

# Le guide 2024-2025





Toutes les informations utiles et solidaires sont sur **Soliguide**

Find all useful information on Soliguide



**Les informations des lieux et services solidaires à Paris sont disponibles sur le site [soliguide.fr](https://soliguide.fr) et l'application mobile Soliguide.**

Le site est traduit en 10 langues.

Une intervenante sociale répond à vos questions et vous oriente vers des dispositifs adaptés du territoire.



Avec le chat en ligne sur [soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Par SMS / WhatsApp au 07 57 91 67 11

*Information about solidarity adresses and services in Paris is available on the website [soliguide.fr](https://soliguide.fr) and the app Soliguide.*

*Soliguide is translated into 10 languages.*

*A social worker answers your questions and guides you to the best resources available nearby.*

*Via the online chat on [soliguide.fr](https://soliguide.fr) or by text and Whatsapp on 07 57 91 67 11*

# Votre guide

# Solidarité

Le guide Solidarité à Paris 2024-2025 est diffusé par la Ville de Paris, en s'appuyant sur l'association Solinum qui gère le « Soliguide », outil en ligne de recensement de l'offre sociale parisienne.

Ce guide pratique a été conçu pour faciliter l'accès à l'information. Il recense de nombreux dispositifs et services : aide alimentaire, accueils de jour, domiciliation, bagageries, accès aux soins, bains-douches...

Dans chacune des six parties du guide, les adresses sont classées par arrondissement, puis par ordre alphabétique.

Les agentes et les agents de la Ville, les associations et les bénévoles sont pleinement mobilisés pour vous apporter l'aide dont vous avez besoin et vous accompagner dans vos démarches.

N'hésitez pas à faire appel à eux ainsi qu'aux services municipaux qui agissent au quotidien, pour que Paris reste, plus que jamais, une ville solidaire.

- ① Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://soliguide.fr)**

Le guide Solidarité à Paris 2024-2025 a été réalisé par la Direction des Solidarités (DSOL) de la Ville de Paris  
Directrice de la publication : Jeanne Seban  
Directrice éditoriale : Géraldine Duverneuil  
Chargée de production et de rédaction : Alexine Jacq (Solinum) et Léa Vandenhelsken (DSol)  
Création graphique : Rouge Vif  
Maquettage : Parimage  
Imprimeur : Chaumeil  
ISBN : 978-2-9575644-2-2

Merci aux directions de la Ville pour leur aide précieuse à la réalisation de cette publication.



Malgré toute l'attention portée à son élaboration, une erreur ne peut être exclue. Merci de nous la signaler en écrivant un e-mail à [paris@solinum.org](mailto:paris@solinum.org)  
**Gratuit, ne peut être vendu.**

# Sommaire

## 5 S'orienter

Les structures d'accompagnement social et d'accueil qui peuvent répondre à vos questions, vous orienter et vous apporter une solution adaptée, selon votre profil et vos besoins.

## 57 Se nourrir

Les différents dispositifs d'aide alimentaire (restauration assise, repas à emporter, colis alimentaires, épiceries sociales) et leurs conditions d'accès.

## 77 S'occuper de soi

Les services qui facilitent votre vie quotidienne (bains-douches, bagageries, espaces de loisirs, etc.).

## 91 Se loger

Les informations sur les dispositifs d'hébergement, le droit au logement et les aides au maintien dans le logement.

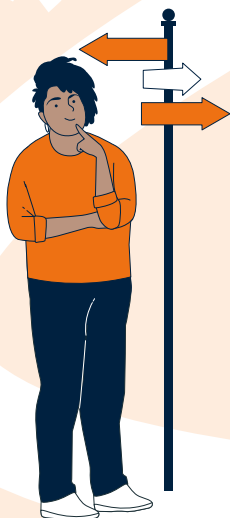
## 99 Se soigner

Les possibilités d'accès aux soins (PUMa, AME) et les structures adaptées lorsque vous avez un problème de santé.

## 125 Se réinsérer

Les solutions de réinsertion sociale et professionnelle, liées ou non au RSA, et les structures qui vous accompagneront.

*For non-French speakers, one page in English provide essential information on the contents of the guide, emergency numbers and actions for the homeless. See page 132.*



# S'orienter

- 6** Les services sociaux
- 9** Les accueils de jour et dispositifs d'orientation
- 41** La domiciliation
- 43** L'accès aux droits
- 47** L'accès à internet
- 51** L'aide aux démarches
- 54** Les aides en cas de décès
- 55** Les aides en sortie de prison
- 56** Les dispositifs pour les animaux



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://soliguide.fr)**

# I Les services sociaux

## Les Espaces Parisiens des Solidarités

Les **Espaces parisiens des solidarités (EPS)** sont accessibles aux Parisiens qui ont un domicile ou un hébergement stable dans l'arrondissement. Ils réunissent d'une part, les services instructeurs en charge des demandes d'aides sociales municipales et, d'autre part, les **Services sociaux de proximité (SSP)**. Les équipes des services sociaux de proximité sont composés d'assistants sociaux et de conseillers en économie sociale et familiale qui vous accompagnent dans vos démarches, vous informent et vous orientent vers les bons interlocuteurs.

Les services instructeurs et les services sociaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

### Paris Centre

#### EPS Paris Centre

- 📍 8, rue de la Banque
- 🚇 M Bourse ou Pyramides
- ☎ EPS : 01 87 76 22 02
- ☎ SSP : 01 87 76 22 02

### 9<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 9

- 📍 6, rue Drouot
- 🚇 M Richelieu-Drouot
- ☎ EPS : 01 87 76 89 09
- ☎ SSP : 01 87 76 89 09

### 5<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 5

- 📍 21, place du Panthéon
- 🚇 M Cardinal-Lemoine / RER Luxembourg
- ☎ EPS : 01 87 76 85 05
- ☎ SSP : 01 87 76 85 05

### 10<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 10

- 📍 23 bis, rue Bichat
- 🚇 M Goncourt ou République
- ☎ EPS : 01 53 19 26 26
- ☎ SSP : 01 53 19 26 26

### 6<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 6

- 📍 Mairie du 6<sup>e</sup> arr.  
78, rue Bonaparte
- 🚇 M Saint-Sulpice
- ☎ EPS : 01 87 76 20 06
- ☎ SSP : 01 87 76 20 06

### 11<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 11

- 📍 130, avenue Ledru-Rollin
- 🚇 M Ledru-Rollin
- ☎ EPS : 01 53 36 51 00
- ☎ SSP : 01 53 36 51 00

### 7<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 7

- 📍 116, rue de Grenelle
- 🚇 M Invalides, Solférino
- ☎ EPS : 01 87 76 20 77
- ☎ SSP : 01 87 76 20 77

### 12<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 12

- 📍 108, avenue Daumesnil
- 🚇 M Gare de Lyon, Bercy, Dugommier ou Montgallet
- ☎ EPS : 01 44 68 62 00
- ☎ SSP : 01 44 68 62 00

### 8<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 8

- 📍 3, rue de Lisbonne
- 🚇 M Europe ou Saint-Augustin
- ☎ EPS : 01 87 76 21 08
- ☎ SSP : 01 87 76 21 08

### 13<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 13

- 📍 146, boulevard de l'Hôpital
- 🚇 M Place d'Italie
- ☎ 01 87 76 13 13

### SSP Paris 13

📍 163, avenue d'Italie  
🚇 Porte d'Italie  
☎ 01 87 76 12 13

### 14<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 14

📍 14, rue Brézin  
🚇 Mouton-Duvernet  
☎ EPS : 01 53 90 32 00  
☎ SSP : 01 87 76 16 14

### 15<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 15

📍 3, place Adolphe-Chérioux  
🚇 Vaugirard  
☎ EPS : 01 87 76 90 00  
☎ SSP : 01 87 76 90 00

### 16<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 16

📍 71, avenue Henri-Martin  
🚇 Rue de la Pompe  
☎ EPS : 01 87 76 10 76  
☎ SSP : 01 87 76 10 76

### 17<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 17

📍 16-20, rue des Batignolles  
🚇 La-Fourche, Place de Clichy ou Rome  
☎ EPS : 01 87 76 15 17  
☎ SSP : 01 87 76 09 03

### 18<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 18

📍 115 bis, rue Ordener  
🚇 Jules Joffrin  
☎ EPS : 01 53 09 10 10

#### SSP Marx Dormoy

📍 49, rue Marx Dormoy  
🚇 Marx Dormoy  
☎ 01 53 09 10 10

### 19<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 19

📍 17, rue Meynadier  
🚇 Laumière  
☎ EPS : 01 40 40 82 00  
☎ SSP : 01 40 40 82 00

### 20<sup>e</sup> arr.

#### EPS Paris 20

📍 62-66, rue du Surmelin  
🚇 Saint-Fargeau  
☎ EPS : 01 40 31 35 00  
☎ SSP : 01 40 31 35 00

## Les Permanences Sociales d'Accueil (PSA)

Si vous êtes sans domicile, parisien depuis au moins un mois et en situation régulière, vous pouvez être accueilli dans les **Permanences sociales d'accueil (PSA)** mises en place par la Ville de Paris. Elles remplissent les mêmes fonctions que les Services sociaux d'arrondissements.

### 12<sup>e</sup> arr.

#### PSA Bastille

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h30-17h excepté le jeudi 8h30-12h30
- 📍 Accompagnement social, permanences juridiques, France Travail (ex Pôle Emploi), CPAM, conseiller numérique et Plan local pour l'insertion et l'emploi (PLIE) pour les usagers suivis

📍 5, rue Lacuée  
🚇 Bastille  
☎ 01 53 46 15 00

## 17<sup>e</sup> arr.

### PSA Gauthey

- 🕒 Du lundi au vendredi  
8h30-17h excepté le jeudi  
8h30-12h30
- 👤 Accompagnement  
social, permanences  
juridiques, France Travail  
(ex Pôle Emploi), CPAM,  
psychologue et conseiller  
numérique pour les  
usagers connus
- 📍 39, rue Gauthey
- 📞 Brochant ou Guy Môquet  
ou Pont-Cardinet
- ☎ 01 55 28 86 10

## 20<sup>e</sup> arr.

### PSA Belleville

- 🕒 Du lundi au vendredi  
8h30-17h excepté le jeudi  
8h30-12h30
- 👤 Accompagnement  
social, permanences  
juridiques, CPAM,  
Mission locale, conseiller  
numérique et  
psychologue pour les  
usagers connus
- 📍 212, rue de Belleville
- 📞 Télégraphe ou Jourdain  
ou Place des Fêtes
- ☎ 01 40 33 31 88
- @ casvp-pbe-secretariat@  
paris.fr

## Pour les personnes en situation de handicap

## 9<sup>e</sup> arr.

### Maison départementale des personnes handicapées de Paris (MDPH 75)

La MDPH est fermée au  
public le jeudi

👤 *Tout public, personnes  
en situation de handicap*

- 🕒 Accueil téléphonique  
du lundi au mercredi  
et vendredi 9h-12h  
et 14h-16h
- 🕒 Accueil physique du  
lundi au mercredi  
et vendredi 9h-15h,  
sans rendez-vous
- 🕒 Permanence en Langue  
des signes française  
(LSF) lundi et mardi  
9h-13h et 14h-15h, sans  
rendez-vous
- 🕒 Pour une demande de  
dossier, faire une  
demande en ligne sur le  
site mdphenligne.cnsa.  
fr/mdph/75
- 📍 69, rue de la Victoire
- 📞 Chaussée-d'Antin  
Lafayette, Saint-Lazare ou  
Trinité-d'Estienne d'Orves

☎ 01 53 32 39 39

@ contact@mdph.paris.fr

🔗 handicap.paris.fr

### La MDPH près de chez vous

- 🕒 Les lundis 10h-16h : EPS  
du 20<sup>e</sup> arrondissement –  
62, rue du Surmelin –  
75020 10h- 16h
- 🕒 Les mardis 10h- 16h :  
Mairie du 15<sup>e</sup>  
arrondissement –  
31 rue Pécelet – 75015
- 🕒 Les mercredis 10h- 16h :  
Mairie du 13<sup>e</sup>  
arrondissement – Place  
d'Italie – 75013
- 🕒 Les jeudis 10h- 16h : EPS  
du 19<sup>e</sup> arrondissement-  
17, rue Meynadier 75019
- 🕒 Les vendredis 10h- 16h :  
EPS du 18<sup>e</sup> arrondissement  
– 115 bis rue Ordoner  
75018
- 🔗 Prise de rendez-vous  
en ligne sur le site  
www.handicap.paris.fr



# Les accueils de jour et dispositifs d'orientation

Les **accueils de jour** sont des espaces d'accueil inconditionnel qui proposent différents services : accompagnement social, collation, hygiène, domiciliation, laverie... Certains sont ouverts à tout public, tandis que d'autres, peuvent être réservés à des publics spécifiques.

## Tout public


### Paris Centre

#### Antenne Paris Centre - Aux captifs, la libération

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Aide à l'insertion professionnelle
  - Domiciliation (personnes suivies par l'établissement uniquement)
- 📍 92, rue Saint-Denis
- 🚇 Les-Halles ou Étienne Marcel
- ☎ 01 45 08 14 85
- @ siege@captifs.fr

#### ESI Agora - Emmaüs Solidarité


 *Tout public majeur (avec un espace dédié aux femmes)*

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi 9h-12h et 14h-16h30, mercredi 9h-12h, vendredi 9h-12h et 14h-16h
- 📞 Accueil de jour en accès libre le matin, sur rendez-vous l'après-midi
  - Espace femmes (salle de repos, ateliers bien-être et coiffure, distribution de protections périodiques)
  - Domiciliation (courrier, du lundi au vendredi 9h30-12h)

- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social et juridique
  - Permanence CPAM
  - Permanences santé (médecin généraliste, psychologue, soins infirmiers)
- 📞 Sur inscription :
  - Buanderie et douches
  - Cyberespace
- 📍 32, rue des Bourdonnais
- 🚇 Châtelet ou Les Halles
- ☎ 01 77 37 63 19
- @ agora@emmaus.asso.fr

#### Relais du Cœur du 1<sup>er</sup> - Restos du Cœur

 *Tout public majeur*

- 🕒 Lundi et mercredi 9h30-12h30
- 📞 Accompagnement administratif et juridique
-  *Femmes avec bébés*
- 📞 Ateliers de français (mardi et jeudi 10h-12h)
- 📍 24, rue Saint-Roch
- 🚇 Pyramides

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer

## 5<sup>e</sup> arr.

### Accueil Cœur du Cinq

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au mercredi  
9h30-12h et 14h-16h30
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
- 📍 Sur orientation des  
maraudes et organismes  
partenaires :
  - Domiciliation (selon  
critères présentés lors  
de l'évaluation de la  
demande), voir p. 40
- 📍 24, rue Daubenton
- 🚇 M Censier-Daubenton
- ☎ 01 43 36 48 30
- @ coeurducing@orange.fr
- 🌐 coeurducing.fr

## 6<sup>e</sup> arr.

### Unité locale - Croix- Rouge française Paris 6

 *Tout public majeur*

- 🕒 Lundi 19h-20h30
- 📍 Ecrivain public, avec ou  
sans rendez-vous
  - Inscription à des cours  
de français
- 📍 13, rue de Vaugirard
- 🚇 M Odéon / RER  
Luxembourg
- @ ecrivains.paris06@  
croix-rouge.fr
- @ fle.paris06@croix-rouge.fr

## 7<sup>e</sup> arr.

### Accueil du 106 - Secours Catholique

 *Tout public majeur*

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi  
9h30-12h, mardi 14h-17h
- 📍 Espace de convivialité  
et orientation
- 📍 106 rue du Bac
- 🚇 M Bac
- ☎ 01 45 49 65 05

## 8<sup>e</sup> arr.

### Accueil Solidarité Saint-Augustin

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mardi 12h15-17h30  
(le déjeuner est à 12h15,  
à partir de 14h30 pour  
les autres services)
  - Déjeuner à 12h15
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Conseil administratif
  - Vestiaire
  - Permanence santé  
(médecin généraliste)
  - Colis alimentaires sur  
orientation des services  
sociaux des 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> ou  
17<sup>e</sup> arr.
- 📍 46 bis, boulevard  
Malesherbes (l'accueil  
se situe en sous-sol, le  
numéro 46 bis est  
indiqué sur la façade  
de l'église)
- 🚇 M Saint-Lazare ou  
Saint-Augustin
- ☎ 01 42 93 20 52

## 9<sup>e</sup> arr.

### Espace Marcel Olivier - Association Aux captifs, la libération - Antenne Paris 9

 *Tout public majeur,  
notamment en situation  
d'alcoolodépendance*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h-12h
- 📍 Accompagnement social
  - Permanences santé  
(infirmier, psychologue)
- 📍 9, rue Bergère
- 🚇 M Bonne-Nouvelle ou  
Grands-Boulevards
- ☎ 06 77 06 61 68
- 🌐 www.captifs.fr

## Unité locale - Croix-Rouge française Paris 9

### Tout public

- 🕒 Permanence sociale le jeudi 18h30-20h
- @ permanence.paris09@croix-rouge.fr
- 🕒 Accueil de jour le dernier dimanche du mois 14h-17h
- @ ul.paris09@croix-rouge.fr
- 📖 Cours de français langue étrangère sur inscription par mail
- @ dlas-aalf.paris09@croix-rouge.fr

### Public senior

- 📖 Cours d'informatique et d'utilisation du smartphone le lundi 14h30-16h30 sur inscription par mail
- @ ensemblepourle9@gmail.com
- 📍 21, rue de Maubeuge
- 🚇 M Cadet
- ☎ 09 52 21 10 20

## 10<sup>e</sup> arr.

### CAMRES

#### Tout public majeur

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h15 et 14h-16h30 (fermé le mardi après-midi)
- 🕒 Petits déjeuners
  - Ateliers de médiation artistique / art-thérapie / musicothérapie
- 📍 11, passage Dubail
- 🚇 M Gare de l'Est
- ☎ 01 40 38 44 88
- @ equipecamres@gmail.com

## ESI Bichat - Emmaüs Solidarité

### Tout public majeur

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi 7h15-11h45 et 13h-18h, mercredi 7h15-11h45, vendredi 7h15-11h45 et 13h-17h, samedi 9h15-11h45 et 13h-17h
- 📖 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social et juridique
  - Douches et laverie
- 📍 35, rue Bichat
- 🚇 M Goncourt ou République
- ☎ 01 40 18 04 41

## ESI Chez Monsieur Vincent - Aux captifs, la libération

### Tout public majeur

- 🕒 Du lundi au mercredi 9h30-12h, du jeudi au vendredi 9h30-12h et 14h-17h
- 📖 Permanences santé (médecin généraliste le jeudi matin, soins infirmiers le vendredi matin, psychologue le mercredi matin)
- 📖 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Laverie et douches
- 📍 10, rue de Rocroy
- 🚇 M Gare du Nord ou Poissonnière
- ☎ 01 42 80 98 73
- 🌐 www.captifs.fr


## Relais du Cœur du 10<sup>e</sup> - Restos du Cœur

### Tout public majeur

- 📖 Accompagnement administratif et juridique
- 🕒 jeudi 9h30-12h30
- Cours de français lundi et jeudi 14h-15h30
- 📍 18 rue Boy Zelenski
- 🚇 M Colonel-Fabien

## 11<sup>e</sup> arr.

### Maison Saint-Ambroise - Caritas Paris Centre-Est - Secours Catholique

 *Tout public majeur de Paris Centre, 11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Ecrivain public
  - Permanence d'accès aux droits dédiée aux personnes migrantes
  - Accompagnement à l'emploi
  - Aidants numériques
- 📍 13, rue Saint-Ambroise
- 🚇 Saint-Ambroise
- ☎ 01 55 28 86 90

## 12<sup>e</sup> arr.

### Antenne Montgallet - Secours populaire français de Paris

 *Tout public majeur de Paris Centre, 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi et vendredi 14h-17h, vendredi 18h30-20h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
  - Cours de français et soutien scolaire sur inscription (renseignements à l'accueil)
- 📍 12, rue Montgallet
- 🚇 Montgallet
- ☎ 01 43 07 86 09
- @ antenne12@secourspopparis.org

### Antenne Paris 12 - Aux captifs, la libération

 *Tout public majeur*


- 🕒 Mardi 13h-16h et jeudi 9h30-11h
- 📍 Permanences d'accueil
  - Psychologue le mardi
  - Permanence courrier (lundi 15h-17h et jeudi 9h30-11h)
- 📍 15, rue Marsoulan
- 🚇 Picpus ou Porte-de-Vincennes
  
- 🕒 Vendredi 14h-17h
- 📍 Permanence d'accueil
- 📍 186, avenue Daumesnil, 3<sup>e</sup> étage
- 🚇 Daumesnil
- ☎ 01 44 74 91 50

### ESI La Maison dans la Rue - Centre d'Action Sociale Protestant (CASP)

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h15-16h (fermé le mercredi matin)
- 📍 Douches
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Permanence sociale et juridique
  - Permanence CPAM
  - Permanences santé (médecin généraliste, soins infirmiers)
  - Laverie
- 📍 18, rue de Picpus, hall B
- 🚇 Nation
- ☎ 01 40 02 09 88
- @ accueil.mdlr@casp.asso.fr

## ESI La Maison dans le Jardin - Samusocial de Paris

 *Tout public de plus de 25 ans (animaux acceptés tenus en laisse et chiens avec muselière)*

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-18h30 (fermé le jeudi matin)
- 📍 Douches
  - Accompagnement social
  - Permanence CPAM
  - Domiciliation (uniquement pour les personnes suivies par le Samusocial de Paris)
  - Soins vétérinaires (un jeudi par mois, 5€ la consultation)
  - Permanence bus dentaire (lundi, mardi et mercredi 10h-16h, inscription à l'arrivée).
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Laverie (inscription le mercredi)
  - Permanence juridique
  - Permanences santé (médecin généraliste, psychologue, soins infirmiers et douches de déparasitage, podologue) avec ou sans rendez-vous
- 📍 35, avenue Courteline
- 🚇 M Saint-Mandé / T3a Alexandra-David-Néel
- ☎ 01 41 74 88 10

## ESI Traversière - Emmaüs Solidarité

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mardi, mercredi et jeudi 9h-12h30 et 14h-17h30, vendredi 14h-17h30, samedi 9h-12h30 et 14h-16h30
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Douche et laverie
  - Permanence juridique
  - Psychologue
  - Soins infirmiers avec ou sans rendez-vous
  - Cours de français
- 📍 17-19, rue Traversière
- 🚇 M Gare de Lyon, Quai-de-la-Rapée ou Ledru-Rollin
- ☎ 01 77 37 62 43

## 13<sup>e</sup> arr.

### Antenne Bayet - Secours populaire français de Paris

 *Tout public majeur du 13<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi 14h-17h, mardi 9h-16h, mercredi et jeudi 9h-12h et 14h-17h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
  - Ecrivains publics
  - Cours de français
  - Accompagnement à l'emploi sur rendez-vous au 01 53 60 09 45
- 📍 Cours de français et soutien scolaire sur inscription (renseignements à l'accueil)
- 📍 Atelier d'initiation à l'informatique et à l'utilisation du Smartphone sans rendez-vous le mercredi 10h-12h
- 📍 6, rue Albert-Bayet
- 🚇 M Place-d'Italie
- ☎ 09 83 30 99 28
- @ antennel3@secourspopparis.org

## ESI L'Arche d'Avenirs - Les Œuvres de la Mie de Pain

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mardi 8h30-12h et  
13h45-16h, du mercredi  
au samedi 8h30-12h et  
13h45-17h
- 📍 Espace de repos
  - Conseil administratif
  - Psychologue
  - Douches
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Bagagerie
  - Laverie
- 📍 113, rue Regnault
- 🚇 Olympiades ou  
Porte d'Ivry
- ☎ 01 44 06 96 88
- @archedavenirs@  
miedepain.asso.fr
- 🌐 miedepain.asso.fr

## Maison Blanche - Caritas Paris Sud - Secours Catholique

*Horaires variables pendant  
les vacances scolaires, se  
renseigner à l'accueil*

 *Tout public majeur  
des 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi  
14h-17h, mercredi 10h-12h  
et 14h-17h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Permanence d'accès  
aux droits dédiée aux  
personnes migrantes
  - Ecrivain public
  - Accompagnement à  
l'emploi
- 📍 54, rue du Moulin de la  
Pointe
- 🚇 Maison-Blanche
- ☎ 01 44 23 00 40
- @maisonblanche.750@  
secours-catholique.org

## Relais du Cœur du 13<sup>e</sup> - Restos du Cœur

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mercredi 11h-13h30
- 📍 Accompagnement  
administratif et juridique
- 📍 6, avenue Joseph Bédier
- 🚇 Porte-d'Ivry

## Saint-Marcel - Secours Catholique

 *Tout public*

- 🕒 Mardi 9h30-12h
- 📍 Espace de convivialité
- 📍 82, boulevard de l'Hôpital  
(Paroisse Saint-Marcel)
- 🚇 Saint-Marcel ou  
Campo-Formio

## 14<sup>e</sup> arr.

## Antenne Marcel Paul - Secours populaire français de Paris

 *Tout public majeur des  
5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi et jeudi 9h30-12h,  
vendredi 16h-18h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Après évaluation,  
délivrance des cartes  
permettant d'accéder  
au libre-service solidaire  
alimentaire ou au centre  
vestimentaire
- 📍 9, place Marcel-Paul
- 🚇 Pernety
- ☎ 06 63 83 89 82
- @antenne14@  
secourspopparis.org


## APASO - Croix-Rouge française

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h15-16h45
- 📍 Accompagnement social  
sans rendez-vous le  
matin 9h30-12h, sur  
rendez-vous l'après-midi
  - Conseil administratif
  - Domiciliation (demandes  
à effectuer le matin,  
9h30-12h)
  - Douches
  - Laverie sur rendez-vous
- 📍 96, rue Didot
- 🚇 Plaisance ou  
Porte-de-Vanves
- ☎ 01 56 88 01 83
- @apaso.paris@  
croix-rouge.fr

## ESI René Coty - CASVP

En raison de travaux, déplacement au 5-7 rue de l'École de Médecine (6<sup>e</sup> arr.) jusqu'à fin janvier 2025.

 **Tout public majeur**  
*(animaux admis dans le sas d'entrée hors chiens de catégories 1/ chiens d'attaque et 2/ chiens de garde et de défense)*

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h30-13h et 14h-17h (les familles peuvent être accueillies les après-midis)
- 📍 Douches et produits d'hygiène
  - Soins infirmiers
  - Psychologue
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Laverie
  - Bien-être (pédicure, coiffure)
  - Conseiller numérique
- 📍 6, avenue René Coty
- 📍 Denfert-Rochereau
- 📞 01 43 27 54 15

## Local inter associatif - Secours Catholique

 **Tout public majeur**  
*du 14<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Mercredi 10h-13h
  - Aide aux démarches administratives
- 🕒 Lundi 18h30-20h
  - Aidants numérique
- 🕒 Samedi 14h30-17h
  - Accueil convivial
- 📍 6 rue Henri Barbox
- 📍 Porte d'Orléans

## Montparnasse Rencontres

 **Tout public majeur**

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-17h30
- 📍 Accueil solidaire lundi 14h-17h30
  - Ecrivain public mardi 14h-16h et jeudi 16h-18h
  - Accompagnement à l'emploi jeudi 14h-16h
  - Conseil logement lundi 17h-20h et mardi 10h-12h
  - Vestiaire : voir p.85
  - Colis alimentaires sur orientation d'un travailleur social pour les résidents du 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> arr. : voir p.70
- 📍 Sur inscription:
  - Domiciliation : voir p.41
  - Cours de français et soutien scolaire
- 📍 92 bis, boulevard du Montparnasse
- 📍 Montparnasse
- 📞 01 43 22 75 89
- @ montparnasserencontres@gmail.com
- 🌐 www.montparnasserencontres.fr

## Unité locale - Croix-Rouge française Paris 14

 **Tout public majeur**

- 🕒 Mardi 17h-19h, jeudi et vendredi 14h-16h
- 📍 Écrivain public
- 📍 72, rue Hallé
- 📍 Alésia ou Denfert-Rochereau
- @ ul.paris14@croix-rouge.fr

## 15<sup>e</sup> arr.

### Accueil 15 - Saint-Vincent-de-Paul

 *Hommes isolés uniquement*

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi et samedi 10h-16h
- 📞 Sur inscription par téléphone ou arriver avant 11h
  - Déjeuners
  - Douches
  - Laverie
  - Accès à des ordinateurs
- 📍 20, allée des Frères-Voisin
- 🏠 Corentin Celton
- ☎ 01 42 73 68 37

### Accueil Javel - Secours Catholique

*Horaires variables pendant les vacances scolaires, se renseigner à l'accueil*

 *Tout public majeur des 7<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup>, 16<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi 14h-17h, mardi, mercredi, jeudi 9h30-12h30 et 14h30-17h, vendredi 14h30-17h
- 📞 Sur rendez-vous:
  - Accompagnement à l'emploi
  - Conseil logement
  - Ecrivain public
  - Atelier informatique
  - Soutien scolaire
- 📍 35, rue des Bergers
- 🏠 Javel ou Boucicaut
- ☎ 01 88 40 04 56

### Accueil Périchaux - Depaul France

 *Tout public majeur, de préférence sur orientation*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h30
- 📞 Douches
  - Laverie
  - Soins infirmiers
- 📍 41, rue des Périchaux
- 🏠 T3 Brancion
- ☎ 01 45 30 34 21
- @ info@depaulfrance.org

### ESI du Clos Feuquières - Aurore

 *Tout public majeur, animaux acceptés*

- 🕒 Lundi et vendredi 8h15-12h15 et 13h30-18h, mardi 13h30-20h, mercredi 8h15-12h15, jeudi 8h15-12h15 et 13h30-20h, samedi et dimanche 8h15-12h15 et 13h30-15h45
- 📞 Douches
- 📞 Sur rendez-vous:
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Laverie
  - Domiciliation
- 📍 20, rue du Clos-Feuquières
- 🏠 Convention
- ☎ 06 35 36 03 68
- @ esi-closfeuquieres@aurore.asso.fr

### Unité locale - Croix-Rouge française Paris 15

 *Tout public majeur*

- 🕒 Lundi 10h-12h, mardi 15h-17h et jeudi 10h-12h
- 📞 Sur rendez-vous:
  - Ecrivain public
- 📞 Sur inscription:
  - Cours de français et soutien scolaire
  - Atelier d'initiation à l'informatique
- 📍 112, rue Brancion
- 🏠 Porte-de-Vanves
- ☎ 01 48 28 03 15
- @ ul.paris15@croix-rouge.fr



## 16<sup>e</sup> arr.

### Accueil administratif - Société de Saint-Vincent de Paul

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mardi 14h15-17h15 (fermé pendant les vacances scolaires)
- 📍 Aide aux démarches
- 📍 64 bis, avenue Raymond Poincaré (Point d'Ho)
- 👤 Victor Hugo
- ✉ @aide.ad.csvp16@gmail.com

### Accueil Sainte-Jeanne- de-Chantal - Aux captifs, la libération

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mercredi 14h-16h30, vendredi 9h30-12h
- 📍 Permanence sociale
  - Petit-déjeuner le vendredi
  - Domiciliation (courrier uniquement)
- 📍 1, rue du Lieutenant-Colonel Déport
- 👤 Porte de Saint-Cloud
- ☎ 01 40 71 10 51
- ✉ @stejeanne@captifs.fr

### ESI La Halle Saint-Didier - CASVP

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h (fermé un vendredi après-midi par mois, se renseigner auprès de l'accueil)
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Permanence CPAM
  - Psychologue
  - Infirmerie
  - Douches
  - Laverie
  - Bien-être (coiffure, pédicure)
  - Conseiller numérique
- 📍 23, rue Mesnil
- 👤 Trocadéro ou Victor Hugo
- ☎ 01 53 70 48 88
- ✉ @casvp-esi-hsd-accueil@paris.fr

## 17<sup>e</sup> arr.

### Accueil de jour des Apennins - Secours Catholique

Horaires variables pendant les vacances scolaires, se renseigner à l'accueil

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au jeudi et dimanche 8h30-11h
- 📍 Petit-déjeuner
  - Accompagnement dans les démarches administratives
  - Psychologue
  - Ateliers collectifs et ordinateurs en libre accès
- 📍 38, rue des Apennins
- 👤 Brochant
- ☎ 01 53 31 00 10

### Maison Batignolles - Caritas Paris Ouest - Secours Catholique

Horaires variables pendant les vacances scolaires, se renseigner à l'accueil

 *Tout public majeur des 8<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Mardi et jeudi 9h30-12h30 et 14h-17h
- 📍 Accompagnement dans les démarches administratives
  - Accompagnement à l'emploi
  - Permanence d'accès aux droits dédiée aux personnes migrantes
- 📍 16, villa Compoint
- 👤 Guy Môquet
- ☎ 01 46 27 01 73


## 18<sup>e</sup> arr.

### Accueil Laghouat

 *Tout public*

- 🕒 Ecrivains publics mardi et mercredi 19h-21h, samedi 10h-12h
- @ [ecrivains-publics@accueil-laghouat.org](mailto:ecrivains-publics@accueil-laghouat.org)
- 📖 Cours de français langue étrangère, du lundi au jeudi soir (2 sessions de 2h par semaine, d'octobre à juin)
- @ [fle-asl@accueil-laghouat.org](mailto:fle-asl@accueil-laghouat.org)
- 📍 2, rue Richomme
- 📞 Barbès-Rochechouart ou Château Rouge

### Espace Solidarité Ramey - Secours populaire français de Paris

 *Tout public majeur des 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arr.*


- 🕒 Du lundi au jeudi 9h30-12h30 et 14h30-17h30, vendredi 9h30-12h30 et 14h30-17h, samedi 9h30-12h30
- 📖 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social (prise de rendez-vous lundi matin à partir de 9h30). Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire ou au centre alimentaire (voir « Se nourrir », p. 57) et vestimentaire
  - Ecrivain public
  - Permanence juridique
  - Permanence optique
  - Conseil logement
- 📖 Cours de français sur inscription
- 📖 Permanence psychologue sans rendez-vous le jeudi 9h30-12h30
- 📍 6, passage Ramey
- 📞 Jules-Joffrin ou Marcadet-Poissonniers
- 📞 01 53 41 39 39

### La Maison Verte - Mission populaire évangélique

 *Tout public majeur*

- 🕒 Lundi 14h-17h et mercredi 10h-13h et 16h-19h
- 📖 Domiciliation
  - Accompagnement social
  - Vestiaire le mercredi uniquement
  - Cours de français pour femmes sur inscription
  - Soutien scolaire sur inscription
- 📍 127-129, rue Marcadet
- 📞 Jules-Joffrin
- 📞 01 42 54 61 25
- @ [contact@lamaisonverte.org](mailto:contact@lamaisonverte.org)

### Le Café Social Dejean - Association Ayyem Zamen

 *Personnes de plus de 60 ans domiciliées à Paris et adhérentes à l'association (adhésion : 10 € par an)*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-17h30 (fermé le mercredi matin)
- 📖 Permanence sociale
  - Atelier numérique sur inscription
- 📍 1, rue Dejean
- 📞 Château-Rouge
- 📞 01 42 23 05 93
- @ [ayyem.zamen@gmail.com](mailto:ayyem.zamen@gmail.com)
- 🌐 [www.cafesocial.org](http://www.cafesocial.org)

## Maison La Chapelle - Caritas Paris Nord - Secours Catholique

Horaires variables pendant les vacances scolaires, se renseigner à l'accueil

 *Tout public majeur des 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> arr*

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h15-12h30 et 13h45-17h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement à l'emploi
  - Permanence d'accès aux droits dédiée aux personnes migrantes
  - Cours de français
- 📍 126, rue d'Aubervilliers
- 🚇 Marx-Dormoy, Riquet ou Stalingrad
- ☎ 01 53 35 09 10

### 19<sup>e</sup> arr.

## Accueil rue de Meaux - Secours Catholique

 *Tout public majeur du 19<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi 14h-17h
- 📍 80, rue de Meaux
- 🚇 Laumière

## ESI La Maison du Partage - Fondation de l'Armée du Salut

 *Tout public majeur*

- 🕒 En semaine paire : ouverture du lundi au jeudi 8h-12h45 et 14h-16h30 et dimanche 9h-12h45 et 14h-16h30
- 🕒 En semaine impaire : ouverture du lundi au jeudi 8h-12h45 et 14h-16h30 et vendredi 8h-12h30
- 📍 Accompagnement social
  - Permanence juridique et CPAM (personnes domiciliées à l'ESI uniquement)
- 📍 Sur inscription :
  - Douches et laverie
  - Cours de français
- 📍 32, rue Bouret
- 🚇 Bolivar ou Jaurès
- ☎ 01 53 38 41 30
- @ mpartage@armedusalut.fr

## INSER ASAF

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Permanence sociale
  - Ecrivain public
- 📍 121, rue Manin
- 🚇 Ourcq
- ☎ 09 84 01 88 06

## Relais du Cœur du 19<sup>e</sup> - Restos du Cœur

 *Tout public majeur*

- 📍 Accompagnement administratif et juridique mardi, mercredi et jeudi 9h30-12h30
  - Cours de français mardi et jeudi 13h30-16h
- 📍 7-15, avenue de la Porte-de-la-Villette
- 🚇 Porte-de-la-Villette

### 20<sup>e</sup> arr.

## Accueil de jour Belleville

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au mercredi et vendredi 8h30-17h, jeudi 8h30-12h30
- 📍 Accompagnement social et services d'accès aux droits
  - Permanences proposées en lien avec les partenaires de la PSA Belleville
  - Psychologue
  - Douches (fermeture de 12h30 à 14h)
  - Laverie
  - Vestiaire de dépannage
- 📍 212, rue de Belleville
- 🚇 Télégraphe ou Jourdain ou Place des Fêtes
- ☎ 01 40 33 31 88
- @ casvp-pbe-secretariat@paris.fr

### **Accueil Paroissial Saint-Gabriel - Secours Catholique**

 *Tout public majeur  
du 20<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi 9h30-12h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement dans les démarches administratives
  - Accès à des ordinateurs
- 📍 81, rue de la Plaine
- 🚇 Buzenval
- ☎ 06 50 66 34 42

### **Antenne Fougères - Secours populaire français de Paris**

 *Tout public majeur  
des 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi et jeudi 9h30-12h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
  - Écrivain public
- 📍 Cours de français et soutien scolaire sur inscription (renseignements à l'accueil)
- 📍 3, rue de Noisy-le-Sec
- 🚇 Saint-Fargeau ou T3b Adrienne-Bolland
- ☎ 01 53 39 13 49
- @ antenne20@secourspopparis.org

### **Antenne Paris 20 - Aux captifs, la libération**

 *Tout public majeur*

- 🕒 Lundi 14h-16h30, jeudi 10h-12h
- 📍 Espace de convivialité
- 📍 124, rue de Bagnolet
- 🚇 Porte de Bagnolet

### **Association Autremonde**


 *Tout public*

- 🕒 Mercredi et vendredi 14h-17h30, dimanche 15h-18h30 (uniquement 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanche de chaque mois)
- 📍 Ordinateurs en libre accès
  - Camion d'accueil de 21h à 23h : mardi Gare de l'Est, mercredi place de la République, jeudi Gare du Nord

 *Femmes uniquement*

- 🕒 Lundi 14h-17h30
- 📍 30, rue de la Mare
- 🚇 Pyrénées
- ☎ 01 43 14 96 87
- 🌐 [www.autremonde.org](http://www.autremonde.org)

### **Le Café Social Belleville - Association Ayyem Zamen**

 *Personnes de plus de  
60 ans domiciliées à Paris  
et adhérentes à  
l'association (adhésion :  
10 € par an)*

- 🕒 Lundi et jeudi 9h30-17h30, mardi et vendredi 9h-17h30, mercredi 13h30-17h30
- 📍 Permanence sociale le matin sans rendez-vous (sauf mercredi)
  - Atelier numérique sur inscription
- 📍 7, rue de Pali-Kao
- 🚇 Couronnes
- ☎ 01 40 33 25 25
- @ ayyem.zamen@gmail.com
- 🌐 [www.cafesocial.org](http://www.cafesocial.org)

## Le Dorothy

 *Tout public*

- ① Café solidaire mardi et mercredi 14h-17h, jeudi et vendredi 17h-20h, samedi 14h-19h
- Cours de français par l'association Autremonde lundi et jeudi 19h
- Permanence d'aide administrative (CMU, Navigo, AME) lundi 19h30
- Soutien scolaire mercredi 17h-19h
- Accueil des personnes sans abri avec le Carillon jeudi 14h30-16h30
- Aide administrative aux personnes sans papiers avec l'association Marthe Marie Lazare samedi 9h-12h

📍 85 bis, rue de Ménilmontant  
🚇 Ménilmontant  
@ [bonjour@ledorothy.fr](mailto:bonjour@ledorothy.fr)  
🌐 [www.ledorothy.fr/](http://www.ledorothy.fr/)

## Unité locale - Croix-Rouge française Paris 20


 *Tout public*

- 🕒 Jeudi 19h30-21h30
- ① Accompagnement social
  - Cours de français sur inscription par mail
- 📍 66, rue des Couronnes (angle rue Julien-Lacroix - rue des Couronnes)
- 🚇 Couronnes, Ménilmontant
- 📞 01 46 36 30 31
- @ [ul.paris20@croix-rouge.fr](mailto:ul.paris20@croix-rouge.fr)

## Femmes et familles

### Paris Centre

#### Accueil de jour Aboukir - Emmaüs Solidarité

 *Primo-arrivants ou demandeurs d'asile en situation de rue : familles, femmes isolées et couples*

- 🕒 Du lundi au dimanche 9h-18h (fermé le mardi après-midi)
- ① Petit-déjeuner et déjeuner
- Douches
- Permanences de santé (sage-femme, infirmerie) uniquement le mercredi
- ① Sur rendez-vous :
- Accompagnement social
- Laverie
- 📍 6, rue d'Aboukir
- 🚇 Bourse
- 📞 01 40 09 23 43

#### ESI Familles Bonne Nouvelle - Centre d'Action Sociale Protestant (CASP)

 *Familles uniquement*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-13h et 14h-17h (fermé le jeudi après-midi)
- ① Petit-déjeuner
  - Douches
  - Permanences bien-être (coiffure, socio-esthéticienne)
- ① Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Ecrivain public
  - Permanences santé (soins infirmiers, psychologue, sage-femme, pédiatre)
  - Laverie
  - Garde d'enfants pour les personnes inscrites à l'ESI
- 📍 9, rue Thorel
- 🚇 Bonne Nouvelle ou Strasbourg Saint-Denis
- 📞 01 43 38 80 60
- @ [bonnenouvelle@casp.asso.fr](mailto:bonnenouvelle@casp.asso.fr)

## Halte Femmes de l'Hôtel de Ville de Paris – Samu Social de Paris

 Femmes isolées majeures

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h-18h, mercredi 10h-13h30 et 16h-18h
- 📍 Espace de repos
  - Déjeuners
  - Permanences santé (infirmière, psychologue)
  - Ordinateurs en libre accès
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
- 📍 Parvis de l'Hôtel-de-Ville (entrée par le 5 rue Lobau pendant les vacances scolaires et jours fériés)
- 📍 Hôtel de Ville
- ☎ 01 42 76 54 07
- @ hoteldeville@samusocial-75.fr

### 6<sup>e</sup> arr.

## Accueil Louise et Rosalie

 Femmes isolées majeures

- 🕒 Mercredi et vendredi 9h-12h30, mardi et jeudi 9h-16h, dimanche 11h-14h
- 📍 Petit-déjeuner et déjeuner
  - Douches
  - Laverie
  - Distribution de protections périodiques
  - Ordinateurs en libre accès
- 📍 97, rue de Sèvres (bâtiment de droite sur cour)
- 📍 Vaneau
- ☎ 01 77 45 89 45
- @ contact@louiseetrosalie.com

### 11<sup>e</sup> arr.

## Oasis - Samu Social de Paris

 Femmes isolées majeures

Horaires variables, nous vous conseillons de contacter la structure avant de vous y rendre

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h15-17h30 (sauf jeudi 9h05-12h30)
  - Espace de repos
  - Douches
  - Espace informatique
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanences santé (gynécologue, sage-femme, infirmerie, podologue, psychologue)
  - Écrivain public
- 📍 5, rue du Moulin Joly
- 📍 Couronnes
- ☎ 01 83 64 57 24

### 12<sup>e</sup> arr.

## ESI Halte Femmes - Aurore

 Femmes isolées majeures

- 🕒 Lundi, samedi et jours fériés 9h-16h, mardi, mercredi et vendredi 9h-19h, jeudi 9h-12h
- 📍 Petits déjeuners
  - Douches
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Consultation de médecine générale (réservée aux femmes sans couverture médicale)
  - Psychologue
  - Laverie
  - Cours de français (renseignements à l'accueil)
- 📍 16 passage Raguinot
- 📍 Gare de Lyon
- ☎ 01 79 35 03 10
- @ haltefemmes@aurore.asso.fr

## La Maison des Femmes de Paris

 Femmes isolées majeures

- ① Accueil sans rendez-vous mardi 13h-17h30, jeudi et vendredi 11h-17h30
- Accompagnement vers l'emploi sur rendez-vous au 07 58 02 81 31 ou par mail à [mdfdeparisemploi@gmail.com](mailto:mdfdeparisemploi@gmail.com)
- 📍 163, rue de Charenton
- 🚇 Reuilly-Diderot
- ☎ 01 43 43 41 13
- @ [mdfdeparis@gmail.com](mailto:mdfdeparis@gmail.com)
- 🌐 [mdfparis.wordpress.com](http://mdfparis.wordpress.com)


### 13<sup>e</sup> arr.

## Accueil de jour Familles Austerlitz - Aurore

 Familles et femmes enceintes

- ① Du lundi au vendredi 9h30-16h30 (fermeture mardi à 15h)
- ③ Espace de repos
- Petit-déjeuner et déjeuner
- Accompagnement social
- Espace de jeux pour les enfants
- ① Sur rendez-vous :
- Laverie
- Douches
- Vestiaire
- Permanences santé (soins infirmiers, sage-femme, ostéopathe, psychologue)
- 📍 24, quai d'Austerlitz
- 🚇 Quai de la Gare ou Gare d'Austerlitz
- ☎ 01 85 08 89 12
- @ [adj.familles.austerlitz@gmail.com](mailto:adj.familles.austerlitz@gmail.com)


## La Cité des Dames - Fondation de l'Armée du Salut

 Femmes isolées majeures, animaux de compagnie acceptés

- ① Du lundi au dimanche 9h30-18h (fermé le mardi après-midi)
- ③ Espace de repos
- Douches
- Laverie
- Accompagnement social
- Ordinateurs en libre accès
- Halte de nuit sur inscription de l'équipe
- ① Sur rendez-vous :
- Permanences santé (sage-femme, psychologue)
- 📍 Adresse sur demande
- ☎ 01 86 46 01 20

### 15<sup>e</sup> arr.

## ESI Familles Pitard - Emmaüs Solidarité

 Familles ou femmes enceintes

- ① Du lundi au vendredi 9h15-13h et 14h-17h (fermé mardi après-midi) Accueil en accès libre le matin et sur rendez-vous l'après-midi
- ③ Petit-déjeuner
- Douches
- Laverie
- Espace de repos
- Espace jeux enfants
- Atelier numérique
- ① Sur rendez-vous :
- Accompagnement social
- Permanence juridique
- Permanence CPAM (uniquement pour les familles accompagnées par la structure)
- Permanences santé (sage-femme, puéricultrice, socio-esthétique, ostéopathe)
- Vestiaire enfants (0 à 16 ans)
- 📍 4, rue Georges Pitard
- 🚇 Pernety ou Plaisance
- ☎ 01 44 19 83 12

## 17<sup>e</sup> arr.

### **Le Filon**

 *Femmes isolées  
majeures*

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi, vendredi 11h-17h, samedi 11h-15h  
Premier accueil exclusivement sur rendez-vous
- 📍 Petit-déjeuner et déjeuner
  - Espace de repos
  - Accompagnement social et administratif
  - Accompagnement vers la formation et l'emploi
  - Soutien psychologique
  - Ordinateurs en libre accès
  - Douche, laverie
  - Cuisine partagée
- 📍 Adresse sur demande
- 📄 Brochant ou Guy-Môquet
- ☎ 06 45 16 60 40
- @ bienvenue@le-filon.org


## 18<sup>e</sup> arr.

### **ESI Georgette Agutte - Société philanthropique**

 *Femmes enceintes  
ou avec enfants*

- 🕒 Du mardi au samedi 9h15-16h30 (sauf le jeudi 13h-16h30)
- 📍 Espace de repos
  - Douches
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Laverie
  - Bagagerie
  - Soutien psychologique
- 📍 11, rue Georgette Agutte
- 📄 Guy Môquet
- @ accueil-esi@philanthropique.asso.fr

### **Repaire Barbès - Agir pour la santé des femmes (ADSF)**

 *Femmes isolées  
ou avec enfant*

- 🕒 Du lundi au mercredi et vendredi 9h30-17h, jeudi 9h30-12h30
- 📍 Douches
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Distribution de produits d'hygiène et vêtements
  - Permanences santé (sage-femme, psychologue, médiatrices en santé, infirmier, dépistage, groupes de parole)
  - Permanence juridique
  - Ateliers bien-être (socio-esthétique, socio-coiffure, art-thérapie, sophrologie)
- 📍 70, boulevard Barbès
- 📄 Château-Rouge
- @ contact@adsfasso.org



## 19<sup>e</sup> arr.

### Libres Terres Des Femmes (LTDF)

#### Femmes victimes de violences

- ① Lundi 14h-18h, mercredi 9h-13h et jeudi 14h-20h  
En dehors des horaires mentionnés, prendre rendez-vous auprès de l'association
- ③ Accompagnement social
- ③ Sur rendez-vous :
  - Accompagnement à l'emploi
  - Permanence juridique
  - Groupes de parole
  - Ostéopathe
- 📍 111, boulevard Macdonald
- 🚇 Porte-de-la-Villette / Tram Canal-Saint-Denis
- ☎ 01 40 35 36 67 / 06 26 66 95 70
- @ ltdf@orange.fr
- ③ Deux autres permanences sans rendez-vous sont proposées : à la Mairie du 19<sup>e</sup> arr., 5-7 place Armand-Carrel, le lundi 9h30-12h, et à l'EPS Paris Centre, 8 rue de la Banque, le mardi 14h-17h.

## 20<sup>e</sup> arr.

### ESI - Halte Aide aux Femmes Battues

#### Femmes isolées ou avec enfants, en situation de précarité et/ou victimes de violences conjugales

- ① Lundi 9h-12h et 13h-17h30, mardi, mercredi et vendredi 13h-17h30
- ③ Douches
  - Vêtements
  - Accompagnement social avec ou sans rendez-vous mercredi et vendredi 13h30-15h30
  - Psychologue 13h30-15h30
- ③ Sur rendez-vous :
  - Laverie
  - Bagagerie selon disponibilités
  - Domiciliation (courrier)
- 📍 17, rue Mendelssohn
- 🚇 Porte de Montreuil
- ☎ 01 43 48 18 66

### D'autres dispositifs existent afin d'aider les familles :

- les services sociaux pour vous orienter (p. 6) ;
- les PMI pour le suivi médical des jeunes enfants (p. 108) ;
- le Centre de protection maternelle Cité (p. 107)
- le 115 (p. 90) ;
- les Relais informations famille (voir paris.fr, mot-clé RIF).

La Ville de Paris propose des loisirs pour les enfants : les ludothèques, où l'on peut jouer ou emprunter des jeux, les centres de loisirs des écoles (le mercredi après-midi et durant les vacances), les Ateliers bleus (dans certaines écoles après la classe, de 16h30 à 18h, en niveau élémentaire) et les temps d'activités périscolaires (TAP) (gratuits) dans les écoles les mardi et vendredi de 15h à 16h30. Pour les vacances, il existe les mini-séjours et les vacances Arc-en-Ciel.

## Jeunes

### 5<sup>e</sup> arr.


#### **Sorbonne Université - Campus de Jussieu - Secours populaire français de Paris**

 *Étudiants de la  
Sorbonne Université  
uniquement*

- 🕒 Jeudi 11h-14h, sans rendez-vous, sur place
- 📍 **①** Accompagnement social
  - Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
  - Aides financières
- 📍 **②** 4, place Jussieu (Bâtiment T - Bureau 220)
- 🚇 **③** Jussieu
- ✉ **④** [etudiants@secourspopparis.org](mailto:etudiants@secourspopparis.org)

### 10<sup>e</sup> arr.


#### **Itinérances - Aurore**

 *Jeunes en situation  
d'errance de 18 à 30 ans  
(animaux acceptés)*

- 🕒 **①** Lundi et mercredi 10h-13h, mardi, jeudi et vendredi 10h-13h et 14h-17h
- 📍 **②** Petit-déjeuner
  - Douches
- 📍 **③** Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Laverie
  - Dépistage une fois par trimestre sur inscription le jour même
- 📍 **④** 61, boulevard de Magenta
- 🚇 **⑤** Château d'Eau, Gare de l'Est ou Jacques Bonsergent
- ☎ **⑥** 01 40 05 54 87
- ✉ **⑦** [itinerances@aurore.asso.fr](mailto:itinerances@aurore.asso.fr)

### 11<sup>e</sup> arr.

#### **Service Insertion Jeunes - Association Nationale de Réadaptation Sociale (ANRS)**

 *Jeunes de 18 à 25 ans en  
situation de rupture  
sociale et familiale, en  
situation de vulnérabilité  
et/ou de risque d'exclusion,  
ou de conduites à risque  
(prostitution, etc.)*

- 🕒 **①** Du lundi au mercredi 9h-13h et 14h-18h, jeudi 9h-12h30 et 14h-18h30, vendredi 9h-13h et 14h-17h
- 📍 **②** Accompagnement éducatif et social à visée d'insertion sur rendez-vous
- 📍 **③** 11, cité du Couvent
- 🚇 **④** Charonne
- ☎ **⑤** 01 48 24 04 14

### 12<sup>e</sup> arr.


#### **Halte Jeunes « 18-25 » - Aurore**

 *Jeunes de 18 à 25 ans  
en situation d'errance*

- 🕒 **①** Lundi et mercredi 9h-13h, mardi, jeudi et vendredi 9h-13h et 14h30-17h
- 📍 **②** Petit-déjeuner
  - Distribution de cartes repas sous conditions
  - Douches
  - Accompagnement social en accès libre le matin, sur rendez-vous l'après-midi
- 📍 **③** Sur rendez-vous :
  - Conseil administratif
  - Laverie
- 📍 **④** 9-11, rue Henri-Desgranges
- 🚇 **⑤** Bercy
- ☎ **⑥** 01 53 02 94 94
- ✉ **⑦** [haltejeunes@aurore.asso.fr](mailto:haltejeunes@aurore.asso.fr)


### 13<sup>e</sup> arr.

#### Accueil mineurs non accompagnés de Paris (AMNA) - France Terre d'Asile

 *Toute personne se présentant comme mineur, privé temporairement ou définitivement de la protection de sa famille et sollicitant une mesure de protection de l'enfance*

- 🕒 Du lundi au samedi 9h-18h
- ① Accompagnement social, entretien d'évaluation
  - Pôle santé (médecin généraliste, infirmier et psychologue)
  - Service de mise à l'abri
- 📍 127, rue de Tolbiac
- 🚇 Tolbiac
- ☎ 01 88 40 68 42

#### Antenne Bayet - Secours populaire français de Paris

 *Etudiants inscrits dans une faculté ou école parisienne ou résidant à Paris*

- 🕒 Mardi 12h-16h et vendredi 11h-14h
- ① Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
- 📍 6, rue Albert-Bayet
- 🚇 Place-d'Italie
- @ etudiants@secourspopparis.org

### 18<sup>e</sup> arr.

#### Sorbonne Université - Campus de la Porte de Clignancourt - Secours populaire français de Paris

 *Étudiants de la Sorbonne Université uniquement*

- 🕒 Mardi 11h-14h, sans rendez-vous, sur place
- ① Accompagnement social
  - Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
  - Aides financières
- 📍 2, rue Francis de Croisset (pôle médico-social)
- 🚇 Porte de Clignancourt
- @ etudiants@secourspopparis.org

### 20<sup>e</sup> arr.

#### Permanence accueil jeunes - Association Nationale de Réadaptation Sociale (ANRS)

 *Jeunes de 12 à 25 ans en situation d'errance*

- 🕒 Lundi, mardi, vendredi 9h30-16h, mercredi 9h30-13h30, jeudi 9h30-12h30
- ① Petit-déjeuner
  - Douches
- ① Sur rendez-vous :
  - Laverie
  - Consigne (à destination des personnes suivies par l'établissement uniquement)
- 📍 24, rue Ramponeau
- 🚇 Belleville
- ☎ 01 48 05 01 01
- @ paj@anrs.asso.fr

## Personnes exilées et migrantes

Des organismes ou associations accompagnent les personnes exilées lors du dépôt de la demande d'asile. Certains peuvent également fournir les informations juridiques nécessaires pour connaître et exercer vos droits. Pour les traductions de documents officiels, vous trouverez des listes de traducteurs assermentés dans les mairies d'arrondissement.

### Pour plus d'informations

Sur la demande d'asile et l'accueil des exilés à Paris, vous pouvez consulter le guide en ligne **www.watizat.org** en français, anglais, arabe, pachtou et dari, régulièrement mis à jour.

Ce guide recense des informations claires sur la procédure d'asile, les demandes de titre de séjour et les adresses et conseils utiles au quotidien (permanences juridiques, distributions de nourriture, accès aux soins, douches, accueils de jour, cours de français, etc.).

*For more information on applying for asylum and reception of exiles in Paris, you can consult the website **www.watizat.org** in French, English, Arabic, Patchou and Dari, which is regularly updated. Watizat lists clear information on the asylum procedure, residence permit applications and addresses and useful advice on a daily basis (legal advices, food distribution, access to care, showers, day care, French lessons, etc.).*


### Demande d'asile

- 🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 16h30
- 📞 Appelez le numéro de l'Office Français de l'Immigration et de l'Intégration (Ofii) pour obtenir un rendez-vous : 01 42 500 900

### ISM interprétariat

- 📞 Interprétariat par téléphone, en visioconférence ou en présentiel. Pour toute demande, consulter le site internet [www.ism-interpretariat.fr](http://www.ism-interpretariat.fr)
- 📞 Informations générales au 01 53 26 52 50
- @ [contact@ism-mail.fr](mailto:contact@ism-mail.fr)
- 📞 Traductions écrites en 80 langues : devis gratuit par e-mail [traduction@ism-mail.fr](mailto:traduction@ism-mail.fr) ou par téléphone au 01 53 26 52 78 (pas d'accueil public).
- 📞 Infos Migrants : permanence juridique téléphonique gratuite sur le droit des étrangers
- 📞 01 53 26 52 82
- @ [contact@ism-mail.fr](mailto:contact@ism-mail.fr)


## Rétablissement des liens familiaux - Croix-Rouge française

 Aide aux personnes qui ont perdu contact avec leur famille, en raison d'une migration, d'un conflit armé, d'une catastrophe naturelle ou d'une crise humanitaire

-  Permanence téléphonique gratuite et confidentielle au 07 77 46 62 40 (laisser un message)
- @ Possibilité de contact par mail à [rflf.dt75@croix-rouge.fr](mailto:rflf.dt75@croix-rouge.fr)


### Paris Centre

#### Accueil de jour Paris Centre - France Horizon

 Hommes majeurs primos arrivants, demandeurs d'asile ou réfugiés

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-16h (fermeture un mardi sur deux à 15h)
- 📍 Petit-déjeuner et déjeuner
  - Douches sur inscription
  - Psychologue
  - Dépistage mensuel
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Conseil administratif
  - Conseil logement
- 📍 1, boulevard du Palais
- 🚇 Cité ou Châtelet
- @ [ajm\\_paris4@france-horizon.fr](mailto:ajm_paris4@france-horizon.fr)

## Halte Humanitaire Rivoli - Fondation de l'Armée du Salut

 Hommes majeurs primos arrivants, demandeurs d'asile ou réfugiés

- 🕒 Du lundi au dimanche 9h-12h30 et 14h-18h (fermé le dernier vendredi de chaque mois)
- 📍 Douches
- 📍 Sur inscription :
  - Permanences sociales du lundi au vendredi sur inscription à l'arrivée (il est conseillé de se présenter le matin entre 9h et 10h ou en début d'après-midi de 13h à 14h)
  - Permanences médicales (du lundi au samedi)
  - Psychologue
  - Cours de français
- 📍 2, rue Perrault
- 🚇 Louvre-Rivoli ou Châtelet ou Pont-Neuf

### 6<sup>e</sup> arr.

#### Cimade Luxembourg

 Migrants, demandeurs d'asile, sans-papiers

- 🕒 Prise de rendez-vous le lundi 9h-13h au 01 42 22 75 77
- 📍 Accompagnement juridique
  - Pour les demandes d'asile : sur rendez-vous le mardi 9h-13h
  - Pour les titres de séjour : sur rendez-vous le mercredi 10h-12h30 et sans rendez-vous le jeudi 14h-20h (entrée par le 11, rue Jean Bart, 75006 Paris)
- 📍 58, rue Madame
- 🚇 Saint-Sulpice

## 10<sup>e</sup> arr.

### **Coordination de l'Accueil des Familles Demandeuses d'Asile (CAFDA) - CASP**

*👤 Demandeurs d'asile en famille ayant déposé ou ayant l'intention de déposer leur demande d'asile à la préfecture de Paris (adultes et enfants mineurs ou femmes enceintes munies d'un certificat médical)*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-16h
- 👤 Accompagnement social, administratif et juridique
  - Domiciliation (courrier) en accès libre (sauf jeudi matin)
- 📍 184 A, rue du Faubourg-Saint-Denis (entrée au fond de la cour, après la grille)
- 🚇 Gare du Nord
- ☎ 01 45 49 10 16 (standard ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h30, sauf jeudi matin)
- @ contact.cafda@casp.asso.fr

### **Le Kiosque - Emmaüs Solidarité - France Terre d'Asile**

*👤 Demandeurs d'asile en procédure Dublin à Paris, majeurs isolés non admis au séjour, en situation d'errance*

- 🕒 Lundi 9h30-12h30 et 14h-16h, mardi 9h30-12h30, mercredi 9h30-12h30 et 14h-16h30, jeudi et vendredi 9h30-12h30 (l'accueil téléphonique est ouvert les jeudis et vendredis après-midi)
- 👤 Informations et conseil concernant la procédure Dublin
- 📍 218, rue du Faubourg-Saint-Martin
- 🚇 Louis Blanc ou Château-Landon
- ☎ 01 76 62 12 47
- @ lekiosque@emmaus.asso.fr

## Centre Primo Levi

*👤 Tout public victime de tortures et de violences politiques*

- 🕒 Permanence téléphonique d'accueil lundi, mercredi et vendredi 14h-17h
- 👤 Sur rendez-vous :
  - Consultations médicales
  - Psychologue
- 📍 107, avenue Parmentier
- 🚇 Parmentier
- ☎ 01 43 14 88 50
- 🌐 primolevi.org

## 12<sup>e</sup> arr.


### **Halte Humanitaire Diderot - Fondation de l'Armée du Salut**

*👤 Jeunes majeurs exilés, sur orientation uniquement*

- 🕒 Du lundi au dimanche 9h-12h30 et 14h-18h (fermé le dernier vendredi du mois)
- 👤 Salle de repos
  - Douches
  - Permanences sociales et médicales
  - Psychologue
  - Cours de français
- 📍 164, boulevard Diderot
- 🚇 Nation ou Reuilly-Diderot
- ☎ 06 03 23 26 53  
06 11 80 71 63
- @ benjamin.cagan@armeedulsalut.fr

### 13<sup>e</sup> arr.


#### **Accueil de jour Les Amarres - Hommes réfugiés et demandeurs d'asile - Aurore**

 *Hommes majeurs isolés demandeurs d'asile ou réfugiés*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-16h (fermeture mardi à 14h30)
- 📍 Petits déjeuners et repas chauds
  - Espace de repos
  - Douches
  - Laverie sur rendez-vous
  - Accompagnement social et conseil administratif
  - Cours de français
  - Ordinateurs en libre accès
- 📍 24, quai d'Austerlitz
- 📍 Quai de la Gare ou Gare d'Austerlitz
- 📧 @bonjour@les-amarres.org

### 14<sup>e</sup> arr.


#### **Cimade Denfert-Rochereau**

 *Migrants, demandeurs d'asile, sans-papiers*

- 🕒 Jeudi 13h30-17h (avec ou sans rendez-vous)
- 📍 Accompagnement juridique pour les demandes d'asile
- 📍 Prise de rendez-vous via la permanence téléphonique régionale lundi 14h30-17h30 et mercredi 9h30-12h30
- ☎ 01 40 08 05 34
- 📍 76, rue Daguerre
- 📍 Gaité

### 17<sup>e</sup> arr.

#### **Cimade Batignolles**

 *Migrants, demandeurs d'asile, sans-papiers*

- 🕒 Mercredi 9h30-12h45 et 13h45-17h30 (sans rendez-vous), mercredi 17h-21h (sur rendez-vous), jeudi 9h30-12h30 et 14h-17h30 (avec et sans rendez-vous), jeudi 18h-21h (avec rendez-vous)
- 📍 Accompagnement juridique pour les demandes d'asile et les titres de séjour
- 📍 Prise de rendez-vous via la permanence téléphonique régionale lundi 14h30-17h30 et mercredi 9h30-12h30
- ☎ 01 40 08 05 34
- 📍 46, boulevard des Batignolles
- 📍 Place-de-Clichy ou Rome

### 18<sup>e</sup> arr.

#### **Bus du Barreau de Paris Solidarité**

 *Demandeurs d'asile, réfugiés, sans-papiers*

- 🕒 Mardi 13h-16h
- 📍 Permanence juridique spécialisée en droit des étrangers et droit d'asile (sans rendez-vous)
- 📍 Place de la Chapelle, Paris 18<sup>e</sup> (en face du square Louise de Marillac)
- 📍 La Chapelle
- 📧 @barreausolidarite@avocatparis.org

## Structure du Premier Accueil des Demandeurs d'Asile (SPADA) de Paris - France Terre d'Asile

 *Demandeurs d'asile isolés orientés par l'OFII*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-17h15 (fermé le jeudi matin)
- 📍 Accompagnement social et administratif
  - Domiciliation
  - Permanences santé (sage-femme et psychologue) pour les femmes primo-arrivantes majeures, domiciliées à la SPADA de Paris
- 📍 39, rue des cheminots
- 🚇 Porte-de-la-Chapelle
- ☎ 01 53 26 23 80


### 19<sup>e</sup> arr.

## Bus du Barreau de Paris Solidarité

 *Demandeurs d'asile, réfugiés, sans-papiers*

- 🕒 Vendredi 14h-17h
- 📍 Permanence juridique spécialisée en droit des étrangers et droit d'asile (sans rendez-vous)
- 📍 Avenue de la porte Aubervilliers (au niveau du Jardin Anaïs Nin)
- 🚇 T3 Porte d'Aubervilliers / RER Rosa Parks
- @ barreausolidarite@avocatparis.org

## Centre d'entraide pour les demandeurs d'asile et les réfugiés (CEDRE) - Secours Catholique

 *Demandeurs d'asile, réfugiés, sans-papiers, migrants*


- 🕒 Lundi, mardi et jeudi 9h-12h et 14h-17h
- 📍 Information et orientation sur les droits (accueil individuel ou collectif - Dublin, procédure d'asile, droits des sans-papiers) : se présenter impérativement à 9h
  - Espace de convivialité
  - Cours de français sur inscription
  - Groupes de parole
- 📍 23, boulevard de la Commanderie
- 🚇 Porte de la Villette ou Aubervilliers - Pantin - Quatre Chemins
- ☎ 01 48 39 10 92
- @ cedre@secours-catholique.org

## Cimade Belleville

 *Migrants, sans-papiers*

- 🕒 Lundi 18h30-21h et mardi 8h30-12h30 (avec ou sans rendez-vous)
- 📍 Accompagnement juridique pour les titres de séjour
- 📍 25, rue Fessart
- 🚇 Jourdain
- ☎ 01 42 45 65 07

## Femmes de la Terre (FDLT)

 *Femmes isolées et jeunes de moins de 25 ans*

- 📍 Permanence en droit des étrangers sur rendez-vous uniquement par téléphone lundi 13h-17h

 *Tout public*

- 📍 Écrivain public et accès aux droits sans rendez-vous mardi 13h-17h
- 📍 2, rue de la Solidarité
- 🚇 Danube ou Ourcq
- ☎ 01 48 06 03 34




## La Maison des Réfugiés - Emmaüs Solidarités - SINGA

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
10h-18h, dimanche  
13h-18h, le premier  
samedi du mois 13h-18h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Insertion professionnelle
  - Permanences de  
médiation socio-  
sanitaires
  - Groupes de paroles
  - Permanences  
psychologiques
  - Ateliers numériques
  - Cours de français
- 📍 10, bis rue Henri Ribière
- 📍 Place des Fêtes
- 📧 [maisondesrefugies@  
emmaus.asso.fr](mailto:maisondesrefugies@emmaus.asso.fr)
- 🌐 [maisondesrefugies.paris](http://maisondesrefugies.paris)

## SOS Racisme

 *Victimes de racisme,  
d'antisémitisme et de  
discriminations*

- 🕒 Permanence juridique  
par téléphone du lundi  
au vendredi 10h30-13h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Permanence juridique  
au Point d'accès au droit  
du 19<sup>e</sup> arr. : 3<sup>e</sup> mercredis  
du mois 14h-17h (voir  
p.44)
  - Permanence juridique à  
la Maison de la Justice et  
du Droit Paris Nord-Est :  
4<sup>e</sup> vendredis du mois  
14h-17h
- 📍 51, avenue de Flandre
- 📍 Riquet ou Stalingrad
- ☎ 01 40 35 36 55
- 📧 [servicejuridique@  
sos-racisme.org](mailto:servicejuridique@sos-racisme.org)
- 🌐 [www.sos-racisme.org](http://www.sos-racisme.org)

### Les maraudes sur le terrain


Paris est divisé en 5 secteurs de maraudes dont la coordination est assurée par le Samu social de Paris : **zone Nord-Est** (9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup>), **Est** (11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup>, 20<sup>e</sup> et bois de Vincennes), **Centre-Sud** (Paris centre, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup>), **Ouest** (7<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup>, 16<sup>e</sup> et bois de Boulogne).

Des équipes de la Ville opèrent aussi sur le terrain. Vous pouvez les identifier facilement : les médiateurs de Paris ont des tenues bordeaux, siglées « Ville de Paris Médiation » ; l'Unité d'assistance aux sans-abri (UASA) est composée d'inspecteurs de sécurité (en tenue bleu marine et gilet jaune siglés « Ville de Paris Assistance sans abri »), de travailleurs sociaux et d'interprètes. L'UASA est composée de maraudes généralistes et spécialisées (« familles - protection de l'enfance », « personnes isolées », « usagers de drogue »).

## Personnes LGBTQI +

### Paris Centre

#### ARDHIS - La Bulle Maison des Solidarités LGBTQI+

 *Demandeurs d'asile LGBTQI+ et couples binationaux*

- 🕒 Consulter les horaires d'ouverture de la permanence asile sur le site
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Accompagnement juridique
  - Actions de prévention en santé sexuelle
  - Psychologue
  - Cours de français sur inscription
  - Permanences couples binationaux ou étrangers (remplir le formulaire sur le site)
- 📍 22, rue Malher
- 🚇 Saint-Paul
- 🌐 <http://ardhis.org>

#### Centre LGBTQI+ de Paris et d'Île-de-France

 *Personnes LGBTQI+*

- 🕒 Du lundi au vendredi 15h-20h, samedi 13h-19h
- 📍 Dépistage (1<sup>er</sup> jeudi du mois 20h-22h et 3<sup>e</sup> mercredi du mois 17h-19h)
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Accompagnement à l'emploi
  - Psychologue
  - Permanence juridique
- 📍 63, rue Beaubourg
- 🚇 Rambuteau
- ☎ 01 43 57 21 47
- 🌐 [centrelgbtparis.org](http://centrelgbtparis.org)


#### Local d'accueil - Mag Jeunes LGBT+

 *Personnes de 15 à 30 ans, LGBTQI+*

- 🕒 Mercredi 18h-20h, vendredi 18h-22h, samedi 16h-21h
- 📍 Accompagnement social
  - Actions de prévention en santé
  - Groupes de parole
- 📍 35, rue Quincampoix
- 🚇 Rambuteau
- @ [contact@mag-jeunes.org](mailto:contact@mag-jeunes.org)
- 🌐 [mag-jeunes.org](http://mag-jeunes.org)

### 10<sup>e</sup> arr.


#### Prévention Action Santé Travail pour les Trans (PASTT)

 *Personnes transgenres, vivants avec le VIH ou en situation de prostitution ou victimes de discrimination LGBTphobe*

- 🕒 Du lundi au vendredi 10h-18h
- 📍 Dépistage VIH, VHB, VHC, Syphilis
  - Renseignements parcours de transition
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Service de domiciliation
  - Permanence CPAM
  - Permanence juridique
  - Cours de français
  - Accompagnement parcours de transition
  - Colis alimentaires (personnes suivies par la structure uniquement)
- 📍 3 bis, Cité d'Hauteville
- 🚇 Gare de l'Est ou Poissonnière
- ☎ 01 53 24 15 40
- @ [pasttparis@gmail.com](mailto:pasttparis@gmail.com)

## 11<sup>e</sup> arr.


### Fondation Le Refuge

 *Personnes LGBT+ de 18 à 25 ans, victimes d'homophobie ou de transphobie et en situation de rupture familiale*

- 🕒 Lundi et mardi 10h-19h, du mercredi au vendredi 10h-18h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Permanence CPAM
  - Accompagnement à l'emploi
- ☎ 09 78 36 02 27 (accueil)
- ☎ 06 31 59 69 50 (ligne d'écoute)
- 📍 108, rue de la Folie Méricourt
- 🚇 M Goncourt
- 🌐 le-refuge.org

## 12<sup>e</sup> arr.

### EACP (Équipes d'action contre le proxénétisme)

 *Personnes victimes de proxénétisme et de traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-17h30
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Accompagnement à l'emploi
- 📍 13, rue Dubrunfaut
- 🚇 M Dugommier
- ☎ 01 42 72 35 09
- ☎ 01 42 72 71 10 (numéro SOS ouvert 7j/7 - 24h/24)
- @ eacp.asso@gmail.com

## 14<sup>e</sup> arr.

### Arc Essentiel

 *Personnes réfugiées LGBTQI+*

- 🕒 Mardi 14h-18h30, jeudi et vendredi 10h-14h (le jeudi est réservé aux demandes de naturalisation uniquement)
- 📞 Accompagnement social
  - Ecrivain public avec ou sans rendez-vous
  - Conseil administratif (demandes de naturalisation) sur rendez-vous
- 📍 12, rue Pierre-Castagnou (annexe Mairie du 14<sup>e</sup>)
- 🚇 M Mouton-Duvernet
- ☎ 06 71 92 95 16
- @ contact@arcessentiel.fr
- 🌐 arcessentiel.org
- 📞 Une autre permanence est proposée à la Maison des Réfugiés au 10 bis rue Henri Ribière - 19<sup>e</sup> arr., le samedi 14h-18h (avec ou sans rendez-vous)

## 18<sup>e</sup> arr.

### ACCEPTESS-T

 *Personnes transgenres*

- 🕒 Du lundi au jeudi 11h-18h
- 📞 Accompagnement santé, social et juridique
  - Dépistage
  - Psychologue
  - Domiciliation
- 📍 88, rue Philippe de Girard
- 🚇 M Marx Dormoy
- ☎ 01 42 29 23 67

## Personnes en situation de prostitution

### 9<sup>e</sup> arr.

#### **Accueil Sainte-Rita - Aux captifs, la libération**

 *Personnes en situation de prostitution*

🕒 Mardi 13h30-16h30,  
jeudi 14h-17h

📍 Sur rendez-vous :

- Accompagnement social
- Cours de français
- Domiciliation (pour les personnes suivies par l'établissement uniquement)

📍 65, boulevard de Clichy

🚇 Place de Clichy ou  
Blanche

☎ 06 30 66 99 97 /


06 27 89 03 82 /

07 57 41 42 09

(travailleurs sociaux)

### 10<sup>e</sup> arr.

#### **L'amicale du Nid Paris - Etablissement ADN Paris**

 *Personnes victimes de la prostitution, du proxénétisme ou de traite des êtres humains (femmes, hommes, transgenres) souhaitant un parcours de sortie de la prostitution*

🕒 Du lundi au mercredi et  
vendredi 9h-13h et  
14h-18h30

📍 Sur rendez-vous  
uniquement :

- Accompagnement social et à l'insertion professionnelle
- Permanence juridique
- Aide à l'accès à l'hébergement et au logement (Dalo, Daho, Siao)
- Accès aux soins et dépistage rapide du VIH (mardi après-midi)
- Domiciliation sur orientation uniquement

📍 103, rue La Fayette

🚇 Cadet, Gare du Nord ou  
Poissonnière

☎ 01 42 02 38 22

@ amicaledunid.paris@  
adn75.fr

🌐 [www.amicaledunid.org](http://www.amicaledunid.org)

## 11<sup>e</sup> arr.

### **Service Insertion Jeunes - Association Nationale de Réadaptation Sociale (ANRS)**

**Personnes** Femmes et hommes de 18 à 25 ans en situation de rupture sociale et familiale, en situation de vulnérabilité et/ou de risque d'exclusion, ou de conduites à risque (prostitution, etc.)

> Voir p. 26

## 12<sup>e</sup> arr.

### **EACP (Équipes d'action contre le proxénétisme)**

**Personnes** victimes de proxénétisme et de traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-17h30
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Accompagnement à l'emploi
- 📍 13, rue Dubrunfaut
- 🚇 Dugommier
- ☎ 01 42 72 35 09
- ☎ 01 42 72 71 10 (numéro SOS ouvert 7j/7 - 24h/24)
- @ eacp.asso@gmail.com

## 16<sup>e</sup> arr.

### **Accueil Lazare - Aux captifs, la libération**

**Personnes** Hommes, personnes transgenres et travestis en situation (ou en risque) de prostitution

- 🕒 Mercredi 10h-12h
- 📞 Permanence administrative le mercredi sans rendez-vous
- Accompagnement social sur rendez-vous
- 📍 197 bis, avenue Victor-Hugo
- 🚇 Rue de la Pompe
- ☎ 01 40 72 67 77

## 20<sup>e</sup> arr.

### **ARCAT**

**Personnes** porteuses du VIH et pathologies associées, personnes en situation de prostitution

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h-18h, vendredi 9h-17h
- Accompagnement social et juridique
- Domiciliation (courrier)
- 📍 94-102, rue de Buzenval
- 🚇 Buzenval
- ☎ 01 44 93 29 29
- @ info@arcat-sante.org

### **Le Bus des Femmes**

**Personnes** en situation de prostitution et travailleuses du sexe

- 🕒 Lundi, mercredi et jeudi 9h30-17h30, mardi 9h30-13h, vendredi 9h30-17h
- 📞 Permanences d'accès aux droits : sans rendez-vous le vendredi 10h-12h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Permanence mensuelle sur les droits au séjour
  - Permanences santé (dépistage, gynécologie, vaccination)
  - Permanence d'insertion socioprofessionnelle mensuelle
  - Permanence CPAM
  - Accompagnement psychologique
  - Ateliers Bien-être (sophrologie, relaxation, ostéopathie...)
- 📍 58, rue des Amandiers
- 🚇 Père Lachaise
- ☎ 01 43 14 98 98
- @ contact@lebusdesfemmes.org

## Mouvement du Nid - Délégation de Paris

### *Personnes en situation de prostitution*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
10h-17h30
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Aide juridique
  - Accompagnement  
à l'insertion  
professionnelle

- Cours de français
- Psychologue réservée  
aux personnes suivies  
par l'association
- 📍 8, avenue Gambetta
- 🚇 M Père Lachaise
- ☎ 01 42 82 17 00

## Personnes victimes de violence

### 10<sup>e</sup> arr.

#### **Centre du Psychotrauma de l'Institut de Victimologie**

##### *Tout public victime de stress post-traumatique*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h-18h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Soutien psychiatrique  
et psychologique
- 📍 2, avenue Richerand
- 🚇 M République ou Jacques  
Bonsergent
- ☎ 01 43 80 44 40

#### **Centre Primo Levi**

##### *Tout public victime de tortures et de violences politiques*

- 🕒 Permanence  
téléphonique d'accueil  
lundi, mercredi et  
vendredi 14h-17h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Consultations médicales
  - Psychologue
- 📍 107, avenue Parmentier
- 🚇 M Parmentier
- ☎ 01 43 14 88 50
- 🌐 [primolevi.org](http://primolevi.org)

### 12<sup>e</sup> arr.

#### **Femmes Solidaires**

##### *Femmes victimes de violences (violences conjugales, harcèlement, mariage forcé, agressions sexistes et sexuelles, etc.)*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
10h-18h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Permanence sociale
  - Permanence juridique  
une fois par mois
- 📍 3, rue d'Aligre (Maison  
des Ensembles)
- 🚇 M Gare-de-Lyon ou  
Ledru-Rollin
- ☎ 01 40 01 90 90
- @ [femmes.solidaires@  
wanadoo.fr](mailto:femmes.solidaires@wanadoo.fr)
- 🌐 [www.femmes-  
solidaires.org](http://www.femmes-<br/>solidaires.org)

#### **La Maison des Femmes de Paris**

##### *Femmes isolées majeures*

- 🕒 Mardi et mercredi
- 📞 Action contre les  
violences envers les  
femmes (groupes de  
parole, art thérapie)
- 📍 163, rue de Charenton
- 🚇 M Reuilly-Diderot
- ☎ 06 73 72 43 84
- @ [mdfparis.actionviolences  
@gmail.com](mailto:mdfparis.actionviolences@gmail.com)

## 19<sup>e</sup> arr.

### Libres Terres Des Femmes (LTDF)

#### Femmes victimes de violences

- ① Lundi 14h-18h, mercredi 9h-13h et jeudi 14h-20h  
En dehors des horaires mentionnés, prendre rendez-vous auprès de l'association
- ② Accompagnement social
- ③ Sur rendez-vous :
  - Accompagnement à l'emploi
  - Permanence juridique
  - Groupes de parole
  - Ostéopathe
- 📍 111, boulevard Macdonald
- 🚇 Porte-de-la-Villette / Tram Canal-Saint-Denis
- ☎ 01 40 35 36 67 / 06 26 66 95 70
- @ ltdf@orange.fr
- ④ Deux autres permanences sans rendez-vous sont proposées : à la Mairie du 19<sup>e</sup> arr., 5-7 place Armand-Carrel, le lundi 9h30-12h, et à l'EPS Paris Centre, 8 rue de la Banque, le mardi 14h-17h.

## 20<sup>e</sup> arr.

### Bus du Barreau de Paris Solidarité

#### Femmes victimes de violences

- ① Un mercredi sur deux 12h-15h
- ② Permanence juridique avec ou sans rendez-vous
- 📍 7, rue des Maraichers
- 🚇 Porte de Vincennes
- @ barreausolidarite@avocatparis.org

### Fédération nationale du groupe pour l'abolition des mutilations sexuelles féminines et des mariages forcés (GAMS)

#### Femmes victimes de violence, ou en danger, face à une situation d'excision, de mariage forcé, etc.

- ① Lundi, mardi, jeudi 10h-12h et 14h-16h, mercredi et vendredi 10h-12h
- ② Uniquement sur rendez-vous par téléphone et après évaluation de la situation :
  - Service d'information et d'orientation
  - Permanences juridiques
- ☎ 01 43 48 10 87
- @ contact@federationgams.org
- 🌐 www.federationgams.org


### ESI - Halte Aide aux Femmes Battues

#### Femmes victimes de violences conjugales avec ou sans enfants et /ou en situation de précarité.

- ① Lundi 9h-12h et 13h-17h30, mardi, mercredi et vendredi 13h-17h30
- ② Douches
  - Vêtements
  - Accompagnement social avec ou sans rendez-vous mercredi et vendredi 13h30-15h30
  - Psychologue 13h30-15h30
- ③ Sur rendez-vous :
  - Laverie
  - Bagagerie selon disponibilités
  - Domiciliation (courrier)
- 📍 17, rue Mendelssohn
- 🚇 Porte de Montreuil
- ☎ 01 43 48 18 66

**Les adresses des structures ci-dessous ne sont volontairement pas publiées. Merci de téléphoner pour un premier contact.**

### **Elle's Imagine'nt**

 Femmes victimes de violences conjugales et domiciliées du 1<sup>er</sup> au 8<sup>e</sup> arr. et du 13<sup>e</sup> au 17<sup>e</sup> arr.

- ⌚ Permanences téléphoniques mardi 11h-13h et samedi 10h-13h
- 📞 Sur rendez-vous : permanence juridique, psychologue
- ☎ 06 61 89 47 90

### **Esperem**

- ⌚ Du lundi au vendredi 9h-21h (sur rendez-vous)
- 📞 Accueil de femmes victimes de violences
- ☎ 01 43 13 13 53

### **Sos femme alternative - centre Flora tristan - Châtillon**

 Femmes victimes de violences conjugales


- ⌚ Permanence téléphonique du lundi au vendredi 9h30- 17h30
- 📞 Écoute, accueil, orientation et hébergement
- ☎ 01 47 36 96 48

### **Viols femmes informations**

 Femmes victimes de violences sexuelles

- ⌚ Du lundi au vendredi 10h-19h
- 📞 Groupes de parole pour femmes victimes de viol
- ☎ 0800 05 95 95 (gratuit depuis tous les postes fixes)

### **Violences femmes info**

 Victimes, témoins et professionnels concernés

- ⌚ 24h/24, 7j/7
- 📞 Écoute, information, orientation
- ☎ 39 19 (gratuit y compris depuis téléphone portable)



# I La domiciliation

Pour les personnes sans domicile stable, la domiciliation permet d'avoir un justificatif de domicile et une adresse pour recevoir du courrier. Ce dispositif permet également d'accéder à des droits (civils, civiques et sociaux) et des prestations.

Vous pouvez vous domicilier au sein d'une structure parisienne (accueil de jour, association, centre d'hébergement, etc.) proposant ce type de services. Vous trouverez de nombreuses informations utiles sur [service-public.fr](http://service-public.fr)

## Paris Centre

### Domiciliation Saint-Martin - Fondation de l'Armée du Salut

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi 8h15-13h et 14h-16h45
- 📍 Sur orientation uniquement
- 📍 27 ter, boulevard Saint-Martin
- 🚇 République
- ☎ 01 44 59 64 90

### Unité locale - Croix-Rouge Française Paris 4

- 🕒 Se présenter aux horaires d'ouverture de la vestiboutique (du mercredi au vendredi 14h-19h, samedi 11h-19h) pour prendre rendez-vous pour un créneau de domiciliation
- > Voir p. 83

## 5<sup>e</sup> arr.

### Accueil Cœur du Cinq

- 📍 Sur orientation des maraudes et organismes partenaires
- Domiciliation sur rendez-vous (selon critères présentés lors de l'évaluation de la demande)
- > Voir p. 10

## 10<sup>e</sup> arr.

### Association d'Assistance Scolaire Linguistique et Culturelle (ASLC)

- 👤 *Personnes majeures sans domicile stable ou déboutées du droit d'asile en provenance d'Asie*
- 🕒 Accueil sur place sans rendez-vous
- 📍 10, rue du Buisson-Saint-Louis
- 🚇 Belleville
- @ [aslc@aslc-paris.org](mailto:aslc@aslc-paris.org)
- 🌐 [www.aslc-paris.org](http://www.aslc-paris.org)

### Entraide et Partage avec les Sans-Logis (EPALSL)

- 🕒 Inscription pour une prise de rendez-vous du mardi au jeudi 9h-14h30 et vendredi 14h-18h30
- 📍 22, rue Sainte-Marthe
- 🚇 Belleville ou Colonel Fabien
- ☎ 09 54 17 62 30

### Montparnasse Rencontres

- 👤 *Personnes ayant un lien d'attache avec Paris sud - 5,6,7,13,14,15<sup>e</sup> arr (suivi social, médical, scolarité, hébergement, emploi...)*
- 🕒 Lundi et jeudi 9h-11h30, mardi 16h30-19h
- 📍 Domiciliation sur inscription
- @ [domiciliation@montparnasse-rencontres.fr](mailto:domiciliation@montparnasse-rencontres.fr)
- > Voir p. 15

Se nourrir

S'occuper de soi


Se loger

Se soigner

Se réinsérer

### 11<sup>e</sup> arr.

#### **Domiciliation - Equipes Saint-Vincent**

 *Hommes âgés de 25 à 60 ans, en situation régulière uniquement*

🕒 Lundi, mardi et jeudi  
9h-12h30

📍 139, rue Oberkampf


🚇 Ménilmontant

☎ 01 48 06 87 56

@ equipesaintvincent@noos.fr

### 12<sup>e</sup> arr.

#### **La Halte Sociale - Aurore**

 *Personnes isolées sans domicile, sur orientation d'un travailleur social*

🕒 Lundi 13h30-18h, mardi et jeudi 11h-13h et 14h-16h45, vendredi 11h-13h et 13h30-15h30

📞 Sur rendez-vous :

- Domiciliation
- Permanence juridique

📍 6, place Henri-Fresnay

🚇 Gare-de-Lyon

☎ 01 53 33 01 33

### 13<sup>e</sup> arr.

#### **Le Refuge - Les Oeuvres de la Mie de Pain**

🕒 Lundi, mercredi et vendredi 9h-12h15 et 13h30-16h30

📍 22, rue Charles-Fourier

🚇 Place-d'Italie ou Tolbiac

☎ 01 45 89 84 30

#### **Dom'Asile**

 *Réfugiés et déboutés de l'asile*

🕒 Lundi 17h-19h, samedi 11h-13h sur rendez-vous

📍 Centre Cimade Gobelins  
18, boulevard Arago

🚇 Les Gobelins

### 14<sup>e</sup> arr.

#### **Apaso - Croix-Rouge Française**

🕒 Demandes à effectuer le matin 9h30-12h, sans rendez-vous

> Voir p. 15

### 15<sup>e</sup> arr.

#### **ESI du Clos Feuquières - Dom'Quinze - Aurore**

🕒 Lundi 10h-12h et 14h-17h, mardi et jeudi 13h30-18h, vendredi 13h30-17h

📞 Sur rendez-vous  
> Voir p. 16

### 16<sup>e</sup> arr.

#### **Accueil Sainte Jeanne-de-Chantal - Aux Captifs, la Libération**

🕒 Mercredi 14h-16h30, vendredi 9h30-12h

> Voir p. 17

### 17<sup>e</sup> arr.

#### **Paris Adresse - CASVP**

 *Personnes sans domicile stable pouvant justifier de sa parisienneté*

🕒 Du lundi au vendredi 9h-17h (fermé mercredi après-midi)

📞 Pour toute demande de domiciliation, s'adresser à son référent social ou prendre rendez-vous en ligne sur : <https://www.paris.fr/pages/vivre-au-quotidien-112>

📞 De nouveaux créneaux de rendez-vous sont proposés chaque jour sur Internet

📍 25, rue des Renaudes

🚇 Ternes

@ casvp-paris-adresse@paris.fr

## 18<sup>e</sup> arr.

### Accueil Laghouat

- 🕒 Lundi 10h-13h, jeudi 15h-20h
- 📍 Sur orientation uniquement
- 📍 25 bis, rue des Gardes
- 📍 Barbès-Rochechouart ou Château Rouge
- ✉️ @domiciliation@accueil-laghouat.org

### La Maison Verte - Mission Populaire Evangélique

- 🕒 Lundi 14h-17h et mercredi 10h-13h et 16h-19h
- > Voir p. 18

## Solidarité Jean-Merlin

- 🕒 Lundi 11h-14h, mercredi 14h-17h, vendredi 14h-16h
- 📍 106 bis, boulevard Ney
- 📍 Porte de Clignancourt
- ☎️ 01 42 23 60 66
- ✉️ @coordination@solidaritejeanmerlin.org

## 19<sup>e</sup> arr.

### ESI La Maison du Partage - Fondation de l'Armée du Salut

- 🕒 Du mardi au jeudi 8h15-12h45 et 14h-16h30
- > Voir p. 19

### INSER ASAF

- 📍 Sur inscription (plus de renseignements à l'accueil ou par téléphone)
- ☎️ 09 84 01 88 06
- > Voir p. 19

# I L'accès aux droits

Il existe des permanences d'information pour vous accompagner dans vos démarches juridiques et administratives.

Attention, vous devez prendre rendez-vous pour les permanences, sauf pour le Bus du Barreau de Paris Solidarité et le Tribunal de Paris. À noter, les services d'accueil des PAD et MJD sont disponibles pour un premier accueil, sur place ou par téléphone.

Des consultations gratuites d'avocats sont également dispensées en PAD et MJD.

## Les Points d'Accès au Droit (PAD)

Dans les PAD, des permanences gratuites, anonymes et confidentielles sont proposées. Ces espaces permettent aux usagers d'avoir accès à une information de proximité, à des consultations sur leurs droits et leurs devoirs, et de bénéficier d'une aide dans leurs démarches juridiques.

## Paris Centre

### PAD Jeunes

👤 *Jeunes de moins de 30 ans*

- 🕒 Du lundi au mercredi

14h-17h30, jeudi et vendredi 9h-13h et 14h-17h30

- 📍 4, place du Louvre
- 📍 Louvre, Pont Neuf ou Châtelet

### 13<sup>e</sup> arr.

#### PAD 13

- 🕒 Lundi 13h-18h, mardi 9h30-13h et 14h-19h30, mercredi et jeudi 9h30-13h et 14h-17h30, vendredi 9h30-12h30
- 📍 33, boulevard Kellermann
- 🚇 M Maison-Blanche ou Porte d'Italie
- ☎ 01 55 78 20 56
- @ pad13@casp.asso.fr

### 15<sup>e</sup> arr.

#### PAD 15

- 🕒 Lundi 14h-17h30, mardi et mercredi 9h30-13h et 14h-18h, jeudi 9h30-13h et 14h-19h30, vendredi 14h-17h30
- 📍 22, rue de la Saïda
- 🚇 M Convention, Porte-de-Vanves ou Porte-de-Versailles
- ☎ 01 45 30 68 60
- @ pad15@casp.asso.fr

### 18<sup>e</sup> arr.

#### PAD 18

- 🕒 Lundi 13h30-17h15, mardi, mercredi et vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h15, jeudi 14h-19h30
- 📍 2, rue de Suez
- 🚇 M Château-Rouge
- ☎ 01 53 41 86 60
- @ contact.pad18@droitsdurgence.org

### 19<sup>e</sup> arr.

#### PAD 19

- 🕒 Lundi 13h-17h30, mardi et mercredi 9h30-13h et 14h-17h30, jeudi 9h30-13h et 14h-19h30, vendredi 14h-17h30
- 📍 53, rue Compans
- 🚇 M Place-des-Fêtes
- ☎ 01 53 38 62 30
- @ pad19@casp.asso.fr

### 20<sup>e</sup> arr.

#### PAD 20

- 🕒 Lundi 14h-17h30, mardi et jeudi 9h30-13h et 14h-17h30, mercredi 9h30-12h30 et 14h-19h30, vendredi 9h30-12h30
- 📍 18, rue Ramus
- 🚇 M Gambetta
- ☎ 01 53 27 37 40
- @ contact.pad20@droitsdurgence.org

### Les Relais d'Accès au Droit (RAD)

Les Relais d'accès au droit sont des permanences juridiques organisées dans près de 60 lieux à Paris. Vous serez reçu par un juriste et pourrez lui poser toutes vos questions.

Ces permanences se déroulent dans différentes structures (associatives et institutionnelles) telles que les :

- centres sociaux ;
- centres d'hébergement et de réinsertion sociale ;
- accueils de jour (Emmaüs, Samu social) ;
- centres de soins, etc.

Liste des RAD sur [paris.fr](http://paris.fr) (mot-clé : Relais d'accès au droit)

## Les Maisons de la Justice et du Droit (MJD)

Les MJD de Paris sont des structures judiciaires de proximité qui proposent des consultations juridiques, des permanences du Médiateur de la Ville de Paris, du Défenseur des droits, de notaires, conciliateurs de justice et délégués du procureur de la République.

### 10<sup>e</sup> arr.

#### MJD Secteur Nord-Est

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h
- 📍 15-17, rue du Buisson-Saint-Louis
- 🚇 Belleville
- ☎ 01 53 38 62 80
- @ mjd-paris-nord-est@justice.fr

### 17<sup>e</sup> arr.

#### MJD Secteur Nord-Ouest

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h
- 📍 16-22, rue Jacques-Kellner
- 🚇 Porte-de-Saint-Ouen
- ☎ 01 53 06 83 40
- @ mjd-paris-nord-ouest@justice.fr

### 15<sup>e</sup> arr.

#### MJD Secteur Sud

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h
- 📍 99, rue d'Alleray
- 🚇 Volontaires, Plaisance ou Falguière
- ☎ 01 45 45 22 23
- @ mjd-paris-sud@justice.fr

## Les avocats du barreau de Paris

Le barreau de Paris organise des permanences juridiques gratuites d'avocats dans les mairies d'arrondissement, les PAD, les MJD, les Espaces parisiens pour l'insertion et au Tribunal de Paris.

Prendre rendez-vous sur [paris.fr/aidejuridique](http://paris.fr/aidejuridique).

Toutes les consultations dispensées par les avocats sont couvertes par le secret professionnel.

#### Tribunal de Paris

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h
- 📍 Consultations gratuites et sans rendez-vous
  - En droit généraliste, droit du travail, droit de la famille et droit du logement : du lundi au vendredi 9h30-12h30
  - Permanence généraliste pour les personnes sourdes et malentendantes : 3<sup>e</sup> mardi, 2<sup>e</sup> mercredi et 4<sup>e</sup> jeudi de chaque mois, 14h-17h sans rendez-vous
  - Droit des personnes en situation de handicap : mercredi (sauf le 2<sup>e</sup> du mois) 14h-17h sur place ou par téléphone
  - Tutelle et curatelle : lundi et vendredi 14h-17h sur place ou par téléphone
  - Victimes de violences au sein du couple : mardi et Jeudi 14h-17h sur place, avec ou sans rendez-vous, ou par téléphone directement
- 📍 Parvis du Tribunal - 17<sup>e</sup> arr (RDC face à l'accueil directionnel)
- ☎ 01 44 32 49 95

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer

## Aide aux victimes

L'association **Paris Aide aux Victimes (PAV75)** apporte un soutien psychologique, un accompagnement social et une information sur les droits aux victimes d'infractions pénales, de catastrophes collectives et naturelles et d'accidents de la circulation.

L'accompagnement, par un juriste et/ou un psychologue, est gratuit et confidentiel.

### Antenne Nord

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h30-13h et 14h-17h30
- 📍 Sur rendez-vous
- 📍 22 rue Jacques Kellner  
- 17<sup>e</sup> arr.
- ☎ 01 53 06 83 50
- @ contact17@pav75.fr

### Antenne Sud

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h-17h
- 📍 Sur rendez-vous
- 📍 12 rue Charles-Fourier  
- 13<sup>e</sup> arr.
- ☎ 01 87 04 21 36
- @ contact13@pav75.fr

### Bureau d'Aide aux Victimes (BAV) du Tribunal judiciaire de Paris

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h-12h et 13h-17h
- 📍 Sans rendez-vous
  - Juristes (du lundi au vendredi)
  - Psychologue (mardi, mercredi matin et vendredi)
- 📍 Parvis du Tribunal de Paris - 17<sup>e</sup> arr.
- ☎ 01 44 32 77 08
- @ bav.tj-paris@justice.fr

### L'antenne des mineurs

L'Antenne des mineurs est située dans le Tribunal de Paris (RDC face à l'accueil directionnel). Elle accueille les mineurs, leurs familles et les professionnels qui travaillent en lien avec eux. Les avocats assurent l'accueil des jeunes dans différentes situations : auteur présumé d'infraction, victime, faisant l'objet d'une mesure d'assistance éducative ou sollicitant un échange avec un juge aux affaires familiales.

Permanences :

- 📍 Consultations gratuites et sans rendez-vous, sur place et par téléphone au 01 42 36 34 87, du lundi au vendredi 14h-17h
- Permanence gratuite pour les mineurs non-accompagnés : lundi, mardi et vendredi 9h30-12h30
- @ antenedesmineurs@avocatparis.org

# L'accès à internet

Pour accéder à internet gratuitement ou à coûts réduits, plusieurs dispositifs sont accessibles à Paris.

## Les espaces publics numériques

Les **Espaces publics numériques (EPN)** permettent d'accéder à internet et de se former avec l'aide d'animateurs (certains sont anglophones).

### Paris Centre

#### EPN Centre Social La Clairière

 *Tout public*

- 🕒 Lundi et vendredi 10h-12h et 14h-17h, mardi 10h-12h
- 📍 Des ateliers spécifiques sont aussi proposés sur d'autres créneaux (se renseigner à l'accueil)
- 📍 60, rue Greneta
- 🚇 Étienne Marcel, Les Halles ou Sentier
- ☎ 01 42 36 82 44

#### EPN Centre Social Le Picoulet

 *Tout public*

- 🕒 Lundi et vendredi 14h-16h, mercredi 10h-12h (accès libre)
- 📍 Des ateliers spécifiques sont aussi proposés sur d'autres créneaux (se renseigner à l'accueil)
- 📍 59, rue de la Fontaine-au-Roi
- 🚇 Goncourt, Parmentier ou Couronnes
- ☎ 01 48 06 87 20
- @ epn@picoulet.org

### 11<sup>e</sup> arr.

#### EPN Ageca

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au vendredi 10h-12h (accès libre, possibilité de réserver un poste informatique par téléphone)
- 📍 Cours d'initiation et de perfectionnement informatique (renseignements au 01 43 72 60 57)
- 📍 177, rue de Charonne
- 🚇 Alexandre Dumas
- ☎ 01 43 72 60 57

### 12<sup>e</sup> arr.

#### EPN Centre Social Le Relais 59

 *Tout public*

- 🕒 Lundi et mercredi 10h-12h (accès libre)
- 📍 8, place Henry-Frenay
- 🚇 Gare de Lyon
- ☎ 01 43 43 20 82
- @ epn@csrelais59.org

### 13<sup>e</sup> arr.

#### **EPN La Maison de la Médiation Numérique 13<sup>e</sup>**

 *Tout public*

- 🕒 Gratuit sur réservation obligatoire
- 📍 Accès libre lundi, mardi et jeudi 10h-12h, mercredi 14h-16h
  - Démarches administratives en rendez-vous individuel le samedi 10h-12h et 14h-17h
- 📍 47, rue du Javelot
- 🚇 Olympiades
- ☎ 01 45 70 75 32
- ✉ le-lien@asts.asso.fr

### 14<sup>e</sup> arr.

#### **EPN Florimont**

 *Tout public*

- 🕒 Lundi 15h30-18h, mercredi 10h-12h30, vendredi 13h-15h30
- 📍 Café numérique (aide à l'usage des outils numériques) le mercredi 10h-12h au 6 bis, rue Hippolyte Maindron 14<sup>e</sup> arr.
- 📍 9, place Marcel Paul
- 🚇 Pernety
- ☎ 06 43 50 10 29
- ✉ contact@assoflorimont.fr

#### **EPN Lorem**

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h-19h (80€ l'année, gratuit pour les demandeurs d'emploi et retraités)
- 📍 11, rue Maurice Bouchor
- 🚇 Porte-de-Vanves
- ☎ 01 45 43 18 57
- ✉ contact@lorem.org

### 17<sup>e</sup> arr.

#### **EPN Centre Social CEFIA**

 *Tout public*

- 🕒 Lundi, mardi et vendredi 14h-16h, mercredi et jeudi 10h-12h (accès libre)
- 📍 26, rue Jacques-Kellner
- 🚇 Porte de Saint-Ouen
- ☎ 01 42 63 23 75


### 18<sup>e</sup> arr.

#### **EPN Centre Social Torcy**

 *Tout public*

- 🕒 Mardi 10h-12h30, mercredi 10h-12h30 et 14h-18h, jeudi 14h-17h30, vendredi et samedi 10h-12h30
- 📍 2, rue de Torcy
- 🚇 Marx Dormoy
- ☎ 01 40 38 67 00

#### **EPN La Goutte d'Ordinateur**

 *Tout public, en priorité pour les personnes domiciliées dans le 18<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi 11h-13h, mercredi 19h-21h, vendredi 14h-16h
- 📍 Sur inscription à l'accueil
- Accès à l'espace numérique (1€ par heure)
- 📍 7, rue Léon
- 🚇 Château Rouge
- ☎ 01 42 51 03 61



**19<sup>e</sup> arr.****EPN Centre Social  
Belleville** *Tout public*

- 🕒 Lundi et mercredi  
11h-12h30, mardi et jeudi  
16h30-18h, vendredi  
16h-17h30
- 📍 15 bis - 28, rue Jules  
Romains
- 🚇 Belleville
- ☎ 01 40 03 08 82

**EPN Espace 19  
Numérique** *Tout public*

- 🕒 Mardi 10h-12h, mercredi  
et vendredi 14h-16h  
(cotisation de 20€ par an  
et par famille)
- 📍 167, rue de Crimée
- 🚇 Crimée
- ☎ 01 88 40 52 65

**20<sup>e</sup> arr.****EPN Centre Social  
Les Rigoles** *Tout public*

- 🕒 Lundi, jeudi et vendredi  
14h-17h
- 📍 70, rue des Rigoles
- ☎ 01 47 97 62 81

**EPN La Maison de la  
Médiation Numérique 20<sup>e</sup>** *Tout public*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
10h-12h et 14h-17h
- 📍 39, boulevard Davout
- 🚇 Porte-de-Montreuil ou  
Porte-de-Vincennes
- ☎ 09 72 65 49 11

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer


## Emmaüs Connect

L'association Emmaüs Connect propose un parcours d'accompagnement aux nouveaux usages du téléphone et d'Internet (médiation, conseil et ateliers informatiques gratuits) ainsi que des offres solidaires (équipement et cartes prépayées à tarifs solidaires).

Plus d'informations sur le site [www.emmaus-connect.org](http://www.emmaus-connect.org) ou via le numéro unique : **01 80 05 98 80** (du Lundi au Vendredi 9h-13h et 14h-17h)

### Paris Centre


#### Accueil Paris Centre - Emmaüs Connect

 *Tout public sur orientation d'un travailleur social ou d'une association partenaire*

- 🕒 Lundi, mercredi et vendredi 14h-17h
- 📍 8, rue de la Banque
- 🚇 M Bourse

### 19<sup>e</sup> arr.


#### Accueil Paris Nord - Emmaüs Connect

 *Tout public sur orientation d'un travailleur social ou d'une association partenaire*

- 🕒 Mardi, jeudi et vendredi 14h-17h, samedi 10h-13h
- 📍 115, boulevard Macdonald
- 🚇 M Porte de la Villette

### 13<sup>e</sup> arr.

#### Accueil Paris Sud - Emmaüs Connect

 *Tout public sur orientation d'un travailleur social ou d'une association partenaire*

- 🕒 Du mardi au vendredi 14h-17h, samedi 10h-13h
- 📍 6, rue du Tage
- 🚇 M Maison-Blanche ou Porte d'Italie

Pour trouver des formations, des ordinateurs connectés ou pour vous connecter gratuitement en WI-FI, rendez-vous sur le site **Paris.fr**, mot clé : Le numérique pour tous ou Paris WI-FI

# L'aide aux démarches

Pour faire vos démarches administratives en ligne, vous pouvez vous faire aider en vous rendant :

- à l'accueil de votre mairie d'arrondissement ;
- à l'accueil de votre Espace Parisien des Solidarités de votre arrondissement.

Vous pouvez aussi vous rendre dans un espace **France Services** pour effectuer les démarches administratives de la CAF, de la Sécurité Sociale, de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse, des Impôts...

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : **www.pimmsmediation.fr**

Plusieurs espaces France Services existent à Paris :

## 9<sup>e</sup> arr.

### Permanence PIMMS Médiation Multisites - France Services

- 🕒 Jeudi 9h30-12h30 et 14h-17h (Sur rendez-vous)
- 📍 6, rue Drouot (EPS du 9<sup>e</sup>)
- 🚇 Richelieu-Drouot
- ✉️ paris-multisites@pimms.org

## 10<sup>e</sup> arr.

### Permanence PIMMS Médiation Multisites - France Services

- 🕒 Mardi 9h30-12h30 et 14h-17h (Sur rendez-vous)
- 📍 23 bis, rue Bichat (EPS du 10<sup>e</sup>)
- 🚇 Goncourt ou République
- ✉️ paris-multisites@pimms.org

## 11<sup>e</sup> arr.

### France Services - La Poste

- 🕒 Du lundi au vendredi 14h-19h, samedi 9h-12h30
- 📍 73, boulevard de Belleville
- 🚇 Belleville
- ☎️ 01 46 28 42 12
- ✉️ accueil-rgp.751200a@laposte.fr

## 12<sup>e</sup> arr.

### Pimms Médiation Paris Sud-Est - Point France Services

- 🕒 Du lundi au jeudi 10h-13h et 14h-18h, vendredi 10h-13h
- 📍 181, avenue Daumesnil (au sein de l'ancienne Gare de Reuilly)
- 🚇 Dugommier ou Daumesnil
- ☎️ 01 44 67 27 00
- ✉️ paris-sud-est@pimmsmediation.fr

## 13<sup>e</sup> arr.

### Permanence PIMMS Médiation Multisites - France Services

- 🕒 Mardi 9h30-12h30 et 14h-17h (Sur rendez-vous)
- 📍 33, Boulevard Kellermann (au PAD 13)
- 🚇 Maison Blanche
- ✉️ paris-multisites@pimms.org

### Permanence PIMMS Médiation Multisites - France Services

- 🕒 Vendredi 10h-12h30 et 14h-17h (Sur rendez-vous l'après-midi)
- 📍 4, place de Vénétie (au centre 13 Pour Tous)
- 🚇 Porte de Choisy
- ✉️ paris-multisites@pimms.org

## 14<sup>e</sup> arr.

### France Services - La Poste

- 🕒 Du lundi au vendredi  
10h-12h30 et 14h-18h,  
samedi 10h-12h30
- 📍 180, rue Raymond  
Losserland
- 🚇 Porte de Vanves
- ☎ 01 40 43 55 03
- @ accueil-rgp.751420a@  
laposte.fr

### Permanence PIMMS Médiation Multisites - France Services

- 🕒 Mercredi 9h30-12h30 et  
14h-17h
- 📍 1/7, avenue de la Porte de  
Vanves (Au centre social  
Maurice Noguès)
- 🚇 Porte de Vanves
- @ paris-multisites@  
pimms.org

## 15<sup>e</sup> arr.

### Pimms Médiation Paris Sud - Point France Services

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi  
9h30-13h et 14h-17h30,  
mercredi et vendredi  
9h30-13h
- 📍 22, rue de la Saïda
- 🚇 T3 Georges Brassens
- ☎ 01 45 31 65 80
- @ paris-sud@  
pimmsmediation.fr

## 18<sup>e</sup> arr.

### Pimms Médiation Paris Nord-Ouest - Point France Services

- 🕒 Du lundi au jeudi  
9h30-13h et 14h-17h30,  
vendredi 9h30-13h
- 📍 11, avenue de la Porte de  
Montmartre
- 🚇 T3 Angélique Compoint-  
Porte de Montmartre
- ☎ 01 56 55 50 02
- @ paris-nord-ouest@  
pimmsmediation.fr

### Pimms Médiation Paris Nord-Est - Point France Services

- 🕒 Du lundi au jeudi  
9h30-13h et 14h-17h30,  
vendredi 9h-13h
- 📍 3 bis, rue Jacques Kablé
- 🚇 La Chapelle ou  
Stalingrad
- ☎ 01 40 38 64 65
- @ paris-nord-est@  
pimmsmediation.fr

### France Services - La Poste

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h-19h, samedi 9h-13h
- 📍 5, avenue de la porte  
d'Aubervilliers
- 🚇 T3b Porte d'Aubervilliers
- ☎ 01 53 35 93 62

## 19<sup>e</sup> arr.

### Permanence PIMMS Médiation Multisites - France Services

- 🕒 Lundi 14h-17h
- 📍 20, avenue Mathurin  
Moreau (au sein du Local  
Associatif de la Cité  
Chaufourniers)
- 🚇 Colonel Fabien
- @ paris-multisites@  
pimms.org

## 20<sup>e</sup> arr.

### Pimms Médiation Paris Est - Point France Services

- 🕒 Du lundi au jeudi  
9h30-13h et 14h-17h30,  
vendredi 9h30-13h
- 📍 18, rue Ramus
- 🚇 Gambetta
- ☎ 01 44 64 00 62
- @ paris-est@  
pimmsmediation.fr
- 🌐 www.pimmsmediation.fr

### La Poste Point France Services

- 🕒 Du lundi au vendredi  
13h-19h, samedi 9h-13h
- 📍 37, rue Mouraud
- 🚇 Porte de Montreuil
- ☎ 01 58 52 18 04

## Bus Mairie Mobile

### 13<sup>e</sup> arr.

#### Centre Paris Anim' Victoire Tinayre

- 🕒 Jeudi 10h-13h
- 📍 24, rue Daviel
- 🚇 M Glacière ou Corvisart

### 15<sup>e</sup> arr.

#### Place Jacques Marette

- 🕒 Lundi 9h30-13h et 14h-17h
- 📍 Place Jacques-Marette, à l'entrée du parc Georges Brassens
- 🚇 M Convention

### 18<sup>e</sup> arr.

#### Lieu Commun Paris Habitat Ney

- 🕒 Vendredi 9h30-12h30
- 📍 46, boulevard Ney
- 🚇 M Porte de la Chapelle ou T3b Colette Besson

#### Esplanade Nathalie Sarraute

- 🕒 Mardi 9h30-13h et 14h-17h
- 📍 26, esplanade Nathalie Sarraute (stationné devant la bibliothèque Vaclav Havel)
- 🚇 M Max Dormoy ou Stalingrad

### 20<sup>e</sup> arr.

#### Maison du projet

- 🕒 Jeudi 14h30-17h30
- 📍 3, rue des Docteurs Augusta et Jules Dejerine
- 🚇 M Porte de Montreuil

#### Boulevard Davout

- 🕒 Mercredi 9h30-13h et 14h-17h
- 📍 79, boulevard Davout
- 🚇 M Porte de Montreuil

Les permanences d'écrivains publics permettent également d'être aidé, d'écrire des courriers et de remplir des papiers officiels. Renseignez-vous auprès de votre mairie d'arrondissement ou de la Maison de la Vie associative et du citoyen près de chez vous.

Les Points d'accès au droit (PAD, voir p. 43) proposent également ce type de services.

Plus d'informations sur le site [paris.fr](http://paris.fr)

# Les aides en cas de décès

La Ville de Paris met ses services funéraires à la disposition des plus fragiles. Si vous êtes confronté au décès d'une personne sans ressources, et si cette personne est décédée à Paris, adressez-vous aux services sociaux de votre arrondissement (voir p.6) qui vous indiqueront la marche à suivre.


Sur intervention d'un travailleur social, les Services funéraires de la Ville de Paris peuvent organiser des obsèques gratuites avec inhumation en concession de cinq ans au cimetière parisien de Thiais ou une crémation au Père-Lachaise.

## Service Funéraire - Ville De Paris

- 🕒 7j/7 à l'agence centrale République
- 🕒 24h/24 au numéro suivant : 0 800 88 00 88
- 🌐 [www.servicesfuneraires.fr](http://www.servicesfuneraires.fr)
- 🌐 [www.revolution-obseques.fr](http://www.revolution-obseques.fr)

## 19<sup>e</sup> arr.

### Collectif les Morts de la Rue

 *Personnes confrontées au deuil d'une personne sans-abri ou hébergée*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-18h (appeler avant de venir, soutien téléphonique)
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement et soutien des proches en deuil
  - Aide aux démarches liées aux funérailles
  - Hommage annuel aux morts de la rue en France
  - Accompagnement pour toute personne inhumée sans entourage prise en charge par la Ville, jusqu'au cimetière parisien de Thiais mardi, mercredi et jeudi matin (en convention avec la Ville de Paris)
- 📍 5, rue Léon-Giraud
- 🚇 M Laumière
- ☎ 01 42 45 08 01
- @ [mortsdelarue@wanadoo.fr](mailto:mortsdelarue@wanadoo.fr)
- 🌐 [mortsdelarue.org](http://mortsdelarue.org)

# Les aides en sortie de prison

## ARAPEJ

- 🕒 Lundi au vendredi 9h-18h
- 📞 Service d'information juridique et sociale d'aide à l'insertion pour les personnes incarcérées et leurs proches
- 📞 N° vert 0800 870 745

## 11<sup>e</sup> arr.

### Mouvement pour la Réinsertion Sociale (MRS)

👤 *Personnes sortant de prison ou sous main de justice*

- 🕒 Lundi, mercredi et jeudi 9h15-12h et 14h-17h, mardi et vendredi 9h15-12h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social et réinsertion
  - Domiciliation (droit commun)
- 📍 7, passage du Bureau
- 📞 Alexandre Dumas
- 📞 01 43 72 02 00
- @ mrs75@mrsasso.fr

## 13<sup>e</sup> arr.

### Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation de Paris (SPIP)

👤 *Personnes sortant de prison depuis moins de 6 mois sans mesure judiciaire*


- 🕒 Du lundi au jeudi 9h-12h et 14h-16h, vendredi 10h-12h et 14h-16h
- 📞 Sur rendez-vous
- 📍 12, rue Charles-Fourier
- 📞 Tolbiac
- 📞 01 70 06 07 00

# Les dispositifs pour les animaux

La **Société protectrice des animaux (SPA)** et l'association Gamelles Pleines proposent des consultations et des soins vétérinaires gratuits.

## 10<sup>e</sup> arr.


### Gamelles Pleines Paris

 *Personnes avec un animal de compagnie (chien ou chat)*

- 🕒 Mardi 19h30-21h
- 📍 Distributions alimentaires chiens et chats (avec présentation du document d'identification de l'animal ou animal présent)
  - Selleries (laissez, colliers, muselières) avec participation financière
  - Aide pour l'accès aux soins vétérinaires par le biais des structures d'accueil et/ou orientation par des travailleurs sociaux
- 📍 54, place de la République (à côté de la distribution des Restos du Cœur)
- 📍 République
- ☎ 07 81 15 10 56
- @ paris@gamellespleines.fr
- 🌐 gamellespleines.fr

## 17<sup>e</sup> arr.

### Dispensaire Mallarmé - Société Protectrice des Animaux

 *Personnes non imposables et stérilisation demandée pour tous les animaux (pièce d'identité et un justificatif des impôts avec taux à 0 % sont demandés à chaque visite)*

- 🕒 Consultations et vaccinations du lundi au vendredi 8h-13h et 14h-16h30
- 📍 Sur rendez-vous
- 📍 5, avenue Stéphane-Mallarmé
- 📍 Porte de Champerret
- ☎ 01 46 33 94 37
- @ dispensaire-paris@la-spa.fr





# Se nourrir

- 58** Petits déjeuners et repas chauds
- 67** Colis alimentaires
- 73** Épiceries sociales et solidaires
- 76** Fontaines publiques et points d'eau potable



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://soliguide.fr)**



# Petits déjeuners et repas chauds

Deux modes de distribution de repas chauds peuvent être proposés : des plats à emporter ou de la restauration assise.

Attention : certains dispositifs sont accessibles uniquement sur orientation et nécessitent de présenter une carte d'accès ou une fiche d'orientation.

## Les restaurants solidaires de la Ville de Paris

10 restaurants solidaires de la Ville de Paris sont actuellement ouverts (les restaurants Les Epinettes et Meaux étant fermés pour travaux). Pendant l'hiver, un restaurant solidaire supplémentaire sera ouvert (Saint-Blaise, 20<sup>e</sup> arr.). Ces restaurants apportent aux plus démunis, familles et personnes seules, une restauration assise de qualité dans un cadre accueillant.

Pour y accéder, vous devez être muni d'une **carte mensuelle délivrée par les services sociaux** de la Ville (Espaces parisiens des solidarités, voir p.6-7), les PSA (Permanences sociales d'accueil, voir p.7-8), les ESI (Espaces solidarité insertion) ou autres partenaires associatifs. Cette carte doit être présentée à chaque passage.

**Pour tout renseignement supplémentaire :**

**Direction des Solidarités**

**Sous-direction de l'insertion et de la lutte contre l'exclusion**

📍 94-96, quai de la Rapée 75012 Paris

@ casvp-did-restaurants-solidaires@paris.fr

### 5<sup>e</sup> arr.

#### **Boutebrie**

🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15

📍 15, rue de la  
Parcheminerie

🚇 Maubert, Odéon ou  
RER Saint-Michel-  
Notre-Dame

### 8<sup>e</sup> arr.

#### **Europe**

🕒 Du lundi au samedi  
17h45-19h15

📍 11, rue de Maleville

🚇 Miromesnil

### 10<sup>e</sup> arr.

#### **Vellefaux**

🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15

📍 66, avenue Claude-  
Vellefaux

🚇 Colonel Fabien

### 11<sup>e</sup> arr.

#### **Chanzy**

🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15

📍 6, rue de Chanzy

🚇 Charonne ou  
Faidherbe-Chaligny

## 12<sup>e</sup> arr.

### Saint-Éloi

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 10, rue Eugénie-Éboué
- 🚇 Montgallet ou Reuilly  
Diderot

## 13<sup>e</sup> arr.

### Baudricourt

- 🕒 Du lundi au dimanche  
11h-13h et 18h-19h30
- 📍 15, rue de Baudricourt
- 🚇 Olympiades

## 14<sup>e</sup> arr.

### Artistes

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 55-57, rue du  
Montparnasse
- 🚇 Montparnasse-  
Bienvenüe ou Vavin

## 17<sup>e</sup> arr.

### Les Pinettes

Fermé pour travaux  
jusqu'au 1<sup>er</sup> février 2026

## 18<sup>e</sup> arr.

### Joseph de Maistre

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 86, rue Joseph-  
de-Maistre
- 🚇 Guy Môquet

## 19<sup>e</sup> arr.

### Meaux

Fermé pour travaux  
jusqu'au 31 mars 2025

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 72, rue de Meaux
- 🚇 Laumière ou Bolivar

## 20<sup>e</sup> arr.

### Pali-Kao

- 🕒 Du lundi au vendredi  
12h-13h30 et du lundi au  
samedi 17h15-19h15
- 📍 11, rue de Pali-Kao
- 🚇 Couronnes ou Belleville

### Réservoir

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 2-4, rue de la Justice
- 🚇 Saint-Fargeau

### Saint-Blaise

Ouvert du 1<sup>er</sup> décembre  
au 31 mars

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 4, rue du Clos
- 🚇 Porte-de-Montreuil

## Des enfants aux aînés

Le prix des repas servis dans les **cantines scolaires** tient compte des ressources de la famille (de 0,13 à 7€, sous réserve d'évolution des tarifs).

Par ailleurs, les Parisiens domiciliés âgés de plus de 65 ans et/ou handicapés les plus modestes peuvent bénéficier de déjeuners servis dans **les restaurants Émeraude** ou à emporter moyennant une participation calculée en fonction des ressources (à partir de 0.15€ par repas).

Renseignez-vous auprès des Espaces Parisiens des Solidarités (voir p.6-7).

## Les autres dispositifs de restauration assise

### Dispositifs hivernaux

Pendant la période hivernale (de décembre à mars), la Ville de Paris renforce les dispositifs d'aide alimentaire pour répondre aux besoins des personnes précaires. Renseignez-vous sur [paris.fr](http://paris.fr) ou sur le Soliguide pour connaître les dispositifs ouverts pendant cette période.

#### Paris Centre

##### Académie du Climat - Emmaüs Solidarité

Ouvert du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars

 *Tout public majeur*

🕒 Petits déjeuners du lundi au dimanche 7h-9h30

📍 2, place Baudoyer

🚇 Hôtel de Ville ou Saint-Paul

##### Art & Food - La Chorba et la Fondation de l'Armée du Salut

 *Tout public*

🕒 Petit déjeuner du lundi au vendredi 9h30-11h30

##### Lundi :

Centre Pompidou

📍 Place Georges Pompidou, côté parvis sur la droite

🚇 Rambuteau

##### Mardi :

La Gaîté Lyrique

📍 3 bis, rue Papin

🚇 Réaumur-Sébastopol

##### Mercredi et jeudi :

MPAA & Médiathèque de La Canopée

📍 10, passage de La Canopée

🚇 Les Halles

##### Vendredi :

Musée Carnavalet

📍 14, rue Payenne

🚇 Saint-Paul

##### ASPP Hôtel-de-Ville - La Chorba

Ouvert du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars

 *Tout public*

🕒 Repas chauds assis du lundi au dimanche 18h-20h

📍 9, place de l'Hôtel-de-Ville (ASPP Hôtel-de-Ville)

🚇 Hôtel-de-Ville

##### Café Ozanam - Saint Nicolas des Champs

 *Tout public*

🕒 Mardi et jeudi 8h15-9h, dimanche 9h-9h45

📍 Petits déjeuners

📍 254, rue Saint-Martin

🚇 Réaumur Sébastopol

📞 Secrétariat : 01 42 72 92 54.

Appeler entre 9h30-12h30 et 14h-18h du lundi au vendredi.

##### Paroisse Sainte-Elisabeth de Hongrie - Ordre de Malte

Ouvert d'octobre à juin, y compris pendant les vacances scolaires

 *Tout public*

🕒 Samedi 9h-11h30

📍 Petits déjeuners et sandwiches selon disponibilité

📍 195, rue du Temple (devant l'église)

🚇 Temple ou République


📞 01 49 96 49 10

## **Paroisse Saint-Merry et Sant'Egidio**

 *Tout public*

- ⌚ Petits déjeuners du lundi au dimanche 8h30-9h30
- ⌚ Déjeuners le dimanche 12h45-13h45 (susceptible d'être déplacé, contacter la structure)
- 📍 76, rue de la Verrerie
- 🚇 Hôtel de Ville
- ☎ 01 42 71 93 93

## **Repas chauds - Restaurants du Cœur**

 *Familles et personnes âgées de plus de 65 ans et/ou en situation de handicap*

- ⌚ Du lundi au dimanche 19h30-20h45
- 📍 24, rue Saint Roch
- 🚇 Pyramides

### **5<sup>e</sup> arr.**

## **Eglise Saint-Jacques-du-Haut-Pas - Entraide sociale**

 *Tout public*

- ⌚ Petits déjeuners lundi 7h30-9h
- ⌚ Paniers repas jeudi 17h30-19h
- 📍 252, rue Saint-Jacques (devant l'église)
- 🚇 RER Luxembourg
- ☎ 01 43 25 91 70


## **Petit déjeuner - Paroisse Saint-Séverin**

**Fermé pendant les vacances scolaires**

 *Tout public*

- ⌚ Vendredi 8h30-11h
- 📍 39, boulevard Saint-Germain
- 🚇 Maubert-Mutualité

## **Restaurant Social Santeuil - Aurore**

 *Tout public sur présentation d'une carte d'accès délivrée par les services sociaux et les associations partenaires*

- ⌚ Du lundi au dimanche 11h30-14h10 et 17h30-19h40
- ③ Repas chauds et paniers repas (sous conditions)
- 📍 8, rue de Santeuil
- 🚇 Censier-Daubenton

### **6<sup>e</sup> arr.**

## **Eglise Saint-Germain-des-Prés - Ordre de Malte**

**Ouvert d'octobre à juin, y compris pendant les vacances scolaires**

 *Tout public*

- ⌚ Petits déjeuners le dimanche 8h30-10h30
- 📍 3, place Saint-Germain des Prés (parvis de l'église)
- 🚇 Saint-Germain-des-Prés ou Mabillon
- @ [petitdejeuner@eglise-sgp.org](mailto:petitdejeuner@eglise-sgp.org)

## **Œuvre de la Soupe Populaire du 6<sup>e</sup>**

 *Tout public majeur*


- ⌚ Repas chauds du lundi au vendredi 11h30-12h45
- ③ Tickets d'accès distribués à partir de 9h jusqu'à 11h
- 📍 4, rue Clément
- 🚇 Mabillon ou Odéon
- ☎ 01 43 54 56 41

## **Petits déjeuners - Paroisse Notre-Dame-des-Champs**

- ⌚ Lundi, mercredi et vendredi 7h30-8h50, dimanche 8h30-10h
- 📍 91, boulevard du Montparnasse (parvis de la paroisse)
- 🚇 Montparnasse-Bienvenue ou Vavin
- @ [accueil@notredamedeschamps.fr](mailto:accueil@notredamedeschamps.fr)

## 8<sup>e</sup> arr.

### Refettorio Paris

 *Tout public sur orientation des associations partenaires (animaux non acceptés)*

- 🕒 Repas chauds du lundi au vendredi 18h30-20h30 (accueil jusqu'à 19h30)
- 📍 Place de la Madeleine, Crypte de l'église de la Madeleine
- 🚇 Madeleine
- @ contact@refettorioparis.com
- @ maud@refettorioparis.com

## 9<sup>e</sup> arr.

### La Soupe - Eglise de la Trinité

*Ouvert d'octobre à juin - Possibilité de fermeture pendant les vacances scolaires*

 *Tout public*

- 🕒 Soupe chaude du lundi au vendredi 12h15-13h15
- 📍 Rue de la Trinité (dans la crypte de l'église)
- 🚇 Trinité d'Estienne-d'Orves
- ☎ 01 48 74 12 77

## 10<sup>e</sup> arr.

### Entraide et Partage avec les Sans-Logis (EPALSL)

 *Tout public majeur*

- 🕒 Petits déjeuners du mardi au vendredi 9h30-10h30, dimanche 10h-11h
- 🕒 Repas du mardi au vendredi 17h-18h, samedi 12h-13h
- 📍 22, rue Sainte-Marthe
- 🚇 Belleville ou Colonel Fabien
- ☎ 09 54 17 62 30

### Saint-Martin des Champs - Secours Catholique

 *Tout public majeur du 10<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Petits déjeuners mardi 9h-12h
- 📍 36, rue Albert-Thomas
- 🚇 Jacques-Bonsergent
- ☎ 07 68 14 21 76

## 11<sup>e</sup> arr.


### Petit déjeuner - Paroisse Sainte-Marguerite

 *Tout public*

- 🕒 Mardi et jeudi 7h-8h30
- 📍 40, rue Saint-Bernard
- 🚇 Charonne
- ☎ 01 43 71 34 24

### Repas Chauds - Restaurants du Cœur

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au vendredi 11h-13h
-  Familles et personnes âgées de plus de 65 ans et/ou en situation de handicap*
- 🕒 Du lundi au dimanche 19h30-20h45
- 📍 21, passage Ménilmontant
- 🚇 Ménilmontant

### Sœurs Missionnaires de la Charité

 *Tout public majeur*

- 🕒 Repas chauds complets du lundi au mercredi, samedi et dimanche 9h-11h
- 📍 60, rue de la Folie-Méricourt
- 🚇 Oberkampf ou Parmentier
- ☎ 01 43 55 79 01

## 13<sup>e</sup> arr.

### Le Refuge - Les Œuvres de la Mîe de Pain

Du premier lundi d'octobre au dernier dimanche de juin

 *Tout public*

- 🕒 Repas chauds du lundi au dimanche 18h-20h
- 📍 Se munir d'une carte d'accès distribuée chaque lundi à partir de 9h
- 📍 22, rue Charles-Fourier
- 🚇 Place d'Italie ou Tolbiac
- ☎ 01 45 89 84 30

### Paroisse Saint-Hippolyte

 *Tout public majeur*

- 🕒 Petits déjeuners le lundi 7h30-8h30
- 📍 27, avenue de Choisy
- 🚇 Maison Blanche
- ☎ 01 45 85 12 05

### Repas chauds - Restaurants du Cœur

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au vendredi 11h-13h
- 📍 6, avenue Joseph-Bédier
- 🚇 Porte d'Ivry

## 14<sup>e</sup> arr.

### La cantine des Arbustes

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au vendredi 11h30-14h30
- 📍 Tarifs préférentiels et repas gratuits sur présentation d'un justificatif
- 📍 5, rue des Arbustes
- 🚇 Porte de Vanves
- ☎ 06 50 94 54 09
- @ arbustes@refugee-food.org

## 15<sup>e</sup> arr.

### Équipes Saint-Vincent - Paroisse Saint-Antoine de Padoue

Fermé pendant les vacances scolaires

- 📍 Inscription sur place (1€ pour 5 repas) :
- 🕒 Repas chauds le mardi 11h-15h : femmes uniquement
- 🕒 Repas chauds le jeudi 11h-14h30 : hommes uniquement
- 📍 52, boulevard Lefèbvre (paroisse Saint-Antoine de Padoue)
- 🚇 Porte de Versailles ou Porte de Vanves
- ☎ 01 53 68 06 20

### Foyer de Grenelle

 *Tout public*

- 🕒 Petits déjeuners du lundi au mercredi et vendredi 9h-11h
- 🕒 Dîners le mercredi à partir de 19h, sur inscription à l'accueil, plus de renseignements par téléphone
- 📍 17, rue de l'Avre
- 🚇 La Motte-Picquet-Grenelle
- ☎ 01 45 79 51 50

### Le Relais Frémicourt

 *Tout public*

- 🕒 Repas chauds le mardi à partir de 19h30
- 📍 Participation financière de 1€ par bénéficiaire + 50 centimes d'euros pour chaque personne rattachée
- 📍 64, rue Bargue
- 🚇 Volontaires
- ☎ 01 80 50 22 03

### Paroisse Jean-Baptiste de La Salle

 *Tout public*

- 🕒 Repas chauds le jeudi 20h-21h30, de septembre à juin
- 📍 11, rue du Dr Roux
- 🚇 Pasteur

### **Restaurant Atlas - Aurore**

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au dimanche à partir de 18h
- 🍴 Repas chauds sur place et à emporter
- 📍 20, rue du Clos-Feuquières
- 🚇 Convention

### **18<sup>e</sup> arr.**

### **Cantine Sociale du Centre Israélite de Montmartre (CIM)**

 *Tout public, sur orientation des services sociaux de la Ville de Paris ou du Samu Social*

- 🕒 Du lundi au vendredi 12h-12h45 et 18h-18h45
- 🍴 Repas chauds servis sur place ou à emporter (venir avec des boîtes alimentaires)
- 📍 21, rue Paul-Albert
- 🚇 Château Rouge ou Lamarck-Caulaincourt
- ☎ 01 46 06 24 35

### **La Gamelle de Jaurès**

 *Tout public*

- 🕒 Distribution de repas lundi 20h-21h
- 📍 29, avenue de la Porte d'Aubervilliers
- 🚇 T3b Porte d'Aubervilliers

### **La Soupe de Nuit - Fondation de l'Armée du Salut**

 *Tout public muni d'une carte délivrée par les associations partenaires*

- 🕒 Repas chauds du lundi au dimanche 18h-18h30 (accès exclusivement pour les femmes) et 18h30-20h45 (tout public)
- 📍 70, boulevard Barbès
- 🚇 Château Rouge ou Marcadet-Poissonniers

### **Pain Partagé - Secours Catholique**

 *Tout public majeur du 18<sup>e</sup>*

- 🕒 Mardi et vendredi 9h30-14h (se présenter sur place avant 11h - nombre de places limité)
- 📍 36, rue Hermel
- 🚇 Simplon ou Jules Joffrin
- ✉ maisonlachapelle.750@secours-catholique.org

### **Paroisse Saint-Denys de la Chapelle**

 *Tout public*

- 🕒 Petits déjeuners le samedi 8h-11h
- 📍 52, rue de Torcy
- 🚇 Marx Dormoy
- ☎ 01 46 07 35 52

### **P'tit dej' Solidaires**

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au dimanche 8h30-9h30
- 📍 Jardin d'Éole (entrée face au 21, rue du Département)
- 🚇 Stalingrad
- ✉ ptitsdej@gmail.com

### **19<sup>e</sup> arr.**

### **Accueil convivial Sainte-Claire - Secours Catholique**

 *Tout public majeur*

- 🕒 Petits déjeuners mardi et samedi 8h30-12h
- 📍 179, boulevard Sérurier (Face à l'église, descendre les escaliers sur la gauche. La porte d'entrée de l'accueil se trouve au milieu des escaliers, sur la droite)
- 🚇 Porte de Pantin



## Distribution alimentaire Porte de la Villette - Les Restaurants du Cœur, La Chorba et L'Un est L'Autre

*Tout public*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
11h-13h et 18h-20h
- 🕒 Samedi et dimanche  
12h-14h et 18h-20h
- 📍 7-15, avenue de la  
Porte-de-la-Villette -  
19<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Porte de la Villette

### 20<sup>e</sup> arr.

## La Flèche D'or

*Tout public*

- 🕒 Petits déjeuners  
solidaires à prix libre le  
dimanche 9h30-12h
- 🕒 Cantine à tarif  
préférentiel du mercredi  
au samedi 12h-14h
- 🕒 Permanence d'accès aux  
droits et billetterie  
solidaire tous les jeudis  
10h-12h
- 📍 102 bis, rue de Bagnolet
- 🚇 Gambetta, Alexandre  
Dumas ou Porte de  
Bagnolet
- @ actionso@flechedor.org

## Permanence accueil jeunes - Association Nationale de Réadaptation Sociale (ANRS)

*Femmes et hommes de  
12 à 25 ans en situation  
d'errance*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h30-11h
- 🕒 Petits déjeuners
- 📍 24, rue Ramponeau
- 🚇 Belleville
- > Voir p.27

## Petits déjeuners - Fondation de l'Armée du Salut

*Ouverture prévue  
le 18 novembre*

*Tout public*

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi  
9h30-11h30
- 📍 51 rue Ramponeau
- 🚇 Pyrénées ou Belleville

## La restauration à emporter

### Les camions des Restaurants du cœur

*Sans inscription et sans  
condition de ressources*

- 🕒 Distribution de repas  
chauds du lundi au  
samedi à partir de 20h,  
le dimanche à partir de  
19h30, sur les sites  
suivants :
- 📍 **Lundi :**
  - **Austerlitz** : jardin Tino  
Rossi - 5<sup>e</sup> arr.
  - **Gare Saint-Lazare** : place  
de Budapest - 9<sup>e</sup> arr.
  - **Gare de l'Est** : 1, avenue  
de Verdun - 10<sup>e</sup> arr.
  - **Nation** : 42, cours de  
Vincennes - 12<sup>e</sup> arr.

- **Denfert-Rochereau** :  
place de l'Île-de-Sein /  
boulevard Arago - 14<sup>e</sup> arr.
- 🕒 **Mardi :**
  - **Invalides** : 9, rue Fabert  
(commissariat) - 7<sup>e</sup> arr.
  - **République** : place de la  
République - 10<sup>e</sup> arr.
  - **Bréguet-Sabin** : 16,  
boulevard Richard Lenoir  
-11<sup>e</sup> arr.
  - **Denfert-Rochereau** :  
place de l'Île-de-Sein /  
boulevard Arago - 14<sup>e</sup> arr.
  - **Les Epinettes** : 26, rue  
Hélène et François  
Missoffe - 17<sup>e</sup> arr.

### 📍 Mercredi :

- **Gare Saint-Lazare** : place Budapest - 9<sup>e</sup> arr.
- **Gare de l'Est** : 1 avenue de Verdun - 10<sup>e</sup> arr.
- **Nation** : 42, cours de Vincennes - 12<sup>e</sup> arr.
- **Denfert-Rochereau** : place de l'Île-de-Sein / boulevard Arago - 14<sup>e</sup> arr.
- **Les Epinettes** : 26, rue Hélène et François Missoffe - 17<sup>e</sup> arr.

### 📍 Jeudi :

- **Austerlitz** : jardin Tino Rossi - 5<sup>e</sup> arr.
- **Invalides** : 9, rue Fabert (commissariat) - 7<sup>e</sup> arr.
- **République** : place de la République - 10<sup>e</sup> arr.
- **Bréguet-Sabin** : 16 boulevard Richard Lenoir - 11<sup>e</sup> arr.
- **Les Epinettes** : 26, rue Hélène et François Missoffe - 17<sup>e</sup> arr.

### 📍 Vendredi :

- **Gare Saint-Lazare** : place Budapest - 9<sup>e</sup> arr.
- **Gare de l'Est** : 1, avenue de Verdun - 10<sup>e</sup> arr.
- **Nation** : 42, cours de Vincennes - 12<sup>e</sup> arr.
- **Denfert-Rochereau** : place de l'Île-de-Sein / boulevard Arago - 14<sup>e</sup> arr.
- **Les Epinettes** : 26, rue Hélène et François Missoffe - 17<sup>e</sup> arr.

### 📍 Samedi :

- **Invalides** : 9, rue Fabert (commissariat) - 7<sup>e</sup> arr.
- **République** : place de la République - 10<sup>e</sup> arr.
- **Bréguet-Sabin** : 16, boulevard Richard-Lenoir - 11<sup>e</sup> arr.

### 📍 Dimanche :

- **Invalides** : 9, rue Fabert (commissariat) - 7<sup>e</sup> arr.
- **Gare de l'Est** : 1, avenue de Verdun - 10<sup>e</sup> arr.
- **Denfert-Rochereau** : place de l'Île-de-Sein / boulevard Arago - 14<sup>e</sup> arr.

## Paris Centre

### Soupe Saint-Eustache

👤 *Tout public (animaux acceptés)*

**Du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars**

- 🕒 Du lundi au dimanche 19h30-20h15
- 🍽️ Distribution de repas chauds ou froids à emporter
- 📍 1, rue Montmartre (pointe de Saint-Eustache)
- 🚇 Les-Halles
- ☎️ 01 42 36 31 05
- 🌐 [www.soupesaint-eustache.fr](http://www.soupesaint-eustache.fr)
- 🌐 [www.saint-eustache.org](http://www.saint-eustache.org)

## 18<sup>e</sup> arr.

### La Table Ouverte

👤 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au dimanche à 12h et à 17h30
- 🍽️ Distribution de repas chauds
- 📍 4, rue des Poissonniers
- 🚇 Barbès-Rochecouart
- ☎️ 06 58 96 29 52
- @ [latableouverte@orange.fr](mailto:latableouverte@orange.fr)

## 19<sup>e</sup> arr.

### Repas chauds - Une Chorba Pour Tous

👤 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au samedi à partir de 16h
- 🍽️ Distribution de repas chauds
- 📍 188, boulevard de la Villette (à la sortie du métro Jaurès)
- 🚇 Jaurès


# I Colis alimentaires

Les colis sont composés de denrées alimentaires, parfois complétées de produits d'hygiène. Ils permettent de préparer un repas complet et équilibré.

Attention : les conditions pour en bénéficier étant différentes selon les structures, renseignez-vous auprès des services sociaux (EPS, voir p.6-7, PSA, voir p.7-8) ou des structures elles-mêmes.


## Paris Centre

### Colis alimentaires - Restaurants du Cœur

 *Étudiants et jeunes de moins de 25 ans domiciliés à Paris et justifiant d'une situation précaire*

- 🕒 Jeudi 14h30-19h
- 📍 4, place du Louvre (Quartier Jeunes)
- 🚇 Louvre Rivoli

### Colis bébés - Restaurants du Cœur

 *Familles avec enfants jusqu'à 24 mois, habitant le 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> arr., sur inscription*


- 🕒 Produits bébés mardi et jeudi 14h-16h30
- 📍 24, rue Saint Roch
- 🚇 Pyramides

### COP1 - Solidarités Étudiantes

 *Étudiants en difficulté, sur présentation d'un justificatif de scolarité*

- ① Inscription obligatoire sur le site cop1.fr
- 🕒 Jeudi et vendredi 18h20-20h30
- 📍 Paniers alimentaires, produits d'hygiène
- 📍 50, rue des Tournelles (La Mie Bastille)
- 🚇 Chemin Vert ou Bréguet-Sabin
- @ contact@cop1.fr
- @ distributions@cop1.fr

### COP1 - Solidarités Étudiantes

 *Étudiants en difficulté, sur présentation d'un justificatif de scolarité*

- ① Inscription obligatoire sur le site cop1.fr
- 🕒 Samedi 12h20-15h20
- ① Paniers alimentaires, produits d'hygiène
- 📍 3 bis, rue Papin
- 🚇 Réaumur-Sébastopol
- @ contact@cop1.fr
- @ distributions@cop1.fr

## 5<sup>e</sup> arr.


### COP1 - Solidarités Étudiantes

 *Étudiants en difficulté, sur présentation d'un justificatif de scolarité*

- ① Inscription obligatoire sur le site cop1.fr
- 🕒 Mercredi 18h30-20h30
- ① Paniers alimentaires, produits d'hygiène
- 📍 19, rue Santeuil
- 🚇 Censier-Daubenton ou Place Monge
- @ contact@cop1.fr
- @ distributions@cop1.fr

## 7<sup>e</sup> arr.

### **Paroisse Saint-François-Xavier**

 *Tout public des 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> arr., sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social de la Ville de Paris*

- 🕒 Mardi 18h30-19h30
- 📍 7, place du Président Mithouard (en face de l'église, devant la Maison Paroissiale)
- 📞 Saint-François-Xavier
- 📞 01 44 49 62 62


### **Partage 5-6-7 - Paroisse Saint-Thomas d'Aquin**

 *Tout public des 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> arr., sur orientation*

- 🕒 Jeudi 14h30-17h30
- 📍 3, place Saint-Thomas-d'Aquin
- 📞 Rue du Bac

## 8<sup>e</sup> arr.


### **Accueil Solidarité Saint-Augustin**

 *Tout public sur orientation des services sociaux des 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> ou 17<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Mardi 14h30-17h30
- 📞 01 42 93 20 52
- > Voir p.10

## 9<sup>e</sup> arr.


### **Colis alimentaires - Croix-Rouge française Paris 9**

 *Tout public sur orientation d'un service social ou d'une association*

- 📞 Colis alimentaire d'urgence
- 📞 Sur rendez-vous par mail
- 📍 21, rue de Maubeuge
- 📞 Cadet
- 📞 09 52 21 10 20
- @ ul.paris09@croix-rouge.fr

## 10<sup>e</sup> arr.


### **Restaurants du Cœur**

 *Tout public habitant dans le 10<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Mardi 9h-12h et 13h30-16h30, jeudi 9h-12h
- 🕒 Produits pour bébés jusqu'à 24 mois mercredi et jeudi 14h-16h
- 📍 18, rue Boy-Zelenski
- 📞 Colonel Fabien

## 11<sup>e</sup> arr.

### **La Boutique de Vincent - Saint-Vincent de Paul**

 *Tout public résidant dans le 11<sup>e</sup> arr. sur orientation des services sociaux*

- 🕒 Mercredi et vendredi 14h30-17h
- 📞 Participation financière : 1 € (adultes), 2 € (familles de plus de 4 personnes)
- 📍 73, rue Saint-Maur
- 📞 Rue Saint-Maur
- 📞 01 40 21 35 83


### **Restaurants du Cœur**

 *Tout public habitant dans les 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Du mardi au vendredi 12h30-16h
- 🕒 Produits pour bébés jusqu'à 24 mois lundi 13h30-16h
- 📍 3-5, impasse Cesselin
- 📞 Faidherbe-Chaligny


## 12<sup>e</sup> arr.

### Distribution de colis - La Chorba

 Toute personne munie d'une fiche de liaison délivrée par un service social de la Ville de Paris ou par les associations partenaires (animaux tolérés à l'extérieur du bâtiment)

- 🕒 Un samedi sur deux 9h-15h45 d'octobre à juin (se renseigner pour les modalités)
- 📍 87, boulevard Poniatowski
- 🏠 Porte Dorée
- ☎ 01 43 43 84 75
- 🌐 [www.lachorba.fr](http://www.lachorba.fr)


### Le Relais Ozanam - Paroisse Saint-Éloi

 Tout public domicilié dans le 12<sup>e</sup> arr. sur orientation des services sociaux

- 🕒 Jeudi 14h30-17h
- 📍 1, place Maurice-de-Fontenay
- 🏠 Montgallet


## 13<sup>e</sup> arr.

### Distribution alimentaire - Conférence Saint-Vincent de Paul

 Tout public sur orientation des services sociaux du 13<sup>e</sup> arr.


- 🕒 Jeudi 13h15-16h
- 📍 16, rue Charles Fourier
- 🏠 Tolbiac

## Linkee

 Étudiants sur présentation d'un justificatif de scolarité ou d'une carte étudiante

- 🕒 Lundi 19h30-21h
- 📍 Sur inscription :
  - Colis alimentaires, produits d'hygiène et possibilité de fournitures scolaires
- 📍 15, rue Jean-Antoine-de-Baïf (ESS'pace)
- 🏠 Bibliothèque François Mitterrand
- ☎ 09 63 51 39 78
- 🌐 [linkee.co](http://linkee.co)

### Relais Fraternel - Paroisse Saint-Hippolyte

 Tout public sur orientation de l'EPS du 13<sup>e</sup> arr.

- 🕒 Samedi 10h-12h
- 📍 27, avenue de Choisy (Paroisse Saint-Hippolyte)
- 🏠 Maison Blanche
- ☎ 01 45 85 12 05


## 14<sup>e</sup> arr.

### Activités sociales de proximité 14<sup>e</sup> - Congrégation de l'Armée du Salut

 Tout public sur orientation des services sociaux du 14<sup>e</sup> arr.


- 🕒 Lundi, mercredi, vendredi 14h30-16h
- 📍 Participation financière de 5 € par semaine
- 📍 9, villa Cœur-de-Vey
- 🏠 Alésia ou Mouton-Duvernet
- ☎ 01 45 42 15 68
- @ [posteparis@armedusalut.fr](mailto:posteparis@armedusalut.fr)

## **Aide alimentaire Alésia - Paroisse Saint-Pierre de Montrouge**

 *Tout public sur  
orientation des services  
sociaux du 14<sup>e</sup> arr.*


- 🕒 Mercredi 9h-11h
- 📍 9, passage Rimbaut
- 📞 Alésia
- ☎ 01 43 95 41 00
- @ jean-marie@  
micheaux.com

## **Montparnasse Rencontres**

 *Toute personne résidant  
dans le 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup> ou  
15<sup>e</sup> arr, orientée par un  
travailleur social*


- 🕒 Lundi et jeudi 9h-11h30
- > Voir p.15

## **Paris Tout P'tits**

 *Familles avec bébés  
jusqu'à 18 mois,  
domiciliées à Paris ou  
hébergées par le 115, sur  
orientation d'un travailleur  
social (hôpitaux,  
associations, EPS...)*

- 🕒 Vendredi 10h-12h30
- ① Colis (lait maternisé,  
petits pots, farines,  
couches, etc.)
  - Participation financière  
calculée sur la base de  
0,25 € par semaine
- 📍 15, rue des Mariniers  
(Centre social Didot)
- 📞 Porte de Vanves
- ☎ 01 45 41 46 68
- @ paristoutptits@  
gmail.com


## **Restaurants du Cœur**

 *Toute personne  
habitant dans les 13<sup>e</sup> et  
14<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Colis alimentaires du  
mardi au jeudi 9h-12h
- 📍 20, rue Julia-Bartet
- 📞 Porte de Vanves


## **15<sup>e</sup> arr.**

### **Le Relais Frémicourt**

 *Habitants du 15<sup>e</sup> arr. sur  
orientation de l'Espace  
Parisien des Solidarités*

- ① Colis alimentaires du  
lundi au vendredi  
13h30-16h (pour une  
première inscription, se  
présenter le mercredi ou  
le jeudi 9h30-11h30)
- ① Participation financière  
de 1 € par bénéficiaire +  
50 centimes d'euros  
pour chaque personne  
rattachée
- 📍 64, rue Bargue
- 📞 Volontaires
- ☎ 01 80 50 22 03


### **Restaurants du Cœur**

 *Toute personne  
habitant dans les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>,  
6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr.,  
sur inscription*

- ① Colis alimentaires mardi  
et jeudi 12h-16h
- ① Produits bébés jusqu'à  
24 mois vendredi  
13h30-16h30
- 📍 5-17, rue d'Alleray
- 📞 Vaugirard

## **16<sup>e</sup> arr.**

### **Accueil Copernic - Société de Saint-Vincent de Paul**

 *Toute personne orientée  
par l'EPS du 16<sup>e</sup> arr. ou par  
des associations de  
solidarité*

- ① Participation financière  
de 1 € et 2 € à partir de  
4 personnes
- ① Colis alimentaires mardi  
et jeudi 15h-17h
- 📍 32, rue Copernic
- 📞 Victor Hugo

## **Paroisse Sainte-Jeanne de Chantal**

**👤 Habitants du 16<sup>e</sup> arr. sur orientation des secteurs sociaux de proximité de l'Espace Parisien des Solidarités**

- 🕒 Mardi 9h-11h30
- 📄 Colis alimentaires
- 📍 96, boulevard Murat
- 🚇 Porte de Saint-Cloud

## **17<sup>e</sup> arr.**

### **Le Panier des Batignolles - Société de Saint-Vincent de Paul**

**👤 Habitants du 17<sup>e</sup> arr. sur orientation des secteurs sociaux de proximité de l'Espace Parisien des Solidarités**

- 🕒 Colis alimentaires le jeudi 14h-17h
- 📄 Participation 1 € (adultes), 0,50 € (enfants)
- 📍 98, rue Truffaut
- 🚇 Pont-Cardinet

## **18<sup>e</sup> arr.**

### **Association Myionnet - Paroisse Notre-Dame du Bon Conseil**

**👤 Personnes domiciliées dans le quartier Amiraux-Simplon du 18<sup>e</sup> arr., sur orientation d'un travailleur social**

- 🕒 Vendredi 15h30-17h30
- 📄 Colis alimentaires (participation financière : 2 €/colis)
- 📍 140, rue de Clignancourt
- 🚇 Simplon

## **Linkee**

**👤 Étudiants sur présentation d'un justificatif de scolarité ou carte étudiant**


- 🕒 Mardi 18h30-20h
- 📄 Sur inscription :
  - Distribution de colis alimentaires, produits d'hygiène et possibilité de fournitures scolaires
- 📍 24, avenue de la Porte-de-Montmartre (La Maison Bleue)
- 🚇 T3b Angélique Compoint - Porte de Montmartre
- 📞 09 63 51 39 78
- 🌐 linkee.co

## **Paris Tout P'tits**


**👤 Familles avec bébés jusqu'à 18 mois, domiciliées à Paris ou hébergés par le 115, sur orientation des travailleurs sociaux de la Ville de Paris et des maternités de Paris**

- 🕒 Lundi, mardi et mercredi 13h-15h30
- 📄 Colis (lait maternisé, petits pots, farines, couches, etc.)
  - Participation financière calculée sur la base de 0,25 € par semaine
- 📍 38, rue Charles-Hermite (Centre Hermite)
- 🚇 Porte de la Chapelle / T3b Colette-Besson
- 📞 01 43 71 45 21
- 📧 paristoutpitts@gmail.com

## Restaurants du Cœur

 *Tout public habitant dans les 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arr., sur inscription*


- 🕒 Lundi 12h30-16h30, mardi et jeudi 9h-12h et 14h-16h30
- 🕒 Produits bébés jusqu'à 24 mois mercredi 14h-16h30

 *Étudiants et jeunes de moins de 25 ans domiciliés à Paris et justifiant d'une situation précaire*

- 🕒 Colis alimentaires mardi 18h30-21h
- 📍 124, rue des Poissonniers
- 🚇 Marcadet-Poissonniers

### 19<sup>e</sup> arr.


## Restaurants du Cœur

 *Tout public habitant dans le 19<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Lundi et mardi 9h-12h30, jeudi 9h-12h30 et 14h-16h30
- 📍 7-15, avenue de la Porte-de-la-Villette
- 🚇 Porte de la Villette


### 20<sup>e</sup> arr.

## La Main de l'Autre

 *Tout public habitant Paris et porte de Paris sur orientation des services sociaux de la Ville de Paris et associations partenaires*


- 🕒 Mardi, jeudi, dimanche 16h-18h
- 📄 Cotisation annuelle de 20 € pour une personne (+5 € par personne supplémentaire dans le foyer)
- 📍 2, rue d'Eupatoria (dans la cour de l'Église Notre-Dame-de-la-Croix de Ménilmontant)
- 🚇 Ménilmontant

## Linkee

 *Étudiants sur présentation d'un justificatif de scolarité ou carte étudiant*

- 🕒 Jeudi 18h30-20h
- 📄 Sur inscription :
  - Distribution de colis alimentaires, produits d'hygiène et fournitures scolaires
- 📍 80, rue des Haies
- 🚇 Maraîchers
- ☎ 09 63 51 39 78
- 🌐 [linkee.co](http://linkee.co)

## Restaurants du Cœur

 *Tout public habitant dans le 20<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi 13h-16h30
- 📍 6/10 rue Pierre-Bayle
- 🚇 Philippe Auguste




# Épiceries sociales et solidaires

Les épiceries sociales fonctionnent comme des magasins classiques mais avec des prix plus accessibles (entre 10 et 30 % de la valeur commerciale).

Pour y avoir accès, renseignez-vous auprès des services sociaux de votre arrondissement (voir p.6-7), des Permanences sociales d'accueil (voir p.7-8) ou des épiceries elles-mêmes.

## 5<sup>e</sup> arr.


### Épicerie Solidaire Étudiante Epi'sol

 *Étudiants habitants ou étant scolarisés dans le 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, arr.*

- 🕒 Mardi et jeudi 16h-19h, samedi 10h-13h
- 📞 Sur inscription
- 📍 1, rue Soufflot
- 🚇 Panthéon ou Luxembourg
- 📧 @contact@episol5e.com

## 11<sup>e</sup> arr.


### Épicerie Solidaire - Croix-Rouge française Paris 11

 *Tout public sur orientation d'un service social*

- 🕒 Mardi 17h30-20h, samedi 9h30-13h
- 📞 Sur rendez-vous
- 📍 13, rue Saint-Maur
- 🚇 Voltaire
- 📞 06 84 51 60 68
- 📧 @epicerie.paris11@croix-rouge.fr

## 12<sup>e</sup> arr.

### Épicerie Solidaire - Croix-Rouge française Paris 12

 *Tout public sur orientation d'un service social*

- 📞 Accès sur rendez-vous
- 📞 01 40 01 05 21

### Le Cellier - Société de Saint-Vincent de Paul

 *Étudiants*

- 🕒 Épicerie solidaire gratuite un samedi par mois
- 📞 Sur inscription à cellier.solidarite.etudiants@gmail.com
- 📍 Adresse sur demande

## 13<sup>e</sup> arr.

### Épicerie Sociale et Solidaire - Solidaya

 *Tout public sur orientation d'un service social*

- 🕒 Du Vendredi et samedi 14h-17h
- 📞 Sur rendez-vous
- 📍 13, rue de la Fontaine-à-Mulard
- 📞 07 83 12 15 75
- 📧 @contact@solidaya.fr

### **Porte Ouverte et Solidarité**


 *Tout public habitant le 13<sup>e</sup> arr., sur orientation*

🕒 Du mardi au jeudi  
10h30-13h30

📍 27, avenue de la  
Porte-de-Vitry

🚇 Porte d'Ivry / Tram  
Maryse Bastier

### **Libre-service solidaire alimentaire - Secours populaire français de Paris**


 *Sur orientation de  
l'antenne du Secours  
Populaire de votre  
arrondissement, voir p. 13)*

🕒 Libre-service solidaire  
mardi et jeudi 13h45-17h,  
mercredi 10h30-12h et  
13h45-17h et vendredi  
13h45-18h30

📍 Adresse sur demande  
☎ 01 53 41 39 39

### **14<sup>e</sup> arr.**

#### **Le Marché Solidaire**

 *Tout public habitant  
le 14<sup>e</sup> arr., sur orientation  
d'un service social  
Pour les étudiants du  
14<sup>e</sup> arr. contacter  
l'association par mail*

@ cedric.wiel.  
lemarchesolidaire@  
gmail.com

🕒 Mardi 13h-18h, mercredi  
14h-17h30, jeudi 10h-13h

📍 12, rue de l'Eure


🚇 Pernetz

☎ 01 83 89 78 30

@ contact.lemarche  
solidaire@gmail.com

### **15<sup>e</sup> arr.**

#### **Épicerie Solidaire l'Étape - Croix-Rouge française Paris 15**

 *Tout public sur  
orientation d'un service  
social*

*Pour les étudiants,  
contacter l'association  
par mail*

@ [letape.etudiant7515@  
gmail.com](mailto:letape.etudiant7515@gmail.com)


🕒 Mercredi et jeudi  
14h-17h30

📍 71, rue de l'Amiral-  
Roussin

🚇 Félix Faure ou Vaugirard  
☎ 01 55 76 60 78

### **16<sup>e</sup> arr.**

#### **Centre Corot Entraide d'Auteuil**

 *Tout public sur  
orientation d'un service  
social du 16<sup>e</sup> arr.*

🕒 Mardi, jeudi et vendredi  
9h-12h

📍 4, rue Corot

🚇 Église d'Auteuil ou  
Michel-Ange Auteuil


☎ 01 45 24 54 46

@ [contact@  
corot-entraide.org](mailto:contact@corot-entraide.org)

## 18<sup>e</sup> arr.

### Libre-service solidaire alimentaire - Secours populaire français de Paris

Déplacement jusqu'à mi-décembre dans le 10<sup>e</sup> arr. (métro Gare de l'Est)

 *Sur orientation de l'antenne du Secours Populaire de votre arrondissement (située à une autre adresse, voir p.18)*

- 🕒 Libre-service solidaire alimentaire du mardi au vendredi 13h45-17h30, samedi 10h30-12h30 et 14h-17h30
- 📍 Adresse sur demande


## 19<sup>e</sup> arr.

### Épicerie Solidaire - Courte Échelle

 *Tout public sur orientation d'un service social*


- 🕒 Du lundi au jeudi 9h30-12h30 et 14h-16h (sur rendez-vous)
- 📍 8, rue Gaston-Tessier
- 🚇 Corentin Cariou ou Crimée / RER et T3b Rosa Parks
- ☎ 01 40 38 22 64
- @ courtechelle19<sup>e</sup>me@gmail.com

### Épicerie Solidaire Crimée - Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris

 *Tout public sur orientation d'un service social, priorité aux habitants du 19<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Jeudi 14h-18h et vendredi 10h-12h30
- 📍 166, rue de Crimée
- 🚇 Crimée
- @ DSOL-Ccr-Epicerie-Solidaire-suivi-social@paris.fr


### Épicerie Solidaire - Une Chorba Pour Tous

 *Tout public sur orientation d'un service social du 19<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Samedi 11h-16h
- 📍 108, rue Curial
- 🚇 Corentin Cariou ou RER Rosa Park
- ☎ 01 40 36 17 50
- @ contact@chorbapourtous.org


## 20<sup>e</sup> arr.

### Le Panier Salulaire

 *Habitants du 20<sup>e</sup> arr., le Pré-Saint-Gervais, Romainville et les Lilas sur orientation d'un service social*

- 🕒 Lundi 14h-17h, mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h
- 📍 Sur rendez-vous
- 📍 60, rue des Frères-Flavien (entrée par l'Impasse Jean-Monnet)
- 🚇 Porte des Lilas
- ☎ 01 43 62 24 20

### Magaliménil

 *Tout public du quartier Ménilmontant sur orientation d'un service social*

- 🕒 Mardi 14h-16h30
- 📍 Épicerie sociale et solidaire
- 📍 4-6, rue d'Eupatoria
- 🚇 Ménilmontant
- @ magalimenil@gmail.com

# Fontaines publiques et points d'eau potable

Dans les rues, les parcs et les jardins, **1 200 fontaines publiques et points d'eau potable** délivrent de l'eau potable. Certaines fontaines fournissent de l'eau pétillante. D'autres sont équipées de savon.

Votre mairie d'arrondissement peut vous indiquer les fontaines les plus proches. Vous pouvez également consulter la carte des fontaines à eau potable sur <https://www.paris.fr/pages/se-rafraichir-a-paris-24280>.



# S'occuper de soi

- 78** Les bains-douches municipaux
- 80** Bien-être
- 81** Les bagageries
- 83** Les habits et équipements à petit prix
- 88** Activités culturelles et sportives



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://soliguide.fr)**



# Les bains-douches municipaux


La Ville de Paris met **gratuitement** à votre disposition des bains-douches municipaux en cabine individuelle. L'accueil est **inconditionnel et sans orientation**. Vous devez vous munir de votre propre nécessaire de toilette.

Attention : les dernières entrées s'effectuent 30 minutes avant la fermeture des établissements.

Des structures associatives proposent également des « espaces hygiène ». Dans les **Espaces solidarité insertion (ESI)** et certaines associations, shampoing et savon sont fournis gratuitement.

## Paris Centre

### Bains-douches des Deux-Ponts

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du mardi au samedi  
12h-17h30
- 📍 8, rue des Deux-Ponts
- 🚇 Pont-Marie
- ☎ 01 43 54 47 40


### Bains-douches Saint-Merri

*Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du lundi au samedi  
7h30-12h15, dimanche  
8h-12h (fermés le jeudi)
- 📍 16, rue du Renard
- 🚇 Hôtel-de-Ville
- ☎ 01 42 72 83 64

## 5<sup>e</sup> arr.


### Bains-douches Lacépède

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du mardi au dimanche  
7h30-12h30
- 📍 50, rue Lacépède
- 🚇 Place-Monge
- ☎ 01 45 35 46 63

## 8<sup>e</sup> arr.


### Bains-douches Rome

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du mardi au samedi  
7h30-12h30, dimanche  
8h-12h
- 📍 43, rue de Rome
- 🚇 Europe
- ☎ 01 42 93 70 05

## 11<sup>e</sup> arr.

### Bains-douches Oberkampf

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du lundi au samedi  
7h30-12h30, dimanche  
8h-12h (fermés le jeudi)
- 📍 42, rue Oberkampf
- 🚇 Oberkampf
- ☎ 01 47 00 57 35

## 12<sup>e</sup> arr.

### Bains-douches Audubon

- 🕒 Du lundi au vendredi  
12h-18h (dernière entrée à 17h30)
- 📍 11, rue Audubon
- 🚇 Gare-de-Lyon ou  
Quai-de-la-Rapée
- ☎ 01 43 47 60 07

## Bains-douches Charenton

- 🕒 Du mardi au samedi  
7h30-11h, dimanche  
8h-11h
- 📍 188, rue de Charenton
- 🚇 M Dugommier ou  
Montgallet
- ☎ 01 43 07 64 87

## 13<sup>e</sup> arr.

### Bains-douches de la Butte aux Cailles

👤 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Mardi, jeudi, vendredi,  
samedi 7h30-12h30,  
dimanche 8h-12h
- 📍 5, place Paul-Verlaine
- 🚇 M Place-d'Italie ou Tolbiac
- ☎ 01 45 89 60 05

## 15<sup>e</sup> arr.

### Bains-douches Blomet

- 🕒 Lundi et du mercredi au  
samedi 7h30-12h30,  
dimanche 8h-12h
- 📍 17, rue Blomet
- 🚇 M Sèvres-Lecourbe ou  
Volontaires
- ☎ 01 47 83 35 05

## 18<sup>e</sup> arr.

### Bains-douches Les Amiraux

👤 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du mardi au samedi  
12h-18h (dernière entrée  
à 17h)
- 📍 6, rue Hermann-  
Lachapelle
- 🚇 M Simplon ou Marcadet  
- Poissonniers
- ☎ 01 46 06 46 47

### Bains-douches Ney

👤 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du lundi au samedi  
7h30-12h, dimanche  
8h-11h30 (fermés le jeudi)
- 📍 134, boulevard Ney
- 🚇 M Porte-de-Clignancourt
- ☎ 01 42 54 04 24

## 19<sup>e</sup> arr.

### Bains-douches Meaux

👤 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du lundi au samedi  
7h30-12h30, dimanche  
8h-12h (fermés le  
mercredi)
- 📍 18, rue de Meaux
- 🚇 M Colonel-Fabien
- ☎ 01 42 08 16 44

### Bains-douches Petitot

Fermer pour travaux

- 🕒 Du mardi au samedi  
12h-17h30
- 📍 1, rue Petitot
- 🚇 M Place-des-Fêtes
- ☎ 01 42 08 17 93

### Bains-douches Rouvet

Fermer pour travaux

- 📍 1, rue Rouvet
- 🚇 M Corentin-Cariou
- ☎ 01 40 36 40 97

## 20<sup>e</sup> arr.

### Bains-douches des Haies

👤 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du mardi au samedi  
7h30-12h30, dimanche  
8h-12h
- 📍 27, rue des Haies
- 🚇 M Buzenval
- ☎ 01 43 70 44 26


### Bains-douches Pyrénées

- 🕒 Du lundi au samedi  
7h30-12h30, dimanche  
8h-12h (fermés mercredi)
- 📍 296, rue des Pyrénées
- 🚇 M Gambetta ou Pyrénées
- ☎ 01 46 36 16 63

# I Bien-être

## 10<sup>e</sup> arr.


### **Emmaüs Beauté Bien-être (en partenariat avec L'Oréal)**

 Accès à l'espace sur remise d'un bon par un travailleur social d'Emmaüs Solidarité ou associations partenaires

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi 10h-13h et 14h-17h, mercredi 14h-20h, vendredi 10h-13h et 14h-16h
- 📄 Produits pour les cheveux, le visage, le corps etc.
- 📄 Sur rendez-vous :
  - Prestations de coiffure
  - Prestations socio-esthétiques
- 📍 179, quai de Valmy
- 🚇 M Louis Blanc ou Jaurès
- ☎ 01 77 37 87 57


## 18<sup>e</sup> arr.

### **Emmaüs Beauté Bien-être (en partenariat avec L'Oréal)**

 Accès à l'espace sur remise d'un bon par un travailleur social d'Emmaüs Solidarité ou associations partenaires

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi 10h-13h et 14h-17h, mercredi 14h-20h, vendredi 10h-13h et 14h-16h
- 📄 Produits pour les cheveux, le visage, le corps etc.
- 📄 Sur rendez-vous :
  - Prestations de coiffure
  - Prestations socio-esthétiques
- 📍 17, rue Bernard Dimey
- 🚇 M Porte de Saint-Ouen
- ☎ 01 77 35 38 50

### **Salon de beauté social Joséphine**

 Femmes, sur orientation uniquement

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-17h
- 📄 Sur rendez-vous :
  - Coiffure, esthétique, maquillage
- 📍 28, rue de la Charbonnière
- 🚇 M Barbès-Rochechouart
- ☎ 07 72 32 23 40




# I Les bagageries

Les bagageries permettent de déposer vos bagages en toute confiance. Attention : seuls les bagages identifiés et fermés, sans denrées périssables (alimentation, médicaments, etc.) sont acceptés.

Certains dispositifs sont saturés. Il est donc préférable de les appeler ou de leur écrire avant de s'y rendre.

## Paris Centre


### Bagagerie

 *Tout public (possibilité d'attacher les animaux dans la cour)*

- 🕒 Mardi et jeudi 12h30-13h30
- 📍 8, rue des Deux-Ponts (au 1<sup>er</sup> étage des bains-douches)
- 🚇 Pont Marie ou Saint-Paul

## 5<sup>e</sup> arr.


### La Bagagerie Cœur du Cinq

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire*

- 🕒 Du lundi au vendredi et dimanche 7h-9h et 19h-21h, samedi 7h-9h et 18h30-20h30
- 📍 12, rue Daubenton
- 🚇 Censier-Daubenton
- ☎ 01 73 73 22 92
- @ bagagerie.cd5@laposte.net
- 🌐 lbcc05.fr

## 6<sup>e</sup> arr.


### La Pause du 6<sup>e</sup>

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social*

- 🕒 Du lundi au dimanche 7h-9h et 19h30-21h30
- 📍 9 rue Mayet
- 🚇 Duroc
- @ contact@lapausedu6.org
- ☎ 06 09 24 55 04 ou 06 33 32 31 80

## 7<sup>e</sup> arr.

### Le Sourire de Saint-François-Xavier

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social*

- 🕒 Lundi, mercredi, vendredi 7h-9h et 18h30-20h30
- 📍 12, place du Président-Mithouard (dans la crypte de l'église)
- 🚇 Saint-François-Xavier
- ☎ 01 44 49 62 62

## 11<sup>e</sup> arr.


### Onze Mille Potes

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire*

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi 9h-11h et 18h-20h, mercredi 7h30-9h et 18h-20h, vendredi 9h-11h et 17h30-19h, samedi 10h-13h et dimanche 16h30-19h30
- 📍 42, rue Oberkampf
- 🚇 Oberkampf ou Parmentier
- ☎ 01 43 57 83 68
- @ contact@onzemillepotes.com
- 🌐 onzemillepotes.com

## 12<sup>e</sup> arr.


### La Bagagerie 188

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social*

- 🕒 Du mardi au vendredi 10h-12h
- 📍 Casiers à disposition pour 3 mois
- 📍 188, rue de Charenton (1<sup>er</sup> étage du bain-douche)
- 🚇 M Dugommier ou Montgallet
- ☎ 06 38 95 71 79 (aux heures d'ouverture)

## 14<sup>e</sup> arr.


### La Bagagerie Solidaire 14

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire (Aurore, Les Enfants du Canal, le Secours Catholique, La Mie de Pain, Montparnasse Rencontres)*

- 🕒 Lundi, mercredi, vendredi 7h-9h et 19h-21h
- @ contact@bagageriesolidaire14.org

## 15<sup>e</sup> arr.

### La Bagagerie d'Antigel

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire (Montparnasse Rencontres, Foyer de Grenelle, Aux Captifs la libération, Cœur du Cinq, ESI Aurore Clos Feuquières et DEPAUL Accueil Périchaux)*

- 🕒 Du lundi au dimanche 7h-9h et 19h30-21h30 (première entrée sur rendez-vous avec entretien d'admission)
- @ bagageriedantigel@gmail.com

## 19<sup>e</sup> arr.

### Au Bagage du Canal

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social*

- 🕒 Du mardi au jeudi, samedi et dimanche 18h-20h
- 📍 11, passage de Flandre
- 🚇 M Riquet
- @ aubagageducanal@gmail.com

## 20<sup>e</sup> arr.

### Bagagerie 20

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social*

- 🕒 Lundi, mardi, vendredi et samedi 9h-12h, jeudi 9h-12h et 15h-18h
- 🕒 Délai d'occupation : 3 mois, renouvelable une fois
- 📍 5, rue Louis Ganne
- 🚇 M Porte de Bagnolet
- ☎ 01 40 30 52 13
- @ bagag20@gmail.com

# Les habits et équipements à petit prix

Des associations et des magasins vous proposent des vêtements et des objets du quotidien (vaisselle, meubles, jouets...) gratuitement ou à petit prix.

## Paris Centre

### Boutique Turbigo - Emmaüs Alternatives

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30
- 📍 74, rue de Turbigo
- 🚇 Temple
- ☎ 01 42 74 21 07

### Ressourcerie L'Alternative - Emmaüs Alternatives

 *Tout public*

- 🕒 Boutique solidaire du mardi au vendredi 13h-19h30, samedi 11h-19h30

 *Sur orientation des associations partenaires*


- 🕒 Vestiaire du mardi au vendredi 13h-18h
- 📍 13, rue Léopold Bellan
- 🚇 Sentier
- @ contact@ressourcerie-alternative.fr

### Vestiboutique et vestiaire - Croix-Rouge française Paris 4

- 🕒 Du mercredi au vendredi 14h-19h, samedi 11h-19h

 *Tout public*

- 📍 Boutique solidaire

 *Personnes en situation de grande précarité sur orientation*

- 📍 Vestiaire
- 📍 36, rue Geoffroy-l'Asnier
- 🚇 Saint-Paul
- ☎ 01 42 74 73 80

## 5<sup>e</sup> arr.

### Boutique Monge - Emmaüs Alternatives

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30
- 📍 6, rue Monge
- 🚇 Maubert
- ☎ 01 88 40 43 95

## 8<sup>e</sup> arr.

### Accueil Solidarité Saint-Augustin

 *Tout public*

- 🕒 Mardi 14h30-17h30
- 📍 Vestiaire sur rendez-vous, contactez le ☎ 01 42 93 20 52 > Voir p. 10

## 9<sup>e</sup> arr.

### Boutique Clichy - Emmaüs Alternatives

 *Tout public*


- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30
- 📍 69, rue de Clichy
- 🚇 Place de Clichy
- ☎ 01 84 74 14 85

### Vestiboutique - Croix-Rouge française Paris 9

 *Tout public*


- 🕒 Du mardi au samedi 14h30-18h30
- 📍 32, rue de Maubeuge
- 🚇 Cadet
- ☎ 01 48 78 12 62
- @ vestiboutique.paris09@croix-rouge.fr

### **Vestiaire Femmes et enfants - Croix-Rouge française Paris 9**

 *Femmes et enfants sur orientation d'un travailleur social ou d'une association*

- 🕒 Mardi et jeudi 14h30-17h
- 💰 Participation de 1€
- 📍 32, rue de Maubeuge
- 🚇 M Cadet
- ☎ 01 48 78 12 62
- @ vestiboutique.paris09@croix-rouge.fr

### **Vestiaire Hommes - Croix-Rouge française Paris 9**

 *Hommes sur orientation d'un travailleur social ou d'une association*

- 🕒 Mardi et jeudi 14h30-17h
- 💰 Participation de 1€
- 📍 21, rue de Maubeuge
- 🚇 M Cadet
- ☎ 09 52 21 10 20
- @ vestiboutique.paris09@croix-rouge.fr

#### **10<sup>e</sup> arr.**

### **Baby Boutique - Croix-Rouge française Paris 10**

 *Tout public avec bébé et/ou enfants jusqu'à 14 ans*

- 🕒 Du mardi au jeudi 10h30-18h
- 👕 Vêtements (jusqu'à 14 ans)
- 📍 41, rue Albert-Thomas
- 🚇 M Jacques-Bonsergent
- ☎ 01 42 06 79 05
- @ ul.paris10@croix-rouge.fr

### **Boutique Faubourg du Temple - Emmaüs Alternatives**

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30
- 📍 43-45, rue du Faubourg du Temple
- 🚇 M Goncourt
- ☎ 01 40 03 03 17

### **Vestiboutique - Croix-Rouge française Paris 10**

 *Tout public*

- 🕒 Lundi et vendredi 10h30-12h30 et 13h30-17h30, mardi, mercredi et jeudi 10h30-19h
- 📍 40, rue Albert-Thomas
- 🚇 M Jacques-Bonsergent ou République
- ☎ 01 42 06 79 05
- @ ul.paris10@croix-rouge.fr

#### **11<sup>e</sup> arr.**

### **Antenne Père Lachaise - Ressourcerie La Rockette**

 *Tout public*

- 🕒 Du mardi au vendredi 13h-19h, samedi 11h-19h
- 📍 125, rue du Chemin-Vert
- 🚇 M Père-Lachaise
- @ contact@lapetiterockette.org

### **Boutique Beaumarchais - Emmaüs Alternatives**

 *Tout public*


- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30
- 📍 22, boulevard Beaumarchais
- 🚇 M Chemin Vert
- ☎ 01 47 00 25 88

### **Boutique Charonne - Emmaüs Alternatives**

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30 (fermée le 1<sup>er</sup> lundi du mois)
- 📍 54, rue de Charonne
- 🚇 M Ledru-Rollin
- ☎ 01 48 07 02 28

## **Boutique de Solidarité - Secours populaire français de Paris**

 *Sur orientation de  
l'antenne du Secours  
Populaire de votre  
arrondissement (voir p. 12)*

- 🕒 Lundi et vendredi  
9h30-13h15, mardi,  
mercredi et jeudi  
14h-17h45
- 📍 Adresse sur demande
- ☎ 01 43 38 13 16
- @ filiere.textile@  
secourspopparis.org

### **12<sup>e</sup> arr.**

## **Antenne Montgallet - Ressourcerie La Rockette**

 *Tout public*

- 🕒 Du mercredi au vendredi  
13h-19h, samedi 11h-19h
- 📍 41, rue Jacques-Hillairet
- 🚇 Montgallet

## **Vestiboutique - Croix- Rouge française Paris 12**

 *Tout public*

- 🕒 Mardi 14h-17h, mercredi  
10h-13h et 14h-17h, jeudi  
10h-13h et 14h-17h30,  
vendredi 10h-13h
- 📍 14, boulevard Sault
- 🚇 Porte Dorée

### **13<sup>e</sup> arr.**

## **Ma Ressourcerie**

 *Tout public*


- 🕒 Mardi, mercredi et  
vendredi 13h30-19h, jeudi  
et samedi 10h30-19h
- 📍 126, avenue d'Italie
- 🚇 Tolbiac
- ☎ 01 80 06 40 88
- @ contact@maressourcerie  
paris13.org

## **Restaurants du Cœur**

 *Hommes*

- 🕒 Sur rendez-vous lundi,  
mardi, jeudi et vendredi  
11h-13h
- 👕 Vêtements
- 📍 6, avenue Joseph Bédier
- > Voir p. 14

## **Vestiaire - Croix-Rouge française Paris 13**

 *Tout public sur  
orientation et sur rendez-  
vous. Un bon peut être  
remise lors des maraudes  
de la Croix-Rouge*

- 📍 6, place d'Italie
- 🚇 Place-d'Italie
- ☎ 01 47 07 09 47
- @ ul.paris13@croix-rouge.fr

### **14<sup>e</sup> arr.**

## **Activités sociales de proximité 14<sup>e</sup> - Congrégation de l'Armée du Salut**

 *Tout public*

- 🕒 Mardi 14h30-16h
- 👕 Vestiaire gratuit
- > Voir p. 69

## **La Ressourcerie Créative**

 *Tout public*

- 🕒 Mardi, mercredi,  
vendredi et samedi  
12h- 19h, dimanche  
11h-17h
- 📍 95, avenue du  
Général-Leclerc
- 🚇 Alésia
- ☎ 01 85 09 96 63
- @ contact@laressourcerie  
creative.com

## **Montparnasse Rencontres**

 *Tout public*

- 🕒 Lundi et jeudi 9h30-11h30
- 👕 Vestiaire (participation  
de 1€ pour 3 vêtements)
- > Voir p. 15


## **Paroisse Saint-Dominique - Conférence Saint- Vincent-de-Paul**

 *Tout public, de préférence sur orientation d'un service social*

- 🕒 Jeudi 9h-10h30
- 📍 Vêtements
- 📍 16, rue de la Tombe  
Issoire
- 🚇 Saint-Jacques
- ☎ 01 45 65 20 25

### **15<sup>e</sup> arr.**


#### **Restaurants du Cœur**

 *Femmes et Familles habitants les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr - sur orientation par les Centres Restos du Cœur*

- 🕒 Vêtements sur rendez-vous :
- Accueil familles mercredi 12h30-15h30
- Accueil femmes lundi 14h-16h
- > Voir p. 70

#### **Vestiaire solidaire Paroisse Saint-Léon**

**Fermé pendant les vacances scolaires**


 *Tout public, de préférence sur orientation d'un service social ou d'une association*

- 🕒 Mercredi et samedi 9h30-11h30
- 📍 Participation de 1 € à chaque entrée
- 📍 11, place du Cardinal Amette
- 🚇 Duplex ou La Motte- Picquet
- ☎ 06 82 41 28 34

### **16<sup>e</sup> arr.**

#### **Centre Corot Entraide d'Auteuil**


**Fermé pendant les vacances scolaires**

 *Tout public sur orientation d'un service social*

- 🕒 Sur rendez-vous par téléphone
- @ contact@corot-entraide.org
- 📍 Participation financière de 2 € pour les adultes, gratuit pour les enfants
- > Voir p. 74

#### **Habits 16 - Paroisse Saint-Honoré d'Eylau**

**Fermé pendant les vacances scolaires**

 *Toute personne bénéficiant d'un document (renouvelable tous les 3 mois) de mairie, d'assistante sociale ou autre organisation*

- 🕒 Du lundi au vendredi 11h-18h30, samedi 10h-12h
- 📍 Réduction de 80% sur les prix affichés
- 📍 69, rue Boissière (suivre les flèches Habits16 / se trouve en sous-sol)
- 🚇 Boissière
- ☎ 06 74 15 88 63
- @ habits16@hotmail.fr

### **17<sup>e</sup> arr.**

#### **Vestiaire - Croix-Rouge française Paris 17**

 *Tout public*

- 🕒 Sur rendez-vous par téléphone ou sur place le mardi 10h-13h pour un accueil le jeudi 13h30-16h30
- 📍 Un accès par trimestre
- 📍 2, rue Claude-Pouillet
- 🚇 Villiers ou Pont-Cardinet
- ☎ 01 46 22 02 09
- @ vestiaire.paris17@croix-rouge.fr

## 18<sup>e</sup> arr.

### La Maison Verte - Mission populaire évangélique

 *Tout public*

- 🕒 Mercredi 10h-13h et 16h-19h
- 📍 Sur inscription par téléphone ou par mail > Voir p.18

### Ressourcerie Le Poulpe

 *Tout public*

- 🕒 Mercredi et samedi 11h-19h, jeudi et vendredi 14h-19h.
- Boutique solidaire
- Dons de vêtements et produits d'hygiène le mardi matin uniquement sur orientation d'un travailleur social
- 📍 4 bis, rue d'Oran
- 🚇 Château Rouge ou Marcadet-Poissonniers
- @ bienvenue@lepoulperessourcerie.org

### Vestiboutique - Croix-Rouge française Paris 18

 *Tout public*

- 🕒 Du mardi au samedi 14h30-18h30
- 📍 14 rue des Cloys
- 🚇 Jules Joffrin

## 20<sup>e</sup> arr.

### Boutique Avron - Emmaüs Alternatives

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h
- 📍 8, rue d'Avron
- 🚇 Avron
- ☎ 01 84 74 14 86

### Boutique Davout - Emmaüs Alternatives

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30
- 📍 105, Boulevard Davout
- 🚇 Porte de Montreuil
- ☎ 01 46 59 13 06

### La Ressource de Belleville

 *Tout public*

- 🕒 Du jeudi au samedi 13h-18h
- 📍 46, rue des Rigoles
- 🚇 Jourdain
- @ laressourcedebelleville@gmail.com

S'orienter

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer

# Activités culturelles et sportives

Il existe de nombreuses activités culturelles à Paris, accessibles à tous, gratuites ou à moindres coûts. Certaines structures proposent un libre accès aux demandeurs d'emploi et aux allocataires du RSA.

## Évènements parisiens

Toute l'année, la Ville de Paris propose des évènements en accès libre : concerts et séances de cinéma en plein air, **Paris Plages, Nuit Blanche, expositions à l'Hôtel de Ville, bal du 14 Juillet, etc.** Ces événements sont annoncés par voie d'affichage, sur les panneaux lumineux et sur [paris.fr](http://paris.fr) (rubrique Loisirs).

## Musées

L'accès aux collections permanentes des musées de la Ville de Paris est **gratuit**. Les expositions temporaires demeurent payantes sauf pour les moins de 18 ans, les demandeurs d'emploi et les titulaires de minima sociaux. Les collections sont ouvertes tous les jours (sauf Lundis et jours fériés) de 10h à 18h.

Plus d'infos : [parismusees.paris.fr](http://parismusees.paris.fr)

## Bibliothèques municipales

Les bibliothèques parisiennes sont gratuites et accessibles à toutes et à tous. Elles sont ouvertes du mardi au samedi, certaines ouvrent également le dimanche.

Sur place, vous pouvez consulter librement des livres, journaux, Internet, revues et disposer d'un accès libre aux ordinateurs, sur inscription. Pour emprunter des documents, une pièce d'identité doit être fournie. L'inscription est valable dans toutes les bibliothèques municipales de Paris.

Les bénéficiaires des minima sociaux ont droit à un **abonnement gratuit** pour l'emprunt de livres, CD et DVD (renseignez-vous sur [paris.fr](http://paris.fr)) ainsi qu'à la bibliothèque numérique et ses cours sur Internet. De nombreuses animations gratuites (rencontres, débats, ateliers, concerts, projections, contes, etc.) sont proposées toute l'année pour les adultes et les enfants.

Plus d'infos : [bibliotheques.paris.fr](http://bibliotheques.paris.fr)

Retrouvez l'ensemble des activités culturelles et sportives proposées par les associations parisiennes sur [soliguide.fr](http://soliguide.fr), en tapant « **Activités** ».





## Le réseau solidaire Entourage

Partager un café, participer à un événement, faire une lessive, écrire un courrier, trouver un vêtement ou une adresse utile. Des habitants de votre quartier sont prêts à vous aider et à vous rencontrer. Durant toute l'année, l'équipe d'Entourage est mobilisée pour vous proposer des événements conviviaux et gratuits (petits déjeuners, soirée de Noël, activités sportives, soirée jeux de société etc.).

Retrouvez-les sur :

**Application Entourage à télécharger gratuitement sur votre smartphone en scannant ce QR Code.**

☎ 06 11 04 06 14

@ iledefrance@entourage.social



## La Cloche

La Cloche organise des activités (chant, théâtre, jardinage...) et des événements festifs qui permettent aux voisin-es avec et sans domicile de se rencontrer. Nous vous accueillons tous les jeudis lors de nos permanences de lien social pour vous présenter les activités de la semaine et vous orienter vers des commerçant-es solidaires qui offrent des services du quotidien.

Retrouver les permanences de lien social et d'orientation vers des activités culturelles et des commerçant-es solidaires.

### La Cloche

👤 *Tout public (animaux acceptés)*

📍 Permanences de lien social et orientation vers des commerçant-es offrant des services (recharge de batterie de téléphone, toilettes, micro ondes, coupes de cheveux, etc.) et vers les activités et événements de l'association.

### 20<sup>e</sup> arr.

🕒 Jeudi 14h30-16h30  
📍 85, rue de Ménilmontant  
🚇 Ménilmontant  
☎ 07 82 06 15 81  
@ iledefrance@lacloche.org

### 5<sup>e</sup> arr.

🕒 Jeudi 14h30-16h30  
📍 13, rue Santeuil (dans la Cantine, au fond de la cour en haut de l'escalier de droite)  
🚇 Censier-Daubenton  
☎ 07 69 24 56 91  
@ iledefrance@lacloche.org





# Se loger

- 92 Hébergement d'urgence
- 93 Renseignements sur le logement
- 93 Demander un logement social
- 96 Aides aux dépenses
- 96 Éviter l'expulsion
- 97 Le droit au logement opposable



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://www.soliguide.fr)**



# Hébergement d'urgence

Quelle que soit votre situation, en cas d'urgence, appelez **le 115** ou prenez contact avec un travailleur social.

## LE 115

**Si vous n'avez pas de solution d'hébergement, le 115 peut vous venir en aide 7j/7 et 24h/24.**

En appelant le 115, vous pourrez solliciter un hébergement et obtenir des informations (démarches administratives, adresses, etc.)

Dans la mesure du possible, **contactez les services sociaux de la Ville** (voir p.6-7), les **Permanences sociales d'accueil** (PSA, voir p.7-8) et les **Espaces solidarité insertion** (ESI) pour avoir des informations sur les dispositifs d'hébergement d'urgence. En effet, les structures d'hébergement ne sont pas en accès direct. Ne vous présentez donc pas à elles de votre propre initiative.

Tous ces acteurs, ainsi que le 115, ont accès au Système intégré d'accueil et d'orientation Urgence de Paris (Siao-Up), qui recense toutes les places d'hébergement d'urgence de la capitale pour en faciliter l'attribution.

Il y a plusieurs solutions d'hébergement. Si une place est disponible, vous pouvez accéder à un Centre d'hébergement d'urgence (CHU) ou un Centre d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS).

D'autres possibilités existent à terme : studios d'insertion, résidences sociales, maisons relais, appartements de coordination thérapeutique (ACT).

## Le Centre d'hébergement et d'assistance aux personnes sans-abri à Nanterre (CHAPSA)

La Brigade d'Assistance aux Personnes Sans-Abri (BAPSA), dispositif d'assistance de la préfecture de Police aux personnes sans-abri, vous y conduit.

📍 Rue de l'Évangile - 18<sup>e</sup> arr.

☎ 01 53 35 21 98

📍 Point de départ : 1 place Auguste Baron

🚇 Porte-de-la-Villette (à 15h et à 17h)

## Le Plan d'urgence hivernal

Chaque année, la Ville de Paris mobilise ses services dans le cadre du **Plan d'urgence hivernal** pour accueillir la nuit les personnes sans abri dans un lieu dédié (de 18h à 8h30 en semaine, toute la journée les week-ends et jours fériés). Leur sont proposés un lit, un kit hygiène, un dîner réchauffé sur place et un petit-déjeuner. Elles sont accueillies par des volontaires et une équipe pluridisciplinaire chargée de les accompagner vers une solution plus pérenne (travailleurs sociaux, psychologues, médecins...).

## Renseignements sur le logement

Pour toutes vos demandes liées au logement, vos interlocuteurs privilégiés sont les **services sociaux de la Ville de Paris** (p.6-7) ou les **Permanences sociales d'accueil** (p.7-8).

En cas de difficultés financières, ou pour vous accompagner dans vos démarches d'accès à l'hébergement ou au logement, les travailleurs sociaux vous proposeront des solutions adaptées à votre situation et à vos besoins.

L'Adil 75 et l'ESH peuvent aussi vous apporter leurs conseils.

## Demander un logement social

En déposant votre demande auprès d'une mairie, vous pouvez mentionner jusqu'à cinq communes de la région où vous aimeriez vivre. Une seule inscription suffit, elle sera transmise automatiquement aux communes désirées. **Le logement social est attribué en fonction des ressources financières, du nombre de personnes devant occuper l'appartement et, à Paris, de la cotation, qui permet une sélection transparente des demandeurs de logement.**

## Préparer votre dossier

Vous devez fournir :

- le formulaire de demande de logement rempli (disponible dans les points d'accueil logement des mairies d'arrondissement et sur Internet ([paris.fr/logementsocial](http://paris.fr/logementsocial))) ;
- votre carte d'identité, votre passeport ou votre titre de séjour en cours de validité ;
- la carte d'identité ou le passeport ou le titre de séjour en cours de validité de toutes les personnes majeures à loger ;
- la carte Vitale pour vous et pour toutes les personnes majeures à loger ;
- les deux derniers avis d'imposition ou de non-imposition de chacune des personnes qui vivront dans le logement (seulement le dernier avis dans le cadre d'un renouvellement) ;
- les justificatifs des ressources du dernier mois de chacune des personnes qui vivront dans le logement (fiches de paye, attestation d'allocation, etc.) ;
- un justificatif du domicile actuel (bail et quittances de loyer ou reçus d'hôtel ou attestation d'hébergement, etc.) ;
- tout justificatif permettant de renseigner votre situation (très important pour votre cotation).

### Des questions sur le logement social ?

Pour toute question ou renseignement sur votre dossier de demande, **appelez le 3975** (prix d'un appel local à partir d'un poste fixe).

Vous pouvez obtenir les coordonnées et les horaires d'ouverture des points d'accueil logement, connaître les conditions de ressources et obtenir le formulaire de demande de logement social sur le site **[paris.fr/logementsocial](http://paris.fr/logementsocial)**

## Déposer ou renouveler votre demande

Vous devez apporter formulaire et documents originaux au :

### Point d'accueil logement situé dans les mairies d'arrondissement

Pour les adresses, horaires d'ouverture ou prendre rendez-vous, se renseigner au **3975** ou sur **paris.fr**

## Évaluer la situation de votre dossier avec la cotation

La Ville de Paris innove pour la transparence dans l'attribution des logements avec la cotation, **un système de points pour votre dossier basé sur une trentaine de critères** (ex. : risque d'expulsion, perte de logement, handicap, etc.).

Pour évaluer votre situation et en savoir plus sur le calcul des points, rendez-vous sur **paris.fr/cotation**.

### Et par internet (dépôt ou renouvellement) ?

Le site de l'État **www.demande-logement-social.gouv.fr** permet d'effectuer votre demande de logement social en ligne. Celle-ci a la même validité que celle remplie par formulaire papier et déposée à la Ville de Paris.

À la fin de la saisie du formulaire, vous pourrez joindre numériquement votre pièce d'identité, votre carte Vitale et l'ensemble des pièces justificatives évoquées.

**Important** : à Paris, pour compléter votre dossier, vous pouvez toujours poster les pièces justificatives (photocopies des documents ci-dessus) à :

**Ville de Paris**  
**Demande de logement**  
**BP 90068**  
**75622 Paris Cedex 13**

*NB : envoi postal uniquement, ces bureaux ne reçoivent pas de public.*

# I Aides aux dépenses

De nombreux dispositifs existent pour vous accompagner lorsque vous avez du mal à faire face à vos **dépenses de logement**.

Vous pouvez bénéficier d'aides financières pour vos dépenses quotidiennes de logement (aides du CASVP). D'autres aides financières sont allouées de façon ponctuelle par le Fonds de solidarité pour le logement de Paris (FSL), notamment lors de l'installation dans un nouveau logement ou en cas d'impayés de loyer ou d'énergie.

Si vous souhaitez en bénéficier, **adressez-vous aux services sociaux de votre arrondissement** (voir p.6-7).

La Caisse d'allocations familiales (Caf) propose aussi des dispositifs d'assistance et de financement. Pour plus d'informations, se rendre sur **paris.fr/aides** et **www.mesdroitssociaux.gouv.fr**.

## Les aides de la Caf

Vous payez un loyer ou remboursez un prêt ?  
 Vos ressources sont modestes ?

Quels que soient votre âge, votre situation familiale et professionnelle, vous avez peut-être droit à une **Aide personnalisée au logement (APL)** ou à une **Allocation de logement (AL)** pour votre résidence principale.

Si vous souhaitez bénéficier de ces aides, renseignez-vous auprès de votre **Caisse d'allocations familiales (Caf)**.

☎ 3230 (prix d'un appel local)

🌐 [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

# I Éviter l'expulsion

L'Agence départementale d'information sur le logement met à disposition une ligne téléphonique : le **01 42 79 50 39**. Une autre ligne « **Impayés de loyer** » existe : « **SOS impayés de loyer** » : **0 805 16 00 75**. L'**Espace solidarité habitat de la Fondation Abbé-Pierre** peut également vous aider au **01 44 64 04 40**. N'hésitez pas à contacter ces services gratuits. En cas de litiges avec votre bailleur, vous pouvez saisir la commission départementale de conciliation des baux d'habitation de la préfecture de Paris.

## Drihl - Service du logement

📍 5, rue Leblanc - 75911 Paris Cedex 15

☎ 01 82 52 40 00 (standard)

Retrouvez toutes les informations utiles sur les sites :

🌐 [paris.fr/prevenir-expulsionslocatives](http://paris.fr/prevenir-expulsionslocatives)

🌐 [drihl.ile-de-france.developpement-durable.gouv.fr/](http://drihl.ile-de-france.developpement-durable.gouv.fr/)

« *Prévention des expulsions locatives : les 10 bons réflexes* ».



# Le droit au logement opposable

Le droit au logement est reconnu comme un droit fondamental qui est désormais « opposable », depuis 2007. Cela signifie que les personnes peuvent faire appel à une commission de médiation pour le faire valoir, avant de se tourner éventuellement vers la justice administrative.

## À quoi sert-il ?

Malgré vos démarches (demande de logement social, contacts auprès d'associations, appel au 115, orientation par les services sociaux), vous n'avez pas pu être hébergé ?

Vous pouvez faire valoir **votre droit au logement opposable (Dalo) ou à l'hébergement opposable (Daho)**. En cas d'avis favorable, le préfet de Paris, la Ville de Paris, les bailleurs ou Action Logement seront tenus de vous proposer un **accueil en structure d'hébergement ou un logement social**.

## Qui peut en bénéficier ?

Vous devez faire partie des **publics prioritaires**, en l'absence de proposition adaptée dans un délai raisonnable, être sans logement, menacé d'expulsion, hébergé temporairement dans un établissement ou un logement de transition, logé dans un logement insalubre, dangereux, non décent ou sur-occupé. Sur ce dernier critère, avoir au moins un enfant mineur ou une personne en situation de handicap à charge ou encore présenter un handicap font aussi partie des conditions prises en compte.

## Comment procéder ?

Il faut déposer **un dossier auprès du secrétariat de la Commission de médiation** de la Ville de Paris, afin que cette dernière examine votre situation. Les formulaires Dalo et Daho sont téléchargeables sur le site de la DRIHL :

**[www.drihl.ile-de-france.developpement-durable.gouv.fr](http://www.drihl.ile-de-france.developpement-durable.gouv.fr)**.

Courrier :

Secrétariat de la Commission de médiation Dalo de Paris  
TSA 20028 - 93736 Bobigny Cedex 9

## Pour obtenir des renseignements sur la procédure Dalo

consultez le site Internet de la DRIHL, onglet « Nos actions de l'hébergement au logement ». Si votre demande de logement a déjà été reconnue prioritaire et urgente, vous pouvez appeler le 01 77 45 45 45 pour obtenir des renseignements sur votre démarche. Vous pouvez être accompagné par une association et par les services sociaux dans votre démarche.





# Se soigner

- 100** La couverture maladie
- 102** Les permanences d'accès aux soins de santé
- 107** Le suivi de grossesse et la contraception
- 110** Santé infantile  
(de la naissance jusqu'à 6 ans)
- 111** Prévention et dépistage
- 113** Soutien psychologique ou psychiatrique
- 115** Addictions



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://soliguide.fr)**



# I La couverture maladie

Pour plus d'informations sur la prise en charge de vos soins, vous pouvez vous adresser directement à l'Assurance maladie ou aux services sociaux (voir p.6-7).

## La Protection Universelle Maladie (PUMa)

### À quoi ça sert ?

La PUMa permet la **prise en charge des frais de santé** (remboursement des soins et des médicaments). Certaines dépenses de soins doivent toutefois être avancées avant d'en obtenir le remboursement (ticket modérateur, etc.). La PUMa peut être complétée par la **Complémentaire santé solidaire**. Cette dernière est une aide aux dépenses de santé, comparable à une mutuelle.

### Qui peut en bénéficier ?

Elle est accessible (et même obligatoire) pour les ressortissants français et les étrangers en situation régulière (résidant en France de manière stable depuis au moins trois mois), ne dépendant pas d'un autre régime obligatoire de la Sécurité sociale. Pour les salariés, seul l'exercice d'une activité professionnelle est pris en compte. Quant aux personnes sans activité professionnelle, elles bénéficient de la prise en charge de leurs frais de santé au seul titre de leur résidence stable et régulière en France.

La PUMa est **gratuite en dessous d'un certain niveau de revenus**. Le droit à la Complémentaire santé solidaire dépend de la situation et des ressources des personnes. Ainsi, la Complémentaire santé solidaire est :

- gratuite si les ressources sont inférieures à 753 € par mois pour une personne seule ;
- avec une participation financière de moins de 1 € par jour si les ressources sont inférieures à 1 017 € par mois pour une personne seule.

### Comment l'obtenir ?

Vous devez **remplir un formulaire** de l'Assurance maladie qui comprend une déclaration de ressources. Vous devrez l'accompagner de **justificatifs** d'identité et de domiciliation, ainsi que de votre ancienne carte Vitale, si vous en possédez une. Il pourra éventuellement vous être demandé des justificatifs de revenus et, si vous êtes de nationalité étrangère, de séjour régulier.

### Pour en savoir plus

N'hésitez pas à contacter la caisse d'Assurance maladie dont vous dépendez ou les services sociaux de votre arrondissement (voir p.4). Un conseiller de l'Assurance maladie est à votre disposition au **3646** (prix d'un appel local depuis un poste fixe) ou sur le site **www.ameli.fr**.

## L'Aide médicale de l'État (AME)

### À quoi ça sert ?

L'AME permet aux personnes étrangères en situation irrégulière et précaire d'accéder aux soins. Elle consiste en une prise en charge à 100 % des soins médicaux et hospitaliers dans la limite des tarifs de la Sécurité sociale. Tous les professionnels de santé ont l'obligation d'accueillir les bénéficiaires de l'AME.

### Qui peut en bénéficier ?

Elle s'adresse aux personnes en situation irrégulière résidant en France depuis plus de trois mois et dont les ressources ne dépassent pas un certain niveau (9 041 € par an pour une personne seule). Elle couvre aussi les personnes à votre charge (conjoint, enfants).

### Comment l'obtenir ?

Vous devez remplir un formulaire de l'Assurance maladie qui comprend également une déclaration de ressources. Vous devrez l'accompagner d'un justificatif d'identité, d'un justificatif de domicile (ou d'une attestation de domiciliation) ou de tout autre élément prouvant votre séjour en France depuis plus de trois mois.

### Pour en savoir plus

Contactez la caisse d'Assurance maladie dont vous dépendez ou les services sociaux de votre arrondissement (voir p. 4). Un conseiller de l'Assurance maladie est à votre disposition au **3646** (prix d'un appel local depuis un poste fixe) ou sur le site **www.ameli.fr**

## Articulation entre l'AME, l'Assurance Maladie et la Complémentaire santé solidaire

Si vous êtes bénéficiaire de l'AME et que votre situation de séjour en France se régularise, vous ne pourrez plus y être admissible. Vous bénéficierez alors de l'Assurance maladie comme tout autre assuré social, soit au titre de votre activité salariée, soit au titre de votre résidence stable de plus de 3 mois en France. Vous pourrez aussi, sous réserve de remplir les conditions de ressources, bénéficier de la Complémentaire santé solidaire. À l'inverse, si vous bénéficiez de l'Assurance maladie (au titre de votre activité salariée ou au titre de votre résidence stable de plus de 3 mois en France), et qu'il est constaté que vous n'êtes plus en situation régulière, vous ne pourrez plus en bénéficier, mais vous pourrez obtenir l'AME, sous réserve de remplir les conditions de ressources.

## L'Aide médicale de l'État (AME) à titre humanitaire

La décision d'une éventuelle admission à l'AME à titre humanitaire ne relève pas de l'Assurance maladie. Elle appartient au ministre chargé de l'Action sociale. Il ne s'agit donc pas d'un droit mais d'une possibilité. Très peu de dossiers sont admis chaque année à ce type de dispositif.

## Les soins urgents pris en charge

Si vous n'êtes couvert ni par la PUMa ni par l'AME, **vous pouvez obtenir une prise en charge de vos soins urgents à l'hôpital, après évaluation de votre situation médicale et administrative.**

Cela concerne des soins liés à des maladies épidémiques ; ceux qui concernent les mineurs, les femmes enceintes, les nouveau-nés, les enfants à naître et les interruptions de grossesse (volontaires ou médicales).

### Les urgences

Les services d'urgence des hôpitaux parisiens sont accessibles **24h/24**, tout au long de l'année. Leur rôle est de prendre en charge les cas graves qui nécessitent des soins immédiats.

## Les permanences d'accès aux soins de santé

Si vous avez une couverture maladie, vous pouvez vous diriger vers plusieurs structures qui offrent des soins au tarif conventionné (25 € pour une consultation généraliste) : **les Centres de santé** (liste sur [paris.fr/centresdesante](https://paris.fr/centresdesante)) ; certains cabinets de ville (liste sur le site de l'Assurance maladie, [ameli.fr](https://ameli.fr)) ; **les Maisons médicales de garde** (ouvertes pendant les horaires de fermeture des cabinets) et **les hôpitaux**.

Si vous n'avez pas de couverture maladie, vous pouvez vous adresser aux **Centres médico-sociaux (CMS)** de la Ville de Paris et à certaines associations. Les CMS proposent des bilans de santé, ainsi qu'un accompagnement dans les démarches d'accès aux droits et aux dispositifs de santé.

Les hôpitaux ont, quant à eux, mis en place des dispositifs spécifiques : **les Permanences d'accès aux soins de santé (PASS)**, pour faciliter l'accès des patients au système de santé (examens et délivrance possible de médicaments dans certains hôpitaux). Pour la sécurité des soins, il est préférable, si possible, de se munir d'une pièce d'identité.

**Pour plus d'informations** : <https://www.paris.fr/pages/l-offre-de-sante-dans-les-equipements-parisiens-22190>

## Paris Centre

### PASS - Hôpital Hôtel-Dieu

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-12h30 et 13h-17h30 hors jours fériés
- 👤 Médecin généraliste (reçus par ordre d'arrivée)
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 Sur rendez-vous : dentaire et ophtalmologie
- 📍 1, rue de la Cité (entrée par le Centre de Diagnostic et Thérapeutique)
- 🚇 Cité ou Hôtel-de-Ville
- ☎ Accueil : 01 42 34 83 50
  - Secrétariat social : 01 42 34 80 77
  - Service social : 01 42 34 88 98 01 42 34 81 05 01 42 34 83 47
- 🌐 [www.passshoteldieu.sitew.com](http://www.passshoteldieu.sitew.com)

### PASS Bucco-Dentaire - Hôpital Hôtel-Dieu

En cas de douleurs, se présenter aux urgences dentaires de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière

- 🕒 Sur rendez-vous Lundi et jeudi 10h-16h, mardi et mercredi 9h-16h, vendredi 9h-12h
- 📍 1, rue de la Cité (entrée par le Centre de Diagnostic et Thérapeutique)
- 🚇 Cité ou Hôtel-de-Ville
- ☎ 01 42 34 82 10

### PASS Ophtalmologique - Hôpital Hôtel-Dieu

- 🕒 Sur rendez-vous Jeudi et vendredi 13h-17h
- 📍 1, place du parvis Notre-Dame
- 🚇 Cité ou Hôtel-de-Ville
- ☎ 01 42 34 82 10

## 10<sup>e</sup> arr.

### PASS - Hôpital Lariboisière

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-16h hors jours fériés
- 👤 Consultation Arc-en-Ciel de médecine générale
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 2, rue Ambroise-Paré (Policlinique médicale, secteur bleu, porte 21)
- 🚇 Barbès Rochechouart ou Gare du Nord
- ☎ Accueil polyclinique : 01 49 95 87 14 01 49 95 81 24

### PASS - Hôpital Saint-Louis

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-17h30 hors jours fériés (se présenter tôt pour une consultation sans rendez-vous)
- 👤 Médecin généraliste
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 1, avenue Claude-Vellefaux (bâtiment principal)
- 🚇 Goncourt ou Colonel-Fabien
- ☎ Accueil consultations : 01 42 49 91 30

## 12<sup>e</sup> arr.

### **PASS - Hôpital Armand Trousseau**

**En cas d'urgence, se présenter directement à l'entrée des urgences (ouvert 24h/24)**

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-16h (sur rendez-vous)
- 📞 Consultations pour pathologies aiguës et urgentes
  - Service des urgences pédiatriques médico chirurgicales
  - Soins enfants, gynécologie
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 26, avenue du Docteur Arnold-Netter
- 📍 Bel-Air, Daumesnil, Michel-Bizot, Nation, Picpus ou Porte-de-Vincennes
- 📞 Accueil médical : 01 44 73 83 91
- 📞 Accueil social : 01 44 73 68 39

### **PASS - Hôpital Saint-Antoine**

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-17h15 hors jours fériés
- 📞 Médecin généraliste
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 184, rue du Faubourg Saint-Antoine (Policlinique médicale, bâtiment UPR)
- 📍 Faidherbe-Chaligny ou Reuilly-Diderot
- 📞 Accueil médical : 01 49 28 21 53 / 21 54
- 📞 Accueil social : 01 49 28 29 50

## 13<sup>e</sup> arr.

### **PASS - Hôpital Pitié Salpêtrière**

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-16h30 hors jours fériés
- 📞 Consultations de médecine générale sans rendez-vous le matin (se présenter dès 7h30) et sur rendez-vous l'après-midi
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 83, boulevard de l'Hôpital (Hôpital Pitié Salpêtrière, entrée Saint-Marcel, Pavillon des consultations)
- 📍 Saint-Marcel
- 📞 Accueil consultations : 01 42 17 62 62 / 62 63
- 📞 Accueil social sur rendez-vous : 01 42 17 62 79

### **PASS Bucco-Dentaire - Hôpital Pitié Salpêtrière**

**👤 Tout public majeur, avec ou sans protection sociale**

**En cas de douleurs dentaires, se présenter aux urgences dentaires (ouvertes 24h/24, 7j/7)**

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h30-17h30 (sur rendez-vous)
- 📞 Dentaire
  - Accompagnement social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 83, boulevard de l'Hôpital (Bâtiment « Institut de Chirurgie dentaire », 1<sup>er</sup> étage)
- 📍 Saint-Marcel
- 📞 Secrétariat médical : 01 42 16 10 14
- 📞 Bureau des rendez-vous : 01 42 17 84 16
- 📞 Secrétariat service social : 01 42 16 13 76



## 14<sup>e</sup> arr.

### PASS - Hôpital Cochin

- 🕒 Mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h
- 👤 Médecin générale (mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h, avec ou sans rendez-vous)
  - Assistante sociale (mardi et jeudi 9h-13h et 14h-16h45, vendredi 9h-13h)
  - Accompagnement social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficiaire d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 27, rue du Faubourg-Saint-Jacques (policlinique Achard)
- 🚇 Saint-Jacques
- 📞 Accueil hôpital : 01 58 41 41 41

## 15<sup>e</sup> arr.

### PASS - Hôpital Necker Enfants Malades

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-16h
- 👤 Médecin généraliste, pédiatrie générale, psychologie
  - Accompagnement social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficiaire d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 149, rue de Sèvres (Service des urgences - Pôle A - 1<sup>er</sup> étage)
- 🚇 Duroc ou Sèvres-Lecourbe
- 📞 Accueil hôpital : 01 44 49 40 00
- 📞 Secrétariat PASS : 01 44 38 17 93
- 📞 Service social : 01 44 38 18 53


## 18<sup>e</sup> arr.

### PASS - Hôpital Bichat-Claude-Bernard

- 🕒 Du lundi au vendredi 11h30-16h30
- 👤 Consultations sans rendez-vous au service des urgences, lundi et vendredi 13h-15h, mardi et jeudi 10h30-12h30
- 👤 Sur rendez-vous :
  - Consultations médicales à la policlinique
  - Accompagnement social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficiaire d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé (lundi et vendredi 13h-15h, mardi et jeudi 10h30-12h30)
  - Service de Maladies infectieuses et tropicales notamment ainsi que les consultations spécialisées pouvant être accessibles (lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h30-12h)
- 📍 46, rue Henri-Huchard (Service des urgences, policlinique)
- 🚇 Porte-de-Saint-Ouen
- 📞 Accueil social : 01 40 25 86 85

## 19<sup>e</sup> arr.

### **PASS - Hôpital Robert-Debré**

 Femmes, femmes enceintes, enfants uniquement

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-16h30 hors jours fériés
- 👤 Accompagnement social des enfants pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficiaire d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
  - Consultations spécifiques pour les enfants
  - Gynécologie / Obstétrique
- 📍 48, boulevard Sérurier (Au Niveau 0 Point vert, à côté des Admissions)
- 🚇 Porte-des-Lilas ou Porte-du-Pré-Saint-Gervais
- 📞 Secrétariat social : 01 40 03 24 94
- 📞 Assistante sociale : 01 71 28 25 76

## 20<sup>e</sup> arr.

### **PASS - Hôpital Tenon**

 Personnes âgées de 16 ans minimum

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-16h30
- 👤 Médecin généraliste sur rendez-vous
  - Accompagnement social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficiaire d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé, du lundi au vendredi 9h-18h
- 📍 4, rue de la Chine (Service d'Accueil des Urgences)
- 🚇 Gambetta
- 📞 Secrétariat : 01 56 01 79 99
- 📞 Infirmier : 01 56 01 79 85
- 📞 Service social : 01 56 01 72 72

### **Vision Solidarité**

Toute personne qui ne bénéficie pas du reste à charge 0 du 100 % santé (sans couverture maladie, AME, sécurité sociale sans complémentaire santé) et orientée par un organisme (association, établissements de santé, EPS de Paris)

Lunettes neuves gratuites et à la vue

Sur rendez-vous par mail à [rendez-vous@visionsolidarite.org](mailto:rendez-vous@visionsolidarite.org)

# Le suivi de grossesse et la contraception

## Les centres de santé sexuelle

Les centres de santé sexuelle proposent une approche globale des problématiques de santé sexuelle : informations et consultations de gynécologie et de contraception, demandes d'avortement (IVG : interruption volontaire de grossesse), dépistage et traitement des infections sexuellement transmissibles (IST), repérage des violences, éducation à la vie sexuelle et affective.

### Paris Centre

#### Centre de santé sexuelle - Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF)

📍 10, rue Vivienne  
🚇 Bourse  
☎ 01 42 60 93 20

#### Centre de santé sexuelle Paris Centre - Hôtel Dieu

📍 1, place Jean-Paul II, Parvis Notre-Dame (Galerie A1, 6<sup>e</sup> étage)  
🚇 Cité  
☎ 01 42 34 83 00

### 5<sup>e</sup> arr.

#### Centre de santé sexuelle Colliard - Fondation Santé des étudiants de France

📍 4, rue de Quatrefages  
🚇 Place-Monge ou Jussieu  
☎ 01 85 56 00 04

### 10<sup>e</sup> arr.

#### Centre de santé sexuelle - Hôpital Saint-Louis

📍 1, avenue Claude-Vellefaux  
🚇 Goncourt  
☎ 01 42 49 91 39  
☎ 01 42 49 49 18

#### Centre de santé sexuelle - Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF)

📍 2, rue Hittorf  
🚇 Château-d'Eau  
☎ 01 42 45 67 35

#### Centre de santé sexuelle - Secteur Violet - Maternité - Hôpital Lariboisière

① Polyclinique médicale, secteur bleu, porte 21  
📍 2, rue Ambroise-Paré  
🚇 Gare du Nord ou Barbès-Rochechouart  
☎ 01 49 95 62 41

### 11<sup>e</sup> arr.

#### Centre de santé sexuelle - Estrelia

📍 9, rue des Bluets  
🚇 Rue-Saint-Maur  
☎ 01 55 28 02 90

### 12<sup>e</sup> arr.

#### Centre de santé sexuelle ELIO Habib - Œuvre de Secours des Enfants (OSE)

📍 25, boulevard de Picpus  
🚇 Bel Air  
☎ 01 48 87 87 85

#### Centre de santé sexuelle - Bluets Trousseau

📍 6, rue Lasson  
🚇 Bel-Air ou Picpus  
☎ 01 53 36 41 08

### 13<sup>e</sup> arr.

#### Centre de planification familiale - Hôpital Salpêtrière

📍 47/83, boulevard de l'Hôpital (bâtiment Siredey)  
🚇 Saint-Marcel  
☎ 01 42 17 76 97

**Centre de santé sexuelle  
- Mouvement Français  
pour le Planning Familial  
(MFPF)**

📍 9, villa d'Este -  
Tour Mantoue  
🚇 Porte-d'Ivry  
☎ 01 45 84 28 25

**14<sup>e</sup> arr.**

**Centre de santé sexuelle  
- CMS Ridder**

📍 3, rue de Ridder  
🚇 Plaisance  
☎ 01 58 14 30 30

**Centre de santé sexuelle -  
Hôpital Cochin Port-Royal**

📍 53, avenue de  
l'observatoire  
🚇 Denfert-Rochereau /  
RER Port-Royal  
☎ 01 58 41 38 65 / 66

**Centre de santé sexuelle -  
Institut Alfred Fournier**

📍 25, boulevard Saint-  
Jacques  
🚇 Denfert-Rochereau ou  
Glacière  
☎ 01 40 78 26 00

**15<sup>e</sup> arr.**

**Centre de santé sexuelle  
- Hôpital Européen  
Georges-Pompidou**

📍 20, rue Leblanc  
🚇 Balard / RER C  
Pont-du-Garigliano  
☎ 01 56 09 32 85

**17<sup>e</sup> arr.**

**Centre de santé sexuelle  
- Curnonsky**

📍 27, rue Curnonsky  
🚇 Porte-de-Champerret ou  
Pereire ou PC Courcelles  
☎ 01 48 88 07 28

**18<sup>e</sup> arr.**

**Centre de santé sexuelle  
- Cavé**

📍 16, rue Cavé  
🚇 Barbès Rochechouart ou  
Château-Rouge  
☎ 01 53 09 94 25

**Centre de santé sexuelle  
- Secteur Claude Bernard  
Hôpital Bichat**

📍 46, rue Henri-Huchard  
🚇 Porte-de-Saint-Ouen  
☎ 01 40 25 70 19  
☎ 01 40 25 80 80

**19<sup>e</sup> arr.**

**Centre de santé sexuelle  
- Gaston Tessier**

📍 12, rue Gaston-Tessier  
🚇 Crimée /  
RER E Rosa Parks  
☎ 01 40 38 84 70

**Centre de santé sexuelle -  
Hôpital Robert-Debré**

📍 48, boulevard Sérurier  
🚇 Porte-des-Lilas  
☎ 01 40 03 21 53

**20<sup>e</sup> arr.**

**Centre de santé sexuelle  
- CMS Belleville**

📍 218, rue de Belleville  
🚇 Télégraphe ou  
Place-des-fêtes  
☎ 01 40 33 52 00

**Centre de santé sexuelle  
- Groupe d'Œuvres  
Sociales de Belleville  
(GOSB)**

📍 27, rue de Levert  
🚇 Jourdain ou  
Place-des-Fêtes  
☎ 01 40 33 24 22

**Centre de santé sexuelle  
- Hôpital Tenon**

📍 4, rue de la Chine  
🚇 Gambetta  
☎ 01 56 01 68 52

## Sexualités - contraception – Interruption volontaire de Grossesse (IVG)

Plateforme téléphonique d'information, de conseil et d'écoute : **0 800 08 11 11** (appel gratuit, y compris depuis un mobile). Pour obtenir des informations fiables sur l'avortement : **www.ivglesinfos.org**

🕒 Du lundi au samedi 9h-20h.

### L'accompagnement des femmes enceintes


Dans le cadre de permanences ou de groupes de parole, les sages-femmes de la Ville de Paris répondent aux questions des Parisiennes et des Parisiens concernant la grossesse, la préparation à la naissance et l'entretien prénatal précoce, l'accouchement, l'allaitement et la contraception.

Localisées dans les maternités parisiennes de l'**Assistance publique-Hôpitaux de Paris** (AP-HP), les **Structures d'accueil** (SDA) de la **Protection maternelle et infantile** (PMI) reçoivent, quant à elles, les femmes enceintes pour étudier leur couverture sociale et les aider dans certaines démarches : accès à une protection sociale ou inscription dans une maternité. Ce service est gratuit et s'adresse à toutes les femmes domiciliées à Paris.

La liste des permanences assurées par les sages-femmes de la Ville de Paris et des SDA figure dans le carnet de maternité et sur [paris.fr](http://paris.fr).

### 4<sup>e</sup> arr.

#### Centre de protection maternelle Cité - Ville de Paris

 *Femmes enceintes sans hébergement ou ne disposant pas d'un hébergement stabilisé*

🕒 Du lundi au vendredi  
9h-17h, fermé le jeudi  
après-midi

📞 Sur rendez-vous :  
suivi de grossesse,  
échographies,  
accompagnement  
psychosocial, bilan  
sanguin

📍 Au sein de l'Hôtel-Dieu  
Parvis de Notre-Dame  
(galerie A1, 6<sup>e</sup> étage)

🚇 Cité ou Hôtel de Ville /  
RER Saint-Michel-Notre-  
Dame

☎ 01 71 28 13 30

**LE RÉSEAU SOLIPAM** propose un n° vert d'information aux femmes enceintes en situation de grande précarité

🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h

☎ 0 801 801 081

Pour toutes les questions relatives à la grossesse (orientation IVG comprise), l'alimentation, l'accueil de l'enfant et les possibilités d'hébergement.

📞 Écoute avec traduction si nécessaire. **www.solipam.fr**

# Santé infantile (de la naissance jusqu'à 6 ans)

Les centres de **Protection maternelle et infantile (PMI)** vous accueillent pour toutes les démarches qui concernent la santé de votre enfant.

Ouverts à tous, ils proposent des **consultations médicales préventives pour les nourrissons et les jeunes enfants de la naissance à 6 ans.**

Dans certains centres de PMI, des permanences de sages-femmes sont organisées pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de votre grossesse.

Liste complète des PMI sur [paris.fr](https://paris.fr). Mot-clé : PMI

## Numéros d'urgence

### Mineurs en danger - Allô Enfance en danger

☎ **119** (7j/7 - 24h/24, appel gratuit)

### Fil Santé Jeunes

☎ **0 800 235 236** (service anonyme et gratuit tous les jours de 9h à 23h, renseignements et orientation sur la santé physique ou psychique des 12/25 ans)

### Paris Ado Service

☎ Jour (7j/7) : **01 42 40 20 42**

☎ Nuit (7j/7) : **01 44 52 03 34**

# Prévention et dépistage

## Sida, IST et hépatites

Les Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic des infections par le VIH, des hépatites et des IST (CeGIDD) répondent à vos questions sur le sida, les hépatites et les infections sexuellement transmissibles. Ils vous proposent conseils, informations et dépistages anonymes et gratuits.

### Paris Centre

#### CeGIDD - Croix-Rouge française

- 🕒 Lundi 9h-13h et 14h-16h, mardi 10h-13h et 14h-19h, mercredi 9h-13h et 14h-18h, jeudi 10h-13h et 14h-17h
- 📍 Dépistage sur rendez-vous sauf le lundi après-midi
- 📍 43, rue de Valois
- 🚇 Métro Bourse ou Palais-Royal
- ☎ 01 42 61 30 04

#### CeGIDD - Groupe hospitalier Saint-Louis, Lariboisière, Fernand-Widal

[Personnes LGBTQI + et travailleur.euse.s du sexe](#)

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-21h, samedi 10h-19h
- 📍 Consultations sur rendez-vous (dépistage et gynécologie)
- 📍 13, rue d'Alexandrie
- 🚇 Métro Sentier ou Réaumur
- ☎ 01 44 78 00 00

### 10<sup>e</sup> arr.

#### CeGIDD - Hôpital Fernand Widal

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi 13h-16h30, mercredi 9h-12h15
- 📍 Dépistage sans rendez-vous
- 📍 200, rue du Faubourg Saint-Denis (Secteur Bleu, Porte 3)
- 🚇 Métro Gare-du-Nord ou La-Chapelle

#### CeGIDD - Hôpital Saint-Louis

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-12h, samedi 8h30-11h30 (venir à l'ouverture, de préférence avant 9h30)
- 📍 Dépistage sans rendez-vous
- 📍 42, rue Bichat
- 🚇 Métro Jacques Bonsergent
- ☎ 01 42 49 99 24

### 12<sup>e</sup> arr.

#### CeGIDD - Hôpital Saint-Antoine

- 🕒 Du lundi au vendredi 17h-19h
- 📍 Avec ou sans rendez-vous
- 📍 184, rue du Faubourg Saint-Antoine
- 🚇 Métro Faidherbe - Chaligny
- ☎ 01 49 28 20 00 / 24 45

### 13<sup>e</sup> arr.

#### **CeGIDD - Hôpital Pitié-Salpêtrière**

- 🕒 Lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h-12h et 13h-16h, mardi 14h-19h15
- 📍 Dépistage sans rendez-vous
- 📍 83, boulevard de l'Hôpital
- 🚇 M Saint-Marcel
- ☎ 01 42 17 76 22

### 14<sup>e</sup> arr.

#### **CeGIDD - Centre médico-social RIDDER**

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h45-18h45
- 📍 Dépistage sur rendez-vous
- 📍 3, rue de Ridder
- 🚇 M Plaisance
- ☎ 01 58 14 30 30

#### **CeGIDD - Institut Alfred Fournier**

- 🕒 Lundi 9h-17h, mardi et jeudi 14h-17h, mercredi 9h-13h, vendredi 9h-12h, samedi 8h30-10h30
- 📍 Dépistage sans rendez-vous sauf le samedi
- 📍 25, boulevard Saint-Jacques
- 🚇 M Saint-Jacques
- ☎ 01 40 78 26 71

### 18<sup>e</sup> arr.

#### **CeGIDD - Hôpital Bichat - Claude Bernard**

- 🕒 Lundi 10h-18h15, mardi et jeudi 13h30-17h30, vendredi 10h-13h15
- 📍 Dépistage sur rendez-vous
- 📍 46, rue Henri Huchard
- 🚇 M Porte de Saint-Ouen
- ☎ 01 40 25 84 34

### 20<sup>e</sup> arr.

#### **CeGIDD - Centre médico-social Belleville**

- 🕒 Lundi 8h45-18h30, mardi 8h45-12h30 et 14h-17h, mercredi 8h45-12h30 et 14h-18h, jeudi 8h45-12h30 et 14h-18h30, vendredi 8h45-12h30 et 14h-17h, samedi 9h15-12h
- 📍 Consultations sur rendez-vous
- 📍 218, rue de Belleville
- 🚇 M Télégraphe ou Place-des-Fêtes
- ☎ 01 40 33 52 00



# Soutien psychologique ou psychiatrique

Certaines associations offrent des espaces d'écoute et d'échange gratuits où des psychologues vous accueillent. Si vous-même ou un membre de votre entourage nécessitez une prise en charge psychiatrique, le **Centre psychiatrique d'orientation et d'accueil (CPOA)** et les services d'urgence de la plupart des hôpitaux parisiens peuvent vous orienter.

## Prise en charge psychiatrique

Pour une prise en charge psychiatrique, il existe plusieurs dispositifs pour vous aider. Rattachées au Pôle « Psychiatrie Précarité » du Groupement Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie et Neurosciences, **5 Équipes Mobiles Psychiatrie Précarité (EMPP)** couvrent le territoire de Paris, le bois de Vincennes et le bois de Boulogne. Elles facilitent l'accès aux soins et le suivi psychiatrique des personnes en situation de précarité et/ou d'exclusion.

Par ailleurs, en cas d'urgence, le **Centre psychiatrique d'orientation et d'accueil (CPOA) du Centre hospitalier Sainte-Anne peut aussi vous assister 24h/24.**

### Équipe mobile Psychiatrie-Précarité Centre-Est

📍 Paris centre, 11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup> arr.  
et bois de Vincennes

📞 Sur orientation  
uniquement

☎ 01 80 52 70 78

@ psyprecarite.centre-est@ghu-paris.fr

### Équipe mobile Psychiatrie-Précarité SMES

📍 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr.  
et bois de Boulogne

☎ 01 45 65 87 95

@ signalements-smes@ghu-paris.fr

### Équipe mobile Psychiatrie-Précarité Nord-Ouest

📍 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup>, 18<sup>e</sup> arr.

📞 Sur orientation  
uniquement

☎ 01 87 89 71 19

@ psyprecarite.nord-ouest@ghu-paris.fr

### Équipe mobile Psychiatrie-Précarité ASM 13

📍 13<sup>e</sup> arr.

☎ 01 40 77 44 07

☎ 01 40 77 44 72

### Équipe mobile Psychiatrie-Précarité Nord-Est

📍 10<sup>e</sup>, 19<sup>e</sup>, 20<sup>e</sup> arr.

📞 Sur orientation  
uniquement

☎ 01 87 89 71 19

@ psyprecarite.nord-est@ghu-paris.fr

## PASS-Psy

La **PASS-PSY** s'adresse aux personnes déjà suivies en psychiatrie. Un médecin généraliste propose une **évaluation globale en santé** avec possibilité d'orientation vers des consultations de spécialistes (cardiologie, pneumologie, etc.) et veille à la continuité des soins le temps que les personnes recouvrent des droits à l'assurance maladie.

En revanche, la PASS-PSY n'assure pas de consultations en psychiatrie. Ces actions relèvent des EMP.

### Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil (CPOA)

- 🕒 Du lundi au dimanche  
24h/24 (si possible, après appel téléphonique)
- 📞 Urgences psychiatriques et consultations sans rendez-vous
- 📍 Possibilité d'hospitalisations brèves
  - Accueil sans rendez-vous de l'entourage souhaitant signaler les difficultés d'un proche
- 📍 1, rue Cabanis - 14<sup>e</sup> arr. (Hôpital Sainte-Anne)
- 🚇 M Glacière
- ☎️ 01 45 65 81 09 ou 01 45 65 81 10

### PASS Généraliste du GHU Psychiatrie et Neurosciences - Hôpital Sainte-Anne

👤 *Personnes souffrants d'un trouble psychique, suivies au GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences, sur orientation uniquement*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
8h30-17h
- 📞 Faciliter l'accès aux droits et aux soins somatiques des personnes en situation de précarité souffrant d'un trouble psychique (pas de psychiatre ni psychologue)
- 📍 2, rue d'Alésia (Entrée B - 3<sup>e</sup> étage) - 14<sup>e</sup> arr.
- 🚇 M Glacière
- ☎️ 01 45 65 81 51
- @ psyprecarite-passgeneraliste@ghu-paris.fr

# I Addictions

Que vous ayez besoin d'accompagnement, de soins ou de vous procurer du matériel de consommation, des structures spécialisées sont à votre disposition : les **Centres d'accueil d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD)** et les **Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)**. Pour vous procurer du matériel de prévention et de réduction des risques, vous trouverez aussi des automates accessibles 24h/24.

## **Automates distributeurs de Matériels de consommation**

Les automates de réduction des risques sont des appareils permettant de distribuer des kits de matériels de consommation à moindres risques et de collecter les seringues usagées, 7j/7 et 24h/24.

Selon le modèle d'automate, les kits délivrés sont les suivants : Kit d'injection 1ml, kit d'injection 2ml et kit crack.

Retrouvez la liste à jour sur le Site **Safe.asso.fr**

## **Les Centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD)**

Les Centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD) accueillent sans condition les usagers de tous produits (drogues, alcool, etc.) en leur garantissant l'anonymat.


### **Paris Centre**

#### **CAARUD Paris Les Halles - Aides**

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h30
- 📍 Dépistage
  - Conseil administratif
  - Permanence d'accueil chemsex jeudi 17h-20h
  - Douches et laverie sur inscription
  - Unité mobile avec distribution de matériel de réduction des risques mercredi 10h-12h au 3, rue de Turbigo
- 📍 76, rue de Cléry
- 📍 Bonne Nouvelle ou Strasbourg Saint-Denis
- ☎ 01 44 82 53 14

## 10<sup>e</sup> arr.

### Association Gaïa Paris - CAARUD Salle de consommation à moindre risque - Halte soins addiction


 *Public majeur usager  
injecteurs de drogues  
(animaux tolérés)*

- 🕒 Du lundi au dimanche  
9h30-20h30
- 📄 Consommation de  
drogues par voie injectée  
après inscription dans le  
dispositif
  - Matériel de prévention et  
de réduction des risques
  - Récupération de  
matériel usagé
  - Médecin généraliste
  - Soins infirmiers
  - Accès au dépistage (VIH,  
hépatites) et Fibroscan
  - Analyse de drogues
  - Accompagnement  
social, suivi et ouverture  
des droits sociaux (RSA,  
PUMa, retraite, etc.)
- 📍 14, rue Ambroise-Paré
- 🚇 Gare-du-Nord
- ☎ 01 77 72 22 15

### Au Bus CAARUD Gaïa Paris

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi et  
vendredi 9h-12h30,  
mercredi 20h-23h30,  
dimanche 14h-18h,  
stationnement dans le  
nord-est de Paris  
(téléphoner pour  
connaître les lieux de  
stationnement au  
06 15 02 65 12)
- 📄 Matériel de prévention et  
de réduction des risques
  - Récupération de  
matériel usagé
  - Soins infirmiers
  - Analyse de drogues

### CAARUD Espace Femmes - Charonne Association Oppelia

-  *Femmes usagères de  
drogues et/ou en situation  
de prostitution et/ou en  
situation de violences*
- 🕒 Lundi et vendredi  
9h15- 15h30, mardi,  
mercredi et jeudi  
9h15-12h30
  - 📄 Accompagnement social
    - Permanences santé  
(médecin généraliste,  
podologue)
    - Espace de repos
    - Laverie
  - 📍 3, boulevard de Magenta
  - 🚇 Jacques Bonsergent,  
Temple ou République
  - ☎ 01 46 07 80 79

### **CAARUD République - Charonne Association Oppelia**

- ① Accueil collectif du lundi au vendredi 9h30-12h30
  - Accueil individuel du lundi au vendredi (sauf mercredi) 14h-16h30
- ① Matériel de réduction des risques
- ① Sur inscription :
  - Permanences santé (médecin généraliste le jeudi matin uniquement, soins infirmiers)
  - Douches
- ① Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Consultation jeunes consommateurs
  - Permanence juridique
- 📍 9, rue Beaurepaire
- 📞 République
- ☎ 01 53 38 96 20

### **14<sup>e</sup> arr.**

#### **CAARUD - Nova Dona**

- ① Lundi, mercredi, jeudi et vendredi 13h-19h30, mardi 16h-19h30
- ① Accompagnement social
  - Douches
  - Laverie sur rendez-vous
  - Permanences santé (médecin addictologue, psychologue)
  - Dépistage
  - Matériel de réduction des risques
- 📍 12, allée Gaston-Bachelard (accès par le 95 boulevard Brune, au fond de la cour)
- 📞 Porte-d'Orléans ou Porte-de-Vanves / Tram Didot
- ☎ 01 43 27 83 90
- @ accueil@nova-dona.org

### **18<sup>e</sup> arr.**

#### **CAARUD Boutique 18 - Charonne Association Oppelia**

- ① Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-16h30 (fermé mercredi après-midi)
- ① Sans rendez-vous le matin et sur rendez-vous l'après-midi :
  - Matériel de prévention des risques
  - Douches et laverie
  - Psychologue
  - Soins infirmiers
  - Dépistage
  - Accompagnement médico-social
- 📍 3, rue René Binet
- 📞 Porte-de-Clignancourt
- ☎ 01 81 80 28 05

#### **Antenne mobile (bus de prévention) - Charonne Association Oppelia**

- ① Lundi et vendredi 14h-22h, jeudi 14h-17h (sur les points de consommation)
- ① Une mission est aussi réalisée auprès des travailleuses du sexe le mardi 14h-22h (bois de Boulogne / bois de Vincennes)
- ① Distribution de matériels de consommation, orientation et conseils
- 📞 Stalingrad
- ☎ 06 73 30 31 30

#### **Centre d'accueil - EGO - Aurore**

- ① Lundi, mercredi et vendredi 10h30-16h30, mardi 12h30-16h30, jeudi 13h30-16h30
- ① Dépistage
  - Médecin généraliste
  - Accompagnement social
- 📍 13, rue Saint-Luc
- 📞 Barbès-Rochecouart ou Château-Rouge
- ☎ 01 53 09 99 49

### **CAARUD EGO - Espace de repos - Aurore**

- 🕒 Lundi, mercredi et vendredi 8h30-19h30, mardi et jeudi 10h30-16h30, samedi et dimanche 9h30-16h30  
Femmes uniquement : mardi 10h30-13h
- 📍 Espace de repos
  - Accompagnement social sur inscription à l'arrivée
  - Soins infirmiers
  - Douches
  - Laverie (venir à l'ouverture, 2 à 3 machines)
  - Matériel de réduction des risques
  - Dépistage
- 📍 68, boulevard Ney
- 🚇 Porte-de-La-Chapelle  
espacechappelle@gmail.com

### **CAARUD EGO - STEP - Aurore**

- 🕒 Du lundi au dimanche 13h45-20h30
- 📍 Dépistage
  - Soins infirmiers
  - Matériel de réduction des risques
- 📍 56, boulevard de la Chapelle
- 🚇 Gare-du-Nord ou La-Chapelle
- ☎ 01 42 64 23 21

### **19<sup>e</sup> arr.**

### **CAARUD BORÉAL - GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences**

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-15h30 (fermé le jeudi après-midi)
- 📍 Sans rendez-vous le matin, sur rendez-vous l'après-midi
  - Matériel de prévention des risques
  - Permanences santé (médecin généraliste, soins infirmiers)
  - Accompagnement social
  - Petits déjeuners
  - Laverie sur rendez-vous
- 📍 64 ter, rue de Meaux
- 🚇 Jaurès
- ☎ 01 42 45 16 43

### **CAARUD Le Kaléidoscope - Groupe SOS Solidarités**

- 🕒 Lundi et mardi 9h30-12h30 et 14h-17h30, mercredi et jeudi 9h30-12h30, vendredi 9h30-12h30 et 14h-16h30
- 📍 Sur inscription le matin et sur rendez-vous l'après-midi :
  - Matériel de prévention des risques
  - Douches et laverie
  - Dépistage
  - Soins infirmiers
  - Accompagnement social
  - Accompagnement à l'emploi, uniquement pour les jeunes consommateurs de 18 à 26 ans
- 📍 7, rue Carolus-Duran
- 🚇 Pré-Saint-Gervais ou Télégraphe
- ☎ 01 40 03 90 90

## Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) assurent une prise en charge psycho-médicosociale. Les prestations sont gratuites et l'anonymat est assuré.

Les consultations ont lieu sur rendez-vous (par téléphone), sauf mention contraire, pour toute personne (ou un membre de son entourage) ayant un problème avec l'alcool, le tabac, le cannabis ou d'autres produits psychoactifs.

Certains CSAPA proposent un hébergement, d'autres fonctionnent en ambulatoire

### Paris Centre

#### CSAPA « 110 Les Halles » - SOS 75

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-13h et 14h30-18h (fermé le mercredi après-midi)
- 📍 Prévention, matériel de réduction des risques
  - Douches et laverie sur inscription le matin
  - Permanence CPAM sans rendez-vous le mardi 9h-13h et 14h30-16h30
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Médecin addictologue, infirmier, psychologue, psychiatre
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique mensuelle
- 📍 110, rue Saint-Denis
- 🚇 Étienne-Marcel ou Les-Halles
- ☎ 01 55 34 76 20

### 5<sup>e</sup> arr.

#### CSAPA Pierre Nicole - Croix-Rouge française

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Médecin addictologue, infirmiers, psychologue
  - Accompagnement social
  - Consultations jeunes consommateurs
- 📍 27, rue Pierre-Nicole
- 🚇 RER Port-Royal
- ☎ 01 44 32 07 60

### 10<sup>e</sup> arr.

#### Centre Horizons

- 🕒 Lundi, mardi et vendredi 10h-13h et 14h-17h, mercredi 10h-13h et 14h-16h30, jeudi 15h-17h
- 📍 Sur rendez-vous
  - Accueil psycho-éducatif
  - Consultations psychiatriques
  - Soins infirmiers, produits de substitution
  - Accompagnement social et insertion emploi
  - Permanences juridiques
- 📍 10, rue Perdonnet
- 🚇 Gare-du-Nord ou La-Chapelle
- ☎ 01 42 09 84 84

### **CSAPA Espace Murger - Hôpital Fernand-Widal (AP-HP)**

- 🕒 Lundi 9h15-12h30 et 15h-16h30, mardi, mercredi et vendredi 9h15-12h30 et 14h-16h30, jeudi 9h15-11h30 et 14h-16h30
- 📞 Sur rendez-vous
  - Médecin addictologue, psychologue et psychiatre
- 📍 200, rue du Faubourg Saint-Denis
- 🚇 Gare du Nord
- ☎ 01 40 05 42 14

### **11<sup>e</sup> arr.**

#### **CSAPA - Gaïa**

##### *Personnes majeures*

- 🕒 Du lundi au vendredi 10h15-13h et 14h15-18h (fermé le mercredi matin)
- 📞 Médecin addictologue
  - Accompagnement social
  - Distribution de matériel de réduction des risques
  - Dépistage
- 📍 12 bis, rue de la Pierre Levée
- 🚇 Goncourt
- ☎ 01 77 72 22 00

#### **CSAPA Pierre Nicole - Centre Vaucouleurs - Croix-Rouge française**

- 🕒 Lundi 14h-20h, du mardi au jeudi 10h-18h et vendredi 10h-17h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Consultations d'addictologie
  - Suivi psychologique
  - Groupes de parole
- 📍 3, rue Vaucouleurs
- 🚇 Couronnes ou Belleville
- ☎ 01 55 28 94 00

### **12<sup>e</sup> arr.**

#### **CSAPA - Addictions France**

- 🕒 Lundi et jeudi 8h45-18h, mardi 8h45-19h30, mercredi 8h45-17h30, vendredi 8h45-16h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Consultations médicales spécialisées en alcoologie et addictologie
  - Accompagnement social et psychologique
- 📍 61, boulevard Picpus
- 🚇 Nation ou Picpus
- ☎ 01 53 44 01 40

#### **CSAPA La Corde Raide - UDSM**

- 🕒 Lundi 8h30-17h30, mardi 9h-18h, mercredi 13h-20h, jeudi 9h-19h, vendredi 9h-13h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Suivi psychologique et thérapies individuelles et familiales
  - Consultations médicales spécialisées (addictologie, psychiatrie)
  - Consultations jeunes consommateurs (à partir de 14 ans)
- 📍 6, place Rutebeuf
- 🚇 Gare-de-Lyon
- ☎ 01 43 42 53 00



### 13<sup>e</sup> arr.

#### **CSAPA - ACT Confluences - SOS 75**

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h-13h et 14h-20h, vendredi 9h-13h et 14h-17h
- 📍 Sur rendez-vous
  - Accompagnement et suivi socio-éducatif et psychologique
  - Suivi médical généraliste
  - Suivi psychiatrique
  - Soutien pour l'entourage
  - Service d'appartements thérapeutiques (8 appt)
  - Consultations jeunes consommateurs (Accueil 14-25 ans)
  - Appartements de coordination thérapeutique (13 appt)
- 📍 4-6, rue de la Fontaine à Mulard
- 🚇 M Tolbiac
- ☎ 01 43 13 14 30

#### **CSAPA Charonne - Association Opepia**

- 🕒 Lundi, mercredi et vendredi 9h-18h et mardi et jeudi 9h-19h
- 📍 Sur rendez-vous
  - Consultations généralistes et psychiatriques
  - Consultations jeunes consommateurs et leur entourage
  - Suivi socio-éducatif
  - Permanence juridique lundi et mercredi
- 📍 9, quai d'Austerlitz
- 🚇 M Quai-de-la-Gare
- ☎ 01 45 83 22 22

#### **CSAPA Émergence Espace Tolbiac - MFPASS**

- 🕒 Lundi, jeudi et vendredi 9h-13h et 14h-17h, mardi et mercredi 9h-13h et 14h-19h
- 📍 Consultations et accompagnements : médecins généralistes addictologues, infirmier, psychomotricien, psychiatre, psychologues, assistante sociale
  - Accès à du matériel de RdRD
  - Consultations jeunes consommateurs 12-25 ans (CJC) et leur entourage
- 📍 6, rue de Richemont
- 🚇 M Olympiades
- ☎ 01 53 82 81 70

### 14<sup>e</sup> arr.

#### **CSAPA - Addictions France**

- 🕒 Lundi et mardi 9h30-19h, mercredi 9h30-16h, jeudi 9h30-13h et 15h30-19h30, vendredi 9h30-15h, un samedi par mois 9h30-14h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Consultations médicales spécialisées en alcoologie et addictologie
  - Accompagnement social et psychologique
  - Consultations jeunes consommateurs
- 📍 5 bis, rue Maurice-Rouvier
- 🚇 M Plaisance
- ☎ 01 45 40 65 68

#### **CSAPA Cassini - Hôpital Cochin (AP-HP)**

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h
- 📍 Sur rendez-vous
- 📍 8, rue Cassini
- 🚇 M Saint-Jacques ou RER Port-Royal
- ☎ 01 58 41 16 78

### **CSAPA - Nova Dona**

- 🕒 Du lundi au vendredi  
13h-19h15 sauf mardi  
16h-19h15
- 📍 Matériel de réduction  
des risques
  - Accompagnement social
  - Médecin addictologue
  - Dépistage (VIH,  
hépatites)
- 📍 12, allée Gaston-  
Bachelard (accès 95,  
boulevard Brune, au  
fond de la cour)
- 🚇 Porte-d'Orléans ou  
Porte-de-Varves /  
Tram Didot
- ☎ 01 43 27 83 90

### **CSAPA Moreau-de-Tours - Centre hospitalier Sainte-Anne**

- 🕒 Du lundi au jeudi  
8h30-12h et 13h30-17h,  
vendredi 8h30-12h
- 📍 Sans rendez-vous le  
matin, sur rendez-vous  
l'après-midi (il est  
conseillé d'appeler en  
début d'après-midi)
- 📍 Médecin addictologue,  
psychiatre, psychologue  
et infirmier
- 📍 2, rue d'Alésia
- 🚇 Glacière
- ☎ 01 45 65 80 64

### **15<sup>e</sup> arr.**

#### **CSAPA Monte-Cristo - AP-HP**

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h-16h
- 📍 Sur rendez-vous:
  - Consultation jeunes  
consommateurs et  
addictions
  - Soins infirmiers
  - Psychologue
  - Conseil administratif  
(RSA, CMU, AME, etc.)
- 📍 20, rue Leblanc (centre  
d'addictologie)
- 🚇 Balard / RER Pont-du-  
Garigliano
- ☎ 01 56 09 24 88

### **17<sup>e</sup> arr.**

#### **CSAPA Marmottan - GHU**

- 🕒 Du lundi au vendredi  
11h-19h (sauf jeudi  
ouverture à midi)
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Consultations  
d'addictologie
  - Actions de prévention
  - Médecin généraliste
  - Psychologue, psychiatre
- 📍 17, rue d'Armaillé
- 🚇 Charles-de-Gaulle-Étoile
- ☎ 01 56 68 70 30

#### **CSAPA Monceau - SOS 75**

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h30-20h (fermé les 1<sup>er</sup> et  
3<sup>e</sup> jeudis matin de  
chaque mois)
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Médecin addictologue,  
psychologique
  - Accompagnement social
  - Groupes de parole sur le  
chemsex
  - Consultations jeunes  
consommateurs  
(14-25 ans)
- 📍 7, rue Albert Samain
- 🚇 Porte de Champerret
- ☎ 01 53 20 11 50

### **18<sup>e</sup> arr.**

#### **CSAPA - Addictions France**

- 🕒 Lundi 9h-20h, mardi et  
mercredi 9h-17h, jeudi  
9h-18h30, vendredi  
8h-15h30
- 📍 Sur rendez-vous
  - Consultations  
médicales spécialisées  
en alcoologie et  
addictologie
  - Accompagnement social  
et psychologique
- 📍 37, rue Vauvenargues
- 🚇 Guy-Môquet
- ☎ 01 58 60 30 60

### CSAPA EGO - Aurore

- 🕒 Lundi, mercredi et vendredi 10h-16h30, mardi 12h-16h30, jeudi 10h-17h30
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Médecin addictologue
  - Accompagnement social et psychologique
  - Dépistage
- 📍 64, boulevard de la Chapelle
- 🚇 Barbès-Rochechouard ou La-Chapelle ou Gare du Nord
- ☎ 01 53 09 99 49

### CSAPA La Terrasse - GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-17h
- 📞 Sur rendez-vous
- 📍 222 bis, rue Marcadet
- 🚇 Guy-Môquet
- ☎ 01 42 26 03 12

### CSAPA SOS 75 - SLEEPIN - Groupe SOS Solidarités

- 🕒 Services ambulatoires sur rendez-vous du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h (médecin psychiatre, permanence CPAM et juridique)
- 📞 Espace de repos, douches et laverie pour les personnes sans abris du lundi au dimanche 10h-18h
  - Hébergement d'urgence accessible après évaluation obligatoire sur rendez-vous (1,50€ pour la nuit, 30 places hommes, dîner, collation, douche et laverie)
- 📍 61, rue Pajol
- 🚇 Marx Dormoy
- ☎ 01 42 09 55 99

### 19<sup>e</sup> arr.

#### CSAPA - Addictions France

- 🕒 Lundi 9h-13h et 14h-17h, mardi et jeudi 9h-13h et 14h-17h30, mercredi 14h-19h, vendredi 9h-13h et 14h-16h
- 📞 Sur rendez-vous
  - Consultations en addictologie
  - Consultations jeunes consommateurs
- 📍 180 bis, avenue Jean-Jaurès
- 🚇 Porte-de-Pantin
- ☎ 01 42 77 96 52

### 20<sup>e</sup> arr.

#### CSAPA Ménilmontant - Aurore

- 🕒 Lundi 14h-17h, du mardi au jeudi 10h-17h, vendredi 9h-16h
- 📞 Sur rendez-vous
  - Consultations généralistes et spécialisées
  - Accompagnement social
- 📍 7, rue du Sénégal
- 🚇 Belleville ou Couronnes
- ☎ 01 43 66 20 22





# Se réinsérer

- 126** Le revenu de solidarité active (RSA)
- 127** Les Espaces parisiens pour l'insertion (EPI) et la Caisse d'allocations familiales (CAF)
- 129** L'insertion dans le cadre du RSA et les aides pour accéder à l'emploi
- 131** La prime d'activité



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://www.soliguide.fr)**



# Le revenu de solidarité active (RSA)

Le **Revenu de solidarité active (RSA)** est une prestation destinée à favoriser l'insertion des personnes en difficulté. Cette prestation est composée d'une allocation calculée en fonction des revenus et de la situation familiale et d'un accompagnement.

Le terme RSA recouvre **deux prestations** :

- Le RSA s'adresse aux personnes sans revenu ou à très faibles revenus, n'exerçant pas d'activité ou une activité très réduite.
- Le RSA « majoré » est versé aux personnes élevant seules des enfants de moins de 3 ans ou à naître.

## Qui peut bénéficier du RSA ?

Pour bénéficier du RSA, il faut être âgé de plus de 25 ans. Toutefois, vous pouvez le percevoir si vous avez moins de 25 ans, mais avec un ou plusieurs enfants à charge, nés ou à naître.

Le **RSA « jeunes actifs »** s'adresse spécialement aux personnes de moins de 25 ans, remplissant certaines conditions (notamment, le fait d'avoir travaillé deux ans à temps plein dans les trois ans précédant la demande).

Il n'y a **pas d'âge maximum** pour demander le RSA.

Il faut également résider en France de manière stable et permanente. Les personnes sans domicile fixe peuvent bénéficier du RSA, dès lors qu'elles résident en France de manière régulière (au moins 9 mois sur 12).

Les personnes de nationalité étrangère peuvent le percevoir sous certaines conditions : selon la durée de résidence pour les ressortissants européens et, selon les titres de séjour autorisant à travailler pour les ressortissants d'autres pays.

## Les ressources prises en compte

Le montant du RSA dépend de deux éléments principaux : **les ressources et la situation familiale**.

Les ressources prises en compte pour calculer le droit au RSA, puis le montant de la prestation, sont celles de l'ensemble des personnes qui composent le foyer, calculées sur la moyenne des trois derniers mois.

**Le site de la Caisse d'allocations familiales (Caf, [www.caf.fr](http://www.caf.fr)) vous propose un simulateur en ligne, qui indique si vous êtes susceptible d'avoir droit au RSA.**

## Le montant du RSA

Le RSA est égal à la différence entre un montant forfaitaire qui varie en fonction de votre situation familiale et les autres ressources du foyer additionné au forfait logement. Attention : le montant du RSA peut être légèrement réduit si vous êtes propriétaire de votre logement, si vous l'occupez gratuitement ou si vous percevez une aide au logement.

Dès lors que le bénéficiaire respecte ses obligations et ne dispose pas de nouveaux revenus, le RSA peut être versé sans limitation de durée.

## Les Espaces parisiens pour l'insertion (EPI) et la Caisse d'allocations familiales (CAF)

Si vous pensez avoir droit au RSA, adressez-vous à l'Espace parisien pour l'insertion (EPI) correspondant à votre arrondissement ou à une Permanence sociale d'accueil (PSA) si vous êtes sans logement stable (p. 7-8).

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à vous rendre sur le site de la Caf ([www.caf.fr](http://www.caf.fr)) ou sur le portail du service public ([www.service-public.fr](http://www.service-public.fr), rubrique social-santé -> RSA ou sur [paris.fr](http://paris.fr), rubrique RSA).

## Les Espaces Parisiens pour l'Insertion (EPI)

Pour déposer votre demande de RSA ou bénéficier d'un accompagnement en tant qu'allocataire du RSA, vous pouvez vous rendre à l'EPI de votre arrondissement. Sur place, des spécialistes de l'insertion et des conseillers de Pôle emploi vous aideront à mener à bien votre recherche d'emploi.

### EPI de Paris Centre, 9<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> arr.

- 📍 44, rue du Château Landon - 10<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Louis Blanc ou Stalingrad
- ☎ 01 44 78 32 00

### EPI du 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> arr.

- 📍 125 bis, Rue de Reuilly - 12<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Daumesnil
- ☎ 01 71 28 09 79

### EPI du 13<sup>e</sup> arr.

- 📍 163, avenue d'Italie - 13<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Porte d'Italie
- ☎ 01 71 28 27 50

### EPI des 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup> arr.

- 📍 14, rue des Reculettes - 13<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Corvisart
- ☎ 01 53 55 29 00

### EPI des 7<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr.

- 📍 14, rue Armand-Moisant - 15<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Falguière
- ☎ 01 56 54 45 00

### EPI des 8<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arr.

- 📍 192, rue Championnet - 18<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Guy Môquet
- ☎ 01 53 06 71 18

### EPI du 19<sup>e</sup> arr.

- 📍 114, avenue de Flandre - 19<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Crimée
- ☎ 01 53 35 52 19

### EPI du 20<sup>e</sup> arr.

- 📍 79 Rue de Buzenval - 20<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Buzenval ou Avron
- ☎ 01 43 58 00 62

## Les centres d'accueil de la Caisse d'allocations familiales (Caf)

Vous pouvez prendre rendez-vous depuis le site [www.caf.fr](http://www.caf.fr), rubrique Ma Caf.

### Paris Centre, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr.

#### Centre de Gestion - Finlay

- 📍 Accueil en Langue des signes française mardi 13h-16h30 et jeudi 8h30-12h
- 📍 50, rue du Docteur-Finlay - 15<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Dupleix

### 11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> arr.

#### Centre de Gestion - Nationale

- 📍 101, rue Nationale - 13<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Nationale ou Olympiades

### 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arr.

#### Centre de Gestion - La Chapelle

- 📍 47, rue de la Chapelle - 18<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Marx-Dormoy

### 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> arr.

#### Centre de Gestion - Jaurès

- 📍 67, avenue Jean-Jaurès - 19<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Jaurès ou Laumière



# L'insertion dans le cadre du RSA et les aides pour accéder à l'emploi

L'attribution du RSA donne lieu à un accompagnement social et professionnel assuré, selon les cas, par les travailleurs sociaux de la Ville de Paris, les services de Pôle emploi ou des organismes spécialisés. L'objectif principal est de favoriser le retour à l'emploi.

**En contrepartie du versement du RSA**, les bénéficiaires sont tenus de respecter certaines obligations, telles que :

- Rechercher activement un travail (ce qui suppose d'être inscrit à Pôle emploi) ou entreprendre les démarches nécessaires à la création d'une activité indépendante
- Suivre les dispositifs proposés par les professionnels dans le cadre du parcours d'insertion.

**Pour aider les bénéficiaires du RSA**, la Ville de Paris finance des structures d'insertion par l'activité économique. Celles-ci comprennent :

- des entreprises d'insertion, qui embauchent des personnes en difficulté pour une durée maximale de deux ans ;
- des ateliers et chantiers d'insertion, qui permettent une mise en situation professionnelle et un accompagnement ;
- des entreprises de travail temporaire d'insertion, qui fonctionnent comme des agences de travail temporaire ;
- des associations intermédiaires, fonctionnant de la même façon, et qui ont aussi pour mission de proposer les services du demandeur d'emploi à destination de particuliers, d'organismes non marchands ou d'entreprises, en lui proposant un contrat de travail.

**Plus d'infos sur l'insertion par l'activité économique (IAE)**, rendez-vous sur [paris.fr](http://paris.fr) (rubriques professionnels/créer son entreprise) mot-clé : IAE.

## Le dispositif Premières Heures

Premières heures est un dispositif qui permet à des Parisiens en situation de grande exclusion sociale (notamment les personnes à la rue) d'avoir accès à des activités rémunérées. Des structures, soutenues par la Ville de Paris dans le cadre de ce dispositif, proposent différentes activités.

Ce dispositif permet de reprendre une activité professionnelle selon un rythme progressif, adapté aux besoins et aux capacités de chaque salarié. L'intégration dans le dispositif se fait sur la base de la motivation, ne nécessite pas de prérequis et doit être validée au préalable par la Ville de Paris.

**Pour plus d'informations : taper « premières heures » sur [paris.fr](http://paris.fr)**

## RSA, PUMa, et Complémentaire santé solidaire

Tout allocataire du RSA qui n'est pas encore couvert par un régime obligatoire d'assurance maladie a droit à la PUMa (Protection universelle maladie, à demander auprès de la CPAM\*) et à la Complémentaire santé solidaire. Celle-ci permet de disposer d'une couverture complémentaire pour la part des dépenses non couvertes par la Sécurité sociale.

\* Sous certaines conditions

## Les autres aides pour accéder à l'emploi

Il existe d'autres dispositifs accessibles à ceux dont les revenus sont supérieurs aux plafonds d'accès au RSA. Renseignez-vous auprès des services sociaux de la Ville de Paris (voir p. x) ou auprès de Pôle emploi.

### Pôle emploi

- Pour vous orienter, vous pouvez vous adresser à votre agence locale pôle emploi, au nombre de 17 sur la ville de Paris.
- Pour plus d'informations : [www.pole-emploi.fr/annuaire/votre-pole-emploi.html](http://www.pole-emploi.fr/annuaire/votre-pole-emploi.html)
- Pour joindre votre agence Pôle emploi, composez le **3949** (gratuit ou 0,11 € par appel suivant votre opérateur depuis une ligne fixe ou une box ; coût d'une communication normale depuis un mobile).

### La Mission locale de Paris

Pour une recherche d'emploi, d'aide au logement, pour une question liée à ton orientation, une formation, l'accès au soin, aux loisirs, au sport ou à la culture... bref, pour toutes les questions liées à ton insertion, tu trouveras des réponses grâce à un accompagnement personnalisé à la Mission Locale de Paris.

La Mission Locale de Paris, c'est pour les jeunes parisiennes et parisiens de 16 à 25 ans et jusqu'à 29 ans pour les jeunes en situation de handicap.

#### Site Centre

Paris Centre, 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>  
et 11<sup>e</sup> arr.

📍 29-31, rue des Boulets -  
11<sup>e</sup> arr.

🚇 Rue des Boulets

☎ 01 44 93 81 23

#### Site Soleil

5<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> arr.

📍 93, rue Jeanne-d'Arc -  
13<sup>e</sup> arr.

🚇 Nationale

☎ 01 45 85 20 50

#### Site Avenir

6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr.

📍 24-26, rue de Châtillon -  
14<sup>e</sup> arr.

🚇 Alésia

☎ 01 40 52 77 30

#### Site Milord

8<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arr.

📍 9, impasse Milord -  
18<sup>e</sup> arr.

🚇 Porte de Saint-Ouen

☎ 01 44 85 01 18

### Site Est

#### 19<sup>e</sup> arr.

📍 65, rue d'Hautpoul -  
19<sup>e</sup> arr.

🚇 Ourcq

☎ 01 53 72 81 40

### Site Pyrénées

#### 20<sup>e</sup> arr.

📍 3, rue de l'Est – 20<sup>e</sup> arr.

🚇 Jourdain

☎ 01 44 64 86 10

### Les Points Paris Emplois (PPE)

Labellisés « Paris Emploi » par la Ville de Paris, les « PPE » proposent un service d'accueil, d'information et

d'orientation généraliste à destination des Parisiennes et Parisiens en recherche d'emploi, de réorientation professionnelle ou de formation.

Par ailleurs, il est possible d'y consulter sur place le programme des sessions de recrutement et de formation organisées par la Ville et ses partenaires ainsi que de s'y inscrire (sous réserve des prérequis indiqués sur les offres).

Ce programme et les offres sont consultables également sur le site : **emploi.paris.fr**.

## I La prime d'activité

La prime d'activité est une prestation qui permet de renforcer le pouvoir d'achat des personnes en activité professionnelle. Ainsi, les salariés, les travailleurs indépendants, les étudiants salariés ou apprentis, les bénéficiaires de l'AAH peuvent prétendre à la prime d'activité. L'âge minimum pour en bénéficier est 18 ans.

Pour évaluer le montant auquel une personne peut avoir droit, un simulateur est disponible sur [caf.fr](http://caf.fr).

Cette prime sera versée tous les mois, en fonction des déclarations trimestrielles de revenus.

**Plus d'informations sur [caf.fr](http://caf.fr)** ou dans les espaces numériques des centres de gestion de la Caf (voir p. 128).

# For the homeless and asylum seekers

Many of the schemes described in this guide\* are open to you. Some structures and associations have set up actions specifically designed for people coming from a foreign country.

## Associations for the homeless and asylum seekers (p. 5 to 56)

They can help with your administrative procedures and your rights, and find solutions for housing and employment. Some (marked with the ) offer free legal advice.

## Eating (p. 57 to 76)

Associations distribute takeaway meals or offer eat-in catering. You may need to register and show documentary evidence (income, adress, etc.).

## Taking care of yourself (p. 77 to 88)

You can wash in public baths with no need for registration, and at certain associations, by appointment. You can wash your clothes at certain associations, generally by appointment.

## Sleeping (p. 89 to 96)

In an emergency, contact 115 (from any telephone, where staff will register your request and try help you find emergency shelter. You can also contact the street outreach teams, social workers who reach out to people living on the street.

## Health (p. 97 to 122)

In serious cases, anyone can be admitted to Hospital's Emergencies. The PUMa (Universal Sickness Coverage) and the AME (State Medical Aid) can provide access to health-care. For everyday medical care, the sociomedical centres (« centre médico-social ») do not require identification.

### Emergency numbers

(free from any telephone)

**15** SAMU (medical emergencies)

**17** POLICE

**18** FIRE BRIGADE

**115** SAMUSOCIAL (emergency accommodation)

\*not to be sold

## Numéros d'urgence

(7j/7 - 24h/24, appel gratuit)

Samu : **15**

Police-secours : **17**

Sapeurs-pompiers : **18**

Samu social : **115**

Personnes ayant des difficultés à entendre ou à parler pour communiquer par SMS, fax : **114**

Le **115** peut vous venir en aide 7j/7 et 24h/24

(hébergement d'urgence)

## Numéros d'urgence sociale et de santé

### Alcooliques anonymes

09 69 39 40 20 (7j/7 - 24h/24, appel non surtaxé)

### Alcool info service

0 980 980 930 (7j/7, prix d'un appel local, anonyme et confidentiel)

### Allô enfance en danger

119 (7j/7 - 24h/24, appel gratuit)

### Brigade d'assistance aux personnes sans-abri (BAPSA)

01 55 26 53 00

### Centre anti-poison

01 40 05 48 48

### Centre psychiatrique d'orientation et d'accueil (CPOA)

01 45 65 81 09/10 (7j/7 - 24h/24)

### Croix-Rouge écoute

0 800 858 858 (appel anonyme et gratuit)

### Drogues info service

0 800 23 13 13 (7j/7, appel gratuit et anonyme depuis un poste fixe)

### École vétérinaire

(24h/24 et 7j/7)

Urgences 01 43 96 72 72

Prise de RV : 01 43 96 73 73

### Fil santé jeunes

0 800 235 236 (service anonyme et gratuit tous les jours de 9h à 23h, renseignements et orientation sur la santé physique ou psychique des 12/25 ans)

### Lutte contre la maltraitance des personnes âgées et des personnes en situation de handicap

39 77 (du lundi au vendredi 9h-19h, coût d'un appel local)

### Paris ado service

01 42 40 20 42 (7j/7) de jour et de nuit : 01 44 52 03 34

### Paris Aide aux Victimes (PAV 75)

01 87 04 21 36 (antenne sud)  
01 53 06 83 50 (antenne nord)

### Sexualités - Contraception - IVG

0 800 08 11 11 (appel gratuit) du lundi au samedi

### SIDA info service

0 800 840 800 (7j/7 - 24h/24, appel gratuit)

### SOS Amitié

09 72 39 40 50 (7j/7 - 24h/24, prix d'un appel local, anonyme et confidentiel)

### SOS Dentaire

01 43 37 51 00  
ou 01 43 36 36 00

### Suicide écoute

01 45 39 40 00 (7j/7 24h/24)

### Tabac info service

39 89 (8h-20h du lundi au samedi, appel non surtaxé) tabac-info-service.fr

### Urgences funéraires de la Ville de Paris

0 800 88 00 88 (7j/7 - 24h/24, appel gratuit depuis un poste fixe)

### Violences femmes Info

39 19 (7j/7, appel gratuit à partir d'un poste fixe)

### Viols femmes informations

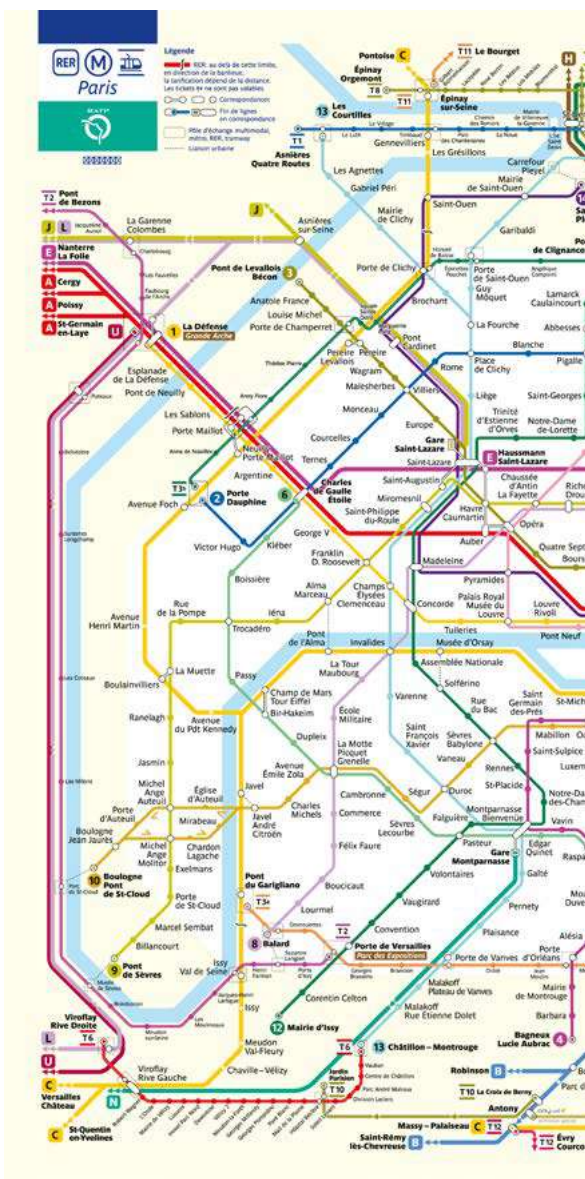
0 800 05 95 95 (appel gratuit du lundi au vendredi 10h-19h)

**Pour l'ensemble des services municipaux 39 75**

(prix d'un appel local à partir d'un poste fixe)

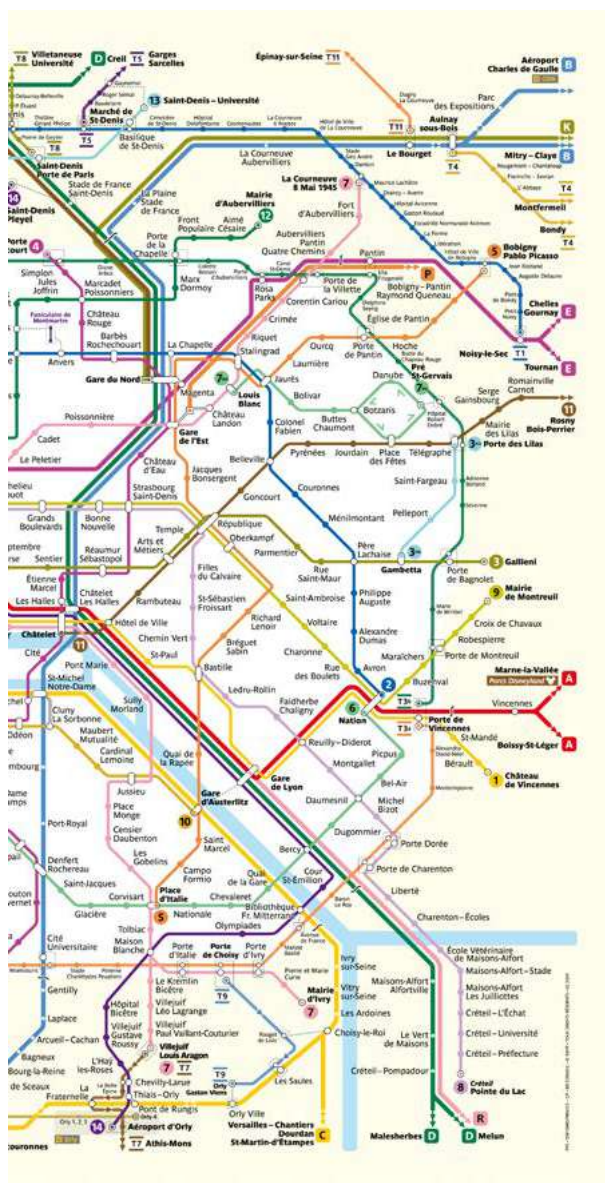
# Réduction ou gratuité

La Tarification Solidarité Transport permet de bénéficier d'importantes réductions ou de la gratuité pour l'utilisation des transports en commun d'Île-de-France Mobilités. Pour en bénéficier, il faut être allocataire de la CSS sans participation financière (anciennement CMU-C), du Revenu de solidarité active (RSA), de l'Allocation spécifique de solidarité (ASS), ou de l'Aide médicale de l'État (AME).



Les porteurs et/ou accompagnants des porteurs de certaines cartes d'invalidité (ONAC, CMI) peuvent également bénéficier de la Tarification Solidarité Transport.

Adressez-vous à l'Agence Solidarité Transport (☎ 0 800 948 999) ou via le site [solidaritetransport.fr](http://solidaritetransport.fr) pour faire votre demande.



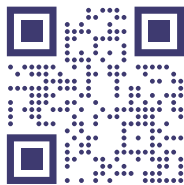


Attention, les horaires et jours d'ouverture risquent de changer, nous vous conseillons de vérifier sur le site **soliguide.fr** avant de vous rendre dans un lieu. Vous y trouverez l'ensemble des lieux et services utiles à Paris et en Île-de-France.

**Contactez Soliguide par SMS ou WhatsApp au +33 (0)7 57 91 67 11**

*Please note that opening hours and days may change, we advise you to check the website: **soliguide.fr** before going to a place. You will find all the useful places and services in Paris and Ile-de-France.*

*You can contact us by message ou WhatsApp : +33 (0)7 57 91 67 11*



**LA FABRIQUE  
de la  
SOLIDARITÉ**

La Fabrique de la Solidarité, dispositif de la Direction des Solidarités de la Ville de Paris, est un dispositif et un lieu de mobilisation citoyenne pour tous les Parisiennes et les Parisiens qui souhaitent agir auprès des acteurs de la solidarité.

Au programme : des formations, des missions de bénévolat, des sessions de tri et des collectes, des expositions...

@fabrique-solidarite@paris.fr

**Retrouvez son actualité sur paris.fr**













## Le guide 2024-2025

Accès aux droits, aide alimentaire, accès aux soins, insertion, hygiène et même loisirs : ce guide vous apporte des réponses rapides et concrètes pour vous aider à surmonter vos difficultés, dans tous les domaines de la vie quotidienne.

Il vous indique les structures adaptées et vous oriente vers les bons interlocuteurs de la Ville de Paris et ses partenaires.

N'hésitez pas à faire appel à eux, quels que soient les problèmes que vous rencontrez.

 Retrouvez le guide Solidarité à Paris en ligne sur **paris.fr**