

- Atelier de nutrition

Les vendredis : 8, 15, 22 et 29 novembre de 14h à 16h

» Salle Bretagne, proposé et animé par 'Association Neosilver, partenaire du P.R.I.F (Prévention Ile de France)

ARTISTIQUE

- Atelier de Théâtre & communication verbale

Tous les mercredis (hors vacances scolaires) **de 18h30 à 21h**

Lecture à voix haute et mise en espace de divers textes : théâtre ; poésie ; littérature ...

Mise en scène de textes choisis du théâtre classique ou contemporain ; sketches ...

» Salle Bretagne, proposé et animé par Maurice Suissa, habitant de Paris Centre

- Atelier de dessin/peinture et de sensibilisation à l'histoire de l'art

(Dans l'objectif de développer sa créativité et son envie de s'exprimer avec le dessin et la couleur en s'inspirant des grands créateurs et des grands mouvements picturaux. Crayon, fusain, pastels, acrylique et aquarelle pour des portraits, des animaux, des natures mortes et des paysages. (débutant)

Venez dessiner et peindre en écoutant des histoires de l'art

Tous les Mercredis (hors vacances scolaires) **de 10h à 12h30**

» Salle Bretagne, proposé et animé Bruno Charpentier; Artiste animateur d'ateliers d'arts graphiques.

- Atelier : Prévention des risques cardiovasculaires (nouveau)

Être acteur pour prendre en main la santé de son cœur au quotidien

Les jeudis 7, 14, 21 et 28 novembre ; 5 et 12 décembre de 10h à 12h

» Salle Bretagne, proposé et animé par 'Association Brain'up, partenaire du P.R.I.F (Prévention Ile de France)

- Le Théâtre fait son cinéma

Venez jouer une fantaisie construite sur des dialogues de films avec Nicole

Tous Les jeudis (hors vacances scolaires) **de 14h30 à 16h30**

» Espace Keller, proposé et animé par Nicole Gallais.

- Atelier d'art thérapie et de Danse Thérapie (nouveau)(tout public)

Des ateliers ludiques de libre expression mêlant la danse libre et la créativité

Un samedi par mois à partir du samedi 16 novembre de 10h à 12h

» Salle Bretagne, proposé et animé par Alya Aloulou-Ayadi, praticienne certifiée en médiation artistique

- Les Ateliers Flamenco et peinture sont complets



Programme du Pôle Citoyenneté

Novembre 2024

Ouvert aux habitants de Paris Centre, le Pôle Citoyenneté est consacré aux initiatives citoyennes et a pour but d'accompagner les habitants aux mieux dans la mise en œuvre de leurs projets.

Le Pôle Citoyenneté est aussi un lieu de rencontre, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social. Le Pôle Citoyenneté peut ainsi accueillir vos initiatives : événements, ateliers, conférences et visites culturelles ... C'est un facilitateur d'initiatives citoyennes.

L'équipe du Pôle Citoyenneté est à votre disposition pour vous accompagner dans vos initiatives : organisation d'ateliers, d'échange de compétences, groupe de partage etc....

Le Pôle Citoyenneté gère le Conseil des Enfants et inclut la coordination des Conseils de quartier de Paris Centre.

Mairie de Paris Centre- 2 rue Eugène Spuller 75003 Paris

01 87 02 62 74

ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

mairiepariscentre.paris.fr



ÉVÉNEMENTS sur inscription à partir du lundi 4 novembre

. Bourse du commerce/Pinault Collection

Visite guidée de l'exposition « Arte Povera »

Vendredi 8 novembre à 11h15

» 2, rue de Viarmes 75001

. Centre Culturel Canadien

Visite guidée de l'exposition : Une coopérative artistique inuite dans le grand nord canadien

Samedi 9 novembre à 14h30

» 130, Faubourg saint Honoré 75008

. Théâtre de la Concorde

Cycle musical de Paul Serri : De Bach à l'exil

Samedi 9 novembre à 17h

» 1, avenue Gabriel 75008

. Théâtre de la Concorde

Un automne à Paris avec Patrick Boucheron

Dimanche 10 novembre à 15h

» 1, avenue Gabriel 75008

. Carreau du Temple

Spectacle R-A-U-X-A Aina Alegre

Un rite imaginaire d'Aina Alegre, porté par un souffle superbe où les racines catalanes nourrissent une danse universelle

Mercredi 13 novembre à 19h30

» 2, rue Perrée 75003

. La Sainte Chapelle

Visite guidée

Jeudi 14 novembre à 9h45

» 2, Boulevard du Palais 75001

. Les Magasins généraux

Visite commentée du lieu et de l'exposition : Grande Ville

Vendredi 15 novembre à 14h30

» 1, rue de l'ancien canal 93500 Pantin

. Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor

« La Tresse » de Laetitia Colombani comédie drame

Lundi 18 novembre à 14h

» 20, rue du Temple 75004 (Billet remis sur place par le Pôle citoyenneté)

. Bibliothèque de la Ville de Paris

Théâtre «Une prophétie à Versailles, adaptée des Mémoires de Saint Simon

Mardi 19 novembre de 19h à 20h

» 24, rue de Pavée 75004

. Sénat

Visite guidée de découverte

Vendredi 22 novembre à 9h40

» 15, rue de Vaugirard 75006

. Orchestre Padeloup

«Brahms » concert

Samedi 23 novembre à 16h

» La Seine Musicale, Ile Seguin 92100 Boulogne Billancourt

. Jeu de Paume

Visite guidée de l'exposition de Chantal Ackermann

Mardi 26 novembre à 15h

» 1, Place de la Concorde 75001

. Espace Monte Cristo/ Fondation Villa Datriis Paris

Visite guidée de l'exposition « les mondes imaginaires »

Mercredi 27 novembre à 15h

» 9, rue Monte Cristo 75020

. Association des Amis de Stendhal

Entrée libre, sans inscription dans la limite des places disponibles

Mercredi 6 novembre à 18h30 » salle Bretagne

ACTIVITÉS sur inscription à partir du lundi 4 novembre

BIEN-ÊTRE

. Atelier Qi Gong

Les vendredis de 12h à 13h : 8 et 15, 22 et 29 nov. / 6 déc.

» Salle Bretagne, proposé et animé par Matteo, Professeur de Qi Gong

. Atelier « équilibre en mouvement »

Animés par des professionnels et experts en gymnastique adaptée

Les Mardis : 5, 12, 19 et 26 novembre ; 10, 17 décembre

7, 14 et 21 janvier de 10h à 11h

» Salle Bretagne, proposé par l'association As Mouvement en partenariat du P.R.I.F