

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 04 Novembre - Déjeuner</b>														
Laitue														
Burger	X	X			X				X	X		X	X	
Potatoes														
Fromage frais aux fruits Bio	X													
Goûter		X												
<b>Mardi 05 Novembre - Déjeuner</b>														
Omelette Bio aux fines herbes	X		X											
Brocolis	X													
St Môret Bio	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Goûter	X	X												
<b>Mercredi 06 Novembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Sauté de dinde provençale	X	X			X									
Printanière de légumes														
Crème dessert chocolat	X													
Goûter	X	X												
<b>Jeudi 07 Novembre - Déjeuner</b>														
Potage poireaux et pommes de terre	X								X					
Filet de lieu	X			X										
Carottes colombo	X													
Riz aux petits légumes	X													
Kiwi														
Goûter	X	X				X				X			X	
<b>Vendredi 08 Novembre - Déjeuner</b>														
Salade verte Bio					X									
Parmentier lentilles corail et patate douce	X				X									
Emmental Bio	X													
Poire														
Gouter pain au lait	X	X	X											