

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 16 Septembre - Déjeuner</b>														
Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
Pizza fromage	X	X												
Salade verte														
Crème dessert vanille Bio	X													
Gouter pain et chocolat		X								X				
<b>Mardi 17 Septembre - Déjeuner</b>														
Sauté de bœuf Bio		X												
Gratin dauphinois	X	X												
St Môret Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Gouter pain au lait	X	X	X											
<b>Mercredi 18 Septembre - Déjeuner</b>														
Tajine de Boulettes d'agneau	X	X								X				
Semoule Bio		X												
Fromage blanc Bio	X													
Banane Bio														
Goûter 5	X	X	X							X				
<b>Jeudi 19 Septembre - Déjeuner</b>														
Betterave à la vinaigrette					X							X		
Lasagne de légumes fromage	X													
Petit Bio fruits lait entier	X													
Poire														
Gouter pain et fromage	X	X												
<b>Vendredi 20 Septembre - Déjeuner</b>														
Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Edam Bio	X													
Gâteau au chocolat	X	X	X							X				
Gouter croissant	X	X	X											