

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Décembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
Tartiflette	X													
Fromage blanc Bio	X													
Banane														
Gouter pain choco		X								X				
Mardi 10 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées Bio et mimolette	X													
Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
Chou-fleur Bio en gratin	X	X												
Quatre-quarts et crème anglaise	X	X	X											
Goûter 4	X	X												
Mercredi 11 Décembre - Déjeuner														
Blanquette de veau	X	X												
Riz Bio pilaf														
Gouda bio	X													
Poire														
Gouter pain et confitures		X												
Jeudi 12 Décembre - Déjeuner														
Jambon blanc	X	X				X								
Macaroni Bio	X	X												
St Môret Bio	X													
Goûter 4	X	X												
Vendredi 13 Décembre - Déjeuner														
Potage de pois cassés	X													
Tajine abricot pois chiches														
Semoule		X												
Yaourt vanille Bio	X													
Kiwi														
Gouter croissant	X	X	X											