

Programme d' octobre 2024 des clubs seniors de l'EPS 13



Coordonnées des Clubs 13^e



Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél. 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 /
Métro Nationale



Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél. 01 45 87 16 76
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél. 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio, Place Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél. 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret, Bibliothèque F.Mitterrand



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél. 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière
Tél. 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Masséna

8, place de Vénétie
Tél. 01 45 83 70 33
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Arago

49, boulevard Arago
Tél. 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 59, 83 / Métro Les Gobelins



Les activités permanentes dans le 13^e

Activités artistiques

Dessin Peinture

Arago mardi 14.30 - 17.00

Jeanne d'Arc jeudi 9.30 - 12.30

Masséna mercredi 14h30 -17h

Reculettes lundi et jeudi 14h30 17h30

Charcot mercredi 15.00 - 18.00

Château des Rentiers mardi 10.30-12.30

121 mercredi 10.-12.30 vendredi 9.30-12.30

Linogravure

Club 121 mardi 14.30-17.00

Peinture sur soie

121 mercredi 10.00- 12.30

Reculettes mardi 14.30-17.30

Activités prévention santé

Jeux de mémoire

Arago lundi 15.00-16.30

Jeanne d'Arc lundi 14.30-16.00

121 jeudi 14.00-16.00

Château des Rentiers jeudi 14.30-16.30

Masséna mardi 14.00-16.00

Activités multimédia

Cours d'informatique

Club 121 lundi 9.00-12.00, mercredi 9.00-12.00
et 14.00-17.00

Accès aux ordinateurs sur RDV

121 lundi 10.00-11.00, mercredi 10.00-11.00
et 16.00-17.00

Ateliers d'informatique

Renseignements : 06 30 21 39 73

Activités culturelles

Anglais

Club 121 lundi 9.00-12.00

Atelier d'écriture

Château des Rentiers mercredi 14.30-
16h30

121 jeudi 14.30-16.30

Promenades culturelles et historiques

121 mardi 10.30- 12.30

Chorégraphie

Château des Rentiers jeudi 10.00-12.00

Théâtre

Château des Rentiers vendredi 14.30-
17.30

Atelier poésie, chanson

Château des Rentiers lundi 10.00-12.00

Cinéclub

121 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredi à 14.30

Chorale

Château des Rentiers lundi 10.00-12.00

Atelier d'orthographe

Club 121 lundi 14.30-16.00

Atelier chant

Club Masséna jeudi 14.30-16.00

Activités physiques

Danse

Reculettes vendredi 10.00-12.00

Jeanne d'Arc mercredi 10.30-12.00

121 vendredi 14.00-15.45

Ping Pong

Reculettes mercredi et jeudi 10.00-12.00

Randonnées

Club 121 2 fois par mois

Activités manuelles

Art créatif

Château des Rentiers lundi 14.30-16.30

Art décoratif

Château des Rentiers mardi 9.30-12.30

Art récup

Château des Rentiers mardi 9.30-12.30

Broderie en perles de rocaïlle

121 mercredi 14.00- 16.00

Couture

Château des Rentiers mercredi 14.30-17.30

121 lundi 14.00-16.00

Mandalas

Château des Rentiers jeudi 14.30-17.00

Mosaïque

Charcot mardi et jeudi 15.00-17.00

Perles

Château des Rentiers lundi 14.30-17.30

Poterie

4 Saisons / Glacière mardi 10.00-13.00

Tricot

Château Des Rentiers jeudi 14.30-17.00

Reculettes vendredi 14.30-17.30

121 mardi 14.00-17.00

Métal repoussé

Château Des Rentiers lundi 15.15 à 17.15

Jeux de société

Belote

121 lundi et jeudi 14.00-17.15

Jeanne d'Arc mardi, mercredi, vendredi 14.00-17.15

Reculettes lundi, mardi et vendredi 14.00-17.15

Billard

121 lundi au vendredi 14.00- 17.15

Rumikub

Masséna lundi au vendredi 14.30-17.30

Reculettes lundi au vendredi 14.00-17.00

Scrabble

Glacière, Château des Rentiers, Reculettes, Masséna, Arago lundi au vendredi 14.30-17.15

121 : scrabble duplicate mardi 10.00-12.00

Tarot

Glacière, Masséna lundi au vendredi 14.00-17.00

Triomino

Charcot vendredi 14. 45 -17.30

Reculettes lundi à vendredi 14.00-17.30

Masséna lundi au vendredi 14.00-17.30

Échecs

121 mardi et jeudi 14.00- 17.30

Les modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi.

Inscriptions et renseignements dans chaque club

La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité.

La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

Les évènements dans le 13^e

Les actions de la semaine bleue sont écrites en bleu

1 ^{er} , 3 et 4	Club Reculettes	10:30 et 14 :30	L'art en mouvement, gym, parcours énigme et sport, peinture sur T-shirts
Mardi 1 ^{er}	Club Château des Rentiers	9:45	Atelier intergénération jardinage et danses, EHPAD Annie Girardot
Mardi 1 ^{er}	Clubs Jeanne d'Arc et 121	14 :00	A partir de 14 :00, « Le train fou », escape-game
Mercredi 2	Club 121	10 :00	Pour les têtes en l'air, à la découverte du patrimoine, parcours à énigmes
Mercredi 2	Club 121	14 :30	Conférence, Olympe de Gouges par Annie-Paule Sctrick
Vendredi 4	Club Charcot	15 :00	Concert « La Madeleine de la Chanson » par Julie Brami
Lundi 7	Club Château des Rentiers	14 :30	Loto par Valérie Pandelle
Lundi 7	Club Jeanne d'Arc	14 :30	Concert de jazz par Thomas Bouvier
Mercredi 9	Club Reculettes	14 :30	Atelier recycl'ange, avec des volants de badminton
Mercredi 9	Club 121	14 :30	Cinéclub, documentaire « spécial baleines », c'est pas sorcier
Jeudi 10	Club Massena	14 :30	Atelier Chant
Vendredi 11	Club Reculettes	14 :30	Textes et chansons avec les lycéens du lycée Corvisart par Camille Helleu
Vendredi 11	Club Charcot	15 :00	Café philo, la pensée d'Hannah Arendt
Mercredi 15	Club Massena	14 :30 :	Loto par Brunelle Kinsangou
Jeudi 16	Club Château des Rentiers	14 :30	Dialogues et témoignages avec les lycéens du lycée Corvisart
Jeudi 16	Club 121	14 :30	Conférence, Berthe Morisot par Annie-Paule Sctrick
Vendredi 18	Club Reculettes	14 :30	Représentation de théâtre, « Love Story » par la Cie du Cerf-Volant
Mercredi 23	Club Glacière	14 :30	Représentation de théâtre, « La bonne mère » de Carlo Goldoni
Mercredi 23	Club 121	14 :30	Cinéclub, « Champagne » de Nicolas Vanier avec Elsa Zylberstein
Vendredi 25	Club Massena	14 :30	Atelier sensoriel, le sens de l'odorat
Vendredi 25	Club Charcot	15 :00	La place du piéton par R Formation, intervention de la sécurité routière
Lundi 28	Club Jeanne d'Arc	14 :30	Atelier de danse zumba par D comme Germaine
Mercredi 30	Club 121	14 :30	Conférence « Sonia Delaunay » par Artora
Jeudi 31	Club 121	10 :00	Randonnée la forêt de Méridon ; vallée de Chevreuse, dénivelés : +100 ,-111