

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Octobre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
Quiche au fromage	X	X	X											
Salade verte														
Orange Bio														
Gouter pain et chocolat		X								X				
Mardi 08 Octobre - Déjeuner														
Rougail de saucisse														
Riz Bio	X													
Yaourt nature sucré Bio	X													
Banane Bio														
Gouter pain au lait	X	X	X											
Mercredi 09 Octobre - Déjeuner														
Filet de colin meunière	X	X	X	X			X	X						
Poêlée de légumes bio	X													
Tomme blanche	X													
Cake à l'orange	X	X	X											
Gouter pain et fromage	X	X												
Jeudi 10 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées emmental	X													
Poulet rôti champignons														
Purée de patates douce	X				X									
Compote pommes Bio														
Goûter cake maison	X	X	X							X				
Vendredi 11 Octobre - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
Smoothie chocolat	X													
Gouter pain confiture		X												