REMISE EN FORME

MAISON SPORT SANTÉ FLORIMONT
mssflorimont@assoflorimont.fr
07 49 80 11 12

Ville de Paris - Direction Jeunesse et Sport
PARIS SPORT DIMANCHE - Parc Montsouris
PARIS SPORT HANDICAP - Gymnase Alésia
PARIS SPORT SENIORS - Stade Elisabeth
PARIS SPORT PROXIMITÉ - Stade Jule Noël
PARIS SPORT SANTÉ ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - Centre sportif Jules Noël

PARIS UNIVERSITÉ CLUB - PUC
sportvitalite@puc.paris

SANTÉ FORME PARIS | 07 70 10 65 46
santeformeparis2019@gmail.com

HAPPY VISIO | contact@happyvisio.com
01 76 28 40 84 | Séance en distanciel

ROLLERS / SKATE

ROLLER SQUAD INSTITUT | 06 85 83 71 04
adherents.rsi@gmail.com

GOSSIPSKATE 07 56 94 04 50
contact@gossipskate.fr

RUGBY

RUGBY PARIS 15 | 09 82 40 77 19
secretariat@rcp15.fr

TAI CHI

CLUB SENIORS EPS VILLE DE PARIS – 14E Club Didot | 01 45 39 93 51 | casvp-s14@paris.fr

TENNIS

FEMINA SPORT
01 45 41 64 08
contact@femina1912.fr

Paris Université Club - PUC
06 47 51 78 28
sportvitalite@puc.paris
ecole-handisport@puc.paris

Ville de Paris - Direction Jeunesse et Sport
PARIS SPORT HANDICAP - Gymnase Alésia
PARIS SPORT SENIORS - Centre sportif Elisabeth

TENNIS DE TABLE

PARIS UNIVERSITÉ CLUB PUC
sportvitalite@puc.paris

PING PARIS 14
pingparis14@gmail.com
06 79 63 13 35

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport
Paris Sport Proximité - Stade Élisabeth

YOGA

YOGAMANIA
contact@yogamania.fr
06 87 53 03 09

MAYARI DANSE & BIEN-ÊTRE
centremayari@gmail.com | 07 52 08 99 24
Réservé aux femmes

FEMINA SPORT
contact@femina1912.fr
01 45 41 64 08

EPY CENTRE | 06 75 03 85 48
contactepycentre@gmail.com

CLUB SENIORS MAINDRON-FLORIMONT
rack.daniele@gmail.com | 01 45 41 46 54

CLUB SENIORS EPS 14 - PLAISANCE
PLAISANCE 01 45 43 73 01
casvp-s14@paris.fr

UP SPORT ! UNIS POUR LE SPORT
contact@unispourlesport.paris

Les Maisons Sport Santé du Territoire

Les Maisons Sport Santé (MSS) permettent aux personnes orientées par leur médecin de pratiquer une activité physique adaptée à leur condition : évaluation, co-construction d'un programme et accompagnement.
Dans le sud parisien, la Ville de Paris a inauguré en 2024 la MSS Lefebvre située au 100, bd Lefebvre, Paris 15e.

Plus d'infos : paris.fr/lieux/maison-sport-sante-lefebvre-20397

Le 14e a une MSS située 6, rue H. Maindron, labélisée par l'Agence Régionale de Santé, portée par l'association Florimont et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé - Paris 14.

Plus d'infos : assoflorimont.fr/sport-sante/

Ne pas jeter sur la voie publique

LE SPORT SANTÉ

UNE REMISE EN FORME POUR TOUTES ET TOUS



La pratique régulière d'une activité sportive permet d'entretenir sa condition physique. Les professionnels du sport peuvent adapter un programme d'activités à votre état de santé et à vos capacités.
Cette brochure recense les structures présentes dans le 14e pour pratiquer une activité physique adaptée.

ÉDITION 2024-2025

ARTS MARTIAUX

NIPPON BUDO CLUB | *Connexion corporelle* | chantal.adaniya@gmail.com | 06 27 12 15 94

TEBUSHIKA | *Aikido*
admin@tebushika.com | 06 74 94 35 70

WTEO PARIS 14 | *Wing-tsun*
contact@wing-tsun.paris | 01 45 41 00 96

TAIJI YANG RIV'GAUCHE | Yanglia michuan, taiji quan | 07 68 10 26 35
taijirivgauche@yahoo.fr

ATHLÉTISME

JEUNESSE ATHLETIQUE MONTROUGE (JAM) | *Haltérophilie - Cécifoot - Running Déficient - Showdown* |
jamomnisports14@gmail.com
06 46 15 42 38 / 07 81 89 99 62

AQUAGYM | NATATION

ASSOCIATION ARCHIMÈDE
info@archimede.asso.fr | 01 40 52 12 26

ASSOCIATION PRIM'ADAL
primadal@gmail.com

FEMINA SPORT
contact@femina1912.fr |
01 45 41 64 08

PARIS UNIVERSITÉ CLUB – PUC
sportvitalite@puc.paris

BADMINTON

PARIS UNIVERSITÉ CLUB – PUC
sportvitalite@puc.paris

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport
PARIS SPORT FAMILLES
Gymnase Renoir
PARIS SPORT SENIORS
Centre sportif Alice Miliat

BASKET

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport
Stade Élisabeth

HUSTLE PARIS
gaelle.hustleplus@gmail.com

BOXE FRANÇAISE

AMICALE ASSAUTS
manuel@studio-emf.com | 06 84 31 94 32

CAPOEIRA

ASSOCIATION JOGAKI CAPOEIRA PARIS
jorganiz@jogaki.fr | 06 43 75 95 71

COURSE

COURIR POUR LE PLAISIR
courirpourleplaisir@hotmail.com
06 15 76 26 15

DANSE

CLUB SENIORS EPS VILLE DE PARIS – 14E
Danse country, de salon, bretonne |
Club Didot | 01 45 39 93 51

DANSONS ENSEMBLES | *Biodanza*
cariviere@gmail.com

PARIS UNIVERSITÉ CLUB – PUC
Activité dansée, Zumba, Step-Forme
sportvitalite@puc.paris

TEN-OVER TAP - *Claquettes*
ten-overtap @orange.fr | 01 45 45 18 06

DO IN

CLUB SENIORS EPS VILLE DE PARIS – 14E Club Didot | 01 45 39 93 51 Club Plaisance | 01 45 43 73 01

ETMOUVANCE
etmouvance@yahoo.fr

GATEBALL (Jeu de criquet japonais)

UP SPORT ! UNIS POUR LE SPORT
contact@unispourlesport.paris

ÉCHECS

R2C2 ÉCHECS | r2c2echecs@gmail.com
06 10 33 22 00

FOOTBALL

CA PARIS 14
secretariat@caparisfootball.fr

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport
Football, Futsal | Stade Elisabeth

AFFM | *Football en marchant*
pierrederauglaudre@affm.football
06 13 43 38 68

GYMNASTIQUE

ARMO'FORME armoforme@free.fr
06 63 14 08 64

ARMORIQUE
armorique@armo-sports.fr | 06 63 14 08 64

ASSOCIATION PRIM'ADAL
primadal@gmail.com

CLUB LES COLONNES PARIS 14 |
01 43 22 83 27|chantal.paisant@gmail.com

CLUB SENIOR EPS - PLAISANCE
01 45 43 73 01 | casvp-s14@paris.fr

COLLECTIF FELDENKRAIS
janette.collectif.feldenkrais@gmail.com
06 19 14 50 33

EN AVANT DE PARIS
eap.cotiz@gmail.com | 01 45 44 81 89

FEMINA SPORT
contact@femina1912.fr
01 45 41 64 08

GASSENDIANA
contact@gassendiana.fr |
06 89 12 36 11

PARIS UNIVERSITÉ CLUB - PUC
sportvitalité@puc.paris

US BRETON | usbreton@yahoo.fr
0618 08 44 88

GYM SENIORS | paris.fr
06 85 10 48 85

UP SPORT ! UNIS POUR LE SPORT
contact@unispourlesport.paris

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport
Paris Sport Seniors | Paris.fr "Paris Sport Seniors"

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS | Dédiée aux aidants - plateformederepis@ndbs.org
06 35 38 43 43

CENTRE PARIS ANIM
Angel Parra | 0156535353
contact.angelparra@paris.ifac.asso.fr
Marc Sangnier | 0145410096
contact.marcsangnier@paris.ifac.asso.fr

KARATÉ

DOJO CLUB DAGUERRE
chouraquiserge@hotmail.fr
01 43 22 19 85

KARATÉ CLUB PASCAL
thierry.rousseau260@gmail.com

KARATÉ SHOTOKAN DE PARIS – KSP
jean-jacques.vally@wanadoo.fr

MARCHE NORDIQUE

UP SPORT ! UNIS POUR LE SPORT
contact@unispourlesport.paris

RANDONNEURS D'ÎLE DE FRANCE
Randonnées «douces» | 01 45 42 24 72
martinef.simon@icloud.com

Paris Université Club - PUC
sportvitalite@puc.paris

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport
Paris Sport Seniors | Stade Élisabeth

CLUB SENIOR DIDOT | 01 45 39 93 51
casvp-s14@paris.fr

MUSCULATION

PARIS UNIVERSITÉ CLUB – PUC
sportvitalite@puc.paris

QI JONG

ASSOCIATION AGAPE FRANCE
agapeqigong@gmail.com

CENTRE PARIS ANIM - ANGEL PARRA
01 56 53 53 53

ASSOCIATION BARBOT
barbo@free.fr / 06 77 29 50 72

Inscription en ligne (gratuit) **55 ans et +** **Conférence des financeurs (gratuit)**

Handisport **Info inscriptions : mairie14.fr** **Partenaire Maison sport-santé**