

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Décembre - Déjeuner														
Sauté de bœuf		X												
Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X									
Mimolette	X													
Pomme bicolore														
Gouter pain et chocolat		X								X				
Mardi 03 Décembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Riz Bio cantonnais	X		X											
Crème dessert chocolat Bio	X													
Goûter 4	X	X												
Mercredi 04 Décembre - Déjeuner														
Potage de potiron	X													
Taboulé		X			X									
Croque fromage	X	X												
orange														
Goûter 3	X	X				X				X			X	
Jeudi 05 Décembre - Déjeuner														
Salade verte Edam	X				X							X		
Cuisse de poulet rôtie														
Carottes vapeur Bio														
Moelleux au chocolat	X	X	X							X				
Goûter 4	X	X												
Vendredi 06 Décembre - Déjeuner														
Friand fromage	X	X	X											
Filet de lieu	X			X										
Brocolis gratinés en bechamel (bio)	X	X												
Yaourt brassé aux fruits bio	X													
Gouter croissant	X	X	X											