

Programme de septembre 2024 des clubs seniors de l'EPS 13



Coordonnées des Clubs



Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité

13^e

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc

Tél. 01 45 85 57 77

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27 /

Métro Nationale



Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes

Tél. 01 45 87 16 76

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83

Métro Place d'Italie



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc

Tél. 01 45 84 69 83

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 57, 61, 67

Métro Nationale, Campo Formio, Place Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot

Tél. 01 45 86 88 90

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 62

Métro Chevaleret, Bibliothèque F.Mitterrand



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers

Tél. 01 45 82 63 30

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière

Tél. 01 45 80 05 71

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Masséna

8, place de Vénétie

Tél. 01 45 83 70 33

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Arago

49, boulevard Arago

Tél. 01 40 09 39 91

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 59, 83 / Métro Les Gobelins



Les activités permanentes dans le 13e

Activités artistiques

Dessin Peinture

Arago mardi 14.30 - 17.00

Jeanne d'Arc jeudi 9.30 - 12.30

Masséna mercredi 14h30 -17h

Reculettes lundi et jeudi 14h30 17h30

Charcot mercredi 15.00 - 18.00

Château des Rentiers mardi 10.30-12.30

121 mercredi 10.-12.30 vendredi 9.30-12.30

Linogravure

Club 121 mardi 14.30-17.00

Peinture sur soie

121 mercredi 10.00- 12.30

Reculettes mardi 14.30-17.30

Activités prévention santé

Jeux de mémoire

Arago lundi 15.00-16.30

Jeanne d'Arc lundi 14.30-16.00

121 jeudi 14.00-16.00

Château des Rentiers jeudi 14.30-16.30

Masséna mardi 14.00-16.00

Activités multimédia

Cours d'informatique

Club 121 lundi 9.00-12.00, mercredi 9.00-12.00
et 14.00-17.00

Accès aux ordinateurs sur RDV

121 lundi 10.00-11.00, mercredi 10.00-11.00
et 16.00-17.00

Ateliers d'informatique

Renseignements : 06 30 21 39 73

Activités culturelles

Anglais

Club 121 lundi 9.00-12.00

Atelier d'écriture

Château des Rentiers mercredi 14.30-
16h30

121 jeudi 14.30-16.30

Promenades culturelles et historiques

121 mardi 10.30- 12.30

Chorégraphie

Château des Rentiers jeudi 10.00-12.00

Théâtre

Château des Rentiers vendredi 14.30-
17.30

Atelier poésie, chanson

Château des Rentiers lundi 10.00-12.00

Cinéclub

121 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredi à 14.30

Chorale

Château des Rentiers lundi 10.00-12.00

Atelier d'orthographe

Club 121 lundi 14.30-16.00

Activités physiques

Danse

Reculettes vendredi 10.00-12.00

Château des Rentiers mardi 14.30-16.30

121 vendredi 14.00-15.45

Ping Pong

Reculettes mercredi et jeudi 10.00-12.00

Randonnées

Club 121 2 fois par mois

Activités manuelles

Art créatif

Château des Rentiers lundi 14.30-16.30

Art décoratif

Château des Rentiers mardi 9.30-12.30

Art récup

Château des Rentiers mardi 9.30-12.30

Broderie en perles de rocaïlle

121 mercredi 14.00- 16.00

Couture

Château des Rentiers mercredi 14.30-17.30

121 lundi 14.00-16.00

Mandalas

Château des Rentiers jeudi 14.30-17.00

Mosaïque

Charcot mardi et jeudi 15.00-17.00

Perles

Château des Rentiers lundi 14.30-17.30

Poterie

4 Saisons / Glacière mardi 10.00-13.00

Tricot

Château Des Rentiers jeudi 14.30-17.00

Reculettes vendredi 14.30-17.30

121 mardi 14.00-17.00

Métal repoussé

Château Des Rentiers lundi 15.15 à 17.15

Jeux de société

Belote

121 lundi et jeudi 14.00-17.15

Jeanne d'Arc mardi, mercredi, vendredi 14.00-17.15

Reculettes lundi, mardi et vendredi 14.00-17.15

Billard

121 lundi au vendredi 14.00- 17.15

Rumikub

Masséna lundi au vendredi 14.30-17.30

Reculettes lundi au vendredi 14.00-17.00

Scrabble

Glacière, Château des Rentiers, Reculettes, Masséna, Arago lundi au vendredi 14.30-17.15

121 : scrabble duplicate mardi 10.00-12.00

Tarot

Glacière, Masséna lundi au vendredi 14.00-17.00

Triomino

Charcot vendredi 14. 45 -17.30

Reculettes lundi à vendredi 14.00-17.30

Masséna lundi au vendredi 14.00-17.30

Échecs

121 lundi et jeudi 14.00- 17.30

Les modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi.

Inscriptions et renseignements dans chaque club

La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité.

La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

Les évènements dans le 13e

Lundi 2	Club Reculettes	10.30	Petit déjeuner culturel, visite du Street-art, boulevard Vincent Auriol par Suzon Claire
Mercredi 4	Club Reculettes	14 :30	Loto par Suzon Claire
Vendredi 6	Club Arago	14 :30	Conférence « La marquise de Pompadour et les arts » par Artora
Mercredi 11	Club 121	14 :30	Cinéclub animé par Colette Lévy« Pékin, des trains pas comme les autres », documentaire
Jeudi 12	Club Château des Rentiers	15 :00	Loto par Valérie Pandelle
Lundi 16	Club Reculettes	14 :30	Petit déjeuner culturel, « La couleur jaune, symbolique et fabrication »par Suzon Claire
Mercredi 18	Club Reculettes	14 :30	Fabrication de bougies parfumées et de bâtons d'encens par Nérolia
Mercredi 18	Club 121	14 :30	Conférence sur l'avenir climatique par Arnaud Boulbès
Jeudi 19	Club Château des Rentiers	14 :30	Scène ouverte ; chants, poésies, théâtre, littérature par Valérie Pandelle
Lundi 24	Club Massena	14 :30	« La madeleine de la chanson », concert de chansons françaises par la Cie « le Fiacre »
Mercredi 25	Club 121	14 :30	Cinéclub : animé par Colette Lévy « 30 ^{ème} couleur » de Lucien Jean Baptiste et Philippe Larue,
Jeudi 26	Club Château des Rentiers	14 :30	Récital de chansons variées et internationales par Théo Thong
Lundi 30	Club 121	14 :30 :	Randonnée de Vauboyen au château de Versailles, 9.5 km ; ↗136, ↘74 par Colette Lévy
Vendredis 6, 13, 20, 27	Club Reculettes	10 :30	Un été en mouvement, gym sur chaise par Suzon Claire