

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Septembre - Déjeuner														
Filet de lieu	X			X										
Gratin de courgettes	X	X												
Vache qui rit Bio	X													
Banane														
Gouter pain et fromage	X	X												
Mardi 24 Septembre - Déjeuner														
Jambon cru					X							X		
Macaroni à la carbonara	X	X	X											
Melon charentais														
Panna cotta aux fruits rouges	X	X												
Gouter pain de mie et chocolat		X								X				
Mercredi 25 Septembre - Déjeuner														
Croque au fromage	X	X												
Taboulé		X												
St Môret Bio	X													
Poire														
Gouter pain et chocolat		X								X				
Jeudi 26 Septembre - Déjeuner														
Escalope de dinde														
Haricots verts Bio														
Yaourt vanille Bio	X													
Moelleux au chocolat	X	X	X							X				
Gouter croissant	X	X	X											
Vendredi 27 Septembre - Déjeuner														
Velouté potiron carottes Bio														
Omelette Bio	X		X											
Risotto	X				X									
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Gôûter gâteau yaourt	X	X	X							X				