

Semaine 18 au 22 novembre 2024

lundi

Déjeuner

Salade, emmental et croûtons (1-7-10-12)

Omelette (3-7)

Pommes de terre rissolées

Yaourt brassé aux fruits (7)

Goûter

Pomme
Croissant (1-3-7)

Idées pour le soir

Côte de porc
Salsifis à la crème et moutarde
Yaourt aux fruits

mardi

Déjeuner

Filet de colin meunière (1-3-4-7)
Citron

Gratin de chou-fleur (1-7)

Cantal (7)

Clémentines

Goûter

Compote
Pain au lait (1-3-7)
Yaourt à boire (7)

Idées pour le soir

Gratin de ravioles aux poireaux
Yaourt nature
Crème dessert

mercredi

Déjeuner

Carottes râpées et raisins secs (10-12)

Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles (7)

Riz

Crème dessert chocolat (6-7)

Goûter

Poire
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)

Idées pour le soir

Filet de cabillaud
Poêlée de légumes au curry
Fromage

jeudi

Déjeuner

Pamplemousse

Emincé de bœuf façon wok (1-6-9)

Julienne de légumes (9)

Cake aux pépites de chocolat (1-3-7)

Goûter

Clémentines
Moelleux pépites de chocolat
Yaourt nature (7)

Idées pour le soir

Mont d'or rôti
Pommes de terre grenailles
Compote

vendredi

Déjeuner

Couscous de poulet
Semoule (1)
Légumes (9)

Fromage blanc (7)

Kiwi

Goûter

Compote
Barre de céréales (1-5-7-8)
Mini babybel (7)

Idées pour le soir

Risotto de coquillettes petits pois- fromage frais ail & fines herbes
Yaourt à la grecque
Fruit

Caisse des écoles du NEUF PARIS

Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire :

1 céréales contenant du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et produits laitiers
8 fruits à coque
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles

AB Agriculture biologique
Pêche durable
Fruit de saison France AgriMer
Bleu blanc cœur
Label Rouge
"Local" et produits IDF
Nouvelle recette
Végétarien
AOP/AOC
Fait maison

Mairie du NEUF PARIS

Semaine 25 au 29 novembre 2024

lundi

Déjeuner

Salade de betteraves
et pommes (10-12)



Blanquette de la mer
(2-4-7)

Blé (1)



Faisselle (7)
et coulis de fruits rouges



Goûter

Pomme
Baguette (1)
Emmental (7)



mardi

Déjeuner

Sauté de porc
ou sauté de dinde
Sauce moutarde (7-10)



Petits pois



Vache qui rit (7)



Orange



Goûter

Compote
Quatre quarts (1-3-7)
Yaourt à boire (7)



mercredi

Déjeuner

Lasagnes ricotta,
épinards et chèvre
(1-3-7)

Yaourt nature (7)



Kiwi



Goûter

Jus de pommes
Baguette (1)
Confiture



jeudi

Déjeuner

Velouté de carottes
et croûtons (1-7)



Escalope de dinde
(9)



Potiron gratiné (7)

Crumble aux pommes
et à la cannelle (1-7)

Goûter

Poire
Brioche pépites de chocolat
(1-3-7)
Lait nature (7)



vendredi

Déjeuner

Salade iceberg
(10-12)



Saucisse végétarienne
(1-3)



Ketchup

Frites



Yaourt à la fraise
(7)



Goûter

Clémentines
Palet breton (1-3-7)
Petit suisse



Idées
pour
le soir

Soupe aux légumes
Œufs à la coque
et mouillette
Mousse au
chocolat

Idées
pour
le soir

Patate douce
farciée à la
mexicaine
Fromage frais
Fruit au sirop

Idées
pour
le soir

Filet de
poisson pané
sauce tartare
Brocolis
Flan

Idées
pour
le soir

Risotto de
poireaux
Petit suisse
Fruit

Idées
pour
le soir

Boulette de bœuf
à la sauce tomate
Haricots plats
Salade de fruits

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers,
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Aide UE à destination des écoles



Mairie du
NEUF
PARIS