

## خدمات للدائرة بأكملها

## بلدية الدائرة 18

1 ساحة جول جوفرين - (M) 12 جول جوفرين، الحافلة 31 و60 - ☎ 01 53 41 18 18  
**لجميع الأفراد.** خدمات الأطفال، الحالة المدنية، المدارس، السكن، المساعدة في الإجراءات الرقمية. من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

## فضاء التضامن الباريسي لدائرة 18

115 مكرر شارع أوردينر (M) 12 جول جوفرين، الحافلة 31، 60 - ☎ 01 53 09 10 10  
 من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

**لجميع الأفراد المقيمين في الدائرة 18**

- خدمة الحصول على الحقوق،

- خدمات للأشخاص المعزولين الذين ليس لديهم أطفال والأسر وكبار السن والمعاقين.

- الخدمة الاجتماعية المحلية

بالنسبة للأشخاص الذين يطلبون مقابلة أخصائي(ة) اجتماعي(ة) لإجراء مقابلة أولية، يرجى التوجه إلى 115 مكرر شارع أوردينر - (M) 12 جول جوفرين، الحافلة 31، 60 - ☎ 01 53 09 10 10  
**لجميع الأفراد المقيمين في الدائرة 18.** الاستقبال وتقديم المعلومات والتوجيه والمرافقة الاجتماعية.  
 من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 5 مساء

## التأمين الاجتماعي (CPAM)

37 شارع بيليار - (M) 4 بورت دو كلينونكور، الحافلة 56، ترام T3 مكرر بورت دو كلينونكور  
**لجميع الأفراد.** فتح حقوق التأمين الاجتماعي والإجازات المرضية والتأمين الصحي التكميلي.  
 الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة الساعة 9 صباحا - 4 مساء والخميس من الساعة 9 صباحا - الساعة 12 ظهرا

## نقطة الوصول إلى القانون

2 شارع سويز - 4 شاتو روج، الحافلة 31، 56 - ☎ 01 53 41 86 60  
**لجميع الأفراد.** الوصول إلى الحق القانوني، وسطاء مدينة باريس، قانون الأجانب، قانون السكن، قانون العمل، قانون الأسرة، قانون المرأة...  
 من الثلاثاء إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 12:30 ظهرا و 1:30 ظهرا - 6 مساء والخميس الساعة 1:30 ظهرا - 6 مساء والسبت الساعة 9:30 صباحا - 12:30 ظهرا

## صندوق الإعانات الأسرية (CAF)

47 شارع لا شابل - (M) 12 ماركس دورموي، الحافلة 60 - ☎ 0 810 25 75 10  
**لجميع الأفراد.** الإعانات الأسرية  
 الإثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 4:00 مساء. يتم الاستقبال يوم الأربعاء عن طريق موعد فقط عبر موقع CAF: [CAF.fr](http://CAF.fr)

## البعثة المحلية

9 طريق مسدود ميلور (M) 13 بورت دو سان أوين، الحافلة 21 - ☎ 01 85 44 01 18  
**للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 25 سنة.** مرافقة في عملية الاندماج، التعليم، البحث عن تدريب، التدريب الوظيفي  
 من الاثنين إلى الأربعاء 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا / 1:30 ظهرا - 5:30 مساء، الخميس صباحا 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا، الجمعة 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا / 1:30 ظهرا - 4:30 مساء

انظر أيضا

مستشفى أرمان تروسو (للأطفال دون سن 16 سنة)  
26 شارع، شارع دكتور أرنولد نيتر الدائرة 12  
6 بيل إير (M)  
75 68 73 44 01 ☎

**متابعة الأطفال من سن 0 إلى 6 سنوات. مجاني.**  
استشارات طب الأطفال، التطعيمات، الوزن،  
النصائح، ورش عمل الوالدين / الأطفال.  
من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 12:30  
ظهرا و 1:30 ظهرا - 5:30 مساء.  
مركز PMI كاربو

5 شارع كاربو الدائرة 18 13 غي موكي (M)  
4413 37 85 44 01 ☎  
PMI بيني

64 شارع بيني الدائرة 18 4 بورت دو  
كلينيونكور (M)  
36 20 28 71 01 ☎  
PMI التابع للصليب الأحمر

145 شارع ناي الدائرة 18 13 بورت دو (M)  
دو سان أوين الدائرة 18  
35 25 27 46 01 ☎

## صحة النساء



### جمعية للنهوض بصحة النساء (ADSF)

70 شارع باربس الدائرة 18 12 ماركادي بواسوني  
25 79 10 78 01 ☎  
الرعاية مجانية، متابعة الحمل، أمراض النساء،  
مجموعة النظافة، مرافقة نفسية.  
من الاثنين إلى الجمعة الساعة 10 صباحا - 6 مساء

## حقوق المرأة



### الرقم الوطني: 3919

### مركز معلومات للنساء والأسر

17 شارع جون بولمارك الدائرة 10 5 جاك- (M)  
بونسيرجون  
01 72 64 83 01 ☎  
الدوام الهاتفي مجاني، معلومات قانونية ونظام  
حماية ومساعدة للنساء ضحايا العنف.  
من الاثنين إلى الخميس الساعة 10 صباحا /  
12:30 ظهرا، 2 مساء / 5:30 مساء، الجمعة  
10 صباحا / 12:30 ظهرا.

## قطب الصحة لاغوت دور

### مركز الصحة الجنسية (مركز التخطيط سابقا)

1 شارع كافي الدائرة 18 4 شاتو روج  
25 94 09 53 01 ☎

مجاني. معلومات عن موانع الحمل والتوقيف  
الطوعي للحمل والجنس. مع أو دون موعد. من  
الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 5 مساء

### مركز التطعيم كافي cave

16 شارع كافي الدائرة 18 4 شاتو روج  
90 35 41 53 01 ☎

#### للأطفال من سن 6 سنوات

مجاني. التطعيم الإجباري في فرنسا، لا يتم  
تطعيم شخص أجنبي.  
عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة الساعة  
9 صباحا - 5 مساء

### مركز غي موكي لطب الأسنان

243 شارع ماركادي 13 بورت دي سان أوين  
15 25 16 84 01 ☎

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 8  
مساء والسبت الساعة 9 صباحا - 6 مساء (مع أو  
دون موعد بشكل طارئ).

### المركز الصحي إبينييت

186 شارع ناي الدائرة 18 13 بورت سان أوين  
00 74 46 88 01 ☎  
الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 6 مساء

الحصول على الرعاية الصحية (باس) (لجميع  
الأفراد، حتى دون تأمين اجتماعي)

### مستشفى بيشا

46 شارع أونري أوشارد الدائرة 18 ميترو خط  
13 بورت دو سان أوين (M)  
80 80 25 40 01 ☎  
عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.

### مستشفى لاريوازير

2 شارع أمبرواز-باري الدائرة 10 4 غار دو  
نور (M)  
24 81 95 49 01 ☎

دون موعد من الاثنين إلى الجمعة  
الساعة 8 صباحا - 4 مساء

### مستشفى الأطفال مستشفى روبير ديبري (للأطفال

من 0 إلى 18 سنة): 48، شارع سيروري الدائرة  
11 19 بورت دي ليلا ☎ 94 24 03 40 01



## للصغار

### إيرايك (IRAEC)

41 شارع جوزيف مايستر الدائرة 18 الحافلة 31  
85 42 28 42 01 ☎

فضاء للوالدين والأطفال من 0 إلى 4 سنوات.  
1.50 يورو / العائلة ولكل زيارة. الاثنين والثلاثاء  
والخميس من الساعة 2:30 مساء إلى 7 مساء  
والسبت من الساعة 3 عصرا إلى الساعة 6 مساء.

### فيلا فوفنارج

10 شارع فوفنارج الحافلة الدائرة 18 الحافلة 31  
للأطفال من 0 إلى 4 سنوات

مرافقة الأبوة والأمومة، أنشطة للوالدين / الأطفال،  
متابعة طبية للحمل وصحة الطفولة المبكرة  
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى  
7:00 مساء

### فضاء بوسيني

10 شارع لا بورت دو مونمارتر الدائرة 18  
الحافلة 95، 60 ☎ 00 00 62 42 01

#### فضاء للوالدين والأطفال. الانضمام

10 يورو / السنة. فضاء للكتب والألعاب.  
الثلاثاء والأربعاء والخميس والجمعة من  
من 2 ظهرا إلى 6 مساء



## الصحة

المراكز التالية مفتوحة، عن طريق موعد، لجميع  
الأفراد (البطاقة الحيوية، CMU، التأمين  
التكميلي، الثالث المؤدي، CSS، AME):

### عيادة لا فورش

8 شارع سان أوين 18 13 لافورش (M)  
93 86 87 43 01 ☎

الطب العام والطب التخصصي والعناية بالأسنان  
وطب عيون الأطفال

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9:30 صباحا -  
12:30 ظهرا والساعة 2 ظهرا - 6:30 مساء  
والسبت الساعة 9 صباحا - 12 ظهرا.

### مركز ماركادي للطب والأسنان

22 شارع ماركادي الدائرة 18 12 ماركادي (M)  
بواسوني ☎ 24 87 06 46 01

الطب العام والأخصائيين وعلاج الأسنان  
والتمريض ومعالجة أمراض القدم  
من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 7  
مساء

### مركز بورت مونمارتر لطب لأسنان

9 شارع موريس جريمو الدائرة 18 الحافلة 60، 95  
51 20 28 71 01 ☎

للبالغين والأطفال ابتداء من سن 4 سنوات.  
حالات الطوارئ مقبولة.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 7  
مساء



باريس عنوان (PARIS ADRESSE)  
25 شارع دي رينود الدائرة 17

2 كورسيل (M)

25 94 09 53 01 ☎

(أن يكون قادرا على إثبات تواجده في باريس)

دون موعد يوم الثلاثاء ابتداء من الساعة 9 صباحا.  
عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة من الساعة  
9 صباحا إلى 5 مساء، بحجز موعد:

<https://www.paris.fr/pages/vivre-au-quotidien-112>

### المشاركة مطلوبة

### جون ميرلين التضامنية

106 مكرر شارع ناي الدائرة 18

4 بورت دو كلينيونكور

66 60 23 42 01 ☎

الاثنين الساعة 10:30 صباحا - 12.30 ظهرا،  
الأربعاء الساعة 4 مساء - 6:30 مساء، الجمعة:  
الساعة 2 مساء - 6 مساء

### الإعانات الشعبية الفرنسية، 6، ممر

رامي الدائرة 18

12 جول جوفرين (M)

80 80 25 40 01 ☎

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.

### ليزامي دو لا ميزون فيرت

127، شارع ماركادي الدائرة 18

12 جول جوفرين (M)

25 61 54 42 01 ☎

الاثنين والخميس 2 مساء - 5 مساء الأربعاء 10  
صباحا - 1 ظهرا و 4 مساء - 7 مساء

### استقبال الأغواط

25 مكررا شارع دي غارد الدائرة 18

2 باربيس أو الحافلة 31 (M)

51 07 59 42 01 ☎

الاثنين 10 صباحا - 12 ظهرا، الخميس 1:30  
ظهرا - 7 مساء

### أديف

7 شارع باناما الدائرة 18

4 شاتو روج أو الحافلة 31 (M)

الأربعاء والخميس والجمعة 6 مساء - 8 مساء،  
السبت 9 صباحا - 12 مساء

76 55 61 43 01 ☎

### الصندوق الاجتماعي لأقاليم ما وراء البحار

62 شارع لا شابيل

ماركس دورموي خط 12

90 10 07 46 01 ☎

الاثنين والثلاثاء والخميس 10 صباحا - 1 ظهرا  
و 3 مساء - 5 مساء



### أنتانك

18 شارع برنارد ديمي الدائرة 18 الميترو: الخط  
13 بورت دو سان أوين

14 81 50 72 09 ☎

جميع الأفراد. مجاني.

الاثنين الساعة 2 مساء - 6 مساء، الأربعاء 2 مساء  
- 6 مساء، الخميس والسبت الساعة 10 صباحا - 6  
مساء

### ألاي

145 شارع بيليارد الدائرة 18 (المركز الاجتماعي  
CAF)

الحافلة 60 بوتو بيليار

26 51 29 95 06 ☎

جميع الأفراد. مجاني. الثلاثاء 2 مساء - 4 مساء

### الفضاء الباريسي الرقمي لا غوت دورديناتور

7 شارع ليون الدائرة 18 4 شاتو روج

61 03 51 42 01 ☎

جميع الأفراد. بين 1 يورو و 5 يورو. دورات  
تمهيدية، ورش عمل، دورات، أوقات وصول  
مجانية بمرافقة.

من الاثنين إلى الجمعة 9 صباحا - 10 صباحا و 6  
مساء - 9 مساء والسبت 11 صباحا - 1 ظهرا

### بيمس شمال غرب

11 شارع لا بورت دي مونمارتر الدائرة 18  
الحافلة 60، 95

02 50 55 56 01 ☎

جميع الأفراد. مجاني. مساعدة للإجراءات الإدارية  
الاثنين 2 مساء - 5.30 مساء، من الثلاثاء إلى  
الجمعة 9:30 صباحا - 1 ظهرا و 2 ظهرا - 5:30  
(5 مساء يوم الجمعة)

### كيوسك سيتوايان (كشك المواطن)

133 شارع بيليار الدائرة 18

الحافلة 60 بوتو- بيليار

الدوام الرقمي لجمعية ألاي الثلاثاء من الساعة 2:30  
ظهرا إلى 4:30 مساء

البلدية المتنقلة يوم الخميس من الساعة 9:30  
صباحا إلى 12:30 ظهرا

### قلمي لك

كاتب عام

6، شارع لا بورت مونمارتر الدائرة 18

الحافلة 60، 95 ترامواي 3B أنجيليك كومبوان

53 86 23 42 01 ☎

من الاثنين إلى الخميس 9 صباحا - 12 مساء و 2  
مساء - 4.30 مساء والجمعة 9 صباحا - 11 صباحا  
المساعدة في كتابة الرسائل الإدارية والشخصية،  
أسأل عن السعر.

7 بورت دي لا فيليت (M)

67 36 35 40 01 ☎

مساعدة النساء ضحايا العنف

مجانئ. الإثنين، الثلاثاء، الأربعاء، الجمعة 9  
صباحا - 6 مساء والخميس 2 مساء - 8 مساء



### المساعدة في الواجبات المنزلية

لمزيد من المعلومات، اتصل بالأخصائي  
الاجتماعي بالمدرسة أو الخدمة الاجتماعية.  
مونمارتر 18e حافلة

### موم-آرتز

2 شارع لا باريار بلانش الدائرة 18

13 لا فورش، الحافلة 95 (M)

27 82 28 42 01 ☎

ليزامي دو لا ميزون فيرت

127 شارع ميركادي الدائرة 18

12 جول جوفران (M)

25 61 54 42 01 ☎



### الترفية / الثقافة

### مكتبة جاكين دو روميلي

16 شارع بورت مونمارتر الدائرة 18 الحافلة  
60، 95

20 60 55 42 01 ☎ القراءة والأنشطة  
ورش العمل الرقمية

### المركز الاجتماعي كاف بيليار

145 شارع بيليار الدائرة 18 الحافلة 60 بوتو-  
بيليار

56 34 06 53 01 ☎

أنشطة للوالدين والأطفال

### المركز الاجتماعي لا ميزون بلو

16 شارع لا بورت دو مونمارتر الدائرة 18  
الحافلة 60، 95

38 24 09 53 01 ☎

أنشطة للوالدين والأطفال والمساعدة في  
الإجراءات والوصول إلى الحقوق ودورات اللغة  
والمساعدة في الواجبات المنزلية

### مركز باريس أنيم بيني

28 شارع لا بورت دي مونمارتر الدائرة 18  
الحافلة 60، 95

74 69 55 42 01 ☎

أنشطة للأطفال والشباب والبالغون

## النقل

### للأطفال

هناك بطاقة Imagin R للأطفال في المدارس الابتدائية والثانوية أو التلمذة الصناعية. الدخول لموقع إيل دو فرانس موبيليتي: [www.iledefrance-mobilites.fr](http://www.iledefrance-mobilites.fr) يمكنك الحصول على مساعدة في هذه الإجراءات من الأخصائي الاجتماعي في المدرسة أو المتوسطة

### للبالغين

تسمح البطاقة التضامنية بالاستفادة من النقل المجاني أو المخفض [www.solidaritetransport.fr](http://www.solidaritetransport.fr). تحدث عن ذلك مع أخصائي اجتماعي للحصول على مساعدة في هذه الإجراءات

## تريد ممارسة الرياضة

### مجانا

#### الرياضة للنساء:

جمعية يارال صباح الأربعاء والأحد من الساعة 11:00 صباحا إلى 2:00 مساء في مركز فلوري باربرا غوت دور 1 شارع فلوري 75018 (M) 4 باربيس [Yarale.contact@gmail.com](mailto:Yarale.contact@gmail.com)

#### عرض رياضي لمدينة باريس للنساء

[الباريسيات، مارسن الرياضة في هواء الطلق بفضل - مدينة باريس \(Ville de Paris\)](#)

#### رياضة القرب باريس (للبالغين والشباب والأطفال) مدينة باريس

يتم التسجيل في الموقع في نفس اليوم. للاطلاع على جدول الأنشطة: [الرياضة في الجوار بباريس: أنشطة مجانية مدينة باريس \(Paris Sport Proximité : des activités gratuites et - Ville de Paris\)](#)

#### خلال العطلات للأطفال والشباب مدينة باريس

للاطلاع على جدول الأنشطة: <https://psv.apps.paris.fr/psv/jsp/site/Portal.jsp?page=stage>

### مع العضوية

يمكنك أيضا الاطلاع على عرض الجمعيات الرياضية في الدائرة 18

[www.oms18.paris](http://www.oms18.paris)

سوف تجد ترتيبا حسب الرياضة يوجهك الى الجمعيات (كرة القدم، كرة السلة، رقص الهيب هوب، كرة الريشة، لوح التزلج، التنس ...).

## تريد تعلم اللغة الفرنسية أو تحسين مهاراتك

### دليل أماكن تعلم الفرنسية في باريس

<https://www.paris.fr/pages/apprendre-le-francais-a-paris-7915>

### أنا أتعلم

قم بتنزيل على هاتفك أو جهاز الكمبيوتر **التطبيق المجاني**

تطبيق محو الأمية للبالغين الناطقين بالفرنسية وغير الناطقين بالفرنسية <http://j-apprends.fr/index.html>

**شبكة EIF-FIL:** تقييم مستوى اللغة الفرنسية والتوجيه نحو الدروس

حدد موعدا مباشرة على الموقع للذهاب إلى الدوام الأقرب منك:

<https://www.reseau-eiffel.fr/permanence/1-permanences-17e-18e/creneaux> أو اتصل بالعامل الاجتماعي الخاص بك ليتم توجيهك.

**الدروس للبالغين بباريس (CAP):** مفتوح لجميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاما، المقيمين بباريس أم لا، في حدود الأماكن المتوفرة. يتم دفع الدروس عن طريق بطاقة بنكية.

دروس لتعلم اللغة الفرنسية ولغات أخرى. <https://scap.paris.fr>

## تريد التقدم بطلب للحصول على دخل التضامن النشط (RSA)

### فضاء باريس للاندماج

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء

192 شارع تشامبوني 13 غي موكي؛ الحافلة 31، 60، 81

☎ 18 71 06 53 01

دراسة طلبات RSA ومتابعة عملية الاندماج

### ▲ معلومة مفيدة:

مع RSA، يمكنك الاستفادة من التضامن الصحي التكميلي (CSS) **مجانا** لجميع أفراد الأسرة.

### تطبيق RSA عبر الإنترنت

<https://www.caf.fr/allocataires/droits-et-prestations/connaitre-vos-droits-selon-votre-situation/comment-faire-une-demande-de-rsa>

في ظل ظروف معينة، يمكنك الاستفادة من **مكافأة النشاط** بالإضافة إلى الراتب كموظف

استعلم -: <https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations/vie-professionnelle/la-prime-d-activite>

## تبحث عن وظيفة

### مركز التوظيف (Pôle Emploi)

من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء، بحجز موعد في فترة ما بعد الظهر، والجمعة من الساعة 9 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا فقط. ☎ 3949

مركز التوظيف وكالة ناي: 76 شارع ناي (M) 12 بورت دو لا شابيل ترامواي T3B ديان أريو

مركز التوظيف وكالة جينوفوا: 11، شارع موريس جينيفوا (M) 12 بورت دو لا شابيل

#### ▲ معلومة مفيدة:

- إذا كنت مسجلا في مركز التوظيف وبدأت وظيفة أو تدريب، فيمكنك الاستفادة من مساعدات مالية في ظل ظروف معينة من أجل:
- رعاية الأطفال دون سن 10 سنوات
  - السفر والوجبات والإيواء
  - اجتياز رخصة السياقة B
  - الحصول على أجر للتدريب

لمزيد من المعلومات، اتصل بمستشار مركز التوظيف الخاص بك أو استشر

<https://www.emploi-store.fr/portail/services/clara>

<http://plmpl.fr/c/pgbZg>

<http://plmpl.fr/c/am5Qt>

### نقطة باريس للتوظيف

164 شارع أوردين (M) 12 جول جوفران ☎ 01 76 28 71 40 من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:30 صباحا إلى الساعة 5:30 مساء، الجمعة من الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 5:30 مساء، فضاء للمعلومات والنصائح بشأن خطط دعم التوظيف (الاستقبال والتوجيه وجلسات ما قبل التوظيف والتدريب)

### فضاء القرب للتوظيف

21-19 شارع دي شارتر (M) 2 باربيس ☎ 01 53 09 99 57 الإثنين، الثلاثاء، الخميس: الساعة 9:30 صباحا - 1:00 ظهرا / 2:00 مساء - 6:00 مساء  
الأربعاء: الساعة 2 مساء - 6 مساء الجمعة: الساعة 9:30 صباحا - 1 ظهرا  
مرافقة في البحث عن وظيفة

### جوارب التضامن (شوسيت صوليدير)

2 شارع دي جارد (M) 4 باربيس [association@chaussetessolidaires.org](mailto:association@chaussetessolidaires.org)  
التدريب على مهنة الخياطة والمبيعات. يتم إعادة استخدام الأقمشة وإعادة تدويرها لاستعمالها في إبداعات جديدة

### أداج

17 شارع ديمي (M) 13 بورت دو سان أوين جوفران ☎ 01 58 59 01 67 [adage18@orange.fr](mailto:adage18@orange.fr)  
تدريب مخصص للنساء: تعلم اللغة الفرنسية، تدريب مساعدة التمرير.

### جمعية ميغراكوب (المرافقة في ريادة الأعمال)

15 شارع موسورجسكي الحافلة 60 ☎ 07 07 39 89 39 [Migracoop@gmail.com](mailto:Migracoop@gmail.com)  
جمعية تدعم النساء الراغبات في إنشاء نشاط متعلق بمشاريع في صناعة النسيج أو الطبخ.

### في انتظار القدرة على العمل / التطوع

### جمعية يايماي

ميزون بختيا 5 مكر ثانيا شارع جون كوتين (M) 12 ماركس دورموي، الحافلة 60 ☎ 06 11 34 62 90 البريد الإلكتروني: [yayemaye@gmail.com](mailto:yayemaye@gmail.com)

الخميس الساعة 9 صباحا - 12 ظهرا / 1 ظهرا - 4 مساء

أنشطة الخياطة والإبداع. تعلم حرفة الخياطة. أنشطة ثقافية. [www.yayemaye.com](http://www.yayemaye.com)  
إنستغرام: yayemaye75

### لو بولب

4 مكررا شارع أورو (M) 12 كاركادي بواسوني. مساعدة مركز الموارد في سير عملها

### مطعم التضامن كارتيي لبيير

9 شارع لا شاربونير (M) 4 باربيس. مساعدة فريق المطعم



## توزيع الطرود الغذائية

### Restos du cœur

التبرع بالطرود الغذائية وطرود الرضع  
الطرود الغذائية

الاثنين والخميس من الساعة 8:30 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا، ومن الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 4 مساء والثلاثاء من الساعة 8:30 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا، ومن الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 4 مساء  
طرود الرضع: الأربعاء من الساعة 2 ظهرا إلى 4 مساء

➔ 124 شارع بواسونيني (M) 12 ماركادي بواسونيني، الحافلة 60  
مرهون بالدخل، يتم التقييم في الموقع

### باريس تو بتي (باريس للأطفال الصغار)

طرود للرضع دون سن 18 شهرا

للأفراد الموجهين من قبل الأخصائيين الاجتماعيين:

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس من الساعة 1 ظهرا إلى 3:30 مساء

للأفراد الموجهين من طرف السامو الاجتماعي وكافدا (CAFDA): الجمعة من الساعة 11 صباحا إلى 3 مساء

➔ 38 شارع شارل إيرميت (M) 12 بورت دو لا شابيل، الترامواي T3B كوليت بيسون  
المشاركة 25 سنتيم / الأسبوع (12 أسبوعا كحد أقصى)

### أبرشية سيدة المشورة الصالحة (ميوني)

التبرع بالطرود الغذائية

الخميس من الساعة 3 مساء إلى 6 مساء والجمعة من الساعة 3:30 مساء إلى 5:30 مساء

➔ 140 شارع كلينيونكور (M) 4 سيمبلون، الحافلة 56

توجيه الأخصائيين الاجتماعيين الخدمة الاجتماعية 18 درجة. محجوز للمقيمين في قطاع الأدميرالات سيمبلون بواسونيرز

### أوراكا بزيلياد

التبرع بالطرود الغذائية

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء

➔ 22 شارع شارتر (M) 2 باربيس، الحافلة 31، 56

للأفراد المتابعين من طرف أوراكا، التوجيه ممكن لشركاء حي غوت دور أو السامو الاجتماعي

## الأسواق

### سوق باربيس

الأربعاء من الساعة 7 صباحا إلى 1 ظهرا والسبت من الساعة 7 صباحا إلى 2:30 ظهرا

➔ شارع لا شابيل (M) 2 باربيس

### سوق أورنانو

الثلاثاء والجمعة والأحد من الساعة 8 صباحا إلى 1 ظهرا

➔ شارع أورنانو (M) 4 سيمبلون

### سوق دوجان

من الثلاثاء إلى الأحد صباحا

➔ شارع دوجان (M) 4 شاتو روج

### سوق ناي (بورت دو مونمارتر)

الخميس والأحد من الساعة 8 صباحا إلى 1 ظهرا

➔ شارع ناي (الحافلة 60، 95، الترامواي T3B أنجيليك كومبون)

## محلات البقالة التضامنية

### الخدمة الذاتية التضامنية للإغاثة الشعبية

محل بقالة بالخدمة الذاتية

من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 1:30 ظهرا إلى 5 مساء

السبت من الساعة 10:30 صباحا إلى الساعة 12:30 ظهرا ومن الساعة 2 ظهرا إلى الساعة 5:30 مساء

➔ 10 شارع مونتكالم (الحافلة 95 محطة فوفينارغ، الحافلة 31 المحطة دامريمون)

الذهاب أولا إلى الاستقبال النهاري 6 ممر رامي يوم الاثنين من الساعة 9:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا. مرهون بالدخل، يتم التقييم في الموقع

فراك شارل إيرميت

أغذية عضوية ومنتجات النظافة بأسعار منخفضة. تقديم الطلبات والتوزيع ثلاثاء واحد في الشهر بعد الظهر

➔ 38 شارع ناي ترامواي 3B بورت دوبير فيليبي

المعلومات موجودة في الموقع، العضوية 1 يورو – التسجيل عبر البريد الإلكتروني: [paris@vrac-asso.org](mailto:paris@vrac-asso.org)

## الأكل في الموقع

المقصف الاجتماعي للمركز الإسرائيلي في مونمارتر

الأكل في الموقع، كوشر/حلال

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 12 ظهرا إلى 1 ظهرا

➔ 21 شارع بول ألبير 4 شاتو روج

عند تقديم تذكرة مقدمة من طرف السامو الاجتماعي أو كافدا (تطلب من المرجع الخاص بك)

الطاولات المفتوحة (لاتابل أوفيرت)

أطعمة مجانية أو جاهزة

ابتداء من الساعة 12 ظهرا وابتداء من الساعة 5:30 مساء

➔ 4 شارع بواسونيني 4 شاتو روج، (M) 2 باربيس، الحافلة 31، 54، 56

[التقدم مباشرة إلى الموقع](#)

جيش الخلاص

أطعمة مجانية في الموقع

5:30 مساء – 6:30 مساء: للنساء فقط

6:30 مساء – 8 مساء: للرجال فقط

➔ 70 شارع باربيس (M) 4 ميركادي بواسونيني، الحافلة 31، 56

عند تقديم البطاقة المسلمة من قبل الأخصائي الاجتماعي أو الجمعية شريكة لجيش الخلاص

المطعم التضامني كاسفيبي (CASVP)

الأكل في الموقع

من الاثنين إلى السبت 5:15 مساء – 7:15 مساء

➔ 86-88 شارع جوزيف ميستر (M) 13 غي موكبي، الحافلة 31 المحطة فوفينارغ

عند تقديم البطاقة المسلمة من قبل الأخصائي الاجتماعي الخاص بك

## الطبخ

مساحة حرة مطبخ مشترك

توفير مساحة فردية للطبخ في فترات ساعتين مع إمكانية تناول وجبتك في الموقع.

أنشطة حول الطبخ. مجاني

من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 10 صباحا إلى 6 مساء

➔ 9-11 شارع شاربونير (M) 2 باربيس

الهاتف: 09 87 58 39 83

[مفتوح للجميع حسب توافر الجمعية: اتصل للحجز](#)

لاكووت مطبخ مشترك لجيش الخلاص

منطقة للطهي مع منطقة لعب للأطفال وورش عمل مختلفة للوالدين. مجاني.

مفتوح أيام: الثلاثاء والأربعاء من الساعة 2 ظهرا إلى الساعة 4:30 مساء والخميس والجمعة الساعة 9:30 صباحا - 12:30 ظهرا والساعة 2 ظهرا - 4:30 مساء

➔ 70 شارع باربيس (M) 4 شاتو روج

الهاتف: 06 05 73 24 25 / 06 61 81 32

[التسجيل في الموقع](#)

## التجهيز

مركز الموارد – لو بولب

التبرعات و / أو البيع بأسعار منخفضة جدا لمختلف المنتجات (الأطباق، الملابس، لعب الأطفال، الكتب، أجهزة الكمبيوتر، ألعاب الحافظة للطعام)، مقصف تضامني مرة واحدة في الشهر

المحل مفتوح من الأربعاء إلى الجمعة من الساعة 2 ظهرا إلى 7 مساء، السبت من الساعة 1 ظهرا إلى 7 مساء

➔ 4 مكرر شارع أوران (M) 12 ماركادي بواسونيني



### مجانا

سان بيرنار للتضامن

الرجال يوم السبت من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا  
النساء الأحد من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا

➔ 5 شارع بيار ليرميت (M) 4 شاتو روج

مطعم القلب (ريستو دو كور)

الرجال فقط يوم الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا  
بالتسجيل في مطاعم القلب أو مع شاحنات القلب

□ 124 شارع بواسونني (M) 4 سيمبلون أو ترامواي 3B ديان أربوس

الدار الخضراء

للرجال والنساء والأطفال أيام الأربعاء من الساعة 10 صباحا إلى 12:30 ظهرا ومن الساعة 4 مساء إلى 6:30 مساء.

عند التسجيل عبر الرقم 01 42 54 61 25 أو [contact@lamaisonverte.org](mailto:contact@lamaisonverte.org)

➔ 127 شارع ماركادي بواسونني (M) 12 جول جوفرين

مركز الموارد – لو بولب

للرجال والنساء والأطفال والرضع الثلاثاء من الساعة 10:30 صباحا إلى 5 مساء والأربعاء من الساعة 10:30 صباحا إلى 1 ظهرا.  
بتوجيه من قبل عامل اجتماعي

➔ 4 مكرر شارع أرون (M) 12 ماركادي بواسونني

الصليب الأحمر الفرنسي

الرجال والنساء والأطفال عن طريق موعد فقط وتوجيه من قبل عامل اجتماعي  
حجز موعد على الرقم 01 42 57 62 57

➔ 14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

### أسعار منخفضة

مركز الموارد – لو بولب

للرجال والنساء والأطفال والرضع من الأربعاء إلى السبت من الساعة 2 ظهرا إلى 7 مساء

➔ 14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

➔ 4 مكررا شارع أرون (M) 12 ماركادي بواسونني

الصليب الأحمر الفرنسي

الرجال والنساء والأطفال من الثلاثاء إلى السبت من الساعة 2:30 ظهرا إلى 6:30 مساء  
عن طريق موعد على الرقم 01 42 57 62 57

➔ 14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

الطاولة المفتوحة

للرجال والنساء والأطفال يوم السبت الثالث من الشهر من الساعة 10 صباحا إلى 5 مساء  
بتوجيه من قبل عامل اجتماعي أو جمعية، يرجى الاتصال على الرقم 06 58 96 29 52

➔ 39-41 شارع لا غوت دور (M) 2 باربيس

للمزيد من المعلومات، راجع الموقع سولي غيد: [www.soliguide.fr](http://www.soliguide.fr)