

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Novembre - Déjeuner														
Cuisse de poulet rôti														
semoule Légumes couscous		X							X			X		
Orange														
Gouter pain au lait	X	X	X											
Mardi 19 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Omelette Bio	X		X											
Quiche végétale	X	X	X											
Banane														
Smoothie vanille	X					X								
Gouter pain chocolat	X	X	X											
Mercredi 20 Novembre - Déjeuner														
Potage de courgettes	X								X					
Pavé de colin	X			X										
Blé à la tomate	X	X												
Feuilletée abricots	X	X												
Goûter 4	X	X												
Jeudi 21 Novembre - Déjeuner														
Carottes râpées Edam	X													
Sauté de veau		X			X									
Purée de potiron	X				X									
Pomme golden														
Gouter	X													
Vendredi 22 Novembre - Déjeuner														
Tortilla fines herbes	X		X											
Haricots verts Bio														
Camembert	X													
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Gouter croissant	X	X	X											