

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 16 Décembre - Déjeuner</b>														
Potage carottes lentilles corail														
Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
Emmental râpé	X													
Banane														
Smoothie vanille	X				X									
Goûter 4	X	X												
<b>Mardi 17 Décembre - Déjeuner</b>														
Coquillettes		X	X									X		
Pamplemousse														
Beignet calamar		X						X						
Yaourt brassé aux fruits bio	X													
Gouter pain choco		X								X				
<b>Mercredi 18 Décembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées Emmental	X				X							X		
Rôti de bœuf														
Haricots verts et Pommes de terre	X													
Orange														
Gouter pain de mie et confiture		X												
<b>Jeudi 19 Décembre - Déjeuner</b>														
Mitonnée de dinde et champignons	X	X			X									
Pommes noisettes														
Brie	X													
Bûche	X	X	X							X		X		
Goûter 4	X	X												
<b>Vendredi 20 Décembre - Déjeuner</b>														
Gouter croissant	X	X	X											