

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Septembre - Déjeuner														
Concombre à la feta	X				X							X		
Moussaka	X	X												
Riz Bio pilaf														
Nectarine														
Gouter pain et confitures		X												
Mardi 10 Septembre - Déjeuner														
Omelette Bio	X		X											
Courgettes Bio à la persillade	X													
Tomme blanche	X													
Moelleux aux pommes	X	X	X											
Gouter pain au lait	X	X	X											
Mercredi 11 Septembre - Déjeuner														
Melon jaune														
Cuisse de poulet rôtie														
Pommes grenailles aux épices									X			X		
Camembert Bio	X													
Goûter 5	X	X	X							X				
Jeudi 12 Septembre - Déjeuner														
Pastèque														
Lentilles Bio														
Macaroni Bio	X	X												
Vache qui rit Bio	X													
Liegeois chocolat Bio	X													
Gouter pain et chocolat		X								X				
Vendredi 13 Septembre - Déjeuner														
Taboulé		X												
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
Haricots verts Bio														
Yaourt brassé aux fruits bio	X													
Gouter brioche pepites de chocolat	X	X	X							X				