

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 25 Novembre - Déjeuner														
Endives vinaigrette					X							X		
Nuggets de blé sauce tartare		X	X		X							X		
Pommes grenailles rôties														
Fromage blanc	X													
Goûter pain de mie et chocolat		X								X				
Mardi 26 Novembre - Déjeuner														
Potage aux carottes vache qui rit	X								X					
Filet de colin meunière sauce citron	X	X	X	X			X	X						
Petits pois														
Kiwi														
Goûter jus de fruits et pain au lait	X	X	X											
Mercredi 27 Novembre - Déjeuner														
Rôti de dinde au jus														
Macaroni Bio	X	X												
St Môret Bio	X													
Compote pommes Bio														
Goûter 5	X	X	X							X				
Jeudi 28 Novembre - Déjeuner														
Boulettes de bœuf au curry	X	X			X									
Semoule Légumes couscous		X							X			X		
Gouda	X													
Orange														
Goûter 4	X	X												
Vendredi 29 Novembre - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Quiche végétale	X	X	X											
Yaourt nature sucré Bio	X													
Brownie aux noix	X	X	X			X								
Goûter 3	X	X				X				X			X	