

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Septembre - Déjeuner														
Nuggets de blé		X												
Boulgour pilaf		X	X						X					
Ratatouille														
Saint-Paulin	X													
Kiwi Bio														
Gouter pain et chocolat		X								X				
Mardi 01 Octobre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Rôti de bœuf														
Coquillettes Bio	X	X												
Yaourt brassé aux fruits bio	X													
Gouter pain et confitures		X												
Mercredi 02 Octobre - Déjeuner														
Salade verte à la mimolette	X				X							X		
Rôti de veau à l'estragon	X	X			X									
Purée de potiron	X				X									
Flan pâtissier	X	X												
Gouter croissant	X	X	X											
Jeudi 03 Octobre - Déjeuner														
Taboulé de quinoa														
Poisson en papillote				X										
Chou-fleur en gratin	X	X												
Yaourt fermier	X													
Poire ou pomme														
Gouter pain et chocolat		X								X				
Vendredi 04 Octobre - Déjeuner														
Potage poireaux pommes de terre	X													
Beignet calamar		X						X						
Riz Bio pilaf														
Smoothie à la vanille	X													
Gouter pain et fromage	X	X												