

مذكرة عملية بالقرب من منزلي حي ماركس دورموي / حي ريكي

Z4

خدمات للدائرة بأكملها

بلدية الدائرة 18

1 ساحة جول جوفرين - ميتر و 12 جول جوفرين، الحافلة 31 و 60 - ☎ 01 53 41 18 18
لجميع الأفراد. خدمات الأطفال، الحالة المدنية، المدارس، السكن، المساعدة في الإجراءات الرقمية. من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

فضاء التضامن الباريسي لدائرة 18

115 مكرر شارع أوردينر - ميتر و خط 12 جول جوفرين، الحافلة 31، 60 - ☎ 01 53 09 10 10
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

لجميع الأفراد المقيمين في الدائرة 18

- خدمة الحصول على الحقوق،
- خدمات للأشخاص المعزولين الذين ليس لديهم أطفال والأسر وكبار السن والمعاقين.
- الخدمة الاجتماعية المحلية

بالنسبة للأشخاص الذين يطلبون مقابلة أخصائي(ة) اجتماعي(ة) لإجراء مقابلة أولية، يرجى التوجه إلى 115 مكرر شارع أوردينر -ميتر و خط 12 جول جوفرين، الحافلة 31، 60 - ☎ 01 53 09 10 10
لجميع الأفراد المقيمين في الدائرة 18. الاستقبال وتقديم المعلومات والتوجيه والمراقبة الاجتماعية.
من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 5 مساء

التأمين الاجتماعي (CPAM)

37 شارع بيليار - ميتر و خط 4 بورت دو كلينونكور، الحافلة 56، ترام T3 مكرر بورت دو كلينونكور
لجميع الأفراد. فتح حقوق التأمين الاجتماعي والإجازات المرضية والتأمين الصحي التكميلي.
الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة الساعة 9 صباحا - 4 مساء والخميس من الساعة 9 صباحا - الساعة 12 ظهرا

نقطة الوصول إلى القانون

2 شارع سويز - ميتر و خط 4 شاتو روج، الحافلة 31، 56 - ☎ 01 53 41 86 60
لجميع الأفراد. الوصول إلى الحق القانوني، وسطاء مدينة باريس، قانون الأجنبي، قانون السكن، قانون العمل، قانون الأسرة، قانون المرأة...
من الثلاثاء إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 12:30 ظهرا و 1:30 ظهرا - 6 مساء والخميس الساعة 1:30 ظهرا - 6 مساء والسبت الساعة 9:30 صباحا - 12:30 ظهرا

صندوق الإعانات الأسرية (CAF)

47 شارع لا شابيل- ميتر و خط 12 ماركس دورموي، الحافلة 60 - ☎ 0 810 25 75 10
لجميع الأفراد. الإعانات الأسرية
الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 4:00 مساء. يتم الاستقبال يوم الأربعاء عن طريق موعد فقط عبر موقع CAF: CAF.fr

البعثة المحلية

9 طريق مسدود ميلور - ميتر و خط 13 بورت دو سان أوين، الحافلة 21 - ☎ 01 85 44 01 18
للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 25 سنة. مرافقة في عملية الاندماج، التعليم، البحث عن تدريب، التدريب الوظيفي
من الاثنين إلى الأربعاء 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا / 1:30 ظهرا - 5:30 مساء، الخميس صباحا 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا، الجمعة 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا / 1:30 ظهرا - 4:30 مساء

انظر أيضا

الموقع الإلكتروني لمدينة باريس: <https://www.paris.fr> و <https://www.paris.fr/services-et-infos-pratiques> الموقع الإلكتروني لبلدية الدائرة 18: <https://www.mairie18.paris.fr/>



للصغار

دار الصغار

104 شارع أوبرفيلبي الدائرة 19 .

☎ 21 51 35 53 01

للوالدين والأطفال من 0 إلى 5 سنوات

من الثلاثاء إلى الأحد من الساعة 2:30 مساءً إلى 6

مساءً

مجاني

مكتبة ألعاب ENS

2 شارع تورسي الدائرة 18

☎ 00 67 38 40 01

للوالدين والأطفال من سن 0 إلى 6 سنوات في

الثلاثاء الساعة 3 مساءً - 5:30 مساءً.

الأطفال دون سن 6 سنوات من الثلاثاء إلى السبت

الساعة 10 صباحاً - 12:30 ظهراً

الأطفال ابتداءً من 6 سنوات الأربعاء والسبت

الساعة 2 ظهراً - 5 مساءً

بيتشون (المركز الاجتماعي بطنجة كاف)

28 شارع تانجي الدائرة 19

☎ 70 61 89 44 01

للأطفال من 0 إلى 6 سنوات والوالدين،

الثلاثاء الساعة 9:30 صباحاً - 11:30 صباحاً

والخمس الساعة 2 مساءً - 4 مساءً.

لو كوكليكو

15 شارع ماروك الدائرة 19

☎ 95 63 34 40 01

للأطفال من 0 إلى 6 سنوات والوالدين. الاثنين

والثلاثاء والخميس والسبت الساعة 2:30 ظهراً -

6:30 مساءً

صحة الطفل

مركز التطعيم كافي CAVE

16 شارع كافي الدائرة 18

☎ 90 35 41 53 01

للأطفال ابتداءً من سن 6 سنوات.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحاً - 5 مساءً

مستشفى الأطفال

مستشفى روبير ديبيري: 48 شارع سيروري.

الدائرة 19 ميترو بورت دي ليلا (الخط 11) ☎

94 24 03 40 01

مستشفى أرمان تروسو (الأطفال دون سن 16 سنة)

26، شارع دوكتور أرنولد نيتر الخط 12° ميترو

بيل إي (الخط 6) ☎ 75 68 73 44 01

مركز استشارات PMI

متابعة الأطفال من سن 0 إلى 6 سنوات. مجاني.

استشارات طب الأطفال، التطعيمات، الوزن،

نصائح، ورش عمل للوالدين / الأطفال.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحاً - 12:30

ظهراً والساعة 1:30 ظهراً - 5:30 مساءً

PMI تشايكوفسكي

14 شارع تشايكوفسكي الدائرة 18

☎ 62 10 05 40 01

متابعة الأطفال من سن 0 إلى 6 سنوات.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحاً - 12:30

ظهراً و1:30 ظهراً - 5:30 مساءً.

PMI شابيل

5 سيتي دو لا شابيل الدائرة 18

☎ 35 85 38 40 01

متابعة الأطفال من 0 إلى 6 سنوات

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحاً - 12:30

ظهراً و1:30 ظهراً - 5:30 مساءً

مستشفى روبير ديبيري (PASS)

48 شارع سيروري الدائرة 19

☎ 94 24 03 40 01

للأطفال والمرهقين (0-18 سنة). من الاثنين إلى

الجمعة الساعة 9:30 صباحاً - 4:30 ظهراً



الصحة

المراكز التالية مفتوحة، عن طريق موعد، لجميع الأفراد البطاقة الحيوية، CMU، التأمين التكميلي، الثالث المؤدي، (AME، CSS):

مركز بورت مونمارتر لطب الأسنان

9 شارع موريس جريمود الدائرة 18

☎ 51 20 28 71 01

لجميع الأفراد. عن طريق موعد

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحاً - 7

مساءً (بموعد)

الدار الطبية لامادون

10 شارع لا مادون الدائرة 18

☎ 80 96 69 81 01

لجميع الأفراد

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8 صباحاً - الساعة 8

مساءً والسبت الساعة 8 صباحاً - 2 ظهراً (بموعد)

جمعية مركز باجول للطب وطب الأسنان ماري

تيريز

3 شارع رومي شنايدر الدائرة 18

☎ 86 86 12 44 01

لجميع الأفراد

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8 صباحاً - 7 مساءً

(حجز موعد عن طريق الهاتف)

مركز الطب وطب الأسنان ماركادي

22 شارع ماركاديت 18

☎ 24 87 06 46 01

لجميع الأفراد

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحاً - 7

مساءً (بموعد).

قطب الصحة لا غوت دور

مركز الصحة الجنسية (سابقاً مركز التخطيط)

1 شارع كافي الدائرة 18

☎ 25 94 09 53 01

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحاً - 5 مساءً

(دون موعد)

دوام للحصول على الرعاية الصحية (PASS)

(لجميع الأفراد، حتى دون تأمين اجتماعي)

مستشفى بيشا (PASS)

46 شارع أونري أوشار الدائرة 18

☎ 80 80 25 40 01

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة

مستشفى لاريبوازيير (PASS)

2 شارع أمبرواز باري الدائرة 10

☎ 63 91 49 42 01

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.

صحة المرأة

جمعية النهوض بصحة النساء (ADSF)

70 شارع باريس الدائرة 18

☎ 25 79 10 78 01

الوصول المجاني إلى الرعاية والوقاية

والتوعية بالنظافة ومتابعة الحمل واستشارات

أمراض النساء ومرافقة نفسية.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 10 صباحاً - 6

مساءً في يوم السبت الأول من الشهر، فضاء

الاستقبال الصحي

حقوق المرأة

الرقم الوطني: 3919

مركز المعلومات للمرأة والأسرة

17 شارع جون بولمارك الدائرة 10

☎ 01 72 64 83 01

الدوام الهاتفي مجاني. معلومات قانونية ونظام

حماية ومساعدة للنساء ضحايا العنف.

من الاثنين إلى الخميس الساعة 10 صباحاً /

12:30 ظهراً، 2 مساءً / 5:30 مساءً، الجمعة

10 صباحاً / 12:30 ظهراً.

تير لبيري دي فام (أرض حرة للنساء)

111 شارع ماكدونالد الدائرة 19

☎ 67 36 35 40 01

النساء ضحايا العنف. مجاني. الاثنين، الثلاثاء،

الأربعاء، الجمعة 9 صباحاً - 6 مساءً والخميس 2

مساءً - 8 مساءً

إيسبور 18

65 شارع باجول الدائرة 18
66 14 05 40 01 ☎

كولتور 2+

5 مكرر شارع جون كوتين الدائرة 18
08 17 45 82 09 ☎

المركز الاجتماعي تورسي

2 شارع دي تورسي الدائرة 18
27 67 38 40 01 ☎

الترفيه / الثقافة

مكتبة فاكلاف هافيل 26 ساحة ناتالي ساروت
الدائرة 18

40 65 38 40 01 ☎

المراكز الاجتماعية تورسي

2 شارع دي تورسي الدائرة 18
00 67 38 40 01 ☎

روزا باركس

219 شارع ماك دونالد الدائرة 19
01.42.85.85.88 ☎

كاف تونجي

28 شارع تونجي الدائرة 19
70 61 89 44 01 ☎

مركز باريس أنيم رشيد طه

26 شارع لا شابيل الدائرة 18
39 18 05 42 01 ☎

أنشطة للأطفال والشباب والبالغين

فضاء للشباب بباريس ناتالي

ساروت

8 ساحة ناتالي ساروت الدائرة 18
94 22 09 42 01 ☎

أنشطة للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و 25 سنة

المساعدة في الإجراءات

المساعدة في الإجراءات عبر الإنترنت والتعلم



الفضاء الباريسي الرقمي تورسي

2 شارع دي تورسي الدائرة 18
00 67 38 40 01 ☎

لجميع الأفراد

الاثنين والثلاثاء والخميس الساعة 9:30 صباحا - 9:30 مساء

الأربعاء والجمعة والسبت الساعة 10 صباحا - 6 مساء (مغلق بين الساعة 12:30 ظهرا والساعة 2 ظهرا)

بيمس شمال شرق

3 مكرر شارع جاك كابل الدائرة 18
65 64 38 40 01 ☎

لجميع الأفراد

الاثنين الساعة 2 ظهرا - 5:30 مساء، من الثلاثاء إلى الجمعة الساعة 9:30 صباحا - 1 ظهرا و 2 ظهرا - 5:30 مساء (5 مساء يوم الجمعة)

الفضاء الباريسي الرقمي لاغوت دورديناطور

7 شارع ليون الدائرة 18 ميترولوجي شاتو روج

61 03 51 42 01 ☎

لجميع الأفراد. بين 1 يورو و 5 يورو. دورات تمهيدية، ورش عمل، دورات، أوقات وصول مجانية بمرافقة.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 10 صباحا و 6 مساء - 9 مساء والسبت الساعة 11 صباحا - 1 ظهرا

حافلة البلدية المتنقلة

ساحة ناتالي ساروت

كل ثلاثاء من الساعة 9:30 صباحا إلى 1 ظهرا من 2 ظهرا إلى 5 مساء



العنوان الإداري

لجميع الأفراد ومجاني.

باريس عنوان (PARIS ADRESSE)

25 شارع دي رين الدائرة 17 ميترولوجي كورسيل الخط 2
25 94 09 53 01 ☎

أن يكون قادرا على إثبات تواجده في باريس)

دون موعد يوم الثلاثاء ابتداء من الساعة 9

صباحا. عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء حجز موعد:

<https://www.paris.fr/pages/vivre-au-quotidien-112>

المشاركة مطلوبة

جون ميرلين التضامنية

106 مكرر شارع ناي الدائرة 18
ميترولوجي بورت دو كلينانكور الخط 4

66 60 23 42 01 ☎

الاثنين الساعة 10:30 صباحا - 12:30 ظهرا، الأربعاء الساعة 4 مساء - 6:30 مساء، الجمعة: الساعة 2 مساء - 6 مساء

الإعانة الشعبية الفرنسية

6، ممر رامي الدائرة 18
ميترولوجي جول جوفرين الخط 12

80 80 25 40 01 ☎

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.

ليزامي دو لا ميزون فيرت

127، شارع ماركا دي الدائرة 18 ميترولوجي جول جوفرين الخط 12

25 61 54 42 01 ☎

الاثنين والخميس الساعة 2 مساء - 5 مساء الأربعاء الساعة 10 صباحا - 1 ظهرا والساعة 4

مساء - 7 مساء

الاستقبال الأغواط

25 مكررا شارع دي غارد الدائرة 18
الميترولوجي باربيس أو الحافلة 31

51 07 59 42 01 ☎

الاثنين 10 صباحا - 12 ظهرا، الخميس 1.30 مساء - 7 مساء

أديف

7 شارع باناما 18

الميترولوجي شاتو روج الخط 4 أو الحافلة 31

الأربعاء والخميس والجمعة 6 مساء - 8 مساء، السبت 9 صباحا - 12 ظهرا

76 55 61 43 01 ☎

الصندوق الاجتماعي لأقاليم ما وراء

البحار 62 شارع لا شابيل

الميترولوجي ماركس دورموي الخط 12

90 10 07 46 01 ☎

الاثنين والثلاثاء والخميس الساعة 10 صباحا - 1 ظهرا و 3 مساء - 5 مساء

للأطفال

هناك بطاقة Imagin R للأطفال في المدارس الابتدائية والثانوية أو التلمذة الصناعية. الدخول لموقع إيل دو فرانس موبيليتي: www.iledefrance-mobilites.fr يمكنك الحصول على مساعدة في هذه الإجراءات من الأخصائي الاجتماعي في المدرسة أو المتوسطة

للبالغين

تسمح البطاقة التضامنية بالاستفادة من النقل المجاني أو المخفض www.solidaritetransport.fr. تحدث عن ذلك مع أخصائي اجتماعي للحصول على مساعدة في هذه الإجراءات

تريث ممارسة الرياضة

مجانا

الرياضة للنساء:

جمعية يارال صباح الأربعاء والأحد من الساعة 11:00 صباحا إلى 2:00 مساء في مركز فلوري باربرا غوت دور 1 شارع فلوري 75018 (M) 4 باربيس Yarale.contact@gmail.com

عرض رياضي لمدينة باريس للنساء

الباريسيات، مارسن الرياضة في هواء الطلق بفضل - مدينة باريس (Ville de Paris)

رياضة القرب باريس (للبالغين والشباب والأطفال) مدينة باريس

يتم التسجيل في الموقع في نفس اليوم. للاطلاع على جدول الأنشطة: [الرياضة في الجوار بباريس: أنشطة مجانية مدينة باريس \(Paris Sport Proximité : des activités gratuites et - Ville de Paris\)](#)

خلال العطلات للأطفال والشباب مدينة باريس

للاطلاع على جدول الأنشطة: <https://psv.apps.paris.fr/psv/jsp/site/Portal.jsp?page=stage>

مع العضوية

يمكنك أيضا الاطلاع على عرض الجمعيات الرياضية في الدائرة 18

www.oms18.paris

سوف تجد ترتيبا حسب الرياضة يوجهك الى الجمعيات (كرة القدم، كرة السلة، رقص الهيب هوب، كرة الريشة، لوح التزلج، التنس...).

دليل أماكن تعلم الفرنسية في باريس

<https://www.paris.fr/pages/apprendre-le-francais-a-paris-7915>

أنا أتعلم

قم بتنزيل على هاتفك أو جهاز الكمبيوتر **التطبيق المجاني**

تطبيق محو الأمية للبالغين الناطقين بالفرنسية وغير الناطقين بالفرنسية <http://j-apprends.fr/index.html>

شبكة EIF-FIL: تقييم مستوى اللغة الفرنسية والتوجيه نحو الدروس

حدد موعدا مباشرة على الموقع للذهاب إلى الدوام الأقرب منك:

<https://www.reseau-eiffel.fr/permanence/1-permanences-17e-18e/creneaux> أو اتصل بالعامل الاجتماعي الخاص بك ليتم توجيهك.

الدروس للبالغين بباريس (CAP): مفتوح لجميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاما، المقيمين بباريس أم لا، في حدود الأماكن المتوفرة. يتم دفع الدروس عن طريق بطاقة بنكية.

دروس لتعلم اللغة الفرنسية ولغات أخرى. <https://scap.paris.fr>

تريد التقدم بطلب للحصول على دخل التضامن النشط (RSA)

فضاء باريس للاندماج

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء

192 شارع تشامبيوني (M) 13 غي موكي؛ الحافلة 31، 60، 81

☎ 18 71 06 53 01

دراسة طلبات RSA ومتابعة عملية الاندماج

▲ معلومة مفيدة:

مع RSA، يمكنك الاستفادة من التضامن الصحي التكميلي (CSS) **مجانا** لجميع أفراد الأسرة.

تطبيق RSA عبر الإنترنت

<https://www.caf.fr/allocataires/droits-et-prestations/connaitre-vos-droits-selon-votre-situation/comment-faire-une-demande-de-rsa>

في ظل ظروف معينة، يمكنك الاستفادة من **مكافأة النشاط** بالإضافة إلى الراتب كموظف

استعلم <https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations/vie-professionnelle/la-prime-d-activite>

البحث عن وظيفة

مركز التوظيف (Pôle Emploi)

من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء، بحجز موعد في فترة ما بعد الظهر، والجمعة من الساعة 9 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا فقط. 3949

مركز التوظيف وكالة ناي: 76 شارع ناي (M) 12 بورت دو لا شابيل ترامواي T3B ديان أربو

مركز التوظيف وكالة جينوفوا: 11، شارع موريس جينوفوا (M) 12 بورت دو لا شابيل

▲ معلومة مفيدة:

إذا كنت مسجلا في مركز التوظيف وبدأت وظيفة أو تدريب، فيمكنك الاستفادة من مساعدات مالية في ظل ظروف معينة من أجل:

- رعاية الأطفال دون سن 10 سنوات

- السفر والوجبات والإيواء

- اجتياز رخصة القيادة B

• الحصول على أجر للتدريب

لمزيد من المعلومات، اتصل بمستشار مركز التوظيف الخاص بك أو استشر

<https://www.emploi-store.fr/portail/services/clara>

<http://plmpl.fr/c/pgbZg>

<http://plmpl.fr/c/am5Qt>

نقطة باريس للتوظيف

164 شارع أوردين (M) 12 جول جوفران ☎ 40 76 28 71 01 من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:30 صباحا إلى الساعة 5:30 مساء، الجمعة من الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 5:30 مساء، فضاء للمعلومات والنصائح بشأن خطط دعم التوظيف (الاستقبال والتوجيه وجلسات ما قبل التوظيف والتدريب)

فضاء القرب للتوظيف

21-19 شارع دي شارتر (M) 2 باربيس ☎ 57 99 09 53 01 الثلاثاء، الخميس: الساعة 9:30 صباحا - 1:00 ظهرا / 2:00 مساء - 6:00 مساء
الأربعاء: الساعة 2 مساء - 6 مساء الجمعة: الساعة 9:30 صباحا - 1 ظهرا
مرافقة في البحث عن وظيفة

جوارب التضامن (شوسيت صوليدير)

2 شارع دي جارد (M) 4 باربيس association@chaussettessolidaires.org
التدريب على مهنة الخياطة والمبيعات. يتم إعادة استخدام الأقمشة وإعادة تدويرها لاستعمالها في إبداعات جديدة

أداج

17 شارع ديمي 13 بورت دو سان أوين جوفران ☎ 67 01 59 58 01 adage18@orange.fr

تدريب مخصص للنساء: تعلم اللغة الفرنسية، تدريب مساعدة التمريض.

جمعية ميغراكوب (المرافقة في ريادة الأعمال)

15 شارع موسورجسكي الحافلة 60 ☎ 39 89 04 67 07 Migracoop@gmail.com

جمعية تدعم النساء الراغبات في إنشاء نشاط متعلق بمشاريع في صناعة النسيج أو الطبخ.

في انتظار القدرة على العمل / التطوع

جمعية يايماي

ميزون بخيتا 5 مكرر ثانيا شارع جون كوتين (M) 12 ماركس دورموي، الحافلة 60 ☎ 90 62 34 11 06 البريد الإلكتروني:

yayemaye@gmail.com

الخميس الساعة 9 صباحا - 12 ظهرا / 1 ظهرا - 4 مساء

أنشطة الخياطة والإبداع. تعلم حرفة الخياطة. أنشطة ثقافية www.yayemaye.com

إنستغرام: yayemaye75

لو بولب

4 مكررا شارع أوروون 12 كاركادي بواسوني. مساعدة مركز الموارد في سير عملها

مطعم التضامن كارتيي لبيير

9 شارع لا شاربونيير (M) 4 باربيس. مساعدة فريق المطعم

توزيع الطرود الغذائية

Restos du cœur

التبرع بالطرود الغذائية وطرود الرضع

الطرود الغذائية

الاثنين والخميس من الساعة 8:30 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا، ومن الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 4 مساء والثلاثاء من الساعة 8:30 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا، ومن الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 4 مساء
طرود الرضع: الأربعاء من الساعة 2 ظهرا إلى 4 مساء

➔ 124 شارع بواسونيني (M) 12 ماركاوي بواسونيني، الحافلة 60
 مرهون بالدخل، يتم التقييم في الموقع

باريس تو بتي (باريس للأطفال الصغار)

طرود للرضع دون سن 18 شهرا

للأفراد الموجهين من قبل الأخصائيين الاجتماعيين:

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس من الساعة 1 ظهرا إلى 3:30 مساء

للأفراد الموجهين من طرف السامو الاجتماعي وكافدا (CAFDA): الجمعة من الساعة 11 صباحا إلى 3 مساء

➔ 38 شارع شارل إيرميت 12 بورت دو لا شابيل، الترامواي T3B كوليت بيسون

المشاركة 25 سنتيم / الأسبوع (12 أسبوعا كحد أقصى)

أبرشية سيده المشورة الصالحة (ميوني)

التبرع بالطرود الغذائية

الخميس من الساعة 3 مساء إلى 6 مساء والجمعة من الساعة 3:30 مساء إلى 5:30 مساء

➔ 140 شارع كلينيونكور (M) 4 سيمبلون، الحافلة 56

توجيه الأخصائيين الاجتماعيين الخدمة الاجتماعية 18 درجة. محجوز للمقيمين في قطاع الأدميرالات سيمبلون بواسونيرز

أوراكا بازيليا

التبرع بالطرود الغذائية

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء

➔ 22 شارع شارتر (M) 2 باربيس، الحافلة 31، 56

للأفراد المتابعين من طرف أوراكا، التوجيه ممكن لشركاء حي غوت دور أو السامو الاجتماعي

الأسواق

سوق باربيس

الأربعاء من الساعة 7 صباحا إلى 1 ظهرا والسبت من الساعة 7 صباحا إلى 2:30 ظهرا

➔ شارع لا شابيل (M) 2 باربيس

سوق أورنانو

الثلاثاء والجمعة والأحد من الساعة 8 صباحا إلى 1 ظهرا

➔ شارع أورنانو (M) 4 سيمبلون

سوق دوجان

من الثلاثاء إلى الأحد صباحا

➔ شارع دوجان (M) 4 شاتو روج

سوق ناي (بورت دو مونمارتر)

الخميس والأحد من الساعة 8 صباحا إلى 1 ظهرا

شارع ناي (الحافلة 60، 95، الترامواي T3B أنجيليك كومبوين)

محلات البقالة التضامنية

الخدمة الذاتية التضامنية للإغاثة الشعبية

محل بقالة بالخدمة الذاتية

من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 1:30 ظهرا إلى 5 مساء

السبت من الساعة 10:30 صباحا إلى الساعة 12:30 ظهرا ومن الساعة 2 ظهرا إلى الساعة 5:30 مساء

➔ 10 شارع مونتكالم (الحافلة 95 محطة فوفينارغ، الحافلة 31 المحطة دامريمون)

الذهاب أولا إلى الاستقبال النهاري 6 ممر رامي يوم الاثنين من الساعة 9:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا. مرهون بالدخل، يتم التقييم في الموقع

فراك شارل إيرميت

أغذية عضوية ومنتجات النظافة بأسعار منخفضة. تقديم الطلبات والتوزيع ثلاثاء واحد في الشهر بعد الظهر
➔ 38 شارع ناي ترامواي 3B بورت دوبيرفيلبي

المعلومات موجودة في الموقع، العضوية 1 يورو - التسجيل عبر البريد الإلكتروني: paris@vrac-asso.org

الأكل في الموقع

المقصف الاجتماعي للمركز الإسرائيلي في مونمارتر

الأكل في الموقع، كوشر/حلال

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 12 ظهرا إلى 1 ظهرا

➔ 21 شارع بول ألبير (M) 4 شاتو روج

عند تقديم تذكرة مقدمة من طرف السامو الاجتماعي أو كافدا (تطلب من المرجع الخاص بك)

الطاوله المفتوحة (لاتابل أوفيرت)

أطعمة مجانية أو جاهزة

ابتداء من الساعة 12 ظهرا وابتداء من الساعة ٤:٣٠ مساء

➔ 4 شارع بواسونيني 4 شاتو روج، (M) 2 باربيس، الحافلة 54، 31، 56

[التقدم مباشرة الى الموقع](#)

جيش الخلاص

أطعمة مجانية في الموقع

5:30 مساء - 6:30 مساء: للنساء فقط

6:30 مساء - 8 مساء: للرجال فقط

➔ 70 شارع باربيس (M) 4 ميركادي بواسونيني، الحافلة 31، 56

عند تقديم البطاقة المسلمة من قبل الأخصائي الاجتماعي أو الجمعية شريكة لجيش الخلاص

المطعم التضامني كاسفيبي (CASVP)

الأكل في الموقع

من الاثنين إلى السبت 5:15 مساء - 7:15 مساء

➔ 86-88 شارع جوزيف ميسنر (M) 13 غي موكيي، الحافلة 31 المحطة فوفينارغ

عند تقديم البطاقة المسلمة من قبل الأخصائي الاجتماعي الخاص بك

الطبخ

مساحة حرة مطبخ مشترك

توفير مساحة فردية للطبخ في فترات ساعتين مع إمكانية تناول وجبتك في الموقع.

أنشطة حول الطبخ. مجاني

من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 10 صباحا إلى 6 مساء

➔ 9-11 شارع شاربونيير (M) 2 باربيس

الهاتف: 09 87 58 39 83

[مفتوح للجميع حسب توافر الجمعية: اتصل للحجز](#)

لاكوكوت مطبخ مشترك لجيش الخلاص

منطقة للطهي مع منطقة لعب للأطفال وورش عمل مختلفة للوالدين. مجاني.

مفتوح أيام: الثلاثاء والأربعاء من الساعة 2 ظهرا إلى الساعة 4:30 مساء والخميس والجمعة الساعة 9:30 صباحا - 12:30 ظهرا والساعة 2 ظهرا - 4:30 مساء

➔ 70 شارع باربيس (M) 4 شاتو روج

الهاتف: 06 05 73 24 25 / 06 61 81 32

[التسجيل في الموقع](#)

التجهيز

مركز الموارد - لو بولب

التبرعات و / أو البيع بأسعار منخفضة جدا لمختلف المنتجات (الأطباق، الملابس، لعب الأطفال، الكتب، أجهزة الكمبيوتر، ألعاب الحافظة للطعام)، مقصف تضامني مرة واحدة في الشهر

المحل مفتوح من الأربعاء إلى الجمعة من الساعة 2 ظهرا إلى 7 مساء، السبت من الساعة 1 ظهرا إلى 7 مساء

➔ 4 مكرر شارع أوروون (M) 12 ماركادي بواسونيني

مجانا

سان بيرنار للتضامن

الرجال يوم السبت من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا
النساء الأحد من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا

➔ 5 شارع بيار ليرميت (M) 4 شاتو روج

مطعم القلب (ريستو دو كور)

الرجال فقط يوم الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا
بالتسجيل في مطاعم القلب أو مع شاحنات القلب

➔ 124 شارع بواسونيني (M) 4 سيمبلون أو ترامواي 3B ديان أربوس

الدار الخضراء

للرجال والنساء والأطفال أيام الأربعاء من الساعة 10 صباحا إلى 12:30 ظهرا ومن الساعة 4 مساء إلى 6:30 مساء.
عند التسجيل عبر الرقم 25 61 54 42 01 أو contact@lamaisonverte.org

127 شارع ماركادي بواسونيني (M) 12 جول جوفرين

مركز الموارد – لو بولب

للرجال والنساء والأطفال والرضع الثلاثاء من الساعة 10:30 صباحا إلى 5 مساء والأربعاء من الساعة 10:30 صباحا إلى 1 ظهرا.
بتوجيه من قبل عامل اجتماعي

4 مكرر شارع أورون (M) 12 ماركادي بواسونيني

الصليب الأحمر الفرنسي

الرجال والنساء والأطفال عن طريق موعد فقط وتوجيه من قبل عامل اجتماعي
حجز موعد على الرقم 57 62 57 42 01

14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

أسعار منخفضة

مركز الموارد – لو بولب

للرجال والنساء والأطفال والرضع من الأربعاء إلى السبت من الساعة 2 ظهرا إلى 7 مساء

➔ 14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

➔ 4 مكررا شارع أورون (M) 12 ماركادي بواسونيني

الصليب الأحمر الفرنسي

الرجال والنساء والأطفال من الثلاثاء إلى السبت من الساعة 2:30 ظهرا إلى 6:30 مساء
عن طريق موعد على الرقم 57 62 57 42 01

14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

الطاولة المفتوحة

للرجال والنساء والأطفال يوم السبت الثالث من الشهر من الساعة 10 صباحا إلى 5 مساء
بتوجيه من قبل عامل اجتماعي أو جمعية، يرجى الاتصال على الرقم 52 29 96 58 06

39-41 شارع لا غوت دور (M) 2 باربيس