



## مذكرة عملية

### بالقرب من منزلي

جول جوفرين - أميرو سيمبلون - بواسونبي

Z3

#### خدمات للدائرة بأكملها

#### بلدية الدائرة 18

1 ساحة جول جوفرين - (M) 12 جول جوفرين، الحافلة 31 و60 - ☎ 01 53 41 18 18  
**لجميع الأفراد.** خدمات الأطفال، الحالة المدنية، المدارس، السكن، المساعدة في الإجراءات الرقمية. من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

#### فضاء التضامن الباريسي لدائرة 18

115 مكرر شارع أوردينر - (M) 12 جول جوفرين، الحافلة 31، 60 - ☎ 01 53 09 10 10  
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

#### لجميع الأفراد المقيمين في الدائرة 18

- خدمة الحصول الى الحقوق،
  - خدمات للأشخاص المعزولين الذين ليس لديهم أطفال والأسر وكبار السن والمعاقين.
  - الخدمة الاجتماعية المحلية
- بالنسبة للأشخاص الذين يطلبون مقابلة أخصائي(ة) اجتماعي(ة) لإجراء مقابلة أولية، يرجى التوجه إلى 115 مكرر شارع أوردينر - (M) 12 جول جوفرين، الحافلة 31، 60 - ☎ 01 53 09 10 10  
**لجميع الأفراد المقيمين في الدائرة 18.** الاستقبال وتقديم المعلومات والتوجيه والمرافقة الاجتماعية.  
من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 5 مساء

#### التأمين الاجتماعي (CPAM)

37 شارع بيليار - (M) 4 بورت دو كلينونكور، الحافلة 56، ترام T3 مكرر بورت دو كلينونكور  
**لجميع الأفراد.** فتح حقوق التأمين الاجتماعي والإجازات المرضية والتأمين الصحي التكميلي.  
الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة الساعة 9 صباحا - 4 مساء والخميس من الساعة 9 صباحا - الساعة 12 ظهرا

#### نقطة الوصول إلى القانون

2 شارع سويز - (M) 4 شاتو روج، الحافلة 31، 56 - ☎ 01 53 41 86 60  
**لجميع الأفراد.** الوصول إلى الحق القانوني، وسطاء مدينة باريس، قانون الأجانب، قانون السكن، قانون العمل، قانون الأسرة، قانون المرأة...  
من الثلاثاء إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 12:30 ظهرا و 1:30 ظهرا - 6 مساء والخميس الساعة 1:30 ظهرا - 6 مساء والسبت الساعة 9:30 صباحا - 12:30 ظهرا

#### صندوق الإعانات الأسرية (CAF)

47 شارع لا شابيل - (M) 12 ماركس دورموي، الحافلة 60 - ☎ 01 75 25 810 0  
**لجميع الأفراد.** الإعانات الأسرية  
الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 4:00 مساء. يتم الاستقبال يوم الأربعاء عن طريق موعد فقط عبر موقع CAF: [CAF.fr](https://www.caf.fr)

#### البعثة المحلية

9 طريق مسدود ميلور - (M) 13 بورت دو سان أوين، الحافلة 21 - ☎ 01 85 44 01 18  
**للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و25 سنة.** مرافقة في عملية الاندماج، التعليم، البحث عن تدريب، التدريب الوظيفي  
من الاثنين إلى الأربعاء 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا / 1:30 ظهرا - 5:30 مساء، الخميس صباحا 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا، الجمعة 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا / 1:30 ظهرا - 4:30 مساء

#### انظر أيضا

الموقع الإلكتروني لمدينة باريس: <https://www.paris.fr> و <https://www.paris.fr/services-et-infos-pratiques> الموقع الإلكتروني لبلدية الدائرة 18: <https://www.mairie18.paris.fr/>



## لا بابيو

48 مكررا شارع بوينود الدائرة 18

☎ 01 14 57 42 01

- (1) الأطفال من 0 إلى 4 سنوات والوالدين.  
 (2) الأطفال من سن 3 إلى 6 سنوات والوالدين.  
 (1) من الاثنين إلى الجمعة الساعة 2 مساء - 6:30 مساء، والسبت الساعة 2:30 مساء - 6 مساء.  
 (2) السبت من الساعة 9:30 صباحا إلى الساعة 12:30 ظهرا

## صحة الأطفال



## مركز التطعيم كافي (CAVE)

16 شارع كافي الدائرة 18

☎ 90 35 41 53 01

- للأطفال ابتداء من سن 6 سنوات  
 من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 5 مساء (بموعد).

## مستشفى الأطفال

مستشفى روبير ديبيري: 48 شارع سيروري.

الدائرة 19 ميترو بورت دي ليلا (الخط 11) ☎

94 24 03 40 01

- مستشفى أرمان تروسو (الأطفال دون سن 16 سنة)  
 26، شارع دوكتور أرنولد نيتر الخط 12° ميترو  
 بيل إير (الخط 6) ☎ 75 68 73 44 01

## مركز استشارات PMI

متابعة الأطفال من سن 0 إلى 6 سنوات. مجاني.

استشارات طب الأطفال، التطعيمات، الوزن،

نصائح، ورش عمل للوالدين / الأطفال.

- من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 12:30 ظهرا والساعة 1:30 ظهرا - 5:30 مساء

## PMI أورديني

39 شارع أورديني 18°

☎ 62 81 06 46 01

## PMI التابع للصليب الأحمر

145 شارع ناي الدائرة 18

☎ 35 25 27 46 01

## PMI شمال

23 شارع دو نورد الدائرة 18

☎ 74 72 62 42 01

## الصحة

المراكز التالية مفتوحة، عن طريق موعد، لجميع

الأفراد (البطاقة الحيوية، CMU، التأمين

التكميلي، الثالث المؤدي، AME، CSS):

## مركز أورنانو لطب الأسنان

24 شارع أورنانو الدائرة 18

☎ 94 29 28 53 01

جميع الأفراد. عن طريق موعد. من الاثنين إلى

الجمعة الساعة 9:30 صباحا - 6:30 مساء

## حقوق المرأة



الرقم الوطني: 3919

مركز معلومات للمرأة والأسر

17 شارع جون بولمارك الدائرة 10

☎ 01 72 64 83 01

الدوام الهاتفي مجاني. معلومات قانونية ونظام  
 حماية ومساعدة للنساء ضحايا العنف.

من الاثنين إلى الخميس الساعة 10 صباحا /

12:30 ظهرا، 2 مساء / 5:30 مساء، الجمعة 10

صباحا / 12:30 ظهرا.

## تير لبيري دي فام (أرض حرة للنساء)

111 شارع ماكدونالد الدائرة 19

☎ 67 36 35 40 01

النساء ضحايا العنف. مجاني. الإثنين، الثلاثاء،  
 الأربعاء، الجمعة 9 صباحا - 6 مساء والخميس 2

مساء - 8 مساء



## المساعدة في الواجبات المنزلية

للمزيد من المعلومات، اتصل بالأخصائي  
 الاجتماعي بالمدرسة أو الخدمة الاجتماعية.

## أكاديمية كرة القدم نادي باريس 18

11 شارع شارل لوث

☎ 40 72 08 63 07

[academiefootballparis18@gmail.com](mailto:academiefootballparis18@gmail.com)

## النجاح باريس

19 شارع بوانو سيتي ترايجر

[reussirparis@outlook.com](mailto:reussirparis@outlook.com)

## باريس كرة السلة

9 شارع مادالين ريبيريو الدائرة 18

☎ 59 48 32 17 06

[agnes@pb18.fr](mailto:agnes@pb18.fr)

## لو بار كومان (الحانة المشتركة)

135 شارع بواسونيه الدائرة 18

[goutersdevoirs@lebarcommun.fr](mailto:goutersdevoirs@lebarcommun.fr)

عضوية 2 يورو.

## الترفيه / الثقافة



## مكتبة جاكين دو روميلي

14 شارع دي لا بورت دو مونمارتر الدائرة 18

☎ 20 60 55 42 01

## روبير ساباتي

29 شارع إيرمل الدائرة 18

☎ 60 35 41 53 01

## دار الصحة ماتاغون

75 شارع ماركادي الدائرة 18

☎ 50 24 40 88 01

لجميع الأفراد. من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8

صباحا - 12 ظهرا والساعة 2 مساء - 8 مساء،

السبت الساعة 8 صباحا - 12 ظهرا.

الطوارئ:

في الأسبوع الساعة 8 صباحا - 8 مساء: 50 24 40 88 01

الليل، عطلة نهاية الأسبوع، العطلات الرسمية: 40 88 01

64 24

## مركز ماركادي للطب وطب الأسنان

22 شارع ماركاديت الدائرة 18

☎ 24 87 06 46 01

لجميع الأفراد. عن طريق التعيين.

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا

حتى 7 مساء

## مركز بورت مونمارتر لطب الأسنان

9 شارع موريس جريمود الدائرة 18

☎ 51 20 28 71 01

لجميع الأفراد. عن طريق موعد

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 7

مساء

## مجموعة غوت دور الصحية

مركز الصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة سابقا)

1 شارع كافي 18°

☎ 25 94 09 53 01

مجان. معلومات عن وسائل منع الحمل

والإجهاض والجنس

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 5 مساء

(مع أو دون موعد).

## دوام الحصول على الرعاية الصحية (PASS)

(جميع الأفراد، حتى دون تأمين اجتماعي)

## مستشفى بيشا (PASS)

46 شارع أونري أوشار الدائرة 18

☎ 80 80 25 40 01

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.

## مستشفى لاريبوازيير (PASS)

2 شارع أمبرواز باري الدائرة 10

☎ 63 91 49 42 01

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.

## صحة المرأة



## جمعية للنهوض بصحة المرأة (ADSF)

70 شارع باريس الدائرة 18

☎ 25 79 10 78 01

الرعاية مجانية، متابعة الحمل، أمراض النساء،  
 مجموعة النظافة، مرافقة نفسية.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 10 صباحا - 6 مساء

## المراكز الاجتماعية

### كاف بيليار

145 شارع بيليار الدائرة 18

☎ 56 34 06 53 01

### البيت الأزرق

16 شارع دي لا بورت دي مونمارتر الدائرة 18

☎ 38 24 09 53 01

### استقبال لا غوت دور الرئيسية

26 شارع الأغواط الدائرة 18

☎ 75 87 51 42 01

### آخر

### البار المشترك

135 شارع بواسوننيي الدائرة 18

عضوية 2 يورو.

### هوم سويت موم

لودوموف سيتوين جاربان دي بواسوننيي، الأربعاء

والجمعة والسبت والأحد بعد الظهر

[contact@homesweetmomes.com](mailto:contact@homesweetmomes.com) باريس

☎ 59 99 09 53 01

### مسرح بيكسل

18 شارع تشامبونيي الدائرة

☎ 92 00 54 42 01

عروض للصغار والكبار

### مركز باريس أنيم بيني

28 شارع دي لا بورت دي مونمارتر الدائرة 18

☎ 74 69 55 42 01

أنشطة للأطفال والشباب والبالغين

### فضاء باريس جون مون سيني

119 شارع دو مون سيني الدائرة 18

☎ 01 85 23 58 07

أنشطة للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و25 سنة

### المساعدة في الإجراءات

المساعدة في الإجراءات عبر الإنترنت والتعلم

### الأي

145 شارع بيليار الدائرة 18 (المركز الاجتماعي

كاف) الحافلة 60 بوتو بيليار ☎ 26 51 29 95 06

لجميع الأفراد. مجاني. الثلاثاء 2 ظهرا - 4 مساء

### لو بار كومان (الحانة المشتركة)

135 شارع بواسوننيي الدائرة 18

عضوية 2 يورو. كل يوم سبت من الساعة 10:30

صباحا إلى 12:30 ظهرا

### أنتانك

18 شارع بيرناد ديمي الدائرة 18 ميتر بورت دز سان

أوين الخط 13 ☎ 14 81 50 72 09

لجميع الأفراد. خال.

الاثنين الساعة 2 ظهرا - 6 مساء، الأربعاء الساعة

2 ظهرا - 6 مساء، الخميس والسبت الساعة 10

صباحا - 6 مساء.

## بيمس شمال غرب (في مكتب البريد)

11 شارع دو لا بورت د مونمارتر الدائرة 18

☎ 02 50 55 56 01

لجميع الأفراد. الاثنين 2 مساء - 5:30 مساء، من

الثلاثاء إلى الجمعة 9:30 صباحا - 1 ظهرا و2

ظهرا - 5:30 (5 مساء يوم الجمعة)

### الفضاء الباريسي الرقمي لاغوت دورديناطور

7 شارع ليون الدائرة 18 ميتر الخط 4 شاتو روج

☎ 61 03 51 42 01

لجميع الأفراد. بين 1 يورو و5 يورو. دورات

تمهيدية، ورش عمل، دورات، أوقات وصول مجانية

بمرافقة.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 10 صباحا

و6 مساء - 9 مساء والسبت الساعة 11 صباحا - 1

ظهرا

### كيوسك سيتوايان (كشك المواطن)

133 شارع بيليار الدائرة 18

الحافلة 60 بوتو- بيليار

الدوام الرقمي لجمعية لأي الثلاثاء من الساعة 2:30

ظهرا إلى 4:30 مساء البلدية المتنقلة يوم الخميس من

الساعة 9:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا

### قلمي لك كاتب عام

6، شارع لا بورت مونمارتر الدائرة 18

☎ 53 86 23 42 01

لجميع الأفراد. من الاثنين إلى الخميس الساعة 9

صباحا - 12 مساء والساعة 2 ظهرا - 5 مساء

والجمعة الساعة 9 صباحا - 12 مساء. الخميس

صباحا: دوام المساعدة في الإجراءات الرقمية.



### العنوان الإداري

لجميع الأفراد ومجاني.

### باريس عنوان (PARIS ADRESSE)

25 شارع دي رين الدائرة 17 ميتر كورسيل الخط 2

☎ 25 94 09 53 01

(أن يكون قادرا على إثبات تواجده في باريس)

دون موعد يوم الثلاثاء ابتداء من الساعة 9 صباحا.

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة من الساعة

9 صباحا إلى 5 مساء بحجز موعد:

<https://www.paris.fr/pages/vivre-au-quotidien-112>

### المشاركة مطلوبة

### جون ميرلين التضامنية

106 مكرر شارع ناي الدائرة 18

ميتر بورت دو كلينانكور الخط 4

☎ 66 60 23 42 01

الاثنين الساعة 10:30 صباحا - 12:30 ظهرا،

الأربعاء الساعة 4 مساء - 6:30 مساء، الجمعة:

الساعة 2 مساء - 6 مساء

### الإعانة الشعبية الفرنسية

6، ممر رامي الدائرة 18

ميتر جول جوفرين الخط 12

☎ 80 80 25 40 01

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.

### ليزامي دو لا ميزون فيرت

127، شارع ماركادي الدائرة 18 ميتر جول جوفرين الخط

12

☎ 25 61 54 42 01

الاثنين والخميس الساعة 2 مساء - 5 مساء الأربعاء

الساعة 10 صباحا - 1 ظهرا والساعة 4 مساء - 7

مساء

### الاستقبال الأغواط

25 مكررا شارع دي غارد الدائرة 18

الميتر باربيس أو الحافلة 31

☎ 51 07 59 42 01

الاثنين 10 صباحا - 12 ظهرا، الخميس 1.30

مساء - 7 مساء

### أديف

7 شارع باناما 18

الميتر شاتو روج الخط 4 أو الحافلة 31

الأربعاء والخميس والجمعة 6 مساء - 8 مساء،

السبت 9 صباحا - 12 ظهرا

☎ 76 55 61 43 01

### الصندوق الاجتماعي لأقاليم ما وراء

### البحار

62 شارع لا شايبيل

الميتر ماركس دورموي الخط 12

☎ 90 10 07 46 01

الاثنين والثلاثاء والخميس الساعة 10 صباحا - 1

ظهرا و 3 مساء - 5 مساء

## النقل

### للأطفال

هناك بطاقة Imagin R للأطفال في المدارس الابتدائية والثانوية أو التلمذة الصناعية.  
الدخول لموقع إيل دو فرانس موبيليتي: [www.iledefrance-mobilites.fr](http://www.iledefrance-mobilites.fr)  
يمكنك الحصول على مساعدة في هذه الإجراءات من الأخصائي الاجتماعي في المدرسة أو المتوسطة

### للبالغين

تسمح البطاقة التضامنية بالاستفادة من النقل المجاني أو المخفض [www.solidaritetransport.fr](http://www.solidaritetransport.fr).  
تحدث عن ذلك مع أخصائي اجتماعي للحصول على مساعدة في هذه الإجراءات

## تريد ممارسة الرياضة

### مجانا

#### الرياضة للنساء:

4 جمعية يارال صباح الأربعاء والأحد من الساعة 11:00 صباحا إلى 2:00 مساء في مركز فلوري باربرا غوت دور 1 شارع فلوري 75018 4  
باربيس [Yarale.contact@gmail.com](mailto:Yarale.contact@gmail.com)

#### عرض رياضي لمدينة باريس للنساء

[الباريسيات، مارسن الرياضة في هواء الطلق بفضل - مدينة باريس \(Ville de Paris\)](#)

#### رياضة القرب باريس (للبالغين والشباب والأطفال) مدينة باريس

يتم التسجيل في الموقع في نفس اليوم. للاطلاع على جدول الأنشطة: [الرياضة في الجوار بباريس: أنشطة مجانية مدينة باريس \( Paris Sport Proximité : des activités gratuites et - Ville de Paris \)](#)

#### خلال العطلات للأطفال والشباب مدينة باريس

للاطلاع على جدول الأنشطة: <https://psv.apps.paris.fr/psv/jsp/site/Portal.jsp?page=stage>

### مع العضوية

يمكنك أيضا الاطلاع على عرض الجمعيات الرياضية في الدائرة 18

[www.oms18.paris](http://www.oms18.paris)

سوف تجد ترتيبا حسب الرياضة بوجهك الى الجمعيات (كرة القدم، كرة السلة، رقص الهيب هوب، كرة الريشة، لوح التزلج، التنس...).

## تريد تعلم اللغة الفرنسية أو تحسين مهاراتك

### دليل أماكن تعلم الفرنسية في باريس

<https://www.paris.fr/pages/apprendre-le-francais-a-paris-7915>

قم بتنزيل على هاتفك أو جهاز الكمبيوتر **التطبيق المجاني أنا أنعلم**

تطبيق محو الأمية للبالغين الناطقين بالفرنسية وغير الناطقين بالفرنسية <http://j-apprends.fr/index.html>

**شبكة EIF-FIL:** تقييم مستوى اللغة الفرنسية والتوجيه نحو الدروس

حدد موعدا مباشرة على الموقع للذهاب إلى الدوام الأقرب منك:

أو اتصل بالعامل الاجتماعي الخاص بك ليتم توجيهك. <https://www.reseau-eiffel.fr/permanence/1-permanences-17e-18e/creneaux>

**الدروس للبالغين بباريس (CAP):** مفتوح لجميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاما، المقيمين بباريس أم لا، في حدود الأماكن المتوفرة. يتم دفع الدروس عن طريق بطاقة بنكية.

دروس لتعلم اللغة الفرنسية ولغات أخرى. <https://scap.paris.fr>

## تريد التقدم بطلب للحصول على دخل التضامن النشط (RSA)

### فضاء باريس للاندماج

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء

192 شارع تشامبوني (M) 13 غي موكي؛ الحافلة 31، 60، 81

18 71 06 53 01 ☎

دراسة طلبات RSA ومتابعة عملية الإندماج

### ▲ معلومة مفيدة:

مع RSA، يمكنك الاستفادة من التضامن الصحي التكميلي (CSS) **مجانا** لجميع أفراد الأسرة.

### تطبيق RSA عبر الإنترنت

<https://www.caf.fr/allocataires/droits-et-prestations/connaitre-vos-droits-selon-votre-situation/comment-faire-une-demande-de-rsa>

في ظل ظروف معينة، يمكنك الاستفادة من **مكافأة النشاط** بالإضافة إلى الراتب كموظف

استعلم -: <https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations/vie-professionnelle/la-prime-d-activite>

## تبحث عن وظيفة

### مركز التوظيف (Pôle Emploi)

من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء، بحجز موعد في فترة ما بعد الظهر، والجمعة من الساعة 9 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا فقط. ☎ 3949

مركز التوظيف وكالة ناي: 76 شارع ناي (M) 12 بورت دو لا شابيل ترامواي T3B ديان أربو

مركز التوظيف وكالة جينوفوا: 11، شارع موريس جينيفوا (M) 12 بورت دو لا شابيل

### ▲ معلومة مفيدة:

إذا كنت مسجلا في مركز التوظيف وبدأت وظيفة أو تدريب، فيمكنك الاستفادة من مساعدات مالية في ظل ظروف معينة من أجل:

- رعاية الأطفال دون سن 10 سنوات
- السفر والوجبات والإيواء
- اجتياز رخصة السياقة B
- الحصول على أجر للتدريب

لمزيد من المعلومات، اتصل بمستشار مركز التوظيف الخاص بك أو استشر

<https://www.emploi-store.fr/portail/services/clara>

<http://plmpl.fr/c/pgbZg>

<http://plmpl.fr/c/am5Qt>

### نقطة باريس للتوظيف

164 شارع أوردين (M) 12 جول جوفران ☎ 40 76 28 71 01 من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:30 صباحا إلى الساعة 5:30 مساء، الجمعة من الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 5:30 مساء، فضاء للمعلومات والنصائح بشأن خطط دعم التوظيف (الاستقبال والتوجيه وجلسات ما قبل التوظيف والتدريب)

### فضاء القرب للتوظيف

21-19 شارع دي شارتر (M) 2 باربيس ☎ 57 99 09 53 01 الإثنين، الثلاثاء، الخميس: الساعة 9:30 صباحا - 1:00 ظهرا / 2:00 مساء - 6:00 مساء

الأربعاء: الساعة 2 مساء - 6 مساء الجمعة: الساعة 9:30 صباحا - 1 ظهرا  
مرافقة في البحث عن وظيفة

### جوارب التضامن (شوسيت صوليدير)

2 شارع دي جارد (M) 4 باربيس [association@chaussettesolidaires.org](mailto:association@chaussettesolidaires.org)  
التدريب على مهنة الخياطة والمبيعات. يتم إعادة استخدام الأقمشة وإعادة تدويرها لاستعمالها في إبداعات جديدة

### أداج

17 شارع ديمي (M) 13 بورت دو سان أوين جوفران ☎ 67 01 59 58 01 [adage18@orange.fr](mailto:adage18@orange.fr)

تدريب مخصص للنساء: تعلم اللغة الفرنسية، تدريب مساعدة التمريض.

### جمعية ميغراكوب (المرافقة في ريادة الأعمال)

15 شارع موسورجسكي الحافلة 60 ☎ 39 89 04 67 07 [Migracoop@gmail.com](mailto:Migracoop@gmail.com)

جمعية تدعم النساء الراغبات في إنشاء نشاط متعلق بمشاريع في صناعة النسيج أو الطبخ.

### في انتظار القدرة على العمل / التطوع

### جمعية يايماي

ميزون بخيتا 5 مكرر ثانيا شارع جون كوتين (M) 12 ماركس دورموي، الحافلة 60 □ 90 62 34 11 06 البريد الإلكتروني:

[yayemaye@gmail.com](mailto:yayemaye@gmail.com)

الخميس الساعة 9 صباحا - 12 ظهرا / 1 ظهرا - 4 مساء

أنشطة الخياطة والإبداع. تعلم حرفة الخياطة. أنشطة ثقافية [www.yayemaye.com](http://www.yayemaye.com)

إنستغرام: yayemaye75

### لو بولب

4 مكررا شارع أوروبون (M) 12 كاركادي بواسوني. مساعدة مركز الموارد في سير عملها

### مطعم التضامن كارتيي لبيير

9 شارع لا شاربونبيير (M) 4 باربيس. مساعدة فريق المطعم

التبرع بالطرود الغذائية وطرود الرضع

الطرود الغذائية

الاثنين والخميس من الساعة 8:30 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا، ومن الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 4 مساء والثلاثاء من الساعة 8:30 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا، ومن الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 4 مساء  
طرود الرضع: الأربعاء من الساعة 2 ظهرا إلى 4 مساء

➔ 124 شارع بواسوني (M) 12 ماركاوي بواسوني، الحافلة 60  
مرهون بالدخل، يتم التقييم في الموقع

باريس تو بتي (باريس للأطفال الصغار)

طرود للرضع دون سن 18 شهرا

للأفراد الموجهين من قبل الأخصائيين الاجتماعيين:

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس من الساعة 1 ظهرا إلى 3:30 مساء  
للأفراد الموجهين من طرف السامو الاجتماعي وكافدا (CAFDA): الجمعة من الساعة 11 صباحا إلى 3 مساء

➔ 38 شارع شارل إيرميت (M) 12 بورت دو لا شابيل، الترامواي T3B كوليت بيسون  
المشاركة 25 سنتيم / الأسبوع (12 أسبوعا كحد أقصى)

أبرشية سيده المشورة الصالحة (ميوني)

التبرع بالطرود الغذائية

الاثنين من الساعة 3 مساء إلى 6 مساء والجمعة من الساعة 3:30 مساء إلى 5:30 مساء

➔ 140 شارع كلينبونكور (M) 4 سيمبلون، الحافلة 56

توجيه الأخصائيين الاجتماعيين الخدمة الاجتماعية 18 درجة. محجوز للمقيمين في قطاع الأدميرالات سيمبلون بواسونيرز

أوراكا بازيليا

التبرع بالطرود الغذائية

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء

➔ 22 شارع شارتر (M) 2 باربيس، الحافلة 31، 56

للأفراد المتابعين من طرف أوراكا، التوجيه ممكن لشركاء حي غوت دور أو السامو الاجتماعي

## الأسواق

سوق باربيس

الأربعاء من الساعة 7 صباحا إلى 1 ظهرا والسبت من الساعة 7 صباحا إلى 2:30 ظهرا

➔ شارع لا شابيل (M) 2 باربيس

سوق أورنانو

الثلاثاء والجمعة والأحد من الساعة 8 صباحا إلى 1 ظهرا

➔ شارع أورنانو (M) 4 سيمبلون

سوق دوجان

من الثلاثاء إلى الأحد صباحا

➔ شارع دوجان (M) 4 شاتو روج

سوق ناي (بورت دو مونمارتر)

الاثنين والأحد من الساعة 8 صباحا إلى 1 ظهرا

➔ شارع ناي (الحافلة 60، 95، الترامواي T3B أنجيليك كومبوين)

## محلات البقالة التضامنية

الخدمة الذاتية التضامنية للإغاثة الشعبية

محل بقالة بالخدمة الذاتية

من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 1:30 ظهرا إلى 5 مساء

السبت من الساعة 10:30 صباحا إلى الساعة 12:30 ظهرا ومن الساعة 2 ظهرا إلى الساعة 5:30 مساء

➔ 10 شارع مونتكالم (الحافلة 95 محطة فوفينارغ، الحافلة 31 المحطة دامريمون)

الذهاب أولا إلى الاستقبال النهاري 6 ممر راي يوم الاثنين من الساعة 9:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا. مرهون بالدخل، يتم التقييم في الموقع

فراك شارل إيرميت

أغذية عضوية ومنتجات النظافة بأسعار منخفضة. تقديم الطلبات والتوزيع ثلاثاء واحد في الشهر بعد الظهر

➔ 38 شارع ناي ترامواي 3B بورت دوبير فيليبي

المعلومات موجودة في الموقع، العضوية 1 يورو – التسجيل عبر البريد الإلكتروني: [paris@vrac-asso.org](mailto:paris@vrac-asso.org)

## الأكل في الموقع

المقصف الاجتماعي للمركز الإسرائيلي في مونمارتر

الأكل في الموقع، كوشر/حلال

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 12 ظهرا إلى 1 ظهرا

➔ 21 شارع بول ألبير (M) 4 شاتو روج

عند تقديم تذكرة مقدمة من طرف السامو الاجتماعي أو كافدا (تطلب من المرجع الخاص بك)

الطولة المفتوحة (لاتابل أوفيرت)

أطعمة مجانية أو جاهزة

ابتداء من الساعة 12 ظهرا وابتداء من الساعة 5:30 مساء

➔ 4 شارع بواسونني (M) 4 شاتو روج، (M) 2 باربيس، الحافلة 54، 31، 56

[التقدم مباشرة الى الموقع](#)

جيش الخلاص

أطعمة مجانية في الموقع

5:30 مساء – 6:30 مساء: للنساء فقط

6:30 مساء – 8 مساء: للرجال فقط

➔ 70 شارع باربيس (M) 4 ميركادي بواسونني، الحافلة 31، 56

عند تقديم البطاقة المسلمة من قبل الأخصائي الاجتماعي أو الجمعية شريكة لجيش الخلاص

المطعم التضامني كاسفيبي (CASVP)

الأكل في الموقع

من الاثنين إلى السبت 5:15 مساء – 7:15 مساء

➔ 86-88 شارع جوزيف ميستر (M) 13 غي موكيي، الحافلة 31 المحطة فوفينارغ

عند تقديم البطاقة المسلمة من قبل الأخصائي الاجتماعي الخاص بك

## الطبخ

مساحة حرة مطبخ مشترك

توفير مساحة فردية للطبخ في فترات ساعتين مع إمكانية تناول وجبتك في الموقع.

أنشطة حول الطبخ. مجاني

من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 10 صباحا إلى 6 مساء

➔ 9-11 شارع شاربوننيير (M) 2 باربيس

الهاتف: 09 87 58 39 83

[مفتوح للجميع حسب توافر الجمعية: اتصل للحجز](#)

لاكوكت مطبخ مشترك لجيش الخلاص

منطقة للطهي مع منطقة لعب للأطفال وورش عمل مختلفة للوالدين. مجاني.

مفتوح أيام: الثلاثاء والأربعاء من الساعة 2 ظهرا إلى الساعة 4:30 مساء والخميس والجمعة الساعة 9:30 صباحا - 12:30 ظهرا والساعة 2 ظهرا - 4:30 مساء

➔ 70 شارع باريس (M) 4 شاتو روج

الهاتف: 06 05 73 24 25 / 06 61 81 32

[التسجيل في الموقع](#)

## التجهيز

مركز الموارد – لو بولب

التبرعات و/ أو البيع بأسعار منخفضة جدا لمختلف المنتجات (الأطباق، الملابس، لعب الأطفال، الكتب، أجهزة الكمبيوتر، العلب الحافظة للطعام)، مقصف تضامني مرة واحدة في الشهر

المحل مفتوح من الأربعاء إلى الجمعة من الساعة 2 ظهرا إلى 7 مساء، السبت من الساعة 1 ظهرا إلى 7 مساء

➔ 4 مكرر شارع أورون (M) 12 ماركادي بواسونني

## مجانا

### سان بيرنار للتضامن

الرجال يوم السبت من الساعة 9 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا  
النساء يوم الأحد من الساعة 9 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا  
➔ 5 شارع بيار لارميت (M) 4 شاتو روج

### مطعم القلب (ريستو دوكر)

الرجال فقط يوم الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا  
عند التسجيل في Restos du Cœur أو مع Camion du Cœur  
➔ 124 شارع بواسوني (M) 4 سيمبلون أو ترامواي 3B ديان أربوس

### الدار الخضراء

للرجال والنساء والأطفال أيام الأربعاء من الساعة 10 صباحا إلى 12:30 ظهرا ومن الساعة 4 مساء إلى 6:30 مساء.  
عند التسجيل عبر الرقم 01 42 54 61 25 أو [contact@lamaisonverte.org](mailto:contact@lamaisonverte.org)  
➔ 127 شارع ماركادي (M) 12 جول جوفرين

### مركز الموارد - لو بولب

للرجال والنساء والأطفال والرضع الثلاثاء من الساعة 10:30 صباحا إلى 5 مساء والأربعاء من الساعة 10:30 صباحا إلى 1 ظهرا.  
بتوجيه من قبل عامل اجتماعي  
➔ 4 مكرر شارع وهران (M) 12 ماركادي بواسوني

### الصليب الأحمر الفرنسي

للرجال والنساء والأطفال عن طريق موعد فقط وتوجيه من قبل عامل اجتماعي  
حجز موعد على الرقم 01 42 57 62 57  
➔ 14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفرين

## أسعار منخفضة

### مركز الموارد - لو بولب

للرجال والنساء والأطفال والرضع من الأربعاء إلى السبت من الساعة 2 ظهرا إلى 7 مساء  
➔ 14 شارع دي كلويز (M) 12 جول جوفرين  
➔ 4 مكرر شارع وهران (M) 12 ماركادي بواسوني

### الصليب الأحمر الفرنسي

للرجال والنساء والأطفال من الثلاثاء إلى السبت من الساعة 2:30 ظهرا إلى 6:30 مساء  
عن طريق موعد على الرقم 01 42 57 62 57  
➔ 14 شارع دي كلويز (M) 12 جول جوفرين

### الطاولة المفتوحة

للرجال والنساء والأطفال يوم السبت الثالث من الشهر من الساعة 10 صباحا إلى 5 مساء  
بتوجيه من قبل عامل اجتماعي أو جمعية، يرجى الاتصال على الرقم 06 58 96 29 52  
➔ 39-41 شارع لا غوت دور (M) 2 باربيس

للمزيد من المعلومات، راجع الموقع سولي غيد: [www.soliguide.fr](http://www.soliguide.fr)