

Le Guide de la vie associative et citoyenne du 10^e

ÉDITION 2024-2025



Chère Madame, cher Monsieur,

Le Guide des associations du 10^e fait aujourd'hui peau neuve et devient le Guide de la vie associative et citoyenne du 10^e. L'objectif : valoriser la richesse de notre tissu associatif pour le rendre plus facile d'accès, tout en offrant un outil véritablement pratique à celles et ceux qui souhaitent s'engager pour Paris et pour notre arrondissement.

Sport, culture, nature, solidarité et inclusion... : les quelque 530 associations que compte le 10^e proposent une multitude d'activités pour permettre à chacune et chacun d'apprendre, de découvrir ou encore de s'initier à de nouvelles pratiques sportives.

Ces associations, qui font œuvre de partage et de transmission, constituent des acteurs essentiels de notre quotidien. Plus encore, elles concrétisent le vivre-ensemble et consolident le lien social qui nous unit en favorisant la rencontre, l'échange et l'enrichissement mutuel.

L'engagement sans faille des acteurs associatifs du 10^e fait la force de notre arrondissement. La plus belle preuve en est le succès rencontré cet été par le site de festivités de la Grange-aux-Belles, que vous avez été plus de 23 000 à fréquenter pour profiter des quelque 250 animations proposées gratuitement. Cette grande fête olympique, fraternelle et intergénérationnelle, a été rendue possible grâce à l'énergie et au professionnalisme des associations de notre arrondissement : qu'elles en soient ici chaleureusement remerciées.

S'engager, donner bénévolement de son temps pour les autres, agir concrètement pour son quartier : voilà aussi ce que vous proposent ces associations, au même titre que les dispositifs mis en place par la Ville de Paris afin de faciliter la participation citoyenne, que nous vous présentons en détail dans ces pages.

Nous espérons que ce guide remanié offrira toutes les clés nécessaires à celles et ceux qui souhaitent rejoindre cet indispensable tissu associatif. Comme le dit le proverbe, « seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin ». Cette conviction se retrouve au cœur des actions de votre équipe municipale, qui œuvre main dans la main avec les associations engagées sur le terrain afin de réussir collectivement à faire bouger les lignes pour répondre aux défis de notre temps.

Fidèlement,



**ALEXANDRA
CORDEBARD**

Maire du 10^e arrondissement

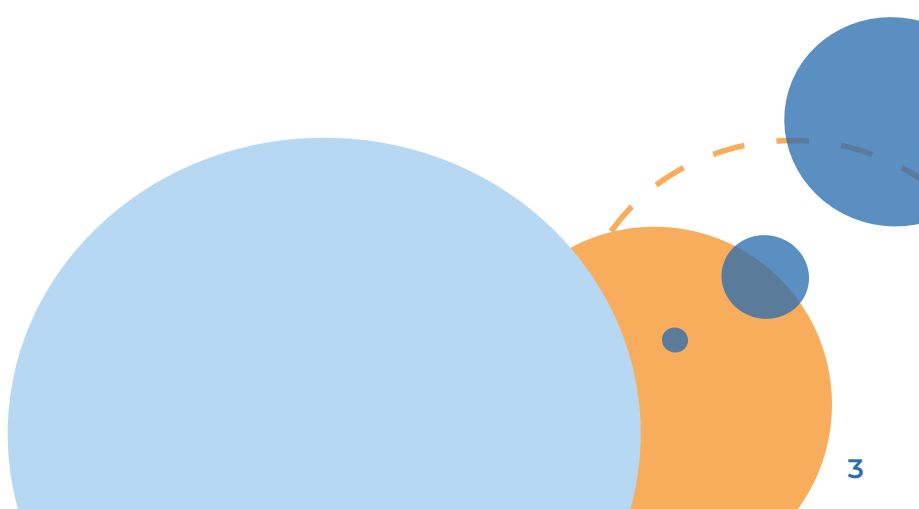


**RAPHAËL
BONNIER**

Adjoint à la Maire du 10^e,
délégué à la Participation
citoyenne, au Débat public,
à la Vie associative et au
Budget participatif

Sommaire

I. La Maison de la vie associative et citoyenne du 10^e	4
II. La démocratie locale dans le 10^e	6
1. Les Conseils de quartier du 10 ^e	
2. Le Conseil citoyen du 10 ^e	
3. Le Conseil local du handicap	
III. La participation citoyenne	8
1. Proposer et décider pour Paris	
2. Agir pour Paris	
IV. Être bénévole à Paris	11
V. Mes adresses de proximité	13
VI. Annuaire thématique	15



I. La Maison de la vie associative et citoyenne du 10^e

Structure municipale de proximité, la Maison de la vie associative et citoyenne du 10^e (ou MVAC 10) est un lieu d'accueil et d'information dédié au soutien et au développement de la vie associative et de la participation citoyenne.



Je suis une association

1) Quelles sont les missions de la MVAC ?

La MVAC du 10^e :

- vous accompagne dans le développement et la réalisation de vos projets associatifs ;
- vous met en relation avec des partenaires et vous conseille, en organisant notamment des formations spécifiques et des rencontres inter-associations visant à dynamiser les échanges ;
- vous facilite le quotidien en mettant à votre disposition des espaces d'affichage, des lieux de travail et de réunion, ainsi que de nombreux supports d'information pour vous permettre de concrétiser votre projet ;
- vous aide à trouver des bénévoles.

2) Qui peut s'inscrire à la MVAC du 10^e ?

L'appui et le soutien de la MVAC du 10^e sont ouverts à toutes les formes d'engagements associatifs visant à défendre l'intérêt général local ou participant au rayonnement de Paris :

- associations loi 1901 déclarées au Journal officiel ;
- junior associations ;
- associations en cours de création ;
- collectifs d'habitants (Conseils de quartier, conseils citoyens, comités d'initiative et de consultation d'arrondissement, conseil des seniors, etc.).

3) Comment s'inscrire à la MVAC du 10^e ?

Pour bénéficier de l'ensemble des services proposés par la MVAC du 10^e, vous devez d'abord vous référencer sur le service en ligne **Paris Asso** (parisasso.paris.fr), puis adresser une demande écrite à la MVAC du 10^e, par courrier postal ou par e-mail, en détaillant vos activités. Un rendez-vous vous sera ensuite proposé pour finaliser votre inscription et signer le règlement intérieur.

Je suis un·e habitant·e du 10^e

La MVAC du 10^e est aussi faite pour vous ! Elle a pour missions de :

- vous informer sur la vie associative et citoyenne dans votre arrondissement ;
- vous présenter les dispositifs mis en place par la Ville de Paris et vous accompagner dans les démarches de participation citoyenne (Budget Participatif, Conseils de quartier, etc.) ;
- vous faire découvrir les initiatives solidaires de votre quartier ;
- vous aider à trouver une activité ou une mission bénévole qui vous corresponde ;
- vous tenir informé·e de l'actualité et des associations du 10^e à travers notamment une newsletter mensuelle.

INFORMATIONS PRATIQUES

Maison de la vie associative et citoyenne du 10^e

206 quai de Valmy, 75010 Paris

☎ 01 40 38 80 70

✉ maison.asso.10@paris.fr

Horaires d'ouverture :

→ Mardi, mercredi et vendredi : 10h-18h30

→ Jeudi : 13h30-19h

→ Samedi : 10h-14h

Accès :

(M) Lignes 2, 5 et 7bis : Jaurès

(M) Lignes 2, 5 et 7 : Stalingrad

(BUS) Bus 26 et 48 : arrêt Jaurès

 Accessible aux personnes à mobilité réduite

 Wifi sur place

La MVAC du 10^e est aussi sur les réseaux sociaux !

Suivez son activité sur   (@MVAC10).



II. La démocratie locale dans le 10^e

Au-delà des associations, il existe de nombreuses instances de démocratie locale dans lesquelles vous pouvez vous impliquer, en fonction de vos centres d'intérêt ou de votre envie d'agir pour votre quartier. Constituées d'habitantes et d'habitants du 10^e, ces instances vous permettent de vous exprimer, d'agir et de découvrir une autre facette de votre arrondissement. N'hésitez pas à les contacter !

1) Les Conseils de quartier du 10^e

Espace partagé de dialogue et de discussion entre les citoyens et les élus, le Conseil de quartier est ouvert aux habitants et usagers du 10^e arrondissement. Toute personne peut y prendre part et contribuer aux actions de son Conseil de quartier, selon ses envies et ses disponibilités, sans condition d'âge ni de nationalité. Le 10^e arrondissement en compte six.



Les Conseils de quartier proposent et mettent en œuvre des projets pour **améliorer la qualité de vie** dans le 10^e. Acteurs incontournables de la vie locale, ils organisent également divers événements tout au long de l'année pour **encourager la démocratie locale et favoriser le vivre-ensemble**. Chacun d'entre eux est doté d'un budget annuel, constitué d'un budget d'investissement et d'un budget de financement, qui permet de donner vie à des initiatives citoyennes et des actions culturelles et/ou participatives.

Pour ne rien manquer de l'actualité de votre quartier, inscrivez-vous à la liste de diffusion de votre Conseil de quartier en flashant ce QR code →



Comment m'investir concrètement, et selon mes envies ?

J'ai une idée de projet ou un sujet en lien avec mon quartier dont je souhaite discuter
→ Je rejoins ou je lance un groupe thématique avec d'autres habitantes et habitants !

Je m'intéresse à la vie de mon quartier, je souhaite m'informer et donner mon avis
→ J'assiste aux réunions plénières de mon Conseil de quartier et je suis l'actualité de mon quartier en m'abonnant à la liste de diffusion !

Je suis déjà l'actualité de mon quartier et je veux participer plus activement en votant notamment le financement de projets
→ Je rejoins l'équipe d'animation de mon Conseil de quartier !

Pour en savoir plus :

Pôle Démocratie locale de la Mairie du 10^e

📍 72 rue du Faubourg Saint-Martin, 75010 Paris

☎ 01 53 72 11 53

✉ demolocale10@paris.fr

🖨 conseilsdequartierparis10.fr



2) Le Conseil citoyen du 10^e

Le Conseil citoyen est une instance mise en place dans les quartiers populaires dits « Politique de la Ville » afin de permettre aux habitants d'exprimer leurs attentes, de partager leurs idées et de participer aux décisions prises sur leur territoire. Il se compose d'un collège citoyen, respectant la parité entre les femmes et les hommes, et d'un collège associatif.

Le Conseil citoyen s'assure de la **mise en œuvre du projet de territoire**, co-construit avec les habitants, les associations, et l'ensemble des acteurs publics et privés investis sur ce territoire. Il soutient par ailleurs les initiatives citoyennes et associatives en les finançant grâce au **Fonds de participation des habitants** (FPH).

En
savoir
+

✉ conseilcitoyen10@gmail.com / ☎ 01 53 26 69 01

✉ fph10@arc75.fr

3) Le Conseil local du handicap

Le Conseil local du handicap (CLH) est composé d'habitants et de représentants associatifs et institutionnels du 10^e concernés par le handicap. Il a pour objectif de permettre à toutes les personnes en situation de handicap de **profiter pleinement de la vie de l'arrondissement**.

En
savoir
+

✉ cabma10-clh@paris.fr

III. La participation citoyenne



1) Proposer et décider pour Paris

Les Parisiens et Parisiennes sont de plus en plus nombreux à s'investir dans la vie de leur quartier ou pour Paris. Cette énergie citoyenne est une ressource inestimable pour parvenir ensemble à transformer notre ville et à l'adapter aux défis du XXI^e siècle. C'est pourquoi la Ville de Paris a mis en place de nouveaux outils afin de faciliter la participation citoyenne de chacune et chacun.

Pour vous engager, une seule adresse à retenir : **decider.paris.fr**. Cette plateforme en ligne vous permet de retrouver en un clic toutes les initiatives pour donner son avis et participer aux prises de décisions afin de bâtir ensemble le Paris de demain. Budget Participatif, consultations, conférences citoyennes : les dispositifs sont multiples. À vos marques, prêts, participez !

Le Budget Participatif

Le Budget participatif, c'est la possibilité pour chacun de prendre les clés du budget de la Ville et de voir ses idées prendre vie à Paris. Depuis son **lancement en 2014**, près de **3 300 réalisations** ont déjà vu le jour à travers la capitale dans des thématiques aussi diverses que la transition écologique, la culture, le sport, les solidarités, ou encore l'éducation et la jeunesse. Dans le 10^e, il a notamment permis l'aménagement de radeaux végétalisés sur le canal Saint-Martin, la création du jardin partagé Louis Blanc, la création de cours Oasis ou encore la végétalisation de plusieurs murs d'école et l'installation de boîtes à livres.

Vous aussi, vous avez des idées d'investissement pour Paris et le 10^e ? Vous pouvez les déposer tout au long de l'année sur **decider.paris.fr**. Les votes se déroulent chaque année au mois de septembre et sont ouverts à tous les Parisiens et Parisiennes de plus de 7 ans, sans condition de nationalité.

Les idées citoyennes

Il s'agit de propositions ou initiatives imaginées et soumises en ligne par les Parisiennes et Parisiens. Celles-ci peuvent ensuite être discutées, enrichies et retravaillées, dans une logique collaborative portée par l'imagination collective. Si votre idée atteint 1 500 soutiens en six mois, elle sera étudiée par la Ville de Paris et aura une chance d'être réalisée !

Les consultations de la Ville

Tout au long de l'année, la Ville de Paris imagine de nouveaux projets pour transformer la capitale et améliorer le quotidien de celles et ceux qui y vivent. Pour permettre à chacun de contribuer à la conception de ces projets, elle lance chaque mois des consultations en ligne afin de recueillir les avis et commentaires des habitants, qui seront étudiés pour définir les contours de chaque nouvelle réalisation !

La votation citoyenne

La votation citoyenne est un outil démocratique permettant à chaque Parisien et Parisienne de s'exprimer sur un sujet donné afin de prendre une part active à la transformation de notre ville. Organisée pour la première fois en 2023, elle a abouti à l'interdiction des trottinettes en libre-service et au triplement des tarifs de stationnement pour les véhicules lourds, encombrants et polluants. Depuis 2024, chaque mairie d'arrondissement parisienne a la possibilité, en complément, de soumettre au vote des habitants une question d'intérêt local.

D'autres instances existent, à destination notamment des plus jeunes telles que **l'Assemblée citoyenne des enfants** et **le Conseil parisien de la jeunesse**.

Pour en savoir plus et consulter le **Guide parisien de la participation citoyenne**, flashez ce QR code →





2) Agir pour Paris

À travers la **plateforme en ligne AGIR (agir.paris.fr)**, la Ville de Paris vous propose de rejoindre des missions d'intérêt général selon votre localisation, vos centres d'intérêt et vos disponibilités. Via une carte interactive, il est facile de chercher les missions au plus près du lieu de votre choix et de vous y inscrire en quelques clics. Vous souhaitez au contraire proposer une mission ? C'est possible aussi !

Les Volontaires de Paris

Être Volontaire de Paris, c'est agir selon ses disponibilités, à son rythme et sur un ensemble de sujets possibles. C'est également œuvrer pour Paris et ses concitoyens, au quotidien comme en cas de crise, afin de rendre notre capitale plus solidaire et plus résiliente.

Toute l'année, un programme complet d'actions vous est ainsi proposé autour des enjeux du climat et de l'environnement, de la solidarité, de l'accessibilité ou encore de la végétalisation. Ces actions sont gratuites et accessibles à toute personne majeure. Pour aider chacun à les mener à bien, des formations gratuites et qualifiantes sont dispensées. Vous aussi, rejoignez les **70 000 Volontaires de Paris** et devenez acteur de votre ville !

En savoir + : [✉ paris.fr/volontairesdeparis](mailto:paris.fr/volontairesdeparis)



La Carte citoyenne

Paris est ouverte sur le monde par sa culture, tournée vers l'autre par sa générosité. Être citoyen de Paris aujourd'hui, c'est se reconnaître dans ces valeurs républicaines, s'engager, partager et participer. Pour répondre à ces exigences, la Ville de Paris a créé la Carte citoyenne. Celle-ci vous ouvrira les portes du Conseil de Paris, vous fera découvrir des lieux insolites ou emblématiques, et vous permettra de rencontrer des élus. Elle vous donnera également accès à des ateliers citoyens, temps de rencontres et de débats pour vous former sur les sujets qui vous tiennent à cœur. **Gratuite**, la Carte citoyenne est accessible à **tous les Parisiens et Parisiennes à partir de 7 ans**, sans condition de nationalité.

En savoir + : [🖥 cartecitoyenne.paris.fr](http://cartecitoyenne.paris.fr)



IV. Être bénévole à Paris

On compte aujourd'hui plus de **550 000 bénévoles à Paris**, mais le besoin de développer l'engagement reste essentiel car une association sur trois manque de bénévoles. Outre la plateforme en ligne AGIR (voir p. 10), créée par la Ville de Paris pour faciliter l'engagement des Parisiennes et Parisiens désireux de donner bénévolement de leur temps, et la Maison de la vie associative et citoyenne du 10^e, qui est là pour conseiller les habitants, plusieurs associations vous orientent et vous accompagnent pour vous aider à passer à l'action près de chez vous.

Astérya

Association ayant pour vocation d'éveiller et d'accompagner les envies d'agir des citoyennes et des citoyens en les aidant à trouver l'engagement qui leur correspond : bénévolat associatif, initiatives de quartier, collectifs, coopératives...

☎ 07 69 69 66 71

✉ contact@asterya.eu

🖥 asterya.eu

Benenova

Association visant à lever les freins à l'engagement bénévole en proposant des missions collectives (entre 2 et 6 bénévoles mobilisés en moyenne) et de courte durée (entre 2h et 5h) ne nécessitant aucune compétence professionnelle particulière afin d'être accessibles au plus grand nombre.

☎ 07 69 76 11 37

✉ contact.idf@benenova.fr

🖥 benenova.fr

France Bénévolat Paris

Association visant à développer l'engagement bénévole pour une citoyenneté active et à donner envie d'agir à travers la mise en relation de celles et ceux qui recherchent une mission d'intérêt général avec les associations qui mobilisent des volontaires.

☎ 06 84 98 27 62

✉ paris10@francebenevolat.org

🖥 francebenevolat.org

Espace Bénévolat

Association visant à promouvoir l'engagement citoyen en facilitant le rapprochement de tous les acteurs grâce à sa plateforme de mise en relation bénévoles-associations.

☎ 0821 21 08 08

🖥 tousbenevoles.org

Je veux aider

Plateforme gouvernementale permettant d'accéder à plus de 16 000 missions de bénévolat dans le cadre de la réserve civique. La recherche, ouverte à toute personne de plus de 16 ans, permet de trouver une mission près de chez soi en fonction de ses envies et de ses disponibilités.

🖥 jeveuxaider.gouv.fr

Ressac Volontariat

Association de retraités et pré-retraités ayant pour vocation de combattre l'isolement en créant du lien social et intergénérationnel.

☎ 07 88 94 37 59

🖥 ressacvolontariat.org

Passerelles et compétences

Association ayant pour objectif de créer un lien entre les associations de solidarité désireuses de développer leurs projets et des bénévoles disposant des savoirs dont elles ont besoin pour les réaliser.

☎ 01 48 03 92 25

🖥 passerellesetcompetences.org

Les associations du 10^e ont besoin de vous !

De nombreuses associations présentées dans le guide que vous tenez entre les mains sont régulièrement à la recherche de bénévoles. N'hésitez pas à les contacter pour leur proposer un coup de main, en fonction de vos disponibilités, ou à venir les rencontrer à l'occasion du **Forum des associations du 10^e**, qui se déroule chaque année début septembre sur le quai de Valmy et au jardin Villemin-Mahsa Jina Amini.



V. Mes adresses de proximité



- | | | | |
|----|--------------------------------------|----|--|
| 1 | Mairie du 10 ^e | 13 | Gymnase Julie Vlasto |
| 2 | MVAC du 10 ^e | 14 | Gymnase Jean Verdier |
| 3 | Médiathèque Françoise Sagan | 15 | Gymnase Buisson Saint-Louis |
| 4 | Bibliothèque Lancry | 16 | Gymnase Jemmapes |
| 5 | Bibliothèque François Villon | 17 | Gymnase Château-Landon |
| 6 | Conservatoire Hector Berlioz | 18 | Centre sportif de la Grange-aux-Belles |
| 7 | Maison des aînés et des aidants | 19 | Centre sportif Parmentier-Lagatu |
| 8 | Centre Paris Anim' Grange-aux-Belles | 20 | Équipe de développement local |
| 9 | Centre Paris Anim' Jemmapes | 21 | La Maison du Canal |
| 10 | Centre Paris Anim' Jean Verdier | 22 | Aires 10 |
| 11 | Centre Paris Anim' Château-Landon | 23 | Le Pari's des Faubourgs |
| 12 | Gymnase Marie Paradis | 24 | Espace parisien des solidarités du 10 ^e |

1	Mairie du 10°	72, rue du Faubourg Saint-Martin	01 53 72 10 10
2	MVAC du 10°	206, quai de Valmy	01 40 38 80 70
3	Médiathèque Françoise Sagan	8, rue Léon Schwartzberg	01 53 24 69 70
4	Bibliothèque Claire Bretécher	11, rue de Lancry	01 42 03 25 98
5	Bibliothèque François Villon	81, boulevard de la Villette	01 42 41 14 30
6	Conservatoire Hector Berlioz	6, rue Pierre Bullet	01 42 38 33 77
7	Maison des aînés et des aidants	126, quai de Jemmapes	01 40 40 27 80
8	Centre Paris Anim' Grange-aux-Belles	55, rue de la Grange-aux-Belles	01 42 03 40 78
9	Centre Paris Anim' Jemmapes	116, quai de Jemmapes	01 48 03 33 22
10	Centre Paris Anim' Jean Verdier	11, rue de Lancry	01 42 03 00 47
11	Centre Paris Anim' Château-Landon	31, rue de Château-Landon	01 46 07 84 12
12	Gymnase Marie Paradis	5, rue Léon Schwartzberg	01 44 79 33 90
13	Gymnase Julie Vlasto	8, passage Delessert	01 40 35 35 15
14	Gymnase Jean Verdier	11, rue de Lancry	01 42 03 16 24
15	Gymnase Buisson Saint-Louis	2, rue du Buisson Saint-Louis	01 48 03 19 71
16	Gymnase Jemmapes	116, quai de Jemmapes	01 42 08 75 87
17	Gymnase Château-Landon	46, rue du Château-Landon	01 42 05 44 30
18	Centre sportif de la Grange-aux-Belles	17, rue Boy-Zelenski	01 42 41 21 40
19	Centre sportif Parmentier-Lagatu	155, avenue Parmentier	01 42 45 44 28
20	Équipe de développement local	19, passage du Buisson Saint-Louis	01 42 46 40 50
21	La Maison du Canal	13-17, rue Louis Blanc	01 42 01 46 83
22	Aires 10	2, rue du Buisson Saint-Louis	01 42 02 82 50
23	Le Pari's des Faubourgs	12, rue Léon Schwartzberg	01 45 23 34 87
24	Espace parisien des solidarités du 10°	23bis, rue Bichat	01 53 19 26 26

VI. Annuaire thématique

Arts et culture	16
Commerces du 10 ^e	24
Défense des droits et lutte contre les discriminations	26
Écologie et environnement	29
Emploi, formation et insertion professionnelle	31
Enfance et familles	32
Handicap et inclusion	35
Histoire, mémoire et patrimoine	36
Humanitaire et solidarité internationale	38
Numérique	40
Santé physique et mentale	41
Seniors	43
Solidarités dans le 10 ^e	45
Sports et loisirs	48
Vie de quartier	53







1) Arts et culture


CIRQUE ET ARTS DE LA RUE

Le Temps des Rues

Association organisatrice du festival Le Printemps des Rues, qui propose chaque année au printemps, le temps d'un week-end, des spectacles gratuits reflétant la diversité des arts de la rue dans les 10^e, 18^e et 19^e arrondissements de Paris.

 leprintempsdesrues.com


 comprintempsdesrues@gmail.com


 07 49 75 16 13




Les Pas d'Côté

Vise à favoriser le lien social et l'expression de soi via la médiation artistique (musique, clown, contes). Intervient dans l'espace public et les institutions (EHPAD...).

 lespasdcote.org


 lespasdcote@gmail.com

 06 83 42 55 56




Rue Publique

Vise à promouvoir les arts de la rue à travers la création de spectacles. Propose également des cours de cirque et de skate, tous publics à partir de 3 ans.

 ruepublique@yahoo.com

 ruepublic.com

 07 77 05 56 74



DANSE


Voir aussi « Sports et loisirs » p. 48

Academia João Pequeno de Pastinha (Cedanze)

Association engagée dans la promotion de la culture afro-brésilienne à travers des cours de Capoeira Angola, d'événements et de rencontres. Tous publics à partir de 3 ans.

 ceca-riovermelho.org.br


 cedanze.paris@hotmail.com

 06 66 56 13 90

Compagnie Les Yeux d'Elsa

Compagnie engagée dans des projets de sensibilisation et la création d'œuvres chorégraphiques à destination de danseurs amateurs.

 cie.lesyeuxdelsa@gmail.com


 06 88 14 18 13

Frichti Concept

Compagnie de danse en espace public créée en 2003 autour du chorégraphe Brendan Le Delliou et questionnant les notions de frontières intimes et géographiques.

 frichticoncept.net

 admi@frichticoncept.net

 06 76 36 72 85



Lamelune

Association soutenant la création collective de spectacles vivants et proposant des ateliers de formation à destination des scolaires et des seniors.

- 🖥️ lamelune.org
- ✉️ ateliers@lamelune.org
- ☎️ 06 52 38 23 70
- 📱

LGBT Dance Pride Off

Association proposant une programmation artistique pluridisciplinaire queer via divers temps forts (festival Jerk Off au mois de septembre et « Vous en voulez encore » toute l'année), ainsi que des actions éducatives et pédagogiques.

- 🖥️ festivaljerkoff.com
- ✉️ prideoff@gmail.com
- ☎️ 06 23 21 03 43
- 📱

Pour des arts en mouvement

Création de spectacles chorégraphiques et organisation d'actions culturelles pour sensibiliser à la danse contemporaine.

- 🖥️ ciepam.fr
- ✉️ contact@ciepam.fr
- ☎️ 06 78 19 29 73

Transcendance

Compagnie pluridisciplinaire de créations contemporaines qui propose également des ateliers de danse libre (corps et mouvement).

- ✉️ transcendance.asso@gmail.com
- ☎️ 07 58 18 12 07

Coup de projecteur sur le Pass Culture 10^e



Vous êtes déjà plus de 2 500 à détenir le Pass Culture du 10^e ! Cette carte nominative, envoyée gratuitement à votre domicile sur simple inscription, vous permet d'accéder à toute une gamme d'avantages culturels dans l'arrondissement, tels que tarifs préférentiels et invitations en avant-première, en partenariat avec de nombreux lieux emblématiques du 10^e (théâtres, cinémas, galeries d'art...).

Vous ne l'avez pas encore ? N'attendez plus et demandez le vôtre !

Pour en savoir plus et vous abonner à la newsletter Culture Dix, flashez ce QR code.



CULTURES ET LANGUES DU MONDE

Association culturelle franco-bangladeshi

Association visant à promouvoir la culture du Bangladesh en France et réciproquement. Propose des cours de français pour Bangladais en France et contribue à l'élaboration d'événements culturels.

- ✉️ sohelibine@gmail.com
- ☎️ 07 53 41 45 07

Association franco-chilienne unie pour l'éducation, la culture et les arts populaires

Association engagée dans la diffusion de la culture populaire chilienne à travers la consolidation de liens intergénérationnels entre la diaspora chilienne et les acteurs de la culture en France et à l'international.

✉ ruedadecuecasparis@gmail.com

☎ 06 74 29 68 48



Association pour la promotion des langues étrangères en France (ASPLEF)

Association spécialisée dans la diffusion et l'enseignement des langues étrangères (anglais, espagnol, allemand, FLE...).

À partir de 16 ans.

🌐 asplef.com

✉ info@asplef.com

☎ 01 48 87 62 26



Conseil démocratique kurde en France (CDKF)

Collectif fédérant près de 25 associations de la diaspora kurde à travers la France et œuvrant pour faire connaître les Kurdes, leur culture, leur langue et leur situation politique en promouvant le dialogue inter-culturel et la solidarité entre les peuples.

🌐 cdkf.fr

✉ info@cdkf.fr

☎ 09 52 51 09 34



Espace culturel et universitaire juif d'Europe (ECUJE)

Créé il y a soixante ans pour promouvoir les cultures et les savoirs juifs ainsi que l'enseignement universitaire dans un dialogue ouvert avec la cité, l'ECUJE propose toute l'année concerts, conférences, cours, ateliers, spectacles et rencontres.

🌐 ecuje.fr

✉ infos@ecuje.fr

☎ 01 53 20 52 52



Il Gomitolo – L'italiano insieme

Ateliers ludiques de langue et culture italiennes pour les enfants à partir de 3 ans.

✉ associazioneilgomitolo@gmail.com



Irjen Tura – Les Deux Rives

Association réunissant des personnes originaires d'Irdjen en Kabylie, ou en lien avec cette commune, et soutenant des actions solidaires et citoyennes entre les deux rives de la Méditerranée.

✉ irjentura@gmail.com

☎ 06 67 64 56 54



Les Ateliers de Cribeau

Association franco-italienne visant à mettre en lumière l'excellence italienne, française et européenne à travers divers événements culturels et ateliers.

🌐 lesateliersdecribeau.org

✉ lesateliersdecribeau@gmail.com

☎ 06 95 64 54 47



L'Italie à Paris

Site d'informations culturelles sur la présence italienne en Île-de-France proposant également des cours d'italien.

🌐 italieaparis.net

☎ 06 18 15 56 21

✉ info@italieaparis.net



Navajo France

Visé à favoriser une meilleure connaissance des cultures et pratiques ancestrales amérindiennes, et à créer du lien avec ces communautés à travers des échanges et des projets interculturels. Tous publics à partir de 7 ans.

🌐 navajo-france.com

✉ navajofrance@gmail.com

☎ 06 77 98 86 54 / 06 22 53 55 32



Quipus de Bolivia

Association engagée dans la diffusion des cultures de Bolivie (musique, danse, folklore...) ainsi que dans des actions sociales, humanitaires et pédagogiques.

✉ z.loayza@gmail.com
☎ 06 21 86 06 67

Union culturelle française des Arméniens de France

Vise à promouvoir la culture arménienne, en renforçant l'amitié et les liens entre les peuples français et arméniens.

✉ ucfaf@orange.fr
☎ 06 60 10 21 88

LECTURE ET ÉCRITURE

L'Aire à Mots

Ateliers d'écriture inventive, d'arts plastiques et d'arts visuels ouverts à tous. Propose aussi des cours d'alphabétisation, de français langue étrangère, et des ateliers de savoirs sociolinguistiques à destination d'adultes migrants.

✉ laireamots@gmail.com
☎ 01 47 70 78 18



Astolfo Sulla Luna

Compagnie de spectacle vivant autour du théâtre, du conte, de la musique et des arts plastiques. Propose également des balades contées ainsi que des formations et des ateliers artistiques.

✉ astolfo@lunart.org
☎ 06 61 97 33 68

Carrefour X, la bibliothèque pour tous

Bibliothèque associative de prêt de livres pour adultes, qui propose également des animations autour du cinéma et de la littérature.

📧 cbpt-paris.org
✉ cbpt.carrefourx@gmail.com
☎ 01 40 34 23 60
📷

Plaines Pages – Les Nomades du livre

Ateliers ludiques et créatifs autour des mots et du plaisir de lire, ouverts à tous à partir de 7 ans.

✉ 1001plainespages@gmail.com
☎ 06 51 23 06 03
📷





Tous à la bibli !

Au nombre de trois dans le 10^e, les bibliothèques municipales de prêt sont d'une richesse incomparable. Proposant de nombreux services gratuits (espaces de travail, accès libre au WiFi haut débit, portage de documents à domicile pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer, cours et ateliers...), elles offrent, en complément de leurs collections de livres, CD et DVD, une programmation culturelle variée pensée pour tous les publics.

Bibliothèque Claire Bretécher

📍 11, rue de Lancry
☎ 01 42 03 25 98
✉ bibliotheque.lancry@paris.fr

Bibliothèque François Villon

📍 81, boulevard de la Villette
☎ 01 42 41 14 30
✉ bibliotheque.francois-villon@paris.fr

Médiathèque Françoise Sagan

📍 8, rue Léon Schwartzenberg
☎ 01 53 24 69 70
💻 mediatheque.francoise-sagan@paris.fr

Pour en savoir plus sur les bibliothèques municipales parisiennes, rendez-vous sur bibliotheques.paris.fr ou flashez ce QR code !



MUSIQUE

Accordissimo

Ateliers et cours de musique tous niveaux (harpe et musique d'ensemble) pour adultes et enfants à partir de 5 ans.

✉ accordissimo@gmail.com
☎ 06 95 32 01 75

All Four Music School

École de musique bilingue français/anglais pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

💻 allfourmusicschool.com
✉ info@allfourmusicschool.com
☎ 06 33 25 22 56
📺

Chœur Hector Berlioz

Chœur d'une quarantaine de choristes adultes amateurs rattaché au conservatoire du 10^e, et dont le répertoire mêle œuvres sacrées et profanes du XV^e au XXI^e siècle (Mozart, Haydn, Haendel, Bernstein, Pärt, Rutter, etc.).

💻 choeurhectorberlioz.com
✉ contact@choeurhectorberlioz.com
☎ 01 42 38 33 77
📺

Conservatoire municipal Hector Berlioz

Installé dans un hôtel particulier de la fin du XVIII^e siècle, le conservatoire Hector Berlioz est un acteur majeur du 10^e sur le plan des apprentissages artistiques et de la pratique amateur. Fort d'une équipe pédagogique constituée de personnalités musicales de premier plan, il participe à la vie culturelle et sociale de l'arrondissement en proposant à ses élèves des interventions dans les maisons de retraite et les hôpitaux, et en collaborant aux projets initiés par les centres d'animation. Il intervient également dans les écoles publiques du 10^e à travers un « Parcours de sensibilisation musicale » mis en place gratuitement dans toutes les classes de CP.

📍 6, rue Pierre Bullet
☎ 01 42 38 33 77
💻 conservatoires.paris.fr/conservatoires/berlioz

Institut de culture musicale (ICM)

Référence nationale des cours de musique à domicile depuis 1988, l'ICM propose à travers ses activités associatives des interventions diversifiées autour de l'éducation et de la pratique musicale.

🖥️ icm-association.fr

✉️ contact@icm-musique.fr

☎️ 09 70 80 90 01



Mélodix

Formation musicale théorique et pratique destinée à un public adulte, conçue pour promouvoir le partage et les échanges musicaux.

🖥️ melodix.fr

✉️ contact@melodix.fr

☎️ 06 70 92 18 90



Musica Italiana

Vise à promouvoir la musique et la chanson contemporaines italiennes, notamment à travers le festival annuel Canzoni & Parole.

🖥️ musicaitaliana.fr

✉️ info@musicaitaliana.fr

☎️ 06 73 18 54 28



Orchestre d'harmonie du chemin de fer du Nord (OHCF)

Orchestre d'harmonie réunissant musiciens amateurs et professionnels et se produisant toute l'année au travers de diverses manifestations.

🖥️ harmoniedunord.org

✉️ contact@harmoniedunord.org

☎️ 06 07 53 16 05



Proquartet – Centre européen de musique de chambre

Œuvre au rayonnement du quatuor à cordes, au soutien de la communauté de la musique de chambre et à l'élargissement des publics qui s'y intéressent.

🖥️ proquartet.fr

✉️ proquartet@proquartet.fr

☎️ 01 44 61 83 50



Techno Fatale

Vise à favoriser la représentation des femmes dans le milieu de l'électro à travers l'organisation de soirées et la formation au mix et à la MAO.

✉️ technofatale@gmail.com

☎️ 06 75 46 13 50



Zebrajazz

Vise à faciliter l'accès du public à la création musicale jazz, à soutenir la production des artistes en France et à l'étranger, et à contribuer à une meilleure connaissance de ce patrimoine artistique à travers sa radio, Couleurs Jazz.

🖥️ couleursjazz.fr

✉️ contact@couleursjazz.fr

☎️ 06 62 48 67 09



VIDÉO, IMAGE ET ARTS VISUELS

Addoc, l'association des cinéastes documentaristes

Espace ouvert aux cinéastes et à toute personne impliquée dans la création de films documentaires dans l'objectif de défendre la diversité des représentations du réel.

🖥️ addoc.net

✉️ courrier@addoc.net

☎️ 01 44 89 99 88



Association artistique 263

Vise à valoriser et diffuser les travaux personnels des professeurs d'arts plastiques de la Ville de Paris.

🖥️ aa263.blogspot.fr

✉️ aa263.pvp@gmail.com

☎️ 06 87 41 31 74

Ciné Nova Bossa

Association axée sur la création et la promotion de films, œuvres audiovisuelles et spectacles vivants, ainsi que sur l'organisation de festivals artistiques pluridisciplinaires et plurilinguistiques.

✉ cinenovabossa@gmail.com

☎ 06 67 04 73 88



Groupe de recherches et d'essais cinématographiques (GREC)

Association engagée dans la production de premiers courts métrages, avec le soutien du CNC, qui accompagne réalisatrices et réalisateurs depuis le scénario jusqu'à la diffusion.

💻 grec-info.com

✉ info@grec-info.com

☎ 01 44 89 99 99



La Main sur l'image

Vise à favoriser une conscience plus active dans la relation que nous entretenons avec les images (photo, peinture, film, dessin, numérique) à travers des ateliers, expositions, projections et rencontres.

💻 lamainsurlimage.fr

✉ lamainsurlimage@gmail.com

☎ 01 42 01 46 83

Street Poppies

A pour objectif de favoriser la rencontre entre artistes professionnels et publics amateurs et/ou éloignés de la culture, en privilégiant une approche pédagogique passant par le dialogue visuel et l'expression.

💻 streetpoppies.book.fr

✉ streetpoppies@gmail.com

☎ 01 40 38 80 70

THÉÂTRE ET SPECTACLE VIVANT

Actée

Structure d'accompagnement artistique et administratif à destination de jeunes compagnies théâtrales composées d'étudiants ou de jeunes diplômés pour favoriser leur insertion professionnelle et valoriser les compagnies émergentes.

💻 actee-asso.fr

✉ actee.asso@gmail.com

☎ 06 72 97 41 51



À Toi Théâtre

Compagnie professionnelle proposant animations, ateliers, stages et projets d'actions culturelles pour jouer dans et avec la cité.

💻 atoitheatre.net

✉ contact@atoitheatre.net

☎ 06 14 01 10 69

Aux couleurs du kaléidoscope

Compagnie proposant spectacles, balades contées, stages de clown et ateliers de théâtre.

💻 cie-kaleido.fr

✉ contact@cie-kaleido.fr

☎ 01 77 10 86 15

CDM Impros

Association proposant, avec sa troupe amatrice SOBRE, des spectacles d'improvisation théâtrale gratuits et tous publics.

✉ cdm.impros@gmail.com

☎ 06 78 52 00 18



Compagnie Ailleurs

Met en scène des écritures contemporaines imprégnées de l'héritage culturel, en particulier des contes populaires. Tous publics.

✉ compagnie.ailleurs@gmail.com

☎ 06 85 90 98 43



Compagnie Avril enchanté

Soutient la création de spectacles et propose des ateliers de théâtre pour apprendre le français.

📧 cieavrilenchante.com

✉ contact@cieavrilenchante.com

☎ 06 60 11 38 79



Compagnie Erinna

Création de spectacles vivants et interdisciplinaires visant à valoriser l'héritage humaniste de la Grèce et les écritures contemporaines.

✉ compagnie.erinna@gmail.com

☎ 06 01 28 66 48



Compagnie La Doryphore

Œuvre à promouvoir la marionnette et les arts associés à travers des spectacles et des ateliers de construction et de manipulation. Tous publics.

📧 ladoryphore.carbonmade.com

✉ ladoryphore@gmail.com

☎ 06 87 84 17 35



Dingue Dynamic Douceur Compagnie

Association de spectacle vivant qui soutient et promeut la poésie du corps en mouvement.

✉ dddcie@gmail.com

☎ 06 08 80 05 71

Lilliput

Création de spectacles originaux tous publics et enseignement théâtral.

📧 assolilliput.wix.com/troupe-lilliput

✉ lilliput_ass@yahoo.fr

☎ 06 63 63 04 71



La Pierre à feu

Compagnie professionnelle proposant des spectacles originaux, des stages de théâtre et d'écriture, et des conférences-spectacles autour de la poésie.

✉ danielle.marty7@orange.fr

☎ 06 72 74 44 73

Pompom Rivoli

Œuvre pour la création et la production de spectacles vivants aux niveaux local, national et international. Propose aussi des ateliers de transmission artistique.

✉ pompom.rivoli@gmail.com

☎ 09 54 36 44 18

Scènes décalées

Compagnie porteuse de textes (théâtre, poésie, contes) à travers des lectures, projections, rencontres et animations tous publics.

📧 contact1648.wixsite.com/scenesdecalees

✉ scenesdecalees@gmail.com

☎ 06 82 22 06 33



Studios 27

Lieu culturel visant à promouvoir la création de spectacles vivants et à favoriser la pratique d'activités artistiques et culturelles à travers des ateliers pour petits et grands (théâtre, improvisation, etc.).

📧 studios27.fr

✉ hello@studios27

☎ 09 53 81 69 97



Tout Va Bien Events

Œuvre dans les domaines de la culture, du social et de l'évènementiel pour promouvoir le divertissement ainsi que les relations intergénérationnelles et interculturelles.

📧 toutvabienevents.com

✉ toutvabienevents@gmail.com

☎ 07 65 69 52 16



UnArtCTout

Propose des événements artistiques et culturels tous publics à partir de 7 ans (tournois, ateliers, spectacles...).

✉ unartctout@gmail.com

☎ 07 66 56 80 26





2) Commerces du 10^e

Les Amis du quartier et d'ailleurs

Association ayant pour objectif l'animation du quartier Bichat, Saint-Louis, Richerand et Alibert (fête de la Musique, vide-greniers, mise en place d'un musée de rue le long du mur Bichat, ou encore aide aux habitants). Elle œuvre aussi pour la végétalisation du quartier, l'installation de composteurs et la création d'une rue zéro déchet pour les commerçants du secteur.

- 📍 2, rue Marie et Louise
- ✉ lasaucebichatmail@gmail.com
- ☎ 06 22 98 56 71

Les Bouclards

Association visant à animer le quartier du haut du faubourg Saint-Martin (vide-greniers, Halloween, illuminations de Noël...). Elle est présidée par Isabelle Doumerc.

- 📍 222, rue du Faubourg Saint-Martin
- ✉ lesbouclardsparis10@gmail.com
- ☎ 06 47 49 56 32

Association des commerçants et riverains du canal Saint-Martin

L'association a pour mission de représenter les commerçants, artisans et riverains installés aux abords du canal Saint-Martin auprès des administrations, des collectivités locales, des chambres consulaires et tout autre organisme administratif ou économique. Elle vise à défendre les intérêts communs de ses adhérents et à contribuer à la dynamisation commerciale du quartier, à travers la réalisation d'animations et d'événements conviviaux. Elle est présidée par Lamine Diakhate.

- 📍 80, quai de Jemmapes
- ✉ gestion@lecomptoirteneral.com

Association des commerçants et riverains de la rue Beaupaire

Association visant à développer l'attractivité des commerces du quartier à travers des animations et des activités diverses (vide-greniers, brocantes professionnelles, illuminations de Noël, projections de films...), ainsi que les relations avec les collectivités locales et les pouvoirs publics. Elle est présidée par Sophie Behar.

- ✉ sophie@epicerie-sore.com
- ☎ 06 58 94 40 67

Association des commerçants de la rue du Château d'Eau

Aussi appelée « Nouveau Château d'Eau », l'association vise à promouvoir l'attractivité de la rue du Château d'Eau dans sa section allant du boulevard de Magenta à la rue du Faubourg Saint-Martin. Ses référents sont Denis Geffrault (président) et Ganit Hirschberg (trésorière).

La Trésorerie

📍 11, rue du Château d'Eau
☎ 01 42 08 99 41

Cultures Caves

📍 29ter, rue du Château d'Eau
☎ 01 73 77 32 12
✉ lenouveauchateau@gmail.com
📷

Union des commerçants, artisans, riverains et professions libérales du quartier Saint-Martin/ République (UCARP)

Association réunissant riverains et commerçants des boulevards Saint-Denis et Saint-Martin et de la place de la République (Paris Centre, 10^e et 11^e) dans le but de défendre et d'animer le quartier. Elle est présidée par Jean-Pierre Olivier.

📍 19, boulevard Saint-Martin
☎ 01 40 27 88 64
✉ jp.olivier@noos.fr

Association des commerçants de la rue de Lancry

L'association réunit artisans, restaurateurs, coiffeur et libraire entre le boulevard de Magenta et le canal Saint-Martin, un petit bout de rue avec une forte personnalité, assez porté sur le bien-manger et le bien-boire ! On y brasse joyeusement les générations, les classes sociales, les genres et les origines, les résidents de longue date et les touristes. À ce quartier déjà bien vivant, il s'agit d'ajouter des animations (braderie...) et bien sûr des illuminations en fin d'année. Depuis peu, Jed Jordan, le chocolatier de Denver Williams, en est le président.

📍 Denver Williams Chocolaterie, 57, rue de Lancry
✉ denver.williams.paris@gmail.com





3) Défense des droits et lutte contre les discriminations

Des permanences d'accès aux droits sont organisées chaque semaine gratuitement en Mairie du 10^e avec :

- **l'ADIL** (permanence juridique sur le logement)
- **l'ARDHIS** (pour la reconnaissance des droits des personnes homosexuelles et trans à l'immigration et au séjour)
- **le RESF** (pour les familles sans ressources dont les enfants sont scolarisés dans le 10^e)
- **le MRAP** (contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples)
- **SOLIHA** (pour l'amélioration de l'habitat)

Trois avocats sont également là pour répondre à toutes vos questions ayant trait aux quatre domaines suivants : généraliste, travail, logement, famille.

Pour bénéficier de ces permanences gratuites, il est impératif de prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la Mairie du 10^e (72 rue du Faubourg Saint-Martin) ou en appelant le 01 53 72 11 42.

A.M.A.R.E.S

Défend l'accueil inconditionnel et l'accompagnement individualisé afin de permettre à chacun d'accéder à l'autonomie et au droit commun dans tous les domaines (santé, logement, culture, citoyenneté, intégration sociale et professionnelle).

✉ amares1515@gmail.com
☎ 06 50 20 14 79

Amicale du Nid

Mène des actions d'«aller vers» les personnes en situation de prostitution afin de les accompagner vers la sortie de la prostitution et l'insertion sociale. Œuvre aussi en matière de prévention, sensibilisation et formation en s'inscrivant dans le refus de toute forme de discrimination.

🖥 amicaledunid.org
✉ amicaledunid.paris@adn75.fr
☎ 01 42 02 38 22

Assemblée citoyenne des originaires de Turquie (ACORT)

Défend la démocratie comme forme d'organisation politique, la lutte contre le racisme et toutes formes de discrimination, l'égalité entre les femmes et les hommes, et la solidarité comme principe d'action. Afin de défendre l'égalité de toutes et tous dans l'accès aux droits, l'ACORT organise notamment des permanences d'écritain public, ainsi que des permanences de médiation socioculturelle et scolaire.

🖥 acort.org
✉ acort@acort.org
☎ 01 42 01 12 60

Association d'assistance scolaire, linguistique et culturelle (ASLC)




Accompagne les publics primo-arrivants, et plus globalement d'origine étrangère, par le biais de services de domiciliation administrative et d'accès aux droits, ainsi que via des formations linguistiques pour favoriser l'apprentissage du français.

🖥 centre-linguistique.com/nos-associations
✉ aslc@aslc-paris.org
☎ 01 85 09 25 57



Association pour la reconnaissance des droits des personnes homosexuelles et trans à l'immigration et au séjour (ARDHIS)

Propose aux personnes étrangères LGBTQIA+ un accompagnement en matière d'asile et de droit au séjour.

 ardhis.org
 anna@ardhis.org
 06 50 29 83 80





Défenseurs unis

Association de défense des droits humains qui œuvre pour le respect du droit à être défendu.

 asso.defenseurs.unis@gmail.com
 06 35 66 65 50

Espace Universel



Vise à faciliter l'intégration des migrants en France en les accompagnant dans l'apprentissage du français, la compréhension de leurs droits, la recherche d'emploi et autres aspects de la vie quotidienne.

 espaceuniversel75@gmail.com
 01 45 23 58 70



Ligue des droits de l'Homme (antenne 10^e/11^e)




Association de défense des droits humains se donnant pour objectif d'observer, défendre et promulguer les droits de l'Homme au sein de la République française dans toutes les sphères de la vie publique.

 paris.10.11@ldh-france.org
 06 76 12 35 18



PASTT (Prévention Action Santé Travail pour les Transgenres)




Association créée dans les années 1990 pour aider, soutenir et accompagner les personnes transgenres touchées par le VIH et les personnes en situation de prostitution.

 association-pastt.fr
 inesmessaoudi.pastt@gmail.com
 01 53 24 15 40



SOS homophobie




Association féministe de lutte contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie, la transphobie et l'intersexophobie depuis 1994, dont les missions sont de soutenir, prévenir et militer.

 sos-homophobie.org
 secretariat.administratif@sos-homophobie.org
 09 80 79 69 54



Tournons La Page



Mouvement citoyen international qui mène et relaie des actions pacifiques et non partisans afin de promouvoir la démocratie et les droits humains.

 tournonslapage.org
 contact@tournonslapage.org
 01 88 61 42 66



La Voie des femmes, l'avenir des filles

Accompagne femmes, jeunes filles et familles dans leur processus d'intégration sociétale au travers d'activités créatives et ludiques, de permanences juridiques et sociales, et de moments d'échange au pied des immeubles.


 associationvoiedesfemmes@gmail.com
 07 51 34 46 93




CONDITION ANIMALE

Ethics for animals

Association de protection animale créée pour faire un état des lieux de la protection animale et lutter contre l'abandon et la maltraitance animale.

 ethicsforanimals.org

 contact@ethicsforanimals.org


 07 66 00 07 95




Nine Lives Paris

Association de protection animale proposant des animaux de compagnie à l'adoption et des missions de bénévolat.

 ninelives.fr

 asso@ninelives.fr

 06 85 36 03 77



Une charte en faveur du bien-être animal

Conformément aux objectifs de la **stratégie Animaux en ville**, une charte en faveur du bien-être animal a été adoptée par le Conseil de Paris en juillet 2021. Elle vise à engager les partenaires de la Ville à respecter le bien-être animal, à le promouvoir à travers des activités respectueuses des animaux, et à sensibiliser les Parisiennes et les Parisiens autour de cette question.

Pour consulter la charte en faveur du bien-être animal, flashez ce QR code 



Bien vivre avec son animal de compagnie à Paris

Élaboré par la Ville de Paris, le **Guide de l'animal à Paris** répond aux questions les plus fréquentes relatives à la présence d'animaux dans la capitale. Réglementation à respecter, procédure d'adoption d'un animal de compagnie, présentation de la faune sauvage parisienne ou encore contacts utiles et bons gestes à adopter pour une cohabitation harmonieuse entre humains et animaux : vous trouverez dans ce guide une mine d'informations !

Pour consulter le Guide de l'animal à Paris, flashez ce QR code 





4) Écologie et environnement

Greenpeace (groupe local Paris Nord)

Antenne locale de Greenpeace, association engagée dans la défense de la planète et la lutte contre le dérèglement climatique, qui organise régulièrement des actions dans le Nord-Est parisien (stands de sensibilisation, happenings, etc.)

✉ accueil.parisnord@greenpeace.fr
🌐 greenpeace.fr/groupe-local-paris-nord
☎ 07 81 18 95 61

ALIMENTATION DURABLE ET RESPONSABLE

Louise Rosier

Association visant à sensibiliser au bien-manger les enfants de 7 à 15 ans à travers des ateliers cuisine, des jeux et des dégustations.

🌐 louiserosier.com
✉ contact@louiserosier.com
☎ 06 65 74 46 78

JARDINS PARTAGÉS

Garden l'Est

Association réunissant habitants du quartier et simples passants ayant envie de prendre soin du jardin partagé situé entre les gares du Nord et de l'Est, au sein du jardin Marielle Franco, pour en faire un lieu de vie et de partage.

🌐 helloasso.com/associations/garden-l-est
✉ jardin.garden.lest@gmail.com
☎ 06 10 25 67 65

Ville Mains Jardins

Association animant depuis 2005 un jardin partagé au sein du jardin Villemin-Mahsa Jîna Amini, conçu comme un terrain d'expérimentation et un centre d'éducation populaire autour des éco-gestes et de la préservation de la biodiversité.

✉ ville_mains_jardins@yahoo.fr
☎ 06 72 52 71 42

MOBILITÉS DOUCES

Paris en selle

Vise à promouvoir et développer l'usage du vélo sur le territoire de la Métropole du Grand Paris.

🌐 parisenselle.fr
✉ paris10@parisenselle.fr
☎ 06 44 69 80 99

RECYCLAGE ET RÉEMPLOI

Coup de projecteur sur la Résidence du Durable

Après le succès de la Résidence de l'Eau, la Mairie du 10^e, en partenariat avec Les Canaux et Citeo, poursuit son engagement à lutter activement contre le dérèglement climatique en consacrant un espace de travail collaboratif à un autre défi de notre temps et de notre ville : la gestion des déchets.

En contrepartie d'une faible contribution financière pour couvrir les charges, elle y accueille des structures engagées pour une gestion circulaire des déchets et désireuses de s'investir dans la co-construction de projets à l'échelle locale.

- 📍 Mairie du 10^e, 72 rue du Faubourg Saint-Martin
- ✉ tam.boutaleb@lescanaux.com

AREMACS

Accompagne les événements culturels et sportifs pour soutenir l'éco-responsabilité, en particulier la réduction et la gestion responsable des déchets, et sensibiliser le public.

- 📧 aremacs.com
- ✉ paris@aremacs.com
- ☎ 06 71 07 32 07

Le Chamôdix

Ressourcerie du 10^e visant à valoriser le réemploi solidaire à travers la collecte d'objets pour leur donner une seconde vie. Sa boutique solidaire ouvrira d'ici fin 2024 rue Philippe de Girard et proposera un café associatif et des ateliers tous publics.

- ✉ blablabla@lechamodix.org
- ☎ 07 82 58 08 59
- 📱

Kanalien

Sensibilise le grand public à la réduction et à la valorisation des déchets pour préserver l'environnement en inscrivant ses actions dans le paysage local.

- 📧 kanalien-association.fr
- ✉ kanalien75010@gmail.com
- ☎ 06 61 70 72 89

La Maison Upcycling

Propose des créations éco-responsables inspirées de l'artisanat ainsi que des ateliers tous publics pour sensibiliser à la défense de l'environnement et à la réduction des déchets.

- 📧 lamaisonupcycling.fr
- ✉ lamaisonupcyclingparis@gmail.com
- ☎ 07 70 02 44 52
- 📱

Solil'art

A pour but de lier l'art à la solidarité et à l'écologie en luttant contre la production de déchets dans le domaine artistique et en favorisant une consommation plus responsable et solidaire.

- 📧 solilart.org
- ☎ 07 78 34 71 53
- ✉ sujee@solilart.org

NATURE EN VILLE

Naturlish Academy

Club de pêche visant à favoriser l'éveil à la nature et à faire découvrir la richesse de l'écosystème des canaux parisiens. Tous publics à partir de 7 ans.

- 📧 naturlishacademy.paris
- ✉ aurelien@naturlish.com
- ☎ 06 73 87 16 65
- 📱



5) Emploi, formation et insertion professionnelle

Zoom sur la Maison du Canal

En sa qualité d'entreprise d'insertion, la Maison du Canal, qui est la régie de quartier du 10^e, favorise l'insertion professionnelle d'habitants salariés de l'association au titre d'une période d'accompagnement. Elle bénéficie à cet effet d'un fort partenariat avec la Ville de Paris et de nombreux bailleurs sociaux parisiens, ainsi qu'avec différents acteurs associatifs ou syndics de copropriété du 10^e.

Du fait de son fort ancrage territorial, la Maison du canal est aussi un acteur associatif engagé, à l'initiative de nombreux projets relevant de la solidarité, de la gestion urbaine de proximité, de la médiation sociale, du développement durable et du réemploi. Elle gère une librairie solidaire (27, rue du Château d'Eau) ainsi qu'un espace de collecte au sein de ses locaux.

📍 13-17 rue Louis Blanc

☎ 01 42 01 46 83

✉ lagrange@lamaisonducanal.fr

💻 lamaisonducanal.fr



Association touristique des cheminots

Forme chaque année plus de 1 500 stagiaires au BAFA (Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) et au BAFD (Brevet d'aptitude aux fonctions de Directeur).

💻 atc-cdf.fr

💻 atc-routedumonde.com

☎ 01 55 26 94 38

La Caravane de l'orientation

Propose des ateliers et du coaching à destination des jeunes afin que chacun trouve la voie professionnelle qui lui correspond.

💻 caravanelorientation.fr

✉ contact@caravanelorientation.fr

☎ 01 53 26 42 10

Empow'her Global

Œuvre pour l'autonomisation des femmes à travers l'entrepreneuriat, en les accompagnant pas à pas jusqu'à la croissance de leurs projets.

💻 empow-her.com

✉ contact@empow-her.com

☎ 06 17 75 18 33

Énergie Femmes

A pour objectif d'aider toutes les femmes à assumer leurs ambitions professionnelles et à atteindre leurs objectifs à travers des afterworks, ateliers et mentorats.

💻 energie-femmes.fr

✉ energie.femmes@gmail.com

☎ 06 17 66 63 33



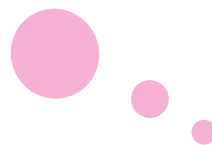
Femmes des territoires

Réseau d'entraide pour toutes les créatrices d'entreprise, fondé sur des valeurs de partage et d'authenticité, qui propose des ateliers et des rencontres (en présentiel via l'antenne de Paris Nord-Est ou en ligne via sa plateforme).

💻 femmesdesterritoires.fr

✉ contact@femmesdesterritoires.fr

☎ 07 81 18 57 06





6) Enfance et familles

Les centres Paris Anim' du 10^e

Les quatre centres Paris Anim' du 10^e, en délégation de service public de la Ville de Paris, offrent une palette de quelque **400 activités** dans tous les domaines (accompagnement à la scolarité, culture, langues étrangères, musique, sport, arts du spectacle, arts plastiques, informatique, photo, vidéo, etc.), à des **tarifs préférentiels**. Ouverts toute l'année, ils proposent aussi, pendant les vacances scolaires, **des stages, des sorties et des séjours**.

Ces centres sont équipés pour permettre le **développement de projets de médias citoyens dédiés aux jeunes** (web TV, web radio, projections-débats, journal associatif, etc.). Ils sont gérés par le **CRL10**, qui initie en complément nombre d'actions hors les murs, à commencer par le festival **Voix sur Berges**, l'un des plus grands rassemblements de chorales d'Île-de-France.

→ **Centre Château-Landon**
📍 31, rue du Château-Landon
☎ 01 46 07 84 12

→ **Centre Grange-aux-Belles**
📍 6, rue Boy-Zelenski
☎ 01 42 03 40 78

→ **Centre Jean Verdier**
📍 11, rue de Lancry
☎ 01 42 03 00 47

→ **Centre Jemmapes**
📍 116, quai de Jemmapes
☎ 01 48 03 33 22

! En raison des travaux d'ampleur prévus dans la piscine adjacente, les locaux du centre Château-Landon sont temporairement fermés depuis juillet 2024. L'ensemble des activités habituellement proposées sont toutefois maintenues dans des structures de proximité.

Pour plus d'informations :
🖥 crl10.net

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

La Caragole

Lieu de parole, d'échange et de jeu dédié aux enfants de 0 à 4 ans, accompagnés d'un parent ou de tout adulte qui lui est proche. Accueil libre et anonyme.

📧 arc-ea.fr/vie-sociale/la-caragole

✉ apolline.wuidart@arc-ea.org

☎ 01 42 47 10 11

Graine de Familles

Espace de rencontre, de jeu, de parole et d'écoute pour les enfants 0 à 6 ans et leurs parents.

✉ cdsgdf@estrelia.fr

☎ 06 70 04 82 37

LOISIRS POUR ENFANTS ET FAMILLES

Voir aussi « Sports et loisirs » p. 48

Buena Onda Science Club

Propose des ateliers à destination des jeunes afin de susciter et de nourrir leur intérêt pour la science.

✉ Buena.onda.science@gmail.com

📧

Come On Son

Propose des activités sportives et culturelles autour de l'art urbain à destination des jeunes, que l'association accompagne également dans leurs projets sportifs professionnels.

✉ Comonson@gmail.com

Dena'ba

Association ancrée dans le quartier du Buisson Saint-Louis avec l'objectif de promouvoir les échanges culturels et de renforcer les liens sociaux, notamment entre les adultes et les jeunes.

✉ associationdenaba@gmail.com

☎ 06 05 54 12 05

Les Mamans de la Grange-aux-Belles (MaGab)

Association ayant pour vocation de permettre aux mères de famille de la Grange-aux-Belles de se rassembler et d'échanger. Elle propose de nombreuses activités à destination des enfants et des jeunes du quartier.

✉ mbjgatse@gmail.com

☎ 06 25 33 65 14

📧

Ngamb'Art

Compagnie proposant des spectacles de danse, musique et percussions pensés pour promouvoir l'éducation populaire et l'insertion de tous à travers l'art. Organise des cours et ateliers autour du sport et de la culture à destination des jeunes.

📧 ngambart-cie.com

✉ ngamb-art@orange.fr

☎ 06 50 73 43 53

📧

SimplEnglish

Vise à promouvoir des méthodes d'apprentissage innovantes à travers des ateliers et des activités sportives et culturelles autour de l'anglais, du skateboard et du cirque. Promeut la pratique sportive des filles et des femmes.

📧 simplenglish.wixsite.com/ecole

✉ ruepublique@yahoo.com

☎ 07 77 05 56 74

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE ET SOLIDAIRE

Association Jeunesse Saint-Vincent de Paul

Activités socio-éducatives (accompagnement scolaire, sport, arts, loisirs, séjours...) à destination des enfants à partir de 6 ans.

📧 jeunes-saintvincent.org

✉ accueil@jeunes-saintvincent.org

☎ 01 48 78 61 01

Association Robert Desnos

Propose un accompagnement à la scolarité pour les élèves du CE1 à la 3^e ainsi que des ateliers de français pour adultes.

✉ desnosrobert48@gmail.com

☎ 01 42 39 82 84

Axes pluriels

Espace de vie sociale proposant un accompagnement scolaire pour les élèves du primaire et du secondaire, ainsi que des cours de français et des sorties pour les familles.

💻 axespluriels.org

✉ axespluriels@gmail.com

☎ 01 44 83 03 64

Le Club Tournesol

Espace de vie sociale proposant un accompagnement à la scolarité à partir du CP, ainsi que des activités parents-enfants et un point d'accès au numérique.

💻 arc-ea.fr/vie-sociale/le-club-tournesol

✉ clubtournesol10@arc-ea.org

☎ 01 43 29 62 61

Le Rocher

Accompagne les jeunes et les familles au travers de nombreuses actions éducatives, sociales et culturelles (ateliers sociolinguistiques, cafés des femmes, accompagnement scolaire, sorties et séjours...).

💻 assolerocher.org

✉ oasis.paris@assolerocher.org

☎ 06 71 31 12 88

ZUPdeCO

Lutte contre le décrochage scolaire en proposant du tutorat solidaire sous forme de soutien scolaire aux élèves de familles modestes, du CM1 à la terminale (en présentiel ou en distanciel).

💻 zupdeco.org

✉ noa.lemaire@zupdeco.org

☎ 06 95 97 92 44

📷 [in](#)







7) Handicap et inclusion

Les Deux Marronniers

Maison d'accueil spécialisée (MAS) qui héberge et accompagne 45 adultes en situation de handicap psychique. Elle est gérée par la fondation des Amis de l'Atelier.


 fondation-amisdelatelier.org

 mas.paris@amisdelatelier.org


 01 49 49 00 81

Les Écluses

Foyer d'accueil médicalisé (FAM) qui accueille jusqu'à 30 adultes en situation d'autisme. Il est géré par l'association Aurore.


 f.mazouz@aurora.asso.fr


 aurora.asso.fr


 01 75 93 89 86


Emerjance (CASIP-COJASOR)

Plateforme regroupant l'ensemble des services d'accompagnement destinés aux adultes en situation de handicap ou de vulnérabilité ainsi qu'aux aidants.

 casip-cojasor.fr

 safirh@casip-cojasor.fr


 plateforme.accueil@casip-cojasor.fr


 01 40 33 98 06

J'imaginerais

Activités artistiques, culturelles et sportives à destination des personnes avec autisme (enfants, adolescents, adultes).

 jimaginerai.com

 association@jimaginerai.com

 07 70 34 38 34


   

Les Papillons blancs de Paris

Association d'entraide pour les personnes en situation de handicap mental et/ou cognitif et leurs familles.


 lespapillonsblancsdeparis.fr


 contact@papillonsblancsdeparis.fr


 01 42 80 44 43

Rencontres internationales de l'autisme et TND (RIAU)

Réseau d'entraide pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'autisme et autres troubles du neurodéveloppement, de leurs familles et des professionnels qui les entourent, notamment à travers les Rencontres annuelles de l'autisme et TND.

 rencontresdelautisme.org


 riau.paris@outlook.fr


 07 81 52 17 81

TouPi (Tous Pour l'Inclusion)

Offre un accompagnement aux familles concernées par le handicap cognitif (troubles autistiques, troubles de l'apprentissage, trisomie...).

 toupipi.fr

 toupipi@outlook.fr

 07 81 82 45 62

Tout en parlant

Activités physiques, animations culturelles et cours de langue adaptés aux personnes malvoyantes.

 toutenparlant.org


 toutenparlant@gmail.com


 06 61 57 28 17

Visuel LSF Île-de-France

Centre de formation professionnelle spécialisé dans le domaine de la langue des signes française. Tous publics à partir de 16 ans.

 visuel-lsf.org/ile-de-france

 formations.vlsf.idf@gmail.com

 01 43 15 05 96


   



8) Histoire, mémoire et patrimoine

AMEJD 10


Association pour la Mémoire des Enfants Juifs Déportés du 10^e ayant pour vocation de sortir de l'oubli les enfants et adolescents qui vivaient dans l'arrondissement avant leur déportation et leur assassinat par les nazis. En plus de ses missions de recherche, l'AMEJD mène des actions pédagogiques et de transmission de la mémoire de la Shoah, s'attachant à défendre les principes de tolérance et à participer au combat contre toutes les discriminations.


 amejd10e.wordpress.com


 amejd10e@gmail.com

Centre Medem–Arbeter Ring

Association culturelle juive laïque, engagée dans la défense des valeurs de justice sociale, de fraternité, de laïcité et de démocratie. Le centre Medem, riche d'un fonds d'archives exceptionnelles et de plusieurs bibliothèques, organise toute l'année des conférences, débats, expositions et ateliers. Il propose aussi des cours de langues tous niveaux (yiddish, hébreu, judéo-espagnol et judéo-arabe).


 centre-medem.org


 centre.medem@gmail.com


 01 42 02 17 08

Cercle de généalogie juive

Première association de généalogie juive en France, visant à orienter et accompagner quiconque s'engage dans la recherche de ses ancêtres juifs.

 genealoj.org


 secretariat@genealoj.fr


 01 40 23 04 90




Histoire et Vies du 10^e

Société historique du 10^e ayant pour vocation de faire connaître l'histoire de l'arrondissement et de ses habitants, ainsi que de veiller à la protection de son patrimoine matériel et immatériel. L'association organise toute l'année des expositions, des conférences, des balades et des visites. Elle possède un fonds documentaire important, consultable sur rendez-vous ou pendant la permanence du jeudi.

 hv10.org/wordpress


 hisvie10@gmail.com


 06 14 29 55 63




La Maison de la culture yiddish – bibliothèque Medem

Association visant à favoriser la diffusion de la culture yiddish en France et en Europe, à promouvoir le yiddish comme langue de culture et à défendre la conservation de ce patrimoine immatériel. Elle dispose d'une médiathèque et propose de nombreuses activités en français et en yiddish (cercles de conversation, cours de langue, animations pour enfants, expositions, projections).

 yiddishweb.com

 info@yiddishweb.com


 01 47 00 14 00




Rails & Histoire

Vise à faire vivre l'histoire des chemins de fer et rassemble toutes celles et tous ceux qui s'intéressent au monde de la mobilité sur rail, du tramway au TGV.

 ahicf.com


 contact@ahicf.com

 01 58 20 51 01


   

Le Souvenir français – Comité du 10^e

Association ayant pour vocation de faire vivre la mémoire combattante à travers de nombreuses initiatives conduites dans les domaines patrimoniaux, commémoratifs et mémoriels. Le Comité du 10^e arrondissement est présidé par François Rousseau.


 le-souvenir-francais.fr


 francois.rousseau.presse2@gmail.com


 06 14 43 79 11

Union nationale des combattants, section 10^e (UNC)

Vise à perpétuer le souvenir des combattants Morts pour la France, et à renforcer les liens d'amitié et de solidarité en rassemblant les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme. La section du 10^e est présidée par Patrick Ayache.

 Mairie du 10^e, 72 rue du Faubourg Saint-Martin

 06 09 21 92 40

 unc.fr







9) Humanitaire et solidarité internationale

Amazan Paris

Vient en aide aux étudiants en difficulté à Paris et au Maroc et propose des activités culturelles pour promouvoir la culture amazighe.


 amazan.paris

 amazan.paris@gmail.com


 09 54 47 09 02

Amnesty International – Groupe d'action locale Paris La Fayette

Structure-relais d'Amnesty International France qui lutte pour faire connaître et défendre les droits humains partout dans le monde, exiger que les victimes obtiennent réparation et que les auteurs de violences soient traduits en justice.

 amnesty.fr


 paris.lafayette@amnestyfrance.fr


 06 80 31 35 52


  

Association pour la culture et santé au Togo (ACST)

Association engagée dans la promotion de l'éducation dans les régions du monde défavorisées et visant à favoriser l'accès aux soins pour les publics fragiles, en collaboration avec des partenaires locaux au Togo.

 associationacst.org


 06 50 75 97 55


 acst.acst@yahoo.com




Douleurs sans frontières

Vise à universaliser la lutte contre la douleur en procédant à un transfert de compétences dans les zones où la prise en charge de la douleur n'est pas toujours effective.


 douleurs.org


 dsf.france@douleurs.org


 01 48 78 38 42

eduCoop

Actions de coopération internationale dans le domaine de l'éducation.

 educoop.org


 info@educoop.org

 06 78 60 89 00

ETM (Mouvement d'Entraide pour le Tiers Monde et la Coopération)

Accompagnement socioprofessionnel et culturel pour débiter un parcours vers l'emploi : français oral et écrit, compétences-clés, connaissance du monde du travail, ateliers techniques...

 etm-entraide.com


 etm.entraide@live.fr

 06 66 97 31 94

Khao Niao Solidarité

Organisation d'évènements culturels et festifs pour financer des opérations de solidarité au Laos et en Thaïlande.

 khaonio.lao@gmail.com

 06 67 09 33 08



Polemde-destinée

Association engagée dans l'aide à la scolarisation pour les enfants de familles démunies à Ouagadougou (parrainages), l'accès à la culture pour tous grâce à la bibliothèque de quartier Polemdé, la prévention et l'accès aux soins.

🖨️ polemde.org

✉️ polemdedestinee@polemde.org

☎️ 06 67 74 79 08



Solidarités Jeunes

Association favorisant la construction de la paix à travers des espaces de transmission, de participation et de prise de conscience. Propose des missions de bénévolat en France et à l'international qui valorisent l'échange, la réciprocité et l'ouverture interculturelle. Tous publics à partir de 14 ans.

🖨️ solidaritesjeunes.org

✉️ secretariat@solidaritesjeunes.org

☎️ 01 55 26 88 77



SPEALS (Solidarité Pour Étendre Activement Le Savoir)

Agit dans les zones reculées du monde pour fournir un accès à l'eau potable, à la santé et à l'éducation et améliorer la vie des populations défavorisées à travers des projets de développement local.

🖨️ speals.fr

✉️ speals.association@gmail.com

☎️ 07 83 84 56 05



Taranaka Ankorombe Aty Andafy

Association loi 1901 ayant pour objectif d'ouvrir des cantines dans des écoles primaires à Ankorombe et Antananarivo (Madagascar).

✉️ lisysoa1@gmail.com

☎️ 07 69 21 88 68

Terranga'up

Œuvre pour le développement et l'épanouissement des enfants, des jeunes et des femmes au Sénégal et en France, en mettant l'accent sur l'éducation et le développement personnel.

✉️ terranga.up@gmail.com

☎️ 07 71 80 54 63





10) Numérique

Alternet 21

Propose un accompagnement à domicile pour favoriser l'accès de toutes et tous aux technologies de l'information et de la communication (Internet, outils de bureau-toutique...) et permettre leur bon usage.

📧 alternet21_rers10@laposte.net

☎ 06 26 41 64 50

Code Code Codec

Anime des ateliers et des stages pour enfants afin de les aider à maîtriser le numérique et à en faire bon usage. Propose également des permanences afin d'aider les citoyens et les citoyennes dans leurs démarches administratives en ligne.

📧 codecodecodec.com

✉ paris10@codecodecodec.com

☎ 01 82 28 30 66

Cogito

Vise à rendre le numérique accessible à tous en proposant des animations pour enfants (création de jeux vidéo, robotique, conception et impression 3D, dessin assisté par ordinateur...) ainsi que des ateliers-découverte pour adultes (Windows, Internet, accès aux droits en ligne...).

📧 cogiton.org

✉ info@cogito-asso.org

☎ 07 66 68 89 26

Colombbus

Organise des ateliers individuels et collectifs pour accompagner tous les publics vers une première autonomie numérique.

📧 colombbus.org

✉ contact@colombbus.org

☎ 01 85 09 11 14



Besoin d'un coup de pouce pour effectuer vos démarches en ligne ? Vous pouvez également vous faire aider gratuitement par :


- **la Conseillère numérique de la Mairie du 10^e**, qui vous accueille sur rendez-vous les lundis de 9h à 17h, les mercredis de 14h à 17h et les vendredis de 9h à 13h ;
- **l'Espace parisien des solidarités du 10^e**, qui propose un espace numérique d'aide aux démarches ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h ;
- **le centre social Aires 10**, qui propose des permanences sans rendez-vous les mardis et jeudis de 10h à 12h.





11) Santé physique et mentale

AREMEDIA

Association de santé publique et d'éducation populaire ayant pour mission de favoriser la promotion de la santé publique, la prévention de comportements à risques et l'accès aux soins dans le cadre d'un travail en réseau. Elle intervient auprès des jeunes et des populations en situation de vulnérabilité psycho-sociale ou d'exclusion.


 aremedia.org


 contact@aremedia.org


 01 47 70 07 70

Association François Giraud (AFG)

Association dédiée à l'information et au dépistage du cancer en Langue des Signes Française (LSF). Ses objectifs sont l'information et la sensibilisation, l'accompagnement et l'accessibilité.

 association-francoisgiraud.fr

 contact@association-francoisgiraud.fr

 06 35 71 62 95


 

Association parADOxes

Accueil et consultations d'orientation psychanalytique sur un temps limité pour les jeunes de 11 à 25 ans.

 paradoxes-paris.org

 paradoxes@paradoxes-paris.org


 06 16 97 66 80


   

Association des usagers du centre de santé Richerand

Visé à soutenir le centre de santé Richerand et engager des modalités d'action pour son développement. Représente les usagers auprès de la direction et exprime leurs attentes en conseil d'administration.


 association-usagers-centre-santé-richerand-paris.fr


 associationusagersricherand@gmail.com

 06 50 79 37 02

Centre Phoenix – Fondation Élan Retrouvé

Institut de psychotraumatisme et de résilience proposant des thérapies individuelles, de groupe et familiales ainsi que des ateliers d'art-thérapie.

 brahmasoukaina@gmail.com


 07 78 47 75 41

Communauté professionnelle territoriale de santé du 10^e

Dispositif fédérant et coordonnant l'ensemble des acteurs de santé du 10^e afin d'améliorer la prise en charge des patients.

 cptsparis10.fr

 severine.giacalone@cptsparis10.fr

 07 65 15 97 82




Empreintes

Association proposant un accompagnement du deuil à travers une ligne d'écoute, des entretiens et des groupes d'entraide. Mène également des actions de formation des professionnels (santé, RH...). Tous publics à partir de 7 ans.

 empreintes-asso.com


 contact@empreintes-asso.com


 01 42 38 07 08

France ADOT 75


Association d'information et de sensibilisation sur le don d'organes et de tissus humains.

 franceadot75@donneur.eu


 01 80 91 99 01

L'Humain au cœur du soin

Association engagée pour valoriser l'humain dans le soin et plus largement dans la société à travers des conférences, des lectures, des moments de partage et de réflexion.

 humainaucoeurdusoin.fr

 humainaucoeurdusoin@gmail.com

 01 42 49 91 63




La Maison perchée

Communauté accompagnant les jeunes adultes souffrant de troubles psychiques ainsi que leur entourage. Animée par des personnes souffrantes, elle propose une approche non médicalisée et ouverte à tous pour favoriser une meilleure compréhension et appréhension des maladies mentales.

 maisonperchee.org

 remi@maisonperchee.org


 06 66 26 48 28

Le Monde à travers un regard

Association engagée dans la lutte contre l'inceste et la pédocriminalité à travers diverses actions d'information et de prévention.

 lemondeatraversunregard.org

 contact-mtr@googlegroups.com

 06 62 52 54 44





12) Seniors

Le Conseil des seniors du 10^e

Cette commission extra-municipale est née de la volonté de permettre l'implication de toutes et tous dans la vie citoyenne. Instance de propositions et de concertation, le Conseil des Seniors accueille sur simple demande tous les plus de 60 ans et vise à briser l'isolement de nos aînés. Il s'articule autour de trois sous-commissions (Vie quotidienne, Intergénérationnel et Culture), coopère avec l'ensemble des associations du 10^e, organise des sorties et anime une chorale. Il est présidé par la Maire du 10^e arrondissement.

✉ sybille.fasso@gmail.com



Association Prim'adal

Association proposant des séances d'activités physiques adaptées (gymnastique d'entretien, équilibre et prévention des chutes, aquagym, tai-chi-chuan...) à un public adulte et principalement senior.

📧 association-prim-adal.pepsup.com

✉ primadal@gmail.com

☎ 01 42 40 45 10

Club sportif Lancry 3^e âge

Propose des cours de gymnastique douce à destination des seniors.

✉ miren.parniere@free.fr

☎ 01 42 05 31 11

Foyer Saint Laurent

Association rattachée à la paroisse Saint-Laurent et proposant aux plus de 60 ans des activités de loisir dans un espace de convivialité.

☎ 06 18 19 09 31

Les Petits Frères des Pauvres

Association luttant contre l'isolement des personnes âgées en situation de précarité.

📧 petitsfreresdespauvres.fr

☎ 01 49 23 13 00

Paris en compagnie

Communauté de citoyennes et citoyens engagés qui se mobilisent pour favoriser la mobilité des aînés et lutter contre leur isolement. Quatre types d'accompagnements sont proposés gratuitement aux plus de 65 ans : des sorties loisirs, des accompagnements médicaux, des accompagnements administratifs et des appels de convivialité.

📧 parisencompagnie.org

✉ allo@parisencompagnie.org

☎ 01 85 74 75 76



Retraite sportive de Paris

Association proposant de multiples activités physiques et sportives à destination des plus de 50 ans pour leur permettre de préserver leur capital santé.


📧 sport-seniors-paris.com


✉ president.rsp@orange.fr


☎ 06 03 09 72 30

Union CFDT de Paris

Association pour l'amélioration du cadre de vie, de la santé, et la défense du pouvoir d'achat des retraités.

 cfdt-retraites.fr/Paris

 paris@retraite.cfdt.fr

 01 42 03 88 15



Seniors, on vous guide !

Le guide édité chaque année par la Ville de Paris à destination des seniors a été conçu afin de faciliter la vie des aînés et de leurs aidants. Refondé et enrichi, il offre une multitude d'informations pratiques liées aux démarches administratives, dispositifs d'accompagnement, aides et allocations, ou encore centres de soin et offres de loisirs.

Ce Guide des aînés et des aidants est disponible dans votre mairie d'arrondissement, ainsi qu'à l'Espace parisien des solidarités du 10^e et dans les différents lieux dédiés aux seniors (clubs seniors, Maison des aînés et des aidants...). Vous pouvez également le consulter en ligne en vous rendant sur le site paris.fr ou en flashant ce QR code.



La Maison des aînés et des aidants Paris Nord-Est (M2A)

Ce lieu-ressource accueille gratuitement les Parisiens de 60 ans et plus, ainsi que leurs proches aidants et leurs familles, pour les informer, les orienter et les conseiller.

La M2A est constituée d'une équipe pluridisciplinaire spécialisée dans l'accompagnement des seniors et de leur entourage : travailleurs sociaux, infirmiers, ergothérapeutes, psychologues, médecins gériatres... Ces professionnels travaillent en lien privilégié avec tous les partenaires du secteur gérontologique afin d'accompagner au mieux les aînés et les aidants.

L'équipe de la M2A vous accueille du lundi au vendredi, de 9h à 17h30, avec ou sans rendez-vous.

 126, quai de Jemmapes

 01 40 40 27 80

 contact.nordest@m2a.paris



13) Solidarités dans le 10^e

La Fabrique de la solidarité

Lieu de mobilisation citoyenne pour tous les Parisiens et Parisiennes qui veulent agir dans le domaine des solidarités, la Fabrique de la solidarité propose des formations gratuites pour faciliter l'engagement sur le terrain. Elle se fait aussi le relais de missions de bénévolat, ponctuelles ou sur la durée (maraudes, distribution alimentaire, collectes de produits de première nécessité, accompagnement des seniors...).

Véritable incubateur de solidarité visant à accompagner les projets citoyens solidaires, c'est aussi un centre de convergence facilitant les rencontres entre toutes celles et tous ceux qui luttent au quotidien contre la précarité et l'exclusion.

Dans ce but, la Fabrique de la solidarité propose toute l'année une programmation mensuelle variée pour permettre de s'informer et d'échanger (expositions, forum du bénévolat, spectacles, concerts...).

Pour suivre toute l'actualité de la Fabrique de la solidarité, inscrivez-vous à sa newsletter en flashant ce QR code.



📍 8 rue de la Banque, 75002 Paris
✉️ fabrique-solidarite@paris.fr
📱 [f](#) [@](#)

ENTRAIDE ET LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ

4A (Ateliers artistiques, accompagnement, art-thérapie)

Dispositifs de médiation à travers les arts plastiques et ateliers d'art-thérapie, en individuel ou en groupe, visant à faciliter l'accès à la création pour les personnes en situation de souffrance, de fragilité, de précarité et d'exclusion.

📧 ateliers4a.wixsite.com/asso

✉️ ateliers4a@gmail.com

☎️ 06 86 75 11 17



CAMRES

Accueil de jour inconditionnel visant à orienter toute personne en situation de précarité, et à assurer l'accompagnement des personnes en rupture de droits sanitaires et sociaux. Mène aussi des actions de prévention et de réduction des risques, et agit pour lutter contre les phénomènes d'isolement et d'exclusion.

📧 camres.fr

✉️ equipecamres@gmail.com

☎️ 01 40 38 44 88

La Cloche

Visé à recréer du lien social avec les personnes sans-abri et à changer notre regard sur le monde de la rue en organisant notamment des événements festifs et des ateliers inclusifs où les personnes sans-abri et les habitants du 10^e peuvent se rencontrer et échanger.

📧 lacroche.org


✉️ parisnord@lacroche.org


☎️ 07 66 89 88 26




Croix-Rouge française (unité locale des 3^e et 10^e arrondissements de Paris)

Unité organisée autour de trois pôles : urgences et secours, action sociale (maraudes, boutiques solidaires, cours de français langue étrangère, écrivains publics...), et formation aux gestes de premiers secours.

 paris.croix-rouge.fr/paris-3e-10e


 ul.paris10@croix-rouge.fr


 01 42 06 79 05




Dans ma rue

Organise des maraudes sociales auprès des personnes sans-abri avec l'objectif de favoriser le lien social.

 dansmarue.net


 antenne10@dansmarue.net


 06 81 75 39 56




Diaconat de la rencontre

Service rattaché à l'Église protestante unie de France qui porte et relaie divers projets d'entraide (parrainages, collectes, etc.).


 egliseprotestantedelarencontre.epudf.org

 eglisedelarencontre@gmail.com


 01 42 46 65 01

Emmaüs Solidarité

Accueille, héberge et accompagne les personnes en situation de grande précarité vers le chemin de l'insertion au travers d'une centaine de dispositifs et structures. Organise des maraudes pour porter assistance aux personnes à la rue.

 emmaus-solidarite.org


 communication@emmaus.asso.fr


 01 44 82 77 20




Entourage

Offre aux personnes souffrant d'isolement et d'exclusion les réseaux nécessaires pour rebondir et retrouver leur place dans la société. Mène aussi des actions de sensibilisation auprès des communautés locales.

 entourage.social


 contact@entourage.social


 06 11 04 06 14




Entraides citoyennes

Vient en aide aux sans-abri et aux personnes démunies en organisant chaque semaine des maraudes pour distribuer gratuitement de la nourriture et des produits de première nécessité. Propose aussi des cours de français langue étrangère.


 entraides-citoyennes.org


 contact@entraides-citoyennes.org


 06 62 34 51 24

Habitat & Humanisme

Association ayant pour mission de gérer des appartements dans le 10^e pour loger des familles en difficulté adressées par la Ville de Paris.

 habitat-humanisme.org


 m.guet@habitat-humanisme.org

 06 78 84 81 01




Ordre de Malte France

Conduit des actions caritatives auprès des plus démunis et des malades.

 ordredemaltefrance.org


 dumerlej@gmail.com


 06 68 25 78 68

Pat à pas

Activités de médiation par l'animal et la nature afin de favoriser l'épanouissement et l'autonomie de personnes en situation de vulnérabilité. Propose aussi des ateliers coopératifs à destination de personnes à la rue (formation et emploi, santé, hébergement...).

 assopatapas.org


 asso.patapas@gmail.com


 07 67 67 41 92




Protection civile Paris Seine (antenne du 10^e)

Assure des missions opérationnelles de secours, des formations en secourisme ouvertes à tous à partir de 10 ans, et des actions humanitaires et sociales.

 protectioncivile-paris10.org


 contact@protectioncivile-paris10.org

 06 65 81 11 10




Les Restos du Cœur Paris

Propose une aide alimentaire et un accompagnement inconditionnel pour une insertion sociale et économique durable. Mène de nombreuses missions sociales pour accompagner au mieux les personnes qui en ont besoin (Restos Bébés, alphabétisation, soutien scolaire, ateliers divers...)

 ad75.restosducoeur.org


 contact@restosducoeur75.org


 01 53 24 78 14




Secours Catholique - Caritas France

Agit sur le terrain pour faire reculer la pauvreté et les inégalités en France et dans le monde.

 paris.secours-catholique.org

 audrey.tuffery@secours-catholique.org

 06 76 70 40 40

EXILÉS, DEMANDEURS D'ASILE, RÉFUGIÉS

ACINA

Offre un accompagnement socio-professionnel aux personnes étrangères en situation régulière en France qui souffrent de la précarité.

 acina.fr


 oliveira.acina@gmail.com

 07 68 01 54 61




Association d'assistance scolaire, linguistique et culturelle (ASLC)

Œuvre pour l'intégration des populations migrantes sinophones en Île-de-France. Propose diverses formations en français, chinois et persan.


 centre-linguistique.com

 aslc@aslc-paris.org


 01 85 09 18 85

Coordination de l'accueil des familles demandeuses d'asile (CAFDA)

Structure de premier accueil pour les demandeurs d'asile, qui a pour mission d'accueillir, orienter et accompagner les familles.

 casp.asso.fr


 cafda.standard@casp.asso.fr

 01 45 49 10 16




Français langue d'accueil

Accompagne les demandeurs d'asile et les réfugiés à travers des ateliers d'insertion socio-professionnelle (rédaction de CV, vocabulaire des métiers, informatique...). Propose diverses activités pour mieux faire découvrir la France, sa langue et sa culture.

 francais-langue-daccueil.org

 francaislanguedaccueil@orange.fr


 09 80 89 58 98

Kabubu

Vise à favoriser l'inclusion sociale et professionnelle des personnes exilées à travers le sport en proposant des activités inclusives, des ateliers de sensibilisation aux enjeux migratoires, et des programmes personnalisés de formation et d'accompagnement.

 kabubu.fr


 info@kabubu.fr


 06 85 21 60 40



La Maison de la Syrie

Vise à aider et accompagner les Syriens expatriés au travers de l'insertion sociale et professionnelle.

 helloasso.com/associations/la-maison-de-la-syrie

 lamaisonsyrie@gmail.com

 06 51 92 57 41

DIVERS

Association nationale de visiteurs de personnes sous main de justice (ANVP)

Offre un soutien moral et matériel aux personnes détenues et à leurs familles.

 anvp.org

 a-pitiot@orange.fr

 06 72 01 43 62





14) Sports et loisirs

L'Office du mouvement sportif du 10^e (OMS 10)

Cette association loi 1901, créée en 1948 et agréée par le ministère des Sports, rassemble 38 associations et clubs sportifs. Elle a pour objectif de promouvoir, faciliter et soutenir l'activité physique pour toutes et tous dans le 10^e, en agissant plus particulièrement auprès des enfants et des jeunes. Une permanence est organisée tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 10h à 12h.

- 📍 Mairie du 10^e, 72 rue du Faubourg Saint-Martin
- ☎ 01 53 72 93 76
- 💻 oms10paris.com
- ✉ oms10paris@wanadoo.fr

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

Aïkido Club Cheminots – Gare de l'Est

Association promouvant l'enseignement et la pratique de l'aïkido. Cours et stages pour adultes et enfants à partir de 6 ans.

- 💻 aikidopatrice.com
- ✉ patrice.reuschle@gmail.com
- ☎ 06 81 91 35 97

ASC Rajakalai

Cours de kung-fu traditionnel et moderne tous publics (enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes).

- 💻 asc-rajakalai.assoconnect.com
- ✉ rajakalai@hotmail.fr
- ☎ 06 66 03 93 96

Association française de shuai-jiao (AFSJ)

Association visant à promouvoir la pratique de la lutte chinoise (shoubo/shuai jiao) et du tai jiquan.

- 💻 shoubointernational.com
- ✉ shoubo.international@gmail.com
- ☎ 01 42 03 54 94

Hon Hap Kune

Cours de tai-chi-chuan traditionnel style Wu, enseigné et pratiqué comme une gymnastique douce de bien-être. Tous les mercredis de 20h à 21h30 (hors vacances scolaires) au gymnase Julie Vlasto.

- 💻 honhapkune.com
- ✉ honhapkune@gmail.com
- ☎ 06 32 75 74 71

Judo Club Saint-Martin

Enseignement du judo dispensé en respectant les valeurs du code moral des arts martiaux. Cours pour tous à partir de 3 ans ainsi que cours parents-enfants.

- 💻 judoclubsaintmartin.fr
- ✉ judoclubsaintmartin@gmail.com
- ☎ 06 42 59 85 02

Sen'Yuu Karaté

Cours de karaté pour enfants, adolescents et adultes.

📧 karate-senyuu.fr

✉ contact.senyuu@gmail.com

☎ 07 68 81 59 29



Shiwol do-jang

Cours de soo bahk do (art martial traditionnel coréen), de qi gong et de tai chi. Tous publics.

✉ elodie_mollet@yahoo.fr

☎ 06 86 71 22 72



Tenchi

Cours d'aïkido à partir de 6 ans et séances « sport-santé » pour toutes et tous.

📧 aikido-paris.org

✉ tenchi@aikido-paris.org

☎ 06 88 63 31 09



DANSE

Association Plateau 24

Cours de modern jazz, hip hop, dance hall et street jazz pour tous les âges.

✉ plateau24@aliceadsl.fr

☎ 06 20 54 60 98



Cyril Joss Danse Club (CJDC 75)

Club de danse sportive tous niveaux, enfants et adultes.

✉ parisjossdanseclub@gmail.com

☎ 06 60 95 33 34



CodaJazz, le collectif pour la danse jazz

Soutient la danse jazz à travers la création et la pédagogie, pour les professionnels et les étudiants en danse à partir de 15 ans.

📧 codajazz.fr

✉ contact@codajazz.fr

☎ 06 64 26 32 15



Compagnie Abel

Association accompagnant les projets chorégraphiques d'Evelyne Le Pollotec et proposant des événements de danse participatifs dans le champ du social, de l'éducatif et du médical. Tous publics à partir de 3 ans.

📧 compagnieabel.com

✉ diffusion.cieabel@gmail.com

☎ 06 03 55 43 54



Cyberdanse Paris

Cours tous publics à partir de 15 ans : danse classique, jazz, French cancan, flamenco, barre au sol, gym-danse, art du qi, ateliers d'expression et ateliers chorégraphiques.

📧 cyberdanseparis.com

✉ benedictteohara@gmail.com

☎ 06 41 48 99 02

Tap Dance Paris

Cours de claquettes tous niveaux, spectacles et stages internationaux.

📧 tapdanceparis.com

✉ contact@tapdanceparis.com

☎ 06 84 79 70 45



ÉCHECS

Paris Jeunes Échecs

Club de la Fédération française des échecs proposant des cours pour enfants et adolescents de 5 à 16 ans et animant des ateliers dans les établissements scolaires.

📧 parisjeunesechecs.com

✉ parisjeunesechecs@gmail.com

☎ 06 23 15 53 35

Schlak

Association proposant des activités autour du jeu d'échecs pour les 5-15 ans (stages, tournois et club FFE).

📧 schlak.org

✉ asso.schlag@gmail.com

☎ 06 66 90 98 64

FOOTBALL ET SPORTS DE BALLON

Alien Foot Paris 10

Club de football mixte à la Grange-aux-Belles pour apprendre et pratiquer. Cours à partir de 3 ans, les mercredis de 17h à 19h et les dimanches de 10h à 12h. Les inscriptions sont ouvertes toute l'année.

✉ alienfoot1906@gmail.com

☎ 06 88 99 50 82



Paris Futsal

Club de futsal ouvert à toutes et tous à partir de 4 ans (enfant, adolescents, adultes, seniors). Propose aussi un accompagnement scolaire et mène des campagnes de sensibilisation pour lutter contre les rixes.

✉ parisfutsal.academie@gmail.com

☎ 07 83 84 56 05



Racing Club Paris 10

Association agissant pour l'épanouissement des jeunes à travers la pratique du football et la réalisation de leurs ambitions éducatives et sportives.

🖥️ rcparis10.org

✉ rcparis10@gmail.com

☎ 06 95 64 62 97



MULTISPORTS

Association jeunesse et sports du monde 75 (AJSM 75)

Propose des activités sportives, des animations scolaires, des ateliers handisport et des séjours en France et à l'international.

🖥️ ajsm75-asso.fr

✉ association.jsm@hotmail.com

☎ 06 19 11 93 63



Cage Projets

Propose des activités autour du sport, de la danse et de l'audiovisuel.

✉ cageprojets75@gmail.com

☎ 07 69 01 74 87



Club populaire et sportif du 10^e (CPS 10)

Club omnisports établi depuis 1935 au cœur du 10^e arrondissement et réunissant aujourd'hui plus de 1 000 adhérents autour des sports suivants : escalade, tennis de table, badminton, volley, futsal et gymnastique.

🖥️ cps10.fr

✉ info.tous.sports@cps10.fr

☎ 06 43 57 41 78

COEGF

Club omnisports proposant dans le 10^e des cours de badminton (les jeudis à 21h au gymnase Jean Verdier) et de basketball (les mercredis à 20h30 au gymnase Château-Landon). Pour adolescents et adultes.

🖥️ coegf.fr

✉ coegf2@gmail.com

☎ 06 09 24 70 60

Sine Qua Non

Association engagée dans la lutte contre les violences sexuelles et sexistes, qui œuvre pour la réappropriation de l'espace public par les femmes au travers d'activités sportives. Elle organise notamment deux fois par mois des sessions de football féminin ainsi que des séances mensuelles de running, gratuites et tous publics.

🖥️ assosinequanon.org

✉ contact.tuvis.tudis@gmail.com



Union Sportive Speals

Promeut l'inclusion à travers une offre sportive tous publics, notamment dans le domaine du football et du futsal.


✉ us.speals@gmail.com


☎ 06 58 49 67 06


NATATION ET ACTIVITÉS AQUATIQUES

Dolphin Club 10°

Association loi 1901 affiliée à la FFESSM et proposant des cours de plongée en bouteille et en apnée (piscine, fosse, sorties en milieu naturel) pour les jeunes de 8 à 17 ans ainsi que pour les adultes.

 dolphinclub10.fr


 communication@dolphinclub10.fr

 06 30 56 53 24

La Libellule de Paris

Club de natation et de waterpolo pour enfants et adultes.


 libelluledeparis.net

 libelluledeparis@gmail.com


Les Mouettes des écluses


Cours de natation et séances d'aquagym, tous publics à partir de 6 ans.


 mouettesdesecluses@gmail.com

Swim Easy (Association Natation Pour Tous)

Propose des stages et ateliers de perfectionnement technique organisés à l'INSEP (Paris 12°), ainsi que des séances hebdomadaires « Nagez Forme Santé », tous les mercredis soir à la piscine Catherine Lagatu (Paris 10°). Public adulte tous niveaux.

 swimeasy.fr

 stagesnpt@gmail.com


 06 38 65 75 92


 


PARCOURS URBAIN

Pink Parkour

Association favorisant le développement et la promotion du Parkour auprès d'un public principalement féminin.

 pinkparkour.com

 pinkparkour@gmail.com


 06 87 14 58 60





PÉTANQUE

La Boule du 10

Club associatif soutenant la pratique de la pétanque pour tous, et organisant des concours et des prestations diverses pour particuliers, sociétés et associations. Tous publics à partir de 10 ans.

 labouledu10.sportsregions.fr

 labouledu10@gmail.com


 06 85 35 16 63


 


SPORTS DE GLISSE

Paris Skate Culture

Collectif multi-clubs visant à développer la pratique des sports de glisse urbains (skate-board, trottinette freestyle, roller agressif, BMX...) à travers des cours particuliers et collectifs, ainsi que des stages durant les vacances scolaires.

 paris-skate-culture.org

 info@paris-skate-culture.org


 01 73 79 12 22


 *Voir aussi Rue Publique (p. 16)*


TENNIS

Tennis Club du 10°

Cours de tennis pour enfants et adultes.

 tc10.fr

 contact@tc10.fr


 06 30 60 63 39


YOGA, GYMNASIQUE DOUCE ET MÉDITATION

À corps poétique

Association visant à promouvoir l'activité physique et animant des ateliers transdisciplinaires coopératifs qui valorisent le mouvement comme source d'apprentissage. Tous publics à partir de 7 ans.

 acorpspoetique.fr

 marta.havlicek@gmail.com

 06 81 74 62 10

Association Pilipili

Cours et activités diverses destinées au bien-être et à l'épanouissement de la personne (danse africaine, percussions corporelles, massages...)

🖥️ pilipili.fr

✉️ pilidanse@gmail.com

☎️ 06 61 51 20 47

Nour

Association d'inclusion sociale par l'activité physique qui propose des cours de yoga et de yoga-boxe à prix libre (gratuits pour les personnes en situation de précarité). Tous publics et sans engagement.

🖥️ nour-yoga.com

✉️ contact@nour-yoga.com

☎️ 06 12 64 83 64



Centre de méditation Kadampa Paris

Cours de méditation accessibles à toutes et tous, qui apportent des outils pratiques pour mieux vivre au quotidien.

🖥️ meditation-paris.org

✉️ info@meditation-paris.org

☎️ 06 61 79 82 09



SPONTÉ, le mouvement naturellement

Ateliers et activités collaboratives autour de la danse et du mouvement, fondés sur une approche somatique (relation à l'autre, image et perception de soi).

🖥️ marika-rizzi.com

✉️ ass.sponte@yahoo.fr

☎️ 06 22 12 56 93





15) Vie de quartier

Ensemble, nous sommes le 10°

Ce collectif, créé en 1996 pour favoriser la participation des habitants du 10° à la vie sociale, culturelle et politique de l'arrondissement, s'est constitué autour de valeurs partagées. Il a pour objectifs de renforcer la démocratie locale et l'exercice de la citoyenneté, de favoriser les échanges, et de permettre à tous de mieux se connaître et se comprendre dans une volonté d'ouverture sur l'autre.

Dans ce but, le collectif développe année après année de nouvelles initiatives parmi lesquelles la **Saison interculturelle d'Ensemble, nous sommes le 10°**. Organisée autour de débats, conférences, balades et projections, elle aura cette année pour thème la transmission et se déroulera du 10 septembre au 5 octobre 2024. Autre temps fort : **la P'tite Istanbul en fête**, lancée il y a quinze ans à l'initiative de l'ACORT, en partenariat avec le conseil de quartier Saint-Denis/Paradis, et devenue un rendez-vous incontournable pour célébrer le multiculturalisme du 10° et la diversité de ses habitants.

Force de proposition et de mobilisation, Ensemble, nous sommes le 10° est membre du Collectif des associations pour la sauvegarde de la vie associative du 10° ainsi que du Collectif de mobilisation du 10° pour un accueil digne et solidaire des exilés.

- 📍 Mairie du 10°, 72 rue du Faubourg Saint-Martin
- 💻 ensemble10.fr
- ✉ contact@ensemble10.fr

Accorderie du Grand Belleville

Système d'échange de services fondé sur la « monnaie temps » (petit bricolage, dépannage informatique, garde d'animaux...) à travers les 10°, 11° et 20° arrondissements.

✉ belleville@accorderie.fr

☎ 07 69 09 03 55



Action Barbès

Association de riverains du carrefour Barbès (9°, 10° et 18° arrondissements) visant à améliorer leur cadre de vie et menant diverses actions d'information et de sensibilisation au sein du quartier.

💻 actionbarbes.blogspot.com

✉ action.barbes@gmail.com

☎ 06 72 52 71 42



ADLJ 116 118

Association des locataires du 116/118 quai de Jemmapes œuvrant pour le bien vivre ensemble.


✉ adlj116118@yahoo.fr

☎ 06 64 24 74 68




AIRES 10 (Association Initiatives Rencontres et Solidarité 10^e)

Maison des quartiers Buisson Saint-Louis et Sainte-Marthe agissant en faveur du lien social, des initiatives citoyennes et des projets d'éducation populaire.

 aires10.net


 contact@aires10.net


 01 42 02 82 50



Association des locataires Louis Blanc/Jemmapes

Œuvre pour la défense des intérêts des locataires et l'amélioration de la qualité de vie dans le quartier.


 assolocatairesgab@gmail.com

 06 61 89 71 18

Association des riverains du canal Saint-Martin


Association de défense des riverains du canal Saint-Martin.


 contact.canalsaintmartin@gmail.com

 06 80 04 20 13

Carrefour 10^e


Propose de nombreuses activités culturelles, sportives et créatives. Accueille et organise régulièrement des réunions avec diverses associations dont les Alcooliques Anonymes et les Narcotiques Anonymes.


 asso.carrefour10@hotmail.com

 01 42 34 23 60

Les Chiens du canal

Association née dans le but de faire entendre la voix des propriétaires de chiens et usagers de l'espace canin situé dans le square des Maures le long du canal Saint-Martin.

 chiensducanal@gmail.com


 06 15 33 52 24




Comité des habitants Gare du Nord / La Chapelle

Visé à améliorer le cadre de vie des habitants. Met en place diverses initiatives pour animer le quartier et favoriser le vivre-ensemble.

 comitenord.org


 06 76 57 59 77

 chgdnlc@gmail.com

Défense d'éléphant

Visé à favoriser les actions culturelles, festives, solidaires et sociales dans le quartier de la place Jan Karski pour en faire un lieu d'échange et de partage, en lien avec les acteurs associatifs et institutionnels du 10^e.


 defensedelephant@mailo.com


 01 53 26 36 91




Demain La Chapelle

Association de quartier apolitique constituée d'habitants, de commerçants et de personnes travaillant autour de la station de métro La Chapelle qui œuvrent collectivement pour améliorer leur cadre de vie.


 demainlachapelle.fr

 demainlachapelle@gmail.com

 06 48 58 84 45

Ernest Circuit Court Solidarité

Association d'aide alimentaire financée par le biais d'un bar-restaurant solidaire et l'organisation de festivals.

 hello-ernest.com/fr

 contact@hello-ernest.com


 06 06 70 11 36



Équipe des volontaires de l'Arche

Accompagne, en matière de sécurisation et de transport de personnes, les organisateurs d'événements de quartier (forum, vide-greniers, manifestation sportive, bal populaire...).

 eric.hivet53@gmail.com


 06 51 97 14 82

Habiter Paris

Lutte contre la pollution sonore et la monoactivité en défendant les artisans parisiens et le quartier village.

 habiterparis.org

 ass.habiterparis@gmail.com


 06 80 04 20 13

Le Pari's des Faubourgs

Centre social et culturel ouvert à tous les habitants désireux de s'impliquer dans la vie de leur quartier. Propose toute l'année diverses activités sportives et culturelles, des ateliers ainsi que des séances d'accompagnement à la scolarité.


 lepfb.net


 accueil@lepfb.net


 01 45 23 34 87

Les Femmes s'inventent

Association créant des espaces de rencontre et de prévention à destination des jeunes filles. Elle est membre de L'Agora du Faubourg pour la réhabilitation de la chapelle Saint-Lazare en un lieu citoyen.

 lesfemmessinventent.fr


 lfiparis10@gmail.com

 06 71 22 42 71




Les Pierrots de la Nuit

Mène des actions de médiation et de conseil pour prévenir les nuisances sonores liées aux lieux de vie nocturne.

 lespierrotsdelanuit.org

 admprod@lespierrotsdelanuit.org

 01 40 26 94 05




Quartier Partagé

Collectif de quinze associations du 10^e proposant des événements festifs et venant en aide aux populations démunies ou dans le besoin. Appel à bénévolat ponctuel le week-end pour des animations ou distributions de café dans les squares du 10^e.

 quartierpartage.blogspot.com

 quartierpartage@gmail.com

 07 86 73 07 83




UFC-Que Choisir de Paris

Association au service des consommateurs ayant pour vocation de les informer, de les conseiller et de les défendre. Mène aussi des actions de sensibilisation pour aider chacun à mieux consommer.

 parisouest.ufcquechoisir.fr/


 ufcparisouest14@gmail.com


 01 56 68 97 48



Vivre ! Boulevard de Strasbourg / Faubourgs Saint-Denis et Saint-Martin

Vise à améliorer la qualité de vie et l'environnement quotidien des habitants et habitantes du quartier.


 vivrebddestrasbourgfgstdenisstmartin.org


 vivrestrasbourgstdenisstmartin@gmail.com



Vivre Gares du Nord & Est

Association citoyenne et apolitique visant à se faire l'intermédiaire entre les autorités locales et les habitants, riverains et commerçants des quartiers des deux gares pour favoriser le mieux vivre ensemble.

 quartiersgares10e@gmail.com

 06 12 90 54 05



Guide de la vie associative et citoyenne du 10^e

Direction de la publication : Alexandra Cordebar

Rédaction en chef : Paul Lorenté

Rédaction : Carol Menville

Réalisation : Thierry Rondol / Mairie du 10^e

Impression : Chaumeil

Tirage : 2 500 exemplaires

Septembre 2024

Crédits photographiques : Mathieu Delmestre, Erwan Floc'h et Antoine Muller / M10 ; Guillaume Bontemps, Joséphine Brueder, Émilie Chaix, Henri Garat, Jean-Baptiste Gurliat et Clément Dorval / Ville de Paris ; Frantz Pfluegl / Adobe Stock ; Freepik

Retrouvez ce guide en téléchargement gratuit sur le site de la Mairie du 10^e : mairie10.paris.fr



Vos contacts utiles

Mairie du 10^e
72, rue du Faubourg Saint-Martin
01 53 72 10 10
mairie10@paris.fr

Maison de la vie associative et citoyenne du 10^e
206, quai de Valmy
01 40 38 80 70
maison.asso.10@paris.fr

Pour en savoir plus : www.mairie10.paris.fr

— SUIVEZ-NOUS —
SUR LES RÉSEAUX



— @mairie10paris —

