

Programme de décembre 2024 des clubs de l'Espace Parisien des Solidarités du 13

Coordonnées des Clubs 13^e



Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc

Tél. 01 45 85 57 77

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27

Métro Nationale



Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes

Tél. 01 45 87 16 76

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83

Métro Place d'Italie



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc

Tél. 01 45 84 69 83

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 57, 61, 67

Métro Nationale, Campo Formio, Place Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot

Tél. 01 45 86 88 90

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 62

Métro Chevaleret, Bibliothèque



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers

Tél. 01 45 82 63 30

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière

Tél. 01 45 80 05 71

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Masséna

8, place de Vénétie

Tél. 01 45 83 70 33

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Arago

49, boulevard Arago

Tél. 01 40 09 39 91

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 59, 83 / Métro Les Gobelins



Les activités permanentes dans le 13^e

Activités artistiques

Dessin Peinture

Arago mardi 14.30 - 17.00

Jeanne d'Arc jeudi 9.30 - 12.30

Masséna mercredi 14h30 -17h

Reculettes lundi et jeudi 14h30 17h30

Charcot mercredi 15.00 - 18.00

Château des Rentiers mardi 10.30-12.30

121 mercredi 10.-12.30 vendredi 9.30-12.30

Linogravure

Club 121 mardi 14.30-17.00

Peinture sur soie

121 mercredi 10.00- 12.30

Reculettes mardi 14.30-17.30

Activités prévention santé

Jeux de mémoire

Jeanne d'Arc lundi 14.30-16.00

121 jeudi 14.00-16.00, *suspendu*

Château des Rentiers jeudi 14.30-16.30

Masséna mardi 14.00-16.00

Charcot vendredi 15.00-17.00

Activités multimédia

Cours d'informatique

Club 121 lundi 9.00-12.00, mercredi 9.00-12.00
et 14.00-17.00

Accès aux ordinateurs sur RDV

121 lundi 10.00-11.00, mercredi 10.00-11.00
et 16.00-17.00

Ateliers d'informatique

Renseignements : 06 30 21 39 73

Activités culturelles

Anglais

Club 121 lundi 9.00-12.00

Atelier d'écriture

Château des Rentiers mercredi 14.30-16h30

121 jeudi 14.30-16.30, *suspendu*

Promenades culturelles et historiques

121 mardi 10.30- 12.30, *suspendu*

Chorégraphie

Château des Rentiers jeudi 10.00-12.00

Théâtre

Château des Rentiers vendredi 14.30-17.30

Cinéclub

121 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredi à 14.30

Chorale

Château des Rentiers lundi 10.00-12.00

Atelier d'orthographe

Club 121 lundi 14.30-16.00

Atelier chant

Club Masséna jeudi 14.30-16.00

Dictée

Club Charcot vendredi 15.00-17.00

Activités physiques

Danse

Reculettes vendredi 10.00-12.00

Jeanne d'Arc mercredi 10.30-12.00

121 vendredi 14.00-15.45

Arago mercredi 14.30-16.30

Ping-Pong

Reculettes mercredi et jeudi 10.00-12.00

Randonnées

121 2 fois par mois

Activités manuelles

Art créatif

Château des Rentiers lundi 14.30-16.30

Art décoratif

Château des Rentiers mardi 9.30-12.30

Broderie en perles de rocaïlle

121 mercredi 14.00- 16.00, *suspendu*

Couture

Château des Rentiers mercredi 14.30-

Massena lundi 14.00 à 17.00

17.30

121 lundi 14.00-16.00

Mosaïque

Charcot mardi et jeudi 15.00-17.00

Perles

Château des Rentiers

lundi 14.30-17.30

Poterie

4 Saisons / Glacière mardi 10.00-13.00

Tricot, crochet

Charcot mercredi 15.00-17.00

Reculettes vendredi 14.30-17.30

121 mardi 14.00-17.00

Jeux de société

Belote

121 lundi et jeudi (*suspendu*) 14.00-17.15

Jeanne d'Arc mardi, mercredi, vendredi

14.00-17.15

Reculettes lundi, mardi et vendredi

14.00-17.15

Billard

121 lundi au vendredi 14.00- 17.15

Rumikub

Masséna lundi au vendredi 14.30-17.30

Reculettes lundi au vendredi 14.00-17.00

Scrabble

Glacière, Château des Rentiers,

Reculettes, Masséna, Arago

Lundi au vendredi 14.30-17.15

121 : scrabble duplicate mardi 10.00-

12.00

Tarot

Glacière, Masséna lundi au vendredi

14.00-17.00

Triomino

Charcot vendredi 14. 45 -17.30

Reculettes lundi à vendredi 14.00-17.15

Massena lundi à vendredi 14.00-17.30

Échecs

121 mardi et jeudi 14.00- 17.15

Cours de bridge

121 lundi et vendredi 10 :00 -12h00

Bridge

121 lundi et jeudi 14.00-17.15

Arago lundi 14.00-17.15

Les modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi.

Inscriptions et renseignements dans chaque club

La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité.

La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

Les évènements dans le 13^e

Lundi 2	Club Reculettes	10 : 30	Café culturel, la rue dans l'art
Lundi 2	Club Jeanne d'Arc	14 : 30	Café philo, la philosophie asiatique
Mardi 3	Club Massena	14 : 30	Composition florale
Lundi 2 et mardi 3	Château des Rentiers	14 :30	Atelier décoration de Noël
Mercredi 4	Club Reculettes	14 : 30	Atelier parfum, quizz des odeurs
Mercredi 4	Club 121s	14 : 30	Conférence, Nélie Jacquemart, la collectionneuse
Mercredi 4	Château des rentiers	14 : 30	Récital, chansons variées
Jeudi 5	Club 121	10 : 00	Randonnée forêt de Saint germain en laye, sans dénivelé
Vendredi 6	Club Charcot	15 :00	Spectacle, m'Sieur Offenbach
Lundi 9	Club Jeanne d'Arc	14 :30	Chansons françaises
Lundi 9	Club Arago	14 : 30	Conférence philo, la vie spirituelle nous rend-elle heureux ?
Mardi 10	Club Massena	14 : 15	Atelier Chocolat
Mercredi 11	Club Reculettes	14 :30	Concert musette et chansons
Mercredi 11	Club 121	14 :30	Cinéclub, « Mon meilleur ami de Patrice Lecomte »
Mercredi 11	Club Glacière	14 :30	Composition florale sur le thème de Noël
Mercredi 11	Club Charcot	15 :00	Quizz musical
Jeudi 12	Château des Rentiers	14 :30	Spectacle franco vietnamien de danse, chant et magie
Vendredi 13	Club Massena	14 : 30	Création de décoration de Noël
Vendredi 13	Club Charcot	15 :00	Café philo, la conscience
Lundi 16	Club Reculettes	10 :30	Café philo, la philosophie est-elle différente au féminin ?
Lundi 16	Château des Rentiers	15 :00	Chants de Noël
Lundi 16	Club Jeanne d'Arc	14 : 30	Thé dansant
Mardi 17	Club Massena	14 : 30	Spectacle brésilien
Mercredi 18	Club Reculettes	14 : 30	Création de décor s de Noël avec des matériaux recyclables
Mercredi 18	Club Arago	14 :30	Bal
Mercredi 18	Club 121	14 :30	Cinéclub, documentaire « la baie de Somme »
Mercredi 18 et jeudi 19	Château des Rentiers	14 :30	Exposition de peinture de deux adhérentes du club
Vendredi 20	Club 121	14 :30	Bal
Vendredi 20	Club Charcot	15 : 00	Atelier chocolat
Lundi 23	Château des rentiers	15 :00	Loto
Vendredi 27	Club 121	10 :00	Randonnée au parc du château de Versailles