

# مذكرة عملية بالقرب من منزلي حي لا غوت دور/ حي مونمارتر

Z5

## خدمات للدائرة بأكملها

### بلدية الدائرة 18

1 ساحة جول جوفرين - (M) 12 جول جوفرين، الحافلة 31 و 60 - ☎ 01 53 41 18 18  
لجميع الأفراد. خدمات الأطفال، الحالة المدنية، المدارس، السكن، المساعدة في الإجراءات الرقمية. من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

### فضاء التضامن الباريسي لدائرة 18

115 مكرر شارع أوردينر - (M) 12 جول جوفرين، الحافلة 31، 60 - ☎ 01 53 09 10 10  
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

### لجميع الأفراد المقيمين في الدائرة 18

- خدمة الحصول إلى الحقوق،
- خدمات للأشخاص المعزولين الذين ليس لديهم أطفال والأسر وكبار السن والمعاقين.
- الخدمة الاجتماعية المحلية

بالنسبة للأشخاص الذين يطلبون مقابلة أخصائي(ة) اجتماعي(ة) لإجراء مقابلة أولية، يرجى التوجه إلى 115 مكرر شارع أوردينر - (M) 12 جول جوفرين، الحافلة 31، 60 - ☎ 01 53 09 10 10  
لجميع الأفراد المقيمين في الدائرة 18. الاستقبال وتقديم المعلومات والتوجيه والمرافقة الاجتماعية.  
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 5 مساء

### التأمين الاجتماعي (CPAM)

37 شارع بيليار - (M) 4 بورت دو كلينونكور، الحافلة 56، ترام T3 مكرر بورت دو كلينونكور  
لجميع الأفراد. فتح حقوق التأمين الاجتماعي والإجازات المرضية والتأمين الصحي التكميلي.  
الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة الساعة 9 صباحا - 4 مساء والخميس الساعة 9 صباحا - الساعة 12 ظهرا

### نقطة الوصول إلى القانون

2 شارع سويز - (M) 4 شاتو روج، الحافلة 31، 56 - ☎ 01 53 41 86 60  
لجميع الأفراد. الوصول إلى الحق القانوني، وسطاء مدينة باريس، قانون الأجنبي، قانون السكن، قانون العمل، قانون الأسرة، قانون المرأة...  
من الثلاثاء إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 12:30 ظهرا و 1:30 ظهرا - 6 مساء والخميس الساعة 1:30 ظهرا - 6 مساء والسبت الساعة 9:30 صباحا - الساعة 12:30 ظهرا

### صندوق الإعانات الأسرية (CAF)

47 شارع لا شابيل - (M) 12 ماركس دورموي، الحافلة 60 - ☎ 01 75 25 810 0  
لجميع الأفراد. الإعانات الأسرية  
الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من الساعة 8:30 صباحا إلى 4:00 مساء. يتم الاستقبال يوم الأربعاء عن طريق موعد فقط عبر موقع CAF: [CAF.fr](http://CAF.fr)

### البعثة المحلية

9 طريق مسدود ميلور - 13 بورت دو سان أوبن، الحافلة 21 - ☎ 01 85 44 01 18  
للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 25 سنة. مرافقة في عملية الاندماج، التعليم، البحث عن تدريب، التدريب الوظيفي  
من الاثنين إلى الأربعاء 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا / 1:30 ظهرا - 5:30 مساء، الخميس صباحا 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا، الجمعة 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا / 1:30 ظهرا - 4:30 مساء

### انظر أيضا

الموقع الإلكتروني لمدينة باريس: <https://www.paris.fr> و <https://www.paris.fr/services-et-infos-pratiques> الموقع الإلكتروني لبلدية الدائرة 18: <https://www.mairie18.paris.fr/>

## مركز استشارات لا شاييل PMI

شارع دي لا شاييل 18

☎ 35 85 38 40 01

متابعة الأطفال من 0 إلى 6 سنوات

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 12:30 ظهرا والساعة 1:30 ظهرا - 5:30 مساء



## مستشفى الأطفال

مستشفى روبيير دييري 48 شارع سيروربي.

الدائرة 19 ميترو بورت دي ليلا (الخط 11) ☎

94 24 03 40 01

مستشفى أرمان تروسو (الأطفال دون سن 16 سنة)

26، شارع دوكتور أرنولد نيتر الخط 12° ميترو

بييل إير (الخط 6) ☎ 75 68 73 44 01



## الصحة

المراكز التالية مفتوحة، عن طريق موعد، لجميع

الأفراد (البطاقة الحيوية، CMU، التأمين

التكميلي، الثالث المؤدي، AME، CSS):

## مركز أورنانو لطب الأسنان

24 شارع أورنانو الدائرة 18

☎ 94 29 28 53 01

لجميع الأفراد. العناية بالأسنان وحالات الطوارئ

الأسنان. من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9:30

صباحا - 6:30 مساء (عن طريق موعد)

## دار الصحة ماتاغون

75 شارع ماركادي الدائرة 18

☎ 50 24 40 88 01

لجميع الأفراد. من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8

صباحا - 12 ظهرا والساعة 2 مساء - 8 مساء،

السبت الساعة 8 صباحا - 12 ظهرا.

الطوارئ:

في الأسبوع الساعة 8 صباحا - 8 مساء: 50 24 40 88 01

الليل، عطلة نهاية الأسبوع، العطلات الرسمية: 40 88 01

64 24

## مركز ماركادي للطب وطب الأسنان

22 شارع ماركاديت الدائرة 18

☎ 24 87 06 46 01

جميع الجمهور البطاقة الحيوية، CMU، التأمين

التكميلي، الثالث المؤدي، AME)

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 8:30 صباحا - 7

مساء (عن طريق موعد)

## القطب الصحي لا غوت دور

مركز الصحة الجنسية (سابقا مركز التخطيط)

1 شارع كافي 18 الدائرة

☎ 25 94 09 53 01

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 5 مساء

(مع أو دون موعد).

## دوام الحصول على الرعاية الصحية (PASS)

(جميع الأفراد، حتى دون تأمين اجتماعي)

## مستشفى بيشا (PASS)

46 شارع أونري أوشار الدائرة 18

☎ 80 80 25 40 01

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.

## مستشفى لاربيوازيير (PASS)

2 شارع أمبرواز باري الدائرة 10

☎ 63 91 49 42 01

عن طريق موعد من الاثنين إلى الجمعة.



## صحة المرأة

## جمعية للنهوض بصحة المرأة (ADSF)

70 شارع باريس الدائرة 18

☎ 25 79 10 78 01

وصول مجاني إلى الرعاية والوقاية والتوعية

بالنظافة ومراقبة الحمل واستشارات أمراض

النساء والمرافقة النفسية.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 10 صباحا - 6

مساء في يوم السبت الأول من الشهر، فضاء

الاستقبال الصحي

## حقوق المرأة

الرقم الوطني: 3919

## مركز معلومات للمرأة والأسر

17 شارع جون بولمارك الدائرة 10

☎ 01 72 64 83 01

الدوام الهاتفي مجاني. معلومات قانونية ونظام

حماية ومساعدة للنساء ضحايا العنف.

من الاثنين إلى الخميس الساعة 10 صباحا /

12:30 ظهرا، 2 مساء / 5:30 مساء، الجمعة

10 صباحا / 12:30 ظهرا.

## تير ليبر دي فام (أرض حرة للنساء)

111 شارع ماكوتالد الدائرة 19

☎ 67 36 35 40 01

النساء ضحايا العنف.

مجاني. الإثنين، الثلاثاء، الأربعاء، الجمعة 9

صباحا - 6 مساء والخميس 2 مساء - 8 مساء



## المساعدة في الواجبات المنزلية

لمزيد من المعلومات، اتصل بالأخصائي الاجتماعي

بالمدرسة أو الخدمة الاجتماعية.



## للصغار

## إبتنولوج أو إيرب (علماء الإثنولوجيا الطموحين)

10 شارع دي جاردس الدائرة 18

☎ 94 52 46 12 06

الأسر المهاجرة والطلاب الجدد في فرنسا

(EE في المدرسة الثانوية). ورش عمل

لوالدين والأطفال بشأن نقل الثقافة. مقابلات

مع أمهات لا يتحدثن الفرنسية وأسئلة حول

تعليم أطفالهن.

تخضع ساعات العمل للتوافر. اتصل لمعرفة

ذلك.

## لاربر بلو (الشجرة الزرقاء)

52 شارع بولونسو الدائرة 18

☎ 26 38 59 42 01

لوالدين والأطفال من 0 إلى 4 سنوات.

مجموعة المناقشة والتبادل. المشاركة

المالية حسب تقدير كل شخص، فضاء

للعب.

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الساعة 3 مساء - 6 مساء. الثلاثاء الساعة 9

صباحا - 12 ظهرا والأربعاء الساعة 2.30

ظهرا - 6.30 مساء.

## مكتبة الألعاب بلانيت جو

68 شارع ستيفنسون الدائرة 18

☎ 51 71 51 42 01

للأطفال والمراهقين والبالغين

عضوية أسرية 35 يورو في السنة،

إعارة الألعاب والألعاب في الموقع للأطفال

والبالغين.

الاثنين الساعة 12 ظهرا - 4:30 مساء،

الثلاثاء الساعة 12 ظهرا - 6 مساء،

الأربعاء الساعة 10 صباحا - 6 مساء، الجمعة

الساعة 12 ظهرا - 6 مساء.



## صحة الأطفال

## مركز التطعيم كافي (CAVE)

16 شارع كافي الدائرة 18

☎ 90 35 41 53 01

للأطفال ابتداء من سن 6 سنوات

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا - 5

مساء.

متابعة الأطفال من سن 0 إلى 6 سنوات.

مجاني. استشارات طب الأطفال، التطعيمات،

الوزن، النصائح، ورش عمل الوالدين /

الأطفال.

من الاثنين إلى الجمعة الساعة 9 صباحا -

12:30 ظهرا ومن 1:30 ظهرا - 5:30

مساء.

## مركز استشارات PMI

متابعة الأطفال من سن 0 إلى 6 سنوات.

مجاني. استشارات طب الأطفال، التطعيمات،

الوزن، نصائح، ورش عمل للوالدين /

الأطفال.



## للأطفال

هناك بطاقة Imagin R للأطفال في المدارس الابتدائية والثانوية أو التلمذة الصناعية.  
الدخول لموقع إيل دو فرانس موبيليتي: [www.iledefrance-mobilites.fr](http://www.iledefrance-mobilites.fr)  
يمكنك الحصول على مساعدة في هذه الإجراءات من الأخصائي الاجتماعي في المدرسة أو المتوسطة

## للبالغين

تسمح البطاقة التضامنية بالاستفادة من النقل المجاني أو المخفض [www.solidaritetransport.fr](http://www.solidaritetransport.fr). تحدث عن ذلك مع أخصائي اجتماعي للحصول على مساعدة في هذه الإجراءات

## تريد ممارسة الرياضة

## مجانا

### الرياضة للنساء:

جمعية يارال صباح الأربعاء والأحد من الساعة 11:00 صباحا إلى 2:00 مساء في مركز فلوري باربرا غوت دور 1 شارع فلوري 75018  
4 باربيس [Yarale.contact@gmail.com](mailto:Yarale.contact@gmail.com) (M)

### عرض رياضي لمدينة باريس للنساء

[www.villedeparis.fr](http://www.villedeparis.fr) مارسن الرياضة في هواء الطلق بفضل - مدينة باريس (Ville de Paris)

### رياضة القرب باريس (للبالغين والشباب والأطفال) مدينة باريس

يتم التسجيل في الموقع في نفس اليوم. للاطلاع على جدول الأنشطة: [www.paris-sport-proximite.fr](http://www.paris-sport-proximite.fr) أنشطة مجانية  
مدينة باريس (Paris Sport Proximité : des activités gratuites et - Ville de Paris)

### خلال العطلات للأطفال والشباب مدينة باريس

للاطلاع على جدول الأنشطة: <https://psv.apps.paris.fr/psv/jsp/site/Portal.jsp?page=stage>

## مع العضوية

يمكنك أيضا الاطلاع على عرض الجمعيات الرياضية في الدائرة 18

[www.oms18.paris](http://www.oms18.paris)

سوف تجد ترتيبا حسب الرياضة يوجهك الى الجمعيات (كرة القدم، كرة السلة، رقص الهيب هوب، كرة الريشة، لوح التزلج، التنس...).

**أنا أتعلم**

قم بتنزيل على هاتفك أو جهاز الكمبيوتر التطبيق المجاني

تطبيق محو الأمية للبالغين الناطقين بالفرنسية وغير الناطقين بالفرنسية <http://j-apprends.fr/index.html>

**شبكة EIF-FIL:** تقييم مستوى اللغة الفرنسية والتوجيه نحو الدروس

حدد موعدا مباشرة على الموقع للذهاب إلى الدوام الأقرب منك:

<https://www.reseau-eiffel.fr/permanence/1-permanences-17e-18e/creneaux> أو اتصل بالعامل الاجتماعي الخاص بك ليتم توجيهك.

**الدروس للبالغين بباريس (CAP):** مفتوح لجميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاماً، المقيمين بباريس أم لا، في حدود الأماكن المتوفرة. يتم دفع الدروس عن طريق بطاقة بنكية.

دروس لتعلم اللغة الفرنسية ولغات أخرى. <https://scap.paris.fr>

**تريد التقدم بطلب للحصول على دخل التضامن النشط (RSA)**

**فضاء باريس للاندماج**

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحاً إلى 5 مساءً

192 شارع تشامبيوني (M) 13 غي موكي؛ الحافلة 31، 60، 81

☎ 18 71 06 53 01

دراسة طلبات RSA ومتابعة عملية الاندماج

**▲ معلومة مفيدة:**

مع RSA، يمكنك الاستفادة من التضامن الصحي التكميلي (CSS) مجاناً لجميع أفراد الأسرة.

**تطبيق RSA عبر الإنترنت**

<https://www.caf.fr/allocataires/droits-et-prestations/connaitre-vos-droits-selon-votre-situation/comment-faire-une-demande-de-rsa>

في ظل ظروف معينة، يمكنك الاستفادة من **مكافأة النشاط** بالإضافة إلى الراتب كموظف

استعلم -: <https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations/vie-professionnelle/la-prime-d-activite>

## تبحث عن وظيفة

### مركز التوظيف (Pôle Emploi)

من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء، بحجز موعد في فترة ما بعد الظهر، والجمعة من الساعة 9 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا فقط. ☎ 3949

مركز التوظيف وكالة ناي: 76 شارع ناي (M) 12 بورت دو لا شابيل ترامواي T3B ديان أربو

مركز التوظيف وكالة جينوفوا: 11، شارع موريس جينوفوا (M) 12 بورت دو لا شابيل

#### ▲ معلومة مفيدة:

إذا كنت مسجلا في مركز التوظيف وبدأت وظيفة أو تدريب، فيمكنك الاستفادة من مساعدات مالية في ظل ظروف معينة من أجل:

- رعاية الأطفال دون سن 10 سنوات

- السفر والوجبات والإيواء

- اجتياز رخصة السياقة B

• الحصول على أجر للتدريب

لمزيد من المعلومات، اتصل بمستشار مركز التوظيف الخاص بك أو استشر

<https://www.emploi-store.fr/portail/services/clara>

<http://plmpl.fr/c/pgbZg>

<http://plmpl.fr/c/am5Qt>

### نقطة باريس للتوظيف

164 شارع أوردين (M) 12 جول جوفران ☎ 01 76 28 40 من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:30 صباحا إلى الساعة 5:30 مساء، الجمعة من الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 5:30 مساء، فضاء للمعلومات والنصائح بشأن خطط دعم التوظيف (الاستقبال والتوجيه وجلسات ما قبل التوظيف والتدريب)

### فضاء القرب للتوظيف

21-19 شارع دي شارتر (M) 2 باربيس ☎ 01 53 09 99 57 الإثنين، الثلاثاء، الخميس: الساعة 9:30 صباحا - 1:00 ظهرا / 2:00 مساء - 6:00 مساء

الأربعاء: الساعة 2 مساء - 6 مساء الجمعة: الساعة 9:30 صباحا - 1 ظهرا

مرافقة في البحث عن وظيفة

### جوارب التضامن (شوسيت صوليدير)

2 شارع دي جارد 4 باربيس [association@chaussettessolidaires.org](mailto:association@chaussettessolidaires.org) التدريب على مهنة الخياطة والمبيعات. يتم إعادة استخدام الأقمشة وإعادة تدويرها لاستعمالها في إبداعات جديدة

### أداج

17 شارع ديمي (M) 13 بورت دو سان أوين جوفران ☎ 01 58 58 01 67 [adage18@orange.fr](mailto:adage18@orange.fr)

تدريب مخصص للنساء: تعلم اللغة الفرنسية، تدريب مساعدة التمريض.

### جمعية ميغراكوب (المرافقة في ريادة الأعمال)

15 شارع موسورجسكي الحافلة 60 ☎ 07 67 04 89 39 [Migracoop@gmail.com](mailto:Migracoop@gmail.com)

جمعية تدعم النساء الراغبات في إنشاء نشاط متعلق بمشاريع في صناعة النسيج أو الطبخ.

### في انتظار القدرة على العمل / التطوع

### جمعية يايماي

ميزون بخيتا 5 مكرر ثانيا شارع جون كوتين (M) 12 ماركس دورموي، الحافلة 60 ☎ 06 11 34 62 90 البريد الإلكتروني:

[yayemaye@gmail.com](mailto:yayemaye@gmail.com)

الخميس الساعة 9 صباحا - 12 ظهرا / 1 ظهرا - 4 مساء

أنشطة الخياطة والإبداع. تعلم حرفة الخياطة. أنشطة ثقافية [www.yayemaye.com](http://www.yayemaye.com)

إنستغرام: yayemaye75

### لو بولب

4 مكررا شارع أورون 12 كاركادي بواسوني. مساعدة مركز الموارد في سير عملها

### مطعم التضامن كارتيي ليبر

9 شارع لا شاربونيير (M) 4 باربيس. مساعدة فريق المطعم

## توزيع الطرود الغذائية

### Restos du cœur

التبرع بالطرود الغذائية وطرود الرضع  
الطرود الغذائية

الاثنين والخميس من الساعة 8:30 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا، ومن الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 4 مساء والثلاثاء من الساعة 8:30 صباحا إلى الساعة 12 ظهرا، ومن الساعة 1:30 ظهرا إلى الساعة 4 مساء  
طرود الرضع: الأربعاء من الساعة 2 ظهرا إلى 4 مساء

➔ 124 شارع بواسونيني (M) 12 ماركا دي بواسونيني، الحافلة 60  
مرهون بالدخل، يتم التقييم في الموقع

### باريس تو بتي (باريس للأطفال الصغار)

طرود للرضع دون سن 18 شهرا

للأفراد الموجهين من قبل الأخصائيين الاجتماعيين:

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس من الساعة 1 ظهرا إلى 3:30 مساء

للأفراد الموجهين من طرف السامو الاجتماعي وكافدا (CAFDA): الجمعة من الساعة 11 صباحا إلى 3 مساء

➔ 38 شارع شارل إيرميت (M) 12 بورت دو لا شاييل، الترامواي T3B كوليت بيسون  
المشاركة 25 سنتيم / الأسبوع (12 أسبوعا كحد أقصى)

### أبرشية سيدة المشورة الصالحة (ميوني)

التبرع بالطرود الغذائية

الخميس من الساعة 3 مساء إلى 6 مساء والجمعة من الساعة 3:30 مساء إلى 5:30 مساء

➔ 140 شارع كلينيونكور (M) 4 سيمبلون، الحافلة 56

توجيه الأخصائيين الاجتماعيين الخدمة الاجتماعية 18 درجة. محجوز للمقيمين في قطاع الأدميرالات سيمبلون بواسونيرز

### أوراكا بازيلياد

التبرع بالطرود الغذائية

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 5 مساء

➔ 22 شارع شارتر (M) 2 باربيس، الحافلة 31، 56

للأفراد المتابعين من طرف أوراكا، التوجيه ممكن لشركاء حي غوت دور أو السامو الاجتماعي

## الأسواق

### سوق باربيس

الأربعاء من الساعة 7 صباحا إلى 1 ظهرا والسبت من الساعة 7 صباحا إلى 2:30 ظهرا

➔ شارع لا شاييل (M) 2 باربيس

### سوق أورنانو

الثلاثاء والجمعة والأحد من الساعة 8 صباحا إلى 1 ظهرا

➔ شارع أورنانو (M) 4 سيمبلون

### سوق دوجان

من الثلاثاء إلى الأحد صباحا

➔ شارع دوجان (M) 4 شاتو روج

### سوق ناي (بورت دو مونمارتر)

الخميس والأحد من الساعة 8 صباحا إلى 1 ظهرا

➔ شارع ناي (الحافلة 60، 95، الترامواي T3B أنجيليك كومبوين)

## محلات البقالة التضامنية

### الخدمة الذاتية التضامنية للإغاثة الشعبية

محل بقالة بالخدمة الذاتية

من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 1:30 ظهرا إلى 5 مساء

السبت من الساعة 10:30 صباحا إلى الساعة 12:30 ظهرا ومن الساعة 2 ظهرا إلى الساعة 5:30 مساء

➔ 10 شارع مونتكالم (الحافلة 95 محطة فوقينارغ، الحافلة 31 المحطة دامريمون)

الذهاب أولا إلى الاستقبال النهاري 6 ممر رامي يوم الاثنين من الساعة 9:30 صباحا إلى 12:30 ظهرا. مرهون بالدخل، يتم التقييم في الموقع

فراك شارل إيرميت

أغذية عضوية ومنتجات النظافة بأسعار منخفضة. تقديم الطلبات والتوزيع ثلاثاء واحد في الشهر بعد الظهر

➔ 38 شارع ناي ترامواي 3B بورت دوبير فيليبي

المعلومات موجودة في الموقع، العضوية 1 يورو - التسجيل عبر البريد الإلكتروني: [paris@vrac-asso.org](mailto:paris@vrac-asso.org)

## الأكل في الموقع

المقصف الاجتماعي للمركز الإسرائيلي في مونمارتر

الأكل في الموقع، كوشر/حلال

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 12 ظهرا إلى 1 ظهرا

➔ 21 شارع بول ألبير (M) 4 شاتو روج

عند تقديم تذكرة مقدمة من طرف السامو الاجتماعي أو كافدا (تطلب من المرجع الخاص بك)

الطولة المفتوحة (لاتابل أوفيرت)

أطعمة مجانية أو جاهزة

ابتداء من الساعة 12 ظهرا وابتداء من الساعة 5:30 مساء

➔ 4 شارع بواسونني 4 شاتو روج، (M) 2 باربيس، الحافلة 54، 31، 56

[التقدم مباشرة الى الموقع](#)

جيش الخلاص

أطعمة مجانية في الموقع

5:30 مساء - 6:30 مساء: للنساء فقط

6:30 مساء - 8 مساء: للرجال فقط

➔ 70 شارع باربيس (M) 4 ميركادي بواسونني، الحافلة 31، 56

عند تقديم البطاقة المسلمة من قبل الأخصائي الاجتماعي أو الجمعية شريكة لجيش الخلاص

المطعم التضامني كاسفيبي (CASVP)

الأكل في الموقع

من الاثنين إلى السبت 5:15 مساء - 7:15 مساء

➔ 86-88 شارع جوزيف ميستر (M) 13 غي موكي، الحافلة 31 المحطة فوفينارغ

عند تقديم البطاقة المسلمة من قبل الأخصائي الاجتماعي الخاص بك

## الطبخ

مساحة حرة مطبخ مشترك

توفير مساحة فردية للطبخ في فترات ساعتين مع إمكانية تناول وجبتك في الموقع.

أنشطة حول الطبخ. مجاني

من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 10 صباحا إلى 6 مساء

➔ 9-11 شارع شاربونيير (M) 2 باربيس

الهاتف: 09 87 58 39 83

[مفتوح للجميع حسب توافر الجمعية: اتصل للحجز](#)

لاكووت مطبخ مشترك المشترك لجيش الخلاص

منطقة للطهي مع منطقة لعب للأطفال وورش عمل مختلفة للوالدين. مجاني.

مفتوح أيام: الثلاثاء والأربعاء من الساعة 2 ظهرا إلى الساعة 4:30 مساء والخميس والجمعة الساعة 9:30 صباحا - 12:30 ظهرا والساعة 2 ظهرا -

4:30 مساء

➔ 70 شارع باربيس (M) 4 شاتو روج

الهاتف: 06 05 73 24 25 / 06 61 81 32

[التسجيل في الموقع](#)

## التجهيز

مركز الموارد - لو بولب

التبرعات و / أو البيع بأسعار منخفضة جدا لمختلف المنتجات (الأطباق، الملابس، لعب الأطفال، الكتب، أجهزة الكمبيوتر، ألعاب الحافظة للطعام)، مقصف

تضامني مرة واحدة في الشهر

المحل مفتوح من الأربعاء إلى الجمعة من الساعة 2 ظهرا إلى 7 مساء، السبت من الساعة 1 ظهرا إلى 7 مساء

➔ 4 مكرر شارع أوران (M) 12 ماركادي بواسونني

## مجانا

### سان بيرنار للتضامن

الرجال يوم السبت من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا

النساء الأحد من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا

➔ 5 شارع بيار ليرميت (M) 4 شاتو روج

### مطعم القلب (ريستو دو كور)

الرجال فقط يوم الجمعة من الساعة 9 صباحا إلى 12 ظهرا

بالتسجيل في مطاعم القلب أو مع شاحنات القلب

➔ 124 شارع بواسوني (M) 4 سيمبلون أو ترامواي 3B ديان أربوس

### الدار الخضراء

للرجال والنساء والأطفال أيام الأربعاء من الساعة 10 صباحا إلى 12:30 ظهرا ومن الساعة 4 مساء إلى 6:30 مساء.

عند التسجيل عبر الرقم 25 61 54 42 01 أو [contact@lamaisonverte.org](mailto:contact@lamaisonverte.org)

127 شارع ماركادي بواسوني (M) 12 جول جوفرين

### مركز الموارد – لو بولب

للرجال والنساء والأطفال والرضع الثلاثاء من الساعة 10:30 صباحا إلى 5 مساء والأربعاء من الساعة 10:30 صباحا إلى 1 ظهرا.

بتوجيه من قبل عامل اجتماعي

4 مكرر شارع أورون (M) 12 ماركادي بواسوني

### الصليب الأحمر الفرنسي

الرجال والنساء والأطفال عن طريق موعد فقط وتوجيه من قبل عامل اجتماعي

14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

حجز موعد على الرقم 57 62 57 42 01

## أسعار منخفضة

### مركز الموارد – لو بولب

للرجال والنساء والأطفال والرضع من الأربعاء إلى السبت من الساعة 2 ظهرا إلى 7 مساء

➔ 14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

➔ 4 مكررا شارع أورون (M) 12 ماركادي بواسوني

### الصليب الأحمر الفرنسي

الرجال والنساء والأطفال من الثلاثاء إلى السبت من الساعة 2:30 ظهرا إلى 6:30 مساء

عن طريق موعد على الرقم 57 62 57 42 01

14 شارع كلوي (M) 12 جول جوفران

### الطاولة المفتوحة

للرجال والنساء والأطفال يوم السبت الثالث من الشهر من الساعة 10 صباحا إلى 5 مساء

بتوجيه من قبل عامل اجتماعي أو جمعية، يرجى الاتصال على الرقم 52 29 96 58 06

39- 41 شارع لا غوت دور (M) 2 باربيس