



Lundi 21 octobre :

Sauce Italienne (Haricots blancs, lentilles)



Pâtes bio (gluten, lait)



Brie bio (lait)



Pomme jaune bio

Gouter : Croissant (gluten, lait, oeuf) et lait fraise équilibré

Mercredi 23 octobre : « menu du terroir »

Scarole et maïs vinaigrette

Omelette réalisée avec des œufs bio (lait)



Brocolis bio à la béchamel (lait, gluten)



Fromage bio aux fruits (lait)

Gôûter : Baguette bio (gluten), chocolat noisette (fruit à coque), purée de fruits

Jeudi 24 octobre

Emincé de bœuf sauce stroganoff (gluten, lait)



Blé bio (gluten, lait)



Saint Nectaire AOP (lait)

Raisin muscat HVE

Gôûter : Brioche (gluten, œuf, lait) et jus de fruits bio



vinaigrette (moutarde, sulfites)

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.



Le pain ainsi que les produits signalés sont issus de l'agriculture biologique



La viande de bœuf, porc et volaille sont d'origine Franc



La volaille est « Label Rouge »



La viande de veau et d'agneau sont d'origine UE



Appellation d'origine contrôlée/protégée



Certification attestant que la pêcherie s'inscrit dans un principe de respect de la pêche durable



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

* Conformément aux recommandations du GEMRCN, tous les poissons enrobés sont ≥ à 70% de poisson et ont un P/L > à 2.

Mardi 22 octobre

Chou blanc bio vinaigrette miel



Colin « pêche durable » sauce aux crevettes (poisson, crustacés, lait)



Epinars bio Et Boulgour bio (gluten, lait)

Flan nappé caramel (lait)



Gouter : Pain bio semi-complet (gluten) fromage (lait), Fruit bio



Vendredi 25 octobre

Nuggets de poulet (gluten, moutarde, céleris)

blettes et pommes de terre crème emmental (lait, gluten)

Kiri (lait)

Salade de fruits Et brownie (gluten, fruits à coque, œufs, soja)

Gôûter : Navette choco noisette (œuf, lait, gluten, fruit à coque) et lait nature bio

