

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Octobre - Déjeuner														
Salade lyonnaise		X	X		X							X		
Bœuf bourguignon		X												
Purée de pommes de terre	X													
Brie	X													
Crêpe au sucre	X	X	X											
Gouter pain et chocolat		X								X				
Mardi 15 Octobre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre aux légumes	X													
Darne de saumon	X	X		X	X									
Haricots verts Bio														
Gouda bloc bio	X													
Cake à la cannelle	X	X	X											
Gouter pain au lait	X	X	X											
Mercredi 16 Octobre - Déjeuner														
Dahl de lentilles corail														
Samossa de légumes	X	X							X	X		X		
Riz Bio pilaf														
lassi à la vanille	X													
Gouter pain et fromage	X	X												
Jeudi 17 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc et carottes vinaigrette					X							X		
Emincé de poulet sauce suprême	X	X												
wok de Julienne de légumes	X								X					
Yaourt nature sucré Bio	X													
Compote pommes pêches														
Gouter croissant	X	X	X											
Vendredi 18 Octobre - Déjeuner														
Pizza fromage	X	X												
Salade verte														
Banane														
Yaourt brassé aux fruits bio	X													
Gouter pain et confitures		X												