

Vrai
ou
faux?

**« L'examen
pour dépister
le cancer du sein
fait mal »**



VILLE DE
PARIS

**Pour la plupart des femmes,
l'examen est plus inconfortable
que douloureux.**

Le dépistage organisé consiste en un examen des seins par un professionnel de santé et la réalisation d'une mammographie de dépistage. Celle-ci permettra de regarder à l'intérieur de votre sein grâce à des rayons X. Pour cela, votre sein est placé entre deux plaques pendant quelques secondes. Cela peut être désagréable, mais la gêne est très brève. Si vous avez des craintes, n'hésitez pas à en parler au radiologue ou au manipulateur pour qu'ils puissent vous rassurer.

Vrai
ou
faux?

« Si j'ai
un cancer
du sein,
je vais perdre
mes seins »



VILLE DE
PARIS

► **Ce n'est pas toujours vrai !**

Aujourd'hui, on peut souvent traiter le cancer du sein sans enlever tout le sein. Dans plus de la moitié des cas, on enlève juste la tumeur et un peu de tissu autour, plutôt que d'enlever tout le sein. Si un retrait complet s'avère nécessaire, une reconstruction du sein peut être réalisée immédiatement.

Plus le cancer du sein est détecté tôt, plus il y a de chances de pouvoir conserver le sein, ce qui souligne l'importance de se faire dépister rapidement.

Vrai
ou
faux?

**« Si j'ai
un cancer,
je préfère ne
pas le savoir,
car peu
de femmes
guérissent
du cancer »**



VILLE DE
PARIS

► **Faux !**

S'il est détecté tôt, le cancer du sein se guérit souvent très bien. C'est un cancer avec un bon pronostic. En effet, le taux de survie est de 97 % à un an et de 88 % à cinq ans..

Vrai
ou
faux?

**« Je n'ai pas
de symptômes,
donc je n'ai pas
besoin de me faire
dépister »**



VILLE DE
PARIS

► **Faux !**

Le cancer du sein peut se développer sans symptômes au début. Le dépistage a pour rôle de détecter le cancer avant qu'il n'apparaisse par des signes comme la rougeur, la déformation ou la rétraction du mamelon. Cela augmente les chances de guérison. De plus, si vous avez des antécédents familiaux de cancer du sein, il est essentiel de vous faire dépister régulièrement pour repérer tout changement plus tôt et bénéficier d'un suivi adapté.

Vrai
ou
Faux?

**« Les traitements
sont trop lourds,
ça va me briser »**



VILLE DE
PARIS

► **Les traitements modernes sont conçus pour être adaptés à chaque personne et préserver la qualité de vie autant que possible.** Une détection précoce permet de commencer des traitements souvent moins lourds que si le cancer était diagnostiqué à un stade avancé.

Et puis, de nombreux soins de support permettent de prendre en charge les effets secondaires liés à la maladie ou au traitement : aide à la gestion de la douleur, accompagnement social, prise en charge diététique et nutritionnelle, suivi psychologique, développement d'une activité physique adaptée...

*Vrai
ou
faux?*

**« Le dépistage
du cancer du sein
n'a d'intérêt
que pour
les femmes
de 50 ans
et plus »**



VILLE DE
PARIS

► **Ce n'est pas tout à fait vrai !**

Il est important de surveiller tout changement dans vos seins, peu importe votre âge. Si vous remarquez quelque chose d'inhabituel, consultez un médecin. Dans certains cas, notamment si vous possédez des antécédents familiaux, votre médecin peut vous recommander un dépistage même si vous n'avez pas de symptômes.

Le dépistage organisé a été fixé pour les personnes âgées de 50 à 74 ans, car le risque de développer un cancer du sein augmente avec l'âge. Mais il est tout à fait possible de se faire prescrire une mammographie par son médecin avant 50 ans ou après 74 ans.

**« Je n'ai pas
les moyens
d'aller voir
un médecin
ou de me faire
dépister »**

**Vrai
ou
faux ?**



VILLE DE
PARIS

► C'est gratuit !

Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous bénéficiez du dépistage organisé et vous n'avez aucun frais à avancer. Tous les 2 ans, vous recevrez une invitation pour une mammographie de dépistage gratuite, entièrement prise en charge par l'Assurance maladie.

Si vous n'avez pas reçu votre invitation ou si vous l'avez perdue, vous pouvez simplement contacter votre Assurance Maladie pour en recevoir une nouvelle, ou demander conseil à votre médecin traitant.

Ce dépistage organisé est proposé à toutes les personnes ayant des droits ouverts à l'Assurance maladie, y compris les personnes bénéficiant de l'aide médicale d'État.

Vrai
ou
faux?

**« Les
mammographies
utilisent des
rayons X,
ce qui pourrait
causer un cancer »**



VILLE DE
PARIS

► **Le risque est très faible !**

Les bénéfices liés au dépistage sont bien plus importants qu'un éventuel surrisque lié au fait de pratiquer des mammographies régulièrement, tel que démontré par la littérature scientifique. Les mammographies permettent de sauver beaucoup plus de vies en détectant le cancer du sein tôt.

Vrai
ou
faux?

« J'ai
des prothèses
mammaires,
alors je ne
peux pas
faire le
dépistage »



VILLE DE
PARIS

► C'est faux !

Vous pouvez tout à fait faire un dépistage même si vous avez des prothèses mammaires. Les mammographies sont adaptées aux femmes avec des implants. Il est important de signaler la présence de vos prothèses au professionnel de santé qui réalise l'examen, car cela peut l'aider à obtenir des images de meilleure qualité. Le dépistage reste essentiel pour votre santé, quelle que soit votre situation.

*Question?
Réponse!*

**« Qu'est-ce
que le dépistage
organisé du cancer
du sein ? »**



VILLE DE
PARIS

► Réponse

Le dépistage organisé du cancer du sein est un programme national visant à diminuer le nombre de décès dus à ce cancer en détectant la maladie le plus tôt possible, avant l'apparition de symptômes. Il permet une prise en charge plus précoce et un meilleur pronostic avec des traitements potentiellement moins lourds

*Question?
Réponse!*

**« Quel est
l'avantage
du dépistage
organisé
du cancer
du sein ? »**



VILLE DE
PARIS

► **Dépistage organisé du cancer du sein**

Le dépistage organisé offre une précision accrue grâce à deux étapes clés. Tout d'abord, un examen clinique des seins est réalisé par le radiologue pour détecter d'éventuelles anomalies avant même la mammographie. Ensuite, les mammographies jugées normales sont soumises à une seconde lecture systématique par un autre radiologue expert, ce qui permet de détecter environ 6% des cancers qui pourraient être manqués lors de la première lecture. Ces deux contrôles garantissent une détection plus précoce et plus fiable.

*Question?
Réponse!*

**« Comment
se faire dépister
dans le cadre
du dépistage
organisé
du cancer
du sein ? »**



VILLE DE
PARIS

► Réponse

les femmes âgées de 50 à 74 ans reçoivent tous les deux ans une invitation par courrier de l'assurance maladie pour se soumettre à une mammographie de dépistage. Ce courrier comprend un bon de prise en charge ainsi qu'une liste de radiologues agréés dans leur département. Les femmes doivent choisir un radiologue parmi ceux listés, prendre rendez-vous et se présenter avec le bon de prise en charge et leur carte vitale.

*Question?
Réponse!*

**« Qui
est concerné
par le dépistage ? »**



VILLE DE
PARIS

► Réponse

Le dépistage organisé du cancer du sein s'adresse aux femmes âgées de 50 à 74 ans, qui ne présentent pas de symptômes ou facteurs de risque spécifiques, comme le fait d'avoir déjà eu un cancer.

*Question?
Réponse!*

**« Quelle est
la fréquence
du dépistage ? »**



► **Réponse**

Le dépistage est réalisé tous les 2 ans pour les femmes âgées de 50 à 74 ans.

*Question?
Réponse!*

**« Quel
est le coût
du dépistage
organisé pour
la patiente? »**



VILLE DE
PARIS

► **Réponse**

Le dépistage est entièrement gratuit.
Les frais de la mammographie sont pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie, sans avance de frais.