

2024

au pro-gramme novembre

LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE
MVAC 11

La Maison de la vie Associative et Citoyenne (MVAC) du 11e est un lieu dédié à la promotion et à l'accompagnement des projets citoyens et associatifs sur le 11e arrondissement.

horaires	accès	contact
mardi, mercredi et vendredi 10h > 18h30 jeudi 13h30 > 19h samedi 10h > 14h	métro Voltaire, Saint-Ambroise (ligne 9) Rue Saint-Maur (ligne 3) bus 46 et 69 (arrêt Chemin Vert); 56 (arrêt Léon Blum) L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.	Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 11e 8, rue du Général Renault, 75011 Paris téléphone 01 55 28 35 90 mail maison.asso.11@paris.fr

À LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

Événements

Improvisation théâtrale

LUNDI 04 & 18 NOVEMBRE - 15H>17H30

Vous avez toujours voulu tester l'improvisation théâtrale mais vous n'avez jamais osé ? Un lundi sur deux, nous vous proposons de venir essayer avec le collectif d'improvisation pour les nuls et les autres ! [Inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Apéro citoyen

JEUDI 07 NOVEMBRE - 19H>21H

Chaque premier jeudi du mois, venez prendre un apéro à la MVAC. Pour cette édition, nous fêterons les 20 ans du Journal Voltaire-Lenoir avec les conseiller.es de quartier. [Entrée libre.](#)

Atelier artistique

MERCREDI 13 NOVEMBRE DE 19H A 20H30

Ce mois-ci, venez vous initier au coloriage en famille avec l'artiste Marie Casays.

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Lecture théâtralisée

JEUDI 14 NOVEMBRE DE 19H A 20H

Pauline Roland et Louise Michel : deux rebelles, deux proscriètes... Voilà la thématique de la lecture théâtrale du mois.

Monnaie libre et échanges de temps

SAMEDI 16 NOVEMBRE DE 14H A 16H

Rendez-vous à la MVAC pour un temps de réflexion autour de la monnaie libre et la notion de l'échange de temps avec l'association Electrocycle. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Visite de l'Académie du Climat

SAMEDI 16 NOVEMBRE DE 14H30 A 16H

Rendez-vous à la MVAC le 16 novembre pour une visite à l'Académie du Climat.

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Atelier 2 tonnes

LUNDI 18 NOVEMBRE DE 18H30 A 19H30

Cet atelier de design fiction vous projettera en 2050 pour imaginer les leviers que vous avez aujourd'hui pour favoriser la transition écologique.

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Atelier conception de marionnettes

SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 15H A 17H

L'association Corps à cœur vous propose un atelier parent-enfants pour concevoir des marionnettes en tissus de réemploi. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Soirée jeux de société

VENDREDI 29 NOVEMBRE DE 19H A 20H30

Venez rencontrer les habitant.es du quartier autour de jeux de société. Tous les derniers vendredis du mois. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Expositions

Club Image Photo

Exposition de photographies grands formats de l'association Club Image Photo Paris 11.

Permanences

Bénévolat

Vous souhaitez vous investir dans votre quartier ? Rencontrez l'équipe de France Bénévolat pour être conseillé.e. [Tous les jeudis de 14h30 à 18h - sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

D'ici et d'ailleurs

Vous avez besoin d'aide concernant vos démarches administratives ? Bénéficiez d'un accompagnement. [Tous les jeudis de 14h à 18h - inscription à droitsicietlabas@gmail.com](mailto:droitsicietlabas@gmail.com)

Migrants en errance

Vous avez besoin d'aide concernant vos démarches administratives ? Bénéficiez d'un accompagnement. [Tous les mercredis de 14h à 17h.](mailto:droitsicietlabas@gmail.com)

Codépendants anonymes

Vous êtes dépendant.es affectif et vous souhaitez en parler ? Cette permanence est faite pour vous. [Tous les samedis de 10h à 12h - entrée libre dans la limite des places disponibles](mailto:droitsicietlabas@gmail.com)

Narcotiques anonymes

Dépendant.es ? Ces rendez-vous ont pour but de permettre une entraide pour rester abstinent.es à toute addiction. [Tous les mardis de 18h à 20h30 - entrée libre dans la limite des places disponibles.](mailto:droitsicietlabas@gmail.com)

Comptabilité associative

Vous rencontrez des difficultés dans la gestion de votre comptabilité ? Bénéficiez d'un accompagnement individuel et gratuit. [Tous les mardis de 10h à 12h - sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Atelier sérendiptien

Chaque atelier se base autour d'un thème en lien avec un projet ambitieux autour du réemploi des smartphones traité sous forme d'une courte présentation, suivie d'échanges avec les participants. [Tous les 3e samedis du mois de 14h à 17h - entrée libre dans la limite des places disponibles.](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Jeux de société

Venez rencontrer les habitant.es du quartier autour de jeux de société. [Tous les mercredis de 16h à 18h - entrée libre.](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Formations

Initiation au graphisme sur Canva

MERCREDI 06 NOVEMBRE DE 19H A 20H30

Participez à un atelier ludique pour apprendre à concevoir vos propres affiches, flyers et cartes de visite ! [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

Formation à la communication non-violente

MERCREDI 20 NOVEMBRE DE 18H30 A 20H30

Ce module de deux heures vous permettra de vous initier à la conception et à l'animation de réunions interactives, enthousiasmantes et constructives.

AGENDA

02 nov.

Carnabal des monstres
11e arrondissement

04 & 18 nov.

Improvisation théâtrale
MVAC, 15h>17h30

4, 14 & 16 nov.

Rencontres musicales de quartier
Espace Ochoa

06 nov.

Initiation au graphisme
MVAC, 19h>20h30

07 nov.

Apéro citoyen

MVAC, 19h>21h

07 nov.

(Dé)montage à la Cyclette

La Cyclette, 17h>20h

07, 14, 21 nov.

Les afterworks du jeudi
Studio Shake That Swing,
21h>23h

07 & 13 nov.

Travail sur le livret d'accueil des conseils de quartier
MVAC, 15h>17h le 7 & 18h30>20h30 le 13

07 nov.

Théâtre de rue "Assemblée"
Mairie du 11e,
18>19h

09 nov.

Tricot solidaire avec Marianne
La Petite Trockette, 15h>18h

09 nov.

Anachronismes imaginaires
Médiathèque Violette Leduc
16h>17h15

13 nov.

Atelier artistique avec Marie Casays
MVAC, 18h>19h30

14 nov.

Lecture théâtralisée
MVAC, 19h>20h

14 nov.

Réunion de synthèse de l'étude du cadre de vie du quartier Nation/Alexandre Dumas
AGECA, 19h>20h30

16 nov.

Visite de l'Académie du Climat
MVAC, 14h30>16h

16 nov.

Monnaie libre et échanges de temps
MVAC, 14h>16h

18 nov.

Atelier deux tonnes
MVAC, 18h30>20h

19 nov.

Distribution de lombricomposteurs
Mairie du 11e, 18h30>21h

20 nov.

Formation à la communication non-violente
MVAC, 18h30>20h30

21 nov.

Sensibilisation au gaspillage alimentaire
Palais de la Femme, 14h>21h

23 nov.

Atelier parent-enfants conception de marionnettes
MVAC, 15h>17

23 nov.

Lire en délire - Salon du livre
Gymnase de la Fontaine-au-Roi - 14h>18h

26 nov.

"POINGS", théâtre. Dans le cadre de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Mairie du 11e, 19h

29 nov.

Soirée jeux de société
MVAC, 19h>20h30

30 nov.

40 ans AIDES
Maison des Métallos, 10h>1h

À L’AFFICHE DANS LE 11E ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS ET CITOYENS

Carnabal des monstres #4

Défilé

Les monstres sont encore à l'honneur pour une déambulation carnavalesque qui traversera les quartiers de la Roquette, Ménilmontant et Belleville. La création et/ou le démantèlement de ces impressionnants monstres seront donc autant de façons de les faire vivre que de les renverser !

Samedi 2 novembre 2024, de 15h30 à 19h

Départ de la Trocette,
125, rue du chemin vert



Les p'tites pommes déter'

Atelier

Cécile propose des ateliers découvertes, ludiques et gourmands, qui amèneront les enfants à s'éveiller au goût, à développer leur curiosité et leur individualité, dans un esprit de partage et de faire ensemble. Prix fixé à 8€ le cours

Mercredi 6 novembre

La Petite Rockette
125 rue di Chemin Vert

(Dé)montage à la Cyclette

Atelier

Cette permanence est dédiée au démontage et remontage de vélos récupérés par l'association. Si vous n'êtes pas encore un maître du dérive-chaîne, c'est aussi l'occasion de gagner en dextérité ! Prix libre.

Jeudi 7 novembre, de 17h à 20h

La Cyclette
70, rue du Chemin Vert



Les afterworks swing du jeudi

Danse

Venez pratiquer ce que vous avez vu en cours ou tout simplement danser librement le Lindy Hop et le solo jazz Charleston ! Des musiques de tempis variés seront diffusées, notamment adaptées aux niveaux les plus débutants. Gratuit pour les adhérents et 5 € pour les non adhérents.

Jeudi 7, 14 et 21 novembre, 21h à 23h

Studio Shake That Swing
25, rue Pétion

Théâtre de rue “Assemblée”

Théâtre

“Assemblée” s’installe dans l’espace public pour une journée exceptionnelle. Cinq danseurs, un musicien et un scénographe composeront l’espace, rencontreront les passants, échangeront, collecteront des gestes et partageront autour de la question suivante : l’espace public est-il un espace commun ?

Jeudi 7 novembre, de 18h à 19h

Parvis de la Mairie du 11e
2, place Léon Blum

Tricot solidaire avec Marianne

Upcycling

Les bobines, les crochets et les aiguilles sont à votre disposition, vous n’avez plus qu’à faire s’entrelacer et cliqueter gaiement pour tricoter de la layette pour les mamans en grande difficulté. Les merveilles tricotées sont ensuite redistribuées au Secours Populaire de Paris et à Un Petit Bagage d’Amour qui a pour mission d’agir contre la pauvreté et l’exclusion.

Samedi 9 novembre, 15h>18h

La Trocette
125, rue du chemin vert



Égyptomanie : une passion millénaire !

Conférence

Du rayonnement culturel de l’Égypte ancienne, à la marqueterie Premier Empire et aux théâtres Art Déco, en passant par la production Hollywoodienne... les pharaons n’ont rien perdu de leur superbe !

Samedi 9 novembre, 16h00>17h15

Médiathèque Violette Leduc
18, rue Faidherbe 75011 Paris



Lire en délire - Salon du livre

Salon

Dans le cadre de l’événement Lire en délire, un Salon du livre sera accueilli au gymnase de la Fontaine-au-Roi. Au programme : la vente de livres neufs à prix libres, expositions, un concours d’illustrations etc.

Samedi 23 novembre, 14h à 18h

Gymnase de la Fontaine-au-Roi
100, rue de la Fontaine-au-Roi



POINGS

Théâtre musical

À travers cinq tableaux mis en musique, cette pièce bouleversante éclaire les mécanismes d’une relation amoureuse toxique. Cette représentation sera présentée dans le cadre de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.

Mardi 26 novembre à 19h

Mairie du 11e, salle des mariages
2, place Léon Blum

40 ans AIDES

Santé

De 10h à tard dans la nuit, à travers des conversations, une exposition, des ateliers, des performances, concert et DJ set... Allez à la rencontre des grandes et grands témoins qui ont vécu 40 ans de luttes et partagez un moment avec celles et ceux qui incarnent les combats d’aujourd’hui et de demain.

Samedi 30 novembre de 10h à 01h

Maison des Métales,
94, rue Jean-Pierre Timbaud

TOUJOURS PLUS D’ACTUS

Pour découvrir chaque semaine notre sélection d’événements citoyens et associatifs sur l’arrondissement :

Consultez notre compte Instagram
maisoncitoyenneparis11

Ou abonnez-vous à notre newsletter à
maison.asso.11@paris.fr

Et suivez-nous sur Facebook à
Maison de la vie associative et citoyenne du 11e



Découvrez le programme de la semaine européenne de la réduction des déchets

Ce mois-ci, la Maison de la Vie Associative et Citoyenne vous propose un focus sur la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets qui se tiendra du 16 au 24 novembre. Programme complet à retrouver sur le site de la mairie du 11ème.

Distribution de lombricomposteurs

- **Mardi 19 novembre à 18h30 et 19h45**

16% des déchets des parisiens sont alimentaires alors pourquoi ne pas composter à la place de jeter ? Si vous vivez en appartement et que vous n’avez pas de composteur en pied d’immeuble ou de quartier à proximité, vous pouvez opter pour un lombricomposteur individuel.

Sensibilisation au gaspillage alimentaire

- **Jeudi 21 novembre de 14h à 21h**

Dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets, la mairie du 11e, en lien avec les acteurs associatifs de l’arrondissement, organise une journée sous le cadre de la lutte contre le gaspillage alimentaire. Le soir, venez déguster un apéro anti-gaspi !

Visite de l’Académie du Climat

- **Samedi 16 novembre de 14h30 à 16h**

Dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets la Maison de la Vie Associative et Citoyenne organise une visite à l’Académie du Climat. L’Académie du Climat est un lieu de rencontre, de partage et d’information sur les problématiques environnementales.

Atelier 2 tonnes

- **Lundi 18 novembre de 18h30 à 19h30**

Dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets la Maison de la Vie Associative et citoyenne organise un atelier 2 tonnes. L’objectif ? Donner aux individus et aux organisations les moyens de comprendre comment agir et contribuer à une transition écologique réaliste et inspirante.

Atelier de conception marionnettes

- **Samedi 23 novembre de 15h à 17h**

L’association Corps à cœur vous propose un atelier parent-enfants pour concevoir des marionnettes en tissus de réemploi. Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr

Une bibliothèque d’objets à la MVAC

- **Samedi 23 novembre de 15h à 17h**

La Maison de la Vie Associative et Citoyenne va accueillir une bibliothèque d’objets gérée par l’association Zézenne. Vous pouvez y emprunter des objets dont vous avez un besoin ponctuel, plutôt que les acheter. Gain de place, économies, réduction de son empreinte sur l’environnement : les impacts individuels et collectifs sont multiples !