

Programme de novembre 2024 des clubs de l'Espace Parisien des Solidarités du 13

Coordonnées des Clubs 13^e



Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc

Tél. 01 45 85 57 77

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27

Métro Nationale



Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes

Tél. 01 45 87 16 76

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83

Métro Place d'Italie



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc

Tél. 01 45 84 69 83

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 57, 61, 67

Métro Nationale, Campo Formio, Place Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot

Tél. 01 45 86 88 90

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 62

Métro Chevaleret, Bibliothèque



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers

Tél. 01 45 82 63 30

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière

Tél. 01 45 80 05 71

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Masséna

8, place de Vénétie

Tél. 01 45 83 70 33

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Arago

49, boulevard Arago

Tél. 01 40 09 39 91

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 59, 83 / Métro Les Gobelins



Les activités permanentes dans le 13e

Activités artistiques

Dessin Peinture

Arago mardi 14.30 - 17.00

Jeanne d'Arc jeudi 9.30 - 12.30

Masséna mercredi 14h30 -17h

Reculettes lundi et jeudi 14h30 17h30

Charcot mercredi 15.00 - 18.00

Château des Rentiers mardi 10.30-12.30

121 mercredi 10.-12.30 vendredi 9.30-12.30

Linogravure

Club 121 mardi 14.30-17.00

Peinture sur soie

121 mercredi 10.00- 12.30

Reculettes mardi 14.30-17.30

Activités prévention santé

Jeux de mémoire

Arago lundi 15.00-16.30

Jeanne d'Arc lundi 14.30-16.00

121 jeudi 14.00-16.00, *suspendu*

Château des Rentiers jeudi 14.30-16.30

Masséna mardi 14.00-16.00

Activités multimédia

Cours d'informatique

Club 121 lundi 9.00-12.00, mercredi 9.00-12.00
et 14.00-17.00

Accès aux ordinateurs sur RDV

121 lundi 10.00-11.00, mercredi 10.00-11.00
et 16.00-17.00

Ateliers d'informatique

Renseignements : 06 30 21 39 73

Activités culturelles

Anglais

Club 121 lundi 9.00-12.00

Atelier d'écriture

Château des Rentiers mercredi 14.30-16h30

121 jeudi 14.30-16.30, *suspendu*

Promenades culturelles et historiques

121 mardi 10.30- 12.30, *suspendu*

Chorégraphie

Château des Rentiers jeudi 10.00-12.00

Théâtre

Château des Rentiers vendredi 14.30-17.30

Cinéclub

121 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredi à 14.30

Chorale

Château des Rentiers lundi 10.00-12.00

Atelier d'orthographe

Club 121 lundi 14.30-16.00

Atelier chant

Club Masséna jeudi 14.30-16.00

Activités physiques

Danse

Reculettes vendredi 10.00-12.00

Jeanne d'Arc mercredi 10.30-12.00

121 vendredi 14.00-15.45

Ping Pong

Reculettes mercredi et jeudi 10.00-12.00

Randonnées

Club 121 2 fois par mois

Activités manuelles

Art créatif

Château des Rentiers lundi 14.30-16.30

Art décoratif

Château des Rentiers mardi 9.30-12.30

Broderie en perles de rocaïlle

121 mercredi 14.00- 16.00, *suspendu*

Couture

Château des Rentiers mercredi 14.30-17.30

121 lundi 14.00-16.00

Mosaïque

Charcot mardi et jeudi 15.00-17.00

Perles

Château des Rentiers

lundi 14.30-17.30

Poterie

4 Saisons / Glacière mardi 10.00-13.00

Tricot

Reculettes vendredi 14.30-17.30

121 mardi 14.00-17.00

Jeux de société

Belote

121 lundi et jeudi (*suspendu*) 14.00-17.15

Jeanne d'Arc mardi, mercredi, vendredi 14.00-17.15

Reculettes lundi, mardi et vendredi

14.00-17.15

Billard

121 lundi au vendredi 14.00- 17.15

Rumikub

Masséna lundi au vendredi 14.30-17.30

Reculettes lundi au vendredi 14.00-17.00

Scrabble

Glacière, Château des Rentiers,

Reculettes, Masséna, Arago

Lundi au vendredi 14.30-17.15

121 : scrabble duplicate mardi 10.00-12.00

Tarot

Glacière, Masséna lundi au vendredi

14.00-17.00

Triomino

Charcot vendredi 14. 45 -17.30

Reculettes lundi à vendredi 14.00-17.30

Masséna lundi à vendredi 14.00-17.30

Échecs

121 mardi et jeudi (*suspendu*) 14.00-17.30

Cours de bridge

121 lundi et vendredi 10 :00 – 12h00

Les modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi.

Inscriptions et renseignements dans chaque club

La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité.

La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

Les évènements dans le 13^e

Lundi 4	Club Reculettes	10 : 30	Petit déjeuner culturel : Raconte-moi ta vie
Lundi 4	Club Arago	14 : 30	Atelier Mémoire
Lundi 4	Club Jeanne d'arc	14 : 30 16 : 30	Thé-café-philos : Les grands penseurs : La philosophie de Simone Weil
Mercredi 6	Club 121	14 : 30	Conférence : Rosa Bonheur
Mercredi 6	Club Reculettes	14 : 30	Quizz art : Les différentes formes d'art
Mercredi 6	Château des rentiers	14 : 30	Atelier d'écriture avec Chantal Villot
Jeudi 7	Club 121	10 : 00	Randonnée de Sèvres Rive gauche à Meudon, 11,5 km + 240 m, -241m bâtons recommandés
Jeudi 7	Château des rentiers	14 : 30	Présentation de l'action « remise au sport » le PUC
Vendredi 8	Club 121	14 : 30	Atelier: Composition de bouquets de fleurs fraîches
Vendredi 8	Club Reculettes	14 : 30	Rencontre avec les lycéens du lycée Corvisart. Echange autour du temps
Mercredi 13	Club 121	14 : 30	Ciné-club : « <i>Mon meilleur ami</i> » de Patrice Leconte avec Daniel Auteuil, Dany Boon et Julie Gayet
Jeudi 14	Château des rentiers	14 : 30	Conférence : La vie d'Alain Delon
Lundi 18	Club Reculettes	10 : 30	Petit déjeuner culturel : Comment le mois de novembre a inspiré les artistes
Lundi 18	Club Jeanne d'Arc	14 : 30	Atelier floral : Composition de bouquets de fleurs
Mardi 19	Stade Carpentier	9 : 30 18 : 00	Final du grand tournoi de tennis de table interclub. Venez nombreux encourager nos finalistes !
Mercredi 20	Club 121	14 : 30	Conférence: Jeanne Lanvin Animé par Annie Paule
Mercredi 20	Club Reculettes	14 : 30	Fabrication de calendrier de l'avent avec des matériaux de récupération
Mercredi 20	Château des rentiers	15 : 00	Dictée - Animé par votre animatrice Valérie Pandelle
Jeudi 21	Château des rentiers	15 : 00	Loto - Animé par votre animatrice Valérie Pandelle
vendredi 22	Club Charcot	15 : 00 16 : 30	Thé-café-philos : Les stoïciens et la liberté
Lundi 25	Club Charcot	15 : 00	Atelier nutrition : Mieux manger
Lundi 25	Château des rentiers	14 : 30	Karaoke
Mercredi 27	Club Reculettes	15 : 00 17 : 00	Thé-café-philos Philosophie asiatique : Le bouddhisme et la libération
Mercredi 27	Club 121	14 : 30	Ciné-club : Documentaire <i>Madagascar, à la découverte du monde</i>
Mercredi 27	Salle des fêtes Mairie du 13 ^{ème}	13 : 30 17 : 00	Grand bal d'automne pour les retraités du 13 ^{ème} arrondissement. Venez retirer vos places à L'Espace Parisien des solidarités 13 : 143 boulevard de l'hôpital
Jeudi 28	Club 121	10 : 00	Randonnée : Le long de la Marne, de Thorigny à Noisiel, + 59m, -8m
Jeudi 28	Château des rentiers	14 : 30	Atelier mémoire animé par Valérie Pandelle

Le club 121 sera fermé les jeudis après-midi. Veuillez nous excuser pour la gêne occasionnée.