

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Pomelos bio

 Pommes de terres bio  
fromagères (fromage à tartiflette)

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature  
lcl

 Coupelle de purée de pomme  
et poire bio

Mardi

 Salade de lentilles bio

 Emincé de boeuf lr au caramel

 Omelette bio fraîche

 Carottes bio

 Edam bio

 Fruit bio

Mercredi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Soupe de poireaux pommes de  
terre bio

Tarte aux fromages (mozzarella,  
emmental)

 Salade verte bio

 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Jeudi

 Chou rouge bio

Jambon dinde label rouge sauce  
tomate

 Coquillettes semi complètes bio  
courgettes façon caponata et  
câpres

 Courgettes bio

 Coquillettes bio blé  
semi-complet

 Camembert bio

 Cake nature bio

Vendredi

 Endives bio

 Merlu pmd sauce aux épices  
douces

 Quenelle bio  
sauce tomate

 Boulgour bio aux petits  
légumes

 Fromage frais Chanteneige bio

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Mâche et betteraves bio

 Saucisse de volaille bio  
*Lasagne végétale*

 Lentilles mijotées bio du pays  
d'othe

 Carottes bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

 Haricot vert bio

  Sauté de boeuf Ir igp sauce  
dijonnaise (moutarde)

 Sauce ratatouille bio et pois  
cassés

 Pommes de terre bio

 Camembert bio

 Fruit bio

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Soupe de courge butternut bio  
à la vache qui rit

 Omelette bio

 Epinards branches bio au  
gratin

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Banane bio  
et sauce chocolat  
et ses amandes effilées

 Macédoine mayonnaise bio

 Parmentier colin d'Alaska PMD,  
pomme de terre bio  
*Parmentier de lentille corail BIO*

 Salade verte bio

 Gouda bio

 Coupelle de purée de pommes  
et abricots bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Betteraves bio et maïs bio

 Tajine de pois chiches et  
boulgour bio

 Edam bio

 Fruit bio

Mardi

 Salade coleslaw bio (carotte  
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Boulettes de boeuf bio à  
l'orientale

 Chili *sin carne bio et riz bio*

 Riz bio

 Cantal aop

 Crème dessert bio chocolat

Mercredi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Soupe de champignons bio

Parmentier de lentilles corail (pdt  
fraîche)

 Pointe de Brie bio

 Banane bio

Jeudi

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio

Filet de colin d'Alaska pané frais  
*Pané à l'emmental*  
et quartier de citron

 Gratin de brocolis bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Fruit bio

Vendredi

 Céleri bio local en rémoulade

 Rôti de veau Ir marengo  
*Sauce aux trois fromages*  
*(mozzarella, bleu, fromage italien)*

 Haricots verts bio

 Pâtes bio

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pomme  
et poire bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

# Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)

## Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024

### Menu de la semaine

#### Lundi

 Macédoine mayonnaise bio

 Sauté de dinde lr au curry

 Gratin de pommes de terre bio  
epinards bio fromage a raclette

 Pommes de terre bio

 Epinards branche bio à la crème

 Le P'tit Pré bio aromatisé  
pêche

 Fruit bio

#### Mardi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Carottes râpées bio

Fusilli BO, sauce lentilles vertes  
BIO, tomate et emmental

 Carré bio

 Crème dessert bio à la vanille

#### Mercredi

Tarte aux légumes (courgette,  
oignon, poivron)

 Merlu pmd sauce échalote  
*Galette emmental BIO*

 Poêlée de légumes bio  
(courgettes, carottes et pommes  
de terre)

 Saint Nectaire aop

 Assiette de fruits bio

 Ananas bio

 Orange bio

 Kiwi bio

#### Jeudi

\*\*\*Menu Thanksgiving\*\*\*

 Salade Florida bio  
(pamplemousse bio,mandarine  
bio, salade verte bio)

 Rôti de veau lr sauce  
pomme curry crémée  
*Pané moelleux gouda*  
Purée de patate douce

 Yaourt bio brassé à la  
banane

 Gâteau bio au maïs  
Crème anglaise

#### Vendredi

\*\*\* Menu végétarien - menu  
Notre café \*\*\*

Soupe de potiron  
au fromage fondu

Croque butternut champignon  
saint nectaire

 Salade verte bio  
Vinaigrette au miel

 Fromage blanc bio lcl  
Miel

Copeaux de chocolat noir

 Clémentine bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

-  Mâche et betteraves bio
- 
-  Sauce ratatouille bio et pois cassés
-  Pennes bio
- 
-  Gouda bio
- 
-  Crème dessert bio chocolat

Mardi

-  Pomelos bio

- 
-  Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille
- Tarte aux fromages (mozzarella, emmental)*
-  Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)
- 
-  Saint Paulin bio
- 
-  Fruit bio

Mercredi

-  Soupe de poireaux pommes de terre bio
- 
-  Emincé de boeuf lr jus aux oignons
- Beignet stick mozzarella*
-  Petits pois mijotés bio
- 
-  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl
- 
-  Banane bio

Jeudi

\*\*\* Menu mexicain \*\*\*

- Tomates concassées, maïs et chips de maïs
- 
-  Fajitas de dinde lr et légumes
-  Enchilada bio haricots rouges, maïs
-  Riz bio
- 
-  Coulommiers bio
- 
-  Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille

Vendredi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

-  Tartine oeuf bio ciboulette
- 
- VG. PARMENTIER BUTTERNUT  
AGB, LENTILLE CORAIL AGB
- 
-  Yaourt bio aromatisé framboise
- 
-  Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade de haricots verts bio à l'échalote

 Dahl de lentilles corail bio et riz bio

 Emmental bio

 Fruit bio

Mardi

 Endives bio

 Pommes bio

 Poulet lr rôti au jus  
*Korma de boulgour BIO, brunoise provençale et petits pois BIO*

 Boulgour bio aux petits légumes

 Gouda bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Soupe dubarry, chou fleur bio et pomme de terre

 Omelette bio

 Poêlée de légumes bio (courgettes, carottes et pommes de terre)

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

Jeudi

 Céleri bio rémoulade

 Sauté de boeuf lr igp sauce au paprika et persil  
VG. COQUILLETTE AGB SAUCE TARTIFLETTE

EMMENTAL, NOISSETTE

 Coquillettes bio

 Brocolis bio

 Camembert bio

 Purée de pommes bio et crumble sucré cpne

Vendredi

 Salade verte bio

 Fish burger pmd  
*Pané à l'emmental*

 Frites bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Dessert lacté bio pom'framboise à boire

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024

# Menu de la semaine

Lundi

 Chou blanc bio en rémoulade



 Blanquette de veau lr  
*Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate*

 Riz bio



 Edam bio



 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Mardi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Macédoine mayonnaise bio



VG. PENNE AGB S.COMP,SCE  
COURGETTE AGB FACON  
CAPONATA,CAPRE

 et emmental râpé bio



 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche



 Fruit bio

Mercredi

 Carottes râpées bio



COLIN ALASKA SAUCE BASILIC

 Quenelle bio sauce tomate

 Chou fleur bio béchamel à l'emmental



 Saint Paulin bio



 Fruit bio

Jeudi

\*\*\* Repas de fêtes de fin d'année \*\*\*

Rillette aux deux saumons et cranberry et blini  
GOUGERE EMMENTAL COMTE, SALADE, VINAIGRETTE

 Filet de dinde lr sauce pomme crémée  
GNOCCHETTI LENTILLE ROUGE  
CREME L.CORAIL GRAINE  
COURGE

Pomme de terre Pom'pin  
Purée de patates douces et pommes de terre

 Comté aoc

Entremets crème choco/  
chantilly praliné  
Chocolat de Noël

 Clémentine bio

 Jus de pommes bio

Vendredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Soupe cultivateur bio (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)



 Fondant bio au potiron épicé (gingembre)

 Salade verte bio



 Fromage blanc bio lcl



 Assiette de fruits bio

 Ananas bio

 Orange bio

 Kiwi bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 23/12/2024 au 27/12/2024

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de pommes de terre bio

 Emincé de boeuf lr sauce  
origan et tomate

 Petits pois mijotés bio

 Cantal aop

 Fruit bio

Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade coleslaw bio (carotte  
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Escalope de dinde lr sauce  
suprême

 Riz bio

 Epinards branche bio à la  
crème

 Emmental bio

 Coupelle de purée de pommes  
et abricots bio

Mercredi

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio

 Fondant bio au fromage de  
brebis

 Carottes bio locales

Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme  
framboise

 Fruit bio

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Soupe de courge butternut bio  
à la vache qui rit

Meunière colin d'Alaska  
et quartier de citron

 Fusilli bio

 Yaourt bio nature

 Cake bio au chocolat

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 30/12/2024 au 03/01/2025

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Endives bio



 Nuggets de poisson pmd  
Pommes de terre quartier avec  
peau



 Carré bio



 Fruit bio

Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade verte bio  
et croûtons



 Sauté de boeuf Ir igp sauce  
barbecue

 Haricots verts bio



 Pointe de Brie bio



 Crème dessert bio à la vanille

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy