

VENDREDI
04
OCTOBRE

Portes ouvertes des Aidants

Café des aidants

10h-11h

DELTA 7

Discutez autour d'un café/thé sur la thématique suivante : "En tant qu'aidant, s'il m'arrivait quelque chose, que se passerait-il ?"

Animé par Louise Gruel, psychologue & Charlotte Sauzéat, coordinatrice sociale.

Inscription : csauzeat@delta7.org

Conférence "Bien-être"

11h-12h

Projet soutenu par la Conférence des financeurs 2024

Echangez autour de la thématique du bien-être : sur l'approche physique (alimentation, activité physique et esthétique) combinée à l'approche psychologique (sommeil, gestion du stress, émotion, mémoire).

Animé par le Docteur Arnauld Maloubier.

Atelier boxe : outil d'équilibre du corps et de l'esprit

14h-15h30

Projet soutenu par la Conférence des Financeurs 2024

Participez à un atelier de boxe et d'équilibre avec une psychologue.

Animé par Laure Diop, psychologue.

Atelier "Adaptation au logement"

15h30-16h30

MERCI JULIE

"Merci Julie" présente les adaptations au logement ayant pour objectif de vivre sereinement chez vous. Découvrez les aides techniques et aménagements existants.

Animé par Lucille Bontan, ergothérapeute MsC, cheffe de projet des ergothèque Idf.

Lieu : 126 quai de Jemmapes, 75010 Paris
Inscription obligatoire à l'adresse mail
suivante : contact.nordest@m2a.paris
01.40.40.27.80 - coordinatrice territoriale

Maison des Aînés et des Aidants
Dispositif d'Appui à la Coordination Nord-Est
(9/10/19ème)

VENDREDI
04
OCTOBRE

Portes ouvertes des Aidants



Stand “Prévention de la fragilité motrice”

*A partir
de 10h*

CPTS NEUF

Découvrez un parcours pour prévenir la fragilité motrice et rester le plus longtemps possible à domicile.

Animé par Justine Descamps, infirmière & Isabelle Labusquière, coordinatrice.

Atelier numérique en santé

*A partir de
10h*

Chef de projet e-santé & SESAN

Découvrez “Mon espace santé”, l’outil numérique qui facilite le suivi de votre santé et la communication avec les professionnels de santé.

Animé par Idir Aknouche, chef de projet e-santé.

Stand “Aides financières pour l’aide à domicile”

*A partir de
10h*

M2A-DAC

Deux professionnelles répondent à vos questions et vous informent des aides existantes pour pouvoir bénéficier d’une aide humaine à domicile.

Animé par Anaïs Deschamps & Sandra Marmasse, coordinatrices d’appui en parcours de santé.

Stand informatif

10h-12h

Merci Julie

Une ergothérapeute vous répond de façon personnalisée sur les adaptations au logement.

Animé par deux ergothérapeutes.

Stand Prévention

14h-16h

Police Municipale

Echangez autour des services de prévention et de sécurité pour assurer votre sécurité et votre bien-être en lien avec la police municipale.

Animé par deux agents de la Ville.

Lieu : 126 quai de Jemmapes, 75010 Paris
Inscription obligatoire à l’adresse mail
suivante : contact.nordest@m2a.paris
01.40.40.27.80 - coordinatrice territoriale

Maison des Aînés et des Aidants
Dispositif d’Appui à la Coordination Nord-Est
(9/10/19ème)