



Annuaire 2024-25



Sommaire



Édito	3
Culture et pratiques artistiques	4
Ecologie, engagement et vie locale	9
Jeunesse et éducation populaire	12
Santé et solidarités	14
Sports et loisirs	18



L'édito

Cher·ères habitant·es du 12^e arrondissement,

Votre rendez-vous désormais incontournable : habitant·es quels que soient vos goûts, votre âge et vos envies, le forum des associations vous permet de (re)découvrir le tissu associatif du 12^e arrondissement.

Plus de 200 associations sont présentes au forum chaque année. Elles mettent tout en œuvre afin de vous présenter leurs activités, recruter de nouveaux et nouvelles bénévoles, réaliser des animations ou simplement échanger avec vous. Sports, culture et pratique artistique, engagement citoyen, solidarité, jeunesse, toutes les thématiques sont présentes pour vous offrir un large panel de possibilités !

Cette année encore, la Mairie du 12^e arrondissement souhaite réaffirmer son plein soutien aux associations, particulièrement mobilisées lors de l'été 2024, nombreuses étaient présentes sur la zone des festivités des Jeux Olympiques et Paralympiques du 12^e. Nous les remercions encore et toujours pour cet engagement local si précieux.

Cet annuaire recense les activités diverses et riches qui font la qualité de la vie associative du 12^e, pour les enfants, les familles, les jeunes, les sénior·es, mais aussi pour ceux et celles qui cherchent des rencontres, des ami·es ou simplement à trouver et nourrir des passions.

Dans cette perspective, nous espérons que cet annuaire vous aidera à trouver l'association qui fera votre bonheur et celui de vos proches.

Emmanuelle Pierre-Marie
Maire du 12^e

Mailys Derenemesnil
Conseillère d'arrondissement auprès
de la Maire du 12^e arrondissement de Paris
en charge de la vie associative



✉ @EPierreMarie



✉ @M_Derenemesnil



Culture et pratiques artistiques

Accueil et activités extra-scolaires

RÉSEAU PICPUS

Chorale Picpus'ing, Troupe de Théâtre Réplic'pus, Randonnées Pic'n shoes, Groupe Biblique, Actions solidaires

- 37 rue de Picpus
- Répétitions Chorale le jeudi soir à 20h
- Répétitions Théâtre le mardi soir à 20h
- Étudiants et jeunes professionnels, 18-40 ans
- association@reseau-picpus.com
- www.reseau-picpus.com
- f @ ReseauPicpus

Activité théâtrale

ACTION ET CIE

Atelier Théâtre, mise en scène, spectacle enfants

- 12 rue Marsoulan 20h - 23h et 140 rue Picpus Aera 12
- Publics ateliers théâtre et troupe Adultes
- actionetcie@gmail.com
- actionetcie.book.fr

BRUT D'ARTISTES

Des ateliers théâtre : improvisation, jeux de rôles, mimes, textes / des ateliers musique avec apprentissage : solfège et piano

- Théâtre : MVAC - Espace Gabriel Lamé - École Immaculée
- Conception / Musique : parents d'accueil du quartier
- musique : pour les 3-8 ans / théâtre : pour les 3-5 ans / 6-9 ans / 10-13 ans / 14-18 ans / adultes
- 01 44 67 75 38
- brutdartistes@orange.fr
- www.brutdartistes.com

CIE ESPRITS BARIOLÉS

Spectacle vivant, contes, théâtre-forum en milieu scolaire, atelier parents-enfants

- Centre social Caf Charenton : Résidence Charenton-Meuniers, Centre Maurice Ravel, bibliothèques, hors les murs
- Tout public - très jeune public (6 mois-3 ans), enfants et ados
- cie.espritsbarioles@gmail.com
- www.cie-esprits-barioles.com
- f Cie Esprits Bariolés

COMME UN THÉÂTRE

Atelier Théâtre

- Le mercredi 19h30-21h30 espace Progeniture 24 rue du Gabon
- Adultes
- 06 83 32 22 87
- commeuntheatre@gmail.com



COMPAGNIE LES TOUPIES

Ateliers artistiques pluridisciplinaires, mixité handi-valide, création et production de spectacles, projet de quartier

- Quartier Bel-Air, 16 rue Albert Malet 12°
- Horaires variables
- Tout public, Handi-valides, séniors, enfants
- 09 53 64 49 13
- contact@compagnielestoupies.org
- f @ Compagnie les Toupies



COMPAGNIE SOL LUCET OMNIBUS «LE SOLEIL BRILLE POUR TOUSTES»

Spectacles, Contes bilingues, Chant Signe, LSF, Yoga du rire, CNV Communication Non Violente, Ateliers Bébé signe.

- Le Bocal 30 rue Erard 75012 Paris
- Centre d'animation Maurice Ravel 12°
- Tout-Public / Enfants / Seniors / Handicapés
- 06 63 16 36 72
- sollucetomnibus2000@yahoo.fr
- www.sollucetomnibus.fr
- f Compagnie sol lucet omnibus

LA DÉESSE COMPAGIE

Cours de théâtre adulte et créations professionnelles

- Cours à Vivons L'instant - rue de Bercy et Espace Crozatier 46 rue de Crozatier. M V S en soirée et matin
- Adultes
- 06 62 58 91 99
- deessetea@sfr.fr
- f @ EMMA DUBOIS

THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ

Théâtre, Théâtre-Forum, Spectacles, Stages Théâtre Adulte

- Théâtre de l'Opprimé 78 rue du Charolais Paris
- Adultes
- 01 43 45 81 20
- www.theatredelopprime.com
- f theatredelopprimeparis
- @ theatredelopprime ThOpprime

Aide aux personnes en situation de handicap

SOUFFLEURS DE SENS

Cours de théâtre, chant, Feldenkrais, mise en lien d'établissements culturels et médico-sociaux pour la pratique artistique, etc.

- Souffleurs de Sens, 163 rue de Charenton
- Les ateliers ont généralement lieu en semaine à partir de 18h30 ou en matinée
- Tout public, adultes, personnes en situation de handicap, sénior
- 01 42 74 17 87
- contact@souffleursdesens.org
- www.souffleursdesens.org/
-   SouffleursdeSens

Arts plastiques (dessin, peinture)



ART DESIGN

Atelier Manga : initiation au dessin manga pour tous. Découvrez les techniques adaptées à tous les niveaux.

- Maison de la vie associative et citoyenne du 12^e (MVAC)
- Mercredi 14h00-16h00 / Jeudi 18h00-19h30 / Vendredi 18h00-19h30
- tout public de 8-17 et plus adulte
- 07 83 14 23 59
- art@design-inspiration.info
- www.artdesigninspiration.fr
-    art_design_ibspiration_tampia



DÉLITS D'ARTISTES

Ateliers artistiques (dessin, bd, peinture...)

- 11 avenue du Dr Arnold Netter - du lundi au samedi, 10h30/12h30 - 14h/16h - 16h/18h - 18h/20h
- Tout public
- 06 72 85 31 32
- delits.artistes@gmail.com
-  @delits_d_artistes

LE 100 - ÉTABLISSEMENT CULTUREL SOLIDAIRE

Ateliers mutualisés, salles de répétition, exposition, spectacles, théâtre école, cours amateurs

- 100 rue de Charenton
- Du lundi au samedi de 09h00 à 23h00.
- Adultes
- 01 46 28 80 94
- accueil@100ecs.paris
- 100ecs.fr

LE CANAPÉ NOIR

Organisation d'ateliers d'arts plastiques gratuits et variés

- Lieux : Maison des associations du 12^e ème, appartement dans le boulevard de Picpus, lieux publics comme Kiosques
- Tout public
- 07 81 76 45 96
- lecanapenoir@gmail.com
- linktr.ee/lecanapenoir?utm_source=linktree_profile_share&tsid=4c09d9e8-93f1-4dc9-b38b-fa5c594e5bbc
-  @le_canape_noir

Autres activités culturelles

ARVEM

Convivialité, expositions, balades, conférences, écriture, photos, billard, jeux de société, club cinéphiles, sorties théâtrales

- Paris, MVAC12
- Soir et week-end
- Adultes
- 06 88 04 65 54
- arvem.asso@wanadoo.fr
- arvem-association.blogspirit.com



ELYZE-ET-COMPAGNIE

Ateliers (Dessin : hebdomadairement), (Expression orale et écrite : ponctuellement sur inscription), (Chant inter-associatif)

- ateliers en soirée à la Mvac
- Adultes
- 06 11 43 11 27
- contact.elyzeetcie@gmail.com

ÉVASIONS CULTURELLES

Conférences, visites guidées

- Visites presque tous les jours toute l'année. 12^e et Paris intra-muros
- Tout public
- 06 85 03 22 99
- charrier.sy@evasions-culturelles.fr
- www.evasions-culturelles.fr



LE PAVILLON CULTUREL DE L'ASSOCIATION UGOP

Accueil de loisirs, aide aux devoirs, UGOP Radio, Studio enregistrement musique, atelier artistiques et culturels

- Le Pavillon Culturel, 14 rue Édouard Robert 75012 Paris
- Enfants à partir de 6 ans, adultes-séniors, handicapés
- 06 13 52 64 87
- asso.ugop@gmail.com
- www.ugop.fr
-    ugop_officiel

PARIS ATELIERS

Pratique artistique amateur - Métiers d'art et Beaux-Arts

- 35 avenue Daumesnil 75012 - 30, rue Erard 75012
- Tout public
- 01 44 61 87 91
- info@paris-ateliers.org
- www.paris-ateliers.org
- @paris.ateliers

SOCIÉTÉ ARTISTIQUES DES CHEMINOTS DE PARIS SUD-EST

Multi activités : danse, peinture, informatique, photo, cinéma, théâtre, relaxation, scrapbooking, chant, claquette...

- Halles Charolais, 87 rue du Charolais, entre 10h et 22H
- suivant les activités
- Tout public
- socartspse@free.fr
- [f](#) uaicfparis.sudest

Chant

INSTITUT DE CULTURE MUSICALE

ICM propose des cours de musique à domicile, tous instruments, favorisant la convivialité, le partage et la transmission.

- Cours à domicile à l'heure de votre choix (selon disponibilité du professeur).
- Tout public.
- 09 70 80 90 01
- contact@icm-musique.fr
- icm-musique.fr

LA CHORALE DU LUNDI

chorale mixte (4 pupitres) au répertoire varié (sacré, lyrique, jazz, gospel...)

- Espace Gabriel Lamé, Paris 12, tous les lundi soir de 20H à 22H
- Adultes
- 06 61 33 66 71
- choraledulundi@gmail.com
- [f](#) [@](#) chorale.du.lundi

LE 12^E EN CHANSONS

Chorale de variétés française, d'Hier et d'Aujourd'hui.

- Fondation E.Napoléon 254 ter rue du Fbg St Antoine 75012- Samedi après-midi 14h30/16h30 (2 fois par mois)
- Adultes
- 06 60 25 98 73
- catherine.andre3@bbox.fr
- [f](#) 12enChansons



LIBRE D'AVANCER

Chorales et ateliers chants, prestations

- CASVP CHARENTON 295 rue de Charenton 75012
- Le mercredi soir
- Adultes, adultes handicapés à partir de 18 ans sont les ateliers
- 06 20 37 44 79
- tordjman.yaelle@orange.fr



OXYGENE O

cours de chant «la voix est une voix joyeuse d'expression et de réalisation de soi», enregistrements

- Sur RV, cours collectifs le lundi soir
- Adultes et adolescents à partir de 13 ans
- 06 10 35 50 30
- managementdesoi@gmail.com
- www.artistedesavie.com
- [in](#) natale-canon-méthodepms-formations

PARIS GOSPEL

Cours de gospel ouvert à tous

- 24 rue Antoine-Julien Hénard 75012 Paris
- Tout public majeur
- 06 98 63 02 80
- parispospel@gmail.com
- www.parispospel.com
- [@](#) paris_gospel_choir

Cultures et langues (promotion, cours)

LHAKAR FRANCE

Exposition Culture tibétaine au Pavillon de l'Indochine

- Pavillon de l'Indochine du 17 au 25 juin 2023
- Tout public
- 01 42 50 11 70
- lhakarfrance@gmail.com
- lhakarfrance.jimdo.com
- [f](#)



ROSETTA ATELIERS

Des ateliers bilingues pour enfants en espagnol et anglais (théâtre, danse, musique, peinture...)

- À définir
- Enfants de 3 à 9 ans
- 06 12 99 91 39
- rosettaateliers@gmail.com
- www.rosetta-ateliers.com



SOCIÉTALE ÎLE-DE-FRANCE

Atelier d'italien - conférences sur des sujets divers - travaux administratifs

- maison des associations du 12^e - 181 avenue Daumesnil Paris 12^e
- Italien : mardi de 10h à 12h - conférences : variables
- Tout public de façon générale, mais plutôt les adultes
- 06 15 81 12 26
- guichetaccueil@gmail.com
- societaleidf.org

Danse

ASSOCIATION DE DANSE LE PETIT PAON

Cours de danses du Monde et de fusions orientales modernes (adultes et enfants)

- Lundi et mercredi à l'Annexe au 29 rue Victor Chevreuil
- et mardi à AREA 12 au 140 rue de Picpus
- Adultes et enfants à partir de 6 ans
- 06 64 97 03 78
- lepetitpaon@gmail.com
- lepetitpaon.weebly.com/
-  associationlepetitpaon

BOLLY DEEWANI

Cours de danse indienne

- Danse Bollywood, les jeudi de 19 à 20h
- au Gymnase Reuilly
- Tout public
- 06 61 49 56 79
- bollydeewani.asso@gmail.com
- www.bollydeewani.fr
-  bolly_deewani  bollydeewani

JL DANSE

Cours danse, cours de gym, cours de yoga

- 22 rue du sergent Bauchat 75012
- Du lundi au samedi
- Adultes, ados, seniors, enfants
- 06 60 76 28 16
- pascalesg@gmail.com
- www.Jldanse

ASSOCIATION L'ANNEXE

tout type de danse (modern'jazz, classique, Salsa, Kizomba, Rock etc et bien être (pilates, yoga etc)

- 29 rue Victor Chevreuil Paris 12
- enfants (dès 4 ans), ado, adultes
- 06 81 02 40 29
- associationlannexe@gmail.com
- www.parismambo.com
-  L'Annexe,  lann.exe12

PASADENA DANSE ASSOCIATION

Classe d'éveil danse de 3 ANS à 5ans puis cours de DANSE CONTEMPORAINE de 6ans à l'âge adulte / Barre au sol

- Salle de danse Gymnase REUILLY 11 rue Henard :
- Mardi / Jeudi 17h à 22h30 - Samedi de 12h30 à 19h00
- Mimoun : Mardi 20H30
- TOUT PUBLIC valides / non valides / handicapés / à partir de 3 ans jusqu'à l'âge adulte
- 06 52 87 08 72
- laurencemisson@free.fr

Équipements culturels

ATELIER DE PARIS/CDCN

Danse (ateliers, spectacles, formation professionnelle)

- Cartoucherie, 2 route du Champ de Manoeuvre 75012
- Paris. Activités en soirée et le week-end pour les publics amateurs.
- Tout public
- 01 41 74 17 07
- infos@atelierdeparis.org
- www.atelierdeparis.org
-  atelierdepariscdcn

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DU PALAIS DE LA PORTE DORÉE

visites, et événements au sein de nos espaces : Musée de l'histoire de l'immigration, l'Aquarium tropical, et le monument

- 293 avenue Daumesnil 75012 PARIS - 10h-17h30 du mardi
- au vendredi, 10h-19h samedi et dimanche
- Tout public
- 01 53 59 58 60
- publics@palais-portedoree.fr
- www.palais-portedoree.fr
-  palaisdelaportedoree

LA CINÉMATHEQUE FRANÇAISE

Exposition, Musée, Films, Conférences, bibliothèque,

- 51 rue de Bercy
- Tout public
- 01 71 19 33 33
- contact@cinematheque.fr
- www.cinematheque.fr
-   cinemathequefr

LA SORTIE DÉROBÉE

Expositions d'art contemporain et des ateliers pédagogiques autour des oeuvres exposées.

- L'éprouvette-micro centre d'art /12, rue Claude Tillier
- 75012/ du mercredi à vendredi 14h-19h
- Expositions tout public /Ateliers enfants à partir de 18 mois et jusqu'à 9 ans / Ateliers adultes
- 06 71 05 25 28
- eprouvette.contact@gmail.com
-   leprouvette.mca / @leprouvette

LA VIE BRÈVE - THÉÂTRE DE L'AQUARIUM

Une maison de création pour la musique et le théâtre entremêlés, dirigée par la vie brève.

- Théâtre de l'Aquarium - La Cartoucherie / 2 route du
- Champ de Manoeuvre 75012 Paris
- Tout public
- 01 43 74 99 61
- reservation@theatredelaquarium.net
- www.theatredelaquarium.net
-   theatredelaquarium

LES BIBLIOTHÈQUES DU 12^E

Lecture publique

- Médiathèque H. Berr 70 rue de Picpus / Bibliothèque St-Eloi 23 rue du Colonel Rozanoff / Bibliothèque Diderot 42 av Daumesnil
- Tout public

- bibliotheques.paris.fr

THÉÂTRE DE LA TEMPÊTE

Programmation de spectacles

- Théâtre de la Tempête à la Cartoucherie : selon la programmation des spectacles
- Tout public

- 01 43 28 36 36
- theatre@la-tempete.fr
- www.la-tempete.fr/
-   @theatredelatempete

THÉÂTRE DU SOLEIL

Représentations théâtrales, restauration du public, visites, éducation artistique et culturelle

- Cartoucherie - 6 route du champ de manoeuvre 75012
- Tout public

- 01 43 74 24 08
- manon@theatre-du-soleil.fr
- www.theatre-du-soleil.fr/fr/

Histoire et mémoire

CENTRE D'ÉTUDES D'HISTOIRE DES ARTS ET DES TRADITIONS (CEHAT)

Cours d'histoire de l'art

- Centre André Malraux, Paris 6 ; MJC de Nogent-sur-Marne, 94 : cours en distanciel ; siège social au 129, boulevard Diderot
- Tout public

- 06 83 40 51 62
- danielle.dorepetit@gmail.com
- www.cehat.asso.fr



HISTOIRE ET PATRIMOINE DU 12^e

Conférences, visites, ateliers, 2 lettres différentes par mois sur des thématiques liées à l'histoire et au patrimoine du 12^e

- Conférences et ateliers (Salle Des fêtes, MVAC12, campus nation -Sorbonne Nouvelle, Camillienne le jeudi à 18h30
- Tous publics

- 06 11 49 41 45
- histoire.patrimoine.12@gmail.com
- www.histoireetpatrimoine12.fr
-  Histoire et Patrimoine du 12e

Livre lecture contes poésie



ASSOCIATION KONSTANTINOS GRAHAM

Concours de poésie sonore intitulée : Prix de poésie Konstantinos Graham, à la mémoire du jeune poète disparu du 12^e arr.

- Ateliers d'écriture jours et horaires à définir, on line et si possible en présentiel à la MVAC
- Jeunes du 12^e, de Paris et/ou du pays, de 16/18 à 25/28 ans

- 07 69 09 30 68
- asso.konstantinos.graham@proton.me



LIRE ET FAIRE LIRE UDAF75

Lecture de livres dans les crèches, les écoles maternelles et les écoles élémentaires, les collèges et les quelques classes Ulys

- En semaine dans les institutions citées ci dessus
- Enfants à partir de l admission en crèche

- 01 48 74 80 74
- lfl@udaf75.fr

Musique (cours, représentations)

DESTINATION MUSIQUE

Cours de musique

- 69 et 71 Boulevard de Reuilly à Paris 12
- Tout public, y compris personnes atteintes de TSA, DYS et personnes HP.

- 01 43 07 15 98
- contact@destination-musique.org
- www.destination-musique.org

ÉCOLE DE MUSIQUE LA PIANA

Cours de musique et chant - des concerts gratuits - des événements éducatifs

- 28, rue Louis Braille. Lundi-Samedi 10h-20h
- Tout public : Enfants (à partir de 3 ans), Adolescents, Adultes

- 01 40 19 08 28
- contact@lapiana.fr
- www.lapiana.fr
-  École de Musique La Piana

EMPRISE DIRECTE

Ensemble vocal polyphonique

- Cité scolaire Paul Valéry, 38 Bd Soult, 75012 Paris
- Adultes

- 06 63 69 16 38
- contact@emprisedirecte.com
- www.emprisedirecte.com
-  

GOSPEL COLORS

Concerts gratuits en faveur d'associations caritatives et humanitaires

- Eglises parisiennes ou tout autre établissement Santé
- 06 12 74 58 20
- nchantelou@noos.fr
- gospelcolors.net

L'APPRENTI MUSICIEN

cours de musique et chant tout âge tout niveau

- 218 rue de Charenton
- Tout public, tout âge à partir de 2 ans, accès PMR
- 01 43 41 44 31
- apprentimusicien@gmail.com
- www.apprenti-musicien.com

TaKaDaM

Guitare, Piano, Batterie, Basse, Chant, Ukulele, Orchestre Musique Actuelle

- 2 rue de Rambervillers
- Enfants à partir de 6 ans, adolescents et étudiants
- 06 10 70 54 67
- contact@takadam.fr
- www.takadam.fr
- TaKaDaM.Musique

Santé physique santé mentale (prévention, soin, soutien...)

LES MALADES DE L'IMAGINAIRE

Ateliers d'improvisation théâtrale pour débutant-es, et expérimenté-es. Match d'Improvisation 1 fois par mois !

- La Camillienne, 12 rue des meuniers, 75012 Paris.
- Atelier expérimenté-e : Mardi 20h-22h.
- Atelier débutant-e : Jeudi 20h-22h.
- Adultes
- malades_imaginaire@hotmail.fr
- www.maladesdelimaginaire.fr
- lesmaladesdelimaginaire

Écologie, engagement et vie locale

Aide aux plus démunis-es et aux plus fragiles



BENENOVA PARIS

Missions de bénévolat (colis alimentaire, soirée jeux pour lien social, etc)

- Paris, tous les jours
- tout public (à partir de 5 ans)
- Personnes en situation de handicap mental
- Personnes en situation de précarité/exil
- 07 69 76 11 37
- contact.idf@benenova.fr
- www.benenova.fr

BENENOVA PARIS

Aide aux seniors

- UTR Paris CFDT Secteur 12^e
- Social, retraites, accès aux droits, mieux vivre
- MVAC 12 .un mardi mensuel, l'après-midi
- Personnes âgées et retraités.
- 01 42 03 88 15
- paris@retraites.cfdt.fr

Amicales, groupements affinitaires ou d'entraide

LES AMIS DE ZAKROS

Solidarité avec un village de Crète par la vente de leur huile d'olive extra vierge

- PARIS et Province
- Distribution assurée par des bénévoles
- Adultes
- lesamisdezakros@gmail.com
- lesamisdezakros.fr



MAMANS SANS FRONTIÈRES

Aller vers les habitants. Rencontres aux marchés, rencontres dans les événements concernant le 12^e arrondissement

- Partout dans le 12^e
- Nos activités sont destinées à tout public
- 06 47 65 09 61
- salimata.sissoko@paris.fr



REPAIR CAFÉ PARIS 12

Atelier de réparation participative, Réparer plutôt que Jeter, (électroménager, informatique, couture, bricolage...)

- MVAC le mardi matin, Maison Zéro Déchet
- 2 par mois (électroménager et informatique),
- 3 Centres d'animation 12^e
- Tout Public, Sensibilisation des enfants à la réparation via le Repair Café Enfant
- repaircafeparis12@gmail.com
- www.repaircafeparis.fr/rc-quartier/

TECHNOLOGOS

Conférences de réflexion sur les technologies à la MVAC 12 et réunions mensuelles

- MVAC 181 avenue Daumesnil 75012 Paris
- Adultes
- contact@technologos.fr
- technologos.fr

Autres activités culturelles



2A2CB - ASSOCIATION D'ACCOMPAGNEMENT ET DE CONSEILS EN COUTURE ET EN BRODERIE

conseiller et coacher toute personne qui veut réaliser un ou plusieurs projets en couture et ou broderie

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 12^e, 181 Av. Daumesnil, 75012 Paris, 15h à 18h, un samedi sur 2
- Adultes
- 06 27 27 77 82
- info2a2cb@gmail.com
- 2A2CB

Défense des droits fondamentaux, lutte contre les discriminations

AFMD 75 AMIS DE LA FONDATION POUR LA MÉMOIRE DE LA DÉPORTATION

présentation de l'exposition «Le retour des déportés au Lutétia»

- Maison des associations Avenue Daumesnil
- Tout public
- 01 43 25 84 98
- afmd@afmd.asso.fr
- www.afmd.asso.fr

ASSOCIATION POUR LA MÉMOIRE DES ENFANTS JUIFS DÉPORTÉS DU 12^E

activité mémorielle pour les enfants juifs déportés du 12^e par des témoignages et une exposition

- interventions dans les établissements scolaires et réunions de notre association plusieurs fois dans l'année au siège de la MVAC
- adultes et public scolaire de CM2 à terminale
- 06 17 81 74 87
- daniel.reitchess@wanadoo.fr

Engagement



CLUB DE DÉFENSE DES ANIMAUX (CDA)

Cause animale aide aux personnes en difficulté afin qu'elles puissent garder leur animal

- MVAC 12, 1 samedi par mois de 14h à 16h plus événement
- Tout public
- 06 82 95 65 39
- contact@cda-paris12.com
- www.cda-paris12.com
- cda12, cda12officiel



LIONS CLUB DU 12^e

FORUM SANTÉ - GOÛTER DES ENFANTS - DEPISTAGE DE LA VUE GRATUITE

- MAIRIE
- TOUS
- 06 07 06 24 05
- cbk2@me.com

MOUVEMENT EUROPÉEN PARIS

sensibiliser les citoyens sur les enjeux européens, pédagogie, organisations de débats et conférences

- maisons des associations, cafés...possibilités d'intervenir dans les classes à la demande....
- Tout public
- 06 32 00 30 35
- jeanlouis.rizzoli@wanadoo.fr
- www.mouvement-europeen.paris/



PARIS EN SELLE

Plaidoyer pour le vélo comme moyen de déplacement pour tous

- Variable
- Adulte
- paris12@parisenselle.fr
- parisenselle.fr
- @PeS_12e

Environnement

AMAP COEUR D'ARTICHAUT

Promotion de l'agriculture paysanne essentiellement locale (légumes, fruits, fromages, miel, etc) de petits exploitants

- Hotel Adagio - 15 Ter rue Lamblardie 75012
- Le mercredi de 18h45 à 20h15
- Tout public
- 06 51 24 74 73
- amapcoeursdartichaut@mailo.com
- AMAP COEUR D'ARTICHAUT



AMAP DES TROGNONS DE LA NATION

Panier de légumes

- Impasse crozatier
- Tout public aimant les bons légumes bio
- 06 82 67 97 69
- mich.ezran@gmail.com



COCYCLETTE

Balade de remise en selle, pour lever ses feins à la pratique du vélo en ville

- Une fois par mois le dimanche, au départ de la place Felix Eboué
- Personne sachant déjà faire du vélo
- hello@cocyclette.fr
- www.cocyclette.fr
- cocyclette

COUP DE POUSSES / LE PLANT B

Jardinage, réemploi (ressourcerie des jardiniers Le Plant B), upcycling

- Bercy Beaucoup, 5 boulevard Poniatowski
- Tout public
- 06 50 93 52 01
- hello@leplantb.org
- www.leplantb.com
-   ressourceurie_le_plant_b

LA MAISON DU ZÉRO DÉCHET

Une boutique de produits zéro déchet, un café associatif, une programmation événementielle d'ateliers, de conférences etc.

- La Maison du Zéro Déchet 1 passage Emma Calvé 75012 Paris de 12h à 20h du mardi au vendredi, de 10h à 19h le samedi
- Tout public
- 09 86 54 38 88
- contact@lamaisonduzerodechet.org
- lamaisonduzerodechet.org/
-   lamaisonduzerodechet

LES AMIS DU JARDIN DE CATHERINE

Atelier de jardinage écologique

- Jardin du 12 22-26 rue Georges et Maïa Politzer les WE samedi et dimanche de 14h30 à 17h
- Tout public
- 06 51 64 75 17
- lesamisdujardindecatherine@lilo.org
-   les amis du jardin de Catherine



ORCHIDÉE 75

Connaître, protéger, cultiver les orchidées, une passion partagée grâce à des réunions mensuelles, des visites de producteurs

- Réunions mensuelles au 5 rue Paul Dukas Paris 12
- Le samedi de 14h à 17h
- Tout public
- 06 11 07 36 18
- orchidee.75@free.fr
- asso-orchidee75.jimdofree.com/
- 

URBANESCEANCE

Urbanescence gère le Jardin partagé de la Gare de Reuilly. Il fait partie des «Jardins Relais», liés à la Charte Main Verte.

- 181 Av. Daumesnil, 75012 Paris // Le jardin est accessible sur les horaires d'ouverture de la MVAC du 12
- Tout public
- arnaud.perrin@urbanescence.org
- www.urbanescence.org
-   urbanescence



VÎLE FERTILE

Maraîchage urbain, sensibilisation à la biodiversité, au compostage

- Tous les samedis et dimanches de 14h30 à 17h30
- accueil du public sans inscription au Jardin d'agronomie tropicale
- Tout public dont enfants accompagnés d'un adulte
- vilefertile@gmail.com
- www.vilefertile.paris
-  Vile.fertile,  v_ile_fertile



VENI VERDI

Animation d'un potager sur le toit du collège Germaine Tillion,

- Collège Germaine Tillion, 8 avenue Vincent d'Indy
- Bénévolat le mardi et le vendredi de 9h à 12h
- Adultes
- 06 18 95 15 26
- capucine.flandre@veniverdi.fr
- veniverdi.fr
-  veniverdi

Multi-activités



ESPACE PARISIEN DES SOLIDARITÉS DU 12^E (EPS12)

prestations et accompagnement social à destination des familles, isolés, séniors, et personnes en situation de handicap

- EPS ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h
- Publics familles, isolés, séniors et personnes handicapées
- 01 44 68 62 00
- casvp-s12@paris.fr



LA PETITE ROCKETTE

La Petite Rockette est implantée dans le 12^e à 2 adresses : La Rockette Montgallet Ressourcerie et La Cadette Friperie Atelier

- La Rockette 41 rue Jacques Hillairet Mer>Ven 13H>19H + Sam 11H>19H
- La Cadette 8 rue Riesener Mer>Ven 15H>19H + Sam 13H>19H
- Tout public
- contact@lapetiterockette.org
- www.lapetiterockette.org/
-   lapetiterockette

Promotion du bénévolat, citoyenneté



ASTÉRYA

Nous proposons à tous francilien-nes de l'accompagner afin de trouver la forme d'engagement qui lui correspond.

- 31-33 rue du Nord 75018
- À partir de 16 ans

- 07 69 69 66 71
- agir@asterya.eu
- www.asterya.eu
-



FRANCE BENEVOLAT

Intermédiation bénévoles & associations, accompagnement et renseignements divers en présentiel

- MVAC, 181 Avenue Daumesnil
- Tout public, engagement citoyen et éducation populaire

- 06 81 95 75 71
- paris12@francebenevolat.org
- www.francebenevolat.org
- france-b-n-volat



TOUS BÉNÉVOLES

Accueil de personnes souhaitant faire du bénévolat, lors d'une permanence le mercredi matin à la MVAC

- Permanence Tous Bénévoles le mercredi matin à la MVAC - bureau 2
- Tout public à partir de 16 ans

- 01 42 64 97 36
- contact@tousbenevoles.org
- www.tousbenevoles.org

Vie sociale



COMMUNE LIBRE D'ALIGRE

Ateliers, écriture, jeux, couture etc. soirées thématiques, projections

- 3 rue d'Aligre 75012 14h à 19h ou 23h
- Tout public
- 01 43 41 20 55

- lacommune.aligre@orange.fr
- www.cl-aligre.org

Autres activités culturelles

ASSOCIATION KAFEMATH

Le Kafemath est un essai de café mathématique, qui est aux mathématiques ce que le «café-philosophe» est à la philosophie !

- 1 jeudi par mois de 20h à 22h au Café restaurant AIRE ONA 1 Rue du Dr Goujon, 75012 Paris.
- Tout public

- 06 29 41 13 05
- herve.steve@hotmail.fr
- kafemath.fr

Jeunesse et éducation populaire

Accueil et activités extra-scolaires



ACESE (ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DE SAINT ELOI)

«Marcheurs de St Eloi» : randonnées pédestres en IDF. «Café parlons français» pour les apprenant le français. Soutien scolaire

- 10 place Maurice de Fontenay (12^e). Horaires selon activités, communiqués aux participants.
- Randonneurs à la journée (tous âges). Personnes appelant le français (adultes). Collégiens.

- 06 86 48 16 08
- maurice.thevenet@gmail.com



ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE DE LA PAROISSE DU SAINT-ESPRIT (AFCSE)

JEUNES : catéchisme, aumônerie, scoutisme, soutien scolaire.

SOLIDARITÉ : vestiaire, hiver solidaire, migrants, braderies. SPIRITUALITÉ.

- 1 rue Cannebière. 186 avenue Daumesnil. 8 rue de la Durance. Horaires en fonction des activités.
- Tout public.

- 01 44 75 77 50
- secretariat@st-esprit.org
- www.st-esprit.org



LES 4H - AEPS ST ANTOINE DES 15-20

Accueil de loisirs le mercredi et lors de vacances / Accueil périscolaire le soir en semaine / activités sportives et culturelle

- 48 rue Traversière 75012 Paris
- Enfants (de 3 ans à 18 ans, selon les activités)

- 01 43 43 59 93
- info@les-4h.com
- www.les-4h.com



RÉSEAU MÔM'ARTRE - MÔM'FRENAY

Activités artistiques et culturelle pour enfants de 4 à 11 ans

- 12 rue Jean bouton - L, M, J, V 16h30/19h30 Mercredi 13h30/19h vacances 8h30/19h
- enfants de 4 à 11 ans

- 07 44 81 32 47
- momfrenay@momartre.com
- momartre.com
- reseau_momartre // momfrenay

Activité théâtrale



ATOO ET LES BATOOS

Alternative, innovation, recyclage de coupons de tissus vêtements, taies d'oreillers pour en faire des personnages ludiques

- nous nous déplaçons
- 06 19 65 72 23
- Enfant à partir de 6 ans et plus
- atouecare@yahoo.fr
-

Autres activités culturelles

ATELIERS ARC EN CIEL 12

yoga, pilates, danse, dessin-peinture, céramique, photo numérique

- 2 place rutebeuf 75012, 36 allée vivaldi 75012
- 01 43 40 27 59
- Tout public
- aec12@free.fr
- arcenciel12.com

Multi-activités



CLAJE - CULTURE LOISIR ANIMATION JEU EDUCATION

Activités des Centres Paris Anim du 12^e

- Redirection vers site internet : claje.asso.fr/
- 01 83 64 38 80
- Tout public
- contact@claje.asso.fr
- claje.asso.fr



LA CAMILLIENNE

Association sportive, culturelle et de loisirs . Sport, Culture, Spectacles, Camps, Accueil de loisirs, acc scolaire...

- 12 rue des Meuniers et concession
- 01 43 07 55 61
- Tout public
- lacamillienne12@gmail.com
- www.lacamillienne.fr
- @lacamillienne



LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT - CPA MAURICE RAVEL

Le Centre propose des activités culturelles, sportives, techniques, pour toutes les générations tout au long de l'année.

- 6 avenue Maurice Ravel
- 01 44 75 60 14
- Tout public
- animravel@laligue.org
- @parisanimmauriceravel @theatre_douze

MAISON DES ENSEMBLES - CENTRE PARIS ANIM

activités de loisir, culturelles et sportives, action jeunesse

- 3 - 5 rue d'Aligre de 10h à 23h du lundi au samedi
- 01 53 46 75 10
- Tout public, familles, enfants à partir de 3 ans, jeunes de 12 à 30 ans
- maisondesensembles@ligueparis.org
- ligueo.ligueparis.org/maison-des-ensembles/
- maisondesensembles

Soutien scolaire, parentalité



AIDE SCOLAIRE PICPUS

Aide aux devoirs à l'école 56 rue de Picpus

- 56 rue de Picpus
- 06 82 21 27 76
- enfants en élémentaire
- aide-scolaire-picpus@laposte.net

CLAP : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS : PASSAGE DES TOUT-PETITS/ACCUEIL DES PLUS GRANDS

Lieu d'accueil enfants-Parents, Le Clap : Passage des tout-petits et Accueil des plus grands

- 24 Passage Raguinot 75012 Paris
- 06 98 39 93 59
- Lundi, mercredi, vendredi de 15h30 à 19 h ; Mercredi et samedi de 9h30 à 13h ; Mardi, jeudi 17h à 19h
- association.leclap@gmail.com
- Accueil de Familles avec enfants de moins de 5 ans (Passage des tout-petits) et de 5 à 10 ans (Accueil des plus grands)
- www.clap-passagedestoutpetits.com
-



ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

Accompagnement scolaire hebdomadaire d'enfants ayant des difficultés scolaires et sociales.

- L'accompagnement scolaire se fait dans les familles à des horaires fixés avec le bénévole et la famille
- 06 85 09 27 21
- Enfants en école primaire, collégiens, lycéens
- Paris12@entraidescolaireamicale.org
- entraidescolaireamicale.org

Vie sociale



CENTRE SOCIAL CAF CHARENTON

accès aux droits, lien social, familles parentalités, accompagnement scolaire et culture

- 295 rue de charenton 9h30-12h30, 13h30-17h30
- habitants, familles, seniors

- 01 43 07 49 10
- bp-as-centre-charenton-@caf75.caf.fr



CENTRES SOCIAL - RELAIS 59

Centre socioculturel Espace public Numérique Ecrivains publics Centre de Loisirs Aide aux devoirs Crèche Activité seniors

- Espace Malot : 1 rue Hector Malot,
- Espace Public Numérique : 8 place Henri Frenay,
- Espace Rondelet : 4 rue Rondelet
- Intergénérationnelles

- 01 43 43 20 82
- infos@csrelais.org
- csrelais59.org
- Relais.59

Santé et solidarité

Aide aux personnes en situation de handicap



À VÉLO SANS AGE - ANTENNE PARIS 12

À Vélo Sans Age propose gratuitement des promenades aux personnes à mobilité réduite au moyen de triporteurs électriques.

- Nos promenades s'effectuent tous les jours, en partenariat avec des Ehpad, notamment, ou des personnes isolées
- Les pilotes bénévoles que nous recherchons doivent être plus âgés que 16 ans

- paris12@avelosansage.fr
- avelosansage.fr/ou/ile-de-france/paris-12
- avelosansageparis12



AFM-TÉLÉTHON

Animation de sensibilisation au sujet du handicap, à la recherche médicale, en science et génétique. Animation dans les écoles

- Principalement le week-end du Téléthon, en fin d'année. Mais aussi sur le reste de l'année en fonction des demandes.
- Tout public

- 06 03 67 40 51
- aschiavi@afm-telethon.fr
- www.afm-telethon.fr/fr

AU CERCLE DES AIDANTS

Rencontres entre aidants «cafés sans filtre»/ Ateliers bien-être et créatifs/ Conférences, sensibilisation

- MVAC 12^e - 181 av Daumesnil Paris 12 / planning des activités variable chaque mois
- Proches aidants de personnes en souffrance psychique (adultes aidants)

- 06 70 37 67 90
- contact@aucerledesaidants.fr
- www.aucerledesaidants.fr



COMITÉ DE CYCLOTOURISME DE PARIS

Nous proposons des activités : vélo pour personnes en situation de handicap et seniors, vélo & santé

- Vélodrome la Cipale, avenue de Gravelle Paris 12
- adultes et jeunes, établissements, et IME, Ulis ...

- 06 07 17 11 97
- codep75.cyclo@gmail.com
- paris-velo.net

ÉCOLE CHIENS GUIDES PARIS

Élevage et éducation de chien guide remis gratuitement aux personnes déficientes visuelles ou aveugles

- 105, AVENUE SAINT MAURICE
- Aux personnes majeures en situation de handicap visuel, malvoyants ou aveugles

- 01 43 65 64 67
- accueilparis@chiensguidesparis.fr
- www.chiensguidesparis.fr
-



LES AUXILIAIRES DES AVEUGLES

accompagnement au quotidien des déficients visuels par des bénévoles : accompagnements à l'extérieur et visites à domicile

- tout paris et toute l'année
- déficients visuels

- 01 88 32 31 40
- contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
- www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

Aide aux plus démunies et aux plus fragiles

ALCOOLIKES ANONYMES GROUPE DAUMESNIL

Groupe de partage

- Mardi de 19h à 20h15 Maison de la Vie Associative et Citoyenne 12°
- Adultes
- 09 69 39 40 20
- www.alcooliquesanonymes.fr



BAGAGERIE 188

Mise à disposition de casiers pour les personnes sans logement

- Bains-douches Charenton 188, rue de Charenton 75012 PARIS 10h à 12h du mardi au vendredi
- Adultes, femmes et hommes
- 06 38 95 71 79
- jacquesmassin@sfr.fr



CENTRE D'ACTION SOCIALE PROTESTANT

Accompagnement, hébergement et accueil de publics vulnérables (en situation de rue, d'isolement)

- Pension de Famille 9 rue d'Aligre, CHS 55 rue Baron Leroy, Antenne RSA 14 rue de Rambervillers, Domiciliation rue Santerre (et+)
- Différents types de public : en situation de rue, en situation d'isolement, en demande de réinsertion pro
- (familles et adultes)
- 01 69 52 52 99
- contact@casp.asso.fr
- casp.asso.fr
- [CentreActionSocialeProtestant](https://www.facebook.com/CentreActionSocialeProtestant)



COMMUNAUTE EMMAÛS DE PARIS

5 boutiques solidaires : collecte, tri et réemploi des dons pour assurer le projet social de la communauté.

- 158 et 160 bd Diderot, 102 r de Reuilly, 85 av du Gal Michel Bizot, 47 r de Cîteaux Mar., Merc. et Vend. 13h30-19h, sam. 10h-19h
- tout public, solidarité, réemploi
- contact@emmaus-paris.fr
- www.emmaus-paris.fr



FABRIQUE DE LA SOLIDARITÉ

La Fabrique de la Solidarité est un lieu et un dispositif de mobilisation citoyenne de la Ville de Paris.

- 8 rue de la Banque, 75002 Paris. Ouvert du mardi au vendredi, de 9h30 à 17h.
- A tout.te.s les Parisien.nes désireux.ses de s'engager dans le domaine des solidarités
- 01 87 76 14 92
- fabrique-solidarite@paris.fr
- www.paris.fr/pages/la-fabrique-de-la-solidarite-6389
- @lafabriquedelasolidarite (IG)



GAMELLES PLEINES PARIS

Maraudes, distribution alimentaire pour les animaux, accompagnement consultation vétérinaire, animation de stand et d'atelier...

- 7/7 sur tout Paris
- Personne en grande précarité ou situation d'exclusion sociale et leurs animaux
- 07 81 15 10 56
- paris@gamellespleines.fr
- www.gamellespleines.fr
- [GamellesPleinesParis](https://www.facebook.com/GamellesPleinesParis)



LA CHORBA

Aide alimentaire et lutte contre l'exclusion

- 87 boulevard Poniatowski
- Personnes en situation de précarité
- 01 43 43 84 75
- communication@lachorba.fr
- lachorba.fr
- [lachorbaparis](https://www.instagram.com/lachorbaparis)



LES RESTAURANTS DU COEUR DE PARIS

Distribution de repas chauds

- Camion alimentaire - 42 Cours de Vincennes, 75012 Paris
- M° Nation - Lundi, mercredi et vendredi
- Tout public
- 01 53 24 98 00
- ad75.siege@restosducoeur.org
- ad75.restosducoeur.org
- [LesRestos75](https://www.facebook.com/LesRestos75) [restos.du.coeur.paris](https://www.instagram.com/restos.du.coeur.paris)

PIMMS MEDIATION PARIS

Aide aux démarches administratives

- 181 avenue Daumesnil, 75012 Paris
- Tout public
- 01 44 67 27 00
- paris-sud-est@pimmsmediation.fr
- www.pimmsmediation.fr/associations-pimms-mediation/pimms-paris



SECOURS CATHOLIQUE - CARITAS FRANCE

Les cours de FLE pour les adultes étrangers en France et les groupes conviviaux

- La Paroisse de Saint Eloi, tous les jours en semaine sauf le mercredi de 10h à 12h
- Les adultes étrangers et les personnes en situation de précarité ou en grand exclusion
- 06 88 19 32 40
- katie.balmer@secours-catholique.org
- paris.secours-catholique.org/
- [Secours.Catholique.de.Paris](https://www.facebook.com/Secours.Catholique.de.Paris)



SOCIÉTÉ SAINT VINCENT DE PAUL

Visites à domicile /en EHPAD, colis alimentaires, maraudes, aide administrative, goûters et après-midis festifs.

- colis alimentaires Pl de Fontenoy mardi et vendredi 14h-17h, 35 rue de Picpus pour étudiants 1 samedi/mois,
- Personnes âgées/isolées/étrangères/en difficultés financières/étudiants sans ressources/SDF
- 06 59 44 76 86
- president.cd75@ssvp.fr
- www.ssvp.fr/reseau/ssvp-de-paris

Aide aux seniors



ASSOCIATION E-SENIORS

initiations au numérique

- MVAC12
- seniors et retraités
- 01 40 33 49 26

- contact@eseniors.eu
- www.e-seniors.asso.fr



ASSOCIATION POUR LA DIFFUSION DE L'INFORMATION POUR LA RETRAITE (ADIPR)

permanences MVAC

- MVAC 181 avenue Daumesnil 2ème et 4ème mercredi du mois 10h-12h30 14h-16h30
- personnes recherchant une aide sur les démarches retraite

- 07 88 75 52 54
- adipr75@gmail.com
- adipr.fr
- [f assoadipr](https://www.facebook.com/assoadipr)

LE PARI SOLIDAIRE

Association de cohabitation intergénérationnelle

- Organisation de sorties dans tout Paris (Conciergerie)
- Seniors et jeunes de moins de 30 ans
- 01 42 27 06 20

- contact.cis-idf@groupe-sos.org
- www.leparisolidaire.fr
- [@leparisolidaire](https://www.instagram.com/leparisolidaire)

OLD'UP

groupe de discussion principalement sur des thèmes d'actualités culturelles

- MVAC 12, 181 av Daumesnil, un mardi par mois (hors vacances scolaires) 14h30 à 16h30
- des personnes âgées : des vieux curieux, motivés et engagés

- 06 72 53 55 51
- contact@oldup.fr
- www.oldup.fr

Amicales, groupements affinitaires ou d'entraide

AL AACCUEILLIR, RÉCONFORTER ET AIDER LES FAMILLES ET AMIS DES ALCOOLIQUES

Familles et amis des alcooliques

- Réunions hebdomadaires le mardi de 19h15 à 20h30 à la MVAC, 181 avenue Daumesnil, Paris 12^e
- 06 22 98 66 74

- alanondaumesnil@netc.fr
- www.al-anon-alateen.fr

Défense des droits fondamentaux, lutte contre les discriminations

ATTAC PARIS 12^E

EDUCATION POPULAIRE

- MVAC 1ER JEUDI DE CHAQUE MOIS
- A TOUS
- 06 43 10 77 95

- tanchoux.b@wanadoo.fr
- local.attac.org/paris12
- [f AttacParis12](https://www.facebook.com/AttacParis12)



HIRONDELLE CLUB FRANCE

Actions socio-éducatives à l'endroit des LGBT.

- 181 Avenue Daumesnil 75012
- Public LGBT
- 06 30 29 61 49

- hirondelleclubfrance@gmail.com
- [f Hirondelle France](https://www.facebook.com/HirondelleFrance)

Emploi, entreprises



SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE

Accompagnement des chercheurs d'emploi

- MVAC ou bars du 12^e
- Tous les chercheurs d'emploi

- 06 25 48 47 87
- stark.christine73@gmail.com
- snc.asso.fr
- [f SolidaritesNouvellesfaceauChomage](https://www.facebook.com/SolidaritesNouvellesfaceauChomage)

Engagement



ADEIC

Défense des consommateurs

- 27 RUE DES TANERIES 75013 PARIS
- les consommateurs adultes

- contact@adeic.fr
- ADEIC



COLLECTIF DE VIGILANCE POUR LES DROITS DES ÉTRANGERS

aides aux sans papiers

- mairie du 12^e éme sur rendez-vous tous les samedis de 10h à 12h
- tous les sans papiers, habitants, étudiants, travailleurs
- du 12^e
- 07 81 72 46 40
- collectifparis12@gmail.com

COMITÉ LOCAL 12^E DU MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES (MRAP)

Permanence accès aux droits des étrangers

- maison des associations
- tout public victime ou témoin de racisme et de discriminations
- 07 77 97 29 77
- celloubendiallo@gmail.com

Logement et insertion



BAAM - BUREAU D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT DES MIGRANT.E.S

Essentiellement Cours de FLE, Niveau A1-A2

- 56, rue du Rendez-Vous à 75012 - Paris les mardi, mercredi et jeudi de 14h00 à 16h00
- Public adulte : Migrants et étrangers
- 06 07 40 19 03
- Baam.Asso@gmail.com
- baamasso.org



HABITAT & HUMANISME ÎLE DE FRANCE

Accompagnement des familles qui intègrent leur logement temporaire avant d'avoir accès à un logement social

- L'accompagnement des familles s'effectue dans le 12^e arrondissement, les réunions bénévoles mensuelles se font à la MVAC12
- Recherche de bénévoles pour de l'accompagnement, du bricolage, à minima majeur
- 01 40 19 15 15
- idf-candidatures-benevoles@habitat-humanisme.org
- www.habitat-humanisme.org/associations/habitat-humanisme-ile-de-france
- [habitat-et-humanisme-ile-de-france](https://www.linkedin.com/company/habitat-et-humanisme-ile-de-france)



SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT SNL

accompagnement de familles hébergées par notre association Solidarités Nouvelles pour le Logement

- au domicile des familles, à la suite d'une prise de rendez-vous avec elles
- familles hébergées par SNL
- 06 16 30 09 08
- e.lauga-mouledous@snl-paris.org
- www.solidarites-nouvelles-logement.org

Santé physique santé mentale (prévention, soin, soutien...)



AJADES SANTÉ HANDICAP

Recevoir des habitants touchés par la santé et handicap et la discrimination en lien avec leur santé

- Divers arrondissements et selon ma disponibilité car je suis très engagé sur la santé et handicap
- Tous public
- 06 52 59 82 55
- sofiarelationspublic@gmail.com
- HabitySofia

ASSOCIATION MNT MON POU MON AIR

Webinaires pour les patients et non patients

- 121 Rue de Reuilly
- Patients et leurs familles
- 06 83 46 71 63
- justine.hamaide@orange.fr
- www.mntmonpoumonmonair.org
- [MNTMonPoumonMonAir](https://www.instagram.com/MNTMonPoumonMonAir)

ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

Réunions publiques d'information sur le droit de mourir dans la dignité

- variables dans la loi sur la fin de vie
- A tous ceux qui souhaitent s'informer ou s'impliquer



FRANCE ADOT 75 (ASSOCIATION POUR L'INFORMATION SUR LE DON D'ORGANES)

sensibilisation, réflexion sur le don d'organes post-mortem et du vivant, dans les entreprises et établissements scolaires..

- nous répondons à toute demandes d'intervention
- Tout public
- 01 40 04 90 89
- adot75012@orange.fr
- france-adot.org ET blog.france-adot.org
- FRANCEADOTFEDERATION
- FRANCEADOT FRANCEADOT



FRANCE FER HEMOCHROMATOSE

Soutien aux malades, recherche, porte parole autorités santé

- Joignable par téléphone
- Santé
- 06 87 22 72 73

- contact@hemochromatose.org
- www.hemochromatose.org
- [franceferhemochromatose](https://www.facebook.com/franceferhemochromatose)



FRANCE REIN PARIS ILE DE FRANCE

informations à la population sur l'insuffisance rénale

- 11 rue Jonquoy Paris 75014
- Tout public
- 07 69 79 06 41

- francerein.dz@gmail.com
- www.francerein.org
- [@france.rein.paris.idf](https://www.instagram.com/france.rein.paris.idf)

GEM LA VIE À PARIS

Activités artistiques, informatique, visites culturelles; Participation à la fête du quartier (stand jeux et magie)

- 12 rue Tourneux 75012
- Adultes en situation de handicap psychique.
- 07 62 87 50 57

- gemplavieparis@amisdelatelier.org
- www.fondation-amisdelatelier.org/etablissements/gemplavieparis

LMVIF (LARYNGECTOMISÉS ET MUTILÉS DE LA VOIX ILE DE FRANCE)

Aide aux patients laryngectomisés (avant et surtout après l'opération)

- 2 permanences par mois à la MVAC 12 : les 2ème et 4ème jeudi de chaque mois, de 14h à 16h
- Tout public par rapport à nos actions de prévention contre les méfaits du tabac
- 06 82 40 09 00
- contact.lmvif@gmail.com
- www.mutiles-voix.com/

NARCOTIQUE ANONYMES

Réunion chaque mercredi soir narcotique anonymes

- Réunion chaque mercredi soir 19h30
- Personne dépendante ou addiction au drogue

- 06 51 31 95 61
- artiscotte@hotmail.com

Soutien scolaire, parentalité



ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES

Événements accès aux droits, sensibilisation en milieu scolaire, sensibilisation employeurs, permanence bénévoles juristes, admi

- 278 rue du faubourg saint antoine
- Familles monoparentales, acteurs publics, entreprises, écoles

- 06 19 70 44 27
- assodesfamillesmonos@gmail.com

Vie sociale



ADEPT 75

Accès aux droits, soutien à la parentalité, Jeunesse, loisirs, accès à la santé

- Aire d'accueil des gens du voyage du Bois de Vincennes
- Tout public habitant sur l'aire
- 06 58 14 76 69

- camille.jomand@adept-asso.fr
- adept93.wixsite.com/adept-asso



PARIS EN COMPAGNIE

Accompagnement des seniors par des bénévoles pour leurs sorties du quotidien

- Sorties loisirs, médicales et administratives
- seniors de plus de 65 ans

- 01 85 74 75 76
- allo@parisencompagnie.org
- www.parisencompagnie.org
- [Pariscompagnie](https://www.facebook.com/Pariscompagnie)

Sport et loisirs

Arts martiaux, sports de combat et disciplines associées

AIKIDO CLUBS CHEMINOTS

L'AIKIDO, discipline martiale

- 320 Bis rue de Charenton, Ma, Me 20h30/22h, Ve 18h30/20h30 - 13 rue Gerty Archimède Gymnase Althéa Gibson Lu 20h/22h Sa 10h/13h
- Adultes

- 06 81 91 35 97
- patrice.reuschle@gmail.com
- www.aikidopatrice.com
- [Patrice.Reuschlé/aikidopatrice](https://www.facebook.com/Patrice.Reuschlé/aikidopatrice)
- [Aikidopatrice](https://www.instagram.com/Aikidopatrice) [Aikidopatrice](https://www.youtube.com/channel/UC...)

AÏKIRYU ET ARTS DU GESTE ACADEMIE DE PARIS (AAGAP)

Cours d'Aïkido et de Taïso

- Dojo du Gymnase Alain Mimoun - 15 rue de la Nouvelle-Calédonie, Paris 12^e - Lundi 20h/22h, Mercredi 20h/22h
- Adultes et adolescents à partir de 16 ans

- 06 23 56 70 54
- contact@aagap.fr
- www.aagap.fr



ASBF MARSOULAN BOXING CLUB PARIS 12

Savate boxe française

- Gymnase École élémentaire 19 rue Marsoulan 75012 PARIS
- Tout public
- 06 80 27 74 11
- simonboxingclub@free.fr
- www.boxingclub.free.fr
-

ASCAM NINJUTSU

Sports de combats et arts martiaux

- Gym Park 64 boulevard de bercy, Ninjutsu : Lundi 20H30 - 22h30, MMA & Ninjutsu : Mercredi 21h - 22h30
- adultes à partir de 16 ans
- 06 82 41 75 76
- emilien.dorr@hotmail.fr
- a-s-c-a-m-nin-jutsu.assoconnect.com/page/2594240-l-a-s-c-a-m-nin-jutsu
- ASCAM-Nin-Jutsu a.s.c.a.m ASCAMNinJutsu



ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE «CANNE ET DRAGONS»

Pratique et développement de la canne de combat sportive

- Lundi 18h15 gymnase de Reuilly, Mercredi 17h Stade Léo Lagrange
- Tout public (à partir de 8 ans)
- martial.rey@live.fr
- www.canne-et-dragons.org
- alliance_parisienne_de_canne

AVENIR SPORT

Activités sportives enfants

- 16 A boulevard de Reuilly 75012 Paris, Mardi 17h30, Mercredi après midi et Samedi matin
- Pour les enfants à partir de 2 ans jusqu'à 15 ans
- 01 53 46 03 17
- contact@re-corps.com

CERCLE D'ESCRIME FRANCO-CUBAIN

Cours d'escrime au fleuret

- Salle des Sports de Bercy le mercredi de 14h à 17h. Gymnase Althea Gibson le vendredi de 17h à 20h.
- Enfants et jeunes de 7 ans à 15 ans
- secretariat@cefc.fr
- cefc.fr
- EscrimeFrancoCubain

CERCLE SPORTIF KARATÉ-DO SHOTOKAN

Enseignement du karaté shotokan

- Centre sportif Alain Minoun 15 rue de la nouvelle calédonie 75012 Paris
- Tous publics (enfants à partir de 5 ans, ados et adultes)
- 06 64 48 25 59
- dir.csk@gmail.com
- csks-karate.com/
- karatepariscsk

GEDAN KARATE SHOTOKAN

Cours de karaté shotokan et multisports pour les baby. Karaté Kids. Karaté Ados-Adultes

- 16 rue des meuniers 75012 Paris. Mercredi 16h à 19h15 et Samedi 11h à 14h45
- Tout public .a partir de 4 ans
- 06 51 25 11 00
- gerardcharbit@orange.fr
-

KARATE D'OKINAWA SHINKOKAI FRANCE

KARATE SHORINJI RYU / KOBUDO d'OKINAWA /KEN NINTAI RYU

- ECOLE POMMARD /MARDI ET JEUDI / 19H - 21H15
- ados / adultes / femmes / hommes
- 06 60 08 47 74
- shinkokai12@gmail.com
- artsmartiauxbkap.com

KRAV MAGA S TRAINING SYSTEM (KMTS)

Krav maga, self défense, kalah system

- 16/18 rue Abel Paris 12° - Lundi-mardi et jeudi de 19h à 20h30
- Tout public à partir de 16 ans
- kmts.paris@gmail.com
- www.kmts.fr

L'A.CORPS DE L'ÉNERGIE

Cours de Tai Chi Chuan orientés Santé

- 48 rue TRAVERSIERE /lundi 11h30 et Mardi 18h45/1h15 de cours
- SPORT et SANTE
- 06 84 17 67 09
- lacorpsdelenergie@gmail.com
- www.lacorpsdelenergie.fr
-

L'INSTANT TAI CHI (TABLE PARTAGÉE AVEC L'ASSOCIATION L'A CORPS DE L'ÉNERGIE)

Cours de Tai Chi Chuan, style Yang, pour adultes

- école élémentaire Daumesnil (et un autre lieu dans le 12° en cours de discussion, au métro Bel-Air)
- Adultes
- 06 80 94 60 15
- instanttaichi@gmail.com
- instanttaichi.fr

MMA FACTORY

Nous proposons des cours de MMA, Boxe Thai, Lutte, Jiu Jitsu Brésilien et Krav Maga.

- 91 boulevard Poniatowski
- Nous proposons des cours d'arts martiaux dès 4 ans
- 06 61 72 03 23
- contact@mma-factory.fr
- www.mma-factory.fr
- mma_factory_paris

PANDA SUPA CREW / INFINITY

Nous proposons des cours de Jiu Jitsu Brésilien (club affilié CFJJB/FFJDA)

- Nous proposons des cours au 16 rue des Meuniers
- Dès 4 ans
- 06 95 80 47 32
- pandasupacrew@gmail.com
- www.pandasupacrew.fr
-  pandasupacrew

PARALLAXIS TAI CHI CHUAN

Tai Chi Chuan - Art Martial Interne Chinois reconnu aussi comme Art de santé

- Gymnase Daumesnil - 74, avenue Daumesnil 75012 Paris
- tous les samedis de 12h à 13h30
- Tout public - enfants à partir de 10 ans, adultes, seniors
- 06 74 82 97 46
- yuko917@hotmail.fr

PARIS SAVATE BOXE FRANÇAISE

Cours de savate boxe française

- 242 rue de Bercy 75012 lundi 18h30-22h mercredi 18h15-22h vendredi 18h30-22h et samedi 10h-12hh
- Tout public : enfants, adolescents, adultes, sport santé
- 07 77 86 30 43
- parissavateinscription@gmail.com
- www.parissavate.fr
- 

SHÔTÔKAN KARATE DO - SKD

Karate-do, Yoga, Tai chichuan/Taikiken

- Karate-do : lundi 19h30/21h Gymnase Reuilly - jeudi 19h/20h30 Gymnase Léo Lagrange Yoga, TCC/TKK : samedi 9h/11h Gymnase Reuilly
- adolescents - adultes - seniors / sport santé
- 06 43 17 78 08
- contact@skdonline.org
- www.skdonline.org/
- 

TAEKWONDO CLUB FENG LIN HUO SHAN

Taekwondo Art Martial Olympique Coreen

- Gymnase Althea Gibson, mercredi/samedi/dimanche
- Tout Public à partir de 7 ans
- 06 07 12 20 18
- xcathome@free.fr
- Www.taekwondo-club-fenglinhuoshan.com
- Taekwondoclubfenglinhuoshan

US METRO

Sports de Combat - Arts Martiaux - Cross Fit - Escrime

- 37 Avenue du Arnold Netter - 75012 - Paris
- Tous public
- 06 86 83 11 65
- bizot@us-metro.org
- usmt-bizot.org
- US METRO BIZOT

US METRO ESCRIME

Cours d'escrime : sabre. Ainsi que cours escrime santé (solution r.i.p.o.s.t.e.)

- Complexe Bizot, 37 avenue Arnold Netter, 75012 Paris
- Enfants (à partir de 5 ans) et adultes
- escrime@us-metro.org
- www.usmetro-escrime.com/
-  us_metro_escrime

VO VIETNAM PARIS

Cours d'art martial, le vo vietnam

- Gymnase Althea Gibson, 13 rue Gerty Archimède, 75012
- Tout public
- 06 23 39 61 30
- vovietnamparis@hotmail.fr
- Vo-vietnam.org
- @vovietnamparis

WUSHAO

Cours de Taichi Chuan et de Bagua Zhang (arts martiaux chinois)

- Parc Bercy (Les Prairies)
- Adultes, adolecent, sport santé
- 06 18 78 06 39
- thierryvicente@yahoo.fr
- wushao.jimdofree.com



YMAA PARIS

enseignement du KUNGFU, TAICHI et QIGONG

- 5 rue paul dukas, 21 rue Victor Chevreuil
- Tout public adulte
- 06 82 04 33 11
- ymaaparis@gmail.com
- www.ymaaparis.fr
-   

Athlétisme, marche et activités de plein air

AMIGO RANDO

Randonnées en Île-de-France et ailleurs

- Sur l'Île-de-France le dimanche
- À tout public adultes
- 06 07 14 25 54
- amigorando.idf@gmail.com
- Amigo Rando.fr

ATHLETIC COEUR DE FOND

Course à pied

- Stade Léo Lagrange : lundi de 19h30 à 21h. Stade Alain Mimoun de 19h30 à 21h les mercredi et vendredi
- Adultes
- coeurdefond@gmail.com
- www.coeurdefond.fr
- @athleticoeurdefond



AU DEVANT DE LA BOULE

Cours et rencontres pétanque (adulte/senior/social/trouble spsychique), Sport Santé pétanque (pathologie chronique, tt public)

- TEP Braille (Lundi 18H15 Mardi 11H30/18H00 Mercredi 18H00 Samedi 11H00), TEP Carnot (Mardi 14H00)
- Adultes - Seniors- Personnes en précarité sociale - Handicaps psychiques, Malades chroniques
- 06 62 10 90 72
- audevanddelaboule@laposte.net
- www.adbpétanque.fr
- EXCELLENCEPETANQUE

CLUB DES AMIS RANDO ET CULTURE

Randonnées et visites culturelles

- Sorties les mardis et jeudis
- Seniors
- 06 64 28 16 19
- clubdesamis75012@gmail.com
- www.clubdesamis.e-monsite.com

COURIR POUR LE PLAISIR BY BENOIT CESAR

Course à pied demi-fond les mardis au bois de Vincennes. Cours de gym ppg pps au gymnase de Reuilly les vendredis

- COURSE A PIED BOIS DE VINCENNES - MARDI 19H A 21H - VENDREDI AU GYMNASSE DE REUILLY GYM PPG PPS 17H 30 A 19H
- Tout public
- 06 15 76 26 15
- courirpourleplaisir@hotmail.com
- www.courirpourleplaisir.fr
- benoit.cesar.9

L'ATHLETIC CLUB LES MOUSTIQUES

Course à pied

- Stade Alain Mimoun, 15 rue de la Nouvelle-Calédonie, 75012 Paris. Horaires : lundis, mercredi et vendredi à 19h
- Adultes
- 06 66 50 08 98
- crl.pinet@gmail.com
- www.lesmoustiques.com

PARIS ATHLETIC

Course à pieds - Paris 12

- 18H/ 20H Stade Alain Mimoun Paris 12
- Adultes et Handicapés
- dominique.meyrand@gmail.com
- sites.google.com/site/clubparisathletic

RANDIF

randonnée pédestre en île de france et dans Paris.

- principalement le dimanche. Les randonnées parisiennes se font en semaine.
- Tout public adulte.
- 06 85 14 68 42
- randif.contact@free.fr
- www.randif.fr

SAM PARIS 12

course à pied hors stade et marche nordique

- mardi soir et jeudi soir et dimanche matin
- tout public à partir de 18 ans
- 07 82 18 08 90
- contact@samparis12.org
- www.samparis12.org

Danse

LES AMIS DU FAR WEST

Cours de danses en ligne, country et modern line

- Gymnase Reuilly, mardi de 20h à 22h30 et salle Re Corps, bid de Reuilly, lundi et vendredi de 20h30 à 22h
- Adultes et adolescents
- 06 62 22 19 97
- lesamisdufarwest@yahoo.fr
- lesamisdufarwest.fr
- f

MAYARI DANSE & BIEN-ÊTRE

Nous proposons des cercles de femmes, des ateliers de yoga, des cours de danse pour seniors et de la sophrologie.

- Métro Daumesnil 5 rue paul dukas : Mardi 19h15-21h45
- Cercle de femmes / Mardi 19h15-20h45 Yoga
- Adultes
- 07 52 08 99 24
- centremayari@gmail.com
- www.centre-mayari.com
- @centre_mayari

PARIS MAMBO

Salsa cubaine, Latino,

- École Paris Mambo 48 rue de la Gare de Reuilly (12^e) :
Lundi et Mercredi en soirée
- Adultes

- 06 61 50 94 07
- asso.parismambo@gmail.com
- www.mariebsalsa.com
-  association Paris Mambo  mariebsalsa

SWING DELIGHT

Cours de danse swing en couple (Lindy Hop, Charleston) et en solo (Authentic Jazz)

- Studios Re-Corps dans le 12^e (lundi et mercredi 21h - 22h30)
- Adultes

- contact@swingdelight.com
- www.swingdelight.com
-   swingdelight.paris



TENDANCE 4 TEMPS

Cours et soirées dansantes de rock à 4 Temps Moderne

- 16A Bd de Reuilly, 75012 Paris
- Tout le monde (Nul besoin de venir accompagné, tout le monde danse avec tout le monde)

- 07 68 77 07 72
- contact@rockit.dance
- www.rockit.dance
- Linktree (linktr.ee/rockit.rock4temps)
-  RockIt.dance

Gymnastique et disciplines associées

ASSOCIATION POUR LE NOUVEL AGE - APNA12

Gymnastique de maintien en forme pour adultes seniors

- GYMNASSE LEON MOTTOT - 17 Cité Moynet - 75012 PARIS
- ADULTES SENIORS
- 06 79 50 63 92

- apna12.secretaire@gmail.com
-  APNA12

WELL-CENTRE D'ÉDUCATION DU MOUVEMENT

Pilates, Yoga, Gym douce, Gyrokinesis, Feldenkrais, Qi Gong, Stretching Postural

- Gymnase Reuilly :11, rue Antoine-Julien Hénard -
Epicentre : 24 rue Antoine-Julien Hénard
- tout public - adultes - seniors

- 01 43 42 52 68
- assoc@well-paris.com
- www.well-paris.com

Jeux

ABBSM

Club de Bridge

- Situé en lisière du bois de Vincennes, nous sommes
ouverts 6 jours sur 7 toute l'année
- Tout public

- 06 19 51 08 72
- eric.foucher75@gmail.com
- www.abbsm.club

LE CAVALIER DE NEUILLY

Cours, animations, stages et tournois d'Échecs. Participation aux compétitions par équipes de la FFE

- MVAC, 181 avenue Daumesnil, samedi, salle Paris, 14h-17h
- Jeunes (5-14 ans), adolescents, adultes, familles. Tous
niveaux

- 06 63 81 78 02
- cavalierdeneuilly@gmail.com
- www.cavalierdeneuilly.fr
-  cavalier.de.neuillyECHECS

Multi-activités



EL LOBO LA LOCURA DES LOBOS

Organisation d'événements, groupes de parole et philosophie

- Jardin du 12, 26 Rue Georges et Mai Politzer 22
- Tout public

- 07 78 72 76 95
- elloboasso@gmail.com
- www.elloboasso.com

EQIMONIE

Taichichuan - Eveil Corporel - Kung Fu - Wu Shu

- Gymnase Suzanne Berlioux (75001) - Gymnase Alain
Mimoun (75012) - Gymnase Ménilmontant (75020) -
Gymnase Pelleport (75020)
- Enfants à partir de 9 ans, adolescents, Adultes.

- 06 15 23 87 72
- secretariat@eqimonie.fr
- eqimonie.fr
- 



LE CHANTIER

Foot Tennis Gymnastique Centre de Loisirs et activités seniors

- 24 rue Antoine Julien Hénard 75012
- Tout public et seniors
- 01 49 28 51 40
- lechantier.asso@gmail.com

LE DOUZIÈME SPORT

Badminton, Volley, Body Training

- Dans le Douzième Ardt : Gymnase Picpus, Gymnase de Reuilly, Gymnase Léon Mottot
- Adultes
- 06 27 56 46 55
- douzieme.sport@gmail.com
- www.12esport.fr
-   12eSport



OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DU 12^E - OMS 12

Coordination et information sur le Sport dans le 12^e Ardt

- 65 Avenue du Général Michel Bizot - 75012 PARIS - (Siège et permanence)
- Les Clubs et les habitants du 12^{ème} - Tout public
- 01 43 45 23 01
- oms12e@gmail.com
- www.oms12.com



RETRAITE SPORTIVE DE PARIS

Activités gymniques, Qi Gong, Tennis de table, Swin Golf, Marche Nordique

- Gymnase Reuilly 43/49 All. Allée Vivaldi, Salle de sports Bercy 10 Pl. Léonard Bernstein, Stade Pershing, Bois de Vincennes
- Séniors
- 01 53 80 00 46
- rs-paris@orange.fr
- www.sport-seniors-paris.com

Santé physique santé mentale (prévention, soin, soutien...)



VIACI

gym douce / tonique , techniques douces, atelier équilibre, zumba, multisports adaptés, step, marche / parcours santé

- 34/36 rue chaligny principalement (+ 1 atelier à la Maison des Ensemble et un au Parc des Buttes Chaumont), séances d'1h
- Adultes - Séniors - Handicapés - Sport Santé
- 07 82 61 06 03
- contactviacti@gmail.com
- viacti.com
-    viacti

Sports d'eau (natation, plongée, aquagym...)

ASSOCIATION DES NATURISTES DE PARIS

Nous gérons des créneaux de piscine naturiste et des cours de sport collectifs

- Piscine Roger Le Gall
- Tout public
- 06 17 33 82 46
- anp.paris75@gmail.com
- naturistes-paris.fr/
-  ANP.Paris.Officiel

ASSOCIATION SPORTIVE DIDEROT12 PLONGÉE

Plongée sous Marine, Apnée, Hockey Subaquatique, Biologie Sous Marine

- Piscine Jean Boiteux, Lundi (20h-22h), mardi(21h-22h), mercredi(21h-22h), vendredi(20h-22h)
- Adultes et enfants (à partir de 10 ans)
- 06 79 72 15 98
- contact@diderot12.fr
- www.diderot12.fr
-   asdiderot12

CLUB CROISIERE ILE DE FRANCE (CCIF)

Cours théoriques sur la connaissance de la voile - Sorties en mer au départ de Paris vers l'Atlantique et la Méditerranée

- Permanence et cours tous les jeudis de 19h à 21h de fin septembre à fin juin à Maison 4H au 48 rue Traversière, 75012 PARIS
- Adultes débutants ou confirmés
- 07 66 34 88 96
- contactclubcroisiereidf@gmail.com
- www.clubdevoile-ccif.fr
-  clubCCIF

CLUB DES NAGEURS DE PARIS

Natation enfants et adultes loisirs et compétition, natation santé, water-polo et école de natation, triathlon jeunes et adultes

- Piscine Roger Le Gall
- Enfants à partir de 5 ans, adultes, sport santé et adultes non nageur
- 01 44 73 81 11
- secretariat@cnparis.org
- cnparis.org
- cnparis75

LES COLOMBES DE BERCY

Natation Enfants et Adultes débutants ou confirmés ; Bébés nageurs ; Club 3-6 ans ; Aquagym ; Femmes enceintes

- Piscine Jean Boiteux - 13 Rue Antoine-Julien Hénard, Paris 12^e
- Tout public
- info.lescolombesdebercy@gmail.com
- www.lescolombesdebercy.fr

Sports d'équipe (football, handball, basket-ball, rugby...)



BERCY FC

Football en salle et street football pour enfants et adultes

- Football à 6 les lundis au tep reverdy - Football en salle les jeudis au gymnase Leo Lagrange - section enfant les mardis à 17H
- Enfants et adultes
- 06 64 19 31 91
- berycfootballclub@gmail.com
- www.bercyfc.com
- @bercyfc



PARIS CHARENTON XIII

Rugby à XIII

- Stade de la Cipale 51 avenue de gravelles 75012 école de rugby le mercredi de 14h à 18h
- À partir de 5 ans à seniors
- 06 59 22 52 51
- club.parischarentonxiii@gmail.com
- f Paris-Charenton XIII @parisrugbyxiii

PARIS SAINT-GERMAIN HANDBALL

Pratique du Handball pour tous

- Gymnases Mimoun, Reuilly, Léo Lagrange et Young Perez (+ d'autres gymnases en dehors de l'arrondissement)
- tous publics à partir de 5 ans
- 06 09 56 31 66
- contact@psghandasso.com
- www.psghandasso.com
- f parishandball @psghandassoofficiel

Sports de glisse (roller, skate, hockey sur glace)

CLUB DES FRANCAIS VOLANTS

Patinage artistique, danse sur glace et hockey sur glace

- ACCOR ARENA BERCY 8, boulevard de bercy 75012 tous les jours en soirée et journée les mercredis et week end
- enfants à partir de 3ans, ados, adultes
- contact@francais.volants.org

COMITÉ ROLLER & SKATEBOARD DE PARIS

Skateboard, Roller et Trotinette

- TEP Louis Braille
- Tout public
- 06 14 59 74 35
- cdrs75@gmail.com
- www.cdrs75.com
- f CDRS75 @cdrs.75



FRANÇAIS VOLANTS

Hockey sur Glace et patinage artistique

- Patinoire de l'accorarena- entraînements du lundi au dimanche (horaires en fonction des catégories et de la discipline pratiqué)
- Tout public à partir de 3 ans
- 07 62 23 23 50
- contact.hockey@francais-volants.org
- francais-volants.org/
- @fvp_hockey

GOSSIPSKATE

Cours de roller

- Tep Louis braille, Courteline 9h-12, 18h30-21h30
- Tout public
- 07 56 94 04 50
- contact@gossipskate.fr
- www.gossipskate.fr
- Gossipskate75



PARIS CYCLISTE OLYMPIQUE

Compétition de cyclisme et Savoir rouler à vélo dans les écoles primaires

- Entraînement Vélodrome Jacques Anquetil et ensuite compétitions dans toute la région
- Tous les âges à partir de 10 ans
- 06 09 04 64 86
- pariscyclisteolympique75@gmail.com
- pco75.com
- @pariscyclisteolympique.off

Sports de raquette (tennis, badminton, tennis de table...)

BAD' À PANAME

Badminton pour tous âges, jeu libre et entraînement, loisir et compétition

- Gymnases Léon Mottot (samedi matin), Althéa Gibson (samedi soir), Victor Young Perez (lundi midi, mardi et vendredi soir)
- Tout public, de 4 à 99 ans, loisirs et compétiteurs
- contact@bap75.fr
- www.bap75.fr
- f bap75

EBPS12

Badminton École et perfectionnement

- Gymnases Reuilly/ Picpus/Gamzon/Gibson/Mottot/ Daumesnil/ en soirées et nocturnes
- Enfants de 4 ans à adultes de 77 ans
- 06 07 53 64 90
- president@ebps12.com
- www.ebps12.com

ESPERANCE DE REUILLY

tennis de table

- gymnase CARNOT 26 boulevard CARNOT 75012 PARIS
- Tout public
- 06 10 56 26 30
- reuillytt@gmail.com
- REUILLYTT
-  

LIN NAM

LE BADMINTON

- Gymnase ALAIN MINOUM (Mardi 20H-22H30 & Dimanche 9H-14H)-Gymnase DAUMESNIL (Dimanche 09H-18H-Gymnase Gamzon vendredi 20h30-23H5
- Tout public : jeunes à partir de 6 ans) et adultes
- secretaire.linnam@linnam.fr
- www.linnam.fr
- lin_nam_club

RNS TENNIS

Cours de Tennis dont Tennis santé

- Léo Lagrange, Carnot, Alain Mimoun
- Tout public à partir de 5 ans, sport adapté inclus
- 06 99 86 11 86
- contact@rnstennis.com
- www.rnstennis.fr

TENNIS CLUB PARISIEN DE JOINVILLE

Tennis : pratique libre, cours enfants/adultes, compétitions

- Route de la Pyramide 75012 Paris
- Tout public
- 06 89 52 15 41
- tcpj@orange.fr
- www.tcpjoinville.fr
- @tcpjoinville

Tir

ASRTL TIR À L'ARC

Tir à l'Arc de l'initiation à la compétition

- Gymnase Daumesnil, jeudi de 20h à 22h30 et samedi de 9h à 12h
- Tout public. Enfants à partir de 13ans
- 06 32 50 52 73
- asrtl.tiralarc@hotmail.fr
- asrtl-tiralarc.fr

Yoga, relaxation

ASSOCIATION AU FIL DES LUNES

Hatha Yoga Féminin, Yoga Pré&Post Natal, Ateliers Yoga, Cercle de femmes

- HYF mar&jeu. 20h-21h30, YPr&PN mar&jeu. 18h45-19h45, Cercle mer. 19h-21h30, 253 av.Daumesnil, Atelier dim. 9h30-12h30 rue wattti
- Femmes adultes à partir des ménarches
- 06 95 10 26 00
- association-aufildeslunes@outlook.fr
- aufildeslunes-asso.fr

CORPS EXPLORE

Cours de Yoga

- Gymnase de Reuilly, allée Vivaldi, les jeudis à 12h15
- Adultes
- 06 83 85 12 26
- corps-explore@laposte.net
- www.corps-explore.fr

EQUILIBRE VINIYOGA

Hata yoga - Yoga relax - Yoga avec chaise en activité physique adaptée

- Salle AREA 12 - 140 rue de Picpus 75012 Paris - Mardi 9h et 18h - Mercredi 9h30 et 11h - Jeudi 18h30
- Tout public - Sport santé
- 07 55 64 35 07
- equilibreviniyoga@gmail.com
- www.equilibre-viniyoga.com

LE CHEMIN DU THÉÂTRE - THÉÂTRE DU CORPS

ADULTES Méthode Feldenkrais, Ateliers Méditation, Corps et Voix - ADOS Groupe de Paroles - ENFANTS Contes du Monde,

- Centre d'Animation Ville Paris Bercy cours-stages WE, Centre NamasteOm mercredi 14h-15h30
- tout public - adultes - sport santé - ados
- 06 63 25 27 36
- chemindutheatre@gmail.com

POSTURES

Hatha Yoga, Yoga féminin, Yogaprénatal, Yoga Nidra, Mandalas.

- NamastéOM 24 rue des Marguettes Paris 12^e
- Horaires à voir sur le site : assopostures.com
- Tout public
- 06 72 96 90 49
- assopostures@gmail.com
- assopostures.com

YOGAVINASH - LA VOIE INTERIEURE

ATELIERS YOGA ET SOINS BIEN ETRES

- CENTRE NAMASTEOM 24 rue des Marguettes 75012 PARIS le samedi matin (mensuel) ou sur rendez-vous
- Adultes et adolescents
- 06 12 71 40 28
- contact@yogavinash.com
- www.yogavinash.com

Participation citoyenne et vie associative

La maison de la vie associative et citoyenne • 12^e



Suivez l'actualité associative et citoyenne du 12^e en vous abonnant à l'instagram de la Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 12^e !

La Maison de la Vie Associative et Citoyenne (MVAC)

La MVAC du 12^e arrondissement est un lieu-ressource, d'échanges et de communication pour les associations locales. Depuis 2003, elle met à leur disposition, gratuitement, des services qui facilitent leur vie quotidienne. Son ambition est aussi de fédérer des énergies autour de projets locaux, de soutenir la création et le développement des structures associatives.

Ses missions :

- Informer les habitant-es au sujet des associations du 12^e
- Accompagner la création et conseiller les porteurs de projets
- Aider les associations locales à réaliser leurs projets
- Favoriser les échanges inter-associatifs
- Soutenir les associations locales dans leur fonctionnement

● **Contact : maison.asso.12@paris.fr**

Le Kiosque Citoyen

(retour en 2025 à la fin des travaux au cœur de la nouvelle place Félix Eboué)

Le Kiosque Citoyen, géré par la MVAC, est un lieu situé place Félix Eboué où des usages inédits et des animations originales peuvent être expérimentés afin de favoriser la participation citoyenne. Un Kiosque citoyen c'est à la fois un stand d'information et de sensibilisation, un lieu d'échange et de solidarité et un espace d'exposition et d'animations.

Le Kiosque est un carrefour de rencontres dédié à l'innovation démocratique et à l'économie sociale et solidaire : présentation d'associations, activités, ateliers do it yourself, etc. Le Kiosque Citoyen est à disposition de celles et ceux qui font ou souhaitent faire vivre la démocratie locale, l'innovation citoyenne, la solidarité dans le 12^e. Associations, Conseils de quartier, collectifs d'habitant-es, tout le monde peut participer !

● **Pour proposer une activité au kiosque : kiosquecitoyen@gmail.com**



Les Conseils de quartiers du 12^e

Espace d'information et de dialogue, de propositions, d'initiatives, d'avis, le Conseil de quartier a pour principale mission de faire le lien entre les habitants et la municipalité. Chaque Conseil de quartier correspond à un bassin d'environ 20 000 habitants. Acteurs de terrain, les Conseils de quartier participent au développement des liens sociaux dans chaque quartier, en assurant des solidarités concrètes et en animant la vie citoyenne locale.

Être conseiller·e·s de quartier c'est :

- Élaborer des initiatives et des projets pour le quartier
- Représenter son quartier auprès de la Mairie
- Participer aux réunions de concertation sur les grands projets
- Être associé aux décisions municipales, et pouvoir être force de proposition
- Développer des projets en lien avec les associations
- Organiser des animations pour son quartier
- Participer aux évènements festifs, culturels et citoyens de l'arrondissement

Chaque Conseil de quartier dispose d'un budget annuel lui permettant de remplir ses missions et deux coordinateurs des Conseils de quartier sont dédiés à l'accompagnement des conseiller·e·s de quartier du 12^e.

- **Lucie Dos Santos - Coordinatrice des Conseils de quartier - 01 44 68 14 87**
- **Michel Gutierrez - Coordinateur des Conseils de quartier - 01 44 68 13 52**

Vous souhaitez vous aussi participer à la vie locale de votre arrondissement, vous pouvez devenir conseiller·e·s de quartier ou bien être informés de l'actualité de votre quartier en devenant membres associés.

- **Contactez le pôle démocratie locale de la Mairie du 12^e : democratielocale.mairie12@paris.fr**

Le Budget Participatif

Instauré par la mairie de Paris en 2015, le Budget Participatif permet aux Parisiennes et Parisiens de déposer le projet de leur choix et de le voir se réaliser grâce au budget d'investissement de la ville de Paris. Chaque début d'année, vous êtes invités à déposer votre projet et la rentrée de septembre vous permet de voter pour vos projets préférés dans le 12^e arrondissement mais aussi pour des projets à l'échelle parisienne ! Un outil de démocratie participative à portée de main !

- **Site internet : decider.paris.fr**

Restez informé·e·s !

Abonnez-vous à la lettre d'informations électronique du 12^e
en scannant ce QR code avec votre smartphone

- https://app.novagouv.fr/form_dev/95f19ceca8bc499c09ef4f18ec271639/#/formulaire/



*Bonne rentrée associative
et citoyenne à toutes et à tous !*

