

# مذكرة عملية

## بالقرب من منزلي

حي غراند كاربير شمالا / حي بويت دو مونمارتر

Z2

### خدمات للدائرة بأكملها

#### بلدية الدائرة 18

1 ساحة جول جوفرين - 12 جول جوفرين، الحافلة 31 و60 - ☎ 01 53 41 18 18  
**لجميع الأفراد.** خدمات الأطفال، الحالة المدنية، المدارس، السكن، المساعدة في الإجراءات الرقمية. من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

#### فضاء التضامن الباريسي لدائرة 18

115 مكرر شارع أوردينر 12 جول جوفرين، الحافلة 31، 60 - ☎ 01 53 09 10 10  
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

#### لجميع الأفراد المقيمين في الدائرة 18

- خدمة الحصول على الحقوق،

- خدمات للأشخاص المعزولين الذين ليس لديهم أطفال والأسر وكبار السن والمعاقين.

- الخدمة الاجتماعية المحلية

بالنسبة للأشخاص الذين يطلبون مقابلة أخصائي(ة) اجتماعي(ة) لإجراء مقابلة أولية، يرجى التوجه إلى 115 مكرر شارع أوردينر - 12 جول جوفرين، الحافلة 31، 60 - ☎ 01 53 09 10 10  
**لجميع الأفراد المقيمين في الدائرة 18.** الاستقبال وتقديم المعلومات والتوجيه والمرافقة الاجتماعية.  
من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 5 مساء

#### التأمين الاجتماعي (CPAM)

37 شارع بيليار - 4 بورت دو كلينونكور، الحافلة 56، ترام T3 مكرر بورت دو كلينونكور  
**لجميع الأفراد.** فتح حقوق التأمين الاجتماعي والإجازات المرضية والتأمين الصحي التكميلي.  
الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة الساعة 9 صباحا - 4 مساء والخميس من الساعة 9 صباحا - الساعة 12 ظهرا

#### نقطة الوصول إلى القانون

2 شارع سويز - 4 شاتو روج، الحافلة 31، 56 - ☎ 01 53 41 86 60  
**لجميع الأفراد.** الوصول إلى الحق القانوني، وسطاء مدينة باريس، قانون الأجانب، قانون السكن، قانون العمل، قانون الأسرة، قانون المرأة...  
من الثلاثاء إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 12:30 ظهرا و 1:30 ظهرا - 6 مساء والخميس الساعة 1:30 ظهرا - 6 مساء والسبت الساعة 9:30 صباحا - 12:30 ظهرا

#### صندوق الإعانات الأسرية (CAF)

47 شارع لا شابليل - 12 ماركس دورموي، الحافلة 60 - ☎ 01 75 25 810 0  
**لجميع الأفراد.** الإعانات الأسرية  
الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 4:00 مساء. يتم الاستقبال يوم الأربعاء عن طريق مودع عبر موقع CAF: [CAF.fr](http://CAF.fr)

#### البعثة المحلية

9 طريق مسدود ميلور 13 بورت دي سانت أوين، الحافلة 21 - ☎ 01 85 44 18 01  
**للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و25 سنة.** مرافقة في عملية الاندماج، التعليم، البحث عن تدريب، التدريب الوظيفي  
من الاثنين إلى الأربعاء 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا / 1:30 ظهرا - 5:30 مساء، الخميس صباحا 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا، الجمعة 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا / 1:30 ظهرا - 4:30 مساء

انظر أيضا

## الحصول على الرعاية الصحية (PASS)

(لجميع الأفراد حتى دون تأمين اجتماعي)

### مستشفى بيشا

46 شارع أونري أوشار الدائرة 18

☎ 80 80 25 40 01

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.

### مستشفى لاريبواير

2 شارع أمبرواز-باري الدائرة 10

☎ 24 81 95 49 01

دون موعد من الاثنين إلى الجمعة

الساعة 8 صباحا - 4 مساء



## صحة المرأة

### جمعية للنهوض بصحة النساء (ADSF)

18 شارع بيرنارد ديمي الدائرة 18

☎ 12 ماركادي بواسوني

☎ 25 79 10 78 01

الرعاية مجانية، الوقاية والتوعية بالنظافة ومتابعة الحمل واستشارات أمراض النساء ومرافقة نفسية. من الاثنين إلى الجمعة الساعة 10 صباحا - 6 مساء

السبت الأول من الشهر هو فضاء استقبال صحي.

## حقوق المرأة

### الرقم الوطني: 3919

### مركز المعلومات للمرأة والأسر

17 شارع جون بولمارك الدائرة 10

☎ 5 جاك-بونسيرجون

☎ 01 72 64 83 01

الدوام الهاتفي مجاني للحصول على معلومات قانونية وتدريب والتحسيس حول الحقوق. مرافقة للنساء وضحايا العنف.

من الاثنين إلى الخميس الساعة 10 صباحا -

12:30 ظهرا، 2 مساء - 5:30 مساء، الجمعة

10 صباحا - 12:30 ظهرا.

### تير لبيري دي فام (أرض حرة للنساء)

☎ 11 ماكدونالد. الدائرة 19

7 بورت دو لا فيليت

☎ 67 36 35 40 01

النساء ضحايا العنف.

مجاني. جمعية ضد العنف ضد المرأة

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة 9 صباحا - 6

مساء والخميس الساعة 2 ظهرا - 8 مساء

## PMI التابع للصليب الأحمر

145 شارع ناي الدائرة 18

☎ 35 25 27 46 01



## الصحة

المراكز التالية مفتوحة، عن طريق موعد، لجميع

الأفراد (البطاقة الحيوية، CMU، التأمين

التكميلي، الثالث المؤدي، AME، CSS):

### عيادة لا فورش

8 شارع سان أوين الدائرة 18

☎ 93 86 87 43 01

الطب العام والطب التخصصي والعناية بالأسنان

### وطب عيون الأطفال

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9:30 صباحا -

12:30 ظهرا والساعة 2 ظهرا - 6:30 مساء

والسبت الساعة 9 صباحا - 12 ظهرا.

### مركز بورت مونمارتر لطب الأسنان

9 شارع موريس جريمو الدائرة 18

☎ 51 20 28 71 01

للبالغين والأطفال ابتداء من سن 4 سنوات.

حالات الطوارئ مقبولة.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 7

مساء

### مركز غي موكي لطب الأسنان

243 شارع ماركادي (M) 13 بورت دو سان أوين

☎ 15 25 16 84 01

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 8

مساء والسبت الساعة 9 صباحا - 6 مساء (مع أو

دون موعد بشكل طارئ).

### المركز الصحي إيبينيت

186 شارع ناي الدائرة 18 13 بورت دو سان

أوين ☎ 00 74 46 88 01 من الاثنين إلى

الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 6 مساء

### مركز ماركادي للطب وطب الأسنان

22 شارع ماركادي الدائرة 18 12 ماركادي -

بواسوني ☎ 24 87 06 46 01

الطب العام والأخصائيين وعلاج الأسنان

والتمريض ومعالجة أمراض القدم

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى

7 مساء

### قطب الصحة لاغوت دور

مركز الصحة الجنسية (مركز التخطيط سابقا)

1 شارع كافي الدائرة 18 4 شاتو روج

☎ 25 94 09 53 01

مجاني. معلومات عن موانع الحمل والتوقيف

الطوعي للحمل والجنس. مع أو دون موعد. من

الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 5 مساء



## للصغر

### إيرايك (IRAEC)

41 شارع جوزيف مايستر الدائرة 18 الحافلة 31

☎ 85 42 28 42 01

فضاء للوالدين والأطفال من 0 إلى 4 سنوات.

1.50 يورو / العائلة ولكل زيارة. الاثنين والثلاثاء

والخميس من الساعة 2:30 مساء إلى 7 مساء

والسبت من الساعة 3 عصرا إلى الساعة 6 مساء.

### فيلا فوفنارج

10 شارع فوفنارج الحافلة الدائرة 18 الحافلة 31

للأطفال من 0 إلى 4 سنوات

مرافقة الوالدين، أنشطة للوالدين / الأطفال، متابعة

طبية للحمل وصحة الطفولة المبكرة

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى

7:00 مساء

### فضاء بوسيني

10 شارع لا بورت دو مونمارتر الدائرة 18

الحافلة 95، 60

☎ 00 00 62 42 01

فضاء للوالدين والأطفال. الانضمام

10 يورو / السنة. فضاء للكتب والألعاب.

الثلاثاء والأربعاء والخميس والجمعة من

من 2 ظهرا إلى 6 مساء



## صحة الأطفال

### مركز التطعيم كافي (CAVE)

16 شارع كافي الدائرة 18

☎ 90 35 41 53 01

للأطفال ابتداء من سن 6 سنوات.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 5 مساء

### مستشفى الأطفال

روبير ديبري: 48، شارع سيروربي الدائرة 19

☎ 11 بورت دي ليلا 1' 94 24 03 40 01

أرمان-تروسو (الأطفال دون سن 16 سنة)

26، شارع الدكتور أرنولد نيتر الدائرة 12

☎ 6 بيل إير 75 68 73 44 01

### مركز استشارات PMI

متابعة الأطفال من سن 0 إلى 6 سنوات. مجاني.

استشارات طب الأطفال، التطعيمات، الوزن،

النصائح، ورش عمل الوالدين / الأطفال.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 12:30

ظهرا و 1:30 ظهرا - 5:30 مساء.

### PMI كاربو

5 شارع كاربو الدائرة 18

☎ 4413 37 85 44 01

### PMI بيني

64 شارع بيني الدائرة 18

☎ 36 20 28 71 01



## العنوان الإداري

لجميع الأفراد ومجاني.

بريس عنوان

25، شارع دي رينود  
الدائرة 17  
2كورسيل



☎ 25 94 09 53 01

(أن يكون قادرا على إثبات تواجده في باريس)  
دون موعد يوم الثلاثاء ابتداء من الساعة 9 صباحا.  
عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة من الساعة  
9 صباحا إلى 5 مساء، بحجز موعد:

<https://www.paris.fr/pages/vivre-au-quotidien-112>

المشاركة مطلوبة

جون ميرلين التضامنية

106 مكرر شارع ناي الدائرة 18

4 بورت دو كلينيونكور

☎ 66 60 23 42 01

الاثنين الساعة 10:30 صباحا - 12.30 ظهرا،  
الأربعاء الساعة 4 مساء - 6:30 مساء، الجمعة:  
الساعة 2 مساء - 6 مساء

الإعانات الشعبية الفرنسية 6، ممر

رامي الدائرة 18

12 جول جوفرين

☎ 80 80 25 40 01

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.

ليزامي دو لا ميزون فيرت

127، شارع ماركادي الدائرة 18

12 جول جوفرين

☎ 25 61 54 42 01

الاثنين والخميس 2 مساء - 5 مساء الأربعاء 10  
صباحا - 1 ظهرا و 4 مساء - 7 مساء

استقبال الأغواط

25 مكررا شارع دي غارد الدائرة 18

2 باربيس أو الحافلة 31

☎ 51 07 59 42 01

الاثنين 10 صباحا - 12 ظهرا، الخميس 1:30  
ظهرا - 7 مساء

أديف

7 شارع باناما الدائرة 18

4 شاتو روج أو الحافلة 31

الأربعاء والخميس والجمعة 6 مساء - 8 مساء،  
السبت 9 صباحا - 12 مساء

☎ 76 55 61 43 01

الصندوق الاجتماعي لأقاليم ما وراء البحار

62 شارع لا شابيل

ماركس دورموي خط 12

☎ 90 10 07 46 01

الاثنين والثلاثاء والخميس 10 صباحا - 1 ظهرا  
و 3 مساء - 5 مساء

## المساعدة في الإجراءات

المساعدة في الإجراءات والتعلم عبر الإنترنت

أنتانك



12 جول جوفرين / لامارك

☎ 14 81 50 72 09

لجميع الأفراد. مجاني

الاثنين الساعة 2 ظهرا - 6 مساء، الأربعاء 2 مساء  
- 6 مساء، الخميس والسبت الساعة 10 صباحا - 6  
مساء

ألاي

145 شارع بيليار الدائرة 18 (المركز الاجتماعي  
CAF)

الحافلة 60 بوتو بيليار

☎ 26 51 29 95 06

لجميع الأفراد. خال.

الثلاثاء 2 ظهرا - 4 مساء

بيمس شمال غرب

11 شارع لا بورت دو مونمارتر الدائرة 18  
الحافلة 60، 95

☎ 02 50 55 56 01

لجميع الأفراد. مجاني. مساعدة في الإجراءات  
الإدارية

الاثنين الساعة 2 ظهرا - 5.30 مساء، من الثلاثاء  
إلى الجمعة الساعة 9:30 صباحا - 1 ظهرا ومن 2  
ظهرا إلى 5:30 مساء (5 مساء يوم الجمعة)

كيوسك سيتوايان (كشك المواطن)

133 شارع بيليار الدائرة 18

الحافلة 60 بوتو- بيليار

الدوام الرقمي لجمعية ألاي الثلاثاء من الساعة 2:30  
ظهرا إلى 4:30 مساء

البلدية المتنقلة يوم الخميس من الساعة 9:30  
صباحا إلى 12:30 ظهرا

فضاء الباريسي الرقمي لا غوت دورديناتور

7 شارع ليون الدائرة 18 4 شاتو روج

☎ 61 03 51 42 01

لجميع الأفراد. بين 1 يورو و 5 يورو. دورات  
تمهيدية، ورش عمل، دورات، أوقات وصول  
مجانية بمرافقة.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 10  
صباحا و 6 مساء - 9 مساء والسبت الساعة 11  
صباحا - 1 ظهرا

قلمي لك

كتب علم

6، شارع لا بورت مونمارتر الدائرة 18

الحافلة 60، 95 ترامواي 3B أنجيليك كومبوان

☎ 53 86 23 42 01

من الاثنين إلى الخميس 9 صباحا - 12 مساء و 2  
مساء - 4.30 مساء والجمعة 9 صباحا - 11 صباحا  
المساعدة في كتابة الرسائل الإدارية والشخصية،  
أسأل عن السعر.

## مساعدة في الواجبات المنزلية

لمزيد من المعلومات، اتصل بالأخصائي  
الاجتماعي بالمدرسة أو الخدمة الاجتماعية.



موم-آرتر

2 شارع لا باريار بلانش الدائرة 18  
☎ 27 82 28 42 01

أوايس 18

12 شارع كمي فلاماريون الدائرة 18  
☎ 71 17 55 42 01

مكتبة جاكلين دو روميلي

16 شارع بورت مونمارتر الدائرة 18  
☎ 20 60 55 42 01

مركز باريس أنيم بيني

28 شارع دي لا بورت دو مونمارتر الدائرة 18

13 بورت دو سان أوين

☎ 74 69 55 42 01

أنشطة للأطفال والشباب والبالغين

ليزامي دو لا ميزون فيرت

127 شارع ماركادي الدائرة 18

☎ 25 61 54 42 01

12 جول جوفرين / لامارك

☎ 25 61 54 42 01

## الترفيه / الثقافة

مكتبة روبير ساباتي

29 شارع إيرميل الدائرة 18

12 جول جوفران

2 ☎ 60 35 41 53 01

المركز الاجتماعي كاف بيار

145 شارع بيار الدائرة 18

13 بورت دو سان أوين

☎ 56 34 06 53 01

المركز الاجتماعي لا ميزون بلو

24 شارع لا بورت دو مونمارتر الدائرة 18

13 بورت دو سان أوين

☎ 38 24 09 53 01

مركز باريس أنيم بيني

26 شارع لا شابيل الدائرة 18

13 بورت دو سان أوين



## النقل

### للأطفال

تسمح البطاقة التضامنية بالاستفادة من النقل المجاني أو المخفض [www.solidaritetransport.fr](http://www.solidaritetransport.fr). تحدث عن ذلك مع أخصائي اجتماعي للحصول على مساعدة في هذه الإجراءات

### للبالغين

تسمح البطاقة التضامنية بالاستفادة من النقل المجاني أو المخفض [www.solidaritetransport.fr](http://www.solidaritetransport.fr). تحدث عن ذلك مع أخصائي اجتماعي للحصول على مساعدة في هذه الإجراءات

## تريد ممارسة الرياضة

### مجانا

#### الرياضة للنساء:

جمعية يارال صباح الأربعاء والأحد من الساعة 11:00 صباحا إلى 2:00 مساء في مركز فلوري باربرا غوت دور 1 شارع فلوري 75018

4 باربيس [Yarale.contact@gmail.com](mailto:Yarale.contact@gmail.com) (M)

#### عرض رياضي لمدينة باريس للنساء

الباريسيات، مارسن الرياضة في هواء الطلق بفضل - مدينة باريس (Ville de Paris)

#### رياضة القرب باريس (للبالغين والشباب والأطفال) مدينة باريس

يتم التسجيل في الموقع في نفس اليوم. للاطلاع على جدول الأنشطة: [الرياضة في الجوار بباريس: أنشطة](#)

مجانية مدينة باريس ( [Paris Sport Proximité : des activités gratuites et - Ville de Paris](#) )

#### خلال العطلات للأطفال والشباب مدينة باريس

للاطلاع على جدول الأنشطة: <https://psv.apps.paris.fr/psv/jsp/site/Portal.jsp?page=stage>

### مع العضوية

يمكنك أيضا الاطلاع على عرض الجمعيات الرياضية في الدائرة 18

[www.oms18.paris](http://www.oms18.paris)

سوف تجد ترتيبا حسب الرياضة يوجهك الى الجمعيات (كرة القدم، كرة السلة، رقص الهيب هوب، كرة الريشة، لوح التزلج، التنس ...).

## تريد تعلم اللغة الفرنسية أو تحسين مهاراتك

### دليل أماكن تعلم الفرنسية في باريس

<https://www.paris.fr/pages/apprendre-le-francais-a-paris-7915>

### أنا أتعلم

قم بتنزيل على هاتفك أو جهاز الكمبيوتر **التطبيق المجاني**

تطبيق محو الأمية للبالغين الناطقين بالفرنسية و غير الناطقين بالفرنسية <http://j-apprends.fr/index.html>

**شبكة EIF-FIL:** تقييم مستوى اللغة الفرنسية والتوجيه نحو الدروس

حدد موعدا مباشرة على الموقع للذهاب إلى الدوام الأقرب منك:

<https://www.reseau-eiffel.fr/permanence/1-permanences-17e-18e/creneaux> أو اتصل بالعامل الاجتماعي الخاص بك ليتم توجيهك.

**الدروس للبالغين بباريس (CAP):** مفتوح لجميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاماً، المقيمين بباريس أم لا، في حدود الأماكن المتوفرة. يتم دفع الدروس عن طريق بطاقة بنكية.

دروس لتعلم اللغة الفرنسية ولغات أخرى. <https://scap.paris.fr>

## تريد التقدم بطلب للحصول على دخل التضامن النشط (RSA)

### فضاء باريس للاندماج

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحاً إلى 5 مساءً

192 شارع تشامبيوني 13 غي موكي؛ الحافلة 31، 60، 81

☎ 18 71 06 53 01

دراسة طلبات RSA ومتابعة عملية الاندماج

### ▲ معلومة مفيدة:

مع RSA، يمكنك الاستفادة من التضامن الصحي التكميلي (CSS) مجاناً لجميع أفراد الأسرة.

### تطبيق RSA عبر الإنترنت

<https://www.caf.fr/allocataires/droits-et-prestations/connaitre-vos-droits-selon-votre-situation/comment-faire-une-demande-de-rsa>

في ظل ظروف معينة، يمكنك الاستفادة من **مكافأة النشاط** بالإضافة إلى الراتب كموظف

استعلم -: <https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations/vie-professionnelle/la-prime-d-activite>

## تبحث عن وظيفة

### مركز التوظيف (Pôle Emploi)

من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء، بحجز موعد في فترة ما بعد الظهر، والجمعة من الساعة 9 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا فقط. ☎ 3949

مركز التوظيف وكالة ناي: 76 شارع ناي (M) 12 بورت دو لا شابيل ترامواي T3B ديان أربو

مركز التوظيف وكالة جينوفوا: 11، شارع موريس جينيفوا (M) 12 بورت دو لا شابيل

#### ▲ معلومة مفيدة:

- إذا كنت مسجلا في مركز التوظيف وبدأت وظيفة أو تدريب، فيمكنك الاستفادة من مساعدات مالية في ظل ظروف معينة من أجل:
- رعاية الأطفال دون سن 10 سنوات
  - السفر والوجبات والإيواء
  - اجتياز رخصة السباقة B
  - الحصول على أجر للتدريب

لمزيد من المعلومات، اتصل بمستشار مركز التوظيف الخاص بك أو استشر

<https://www.emploi-store.fr/portail/services/clara>

<http://plmpl.fr/c/pgbZg>

<http://plmpl.fr/c/am5Qt>

### نقطة باريس للتوظيف

164 شارع أوردين (M) 12 جول جوفران ☎ 01 76 28 71 40 من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:30 صباحا إلى الساعة 5:30 مساء، الجمعة من الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 5:30 مساء، فضاء للمعلومات والنصائح بشأن خطط دعم التوظيف (الاستقبال والتوجيه وجلسات ما قبل التوظيف والتدريب)

### فضاء القرب للتوظيف

21-19 شارع دي شارتر (M) 2 باربيس ☎ 01 53 09 99 57 الإثنين، الثلاثاء، الخميس: الساعة 9:30 صباحا - 1:00 ظهرا / 2:00 مساء - 6:00 مساء  
الأربعاء: الساعة 2 مساء - 6 مساء الجمعة: الساعة 9:30 صباحا - 1 ظهرا  
مرافقة في البحث عن وظيفة

### جوارب التضامن (شوسيت صوليدير)

2 شارع دي جارد (M) 4 باربيس [association@chaussettesolidaires.org](mailto:association@chaussettesolidaires.org)  
التدريب على مهنة الخياطة والمبيعات. يتم إعادة استخدام الأقمشة وإعادة تدويرها لاستعمالها في إبداعات جديدة

### أداج

17 شارع ديمي (M) 13 بورت دو سان أوين جوفران ☎ 01 58 59 01 67 [adage18@orange.fr](mailto:adage18@orange.fr)  
تدريب مخصص للنساء: تعلم اللغة الفرنسية، تدريب مساعدة التمريض.

### جمعية ميغراكوب (المرافقة في ريادة الأعمال)

15 شارع موسورجسكي الحافلة 60 ☎ 07 67 04 89 39 [Migracoop@gmail.com](mailto:Migracoop@gmail.com)  
جمعية تدعم النساء الراغبات في إنشاء نشاط متعلق بمشاريع في صناعة النسيج أو الطبخ.

### في انتظار القدرة على العمل / التطوع

### جمعية يايماي

ميزون بخيتا 5 مكرر ثانيا شارع جون كوتين (M) 12 ماركس دورموي، الحافلة 60 ☎ 06 11 34 62 90 البريد الإلكتروني: [yayemaye@gmail.com](mailto:yayemaye@gmail.com)  
الخميس الساعة 9 صباحا - 12 ظهرا / 1 ظهرا - 4 مساء  
أنشطة الخياطة والإبداع. تعلم حرفة الخياطة. أنشطة ثقافية [www.yayemaye.com](http://www.yayemaye.com)  
إنستغرام: yayemaye75

### لو بولب

4 مكررا شارع أورون 12 كاركادي بواسوني. مساعدة مركز الموارد في سير عملها

### مطعم التضامن كارتيي ليبر

9 شارع لا شاربونيير (M) 4 باربيس. مساعدة فريق المطعم

## توزيع الطرود الغذائية

### Restos du cœur

التبرع بالطرود الغذائية وطرود الرضع

#### الطرود الغذائية

الاثنين والخميس من الساعة 8:30 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا، ومن الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 4 مساء والثلاثاء من الساعة 8:30 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا، ومن الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 4 مساء  
طرود الرضع: الأربعاء من الساعة 2 ظهرا إلى 4 مساء

➔ 124 شارع بواسونيني (M) 12 ماركادي بواسونيني، الحافلة 60  
مرهون بالدخل، يتم التقييم في الموقع

### باريس تو بتي (باريس للأطفال الصغار)

طرود للرضع دون سن 18 شهرا

للأفراد الموجهين من قبل الأخصائيين الاجتماعيين:

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس من الساعة 1 ظهرا إلى 3:30 مساء

للأفراد الموجهين من طرف السامو الاجتماعي وكافدا (CAFDA): الجمعة من الساعة 11 صباحا إلى 3 مساء

➔ 38 شارع شارل إيرميت 12 بورت دو لا شابيل، الترامواي T3B كوليت بيسون

المشاركة 25 سنتيم / الأسبوع (12 أسبوعا كحد أقصى)

### أبرشية سيده المشورة الصالحة (ميوني)

التبرع بالطرود الغذائية

الخميس من الساعة 3 مساء إلى 6 مساء والجمعة من الساعة 3:30 مساء إلى 5:30 مساء

➔ 140 شارع كلينيونكور (M) 4 سيمبلون، الحافلة 56

توجيه الأخصائيين الاجتماعيين الخدمة الاجتماعية 18 درجة. محجوز للمقيمين في قطاع الأدميرالات سيمبلون بواسونيرز

### أوراكا بازيليا

التبرع بالطرود الغذائية

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء

➔ 22 شارع شارتر (M) 2 باربيس، الحافلة 31، 56

للأفراد المتابعين من طرف أوراكا، التوجيه ممكن لشركاء حي غوت دور أو السامو الاجتماعي

## الأسواق

### سوق باربيس

الأربعاء من الساعة 7 صباحا إلى 1 ظهرا والسبت من الساعة 7 صباحا إلى 2:30 ظهرا

➔ شارع لا شابيل (M) 2 باربيس

### سوق أورنانو

الثلاثاء والجمعة والأحد من الساعة 8 صباحا إلى 1 ظهرا

➔ شارع أورنانو (M) 4 سيمبلون

### سوق دوجان

من الثلاثاء إلى الأحد صباحا

➔ شارع دوجان (M) 4 شاتو روج

### سوق ناي (بورت دو مونمارتر)

الخميس والأحد من الساعة 8 صباحا إلى 1 ظهرا

➔ شارع ناي (الحافلة 60، 95، الترامواي T3B أنجيليك كومبون)

## محلات البقالة التضامنية

### الخدمة الذاتية التضامنية للإغاثة الشعبية

محل بقالة بالخدمة الذاتية

من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 1:30 ظهرا إلى 5 مساء

السبت من الساعة 10:30 صباحا إلى الساعة 12:30 ظهرا ومن الساعة 2 ظهرا إلى الساعة 5:30 مساء

➔ 10 شارع مونتكالم (الحافلة 95 محطة فوفينارغ، الحافلة 31 المحطة دامريمون)

الذهاب أولا إلى الاستقبال النهاري 6 ممر رامي يوم الاثنين من الساعة 9:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا. مرهون بالدخل، يتم التقييم في الموقع

فراك شارل إيرمين

أغذية عضوية ومنتجات النظافة بأسعار منخفضة. تقديم الطلبات والتوزيع ثلاثاء واحد في الشهر بعد الظهر

➔ 38 شارع ناي ترامواي 3B بورت دوبير فيليبي

المعلومات موجودة في الموقع، العضوية 1 يورو - التسجيل عبر البريد الإلكتروني: [paris@vrac-asso.org](mailto:paris@vrac-asso.org)

## الأكل في الموقع

المقصف الاجتماعي للمركز الإسرائيلي في مونمارتر

الأكل في الموقع، كوشر/حلال

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 12 ظهرا إلى 1 ظهرا

➔ 21 شارع بول ألبير 4 شاتو روج

عند تقديم تذكرة مقدمة من طرف السامو الاجتماعي أو كافدا (تطلب من المرجع الخاص بك)

الطاوله المفتوحة (لاتابل أوفيرت)

أطعمة مجانية أو جاهزة

ابتداء من الساعة 12 ظهرا وابتداء من الساعة 5:30 مساء

➔ 4 شارع بواسونيني 4 شاتو روج، 2 باربيس، الحافلة 54، 31، 56

التقدم مباشرة إلى الموقع

جيش الخلاص

أطعمة مجانية في الموقع

5:30 مساء - 6:30 مساء: للنساء فقط

6:30 مساء - 8 مساء: للرجال فقط

➔ 70 شارع باربيس 4 ميركادي بواسونيني، الحافلة 31، 56

عند تقديم البطاقة المسلمة من قبل الأخصائي الاجتماعي أو الجمعية شريكة لجيش الخلاص

المطعم التضامني كاسفيبي (CASVP)

الأكل في الموقع

من الاثنين إلى السبت 5:15 مساء - 7:15 مساء

➔ 86-88 شارع جوزيف ميستر 13 غي موكيي، الحافلة 31 المحطة فوفينارغ

عند تقديم البطاقة المسلمة من قبل الأخصائي الاجتماعي الخاص بك

## الطبخ

مساحة حرة مطبخ مشترك

توفير مساحة فردية للطبخ في فترات ساعتين مع إمكانية تناول وجبتك في الموقع.

أنشطة حول الطبخ. مجاني

من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 10 صباحا إلى 6 مساء

➔ 11-9 شارع شاربونبير 2 باربيس

الهاتف: 83 39 58 87 09

مفتوح للجميع حسب توافر الجمعية: اتصل للحجز

لاكووت مطبخ مشترك لجيش الخلاص

منطقة للطهي مع منطقة لعب للأطفال وورش عمل مختلفة للوالدين. مجاني.

مفتوح أيام: الثلاثاء والأربعاء من الساعة 2 ظهرا إلى الساعة 4:30 مساء والخميس والجمعة الساعة 9:30 صباحا - 12:30 ظهرا والساعة 2 ظهرا -

4:30 مساء

➔ 70 شارع باربيس 4 شاتو روج

الهاتف: 32 81 61 05 06 / 25 24 73 05 06

التسجيل في الموقع

## التجهيز

مركز الموارد - لو بولب

التبرعات و / أو البيع بأسعار منخفضة جدا لمختلف المنتجات (الأطباق، الملابس، لعب الأطفال، الكتب، أجهزة الكمبيوتر، اللعب الحافظة للطعام)، مقصف تضامني مرة واحدة في الشهر

المحل مفتوح من الأربعاء إلى الجمعة من الساعة 2 ظهرا إلى 7 مساء، السبت من الساعة 1 ظهرا إلى 7 مساء

4 مكرر شارع أوران 12 ماركادي بواسونيني

### مجانا

سان بيرنار للتضامن

الرجال يوم السبت من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا  
النساء الأحد من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا

➔ 5 شارع بيار ليرميت (M) 4 شاتو روج

مطعم القلب (ريستو دو كور)

الرجال فقط يوم الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا  
بالترتيب في مطاعم القلب أو مع شاحنات القلب

➔ 124 شارع بواسوني (M) 4 سيمبلون أو ترامواي 3B ديان أربوس

الدار الخضراء

للرجال والنساء والأطفال أيام الأربعاء من الساعة 10 صباحا إلى 12:30 ظهرا ومن الساعة 4 مساء إلى 6:30 مساء.  
عند التسجيل عبر الرقم 25 61 54 42 01 أو [contact@lamaisonverte.org](mailto:contact@lamaisonverte.org)

127 شارع ماركادي بواسوني (M) 12 جول جوفران

مركز الموارد – لو بولب

للرجال والنساء والأطفال والرضع الثلاثاء من الساعة 10:30 صباحا إلى 5 مساء والأربعاء من الساعة 10:30 صباحا إلى 1 ظهرا.  
بتوجيه من قبل عامل اجتماعي

4 مكرر شارع أورو (M) 12 ماركادي بواسوني

الصليب الأحمر الفرنسي

الرجال والنساء والأطفال عن طريق موعد فقط وتوجيه من قبل عامل اجتماعي  
حجز موعد على الرقم 57 62 57 42 01

14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

### أسعار منخفضة

مركز الموارد – لو بولب

للرجال والنساء والأطفال والرضع من الأربعاء إلى السبت من الساعة 2 ظهرا إلى 7 مساء

➔ 14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

➔ 4 مكررا شارع أورو (M) 12 ماركادي بواسوني

الصليب الأحمر الفرنسي

الرجال والنساء والأطفال من الثلاثاء إلى السبت من الساعة 2:30 ظهرا إلى 6:30 مساء  
عن طريق موعد على الرقم 57 62 57 42 01

14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

الطاولة المفتوحة

للرجال والنساء والأطفال يوم السبت الثالث من الشهر من الساعة 10 صباحا إلى 5 مساء  
بتوجيه من قبل عامل اجتماعي أو جمعية، يرجى الاتصال على الرقم 52 29 96 58 06

39-41 شارع لا غوت دور (M) 2 باربيس

للمزيد من المعلومات، راجع الموقع سولي غيد: [www.soliguide.fr](http://www.soliguide.fr)