevard Sérurier

15h30-16h30

Initiation au qi gong en plein air Avec l'Accorderie de Paris 19. Le qi gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration, qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Parc de la Butte du Chapeau rouge
5 avenue Debidour

MERCREDI 2 OCTOBRE

10h-12h

Conférence « La tour Eiffel, un projet fou devenue un emblème »

Avec CHER 19.

Salle du Conseil de la Mairie du 19^e.

14h30-16h

Balade dans le quartier Barbanègre

Avec l'Accorderie de Paris 19. Le trajet a été élaboré par les enfants de l'école Barbanègre.

RDV à l'Accorderie de Paris 19^e, 53 rue de l'Ourcq

14h30-16h

Olympiades séniors

Jeux collectifs et rencontre sportive.

À la résidence Gautier-Wendelen.

11 rue Mélingue

15h-16h30

Après-midi en musique

Animation musicale et goûter.

À la résidence Les Jardins de Belleville.

259 rue de Belleville

15h30-19h

Projection et débat autour du film « Les Vieux »

Suivi d'un verre de l'amitié, avec la Fondation Maison des Champs et l'Espace Parisien des Solidarités.

Centre Paris Anim' Place des fêtes, 2-4 rue des Lilas

16h30-18h30

Atelier d'écriture

Avec l'Accorderie de Paris 19.

53 rue de l'Ourcq

JEUDI 3 OCTOBRE

10h-18h

Vente-exposition des clubs séniors du 19^e arrondissement

Avec le réseau des clubs séniors du 19^e et l'Espace Parisien des Solidarités.

Salle des fêtes de la Mairie du 19^e

9h-10h30

Initiation à la marche nordique

Avec l'Assurance Maladie de Paris

RDV devant la grille du parc des Buttes-Chaumont, en face de la Mairie du 19^e

9h15-11h

Bridgeons entre générations

Avec l'Académie de Paris, la Fédération française de bridge et l'association Ensemble demain.

Animation d'un atelier bridge intergénérationnel, à destination d'écoliers, collégiens et de séniors du 19^e.

Salle des mariages de la Mairie du 19^e

14h-15h30

Atelier « Jardiner sans se fatiguer, les bons gestes avec les bons outils »

À la résidence Gautier-Wendelen.

11 rue Mélingue

14h-17h30

Bal guinguette de l'automne

Avec la Fondation Maison des Champs et le Rosa Bonheur.

Au Rosa Bonheur, parc des Buttes Chaumont, 2 avenue de la Cascade

14h15-16h

Animation d'ateliers contes à destination d'écoliers et de séniors

Avec l'Académie de Paris, le Lions Club Buttes Chaumont et l'association Ensemble Demain.

Salle du Conseil de la Mairie du 19^e

15h-16h30

Initiation ludique aux grands principes du Tai Chi Chuan et à leur apparente contradiction

Avec l'Accorderie de Paris 19 et France Dao.

Kiosque du square Serge Reggiani, Place de Bitché

VENDREDI 4 OCTOBRE

10h-16h

Vente-exposition des clubs séniors du 19^e arrondissement

Avec le réseau des clubs séniors du 19^e et l'Espace Parisien des Solidarités.

Salle des fêtes de la Mairie du 19^e

14h-16h

Conférence « Les canaux de Paris : un tracé, des paysages, un patrimoine »

Avec CHER 19.

Salle du Conseil de la Mairie du 19^e

SAMEDI 5 OCTOBRE

11h30-13h

Programme de santé durable pour les séniors et lutte contre la dépendance

Avec Vive les Séniors.

Projection d'interviews de personnalités sur leur manière d'appréhender le vieillissement et intervention d'un médecin sur le thème du vieillissement.

Salle du conseil de la Mairie du 19^e

15h-16h30

Activités sport-santé

Initiation à la gym au quotidien, tests « Ça va la forme » et initiation à la marche nordique, avec l'Association Sport santé de Belleville et la FSGT.

Salle du Conseil de la Mairie du 19^e

15h-17h

Atelier pratique et récup éco-consommation

Avec le Danube Palace.

Créer son propre dentifrice naturel, des bougies naturelles parfumées, un porte crayon design.

Salle du bar de la Mairie du 19^e

15h30-17h30

Évènement musical et intervention sur le thème « Le sport dans les chansons »

À la résidence Gautier-Wendelen.

11 rue Mélingue

DIMANCHE 6 OCTOBRE

14h30-16h

Cours de boxe

À la résidence Gautier-Wendelen.

11 rue Mélingue

PARTENAIRES

