

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

 Pomelos bio

 Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature
lcl

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Mardi

 Salade de lentilles bio

 Emincé de boeuf Ir au caramel

 Carottes bio

 Edam bio

 Fruit bio

Mercredi

*** Menu végétarien ***

 Soupe de poireaux pommes de
terre bio

Tarte aux fromages (mozzarella,
emmental)

 Salade verte bio

 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Jeudi

 Chou rouge bio

Jambon dinde label rouge sauce
tomate

 Courgettes bio

 Coquillettes bio blé
semi-complet

 Camembert bio

 Cake nature bio

Vendredi

 Endives bio

 Merlu pmd sauce aux épices
douces

 Boulgour bio aux petits
légumes

 Fromage frais Chanteneige bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Mâche et betteraves bio



 Saucisse de volaille bio

 Lentilles mijotées bio du pays d'othe

 Carottes bio



 Coulommiers bio



 Fruit bio

 Haricot vert bio



  Sauté de boeuf Ir igp sauce dijonnaise (moutarde)

 Pommes de terre bio



 Camembert bio



 Fruit bio

*** Menu Végétarien ***

 Soupe de courge butternut bio à la vache qui rit



 Omelette bio

 Epinards branches bio au gratin



 Yaourt bio aromatisé vanille



 Banane bio et sauce chocolat et ses amandes effilées

 Macédoine mayonnaise bio



 Parmentier colin d'Alaska PMD, pomme de terre bio

 Salade verte bio



 Gouda bio



 Coupelle de purée de pommes et abricots bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu végétarien ***

 Betteraves bio et maïs bio

 Tajine de pois chiches et boulgour bio

 Edam bio

 Fruit bio

Mardi

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Boulettes de boeuf bio à l'orientale

 Riz bio

 Cantal aop

 Crème dessert bio chocolat

Mercredi

*** Menu végétarien ***

 Soupe de champignons bio

Parmentier de lentilles corail (pdt fraîche)

 Pointe de Brie bio

 Banane bio

Jeudi

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

Filet de colin d'Alaska pané frais et quartier de citron

 Gratin de brocolis bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Fruit bio

Vendredi

 Céleri bio local en rémoulade

 Rôti de veau Ir marengo

 Haricots verts bio

 Pâtes bio

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024

Menu de la semaine

Lundi

-  Macédoine mayonnaise bio
- 
-  Sauté de dinde lr au curry
-  Pommes de terre bio
-  Epinards branche bio à la crème
- 
-  Le P'tit Pré bio aromatisé pêche
- 
-  Fruit bio

Mardi

*** Menu végétarien ***

-  Carottes râpées bio
- 
- Fusilli BO, sauce lentilles vertes BIO, tomate et emmental
- 
-  Carré bio
- 
-  Crème dessert bio à la vanille

Mercredi

- Tarte aux légumes (courgette, oignon, poivron)
- 
-  Merlu pmd sauce échalote
-  Poêlée de légumes bio (courgettes, carottes et pommes de terre)
- 
-  Saint Nectaire aop
- 
-  Assiette de fruits bio
-  Ananas bio
-  Orange bio
-  Kiwi bio

Jeudi

Menu Thanksgiving

-  Salade Florida bio (pamplemousse bio, mandarine bio, salade verte bio)
- 
-  Rôti de veau lr sauce pomme curry crémée
- Pané moelleux gouda*
- Purée de patate douce
- 
-  Yaourt bio brassé à la banane
- 
-  Gâteau bio au maïs
- Crème anglaise

Vendredi

*** Menu végétarien - Menu Notre café ***

- Soupe de potiron au fromage fondu
- 
- Croque butternut champignon saint nectaire
-  Salade verte bio
- Vinaigrette au miel
- 
-  Fromage blanc bio lcl
- Miel
- Copeaux de chocolat noir
- 
-  Clémentine bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

-  Mâche et betteraves bio
- 
-  Sauce ratatouille bio et pois cassés
-  Pennes bio
- 
-  Gouda bio
- 
-  Crème dessert bio chocolat

Mardi

-  Pomelos bio
- 
-  Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille
-  Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)
- 
-  Saint Paulin bio
- 
-  Fruit bio

Mercredi

-  Soupe de poireaux pommes de terre bio
- 
-  Emincé de boeuf lr jus aux oignons
-  Petits pois mijotés bio
- 
-  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl
- 
-  Banane bio

Jeudi

- *** Menu mexicain ***
- Tomates concassées, maïs et chips de maïs
- 
-  Fajitas de dinde lr et légumes
-  Riz bio
- 
-  Coulommiers bio
- 
-  Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille

Vendredi

- *** Menu végétarien ***
-  Tartine oeuf bio ciboulette
- 
- VG. PARMENTIER BUTTERNUT
AGB, LENTILLE CORAIL AGB
- 
-  Yaourt bio aromatisé framboise
- 
-  Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

 Salade de haricots verts bio à l'échalote

 Dahl de lentilles corail bio et riz bio

 Emmental bio

 Fruit bio

Mardi

 Endives bio

 Pommes bio

 Poulet lr rôti au jus

 Boulgour bio aux petits légumes

 Gouda bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

*** Menu Végétarien ***

 Soupe dubarry, chou fleur bio et pomme de terre

 Omelette bio

 Poêlée de légumes bio (courgettes, carottes et pommes de terre)

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

Jeudi

 Céleri bio rémoulade

 Sauté de boeuf lr igp sauce au paprika et persil

 Coquillettes bio

 Brocolis bio

 Camembert bio

 Purée de pommes bio et crumble sucré cpne

Vendredi

 Salade verte bio

 Fish burger pmd

 Frites bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Dessert lacté bio pom'framboise à boire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024

Menu de la semaine

Lundi

 Chou blanc bio en rémoulade
—
 Blanquette de veau lr
 Riz bio
—
 Edam bio
—
 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Mardi

*** **Menu Végétarien** ***
 Macédoine mayonnaise bio
—
VG. PENNE AGB S.COMP,SCE
COURGETTE AGB FACON
CAPONATA,CAPRE
 et emmental râpé bio
—
 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche
—
 Fruit bio

Mercredi

 Carottes râpées bio
—
COLIN ALASKA SAUCE BASILIC
 Chou fleur bio béchamel à
l'emmental
—
 Saint Paulin bio
—
 Fruit bio

Jeudi

*** **Repas de fêtes de fin d'année** ***
Rillette aux deux saumons et
cranberry et blini
GOUGERE EMMENTAL COMTE,
SALADE, VINAIGRETTE
—
 Filet de dinde lr sauce pomme
crémée
Pomme de terre Pom'pin
Purée de patates douces et
pommes de terre
—
 Comté aoc
—
Entremets crème choco/
chantilly praliné
Chocolat de Noël
 Clémentine bio
—
 Jus de pommes bio

Vendredi

*** **Menu Végétarien** ***
 Soupe cultivateur bio (carotte,
pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV,
petits pois)
—
 Fondant bio au potiron épicé
(gingembre)
 Salade verte bio
—
 Fromage blanc bio lcl
—
 Assiette de fruits bio
 Ananas bio
 Orange bio
 Kiwi bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

Menus du 23/12/2024 au 27/12/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

 Salade de pommes de terre bio

 Emincé de boeuf lr sauce
origan et tomate

 Petits pois mijotés bio

 Cantal aop

 Fruit bio

Mardi

*** Vacances ***

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Escalope de dinde lr sauce
suprême

 Riz bio

 Epinards branche bio à la
crème

 Emmental bio

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Mercredi

Jeudi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Fondant bio au fromage de
brebis

 Carottes bio locales

Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme
framboise

 Fruit bio

Vendredi

*** Vacances ***

 Soupe de courge butternut bio
à la vache qui rit

 Meunière colin d'Alaska pmd
et quartier de citron

 Fusilli bio

 Yaourt bio nature

 Cake bio au chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 30/12/2024 au 03/01/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

 Endives bio



 Nuggets de poisson pmd
Pommes de terre quartier avec
peau



 Carré bio



 Fruit bio

Mardi

*** Vacances ***

 Salade verte bio
et croûtons



 Sauté de boeuf Ir igp sauce
barbecue

 Haricots verts bio



 Pointe de Brie bio



 Crème dessert bio à la vanille

Mercredi

Jeudi

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy