

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)


Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024


Menu de la semaine


Lundi

*** Menu Végétarien ***

 Pomelos bio

 Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature
lcl

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Mardi

 Salade de lentilles bio

 Emincé de boeuf lr au caramel

 Omelette bio fraîche


 Carottes bio

 Edam bio

 Fruit bio


Mercredi


*** Menu végétarien ***

 Soupe de poireaux pommes de
terre bio


Tarte aux fromages (mozzarella,
emmental)

 Salade verte bio


 Pointe de Brie bio


 Fruit bio


Jeudi

 Chou rouge bio

Jambon dinde label rouge sauce
tomate

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres

 Courgettes bio


 Coquillettes bio blé
semi-complet


 Camembert bio


 Cake nature bio

Vendredi


 Endives bio

 Merlu pmd sauce aux épices
douces

 Quenelle bio
sauce tomate

 Boulgour bio aux petits
légumes

 Fromage frais Chanteneige bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

Menu de la semaine


Lundi


Mardi


Mercredi

Jeudi


Vendredi


 Mâche et betteraves bio

 Saucisse de volaille bio
Lasagne végétale



 Lentilles mijotées bio du pays
d'othe


 Carottes bio


 Coulommiers bio

 Fruit bio


 Haricot vert bio

  Sauté de boeuf Ir igp sauce
dijonnaise (moutarde)


 Sauce ratatouille bio et pois
cassés

 Pommes de terre bio


 Camembert bio


 Fruit bio


*** Menu Végétarien ***


 Soupe de courge butternut bio
à la vache qui rit


 Omelette bio

 Epinards branches bio au
gratin

 Yaourt bio aromatisé vanille


 Banane bio
et sauce chocolat
et ses amandes effilées

 Macédoine mayonnaise bio

 Parmentier colin d'Alaska PMD,
pomme de terre bio
Parmentier de lentille corail BIO

 Salade verte bio

 Gouda bio

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024


Menu de la semaine









Lundi

*** Menu végétarien ***

-  Betteraves bio et maïs bio
- 
-  Tajine de pois chiches et boulgour bio
- 
-  Edam bio
- 
-  Fruit bio







Mardi

-  Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)








- 
-  Boulettes de boeuf bio à l'orientale
-  Chili *sin carne* bio et riz bio
-  Riz bio
- 
-  Cantal aop
- 
-  Crème dessert bio chocolat

Mercredi










*** Menu végétarien ***

-  Soupe de champignons bio
- 
- Parmentier de lentilles corail (pdt fraîche)
- 
-  Pointe de Brie bio
- 
-  Banane bio

Jeudi

-  Taboulé aux raisins secs, semoule bio
- 
- Filet de colin d'Alaska pané frais
Pané à l'emmental
et quartier de citron
-  Gratin de brocolis bio
- 
-  Fromage fondu bio croc lait
- 
-  Fruit bio

Vendredi

-  Céleri bio local en rémoulade
- 
-  Rôti de veau Ir marengo
Sauce aux trois fromages
(mozzarella, bleu, fromage italien)
-  Haricots verts bio
-  Pâtes bio
- 
-  Yaourt bio nature
- 
-  Coupelle de purée de pomme et poire bio


* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)


Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024

Menu de la semaine


Lundi


 Macédoine mayonnaise bio

 Sauté de dinde lr au curry

 Gratin de pommes de terre bio
epinards bio fromage a raclette

 Pommes de terre bio


 Epinards branche bio à la crème

 Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche

 Fruit bio

Mardi

*** Menu végétarien ***

 Carottes râpées bio


Fusilli BO, sauce lentilles vertes
BIO, tomate et emmental


 Carré bio

 Crème dessert bio à la vanille


Mercredi

Tarte aux légumes (courgette,
oignon, poivron)

 Merlu pmd sauce échalote
Galette emmental BIO

 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)

 Saint Nectaire aop

 Assiette de fruits bio


 Ananas bio


 Orange bio


 Kiwi bio


Jeudi

Menu Thanksgiving

 Salade Florida bio
(pamplemousse bio, mandarine
bio, salade verte bio)

 Rôti de veau lr sauce
pomme curry crémée
Pané moelleux gouda
Purée de patate douce

 Yaourt bio brassé à la
banane


 Gâteau bio au maïs
Crème anglaise


Vendredi

*** Menu végétarien - menu
Notre café ***

Soupe de potiron
au fromage fondu

Croque butternut champignon
saint nectaire

 Salade verte bio
Vinaigrette au miel

 Fromage blanc bio lcl
Miel

Copeaux de chocolat noir

 Clémentine bio









* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024

Menu de la semaine








Lundi

*** Menu Végétarien ***


-  Mâche et betteraves bio
- 
-  Sauce ratatouille bio et pois cassés
-  Pennes bio
- 
-  Gouda bio
- 
-  Crème dessert bio chocolat








Mardi

 Pomelos bio

- 
-  Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille
- Tarte aux fromages (mozzarella, emmental)*
-  Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)
- 
-  Saint Paulin bio
- 
-  Fruit bio









Mercredi

 Soupe de poireaux pommes de terre bio

- 
-  Emincé de boeuf lr jus aux oignons
- Beignet stick mozzarella*
-  Petits pois mijotés bio
- 
-  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl
- 
-  Banane bio







Jeudi

*** Menu mexicain ***

- Tomates concassées, maïs et chips de maïs
- 
-  Fajitas de dinde lr et légumes
-  *Enchilada bio haricots rouges, maïs*
-  Riz bio
- 
-  Coulommiers bio
- 
-  Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille

Vendredi

*** Menu végétarien ***

-  Tartine oeuf bio ciboulette
- 
- VG. PARMENTIER BUTTERNUT
AGB, LENTILLE CORAIL AGB
- 
-  Yaourt bio aromatisé framboise
- 
-  Fruit bio


* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

Menu de la semaine


Lundi

*** Menu Végétarien ***

 Salade de haricots verts bio à l'échalote


 Dahl de lentilles corail bio et riz bio


 Emmental bio


 Fruit bio

Mardi


 Endives bio

 Pommes bio

 Poulet lr rôti au jus
Korma de boulgour BIO, brunoise provençale et petits pois BIO


 Boulgour bio aux petits légumes

 Gouda bio


 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi


*** Menu Végétarien ***

 Soupe dubarry, chou fleur bio et pomme de terre


 Omelette bio


 Poêlée de légumes bio (courgettes, carottes et pommes de terre)

 Fromage blanc bio


 Fruit bio

Jeudi

 Céleri bio rémoulade


 Sauté de boeuf lr igp sauce au paprika et persil
VG. COQUILLETTE AGB SAUCE TARTIFLETTE

EMMENTAL, NOISETTE

 Coquillettes bio


 Brocolis bio

 Camembert bio

 Purée de pommes bio et crumble sucré cpne


Vendredi

 Salade verte bio

 Fish burger pmd
Pané à l'emmental

 Frites bio

 Yaourt bio aromatisé vanille


 Dessert lacté bio pom'framboise à boire


* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024


Menu de la semaine


Lundi


 Chou blanc bio en rémoulade





 Blanquette de veau lr
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Riz bio




 Edam bio




 Coupelle de purée de pomme et poire bio


Mardi


*** Menu Végétarien ***


 Macédoine mayonnaise bio





VG. PENNE AGB S.COMP,SCE
COURGETTE AGB FACON
CAPONATA,CAPRE

 et emmental râpé bio





 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche




 Fruit bio


Mercredi


 Carottes râpées bio





COLIN ALASKA SAUCE BASILIC


 Quenelle bio sauce tomate

 Chou fleur bio béchamel à l'emmental



 Saint Paulin bio



 Fruit bio

Jeudi

*** Repas de fêtes de fin d'année ***

Rillette aux deux saumons et cranberry et blini
GOUGERE EMMENTAL COMTE, SALADE, VINAIGRETTE

 Filet de dinde lr sauce pomme crémée
GNOCCHETTI LENTILLE ROUGE
CREME L.CORAIL GRAINE
COURGE

Pomme de terre Pom'pin
Purée de patates douces et pommes de terre

 Comté aoc


Entremets crème choco/
chantilly praliné
Chocolat de Noël


 Clémentine bio


 Jus de pommes bio


Vendredi


*** Menu Végétarien ***


 Soupe cultivateur bio (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)





 Fondant bio au potiron épicé (gingembre)


 Salade verte bio





 Fromage blanc bio lcl



 Assiette de fruits bio

 Ananas bio

 Orange bio

 Kiwi bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 23/12/2024 au 27/12/2024

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

 Salade de pommes de terre bio

 Emincé de boeuf lr sauce
origan et tomate


 Petits pois mijotés bio


 Cantal aop


 Fruit bio


Mardi

*** Vacances ***


 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Escalope de dinde lr sauce
suprême

 Riz bio

 Epinards branche bio à la
crème


 Emmental bio


 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Mercredi

Jeudi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Fondant bio au fromage de
brebis


 Carottes bio locales

Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme
framboise


 Fruit bio

Vendredi


*** Vacances ***

 Soupe de courge butternut bio
à la vache qui rit

Meunière colin d'Alaska
et quartier de citron

 Fusilli bio

 Yaourt bio nature

 Cake bio au chocolat


* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)
Menus du 30/12/2024 au 03/01/2025


Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

 Endives bio



 Nuggets de poisson pmd
Pommes de terre quartier avec
peau




 Carré bio




 Fruit bio

Mardi

*** Vacances ***


 Salade verte bio
et croûtons



 Sauté de boeuf Ir igp sauce
barbecue

 Haricots verts bio



 Pointe de Brie bio



 Crème dessert bio à la vanille

Mercredi

Jeudi

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy